

千葉県レクリエーション大会ウォーク報告

10月14日（日）千葉県レクリエーション大会が千葉県総合スポーツセンターで開催され、CWAもウォーキング担当として協力しました。

予想に反して65名と少ない参加者でしたが、10時40分にスタート。モノレール沿いに都賀方面に向かい、坂月川に出て歩幅測定を実施しました。

加曽利貝塚公園で昼食後に歩測大会を実施。結果を計算している間に加曽利貝塚公園の周辺をウォーク。都賀駅近くの公園にゴールしました。

歩測大会は209mのロングコースでしたが、ピタリと当てた方が4名、208mが8名もおられてびっくりしました。表彰は7名の方に千葉県レクリエーション協会の表彰状と記念のクオカードをお渡ししました。

表彰された7名は次の方です。
稲口タモツ様、古屋和子様、安倍洋子様、永松直幹様、前田政彦様、椎橋敦様、田中恵子様
担当幹事 伊藤隆之

自然を歩こう千葉県大会 伊藤左千夫の道（成東～東金）

台風20号の影響で、朝から強い雨が降りしきる。参加者がいるのだろうか。役員一同、電車が到着する度ごとにホームを覗き込む。ポツリポツリとウォーカーらしき人影が見え隠れ。結局、7名の熱心な参加者が集まってくれた。（総勢17名役員含む）

佐野会長の劳いの挨拶をいただき、三枝コースリーダーによるルート変更の説明と参加者の了承を得て出発。左千夫公園を経て、左千夫の生家を見学した後、作田川沿いに食虫植物群落へと向かうころには、雨が一段と強くなり、一同うつむき加減で声もなく歩く。群落では、淡いピンクの山らっきょうの愛らしい花が出迎えてくれた。

歩くこと2時間、変更ゴールの求名駅に到着。濡れ

た雨具を慌ただしく畳んで、折から入線してきた電車に、参加者を送り込んで終了。参加者の皆さん及び役員の皆さんお疲れ様でした。そして、ありがとうございました。
リーダー 藤原國次

柏の葉公園と利根運河を結んで

利根運河と柏の葉公園を結ぶ「歩きたくなるみち」がどこにあるか、不安な始動だった。

共通点は私たちが例会で歩いた道だし、とにかく4人で歩いてOKとなった集合場所は柏と決めて、15kmないし16km位とし、柏の葉から道を探った。イヤラウンドのコースは車道を歩くし、少し狭いのが難だった。流通経済高裏の野馬土手から静かな樹林帯の中は正直新しい発見だった。暑い盛りはともかく本番よりも下見のほうが面白いのも確かだ。当日の参加者が181名とやや少ないのが残念だったが、6月の運河では別コースで「500選の道」をやっているし、その影響もあるのかと思った。皆様には大変お世話になり有り難うございました。
北総歩こう会 市川 操

NPO法人千葉県ウォーキング協会会員証更新について

CWA会員の更新時期が来ました。会員の皆様には別途ご自宅宛に会員更新のご案内をお届け致します。できるだけお早めに更新の手続きをして頂きますようお願い致します。
尚、新規入会ご希望の方は随時受付けておりますのでCWA事務所までお申し出下さい。

お知らせ CWA事務局
年末・年始のお休みについて
12月22日(土)より1月6日(日)までお休みさせていただきます。
よいお年をお迎えください。
CWA事務局一同

泉質にこだわって30年—温泉に自信あり! おおるリグループ

安心飲み放題・歌い放題パック
新・忘年会、歡送会、親睦会、老人会、グループ旅行、社員旅行、卒業旅行などにぴったり!
1泊2食付 お一人様 **6,500円** (税込) 2時間 7時～10時 10名様以上

※ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク飲み放題にカラオケ歌い放題。詳しくは各ホテルにお問合せ下さい。

東伊豆 熱川温泉 熱川シーサイドホテル
好評受付中!
宿泊料 1泊2食付 1室4名様以上 **5,500円** (税込) 予約・お問合せ プリーコール 0120-582-873

お風呂
平日1泊2食付 1室4名様以上 **4,725円**
平日1泊2食付 1室3名様以上 **5,775円**
平日1泊2食付 1室2名様以上 **6,825円**
★老人会様 (15名様以上) 2泊5食付 **8,925円**
※土・祝前日は1,575円増となります。バイキングの室315円増となります。

鬼怒川温泉
※「湯けむり金館」夜間はジャンボダンスホール (火・木・土・日は生バンド演奏)
●ホテル **ニューおおるり** (バイキング) プリーコール 0120-883-489
●野鳥の湯 **おおるり荘** プリーコール 0120-582-859
●ホテル **沢風** プリーコール 0120-582-863
●西川温泉 **平家本陣** プリーコール 0120-582-861

湯原温泉
※「湯けむり金館」夜間はジャンボダンスホール (火・木・土・日は生バンド演奏)
●ホテル **おおるり** (バイキング) プリーコール 0120-582-853
●ホテル **ニュー八沙** プリーコール 0120-582-852
●ホテル **岩蔵** (いわくら) プリーコール 0120-582-871
●ホテル **塩原温泉ホテル** プリーコール 0120-582-854
●東塩原温泉 **ホテル八沙** プリーコール 0120-582-856

那須高湯温泉
●ホテル **おおるり山荘** プリーコール 0120-582-865
●奥日光温泉 **おおるり山荘** プリーコール 0120-582-870
●ホテル **おおるり** (バイキング) プリーコール 0120-582-851
●ホテル **ニュー紅葉** プリーコール 0120-582-867
●ホテル **ニュー七星** プリーコール 0120-582-868
●ペンション **石楠花** ☎0279-88-6464

さわやかウォーク CWA

通算第80号
12月号

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報

2007年(平成19年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

第7回 佐原から江戸へ110キロ「忠敬江戸入りフォーデーウォーク」

伊能忠敬銅像建立記念としての第7回大会は、1月24日(木)～27日(日)開催で日帰り参加の4日間の充実した楽しく歩けるウォークです。
主催 NPO法人千葉県ウォーキング協会
共催 (財)千葉県ユースホステル協会
申込方法 事前申込(1月18日〆切)及び当日受付

参加費 事前申込 1,500円(4日間通し券)
当日受付 1日毎500円 4日間参加1,800円(4日券初日のみ受付)
歩行形態 自由歩行(受付順スタート)・団体歩行
問合せ先 NPO法人千葉県ウォーキング協会
申込み先 電話 043-255-0141

開催日	集合・解散	自由歩行(合計135km)	団体歩行(合計61km)
1月24日	集合(距離)	佐原中央公民館前9時 34km (JR成田線佐原駅徒歩3分)	佐原中央公民館前9時 12km (JR成田線佐原駅徒歩3分)
(木)	解散	成田山新勝寺(JR・京成成田駅徒歩10分) ゴール受付16時30分まで	JR成田線・鹿島線香取駅 15時頃
1月25日	集合(距離)	栗山公園 8時～8時30分 38km (市役所通りJR成田線・京成線成田駅徒歩5分)	栗山公園 9時30分 15km (JR成田線・京成線成田駅徒歩5分)
(金)	解散	手賀沼公園 ゴール受付 16時30分まで (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)	JR成田線 下総松崎駅 15時頃
1月26日	集合(距離)	手賀沼公園 8時～8時30分 38km (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)	手賀沼公園 9時 16km (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)
(土)	解散	市川関所跡 ゴール受付 16時30分まで (京成線国府台駅徒歩3分・JR市川駅徒歩10分)	東漸寺 15時頃 (JR常磐線北小金駅徒歩5分)
1月27日	集合(距離)	市川関所跡 9時 25km (京成線国府台駅徒歩3分)	市川関所跡 9時 18km (京成線国府台駅徒歩3分)
(日)	解散	富岡八幡宮 ゴール受付 15時まで (地下鉄東西線門前仲町駅徒歩3分)	富岡八幡宮 15時頃 (地下鉄東西線門前仲町駅徒歩3分)

※-1「500選」対象コース (1)千葉-④ 1月24日(木)自由・団体共。(2)千葉-① 1月25日(金)自由のみ。
※-2「CWA会員」は会員証を「千葉県内歩こう会会員」はCWAバスポートを持参下さい。

第18回 南房総フラワーマーチ

開催日/平成20年3月1日(土)～2日(日)
歩行ルート/
前日:500選「とみさん」せっかくウォーク
第1日目:丸山・和田浦海岸ルート(北)
東京湾・太平洋ルート(内房25km)
第2日目:白浜・野島崎ルート(南)
三芳・富浦枇杷倶楽部ルート(内房20km)
参加登録費/一般2,000円(18歳以下1,000円)
せっかくウォークは別途500円
会場/中央会場:千倉総合運動公園
富山会場:道の駅「富楽里とみやま」

*大会参加の申込み・問合せ先
(社)日本ウォーキング協会 TEL 03-5256-7855

大会参加バスツアー/CWAバスウォーク			
	日帰り参加		宿泊参加
バス出発日	3月1日(土)	3月2日(日)	3月1日(土)
出発時刻	7時(JR千葉駅東口NTT前)		
解散時刻	18時頃(JR千葉駅東口NTT前)		
参加費	一般	1日参加 : 6,100円 2日間参加: 10,000円	15,700円
	CWA会員	1日参加 : 5,700円 2日間参加: 9,300円	15,000円
大会参加費		大会参加費2,000円を含みます	

*1:CWAバスウォークの申込み・問合せ先
CWA担当:古屋幸治 TEL 042-278-0796

CWA 各歩こう会主催行事			
12月2日（日）大町もみじの里めぐりウオーク（いちかわ）	12月9日（日）浦安探訪・忘年ウオーク（いちかわ）		
12月4日（火）松戸市北部を歩く（いちかわ）	12月15日（土）忘年ウオーク（ちば）		
12月8日（土）20周年記念ウオーク（東総）	12月19日（水）相馬霊場巡り①（北総）		
12月9日（日）納会ウオーク（船橋）	12月27日（木）千葉市中央区の古墳、城跡寺社そして百貨店をめぐる（ちば）		
12月9日（日）江戸川八十八ヶ所霊場めぐり①（北総）			

1月6日（日）新春初詣ウオーク（東総）	1月13日（日）初詣ウオーク（浅間神社他）（ちば）
1月6日（日）新春大利根ウオーク（東総）	1月13日（日）松戸の七福神（松戸史跡七福神）（北総）
1月6日（日）八千代・八福神巡りPartⅡ（船橋）	1月20日（日）市川七福神めぐりウオーク（いちかわ）
1月9日（水）山下りんのイコン画と沼南町の史跡（北総）	1月24日（木）新春初歩き（酒々井から成田）（ちば）
1月12日（土）寅さん初詣ウオーク（いちかわ）	1月30日（水）白井の七福神めぐり（東葛W）
1月13日（日）側高神社髭撫で祭りウオーク（東総）	

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

1月例会

●**新春初詣ウオーク 10km**
日 時／1月6日（日）11時40分 団体歩行
集 合／犬吠駅（銚子電鉄）
参加費／CWA無料 他300円
ゴール／銚子市役所 15時頃
コース／犬吠灯台～君ヶ浜～夫婦ヶ浜公園～川口神社～銚港神社～市役所

○**みどころ** 犬吠灯台君ヶ浜と、海岸線を楽しみながら川口神社、飯沼観音等を参拝します。

●**新春大利根ウオーク 45km・27km**
日 時／1月6日（日） 自由歩行
集 合／45km：JR佐原駅6時～8時
27km：JR笹川駅8時30分～9時30分
参加費／東総会員無料 他300円
ゴール／銚子市役所 15時30分まで
コース／小野川～利根川～笹川塩止め橋を渡り、茨城県を9キロ歩きかもめ橋で県内に入り飯沼観音参拝、市役所ゴール

●**側高神社髭撫で祭りウオーク 14km**
日 時／1月13日（日）10時 団体歩行
集 合／佐原中央公民館前（成田線佐原駅徒歩3分）
参加費／東総会員無料 香取市民100円 他300円
解 散／香取駅15時頃
コース／公民館～香取神社～丁子～側高神社～JR香取駅
○**みどころ** 自然歩道を十分に堪能しながら、香取神社参拝と、たっぷり祭を見学します。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

1月例会

●**八千代・八福神巡り PartⅡ 16km**
日 時／1月6日（日）9時 団体歩行

集 合／小室公園（北総線小室駅 徒歩5分）
参加費／CWA会員無料、県外会員300円、一般400円
解 散／コミュニティセンター 14時頃
（京成ユーカリが丘駅 徒歩15分）
コース／小室公園～妙光寺（吉祥天）～妙徳寺（大黒天）～熱田ヶ池公園～東栄寺（福祿寿）～八千代市少年自然の家（昼食）～ユーカリが丘北公園～コミュニティセンター
○**みどころ** 「八千代・八福神」の初詣は、2回に分けての参拝となった。今回3ヶ所を参拝して完結。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

1月例会

●**初詣ウオーク（浅間神社他）13km**
日 時／1月13日（日）9時 団体歩行
集 合／新検見川公園（JR新検見川駅2分）
参加費／CWA会員無料、その他会員・一般300円
解 散／千葉公園（JR千葉駅10分）14時30分頃
コース／新検見川公園～検見川神社～子安神社～稲毛浅間神社～黒砂浅間神社～護国神社～巖島神社～千葉公園
○**みどころ** 自らの健康とウオーキングの無事を祈って、稲毛浅間神社を中心に六社も初詣の梯子をします。
問合せ先 090－3204－6444 神戸正三

第61回「平日楽々ウオーク」

●**新春初歩き（酒々井から成田）11km**
日 時／1月24日（木）9時30分 団体歩行
集 合／JR成田線酒々井駅前広場（京成酒々井駅から12分）
参加費／ちば歩会員100円、その他会員・一般300円
解 散／中台運動公園（JR成田線成田駅15分、京成成田駅17分）14時頃
コース／JR酒々井駅前～宗吾霊堂～橋賀台公園～ボンベルタ～中台運動公園
○**みどころ** 冬枯れの田園地帯を抜けて、成田ニュータウンへ。緑道を歩いて中台運動公園まで。
問合せ先 043－496－0065 伊藤智代

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

平日ウオーク

●**山下りんのイコン画と沼南町の史跡 16km**
日 時／1月9日（水）9時 団体歩行
平日Wポイントカード押印あり
集 合／JR常磐線我孫子駅徒歩10分手賀沼公園
参加費／北総会員100円、CWA会員200円、その他会員・一般300円
解 散／湖北1号公園（JR成田線湖北駅）15時頃
コース／手賀沼公園～道の駅しょうなん～将門神社～医王寺～香取神社～おせしの板碑～龍泉寺～旧手賀教会～手賀教会堂聖画～平和公園共同墓地～水道橋～湖北1号公園

○**みどころ** 柏市と合併した沼南町の史跡を巡りながら、山下りんのギリシャ聖教のイコン画がある手賀教会に寄って、ゴールの湖北駅に向かいます。

1月例会

●**松戸の七福神（松戸史跡七福神）12km**
日 時／1月13日（日）9時 団体歩行
集 合／ひまわり公園（新京成線常盤平駅北口徒歩2分）
参加費／CWA無料、県外会員・一般300円
解 散／慶林寺（JR北小金駅徒歩5分）14時頃
コース／ひまわり公園～大黒天・恵比寿神（祖光院）～毘沙門天（金谷寺）～布袋尊（福昌寺・幸谷観音）～福祿寿（常真寺）～小金城址（昼食）～弁財天（広徳寺）～寿老人（慶林寺）～北小金駅
○**みどころ** 恒例の初詣。今回は距離の関係で「松戸史跡七福神」を選定。祖光院の二つ並んでいる大黒天・恵比寿神、毘沙門天の金谷寺には七福神が全部並んでいる。

いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384

いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384

1月例会

●**寅さん初詣ウオーク 11km**
日 時／1月12日（土）9時 団体歩行・自由歩行
集 合／市川関所跡（京成国府台駅徒歩3分）
参加費／CWA会員無料・県外会員及び市民300円・一般400円
解 散／柴又帝釈天（柴又駅徒歩5分）12時40分頃
コース／医王寺（恵比寿天）～宝生寺（大黒天）～鎌倉公園（自由歩行）～観蔵寺（寿老人）～良観寺（布袋尊）～真勝院（弁財天）～万福寺（福祿寿）～題経寺（毘沙門天）
○**みどころ** 江戸の下町情緒豊かな柴又の七福神初詣、新春の健康ウオークを仲間の皆さんと楽しもう。

●**初春詣・市川七福神めぐりウオーク 13・20km**
日 時／1月20日（日）9時 団体歩行・一部自由歩行
集 合／市川関所跡（京成国府台駅徒歩3分）
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及び一般300円

解 散／13km 奥の院（京成中山駅徒歩12分）14時頃
20km 東西線妙典駅 15時30分頃
コース／国分寺（毘沙門天）～所願寺（恵比寿天）～高円寺（一寺七福神）～本将寺（大黒天）～妙正寺（福祿寿・寿老人）～奥の院（弁財天・一次解散）～安養寺（布袋尊）～妙応寺（一寺七福神）

○**みどころ** 初春のウオーク。市川市内「西北東南・縦横無尽」に歩き抜けるご利益コースです。

東葛ウオーキングクラブ TEL 090-3345-8750

1月例会

●**白井の七福神めぐり 15km・26km**
日 時／1月30日（水）・9時30分
集 合／北総線西白井駅南口 駅前広場
歩行形態／15km：団体歩行 26km：自由歩行
解 散／15km：15時頃 26km：ゴール16時迄
コ ー ス／来迎寺から始まる七福神すべてを巡るコース（26km）と四福神を訪ね歩くショートコース（15km）です。

○**みどころ** 市境となる裏手賀沼一帯の自然とアンマッチする住宅開発地域との間を歩きます。ゆっくり楽しんでください。

CWAウオーキング教室 1月の予定

教室は県内4箇所で開催致します。

1月12日 (土)	場所	千葉市 都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)	
	集合	9時30分	
	解散	15時頃	
1月12日 (土)	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)	
	集合	9時30分	
	解散	15時頃	
1月12日 (土)	場所	匝瑳市 匝瑳市役所前	
	集合	9時30分	(JR八日市場駅 徒歩20分)
	解散	12時頃	
1月19日 (土)	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)	
	集合	9時30分	
	解散	15時頃	

※参加費300円（資料代、保険料等）
お問合せ NPO法人千葉県ウオーキング協会
TEL 043－255－0141

平成20年 新春初詣ウオーク

主催 / NPO法人 千葉県ウオーキング協会

日時 / 1月5日(土) 9時 12Km 団体歩行

集合 / 千葉公園 (JR千葉駅北口6分)

参加費/ 300円一律

解散 / 千葉公園 (13時ごろ)

コース/ 千葉公園→千葉神社→亥鼻公園(千葉城・郷土博物館)→
東福寺→青葉の森公園→千葉寺→千葉ポートパーク→
みなと公園→京成千葉中央駅→モノレール下→千葉公園

○ みどころ 千葉の由緒ある、千葉神社、千葉寺にて20年の健康と、
皆様の繁栄を祈願し、ゴールにてカンパいしましょう。

☆ CWAニュースに記載が遅れ、ましたことを、お詫び申し上げます。

事業委員長・幹事長
片山 篤