



チーバくん
千葉県許諾 第 A2952-1

ウォーキングイベント情報 エンジョイウォーク

通算第13号 2025年11月

発行 千葉県ウォーキング協会(CWA) 東総歩こう会 船橋歩こう会
ちば歩こう会 北総歩こう会 いちかわ歩こう会 東葛ウォーキングクラブ
HP <http://npocwa.c.ooco.jp/>

毎月1日発行 発行責任者 伊藤 隆之 ☎043-309-5606(CWA 事務所)

2025年11月1日

「会員証変更」のお知らせ

NPO 法人千葉県ウォーキング協会 会長 伊藤隆之

CWA 及びすべての加盟団体において、2026年1月1日より「会員証」が変わります。継続更新後の会員の皆様には2025年12月中にお届け致します。

変更内容

- ・有効期間が1年から無期限となります。退会されますと無効となります。
- ・CWA・加盟団体すべて同じ様式の「会員証」となります。団体の識別は色で区分しています。
- ・今までのCWA加盟団体例会参加票は廃止し、26年1月1日例会から「会員証」による受付とします。

CWA・加盟団体のいずれかの例会に参加される時は、必ず「会員証」を忘れずにご持参下さい。

(複数の団体に加盟している方は、参加する例会「主催団体」の会員証をご持参ください。「主催団体」以外の複数の団体に所属している方はいずれの会員証を持参しても構いません)

例会参加時は、所定の参加費とともに、会員証に表示している「バーコード」を「読み取りリーダー」にて読み取って、受付手続きとなります。

*「ちば歩こう会」会員の皆様で、「ちば歩こう会」主催例会に参加の場合の受付は、既にバーコードでの受付対応となっており、今回は特に変更はありません。



布施の弁財天で忘年ウォーク 12/16/28 km

《Cリーグ》

主催 東葛WC 090-3345-8750

開催日 12月3日(水)

受付 北柏ふるさと公園(常磐線北柏駅南口10分)

9:00~10:00 自由

参加費 東葛 100 円、加盟団体 300 円、他 500 円

解散 北柏ふるさと公園 12:00~16:00 迄受け

コース ふるさと公園~北柏橋~新駒木橋~柏の葉公園~柏斎場先~手賀沼公園~ふるさと公園(G)

市川市内の紅葉めぐり

8/11 km

《Cリーグ》

エンジョイウォーク 1

2025.11

主 催／いちかわ歩 090-2737-9860 (川田)
開催日／12月6日(土)
受 付／姥山貝塚公園(武蔵野線船橋法典駅 15 分)
8:30～9:00 団体
参加費／いちかわ歩 300 円、CWA 加盟団体 400 円、他 500 円
解 散／8 km 12:00 頃 大町自然公園北口
(北総線大町駅 7 分)
11 km 14:00 頃 市川大野駅(武蔵野線)
コース／姥山貝塚公園～市民キャンプ場～市川霊園(捺
印)～もみじ山(8 km分岐)～観賞植物園(昼食)～
動植物園～駒形大神社～禮林寺～市川大野駅

忘年ウォーク 香取神宮 5/10 km

主 催／東総歩こう会 080-5384-6557 (斎藤)
開催日／12月7日(日)
受 付／香取駅(JR 成田線) 9:00～9:30 自由
参加費／東総歩無料、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／13:00頃 JR佐原駅前
コース／5km 香取駅～古墳公園～表参道～香取神宮～
総門～古墳公園～分岐点～香取駅
10km 古墳公園まで5kmと同じ～忠敬橋～観福寺
～道の駅～佐原駅

忘年ウォーク/35 周年記念式典 5 km

主 催／ちば歩 090-1507-6803 (佐藤)
開催日／12月7日(日)
受 付／菰池公園(JR 蘇我駅東口 7 分)
9:20～9:40 団体
参加費／ちば歩無料、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／11:20頃 千葉寺駅(京成千原線)
コース／菰池公園～石橋記念公園～青葉の森公園～
千葉寺～千葉寺駅

平日散歩/佐倉 5/9 km

主 催／船橋歩 090-7703-3782
開催日／12月10日(水)
受 付／京成佐倉駅(京成線) 9:00～9:30 自由
団体歩行(5 km)は 9:30 出発
自由は周回可
参加費／船橋歩無料、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／12:30 迄 京成佐倉駅(京成線)
団体は 11 時頃到着予定
コース／京成佐倉駅～歴史民俗博物館～ひよどり坂～
武家屋敷通り(分岐)～旧堀田邸(9 kmのみ)～
おはやし館(合流)～京成佐倉駅

我孫子市内を散策 8 km

主 催／東葛WC 090-3345-8750
開催日／12月13日(土)
受 付／びあ我孫子WST(常磐線我孫子駅北口13分)
9:00～10:00 自由
参加費／東葛無料、加盟団体300円、他500円
解 散／びあ我孫子WST 12:00～14:00
コース／WST～久寺家近隣～圓性寺～東海寺～
あけぼの山公園～セガリヤ教会前～とちぎや
～WST(G)

二十世紀梨の故郷 7/10 km

主 催／いちかわ歩 090-2645-6086 (鈴木)
開催日／12月14日(日)
受 付／中内公園(武蔵野線東松戸駅 5 分)
8:30～9:00 団体(昼食無し)
参加費／いちかわ歩無料、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／7 km 12:00 頃 矢切駅(北総線)
10 km 13:00 頃 江戸川土手
(京成本線国府台駅 3 分)
コース／中内公園～昭和の杜博物館～国分川分水路～
二十世紀公園～矢切富士見公園(7km 分岐)～
矢切橋～柳原水門～江戸川土手

変わる高輪界限② 9 km

主 催／北総歩 080-3431-4628 (宮崎)
開催日／12月17日(水)
受 付／代々木公園原宿門(JR 原宿駅西口・地下鉄千代田
線明治神宮前駅(②番出口)3 分)
9:15～9:30 自由
参加費／北総歩 100 円、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／11:00～13:00 厳守 JR 高輪ゲートウェイ駅
コース／代々木公園原宿門～表参道交差点～青山学院～
渋谷橋～恵比寿ガーデンプレイス～どんぐり
児童遊園～日吉坂上～高輪ゲートウェイ駅

江戸城三十六見附④ 8 km

主 催／北総歩 04-7133-1589 (平野)
開催日／12月20日(土)
受 付／日比谷公園(東京メトロ日比谷線・日比谷駅
A10 出口 2 分) 8:45～9:00 団体
参加費／北総歩 100 円、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／12:00 頃 皇居外苑広場(JR 東京駅 6 分)
コース／日比谷公園～馬場先門～和田倉門～大手門～
天守閣跡～北桔橋門～竹橋見附～平川門～大手
門～坂下門～二重橋～皇居外苑広場

納会ウォーク 5/9 km

主 催／船橋歩 090-7703-3782
開催日／12月21日(日)
受 付／くぬぎ山公園(京成松戸線くぬぎ山駅3分)
9:00～9:30 自由
参加費／船橋歩 100 円、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／5 km 11:30 迄 市川大野駅(JR 武蔵野線)
9 km 12:30 迄 東松戸駅(JR 武蔵野線)
コース／くぬぎ山公園～大町自然公園～市川動植物園～
駒形大神社～市川大野駅(5 km ゴール)～
東部スポーツパーク～東松戸駅

東葛で歩き納め 12/26/36 km

主 催／東葛WC 090-3345-8750
開催日／12月24日(水)
受 付／12/36 km 新検見川公園(総武本線新検見川駅
西口西友裏) 8:00～10:00 自由
26 km 大和田南第一公園(京成本線京成大和田
駅3分) 9:00～10:00 自由
参加費／東葛無料、加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／12km 13:30 迄 大和田南第一公園
26/36km 11:30～17:00 柏駅東口広場
コース／花見川沿い遊歩道を歩き～道の駅やちよ～
国道 16 号線～柏駅東口(G)
その他／当日、朝から雨の場合中止とします

年の瀬ウオーク 9 km

主 催／ちば歩 080-1856-9562 (倉橋)
開催日／12月25日(木)
受 付／高洲公園(JR 稲毛海岸駅 5 分) 9:30～9:45 自由
参加費／ちば歩 100 円、CWA 加盟団体 300 円、他 500 円
解 散／12:45頃 葭川公園(JR千葉駅6分)
コース／高洲公園～千葉卸売市場～黒砂橋～幸町公民館
～葭川公園

ハケの道を訪ねて 5/9 km

主 催／北総歩 090-8725-1355 (竹渕)
開催日／12月28日(日)
受 付／北柏第一公園(JR常磐線各駅停車・北柏駅南口
4分) 8:45～9:00 団体
参加費／北総歩無料、CWA加盟団体300円、他500円
解 散／5km 10:30頃 手賀沼公園(JR我孫子駅10分)
9km 12:30頃 天王台西公園(JR天王台駅3分)
コース／北柏第一公園～北柏ふるさと公園～船戸の森麓
～手賀沼公園(5km ゴール)～志賀直哉邸跡～水の
館～高野山桃山公園～天王台西公園

※納会を行いますのでマイカップをご持参願います。

年忘れウオーク 6～26 km

主 催／船橋歩 090-7703-3782
開催日／12月30日(月)
受 付／天沼弁天池公園(JR線船橋駅5分)
8:00～10:00 自由
参加費／船橋歩無料、CWA加盟団体300円、他500円
解 散／15:00迄 (JR線船橋駅5分)
コース／天沼弁天池公園を起点とした6、10、14、26km
の周回コース、複数回周回可



CWA・加盟団体からのお知らせ

【千葉県ウォーキング協会】

- 問い合わせ先 細川 080-6622-0574
- 事務局からのお知らせ
・会員継続受付中
12月10日(水)までに手続きされた方には、年内に
新会員証をお届けいたします。
 - 2025年Cリーグ達成の申告受付について
2025年のCリーグを達成された方(通常・三回・完全)
は、ポイントカードに記してあるように「12月～翌年
1月15日までにCWA役員宛て自己申告」していただく
ことになっています。そこで、12月3日の東葛WC「★
布施弁財天で忘年W」、6日のいちかわ歩「★市川市内の
紅葉めぐり」をはじめ、期間中の各会の例会行事におい
て受付いたしますので、CWA役員にお申し出ください。
受付したことを確実にするため、ポイントカードの内面
の写真を撮らせていただきます。所属名と氏名を必ず記
入しておいていただくようお願いします。
 - 指導者スキルアップ研修会のお知らせ
実施日 12月13日(土) 費用 2,000 円
開催場所 柏市中央公民館 (JR 常磐線柏駅 10 分)
研修内容 コースマップの作り方
ウォーキングに使う筋肉 (講義)
JWA インストラクターによる実技指導
認定ポイント 2 単位
問合せ 070-2184-1230 (吉田)
 - 例会報告
・くつの日記念 W「市川の今昔歴史探訪」(C リーグ)
9月22日(月) 晴 参加者 117 名 距離 8 km
・浜辺を歩こう・県レクウオーク (C リーグ)
10月5日(日) 晴 参加者 98 名 距離 7/9 km



浜辺を歩こう・幕張の浜

【東総歩こう会】

問い合わせ先 海宝 080-5403-2042

- 会員継続手続きは11月中にお願いします。
- 例会実施報告
 - ・彼岸花・秋桜ウオーク 9月21日(日) 晴
 - 参加者 84名 距離 5/8 km

【船橋歩こう会】

問い合わせ先 090-7703-3782

- 匿名で2名の方からご寄付をいただきました。ここに厚く御礼申し上げます。
- 新入会員紹介(9,10月入会)
 - F-1601 青沼眞樹子さん F-1602 折茂光子さん
- 例会報告
 - ・平日散歩/北習志野 9月9日(火) 晴れ
 - 参加者102名 距離6/9km
 - ・池波正太郎を歩くV 9月14日(日) 晴れ
 - 参加者90名 距離6km
 - ・彼岸花をめぐる 9月27日(土) 晴れ
 - 参加者155名 距離8km Cリーグ
- 会員継続更新受付中

来年の会員継続更新を受け付けています。11月末日までに更新手続きを行っていただきますようお願いいたします。尚更新手続き完了した方への新会員証のお渡しは、12月に一斉に行います。

【ちば歩こう会】

問い合わせ先 佐藤 090-1507-6803

HP <http://chibahohp.sakura.ne.jp>

- 2026年度「ちば歩会員」継続受付と完歩賞認定申請受付を例会時のゴールで行っています。
- 新入会員
 - C-2050 大坂 昇 市川市曾谷
- 例会報告(9月実施分)
 - ・佐倉福老の里と万福寺を訪ねる 9月15日(月) 晴
 - 参加者 102名 距離 7/10 km

- ・船橋夏見緑地の彼岸花鑑賞 9月25日(木) 晴
- 参加者 96名 距離 7/11 km

【北総歩こう会】

問い合わせ先 青木 (090-2320-4793)

- 2026年度会員継続のご案内(お願い)

継続申込書を11月23日及び11月30日の例会で手交(配布)します。12月17日迄の行事会場で受け付けます。行事に不参加の方へは別途郵送します。同封の振込用紙で12月20日までに郵便振替口座にてお振込ください。
- 御礼、3名の会員(匿名希望)からご寄付を頂きました。

※ご寄付は会の運営活動に使わせていただきます。
- 例会実施報告
 - ・祖光院の彼岸花を見に行こう 9月20日(土) 曇
 - 参加者 96名 距離 4/8 km
 - ・防災ウオーク(北小金～我孫子) 9月28日(日) 晴
 - 参加者 121名 距離 7/10/13 km
 - ・江戸城三十六見附③ 10月1日(水) 雨
 - 参加者 64名 距離 6/10 km

【いちかわ歩こう会】

問い合わせ先 川田 (090-2737-9860)

- 2026年度会員継続更新手続きのご案内

会員の皆様には更新手続きのご案内をお届けしていますが、手続きは12月6日(土)「市川市内の紅葉めぐり」の例会時までとさせていただきます。早めの更新手続きをお願い致します。
- ご寄付を頂きました

会員の方(匿名ご希望)、1名様より「会の運営に役立てて下さい」とご寄付を頂きました。ありがとうございました。
- 年間完歩賞の申請をお願いします

2025年度の「年間完歩賞」は自主管理をお願いしています。例会もあとわずかとなってきましたのでパスポートの整理をお願いします。申請は12月14日の最終例会までにご提出をお願いします。
- 例会実施報告
 - ・祖光院の彼岸花観賞 9月13日(土) 曇
 - 参加者 87名 距離 7/12 km
 - ・市川の森を歩く 9月23日(火祝) 晴
 - 参加者 82名 距離 10 km
 - ・隅田川ライン下り 10月4日(土) 曇・雨
 - 参加者 144名 距離 7/14 km Cリーグ

【東葛ウォーキングクラブ】

問い合わせ先 古宮 090-3345-8750 ●報告事項なし