

「くつの日」記念ウォーク

実施日9月2日(火)は、朝から晴天に恵まれ心配していた雨対策は不要となった。参加者224名(前年比41%増)と好調なスタートをきることが出来た。然し、反面「高温・多湿・無風」状態のため、「熱中症」対策が最大の関心事となった。対策として、一部コースの変更、また積極的な「水分補給」の勧め等が功を奏し「熱中症」から回避できた。しかし、残念ながら途中2名の方がリタイヤされた。

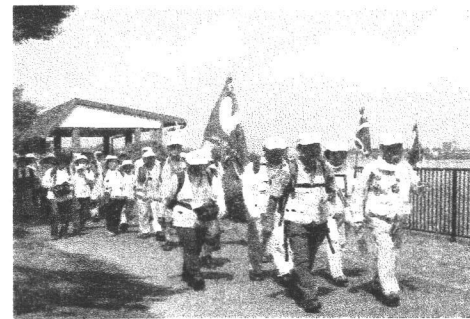
出発式終了後「谷津公園」を3班体制でスタート。「谷津干潟公園」での野鳥観察は渡り鳥が帰還後のため、ほとんど見る事が出来なかった。秋津公園を通り「茜浜緑地海岸」に向かう。この場所から見る「幕張メッセ」の景観は抜群だった。しかし「東京湾と富士山の勇姿」は霏がかかり、見る事が出来なかった。「香澄公園バーベキュー広場」で昼食。ミニウォーキング教室では黒岩指導員より「水分補給」についての適切な説明があった。午後は、幕張海浜緑地から幕張メッセ・モールに入り新都心幕張の素晴らしい景観を眺めながら幕張海浜公園にゴール。

閉会式につづいて、「お楽しみ抽選会」が行われ大いに盛り上がりを見せた。特に(株)ムーンスター様からご提供の一等賞(ウォーキングシューズ)は、足立区の和岬悦子様、川口市の鈴木佳夫様、船橋市の磯田育夫様が当選され、大な喜びようでした。ご協力頂いた参加者・役員の皆様に厚く御礼申し上げます。

リーダー 嶋野 正美

幹事長 片山 篤

次回開催予定日:平成20年12月27日(土)



谷津干潟公園をウォーク中

第2回常任幹事会報告

8月24日(日)午前10時から12時迄、弁天事務所で開催。(加盟7団体の内1名の欠席)冒頭、前回以降に開催された事業の結果報告を行い、4月開催の第2回下総・江戸川ツーデーマーチで各加盟団体からご支援ご協力を頂き成功裡に終了出来た御礼を申し上げた。後半期は11月に、第9回佐倉カルチャーウォークと第2回花の大江戸ダウンタウンウォークがあり、各加盟団体へ支援役員の派遣要請を行った。又、夏用ベストの新規採用と故川崎副会長の遺品形見分けを「くつの日」ウォークで行うことを報告した後、平成21年度CWA全体事業計画を作成の為、各加盟団体の来年度事業計画との擦り合わせを行い、各々の立場や主張もあったが決定に至った。尚、今後は代行制を導入し新体制に移行する。半澤幹事長代行及び有馬事業委員長代行の指名と新人事発表を行ない閉会。参加された常任幹事皆様のご協力に感謝致します。

編集後記

メタボ(メタボリック症候群)、この言葉はここ数年で大人から子供まで誰でも知る(使う)こととなった。健康の維持・増進に対する関心は高まり、比較的取組み易いウォーキングに益々愛好家が増える方向にある。文部科学省の推計ではウォーキング人口は4千万人を超えているという。JWAと各県協では、平成21年度より全国すべての市町村で順次ウォーキング大会を開催し、より多くの「まだ歩いていない人」をウォーキングに誘い、ウォーキングの効用を啓蒙し普及を図る計画を立てている。

また、行政(体育・健康・福祉関連部署等)が主催するウォーキングイベントやウォーキング教室の開催も増えてきており、我々会員も従来の活動に加えて、いろいろな形でウォーキングの啓蒙・普及に参画(協力)し、健康な社会づくりにも貢献をしていながら、自らの健康を更に向上させられればと思う。 広報 佐々木 篤夫

毎日運行
送迎バス

【湯けむり号】
【要予約】
お一人様/片道150円
往復300円

365日同一料金
平日1泊2食付(1室4名様以上)
5,000円(税込)

お一人様	4名以上	3名一室	2名一室
お部屋料理	5,000円	6,000円	7,000円
バイキング料理	5,300円	6,300円	7,300円
焼肉バーbecue	5,500円	6,500円	7,500円

千葉駅 7:00	さいたま新都心駅 8:40	草津
西船橋駅 7:30	松戸駅 8:30	
千葉駅 7:00	さいたま新都心駅 8:40	鬼怒川 湯西川 日光湯元 塩原
西船橋駅 8:00	松戸駅 9:00	
上野駅公園口 鶯谷方向徒歩2分 7:30		熱川

塩原温泉	好評受付中!
兼泊まりの宿 蓮葉閣	2,000円 ☎0120-582-052
自炊の宿 ホテルハタ	2,200円 ☎0120-582-856

泉質にこだわって30年 温泉に自信あり! 全館天然かけ流し温泉 おおるリグリーブ

好評受付中! 老人クラブ謝恩サービス 2泊5食 9,500円(税別)

鬼怒川温泉	バス送迎 2,000円(2泊の方2日目) 最少従行人数:15名	鬼怒川温泉	無料ガイド付・約2km
会津バスツアー:鶴ヶ城、飯盛山、大内宿		龍王峯ニハイキング(毎日9:30/13:30出発)	
塩原・鬼怒川	バス送迎・昼食付 2,800円(2泊の方2日目)	那須	無料バス送迎・入場無料 那須どうぶつ王国
尾瀬ハイキング(〜10/17の火・金実施)		草津	バス送迎・昼食付 3,000円(2泊の方2日目)
			善光寺参り(月〜金実施) 最少従行人数:15名
ホテルニューおおるり	☎0120-583-489	塩原温泉	☎0120-582-853
野鳥の里 おおるり荘	☎0120-582-859	ホテルニューハタ	☎0120-582-852
ホテル沢風	☎0120-582-863	ホテル岩蔵	☎0120-582-871
奥日光湯元温泉		塩原温泉ホテル	☎0120-582-854
おおるり山荘	☎0120-582-870	湯西川温泉	
那須高嶺温泉		ホテル平家本陣	☎0120-582-861
おおるり山荘	☎0120-582-865	熱川シーサイドホテル	☎0120-582-873

【おおるり】ウェブ検索 ☎ http://www.ohruri.com



通算第90号
10月号

NPO 法人千葉県ウォーキング協会 2008年(平成20年) 毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉県中央区弁天2-20-19 江津ビル206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

500選「北総の素朴な自然のみち」16km

《500選 千葉県12-08》

主催/NPO 法人千葉県ウォーキング協会
主管/船橋歩こう会 ☎ 047-462-0596(なめた)
日時/11月9日(日) 9時 団体歩行
集合/大塚前公園(北総線千葉ニュータウン中央駅 徒歩5分)
参加費/500円

詳細は2ページをご参照ください

山武の森の路ウォーク 20km・12km

主催/千葉県山武農林振興センター
NPO 法人千葉県ウォーキング協会
日時/11月12日(水) 20km: 9時 自由歩行
12km: 10時 自由歩行
集合/東金市八鶴湖公園(JR東金駅 徒歩10分)
解散/14時30分頃 東金市八鶴湖公園
参加費/500円(当日徴収) 定員/250名
申込方法/往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望コースを明記の上、お申込み下さい。(ハガキ1枚で5名まで) *10/20消印有効*
申込先/〒283-0006 東金市東新宿 17-6
千葉県山武農林振興センター 企画調整室宛 ☎ 0475-54-1123
またはNPO 法人千葉県ウォーキング協会へ

第9回 佐倉カルチャーウォーク開催ご案内

30km・15km(自由歩行)・7km(団体歩行) (2日間共)
主催/NPO 法人千葉県ウォーキング協会
共催/佐倉市・(社)日本ウォーキング協会・日本市民スポーツ連盟・関東甲信越マーチングリーグ協議会・印旛沼エコツーリズム推進実行委員会
開催日/11月22日(土)〜23日(日)
主会場/佐倉城址公園 自由広場
(京成線佐倉駅 徒歩20分/JR佐倉駅 徒歩20分)
参加費/一般(高校生以上)2,000円(当日も同額)
佐倉市民(高校生以上)1,000円(当日も同額)
中学生以下 無料 *1日参加でも同額です*
参加申込/事前申込締切:10月31日(金)当日消印有効
郵便振替口座番号:00157-7-553410
加入者名:佐倉カルチャーウォーク実行委員会

又はNPO 法人千葉県ウォーキング協会へ直接申込。尚、千葉県内の各地域団体(歩こう会)でも受付ます。

上記期間以降のお申込みは大会誌の参加者名簿に掲載されませんのでご諒承ください

参加記念品/ゼッケン・大会誌・コース地図・記念品・バッジ等(中学生以下はゼッケンとコース地図のみ)

記念バッジは事前申込された方のみと致します

コース/第1日目:歴史コース 30・15・7km
第2日目:印旛沼コース 30・15・7km
宿泊の斡旋/佐倉観光協会宛て直接ご照会ください。
☎043-486-6000

*開催ご案内のパンフレットはNPO 法人千葉県ウォーキング協会までご請求ください。

平成21年度 CWAバスウォーク実施ご案内

平成20年度のCWAバスウォークは10月の「富士河口湖もみじマーチ」で終了致します。たくさんの方々のご参加を戴き厚く御礼申し上げます。平成21年度もよろしくご高配の程お願い申し上げます。詳細につきましては別途ご案内申し上げます。

実施月日	参加大会名
3月 7日〜8日	第19回南房総フラワーマーチ
5月 14日〜16日	第11回IVVオリンピアード・日本
6月 2日〜4日	第3回塩原温泉Wフェスティバル
6月 16日	500選 茨城 ⑦〜⑧
10月 2日〜4日	第17回高崎観音だるまマーチ

お知らせ

●11月幹事会開催中止のお知らせ

11月15日(土)に開催予定の第5回幹事会は中止と致しますのでお知らせ致します。次回開催予定は平成21年2月14日(土)となります。(詳細は別途連絡)

●CWAニュース紙面レイアウト変更のお知らせ

永い間親しんできた紙面ですが、記事の量の増加に応える為に紙面レイアウトを10月分より変更致しました。主な変更点は①2頁の行事一覧表を廃止した。②例会等の記事掲載順を歩こう会順から実施日順に変更した。③各種表現字句の統一 等です。今後ともよろしくご高配のほどお願い申し上げます。

平日ウォーク 13km

●あるぞ自然が！のんびり歩こう
主 催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620
日 時／11月5日(水) 9時 団体歩行
平日 W パスポート押印あり
集 合／鎌ヶ谷八幡神社(新京成線 鎌ヶ谷大仏駅
北口 徒歩 2分)
参加費／北総歩100円・CWA200円・その他300円
解 散／市川動植物園(北総線大町駅 徒歩3分)
14時30分頃
コース／大仏だ！宿場の旅籠だ！野を駆けるだ！
七面堂から湧水だ！日蓮上人の父母だ！ダルビッ
シュだ！野鳥、小魚、ザリガニの集団だ！その他
諸々・・自然公園が待っている。昼食は球団ニチハム
の広場で！！

隅田川橋めぐりウォーク(下流編) 10km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 047-358-0384
日 時／11月 8日(土) 9時 団体歩行
集 合／江戸東京博物館(JR 両国駅西口徒歩3分)
参加費／CWA無料・他協会&市民300円・その他400円
解 散／月島駅(東京メロ・都営地下鉄)14時30分頃
コース／両国橋～新大橋～清洲橋～隅田川大橋～
永代橋～中央大橋～佃大橋～勝鬨橋～月島もんじ
ゃ街

500選「北総の素朴な自然探勝のみち」 16km

《500選 千葉県12-08》
主 催／NPO 法人千葉県ウォーキング協会
主 管／船橋歩こう会 ☎ 047-462-0596(なめた)
日 時／11月9日(日) 9時 団体歩行
集 合／大塚前公園(北総線千葉ニュータウン中央
駅 徒歩5分)
参加費／500円
解 散／スタートと同じ 15時頃
コース／大塚公園前～七塚山公園～泉蔵寺・宝珠
院観音堂～松山下公園～浦辺仁王尊観音寺・鳥見
神社～旧滝田家～鳥見神社・旧平塚分校～白井聖
地公園阿夫利神社～十余一公園～大塚前公園
注意事項:美しい日本の歩きたくなるみち500選
のパスポートを当日必ずご持参下さい。パスポート
以外には、押印を致しません。

スポレク祭 12km

主 催／千葉市スポレク祭実行委員会
主 管／ちば歩こう会 ☎ 043-294-5121 (杣澤)
日 時／11月9日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／緑区役所前(JR外房線鎌取駅 徒歩5分)
参加費／ちば歩無料・その他100円

解 散／今井公園(JR蘇我駅3分)14時40分頃
コース／緑区役所前～泉谷公園～有吉公園～大
百池公園～埋蔵文化財調査センター(昼食地)～生
実池～生実川～スーパーマルヤ～サッカー場～今
井公園
その他／完歩証、記念品有り。

海岸ウォーク 11km

主 催／東総歩こう会 ☎ 0478-54-2467
日 時／11月16日(日) 9時10分 団体歩行
集 合／東総文化会館 (JR旭駅 徒歩 15分)
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／東総文化会館 14時30分頃
コース／文化会館～長禅寺～野中浜～矢指ヶ浦
海水浴場(昼食)～足川浜～仁玉神社～ゴール

江戸七富士巡り② 10km・16km

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7145-1620
日 時／11月16日(日) 9時 団体歩行
集 合／中十条公園「JR京浜東北線東十条駅北口
(赤羽寄り)」
参加費／CWA 無料・その他300円
解 散／13km:西武新宿線中井駅
16km:成子天神社境内(JR・メロ新宿駅
徒歩10分) 15時頃
コース／江戸郊外の富士塚七つ:十条富士～板橋
富士～池袋富士～長崎富士～江古田富士～江原
公園(昼食)～中井駅(13km 解散)～上落合富士～
成子富士を巡る

第71回「平日楽々ウォーク」 12km

●「モノレール周辺ウォーク」
主 催／ちば歩こう会 ☎ 043-423-1786(三枝)
日 時／11月20日(木) 9時 団体歩行
集 合／通町公園(千葉神社隣接、JR・京成線千葉
駅 徒歩10分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／西都賀公園(JR総武本線・モノレール都賀
駅徒歩5分) 14時45分頃
コース／通町公園～千葉公園～稲毛区役所～千
葉県総合運動場(昼食地)～モノレール本社～みつ
わ台公民館～西都賀公園

晩秋の印旛沼周遊ウォーク 31・25・15km

主 催／東葛ウォーキングクラブ
日 時／11月26日(水) 8時～9時30分
(受付順スタート)
集 合／ユーカリが丘南公園(ユーカリが丘線・公園駅、
徒歩約1分)京成線ユーカリが丘駅乗り換え、2
駅目

参加費／300円
解 散／スタート会場と同じ
(ゴール受けは午後5時で終了します)
25Kmコースは京成佐倉駅がゴール、午後
4時受けを終了します。

コース／南公園～新川・阿宗橋～印旛沼西部地区
公園～師戸橋～印旛沼公園～双子橋～山田休憩
所～竜神橋(飯野休憩所)～船戸大橋～西福寺～
南公園(ゴール)
・15Kmコースは、師戸橋～船戸大橋～西福寺～南
公園(ゴール)
・25Kmコースは、山田休憩所～尚子・裕子コース～
京成佐倉駅(ゴール)
その他／15Km コースでは、ウォーキング指導員と一
緒に歩くグループ歩行も行います。初めての方も安
心して御参加いただけます。
問合せ先 090-3345-8750 古宮(こみや)

大町もみじの里めぐりウォーク 16km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 047-358-0384
日 時／11月29日(土)9時 団体歩行
集 合／中山法華経寺(JR下総中山駅 徒歩10
分・京成中山駅 徒歩7分)
参加費／いちかわ歩100円・CWA200円・
その他300円

解 散／みかど公園 15時頃
(JR市川大野駅徒歩5分)

コース／法華経寺～姥山貝塚～市民キャンプ場～霊
園通り～大町自然公園～日枝神社～駒形大神社～
みかど公園

むらさきの里・野田の歴史と紅葉を訪ねて 12km

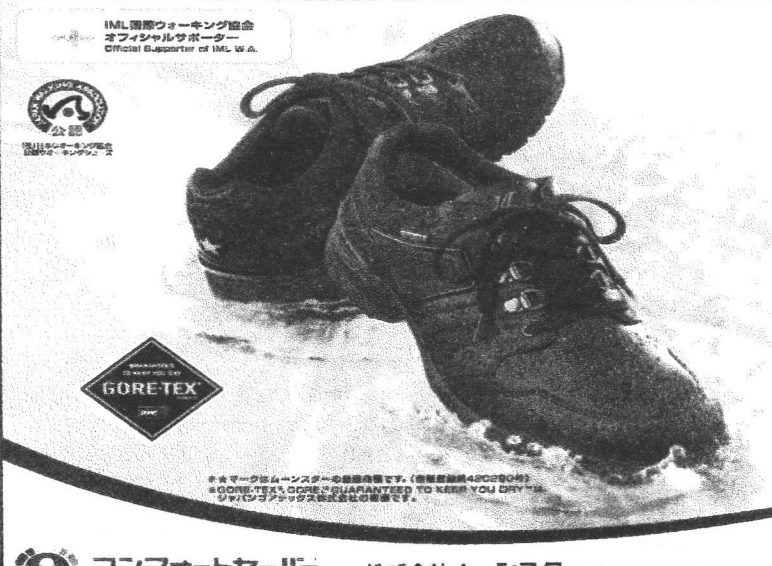
主 催／船橋歩こう会 ☎ 047-462-0596(なめた)
日 時／11月30日(日) 9時 団体歩行
集 合／愛宕神社(東武野田線愛宕駅 徒歩3分)

参加費／CWA無料・他協会300円・その他400円
解 散／清水公園15時頃(東武野田線清水公園徒歩5分)
コース／出発地～★千秋社～★興風会館～★茂木
本家～★市民会館～郷土博物館～むらさきの里もの
しり醤油館～★レンガ蔵・高梨本家・上花輪歴史館～
★御用蔵～樺ホール～キノエネ醤油～八幡神社～
清水公園
その他／★印場所では、「むらさきの里・ガイドの会」
のガイドがあります。また、ものしり醤油館の見学は当
日受付の先着150名といたします。(入場制限の為)

CWAウォーキング教室 11月の予定

教室は県内4箇所で開催致します		
11月8日 (土)	場所	千葉都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合	9:30分
	解散	13時頃
11月8日 (土) (雨天中止)	場所	東総運動場 (JR旭駅 徒歩15分)
	集合	9:30分
	解散	12時頃
11月8日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9:30分
	解散	13時頃
11月8日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9:30分
	解散	13時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・敷物持参
問い合わせ: TEL 043-255-0141
千葉県ウォーキング協会



距離と自己の可能性に挑むあなたへ。
——ワールドマーチ プライド
雨の日でも快適に歩ける!
GORE-TEX® ファブリクス搭載
「プライド」
WM9001 PRIDE ブラック、ダークブラウン
サイズ: 24.0~27.0、28.0cm (4E)
価格: 23,000円(税込24,150円)
防水・透湿性に優れた「GORE-TEX® ファブリクス」と
3つの機能で歩きやすさUP!
1 足の疲れを軽減する
「中足骨サポートドライフット」
2 衝撃を吸収し、横ブレを抑える
「異硬度圧縮E.V.A. ミッドソール」
3 踵部の摩擦を軽減し、耐久性を向上する
「高耐摩耗ラバーEVACS-Z」
www.worldmarch.com

IML 国際ウォーキング協会
オフィシャルサポーター
Official Supporter of IML W.A.

公認
世界ウォーキング協会
世界ウォーキング大会
世界ウォーキング大会
世界ウォーキング大会

※セーブザムーンスターの登録商標です。(登録商標420290号)
*GORE-TEX® GORE® GUARANTEED TO KEEP YOU DRY™
*GORE® GORE® GUARANTEED TO KEEP YOU DRY™
*GORE® GORE® GUARANTEED TO KEEP YOU DRY™

CONFORTセーバー 株式会社 ムーンスター http://www.moonstar.co.jp/ お客様相談室: TEL 03-5520-9233

MoonStar THE FOOTCOMFORT COMPANY