



通算第98号
6月号

NPO 法人千葉県ウオーキング協会

2009年(平成21年) 毎月1日発行

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045

千葉市中央区弁天2-20-19 江津ビル206号

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

CWAウオーキング指導員認定講習会開催

CWA ウオーキング指導員認定講習会を下記により開催致しますのでご案内申し上げます。

—記—

1. 日時：第2回平成21年7月18日(土)9時～17時
第3回平成21年8月23日(日)9時～17時
2. 場所：千葉県青少年女性会館 2階 会議室
3. 受講資格：どなたでも受講できます。
4. 指導員委嘱：大会参加実習を含むすべての科目を修了された方に「指導員証」を発行致します。
5. 受講料：10,000円
6. 受講申込：開催日の15日前 必着
お近くの郵便局から受講料をお振込みの上、受講申込書を郵送またはFAXにてお送り下さい。
・郵便振込口座 00110-4-404256
・口座名義 NPO法人千葉県ウオーキング協会
7. 資料請求：受講者募集案内・受講申込書をご希望の方は電話またはFAXにてご請求願います。
また、各歩こう会の事務局に受講者募集案内をお送りしておりますのでご利用ください。
CWA ウオーキング指導員養成センター事務局
☎ 043-255-0141 FAX 043-255-0204

CWA夏季研修会開催

1. 日時：平成21年7月25日(土)～26日(日)
2. 場所：奥日光「おおり山荘」
3. 受講資格：CWA会員および加盟地域団体会員
4. 参加費：8,200円/人
5. カリキュラム：①会長講話 ②紐の結び方
③CWAウオーキング教室の運営について
④ストレッチ指導の復習 ⑤メタボとウオーキング
⑥早朝ウオーキング
6. 申込締切：6月8日(月) 必着
CWA組織委員会 夏季研修係
FAX 043-255-0204 ☎ 043-255-0141

CWA主催ウオーキング大会参加費改定

CWA 主催/加盟団体主管行事：一律 300 円
CWA 単独主催行事：CWA 加盟団体 200 円 他 300 円
他団体との共催又は2デー以上の大会：個別設定
5月30日「九十九里はだしで歩こう」より適用します。

CWA イヤーラウンド受付時間改定

イヤーラウンドの出発受付時間は従来午前10時からでしたが、随時受付に変更します、弁天事務所入りロドアーに参加者カード、地図が準備してあります。カードに記入してカード入れに入れてから出発して下さい。
参加費はゴール時に支払ってください、尚ゴール受付は10時から16時までです。

第8回佐原から江戸へ110km 忠敬江戸入りフォーデーウオーキング

- 1.開催日：7月2日(木)3日(金)4日(土)5日(日)
- 2.参加費：事前申込締切日 6月26日(金)
事前申込(4日間通し券)1,500円
当日申込(4日間通し券)1,800円 (1日参加)500円
500選 7/2(木)千葉—④ 7/3(金)千葉—①

★自由歩行 総キロ数135Km

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
7/2(木) 34Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	式後 スタート	成田山 新勝寺 受付16:30まで
7/3(金) 38Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	手賀沼公園 受付16:30まで
7/4(土) 38Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時～ 8時半	受付後 スタート	市川関所跡 受付16:30まで
7/5(日) 25Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	式後 スタート	富岡八幡宮 受付15:00まで

★団体歩行 総キロ数61Km

期日 距離	集合 場所	集合 時刻	スタート	ゴール (解散場所)
7/2(木) 12Km	佐原中央公民館前 JR 佐原駅3分	9時	9時半	JR 香取駅 15 時頃
7/3(金) 15Km	栗山公園(市役所通) JR・京成成田駅5分	8時半	9時	JR 下総松崎駅 15 時頃
7/4(土) 16Km	手賀沼公園 JR 我孫子駅10分	8時半	9時	東漸寺 15 時頃 JR 北小金駅5分
7/5(日) 18Km	市川関所跡 京成国府台駅3分 JR 市川駅10分	9時	9時半	富岡八幡宮 15 時頃

早朝ウォーク 11km
「2000年の眠りからさめた大賀ハスの観賞」

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)
 日 時／7月4日(土) 7時30分 団体歩行
 集 合／千葉公園(JR千葉駅 徒歩10分 京成千葉駅
 徒歩12分)

参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円

解 散／11時40分頃 花園公園(JR検見川駅 徒歩
 5分 京成検見川駅 徒歩15分)

コース／千葉公園～都賀公園～穴川中央公園～小園
 公園～西小中台ショッピングセンター～東大検見川～
 花園公園

〇みどころ 昭和26年、縄文時代の丸木舟と古代ハス
 の実が、東京大学検見川厚生農場(現東京大学総合運
 動場)の落合遺跡から、大賀博士により発見され、翌年見
 事な大輪が咲きました。昭和28年、千葉公園弁天池に移
 植され、毎年、薄紅色の美しい花を咲かせている。ゴー
 ル近くで大賀ハスの実の出土地の記念碑を見学します。

早朝ウォーク「行徳・浦安」 12km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-7016-6224 榎本
 日 時／7月11日(土) 7時30分 団体歩行
 集 合／本八幡公園(JR総武線本八幡駅南口徒歩4分)
 参加費／会員無料・CWA200円・その他300円

解 散／11時30分頃 京葉線新浦安駅

コース／本八幡公園～新行徳橋～徳願寺～権現道～
 行徳公民館(ウォーキングマップ捺印)～行徳駅前公園～行徳
 野鳥観察舎(ウォーキングマップ)～浦安市郷土博物館～若潮
 公園～新浦安駅

〇みどころ 400年前に徳川家康が東金に鷹狩りに行
 く時に、通ったと言われる権現道から、発展著しい浦安の
 町へ昔と今を一度に歩くファミリー向けのウォーキングで
 す。(総会時にお渡ししました、保健センター発行「いちか
 わウォーキングマップ」をお持ちの方はご持参ください。)

早朝ウォーク 10km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-256-7309 石田(友)
 日 時／7月12日(日) 7時30分 団体歩行
 集 合／千葉公園(JR千葉駅東口徒歩10分)
 解 散／10時45分頃 西都賀中央公園(JR都賀駅
 徒歩5分)

コース／華麗な大賀ハスに見送られ、作草部市民の森
 から山部公園を経て、貴重な原町・舌田の谷津に。

谷津田を抜け、^{つうへいじ}二十五里貝塚のある殿山ガーデンへ。

早朝すがすがしい里山を歩きます。

弁当はいりません。

千葉サッポロビール工場見学ウォーク 10km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2499-1925 板垣
 日 時／7月18日(土) 8時 団体歩行
 集 合／JR津田沼駅南口モリシア前
 参加費／CWA無料・他協会及市民300円・
 その他400円

解 散／13時頃 ビール工場

(JR新習志野駅徒歩30分)

コース／谷津公園(バラ園)～谷津干潟公園～若松公
 園～ビール工場～自由歩行～新習志野駅

〇みどころ 真夏のさわやかな早朝ウォークの後で、出



谷津干潟自然観察センター

来たてのビールで喉を潤し
 ませんか？ コースは、読売
 ジャイアンツ発生の地・谷津
 公園、谷津干潟公園を通り、
 一路、工場へ、ゴールのビ
 ールを目指し、さわやかな
 汗を流しましょう。

(お願い)ビール工場見学が11時と12時の2班に分かれ
 ます。時間の関係上11時の第一班は足に自信のある
 方々にご参加お願いいたします。

渚ウォーク 10km

主 催／東総歩こう会 ☎ 090-4428-5463
 日 時／7月19日(日) 9時 団体歩行
 集 合／JR銚子駅前
 解 散／14時頃 銚子電鉄犬吠駅前
 参加費／CWA無料・その他300円

〇 みどころ 丸く広い大海原を、怒涛の太平洋を堪能
 しましょう。

アサヒビール工場見学 15km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620
 日 時／7月19日(日) 9時 団体歩行
 集 合／つくばエクスプレス線(TX)・関東鉄道常総線
 守谷駅

参加費／CWA 無料・その他300円

解 散／16時頃 集合と同じ守屋駅

コース／守谷駅(明治神宮)～一里塚～北園森林公園
 ～守谷城跡公園～野鳥の森散策路～幸福のみち～松
 ヶ丘公園(昼食)～ビール工場(見学)～守谷市役所前(解
 散)～守谷駅

〇みどころ 北総歩会恒例のアサヒビール茨城工場へ。
 明治神宮スタート後、先ず小貝川岸、江戸時代に設けら
 れた笠間街道一里塚を訪れる。その後、真夏の炎天を
 避けて北園森林公園、室町時代平将門の流れを汲む下
 総相馬氏により築城された守谷城の跡を巡る。

続いて市民団体、小中学生等により整備された閑静な山道(野鳥観察路)を歩く。最後はビール工場にて工場見学。地上 60m の試飲会場にて広大な展望を楽しむことが出来る。ショッピングも OK です。

第79回「平日楽々ウォーク」 10km

●暑気払いウォーク(ビール工場他)

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-1502-4664(平山)
日 時／7月23日(木) 8時30分 団体歩行
集 合／JR京葉／JR武蔵野線南船橋駅 駅前
解 散／13時30頃 若松公園(JR南船橋駅徒歩10分)
参加費／会員100円・その他300円

暑い夏です。潮の風、ビールの味、つくだにの味で、暑さをぶっとばそう。サッポロビール工場180名、ふじっこ工場50名。どちらか一ヶ所の参加となります。



サッポロビール千葉工場

夏だ!ビールで乾杯ウォーク 15km・10km

主 催／東葛ウォーキングクラブ 090-3345-8750(古宮)
日 時／7月29日(水) 9時 自由歩行
受付終了後順次スタート
集 合／西口第一公園(汽車ぽっぽ公園)
(常磐線柏駅西口下車 徒歩約6分 国道6号線を横断します。)

参加費／300円

解散場所／流山総合運動公園(つくばエクスプレス線流山セントラルパーク駅 徒歩約3分)

コース／ 15km・10km コースで開催

15km: 西口第一公園～勝橋(大堀川)～岩田園～柏の葉公園～初石駅～コミュニティプラザ～平和台郵便局前～セントラルパーク駅～流山総合運動公園ゴール

10km: 西口第一公園～あけぼの二丁目交差点～柏神社～若葉町交差点～常磐線を専用橋で横断～イオン柏～南柏児童遊園～野々下水辺公園～流山総合運動公園ゴール(食事をしながらビールは如何ですか)

(10kmコースではグループ歩行も行います)

その他／ビール工場への見学ウォークではありません。事前に購入をしていただくビール券と引換えに、ゴールでお渡しする冷えたビールでウォーキング後の一時を楽しんでいただきます。

販売するビール券は500円、5月開催行事日より販売しますただし第三のビールである事は御了解願います。

なお、当日は800円の限定販売となります

問合せ先 090-3345-8750 古宮(こみや)

CWAウォーキング教室 7月の予定

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)

7月11日 (土)	場所	千葉都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
7月11日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃
7月18日 (土)	場所	神崎プラザ前 JR下総神崎駅より徒歩15分
	集合	9時30分
	解散	12時頃
7月18日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

千葉県ウォーキング協会



CWA30周年記念行事・海外ウォーク

10月23日(金)～26日(月)

「韓国原州市国際歩き大会」

ツアー参加者募集中

申込締切: 6月30日(火)



6回目となる当ウォーキング大会もハトの会の総会中止、天候の変化等により当日参加が多い為、参加人数も大幅に変化している状況であります。コースも昨年26・15・7kmに変更し、より多様化するウォーカーの期待に添うべく改良を致しました。

本年は地元住民の一般参加を願い、我孫子市民は参加費を1/2の500円に設定し、地元各情報誌・各公共施設にPR、各地大会にチラシ配布し近郊ウォーカーの参加誘致に努めました。CWA 関連の事前登録が昨年11名だったのが今年は46名、地元我孫子市民の参加が74名。おなじみの顔、リピーターの参加の他、家族連れ、恋人、夫婦、仲間が集い、昨年の492名を今年は680名と大幅に上回ることが出来ました。これはひとえに、ご協力下さいました関係各位、皆様のお陰と主催者一同感謝申し上げます。



尚 CWA 指導員養成センターの第一期生の認定実習が当大会で行われ指導員を目指す方々7名と一緒に歩きました。

当日は、岡野前JWA会長・達CWA会長の挨拶の後、遊歩道の整備も進んだ手賀沼周遊・文化遺跡を訪ね、絶好の天気のもと躑躅、藤の花は満開、新緑は目にしみ、あちこちで水を張った田んぼで田植えが始まり、これぞ“歩けば 風の色が見えてくる”を感じながらのウォーキング！！

自然と文化の香りを満喫した顔がゴールに次々帰り、“素敵なおコースですね”“来年は残った鳥の博物館に行かなくちゃ”“白樺文学館にもっといたかった”なかには一人各1本農家で貰った大根を抱えた20名以上のにこやかな笑顔、一方ビールを抱えた一団も次々にゴール。今日1日楽しんで貰えたようです。

北総歩こう会運営委員長 筒井 寿一

第14回東京国際スリーデーマーチ報告

5月3(祝・日)、4(祝・月)、5(祝・火)三日間小金井公園を会場に実施された。CWAはTWAと共に「さくらコース」を担当、事故なく無事に終わることが出来ました。参加者は「さくらコース」5,557名、全コースで22,611名でした、役員参加の皆様ご苦労様でした。

記事担当 半澤 芳雄



CWAサクラコース担当役員

ウォーキングなど生涯スポーツを楽しむ国際的な大会「IVV オリンピアード」に参加する為、5月14日(木)朝7時30分千葉駅東口 NTT 前を「CWA 会員58名の参加者」バスは出発、一路富士河口湖をめざす。

11時すぎ河口湖総合公園到着、各自受け付けを済まし、車座で昼食をとる。会場には26ヶ国以上の国々から700人位の参加者があり、国際色豊かで華やいでいた。今回はアジアで初めての大会で約9,000人以上の人々が参加して大変な賑わいだった。

歩く前にストレッチ体操をして(外人が珍しそうに見て、一緒に体操を真似ていた)13時より10[☆]。野鳥オオルリコースに参加、途中ハイランド・コニファーにて15時30分よりフラッグパレードに参加。参加者は出身国の国旗を振るなどして楽しみながら5[☆]歩いてステラシアターの開会式会場に入る。

我々CWAもJML大会旗のすぐ後を歩いたがCWAの小旗を持参しなかったのが大変残念だった。

会場では、スピードスケート長野五輪銅メダリストの岡崎朋見さんが聖火台に火をともし会場を盛り上げた。

15日(金)朝から快晴、富士山を間近に仰ぐ。42・20・10[☆]をそれぞれ体力に合わせて溢れるような新緑の中を歩く。ゴール後14時よりバスにて富士宮市の白糸の滝を見学する。

16日(土)会場を山中湖交流プラザに移す。到着時には生憎の小雨が降り出し皆雨具を装備して出発。

20[☆]はぐるりんコース、10[☆]は夕やけ渚コース。途中雨も上がり緑を満喫しながら歩く。

ゴール後14時より500選、花の都から湧水の里「忍野八海」を歩き、15時30分帰路に着く。

高速道路が思いのほか混雑も無くスムーズに進み18時前に皆怪我も無く無事千葉NTT前に到着。

今回は「勝ち負けのないスポーツの祭典」に参加して貴重な体験が出来たと思う。

参加者の皆様有難うございました。

CWAバス担当・古屋 幸治



山梨県警音楽隊を先頭 に延々と続くフラッグパレード