

第2回下総・江戸川ツーデーマーチ報告

4月12日(土)～13日(日)の2日間、市川市国府台スポーツセンターを主会場に開催された。初日は好天に恵まれ南コースに1,818名の参加者で賑わった。



韓国の原州(ウオンジュ)市から参加の皆さん

今回は、市川市とWHO関係で交流のある韓国の原州(ウオンジュ)市から43名の参加があり黄色のベストで国際色を添えてくれた。加えて市川市の働きかけで市内の小学校・幼稚園・スポーツクラブ等、多くの子供達と船橋幼稚園の年長組が参加、賑やかで微笑ましい場面の多い大会となった。

会場では特設ステージで踊りや吹奏楽等のアトラクションがされ、また11軒の模擬店と椅子・テーブル付の休憩場所が用意されウォーカーの憩いの場として大いに賑わった。

2日目は朝方の雨模様にもかかわらず、1,295名の、合羽姿の参加者が元気よく会場をスタートした。10キロ・5キロには大勢の子供達が元気に参加、主催者側を喜ばせてくれた。昼近くには雨も上がり気温が10度程度と涼しい中、快調な歩きが出来たため全員が早め



のゴールとなり2日間の大会が無事終了した。参加者合計は3,113名でした。

大会の準備と運営にご尽力頂いた市川市・JWA・CWA・いちかわ歩こう会・各歩こう会の関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

CWA副幹事長 有馬 奉行

編・集・後・記

風薫る5月・新緑の5月、道端には色鮮やかな花々が陽光をいっぱいに浴びながら微笑みかけてくれる季節、ウォーキングには最高の環境です。戸外活動の少ないお友達・ご近所の方々をウォーキングに誘ってみてはいかがでしょうか。まず一步を!と。体も心も健康にしてくれるウォーキング仲間を増やしましょう。

6月号よりCWAニュースの発行を100%内部製作に切り替えます。切り替えに伴いご提出(寄稿)頂く原稿はE:mailにてCWA事務所広報担当まで毎月第2火曜日までに送信頂く様にご協力をお願い致します。(お送り頂く原稿はWORDまたはEXCELのどちらで作成戴いても構いません)

広報 佐々木篤夫



通算第85号
5月号

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報

2008年(平成20年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail: npocwa@nifty.com

第3回通常総会開催報告

NPO法人になって3回目の通常総会(通算して30回目)が3月16日(日)、千葉市稲毛区の千葉県青少年女性会館で開催されました。

昨年の事業報告、決算報告等が承認された後、今年の事業計画(案)、収支予算(案)が承認されました。

続いて今年から東葛ウォーキングクラブがCWAに加盟したことに伴い、理事2名の選任が承認されました。

また、CWAが設立30周年を迎えるにあたり、来年1年間(平成21年)を記念事業の実施期間と位置づけ、今年はその準備を進めるため、実行委員会の設置が承認されました。今後、実行委員会で具体的な記念事業の実施内容を検討していくことになります。皆さんからのご要望やご意見があれば、ぜひお知らせください。

総会にご出席いただけなかった会員で、ご希望の方に総会資料をお渡ししています。まだ余裕がありますのでご希望の方はぜひお申し出ください。

事務局 伊藤 隆之



アルコロジー千葉県大会
「九十九里はだしで歩こう」 14km・25km

日時/6月1日(日) 8時30分 団体歩行

集合/茂原市本納支所前

(JR外房線 本納駅下車徒歩2分)

JR外房線 千葉駅発 7時51分が便利です。

参加費/500円

解散/JR外房線上総一ノ宮駅前 16時30分頃

コース/本納支所～豊岡福祉センター～赤目橋～北日当橋～宮後橋～虎橋～古所海岸(14kmゴール)～一松海岸～国民宿舎一宮荘～上総一ノ宮駅

○みどころ 南白亀川をたどるみち500選を下り、太平洋の海原を望み、古所海岸から一松海岸までの九十九里の砂浜を歩く。

ちば七廻道めぐり「緑」コース 15km

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会

主管/ちば歩こう会

日時/6月7日(土) 9時 団体歩行

集合/長浦駅前臨海スポーツセンター駐車場

JR内房線長浦駅北口 徒歩5分

参加費/500円(CWA七廻道パスポートに押印します)

解散/袖ヶ浦駅(JR内房線) 15時頃

コース/臨海スポーツセンター～正福寺～野田神社～旧進藤家住宅～アクアラインなるほど館(昼食予定地)～鮎富神社～袖ヶ浦駅前

○みどころ 上総丘陵の初夏を歩く。万葉の山峡と青田の輝きを感じながら、アクアライン開通後の変化と調和を探しませんか。

問合せ先: 080-3421-0267 田口 康光

500選「市川の歴史と近代文学のみち」

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会

主管/いちかわ歩こう会

日時/6月15日(日) 9時 団体歩行

集合/市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分・JR市川駅徒歩10分)

距離/14km

参加費/500円

解散/弘法寺 15時頃(JR市川駅徒歩15分)

コース/里見公園～野菊の里文学碑～八喰庚申塚～愛宕神社～市川考古博物館～じゅん菜池公園～下総国分寺～郭沫若記念館～近代文学のみち～手児奈霊堂～弘法寺～JR市川駅

○みどころ 市川の縄文からの歴史を辿りながら、豊かな自然とふれあい、市川に住み活躍された文人達の「紹介板」が並ぶ桜土手を通り、古刹弘法寺へと魅力溢れるコースです。

5/10 オープン

塩原 宿泊の宿 塩原 2,000円
自炊の宿 ホテル 八汐 2,200円
共通問い合わせ ☎0120-582-856

毎日運行 送迎バス

「湯けむり号」
【要予約】
5月1日よりお一人様
片道150円/往復300円

365日同一料金
■平日1泊2食付(1室4名様以上)
大人 **5,000円**～
(税込)

人数	4名以上	5名一室	6名一室
お食事	5,000円	6,000円	7,000円
バイク送迎	5,300円	6,300円	7,300円
熱川シーサイド	5,500円	6,500円	7,500円

色とりどりの花々を楽しみながら、自然と親しんでみませんか?

鬼怒川
バス送迎 1,000円 湯原温泉ニッポウスガ(6/24~7/18の火・水・木・金)

那須
無料送迎 マウントジーンズ、他 ゴウツツジ(〜6/15)

※各施設入園料など、別途要となります。※詳細は、必ずホテルにご確認ください。

塩原 温泉

塩原・鬼怒川(2泊の方)
バス送迎・昼食付 2,800円 尾瀬ハイキング(5/20~9/30の火・金)

鬼怒川温泉
※「湯けむり号」夜間は
ジャンボバス(大・中・小・自は生バンド演奏)

湯原温泉
※「湯けむり号」夜間は
ジャンボバス(大・中・小・自は生バンド演奏)

草津温泉
※「湯けむり号」夜間は
ジャンボバス(大・中・小・自は生バンド演奏)

ホテルニューおおるり(バイク送迎)
☎0120-582-489

ホテルニュー八汐
☎0120-582-852

ホテル岩蔵(いわくら)
☎0120-582-871

湯原温泉ホテル
☎0120-582-854

熱川シーサイドホテル
☎0120-582-873

おおるり ☎0120-582-865

おおるり山荘 ☎0120-582-870

おおるり山荘 ☎0120-582-866

おおるり山荘 ☎0120-582-861

千葉駅 8:00 → 草津

西船橋駅 7:30 → 松戸駅 8:30 → 草津

千葉駅 8:00 → 鬼怒川温泉 西川日光湯元塩原那須

西船橋駅 8:00 → 松戸駅 9:00 → 鬼怒川温泉 西川日光湯元塩原那須

上野駅公園口 豊谷方向徒歩2分 7:30 → 熱川

CWA 各歩こう会主催行事

5月10日(土)花より団子ファミリーウォーク(いちかわ)	5月24日(土)開基1070年記念成田詣1日目(船橋)
5月11日(日)里山ウォーク(ちば)	5月25日(日)〃〃2日目(船橋)
5月14日(水)野田市を歩く(北総)	5月24日(土)矢切りの渡し周遊ウォーク(いちかわ)
5月17日(土)運河沿いの自然探訪(東葛)	5月25日(日)都電荒川線を歩く(北総)
5月18日(日)江ノ島鎌倉バスウォーク(東総)	5月28日(水)市境ウォーク(東葛)
5月22日(木)第65回平日楽々ウォーク(ちば)	

6月1日(日)九十九里はだして歩こう(CWA)	6月14日(土)第52回さわやかウォーク(船橋)
6月4日(水)昔からの流山を歩く(北総)	6月14日(土)清水公園のラベンダー鑑賞ウォーク(東葛)
6月4日(水)市境の新緑を求めて(いちかわ)	6月15日(日)市川の歴史と近代文学の道W(CWA)
6月7日(土)ちば七廻道めぐり「緑」コース(CWA)	6月18日(水)あやめウォーク(東総)
6月7日(土)あじさいウォーク(東総)	6月22日(日)菖蒲園めぐりウォーク・水元公園(いちかわ)
6月8日(日)家族そろって環境ウォーク(船橋)	6月25日(水)500選・江戸川遊歩道から水元公園(東葛)
6月8日(日)創立15周年記念ウォーク(北総)	6月26日(木)第66回平日ウォーク(ちば)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

6月例会

●あじさいウォーク 12km
日時／6月7日(土)9時10分 団体歩行
集合／西宮神社(JR総武線・旭駅徒歩7分)
参加費／CWA無料 他300円
解散／西宮神社 14時30分頃
コース／仁玉川～スポーツ公園～海宝寺～袋公～ゴール

平日ウォーク

●あやめウォーク 12km
日時／6月18日(水)9時20分 団体歩行
集合／佐原公民館前(JR佐原駅徒歩3分)
参加費／会員無料、CWA200円、他300円
解散／JR鹿島線潮来駅 15時頃
コース／小野川～横利根閘門～水郷早場米地帯～水生植物公園～潮来アヤメ園～ゴール

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

6月例会

●家族そろって環境ウォーク 10km・8km
日時／6月8日(日) 自由歩行
集合／●一般コース(10km)
JR津田沼駅南口モリシア広場前 9時
●ファミリーコース(8km)
京成谷津駅前広場 9時30分
解散／谷津干潟自然観察センター 12時頃
(京成谷津駅徒歩20分)
参加費／無料
コース／500選認定(12-05)
問合せ先：047-462-0596 行田(なめた)

●第52回さわやかウォーク 18km・14km・8km
日時／6月14日(土)9時～11時 自由歩行
集合／柴又公園(寅さん記念館)

(京成柴又駅 徒歩10分)
解散／柴又公園(寅さん記念館) 13時～16時
参加費／無料
スタート／18km・14km 9時～10時
8km 10時～11時
コース／18km：出発地～みさと公園～かわせみの里～しばられ地藏～半田稲荷～光増寺～葛西神社～金蓮院～柴又帝釈天～柴又公園
14km：出発地～かわせみの里～しばられ地藏～半田稲荷～光増寺～葛西神社～金蓮院～柴又帝釈天～柴又公園
8km：出発地～水元公園～しばられ地藏～金町～柴又帝釈天～柴又公園

○みどころ 初夏の江戸川河畔と水元公園の花菖蒲を散策します。
問合せ先：047-462-0596 行田(なめた)

お知らせ
開基1070年記念成田詣一日目【5月24日(土)】の集合時間が8時となっていますが、出立時に深川不動堂にて道中安全祈願の加持祈禱を受けます。その加持祈禱開始時間の関係上集合時間を8時30分に変更いたします。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

第66回「平日楽々ウォーク」

●梅雨を楽しむウォーク(昭和の森) 13km
日時／6月26日(木)9時30分 団体歩行
集合／ほほえみの広場公園(JR外房線土気駅15分)
参加費／会員100円・その他300円
解散／しいの木公園(JR外房線土気駅5分) 15時頃
コース／ほほえみの広場公園～あけぼの公園～創造杜公園～水辺の郷～昭和の森(昼食地)～しいの木公園
問合せ先 043-278-6357 田中隆英



第1回 常任幹事会開催報告

3月20日(木)午後1時から3時迄、CWA弁天事務所内で傘下加盟7団体の常任幹事全員が出席し本年度第1回常任幹事会を開催しました。

冒頭本年度に入ってから開催された事業の結果報告を行い、本年度も既に冠大会(1月～第7回佐原から江戸へ忠敬江戸入りフォーデューウォーク、3月～第18回南房総フラワーマーチ)と3月に開催された五街道クリーンウォーク2008及び新設大会で厚労省が主催の健やか生活習慣フェスタ記念ウォークで加盟団体から御支援御協力を頂き成功裡に終了出来た御礼を申し上げます。

4月12～13日開催の第2回下総江戸川ツーデーマーチは昨年赤字となった為、本年度は単年度黒字化を目指し共催の市川市と実行委員会を毎月開催し協議を重ねております。加盟団体からは既に派遣役員の協力を頂戴しておりますが、所属会員へのPR等更に一層の支援要請を行うと同時に、4月29日開催の北総歩主管行事第5回我孫子・大正浪漫ウォークもPRや事前受付等の協力要請を行いました。

平成21年度CWA全体事業計画作成の為、各加盟団体の来年度事業予定を7月31日迄に御提出をお願いし閉会と致しました。
次回開催予定日 平成20年8月24日(日)
幹事長 片山 篤

平成20年度第2回幹事会報告

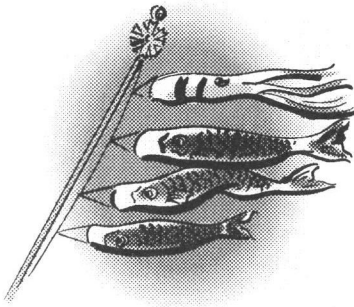
3月16日(日)午前11時45分から午後0時30分迄、千葉県青少年女性会館にてNPO法人CWA通常総会閉会後に、総会ウォーク開始迄の短時間でしたが60名の幹事が出席、第2回幹事会を開催しました。

前回幹事会(2月9日)以降の事業報告が各行事のリーダーからあり、古屋副幹事長からはバス事業の報告がありました。

第13回東京国際スリーデーマーチの派遣役員26名の発表があった後、本日のメインテーマである第2回下総・江戸川ツーデーマーチの開催要項及び個人別担当の発表と説明が有馬副幹事長よりありました。

現在、冠大会が連続で開催されており幹事会一丸となってタイトなスケジュールを消化中です。今後も会員皆様方の御支援を何卒よろしくお願い致します。
幹事長 片山 篤

次回(第3回)開催予定日 平成20年7月12日(土)



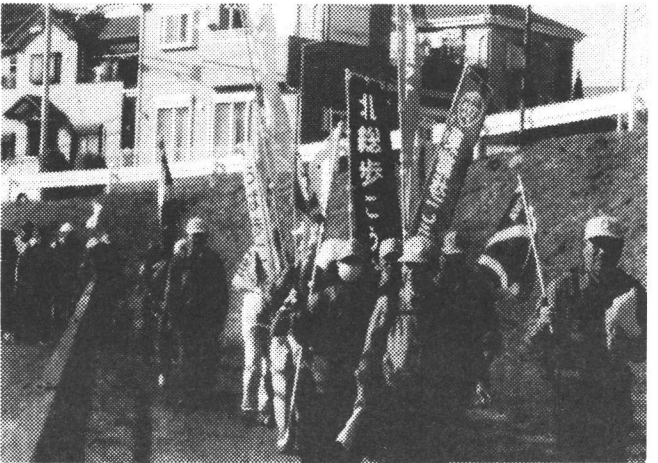
CWA総会ウォーク実施報告

実施日：3月16日(日) 歩行距離11km、参加者123名
スタート地点スポーツセンター内の見所は、早咲き桜「修善寺彼岸桜」の見学でしたが、開花状況は5～6分程度と予想がぼほ的中しほっとしました。

次の見所は、「六方調整池遊歩道」の景観ですがコースに若干の起伏はありましたが、桜の若木が順調に成長しており将来桜の名所として充分期待が出来るスポットかと思います。残念ながら今回は開花時期尚早でしたが、次の機会にご期待してください。

更に、千葉市動物公園北口、みつわ台第一公園(東寺山貝塚)ドラッグストア：マルエツで休憩後、ゴールの千葉公園へ、佐野会長他の出迎えを受け午後4時過ぎに無事到着しました。参加者の皆様完歩頂き有難うございました。

リーダー：嶋野正美



平成20年春季指導員研修会報告

3月29日(土)千葉県青少年女性会館に於いて9時から16時30分迄、32名の幹事と5名の初参加者を加え計37名の参加のもと本年度春季指導員研修会が開催されました。JWA副会長で医学博士の泉嗣彦先生をお迎えし『特定健診保健指導におけるウォーキング指導法』の講義を受けました。中高年のメタボは歩行不足症候群でありメタボと言われたら先ず歩く事。そしてインスリンが出るタイプか出ないタイプかにより出れば生活習慣病出なければ糖尿病発症となる。歩き続ける事によりインスリン抵抗性は回復する。といった医学の話からウォークが楽しいというメッセージが出る様指導するには自らが歩く楽しさを発信し、同時に参加者の歩きを阻止している要因をいかに潰すか等に至る迄具体的な講義でした。組織委員長の司会進行により講義の前に大神、大坂各指導員が運営している歩行クラブの生い立ちから現在迄の活動話しや手賀沼、天沼公園に於けるウォーキング教室リーダーの活動発表、更に千葉公園及び佐原公民館前教室を加えた4教室リーダーによる実技が屋外で行われました。歩く人を増やしていく為にこの研修会が指導員それぞれにいかされ、活動指針となる事を祈って終了しました。

組織委員 谷口 浩

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

平日ウォーク

●昔からの流山を歩く 14km

日 時／6月4日(水) 9時 団体歩行

集 合／南流山中央公園(JR武蔵野線・TX線南流山駅 徒歩3分)

参加費／会員100円、CWA 200円、他 300円

解 散／県立柏の葉公園 15時頃

TX線柏キャンパス駅まで案内あり

コース／南流山中央公園～赤城神社～近藤勇陣屋跡～常興寺～流山市立博物館～流山クリーンセンター～小鳥の森～法栄寺～鐺木学校発祥の地～柏の葉

○みどころ 縄文時代から人が住んでいた流山は、市内各地の遺跡から多くの出土品が出ています。今回は、市立博物館でこれらの出土品や流山の様々な歴史を見学します。更に、千葉大学の前身となった常興寺、一茶記念館、近藤勇陣屋跡、流山の地名の由来となった赤城神社、私立の鐺木学校発祥の地等を訪ね歩いて、県立柏の葉公園にゴールします。

6月例会

●創立15周年記念ウォーク 10km

日 時／6月8日(日) 9時 団体歩行

集 合／JR柏駅東口そごう前

参加費／CWA無料、他 300円

解 散／諏訪神社 11時40分頃(柏駅東口まで案内)

コース／柏そごう前～昭和橋より大堀川～初音橋・木崎橋～北柏橋～北柏ふるさと公園～柏学園～諏訪神社

○みどころ 柏市民の癒しのコース、大堀川の自然を楽しみつつふるさと公園へ、何の花が咲いているでしょう? 静かな学園地区も歩いてぐると小さく一周します。創立記念式典は12:00～14:00プラザヘイアンです。ウォーキングそのままの服装でご出席下さい。

いちかわ歩こう会

TEL・FAX 047-358-0384

6月例会

●平日ウォーク(市境の新緑を求めて) 12km

日 時／6月4日(水) 10時 団体歩行

集 合／小栗原蓮池公園(JR下総中山駅徒歩5分)

参加費／会員100円、CWA 200円、他 300円

解 散／三社宮14時30分頃(市川大野駅徒歩5分)

コース／中山法華経寺～奥の院～中山競馬場～松ヶ根部屋～行田公園～船橋法典駅～唱行寺～市民キャンプ場～法連寺～万葉植物園～三社宮

○みどころ 梅雨前の新緑を求め元海軍通信基地の行田公園、御放しください堀川殿の唱行寺、藤原の里からキャンプ場など市川・船橋の市境の緑を歩きましょう。

●菖蒲園めぐりウォーク・水元公園 14km

日 時／6月22日(日) 9時 団体歩行

集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)

参加費／CWA無料、県外会員及市民 300円、他 400円

解 散／水元公園中央広場 14時30分頃

(常磐線及び京成線金町駅徒歩20分)

コース／市川関所跡～小岩菖蒲園～柴又公園～葛西神社～半田神社～南蔵院縛られ地藏～水元公園(園内周遊)

○みどころ ハナショウブがよく似合う水無月、スイレン、ハス、アサザなどが水面を彩る飾り付け、歩き抜ければポプラ並木にメタセコイヤの森、緑につつまれた美しい公園、水元!

東葛ウォーキングクラブ TEL 090-3345-8750

6月例会

●清水公園のラベンター鑑賞ウォーク

24km・17km・10km

日 時／6月14日(土) 9時30分 自由歩行

集 合／野田市南コミュニティ会館

東武野田線梅郷駅東口徒歩約5分

参加費／CWA無料、他県協会300円、他500円

コース／コミュニティ会館～梅郷4号公園～三ツ堀里山自然園～権五郎目洗いの池～七光台駅～清水公園入口・清水公園駅(17kmゴール) 清水公園入口～江戸川土手～神明社～コミュニティ会館(24kmゴール)

10kmコースは、江戸川土手から逆コースで清水公園へと歩きます。

○みどころ 県民の日を記念して、市域内の自然を訪ね歩きます。三ツ堀里山自然公園の遊歩道を歩き、目吹の地名由来ともなった権五郎目洗いの池へも立ち寄ります。清水公園では、咲き誇る花々を時間の許す限り、お楽しみください。

問合せ先：090-3345-8750(古宮)

●500選「江戸川遊歩道から水元公園へ」

26km・16km

日 時／6月25日(水) 9時30分 自由歩行

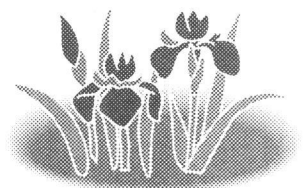
集 合／仲台公園(JR北松戸駅東口徒歩約6分)

参加費／300円

コース／仲台公園～馬橋駅～江戸川土手～古ヶ崎川の一里塚～水元公園～葛飾橋～矢切公民館～二十世紀梨原木の碑公園～みのり台駅～二ツ井戸跡～仲台公園(26kmゴール)

16kmコースは、葛飾橋～上葛飾橋～三ツ井戸跡～仲台公園

○みどころ 江戸川土手で6月の風を受けながら、水元公園へと歩き1日をゆっくりと楽しんで頂きます。



CWAウォーキング教室 6月の予定

教室は県内4箇所で開催致します。

6月14日 (土)	場所	千葉市 千葉公園 (都市モノレール 千葉公園駅前・JR千葉駅東口 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	15時頃
6月14日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	15時頃
6月14日 (土)	場所	銚子市 銚子市役所前 (JR銚子駅より徒歩10分)
	集合	9時30分
	解散	12時頃
6月21日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
	集合	9時30分
	解散	15時頃

※参加費300円(資料代、保険料等) 昼食・飲み物・敷物持参
お問合せ NPO法人千葉県ウォーキング協会
TEL 043-255-0141

CWAバスウォーク参加者募集

●第2回塩原温泉ウォーキングフェスティバル参加

日 時／6月3日(火)～6月5日(木) 2泊3日

集 合／6月3日(火)

- ① 7時45分：JR千葉駅東口NTT前
- ② 7時45分：JR西船橋駅南口武蔵野線ガード下
- ③ 8時45分：JR松戸駅西口市民劇場前

解 散／6月5日(木) 18時～19時頃

JR西船橋駅前・JR千葉駅前

行 程／① 6月3日(火)

- ・午前：塩原温泉へ移動
- ・午後：大会式典～ウォーク参加

② 6月4日(水)

- ・尾瀬ウォーク又は温泉街ウォーク参加

③ 6月5日(木)

- ・早朝ウォーク(希望者) 5km
- ・ラストウォーク 5km・10km
- ・CWAせっかくウォーク 10km



(500選 栃木ー8 & 栃木ー9)

食 事／・夜×2 ・朝×2 ・昼×2

参加費／①尾瀬ウォークコース(2日目)

CWA会員：16,500円

一 般：17,000円

②塩原温泉ウォークコース(2日目)

CWA会員：13,700円

一 般：14,200円

定 員／100名

募集期間／5月15日(木)まで

但し、定員になり次第締め切ります。

参加申込／CWAバスウォーク担当

(問合先) 古屋 幸治

TEL&FAX：043-278-0796

韓国国際ソーデーマーチ参加者募集 (いちかわ歩こう会主催)

市川市と韓国原州(ウオンジュ)市は、WHOの健康都市連合会会員同士として友好を深めています。先の第2回下総・江戸川ソーデーマーチには、原州市より50名の方々が参加され大会を盛り上げてくれました。

いちかわ歩こう会では返礼として原州(ウオンジュ)市で開催される第14回韓国国際ソーデーマーチ・原州に参加するウォーキングツアーを下記の通り計画致しました。今回で3回目です。どうぞご参加下さい。

委託旅行社／クラブツーリズム株式会社

ツアー日程／10月24日(金)～27日(月)

①24日(金) 9:30成田空港出発

・原州市到着後歓迎イベント参加

②25日(土) 国際ソーデーマーチ参加

③26日(日) 国際ソーデーマーチ参加

・ゴール後ソウルへ移動(ソウル泊)

④27日(月) ソウル市内観光

・帰国(成田着20:55予定)

参 加 費／101,040円/人 2人部屋

・為替・燃料費変動等により変更有

募 集 定 員／15名(定員になり次第締切)

参 加 距 離／20km又は10kmに限定

申 込 み／いちかわ歩こう会 森田悦治

問 合 せ 先 TEL&FAX047-338-1609

※申込みの際は、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号を必ずご記入願います。

CWA新会員の皆様へ

●CWAパスポートの得点数を切替え登録します。

昨年以降、CWAに入会頂きました皆様の中で、CWAパスポートをお持ちの方は、現在の持点(参加回数)をCWA会員としての参加回数にプラスしてカウント致しますので、お手持ちのパスポートを事務局までご提出願います。尚、CWA会員特典として参加回数15回で「なのはな賞(無料参加券×2枚)」を総会時に進呈致します。

担当：佐々木篤夫