



チーバくん
千葉県許諾 第 A2952-1

ウォーキングイベント情報 エンジョイウォーク

通算第10号 2025年7・8月

発行 千葉県ウォーキング協会(CWA) 東総歩こう会 船橋歩こう会
ちば歩こう会 北総歩こう会 いちかわ歩こう会 東葛ウォーキングクラブ
HP <http://npocwa.c.ooco.jp/>

毎月1日発行 発行責任者 伊藤 隆之 ☎043-309-5606(CWA 事務所)

相馬霊場 我孫子八力所参り 11km

主催/東葛WC 090-3345-8750

開催日/8月2日(土)

詳細はエンジョイウォーク6月号をご覧ください

夕陽の渚を歩く 7km

主催/ちば歩 090-2908-3670(河合)

開催日/8月28日(木)

受付/新検見川公園 (JR総武線新検見川駅5分)

16:00~16:10 団体

参加費/ちば歩100円、CWA加盟団体300円、他500円

解散/18:15頃 幕張海浜公園(海浜幕張駅5分)

コース/新検見川公園~検見川神社~花見川真砂大橋~
花見川緑地~幕張の浜辺~幕張海浜公園

白樺派散歩道と我孫子いろいろ八景 8km

主催/東葛WC 090-3345-8750

開催日/8月31日(日)

受付/我孫子ふれあい広場 8:00~9:00

我孫子駅(常磐線)北口下車

参加費/東葛100円、CWA加盟団体300円、他500円

解散/11:30~13:00迄受付

コース/広場~我孫子宿本陣跡~杉村楚人冠記念館~天神坂~手賀沼公園~白樺文学館~子之神大黒天~子之神寄進坂~びあ我孫子WST

大町梨街道を歩く 5/7/12km

主催/いちかわ歩 090-4958-2806(松田)

開催日/9月6日(土)

受付/みかど公園(JR 武蔵野線市川大野駅5分)

8:30~9:00 自由

参加費/いちかわ歩100円、CWA加盟団体300円、他500円

解散/13時迄 みかど公園(市川大野駅5分)

コース/5km:てづかグリーンテニスクラブ~大町梨街道~駒形大神社、7km:てづかグリーンテニスクラブ

~日枝神社~大町梨街道~大町自然公園~駒形大神社、12km:東松戸中央公園~佐渡ヶ嶽部屋~日枝神社~大町梨街道~大町自然公園~駒形大神社

平日散歩/北習志野 6/9km

主催/船橋歩 090-7703-3782

開催日/9月9日(火)

受付/北習志野近隣公園(京成松戸線北習志野駅10分)
8:00~8:30 自由 団体歩行(6km)は8時30分出発

参加費/船橋歩無料、CWA加盟団体300円、他500円

解散/11時30分まで北習志野近隣公園 団体は11時頃到着予定

コース/北習志野近隣公園~せせらぎの道~坪井公園~(6km/9km分岐)~西光寺(9kmのみ)~坪井西公園(9kmのみ)~船橋アリーナ~北習志野近隣公園

柏の葉公園でバラ鑑賞 9km

主催/東葛WC 090-3345-8750

開催日/9月10日(水)

受付/南口都市広場(東武線流山おおたかの森駅改札を左に) 10:00~10:30

参加費/東葛100円、CWA加盟団体300円、他500円

解散/江戸川台駅東口 13:30~14:30 迄受付

コース/南口都市広場~野馬土手~柏の葉公園・西洋庭園バラ園(一次解散)~(交)青田大橋~(交)江戸川台東一丁目~江戸川台駅東口

祖光院の彼岸花鑑賞 7/12km

主催/いちかわ歩 080-6731-4513(野口)

開催日/9月13日(土)

受付/宮前公園(JR 武蔵野線新八柱駅5分)

8:30~9:00 団体

参加費/いちかわ歩無料、CWA加盟団体300円、他500円

解散/7km:12時頃 金ヶ作自然公園(常盤平駅8分)
12km:14時30分頃 宮前公園(新八柱駅5分)

コース／千駄堀湧水広場～圓能寺～安藤家「長屋門」～2
1世紀の森と広場～熊野神社～祖光院「彼岸花」
～金ヶ作自然公園(7kmゴール・昼食)～三吉の森
～常盤平さくら通り～子和清水

コース／5km 飯岡駅～コメリ～普門院～環来寺～蛇園出清
水～稲生神社～飯岡駅
9km 飯岡駅～蛇園～普門院～鶴巻～雷神社～見広
～飯岡駅

池波正太郎を歩くV 7km
～若き長谷川平蔵が過ごした本所、隅田川界限～

くつの日記念ウォーク 8km
(市川の今昔歴史散策)

主催／船橋歩 090-7703-3782
開催日／9月14日(日)
受付／八広駅(京成押上線) 9:00～9:30 自由
参加費／船橋歩無料、CWA加盟団体300円、他500円
解散／13時迄 錦糸公園(錦糸町駅2分)
コース／八広駅～東向島～三囲神社～如意輪寺～業平橋
～大横川親水公園～錦糸公園

《Cリーグ》
主催／CWA 090-2405-8353 (遠藤)
開催日／9月22日(月)
受付／里見公園分園(京成線国府台駅6分)
9:00～9:15 団体
参加費／CWA300円、CWA加盟団体400円、他500円
解散／12時30分頃 菅野駅北口公園(菅野駅2分)
(抽選会有)
コース／里見公園～国府台緑地～回向院別院～じゅんさ
い池緑地～道の駅いちかわ～菅野駅

佐倉福老の里と万福寺を巡る 7/10km

市川の森を歩く 10km

主催／ちば歩 080-5028-2343(三枝)
開催日／9月15日(月・祝)
受付／御伊勢公園(京成本線京成臼井駅5分)
9:00～9:15
参加費／ちば歩無料、CWA加盟団体300円、他500円
解散／7km 11:45頃 京成臼井駅
10km 12:35頃 京成臼井駅
コース／御伊勢公園～七井戸公園～住吉神社～福老の里
碑～熊野神社～万福寺～京成臼井駅
7kmは、福老の里碑・熊野神社を巡りません。

主催／いちかわ歩 090-2645-6086(鈴木)
開催日／9月23日(火・祝)
受付／アイリンクタウン3F 広場(総武線市川駅2分)
8:30～9:00 団体
参加費／いちかわ歩100円、CWA加盟団体300円、他500円
解散／13時頃 堀之内公園(北国分駅4分)
コース／手児奈霊神堂～里見公園～じゅん菜池緑地～小
塚山公園～堀之内貝塚公園

祖光院の彼岸花を見に行こう 4/8km

防災帰宅体験ウォーク 12/35km

主催／北総歩 090-2320-4793(青木)
開催日／9月20日(土)
受付／やまぶき公園(京成松戸線五香駅西口6分)
8:45～9:00 団体
参加費／北総歩100円、CWA加盟団体300円、他500円
解散／4km 10時30分頃 熊野神社(常盤平駅5分)
8km 12時頃 カンナ公園(JR線新八柱駅7分、
京成線八柱駅9分)
コース／やまぶき公園～三吉の森～祖光院～熊野神社(4
kmゴール)～21世紀の森と広場～カンナ公園

主催／東葛WC 090-3345-8750
開催日／9月24日(水)
受付／仲よし公園 8:30～9:00
稲毛駅(総武線)東口下車、小仲台交番隣り
参加費／東葛無料、加盟団体300円、他500円
解散／12km 11:30～13:00 迄受け 勝田台駅
35km 13:30～16:00 迄受け 柏駅東口で
コース／仲よし公園～穴川十字路～国道16号線へ
12kmは、(交)勝田台団地～勝田台駅南口へ

飯岡・蛇園曼珠沙華ウォーク 5/9km

船橋夏見緑地の彼岸花鑑賞 7/10km

《Cリーグ》
主催／東総歩 080-5403-2042(海宝)
開催日／9月21日(日)
受付／JR総武線 飯岡駅前 9:40～10:20
参加費／東総歩無料、CWA加盟団体300円、他500円
解散／5km 12時頃 JR飯岡駅
9km 13時頃 JR飯岡駅

主催／ちば歩 090-8891-4439(中嶋)
開催日／9月25日(木)
受付／天沼弁天池公園(JR線・東武線船橋駅10分)
9:00～9:15 団体
参加費／ちば歩100円、CWA加盟団体300円、他500円
解散／7km 11:15頃 医療センターバス停(JR船橋駅
北口行バス)

10 km 12:40 頃 天沼弁天池公園

コース／天沼弁天池公園～海老川～相之谷橋～八榮橋～
北谷津川～夏見緑地彼岸花～医療センター(7 km
ゴール)～夏見台近隣公園～天沼弁天池公園

彼岸花をめぐる

8 km

《Cリーグ》

主催／船橋歩 090-7703-3782

開催日／9月27日(土)

受付／栄町公園(京成線勝田台駅3分) 9:00～9:30
自由

参加費／船橋歩300円、CWA加盟団体400円、他500円

解散／12時30分迄 勝田台駅(京成線)

コース／栄町公園～八千代運動公園～ゆらゆら橋～村上
緑地(彼岸花)～勝田台駅

防災ウオーク(北小金～我孫子)

7/10/13 km

主催／北総歩 080-3431-4628 (宮崎)

開催日／9月28日(日)

受付／小金きよしヶ丘公園(常磐線北小金駅南口9分)
8:45～9:00 団体・10km ゴール後は自由

参加費／北総歩無料、CWA加盟団体300円、他500円

解散／7km 11時頃 柏駅東口(柏駅1分)

10km 12時頃 北柏橋(北柏駅7分)

13km 13時頃 我孫子駅南口(我孫子駅1分)

コース／小金きよしヶ丘公園～向小金福祉会館～柏神社
～柏駅(7km ゴール)～柏公園～北柏橋(10km ゴール)
～我孫子駅南口



CWA・加盟団体からのお知らせ

【千葉県ウォーキング協会】

問い合わせ先 細川 (080-6622-0574)

●以下の条件に当てはまる場合、行事は中止です。

1 行事開催前日の14時に千葉県または例会開催都
県のいずれか、もしくは双方に**熱中症特別警戒
アラート**(熱中症特別警戒情報)が発出された場合

(注:熱中症警戒アラート(熱中症警戒情報)の場合は
対象外です。)

2 NHK総合テレビの18:53前後に放映の首都圏ニュー
ース(平日)またはニュース645(土・日・祝日)の気
象情報で、千葉(東総歩の場合は銚子)または例会
開催地のいずれか、もしくは双方に翌日の最高気
温が**36.0℃以上**との予報が出された場合

注1 例会中止の決定がなされた場合、役

員も集合場所には参りません。

5月、6月号にて既報済みお知らせの再掲載です

●「千葉県ウォーキング指導員認定講習会」を開催
参加するだけでなく独自で企画・運営・地図作成等など
を覚えてみたい方の参加をお待ちしています。また独自に
千葉県内でウォーキング教室やフレイル予防策など企画
・運営したい方に最適です。

開催日／9月7日(日) 9時45分～16時00分

会場／柏市中央公民館 会議室 04-7164-1811

柏市柏5丁目8-12 教育福祉会館内

ホームページ <http://npocwa.c.ooco.jp/>

モシコム <https://moshicom.com/125585/>

交通／JR常磐線・東武野田線柏駅東口12分

講習内容／50分の講座を4講座(ウォーキングの楽しみ
方、フレイル予防について、ウォーキングの
基本実技2講座)終了後修了証を進呈いたし
ます。

別途・実技研修を1回受けていただきます。

受講料／5千円

受講ご希望の方は、CWA事務所またはCWAの役員までお
知らせください。担当者:吉田・金子まで。

●2025年JWA資格昇格者報告

主席ウォーキング指導員 松本 茂 様

主席ウォーキング指導員 宮崎 敏之 様

●CWA事務局「夏季休暇」のお知らせ

8月12日(火)～15日(金)までCWA事務所は夏休みで
す。業務開始は8月19日(火)からとなります。

●例会実施報告

・水辺と菖蒲・下町散策ウオーク 6月7日(土) 晴

Cリーグ 参加者143名 距離6/8 km

【東総歩こう会】

問い合わせ先 海宝 080-5403-2042

●8月の例会はありません。

●新会員のご紹介

3189 網江由美子さん 銚子市春日町

宜しく願いいたします。

【船橋歩こう会】

問い合わせ先 090-7703-3782

●8月の例会はありません

●例会報告

・バスハイク 5月2日(金) 曇りのち雨

参加者42名 距離7km

・文豪の愛した坂道 5月8日(木) 晴れ

参加者110名 距離6km/9km

- ・バラを愛でる 5月18日(日) 晴れ
参加者169名 距離6/10km Cリーグ
- ・「さわやかウオーク」を歩こう 雨
参加者27名 9/11km

●新入会員紹介(5月入会)

F-1590 山角正子さん F-1591 福田直彦さん
F-1592 諸岡恵子さん

●夏の熱中症対策

エンジョイウオークで毎号お知らせしています通り、
猛暑が予想される場合例会は中止です。

当会では中止のお知らせを以下の方法にて会員の皆様
にお知らせします。

- ・例会前日の20時頃までに当会ホームページに掲載しま
す。
- ・会報電子配信会員の皆様には同じく例会前日の20時頃
までに電子メールを送信します。

予定通り開催する場合はお知らせしません。

【ちば歩こう会】

問い合わせ先 佐藤 090-1507-6803

HP <http://chibahohp.sakura.ne.jp>

- 7月は平日ウオークの実施はありません。
- 「ねんりんピック」の出場者の決定
岐阜県「ねんりんピック 2025」は達育子、佐藤成子、能
間英作、中島孝、丹羽豊隆の5氏の参加が決定しました。
- 設立35周年記念誌寄稿のお願い
今年は当会の設立35周年で、12月に記念誌を発行する
予定です。そこで皆さまに当会での思い出等を800字か
ら1200字程度の寄稿を9月末までにお願ひいたします。
- 新入会員 2名の方が入会されました(敬称略)。
C-1944 藤村 光子 千葉県船橋市丸山
C-2047 塩野 恵子 東京都練馬区春日町

●例会報告(5月実施分)

- ・千葉開府900年ウオーク 5月6日(火) 雨
参加者62名 距離10km
- ・成田緑道歩き 5月25日(日) 曇り
参加者106名 距離7/9km

【北総歩こう会】

問い合わせ先 青木 090-2320-4793

- 名称変更(来年1月1日より北総ウオーキングクラブを
使用する)により、新しいロゴマークの選定、ユニフォーム
・旗等の変更を検討中です。
- 特別例会バスウオーク(会員限定行事)好評募集中
8月6日(水)バス2台で移動し、玉原湿原を歩きます。
お早めに申し込みください。詳細は募集チラシ参照のこと。

- 御礼、2名の会員(匿名希望)からご寄付を頂きました。
※ご寄付は会の運営活動に使わせていただきます。
- 新入会員の紹介(再入会者を含め会員数:174名)
H-1145 太田 洋子さん H-1146 高橋 良助さん
H-1147 河合 伸康さん H-1148 土田 眞丈さん
- 例会実施報告(5月~6月1日迄の行事)
 - ・谷津干潟を巡る 5月10日(土) 雨
参加者55名 距離8km
 - ・レインボーブリッジを歩いて渡ろう 5月14日(水)
曇 参加者107名 距離8km
 - ・醤油の街を歩く・清水公園 5月24日(土) 曇
参加者102名 距離6/9km
 - ・初夏の水元公園 6月1日(日) 晴
参加者111名 距離6/10km

【いちかわ歩こう会】

問い合わせ先 川田 090-2737-9860

- ご寄付を頂きました
会員の方(匿名ご希望)、1名様より「会の運営に役立
ててください」とご寄付を頂きました。
ありがとうございました。
- 新会員のご紹介
I-0714 小松 寿子 様
I-0715 鶴園トモ子 様
皆様よろしくお願ひ致します。
6月10日現在149名です。
- 例会実施報告
 - ・葛西緑道と水辺めぐり 5月17日(土) 雨
参加者44名 距離9km
 - ・向島の花より団子 5月31日(土) 雨
参加者68名 距離7/10km
 - ・古川親水公園から新川へ 6月8日(日) 曇
参加者76名 距離7km

【東葛ウオーキングクラブ】

問い合わせ先 古宮 090-3345-8750

- お知らせ
開催日当日の気温が高くなる予報が示された場合は中止
する場合がありますをご了承ください
- 例会実施報告
手賀川から利根川へ 5月21日(水) 参加者72名
両国向島文学散歩 5月28日(水) 参加者76名
相馬霊場我孫子八カ所 6月4日(水) 参加者74名