

「九十九里はだしで歩こう」W報告

開催日:6月1日(日)快晴、
主 催:CWA 共催:千葉県ユース hostel 協会
コース:ロング26km・ショート:14km
参加者数:143名



前日までの雨模様とうって変わり晴天になる。茂原本納支所を予定通り出発する。途中豊岡福祉センターで休憩、更に赤目川をくだり北日当橋で《南白亀川＝ナバキ川》本流にでる。野鳥の囀りを聴き、稲葉の揺れる田園風景を見ながら歩き、白子神社に着く、祭司様から縁起の事柄や本殿に奉納された見事な彫刻のお話を聴き境内を一周。更に進むと千葉県でも珍しい椰の大木がありました。そこを後に昼食地に向かう。午後の出発に際して全員でストレッチを行い、一次解散組と分かれる。

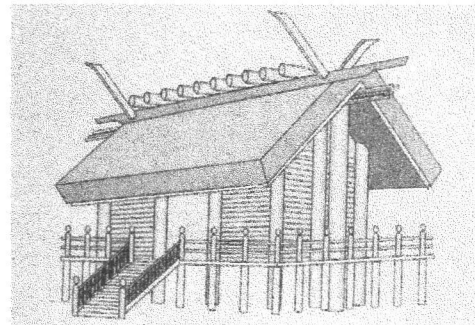
砂浜に入るとめいめいはだしになり、自由歩行にはいる。海は高波の影響で砂浜の半分位まで波が打ち寄せ、ダイナミックでありました。途中一宮荘に立寄り小休止を取り、予定通り上総一ノ宮駅前にゴール。尚、参加者の中に関節の持病をお持ちの方がおられ病を発したが、共催の千葉県ユース hostel 協会のご協力で、大網駅まで車でお送りしました。適切な対応をして下さった役員の皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

コースリーダー 半澤芳雄

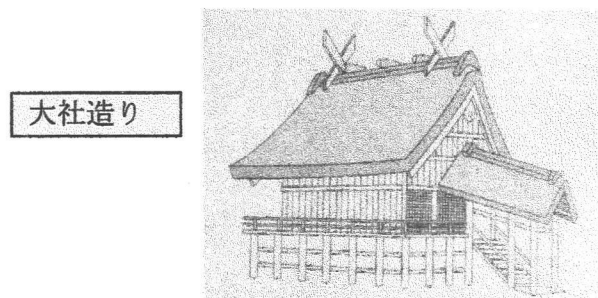
神社建築様式のいろいろ(1)

日頃、ウォーキングや散歩の途中で神社に立ち寄る機会が多いことと思います。神社の社殿は古い建築様式を残しているものが多い。よく見られる建築様式をイラストでご紹介します。

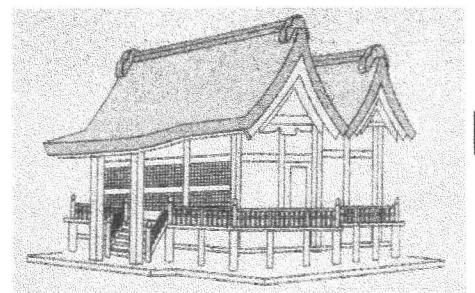
参拝やウォーキング・散歩等で立ち寄った折には気をつけて見ては如何でしょう。



神明造り



大社造り



八幡造り

*8月号でも他の様式を紹介します。



通算第87号
7月号

NPO 法人千葉県ウォーキング協会会報

2008年(平成20年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

「くつの日」記念ウォーク 13Km

<500選 千葉—05付>

主 催/NPO法人 千葉県ウォーキング協会

日 時/9月2日(火) 9時 団体歩行

集 合/谷津公園(京成線 谷津駅 歩6分)

解 散/14時30分頃 海浜幕張公園

(JR海浜幕張駅 歩4分)

参加費/500円

コース/谷津公園～谷津干潟公園～秋津公園～茜浜
緑地～海浜公園～香澄公園～幕張メッセモ
ール～海浜幕張公園

〇みどころ プロ野球巨人軍発祥の地の谷津公園、ラ
ムサール条約登録の谷津干潟公園での野鳥観察、関
東富士見100景の一つ茜浜、湾岸道路沿いに続く
緑地公園をめぐり、新都心幕張のメッセモールを通り
ゴールの幕張海浜公園へ。水と緑と眺望を楽しめる
コースです。ゴール後お楽しみ抽選会があります。

CWA後期研修会開催案内

平成20年後期研修会を下記の通り開催いたします。

皆さんのスキルアップにお役立てください。

開催日:7月26日(土)～27日(日) 1泊2日

場 所:塩原温泉 ホテルニュー八汐

出 発:7月26日(土)

- ① JR千葉駅東口 (NTTビル前) 7:00
- ② JR西船橋駅南口(武蔵野線ガード下) 7:30
- ③ JR松戸駅西口 (松戸市民劇場前) 8:30

研修内容:

- ① 研修(レクチャー編)
- ② テーマ研究(グループ毎)
- ③ 早朝ウォーク&誘導・矢張り実習
- ④ テーマ研究発表(グループ毎) 等

参加費:10,000円

申込み:詳細案内書別途関係者に送付済

問合せ:CWA組織委員会 柳田委員長宛

TEL&FAX:04-7131-5880

CWAバスウォークのご案内

●第2回 えちご長岡ソーデーウォーク参加

<500選 群馬 せっかくウォーク付>

日 程/9月26日(金)～28日(日)2泊3日

集 合/7時JR千葉駅東口徒歩3分 NTTビル前

解 散/20時頃 JR千葉駅東口 NTTビル前

参加費/①CWA会員 32,000円

②一 般 33,000円

定 員/45名(定員になり次第締切ります)

行 程/

①9月26日(金)

・JR千葉駅前出発

・せっかくウォーク(500選コース)

[群馬-07上野前橋の史蹟を巡るみち]

[群馬-11藤岡・新町の史蹟と湖沼を巡るみち]

・アクアレー長岡 泊り(長岡市)

②9月27日(土)

・ウォーキング大会参加

・ホテルリバーイン 泊り(長岡市)

③9月28日(日)

・ウォーキング大会参加

・ウォーキング大会ゴール後帰途へ

申 込:CWA担当 古屋 幸治宛ご連絡下さい。

ご案内状とお申込用紙をお送り致します。

TEL&FAX:043-278-0796

事務所「夏休み」のお知らせ

CWA事務所ならびに天台分室の夏休み予定につい
てお知らせ致します。

夏休み期間:8月11日(月)～15日(金)5日間

この期間イヤラウンドの受付・その他の連絡、お問
い合わせ等の業務をお休みさせていただきます。皆様には
大変ご迷惑をお掛け致しますが、なにとぞご了承の上、
ご協力頂きたいお願い致します。

尚、緊急の連絡事項が発生しました折は、
事務局 伊藤(090-2318-5361)までご連絡をお願
い申し上げます。

毎日運行 送迎バス

【湯けむり号】
お一人様/片道150円
往復300円

※6月1日より「千葉駅」の発車時間が変更になっています。

千葉駅 7:00	さいたま新都心駅 8:40
西船橋駅 7:30	松戸駅 8:30
千葉駅 7:00	さいたま新都心駅 8:40
西船橋駅 8:00	松戸駅 9:00
上野駅公園口 鶯谷方向徒歩2分 7:30	熱川

365日同一料金

■平日1泊2食付(1室4名様以上)
5,000円(税込)

人数	4名以上	3名一室	2名一室
お膳料理	5,000円	6,000円	7,000円
バインク料理	5,300円	6,300円	7,300円
焼酎・生ビール	6,800円	6,500円	7,500円

泉質にこだわって30年 温泉に自信あり! 全館天然かけ流し温泉

おおるりグループ

塩原 無料送迎 バンターマウンテンゆりパーク(7/19～8/31) バス送迎 2,000円 金津バスツアー:鶴ヶ城、飯盛山、大内宿 (2泊の方2日目) 最少催行人数:15名	鬼怒川 バス送迎 1,000円 寄贈高層ニコウキスゲ(8/24～7/18の火・水・金) 那須 無料バス送迎・入場無料 那須どうぶつ王国
塩原・鬼怒川(2泊の方2日目) バス送迎・昼食付 2,800円 尾瀬ハイキング(～9/30の火・金実施)	草津(2泊の方2日目) バス送迎・昼食付 3,000円

※各施設入場料など、別途実費となります。※詳細は、必ずホテルにご確認ください。

鬼怒川温泉

※「湯けむり号」夜間は
ジャンボダンスホール
(火・水・土・日は生バンド演奏)

ホテルニューおおるり **バイキング**
☎0120-883-489

野鳥の里おおるり荘
☎0120-582-859

ホテル沢風
☎0120-582-863

奥日光温泉
おおるり山荘
☎0120-582-870

那須高原温泉
おおるり山荘
☎0120-582-865

塩原温泉

※「湯けむり号」夜間は
ジャンボダンスホール
(火・水・土・日は生バンド演奏)

ホテルニュー八汐 **バイキング**
☎0120-582-853

ホテルニュー八汐
☎0120-582-852

ホテル岩蔵 **バイキング**
☎0120-582-871

塩原温泉ホテル
☎0120-582-854

那須山温泉
ホテル平家本陣
☎0120-582-861

おおるり **ウェブ検索** http://www.ohruri.com

草津温泉

ホテルおおるり **バイキング**
☎0120-582-851

ホテルニュー紅葉 **バイキング**
☎0120-582-867

ホテルニュー七星
☎0120-582-868

ペンション石楠花 **バイキング**
☎0279-88-6464

東伊豆 鶴山温泉 **バイキング**
熱川シーサイドホテル
☎0120-582-873

CWA・各歩こう会主催行事

7月 6日(日) 早朝ウオーク(大賀バス)	(ち ば)	7月 26日(土) サッポロビール工場見学ウオーク	(いちかわ)
7月 13日(日) 佐原お祭りウオーク	(東 総)	7月 26日(土) CWA後期研修会	(C W A)
7月 13日(日) 早朝W(緑のけやき通りと史跡散策)	(船 歩)	7月 27日(日) CWA後期研修会	(C W A)
7月 20日(日) アサヒビール工場見学	(北 総)	7月 30日(水) 夏だ! ビールで乾杯ウオーク	(東 葛)
7月 24日(木) 第67回 平日楽々ウオーク	(ち ば)		
8月 2日(土) ミニナイトウオーク(花火観賞)	(ち ば)	8月 23日(土) 早朝ウオーク・Part II	(船 歩)
8月 2日(土) 手賀沼の花火	(北 総)	8月 28日(木) 久留里「城と水」ウオーク	(ち ば)
8月 3日(日) 納涼ウオーク	(東 総)	9月 2日(火) 「くつの日」記念ウオーク	(C W A)
8月 17日(日) 納涼ミニナイトウオーク	(いちかわ)		

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

8月例会

● 納涼ウオーク 12km
 日 時/8月3日(日) 7時50分 団体歩行
 集 合/JR 笹川駅(JR 成田線)
 参加費/CWA無料 他 300円
 解 散/JR 橋駅(JR 成田線) 13時30分頃
 コース/笹川駅～延命寺～黒部川～利根川～石
 出堰親水公園～ゴール

○みどころ 真夏の太陽の下、黒部川、利根川と日
 陰のない堤防沿いに歩きます。夏の一番の暑さを体
 験します。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

8月例会

● 早朝W Part II
 鎌ヶ谷の寺社と公園の散策 11km
 日 時/8月23日(土) 7時30分 団体歩行
 集 合/新鎌ヶ谷駅前広場(東武野田線・新京成
 線・北総線)
 参加費/CWA無料、県外 300円、一般 400円
 解 散/鎌ヶ谷八幡神社(新京成線鎌ヶ谷大仏駅
 2分) 11時頃
 コース/新鎌ヶ谷駅～小金中野牧込跡(国指定史
 跡)～貝柄山公園～八幡春日神社(市指定保
 存樹4本)～根頭神社(市指定保存樹4本)～
 南部公民館～真中妙蓮寺～東部公民館～鎌
 ヶ谷大仏～鎌ヶ谷八幡神社(百庚申・市指定
 保存樹2本)

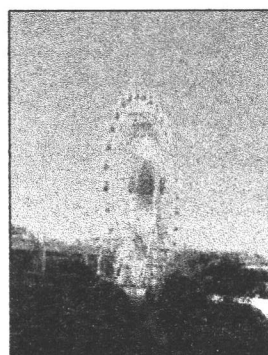
○みどころ 今夏の早朝ウオークの2回目として、鎌
 ヶ谷市内の社寺と公園の市指定保存樹を尋ねて散
 策いたします。また国指定史跡の「小金中野牧込(捕
 込)」や日蓮聖人の母公妙蓮尊尼が誕生された「真
 中山妙蓮寺」と「鎌ヶ谷大仏」にも立ち寄り、「百庚申」
 と呼ばれる庚申塔が並んでいる「鎌ヶ谷八幡神社」が
 ゴールとなります。

問合せ先/047-462-0596 行 田(なめた)

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

8月例会

● ミニナイトウオーク(花火観賞) 10km
 日 時/8月2日(土) 14時 団体歩行
 集 合/モノレール千葉市動物公園駅前
 (JR 千葉駅より乗車 15分)
 参加費/CWA無料 他 300円
 解 散/モノレール菟川公 園駅前 18時30分



コース/スタート～みつわ台
 ～歩測大会～千葉刑
 務所裏～都川～ゴール
 ○みどころ 午前中は、千
 葉動物公園内を自由に散
 策して、午後スタート、途
 中歩測大会実施、ゴール
 後は花火を観賞してく
 ださい。

問合せ先/043-233-0558 鈴木弥彦

第68回「平日楽々ウオーク」

● 久留里・城と水ウオーク 12km
 日 時/8月28日(木) 10時 団体歩行
 集 合/JR久留里駅前広場/千葉駅内房線(8時
 21分発)(JR木更津駅にて久留里線に乗り
 換え木更津駅9時14分発)
 参加費/ちば歩会員100円、その他300円
 解 散/JR久留里駅前 16時頃
 コース/JR久留里駅前～井戸めぐり～神明神社
 ～円覚寺(土屋家五輪塔)～円妙寺～森林体験交



留里駅前ゴール

流センター～健
 康保養の森～久
 留里城～登城道
 ～大手門跡～真
 勝寺～新井白石
 居宅跡～吉崎酒
 造～正源寺～久

○みどころ 静かな時の流れに、昔の姿を今に残す
 “歴史と生きた水の里久留里”ウオークです。

問合せ先/0438-98-2568 山口 誠

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

8月例会

● ミニナイトW 手賀沼の花火 11km
 日 時/8月2日(土) 16時30分 団体歩行
 集 合/稲荷谷公園(東武野田線増尾駅徒歩 4分)
 参加費/CWA無料・その他 300円
 解 散/北千葉導水ビジターセンター(JR北柏駅ま
 で案内あり) 19時頃
 コース/稲荷谷公園～広幡八幡宮～増尾城跡
 北千葉導水ビジターセンター(解散)～ふるさと
 公園～北柏駅

○みどころ 「夕闇の手賀沼の夜空に打ち上げられ
 る華やかな花火を、先ずはご堪能下さい」。柏の南に
 位置する自然いっぱいの増尾から、手賀沼に向かい
 ます。途中、広幡八幡宮に参拝し、増尾城跡公園で
 一服。後は夕闇せまる中を、夜風に吹かれながら大
 津川べりをひたすら手賀沼に向かって歩きます。

いちかわ歩こう会
TEL・FAX 047-358-0384

8月例会

● 納涼ミニナイトウオーク 13km
 「歩きたくなるみち(東京都 500選 13-04)認定」
 日 時/8月17日(日) 16時 団体歩行
 集 合/JR葛西臨海公園駅前
 参加費/CWA無料・県外会員&市民 300円・一般
 400円

解 散/JR舞浜駅前 20時30分頃
 コース/葛西臨海公園鳥類ウォッチングセンター～
 荒川中川健康の道～清新あみずの里～新長
 島川親水公園～新左近川親水公園～フラワ
 ーガーデン～なぎさ公園(夕食)～舞浜大橋

○みどころ 涼風に吹かれながら川沿いの健康の
 道から、親水公園
 やフラワーガーデン
 に憩い、なぎさ公園
 「展望の丘」にて夕食を
 楽しみながら眺める屋
 形船の夜景の美しさ。



(懐中電灯は必ず持参してください)

CWAウオーキング教室 8月の予定

教室は県内4箇所で開催致します

8月2日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9:30分
	解散	15時頃
8月9日 (土)	場所	千葉市都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合	9:30分
	解散	15時頃
8月9日 (土) (雨天中止)	場所	香取市 山田支所前
	集合	9:30分
	解散	12時頃
8月9日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9:30分
	解散	15時頃

* 参加費300円(資料代、保険料等)昼食・飲み物・数物持参

問い合わせ:TEL 043-255-0141

千葉県ウオーキング協会

「市川の歴史と近代文学のみち」ウオーク報告

開催日:6月15日(日)参加者数:177名

500選シリーズの本ウオークは、いちかわ歩こう会主
 管で行われた。当日は梅雨前線が遠く南下し、最高
 気温も25度弱とウオーキング日和の中、市川関所跡
 をスタート、市川市の「みどころ」がぎっしりと詰まった
 500選(千葉—06)コースを歩いた。
 コース途中には森の中や並木道など緑の中へ入る
 ところが多く気持ちよく歩けるコースであった。

また、「みどころ」では、見学時間を充分にとりゆっくり
 と勉強?できた参
 加者も多かったと思
 う。解散地の「弘法
 寺」へ入る石段は6
 3段だが1段当りの
 段差が大きく息を
 切らして一気に上る
 人、途中でちょっと
 一息休憩する人、上り終わって振り返る人、いろい
 ろだったが全員元気にゴール。ストレッチでケア後、
 それぞれ家路へ・・・。



ご支援頂いたCWA・いちかわ歩こう会の皆様に厚
 く御礼申し上げます。

リーダー 佐々木 篤夫