

☆「北総の素朴な自然探索のみち」団体歩行 16km

平成 20 年 11 月 9 日(日)参加者:143 名天候曇り
 題目のような素朴な道(田舎道)を選びました。
 自然に満ちた道で大変に良いコース(500 選)の一つです。

心配された天候も早朝には雨も上がり、集合場所では、曇り空で今にも雨が降るかなと心配しましたが、(前回平成 18 年 11 月の例会時は雨で、途中からコースを変更し早々にゴールした事を思い出しました)。

参加者が集まり、リーダーとしては今回もどうなるかと思いましたが、幸い雨が降らなく曇り空で出発しました。

大塚前公園よりスタートし、宝珠院観音堂(光堂)は室町時代、後期の建築物です。境内には、観音杉、印西八景の標示板あり、途中田舎道、たんぼのあぜ道を通り里山を堪能しました。旧滝田家は、房総の魅力500選の一つで、国指定重要文化財に指定され貴重な建築物です。また、天龍山泉倉寺(毘沙門天)、いんざい七福寺、印西大師第五番、延命寺(大黒天)白井七福神を祀る、由緒ある寺です。白井聖地公園で昼食をとり、午後の出発前ストレッチ体操を行い元気良く残りのコース、阿夫利神社へと向う、十余一公園よりゴールの大塚駅前公園に到着する。途中雨に降られる事なく、参加者、船橋歩、CWA役員の方々の御協力により全員無事に完歩できました。また、女性役員の方々に船歩の大会旗を、持って頂きご苦労様でした。担当の役員の方々、色々お世話になり有難う御座いました。感謝のお礼を申し上げます。
 リーダー 有馬 奉行



佐倉城址公園をスタート

第2回「花の大江戸ダウンタウンチャーウオーク報告

平成 20 年11月29日～(土)30日(日) 両日とも晴。
 参加者:1204名

CWAは、第一日目(3コース)の担当を依頼され、コース設定と当日の運営全般を行った。前日の矢貼りは雨の中、大会当日は早朝より集合、誘導担当者は道不案内場所への移動など、役員の方々には大変ご苦労をかけました。

大会にはもっと多くの方々に参加して頂きたかったが、事故や怪我人もなく無事終了することができました。

ご協力頂いた役員の方々に心から御礼申し上げます。また、この大会はJWA主催でCWAが単独協力の形で運営され、お互いの協調がとれて実りある大会となった。ありがとうございました。

リーダー 半澤 芳雄

第9回佐倉カルチャーウオーク報告

11月22日(土)～23日(日)の2日間、佐倉市城址公園自由広場を会場とし、距離は2日間とも30キロ(自由歩行)・15キロ(自由歩行)・7キロ(団体歩行)の3コースで開催された。同時に佐倉市民フェスティバル(地元グループの歌や踊りの発表・プロ歌手のアトラクション・フリーマーケット等)も開催された。

大会前日から大会当日の2日間とも好天に恵まれ絶好のウオーキング日和となった。

参加者数1,378名。参加者の中には、船橋ひかり幼稚園年長組(3回目)、船橋と手賀沼ウオーキング教室の受講者、加えて長野県野沢村から村会議員7名の大会運営見学を兼ねた参加があった。

大会は事故や怪我人もなく無事終了しました。

好天の中での大会であったが、参加者の伸びはいま一つであった。来年は、第10回の記念大会となるが、更に多くの方々に参加していただけるよう大会の活性化を図るよう努めたい。

大会にご協力頂いた佐倉市役所、地元商工会、役員の方々に厚く御礼申し上げます。

幹事長 片山 篤

「手賀沼ふれあいウオーク2008」報告

12月7日(日) 晴れ 参加者1,435名
 今年は、大勢の市民の方々に晩秋の手賀沼畔を楽しく歩いて頂こうと、柏市と我孫子市の主催。スタート&ゴール会場を柏ふるさと公園と手賀沼公園の2ヶ所として同時開催されました。

CWAは二つの会場ともコースを担当し、距離は各々20・10・3kmの3コースずつ。いずれも自由歩行で参加者それぞれのペースで歩いて頂きました。

今大会の特徴は、柏市及び我孫子市の市民の方々、中でも親子でウオーキングを楽しまれる姿が多く微笑ましい光景があちこちで見られました。また、市民の健康に対する関心の高さを示す大会でもありました。

両市の広報や、他の関係する事前PR活動も活発に行っていただき、加えて、口こみによる参加者も多く、盛り上がりのある大会になりました。

来年以降も恒例行事として育つことを期待します。

今大会に準備段階から、また当日の大会運営にご尽力頂きました両市の関係職員の方々、CWAと北総歩こう会の方々お疲れ様でした。厚く御礼申し上げます。

柏会場 山野井 富美子
 我孫子会場 須藤 順子



さわやかウオーキング
CWA
通算第93号
1月号

NPO 法人千葉県ウオーキング協会 2009年(平成21年) 毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会
 事務所 〒260-0045
 千葉県中央区弁天2-20-19 江津ビル 206号
 電話 (043) 255-0141
 FAX (043) 255-0204
 郵便振替口座番号00110-4-404256
<http://homepage2.nifty.com/npocwa/>
 e-mail: npocwa@nifty.com



新年のごあいさつ

NPO法人
 千葉県ウオーキング協会
 会長 佐野 靖明

会員の皆様 あけましておめでとうございます。
 本年も皆さんとともに新春を迎えることが出来ますことはまことに喜ばしいかぎりであります。

昨年は行事が重なり多忙な一年でありました。その中にある大勢の皆さんにご参加を頂き、予想以上の成果をあげることができましたことを心より感謝申し上げます。

さらにボランティアで参加して頂いている役員の方々のやる気とバイタリティーは当協会の誇りであり自慢でもあります。

今年は設立30周年の節目の年にあたります。質素に形を整えて式典・祝賀会と国内外の記念ウオークならびに記念事業「指導員養成センター」の開設を計画しております。今年も多くの行事が予定されていますが特筆する大会としてJWA5月河口湖のIVV オリンピアド、千葉県では7月、香取市で予定として皇室をお迎えして伊能大河ウオークが開催されます。ご参加をお待ちいたします。

この1年を昨年以上の実りあるものとしたいと考えています。宜しくご協力のほどお願い申し上げます。

第19回 南房総フラワーマーチ
 40・20・12 km (内房コース25・20 km)

[3月6日(金)せっかくウオーク10km500選千葉-07付]

日時/3月7日(土)～8日(日)

主催/南房総市・社団法人 日本ウオーキング協会

NPO法人 千葉県ウオーキング協会

主会場/南房総市立千倉中学校

集合/40キロ: 7時15分 20キロ: 8時45分

12キロ:10時15分 5キロ:10時45分

[3月6日(土)内房25キロ:8時45分]

参加費/ 大人 2,000円 高校生以下1,000円

(1日参加のみでも参加費は同じです)

問合せ・参加申込 (詳しくはパンフレットをご覧ください)

*参加申込を受付け中です。

社団法人 日本ウオーキング協会大会係

電話 03-5256-7855

第3回 下総・江戸川 ツーデーマーチ
 40・20・10・5km (OP15 km)

日時: 4月11日(土)～12日(土)

主会場: 市川市国府台スポーツセンター

主催: 社団法人 日本ウオーキング協会

NPO法人 千葉県ウオーキング協会

いちかわ歩こう会

共催: 市川市・市川市教育委員会・

関東甲信越マーチングリーグ協議会

参加費: 大人2,000円(市川市民1,000円)

中学生以下 無料(小学低学年以下は保護者同伴)

(1日参加のみでも参加費は同じです)

問合せ・参加申込 *参加申込を受付け中です。

NPO法人 千葉県ウオーキング協会

電話 043-255-0141

(月曜日～金曜日 10時～17時)

CWAバスウオーク
 第19回 南房総フラワーマーチ参加者募集

今年も3月7日(土)～8日(日)に大会参加バスを運行致します。皆様のご参加をお待ちしております。

(1)宿泊コース(3月7日～8日 1泊2日) 定員50名

参加費: 会員15,000円 一般15,700円

(大会参加費を含みます)

出発: 3月7日(土) 7時 JR千葉駅前

解散: 3月8日(日) 19時頃 JR千葉駅前

その他: ①内房コースには参加できません。

②3月7日(土)ゴール後、500選「とみさん

ふるさと自然のみち」を歩きます。

③3月8日(日)帰路「菜の花」摘みを予定。

(2)日帰りコース(3月7日及び8日の2日間) 定員50名

参加費: 2日間参加 会員9,300円 一般10,000円

1日のみ参加 会員5,700円 一般 6,100円

(大会参加費を含みます)

出発: 両日とも 7時 JR千葉駅前

解散: 両日とも 19時頃 JR千葉駅前

その他: ①内房コースには3月7日(土)のみ対応。

②両日とも、帰路「菜の花」摘みを予定。

問合せ・参加申込

電話 043-278-0796

CWA担当 古屋 幸治

保田水仙ロードウォーク 13Km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 0438-98-2568 山口誠
日 時／2月1日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／保田駅前 (JR内房線)
(JR千葉駅 7時45分発内房線館山行乗車)

解 散／JR安房勝山駅前(15時35分発千葉行乗車)
参加費／CWA 無料・その他 300円

コース／保田駅前～保田神社～水仙ロード江月水仙
広場～地蔵堂～見返りの峠～和楽の湯(昼食)～天寧寺
～鋸南町役場(解散式)～安房勝山駅

○みどころ 野スイセンの群生地。「水仙ロード」と名づ
けられ、日本三大スイセンの一つに数えられる。山の斜
面に沿って広がる可憐なスイセンの芳香に酔いしれるウ
ォークです。

総会ウォーク・市川市街真間川散策
(第15回通常総会) 11km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 047-358-0384
日 時／2月1日(日) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅 徒歩3分)
参加費／CWA無料・他県協及市民300円・一般400円
解 散／葛飾八幡宮 12時10分頃
(JR本八幡駅 徒歩5分)

◎当境内、市川市民会館にて13:30より総会を行いま
す。いちかわ会員の方は是非ご出席下さい。

コース／市川関所跡～里見公園～じゅんさい池～郭沫
若記念館～桜土手公園～府中橋～真間川～八幡橋～
水木洋子邸～葛飾八幡宮

○みどころ お馴染みの里見公園・じゅんさい池より郭
沫若記念館・文学ゆかりの桜土手公園を巡り真間川を下
流へ、水木洋子邸をまわり葛飾八幡宮へゴール。

平日ウォーク

●明治文学散歩 漱石を歩く 16km
主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620
日 時／2月4日(水) 9時 団体歩行
平日パスポート押印あり
集 合／南池袋公園「JR山手線池袋駅南通路(目白寄
り) 徒歩5分」(案内あり)

参加費／会員100円・CWA200円・その他300円
解 散／15時頃 須藤公園 (メトロ千駄木駅 徒歩1分
JR日暮里駅 徒歩15分)

コース／明治の文豪・夏目漱石の足跡と作品の舞台を
歩く。南池袋公園～雑司が谷墓地(漱石の墓)～生誕地
～夏目坂～漱石公園(山房)～神楽坂～物理学校～東大
(赤門・三四郎池)～旧居跡～須藤公園

○みどころ／夏目漱石(本名金之助)は慶応三年(1867)
牛込馬場下横町(現在の新宿区喜久井町)に生まれました。
幼年期の漱石は家庭的には恵まれず、生まれてす

ぐ里子に出されたりしましたが、明治八年(1875)末、夏
目家に戻されます。その後錦華学校、府立第一中学、二
松学舎、東大予備門、東大に進み、卒業後、愛媛・熊本
に赴任。英国留学から帰国後、一高・帝大に奉職、牛込
区、本郷区に居を構え、大正五年(1916)、49歳でその
生涯を閉るまで早稲田南町の漱石山房で作家活動に取り
組みました。今回のコースは、生誕地や墓地、作品に
取り上げられた各地を巡ろうというものです。

成田国際空港周遊ウォーク 32・21・10Km

主 催／東葛ウォーキングクラブ 090-3345-8750(古宮)
日 時／2月11日(祝) 9時 自由歩行
集 合／JR成田駅西口2階自由通路

JR成田駅改札口を出て左、徒歩2分案内あり
参加費／CWA無料、他県協300円、一般500円
コース／西口～大谷津運動公園～押畑橋～東和泉城・
登城門跡～いずみ聖地公園～千葉県花植木センタ～
成田さくらの山～栗山公園(32Km ゴール)

21Km コースは、押畑橋～取香川沿い～51号線横断～
さくらの山で合流

10Km コースは、成田山新勝寺周辺を散策します
○みどころ 空港へ離発着する航空機を間近かに見ら
れるポイントが、コース内のいたる所にあり、つい立ち止
まって見上げてしまいます。うまくすると着陸する航空機
を真下から、すぐそばに見る事もできます。カメラ片手に
お出掛けください

総会ウォーク 11 Km

主 催／ちば歩こう会 ☎043-227-8093 山口富士男
日 時／2月21日(土) 13時 団体歩行
集 合／今井公園(JR蘇我駅 徒歩3分)
解 散／通町公園(JR・京成線千葉駅 徒歩10分)
16時30分頃

参加費／CWA 無料・その他300円
コース／今井公園～日本池～青葉の森公園～丹後堰
公園～通町公園

○みどころ 総会終了後ウォーク。松ヶ丘の日本池を径
由して千葉市の梅林のメッカ「青葉の森公園」で満開の
紅梅、白梅を鑑賞し、一足早い春の雰囲気にはひたり都川
の合流点から丹後堰公園を歩きます。

総会ウォーク「我孫子市を歩く」 11km

主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620
日 時／2月21日(土) 13時 団体歩行
集 合／我孫子ふれあい広場 (JR常磐線我孫子駅北
口 徒歩2分)

参加費／CWA無料・その他300円
解 散／16時頃 手賀沼公園(JR 常磐線我孫子駅 徒
歩10分)

コース／ふれあい広場～電力中央研究所裏～柴崎歩
道橋～東源寺～柴崎神社～柴崎台中央公園～東我孫
子一里塚跡～水神山古墳、香取神社～鳥の博物館～水
の館～手賀沼公園
○みどころ 発展し続ける我孫子の住宅街の中にも歴史
を感じる旧跡が点在する。そして又、思わぬ所から手
賀沼を眺望する道にも出会える。

総会ウォーク 10 Km

主 催／東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467
日 時／2月22日(日) 12時30分 団体歩行
集 合／旭市民会館(JR 総武線旭駅 徒歩3分)

参加費／CWA無料・その他300円
解 散／旭市民会館 14時30分頃
コース／市民会館～網戸東漸寺～木曾義昌公銅像～
市民会館

○みどころ 午前中総会。 午後市街地周辺の見所を
めぐります。

1月4日(日)新春大利根ウォークの参加費に誤りがありまし
たので訂正してお詫び申し上げます。 @会員無料 その他300円
CWA編集室

総会ウォーク 12 Km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782(なめた)
日 時／2月22日(日) 13時 団体歩行
集 合／高根台公民館(新京成線高根公園駅 徒歩2分)
解 散／第一遊園 16時頃
(新京成線二和向台 徒歩2分)

参加費／CWA 無料・他県協300円・一般400円
コース／東光寺～アンデルセン公園～須賀神社～
長福寺～八木が谷公民館～第一遊園
○みどころ 市街地をちょっと外れた、田んぼ道と里山
を歩きます。

相模原市・史跡めぐりファミリーウォーク 14km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 047-358-0384
日 時／2月22日(日) 9時 団体歩行
集 合／江戸東京博物館(JR 両国駅徒歩2分)
参加費／会員100円・CWA200円・その他300円
解 散／富岡八幡宮 15時頃
(東西線門前仲町駅徒歩4分)

コース／回向院～春日野部屋～井筒部屋～吉良邸
跡～花籠部屋～野見宿禰神社(歴代横綱乃碑)～高砂
部屋～九重部屋～宮城野部屋～大鵬部屋～芭蕉庵
史跡庭園～深川不動

○みどころ 「ドスコイ」「ドスコイ」と聞こえてきそ
うな力士の街「両国」。さあ! 歩けば力が授かる22の相模
部屋めぐり。そして吉良邸討ち入りの当時を偲ばせる
なまこ壁、一句? 出そうな芭蕉庵等々多彩なウォーク
です。

総会ウォーク 11km

主 催／東葛ウォーキングクラブ 090-3345-8750(古宮)
日 時／2月25日(水) 13時30分 総会開始
総会会場／柏市中央公民館 集会室(予定)
(JR常磐線柏駅東口 徒歩10分、市役所
隣り)

参加費／CWA無料・その他300円

* 総会前のウォークに参加される方は事前に連絡を
お願いします。折り返しコース図配布方法をお知ら
せ致します。当日は各自でコース内を歩き総会会場
までお越しいただきます。距離認定などは、総会終
了後に配布となります事をご了解願います。

第74回「平日柔々ウォーク」 11Km

●野鳥観察シリーズウォークと工場見学
主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-233-0558 (鈴木)
日 時／2月26日(木) 9時 団体歩行
集 合／幕張海浜公園(JR京葉線海浜幕張駅徒歩3
分)

解 散／若松公園 14時30分頃
(JR京葉線南船橋駅徒歩3分)

参加費／会員100円・その他300円
○みどころ 天候が良いと富士山が見えるかも? 左右
に幕張メッセ、マリーンスタジアムを見て習志野工場地帯
へと向かう。茜浜にて自動車6000台を収容するプール
を見学した後、谷津干潟で野鳥観察を楽しむ。

CWAウォーキング教室 2月の予定

教室は県内4箇所で開催致します(雨天中止)		
2月7日 (土)	場所	千葉都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合	9:30分
	解散	13時頃
2月14日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9:30分
	解散	13時頃
2月21日 (土)	場所	旭市役所前 (JR旭駅 徒歩10分)
	集合	9:30分
	解散	12時頃
2月28日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9:30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参
問い合わせ:TEL 043-255-0141
千葉県ウォーキング協会