

第1回CWAウォーキング指導員認定講習会開催報告

平成21年度に迎えるCWA30周年事業として県内56市町村に500名の指導員を配置し地域に於けるウォーキングの啓蒙・普及活動をきめこまに展開しようと12月6日に県立柏の葉公園・公園センターにて開講されました。受講生は柏市8名、栄町3名、流山市2名、匝瑳市2名、我孫子市・野田市各1名、茨城・東京の県外各1名の19名。当日は9時から17時まで、8時間にわたり7講座とウォーキング実技がCWA指導員養成センターインストラクター8名により熱心に行われました。

終了後受講生ひとり、ひとりに佐野会長より終了証が授与されました。受講生は今後開催される大会実習参加、課題レポート提出を経て3年間のCWA認定書(生涯有効資格)が授与されます。

どうぞCWA会員、加盟団体会員の皆様のCWA指導員へのご支援とご協力をお願い致します。

CWA指導員養成センター 柳田 秀雄



講義を熱心に聞く受講生

CWAウォーキング教室 3月の予定

教室は県内4箇所で開催致します

3月14日 (土) (雨天中止)	場所 佐原公民館 (JR佐原駅前 徒歩3分)
	集合 9時
	解散 11時30頃
3月14日 (土)	場所 我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合 9時30分
	解散 13時頃
3月21日 (土)	場所 船橋市 天沼弁天池公園 (JR東武船橋駅 徒歩5分)
	集合 9時30分
	解散 13時頃
3月28日 (土)	場所 千葉市都市モレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合 9時30分
	解散 13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等) 昼食・飲み物・敷物持参

問い合わせ: TEL 043-255-0141

千葉県ウォーキング協会

第43回鎌倉歴史探訪ウォーク報告

12月21日2008年最後のウォーキング大会として、鎌倉歴史探訪ウォークが行われた。

切り通し7コースの内“G-9湘南極楽寺切り通しコース”自由歩行16*を千葉県ウォーキング協会が担当した。

当日は12月にしては気温が高くウォーカーは皆軽装になっていた。コースづくりの下見のときは突然の雨にずぶぬれになりながら鎌倉の風情を楽しんだが、大会当日は快晴で207名のウォーカーが参加した。

2008年を締める大会ということで、支援役員も大勢が参加し無事終了することができました。

リーダー 黒岩 康



鎌倉海浜公園にて解散式

CWA新春初詣ウォーク報告

1月11日(日)晴れ・参加者147名にて実施
今回は成人式と重なり、佐原公民館裏の駐車場での、出発式でした。佐野会長の挨拶に始まり、9時50分スタート。小野川沿いの佐原の古い町並み、忠敬旧宅、コンビニにより、香取神宮に向う。

連絡車から、香取神宮が混雑しているとの情報にて、集合場所と時間を決め、自由昼食とする。参道には未だ出店が並んで賑やかでした。

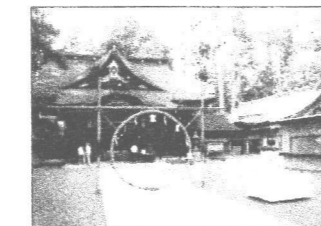
神宮で全員御祓い予定も中止として、本殿を自由参拝とする。側高神社前で、見晴台組と、祭り見学直行組を選んでもらった。見晴台組は60人位、景色は素晴らしく、絶句。

13時50分、階段を上がり最後に神社到着。濁り酒、次に熱い甘酒、美味しい。役員さんにお神酒を貰う、残り僅か、14時20分ゴールに向う。田の畦道を歩く。

15時10分駅到着後解散式。クールダウン時、列車に急ぐ人たちを、制止してのストレッチ素晴らしかった。今回予定外が何度も発生したが、無事全員予定時間内にゴール。参加者の皆さんありがとう御座いました。

遠方からの役員さん、大変ご苦労様でした。

リーダー 小早志 昌



13時50分、階段を上がり最後に神社到着。濁り酒、次に熱い甘酒、美味しい。役員さんにお神酒を貰う、残り僅か、14時20分ゴールに向う。田の畦道を歩く。

通算第94号
2月

NPO 法人千葉県ウォーキング協会 2009年(平成21年) 毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江津ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npcowa/
e-mail: npcowa@nifty.com

第4回 通常総会開催

開催日/平成21年3月15日(日) 10時~12時

場所/千葉県青少年女性会館

千葉市稲毛区天台 6-5-2

(千葉都市モレール・スポーツセンター前下車 3分)

議案/平成20年度事業報告・平成20年度決算報告
平成21年度事業計画・平成21年度収支予算
役員改選・その他

会員の皆様のご出席をお願い致します。

*総会終了後(午後)、総会ウォークを行います。

第19回 南房総フラワーマーチ

40・20・12・5 km (内房コース25・20 km)

[3月6日(金)せっかくウォーク 10km500選12-07付]

日時/3月7日(土)~8日(日)

主催/南房総市・社団法人 日本ウォーキング協会

NPO法人千葉県ウォーキング協会・朝日新聞社

南房総市教育委員会・南房総市観光協会

主会場/南房総市立千倉中学校

集合/40キロ: 7時15分 20キロ: 8時45分

12キロ: 10時15分 5キロ: 10時45分

[3月6日(土)内房25キロ: 8時45分]

参加費/ 大人 2,000円 高校生以下1,000円

(1日参加のみでも参加費は同じです)

参加申込・問合せ(詳しくはパンフレットをご覧ください)

*参加申込を受付け中です。

社団法人 日本ウォーキング協会大会係

電話 03-5256-7855

第3回 下総・江戸川 ツーデーマーチ

40・20・10・5 km (OP15 km)

日時: 4月11日(土)~12日(土)

会場: 市川市国府台スポーツセンター

主催: 社団法人日本ウォーキング協会・NPO法人千葉県

ウォーキング協会・いちかわ歩こう会

共催: 市川市・市川市教育委員会・

関東甲信越マーチングリーグ協議会

参加費: 大人2,000円(市川市民1,000円)

中学生以下 無料(小学3年生以下は保護者同伴)

(1日参加のみでも参加費は同じです)

参加申込・問合せ *参加申込を受付け中です*

NPO法人 千葉県ウォーキング協会

電話 043-255-0141(月~金 10時~17時)

*参加申込書(振込用紙付き)パンフレットを2月号ウォーキングライフに折り込み致しました。お早目のお申込みをお待ちしております。

第6回 我孫子・大正浪漫ウォーク

26(自由歩行)・15(自由歩行)・7(団体歩行) km

《500選 全コース 千葉12-01認定》

日時/4月29日(祝)

主催/社団法人 日本ウォーキング協会

NPO法人千葉県ウォーキング協会

主管/北総歩こう会

集合/26キロ: 9時 15&7キロ: 9時40分

手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅 徒歩10分)

参加費/ 大人(事前) 800円 (当日) 1,000円

我孫子市民 500円 高校生以下 無料

参加申込・問合せ(詳しくはパンフレットをご覧ください)

*参加申込を受付け中です。

社団法人 日本ウォーキング協会大会係

電話 03-5256-7855

北総歩こう会

電話 04-7145-1620

**CWAバスウォーク
IVVオリンピアード参加者募集**

富士山麓で行われるウォーキング祭典への参加バスを運行致します。皆様のご参加をお待ちしております。

コース: (2泊3日) 定員50名

参加費: 会員 32,500円 一般 33,500円

(大会参加費を含みます)

出発: 5月14日(木) 7時30分 JR千葉駅前

解散: 5月16日(土) 20時頃 JR千葉駅前

その他: ① 1日目: ウォーキング&フラッグパレード参加

② 2日目: ウォーキング(5K~40K)参加

③ 3日目: ウォーキング(5K~20K)参加

500選: 山梨19-05「花の都から湧水の…」

宿泊: 男女別相部屋となります。

参加申込・問合せ

電話 043-278-0796 CWA担当 古屋 幸治

縄文・万葉の道ウオーク (500選12-6) 15Km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 047-358-0384
日時/3月1日(日) 9時 団体歩行
集合/葛飾八幡宮境内(京成八幡駅徒歩3分)
解散/15時頃 手児奈霊堂(京成国府台駅徒歩5分)
参加費/CWA無料・他県協及市民300円・一般400円
コース/葛飾八幡宮～菅野交通公園～弁天公園～曾谷・堀の内貝塚～じゅんさい池～弘法寺～手児奈霊堂

○みどころ 3～4000年前に遡る縄文の世界、堀の内・曾谷貝塚に星が降るが如き散らばる縄文の貝の数々、美しき手児奈にまつわる万葉伝説、歴史のロマンを感じるウオークです。

平日ウオーク

●江戸川霊場巡り三郷編 15km
主催/北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620
日時/3月4日(水) 9時 団体歩行
平日パスポート押印あり

集合/西口公園(JR常磐線松戸駅西口 徒歩5分)
参加費/会員100円・CWA200円・その他300円
解散/15時頃 JR武蔵野線新三郷駅
コース/松戸西口公園～円福寺第6番～鷹野文化センター(WC)～元東福寺第20番～東和東文化センター(WC)～草庵寺第39番～興禅寺第68番～元光明院第85番～三郷駅(昼食・WC)～早稲田公園(WC)～光福院第86番～萬音院～半田運動公園(WC・解散式)～新三郷駅

○みどころ 江戸川八十八ヶ所霊場で今回は江戸川の右岸・西側に位置する6箇所の札所巡りをする。千葉県側に住む者にとって距離的には近い埼玉県の三郷が、意外と土地勘の無い遠い存在なので是非ご参加下さい。

第20回江戸川チャレンジウオーク

(70km・55km・47km・30km・18km・12km)
主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)
日時/3月14日(土) 自由歩行
集合/国府台江戸川堤(京成国府台駅 徒歩3分・JR市川駅 徒歩10分)
受付・スタート/
・チャレンジコース:6時～7時半(随時スタート) 70km・55km・47km・30km
・一般コース:9時～10時(随時スタート) 47km・30km・18km・12km
解散/国府台江戸川堤 12時～17時30分まで
参加費/【事前申込】大人500円(中学生以下無料)

申込方法 参加費を下記郵便振替口座に振込んで下さい。
郵便振替口座番号:00160-5-44459

口 座 名:船橋歩こう会
*通信欄にはコースと参加距離を必ず明記して下さい。
*駐車場希望の方はその旨明記して下さい。
(駐車場の利用には申込後お送りする駐車券が必要です)
*「払込金受領書」は当日受付にてご提示下さい。
*申込期限:3月6日(水)(当日消印まで)

【当日申込】大人700円(中学生以下無料)
コース/国府台～葛飾大橋(12km分岐)～上葛飾橋(18km分岐)～流山橋(30km分岐)～玉葉橋(47km分岐)～野田橋(55km分岐)～金野井大橋(70km折返)～江戸川・サイクリングロードを下る～新葛飾橋～国府台
○みどころ 市井の喧騒を離れて、悠々と流れる大河を眺めながら早春の江戸川堤を歩きましょう。
体力・体調に応じたコースを選んでお歩き下さい。
◎ 荷物お預かりします。
◎ 無料駐車場あります(事前申込の方のみ。台数限定)
問合せ先:090-7703-3782 行田(なめた)

総会ウオーク 10km (団体歩行)

*当日は10時より第3回通常総会があります。
主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会
日時/3月15日(日)
集合/12時50分
千葉総合スポーツセンター野球場前(千葉都市モノレール・スポーツセンター前下車 3分)

参加費/無 料
解散/15時30分頃 千葉公園
コース/草野水路を下り、市立千葉高校の改築後の姿を見ながら稲毛地区のベッタウン・千葉大学の学生寮・諸々の小公園を廻りながら千葉公園へ。

上総国分寺尼寺ウオーク 14Km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-1657-4544(安島)
日時/3月21日(土) 9時 団体歩行
集合/JR内房線 五井駅東口
解散/15時頃 大六天公園(JR五井駅東口徒歩4分)
参加費/CWA無料・その他300円
コース/五井駅前～上総国分寺跡～市役所入口交差点～山倉ダム～こどもの国～山田橋～国分寺尼寺跡～岩野見桜並木～大六天公園
○みどころ 桜咲くかな春よこいこい早く来い!
国指定史跡、上総国分寺跡から山倉ダムを約一周して、上総国分寺跡へ。その後、岩野身の1.3kmに及ぶ桜並木を歩く。「早く咲いておくれウオーク」です。

早春の里山ふれあいウオーク 10 Km

主催/東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467
日時/3月22日(日) 9時10分 団体歩行
集合/八日市場公民館 (JR八日市場駅徒歩7分)
解散/14時30分頃 スタート会場
参加費/CWA無料・その他300円
コース/公民館～五正部～飯塚・光福時～ふれあい公園(昼食)～寄島＝籠部田～ゴール
○みどころ 自然豊かな、早春の里山を歩きます。

富士川を歩く 13km

主催/北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620
日時/3月22日(日) 9時 団体歩行
集合/ひまわり公園(新京成常盤平駅北口徒歩5分)
参加費/CWA無料・その他300円
解散/14時30分頃 新松戸中央公園
コース・みどころ/ひまわり公園より小金原団地の外れの崖の下を通り、富士川の源流である大清水を見て崖下の路を根木内歴史公園へとたどり着きます。富士川に沿って常磐線をくぐり、坂川との合流点までの田園風景をお楽しみ下さい。さらに坂川を下り新松戸中央公園がゴールです。新松戸駅までご案内します。

500選・第4回運河トライアングルウオーク

主催/東葛ウオーキングクラブ 090-3345-8750(古宮)
日時/3月25日(水) 9時受付開始、各自終了後順次スタートできます。 自由歩行
集合/運河水辺公園(東武野田線運河駅 徒歩約3分案内標識あり)
参加費/一律300円
解散/25kmコース:運河水辺公園 16時締切
16kmコース:清水公園駅
コース/運河水辺公園～普門寺～梅郷11号公園～開運不動尊～稲荷神社～清水公園駅(16km ゴール)～総合公園～関東富士見100景～野田橋～吉川公園～玉葉橋～運河水辺公園(25km ゴール)
その他/約10km 位のコースで、グループ歩行も予定しています。運河水辺公園がスタート&ゴールとなります。

第75回「平日楽々ウオーク」 12Km

●四街道周辺ウオーク(福星寺の枝垂れ桜)
主催/ちば歩こう会 ☎ 043-423-1786(三枝)
日時/3月26日(木) 9時 団体歩行
集合/千葉都市モノレール千城台駅前
解散/14時30分頃 四街道中央公園(JR四街道駅徒歩8分)
参加費/会員100円・その他300円
コース/千城台駅前～鷹の台公園～福星寺～四街道総合公園(昼食)～旭丘～四街道中央公園

○みどころ 四街道の桜を巡る。①吉岡:福星寺の親子枝垂れ桜、樹齢(親)360年、(子)50年②四街道総合公園グランド周辺いっぱい桜③四街道中央公園、約300本の桜、桜祭り期間中ぼんぼり毎日点灯。

第9回「成田道中膝栗毛」

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)
日時/3月28日(土)～29日(日) 自由歩行
集合/
第一日目:34km・15km 深川公園(東西線・大江戸線 門前仲町駅 徒歩3分)
第二日目:39km 北習志野近隣公園(東葉高速線・新京成線北習志野駅 徒歩5分) 16km 京成佐倉駅前
受付時間/全コース8時～9時(随時スタート)
解散/
第一日目:34km 天沼弁天池公園(JR・東武船橋駅 徒歩3分、京成船橋駅 徒歩5分) 15km 中央森林公園(JR新小岩駅 20分)
第二日目:成田山新勝寺(JR・京成線成田駅 10分)
参加費/当日受付のみ
大人/1000円・中学生以下無料(1日参加も同額)
コース/
第一日目:深川公園～千台堀川公園～中央森林公園(15km ゴール)～中山法華経寺～天沼弁天池公園
第二日目:北習志野近隣公園～京成バラ園～佐倉ふるさと村～岩名運動公園～(佐倉駅前16km スタート)～麻賀多神社～成田山新勝寺
○みどころ 江戸時代の成田詣での道、随所に満開の桜が見られます。



成田山新勝寺山門

真間川周遊花見ウオーク 13km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 047-358-0384
日時/3月29日(日) 9時 団体歩行
集合/市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費/会員 100円・CWA 200円・その他 300円
解散/12時30分頃 中山法華経寺 (京成中山駅 徒歩7分)
コース/里見公園～弘法寺～手児奈霊堂～桜土手～真間川～子の神中央公園～子の神社～中山法華経寺
○みどころ 八犬伝伝説の里見公園、弘法寺の伏姫桜万葉の美女手児奈霊堂、市川ゆかりの文学者紹介版の桜土手、日蓮上人の法華経寺等など桜の名所を訪ねます。