

平成19年度第2回CWA幹事会報告

7月14日午後1時から船橋市の海神公民館で第2回CWA幹事会が開催されました。大型台風4号接近であったが43名の参加があり、指導員の池田さんと吉野さん及び公認指導員の嶋野さんが新規会員として自己紹介がありました。

佐野会長の開会挨拶とウォーキング動向の説明後、事務局・広報・組織の各委員長から現状の活動報告がなされ、事業委員長及び副幹事長からは前期の事業実績・バス事業・冠大会・ウォーキング教室等の詳細な実施報告がなされました。

その後、本日のメインテーマである平成19年度後期の事業別リーダーと担当者を決定しましたが、新規事業でJWA主催の第1回大江戸ツデーウォーキング(CWA単独協力)とワセダ125キロリレーウォークが9月～10月に開催決定され非常にタイトなスケジュールとなっており、加盟団体の御支援、協力を得ながら幹事会の総力を結集した体勢で準備中です。

平成20年度事業計画については、既にCWA予定行事を6月の会長会議にて配布済みで、8月25日開催予定の常任幹事会で加盟団体の代表者と決定しますので協力要請がありました。

最後に達副会長の閉会挨拶で午後4時30分に終了となりました。参加幹事の皆様方には悪天候の中長時間大変有り難うございました。幹事長 片山 篤 次回予定 平成19年9月22日(土)

平成19年度後期研修会報告

7月28日(土)・29日(日) 1泊2日 参加者35名 各集合場所へ8時集合、バスで12時頃研修会場へ、川崎副会長の挨拶、事例発表(JWA総会発表提言)達副会長、東総小早志会長の事例発表を聞いた後、屋外で4班に分かれて、ウォームアップストレッチ、の実技です。

指導員はマニュアルは必ず守り、1つの課題は8秒を

頭に入れ、初めての役員はアドバイスを受け16時迄勉強後、29日の研修内容を班毎に話し合い明日の発表待ちにして夕食後早めに床へ。

2日目朝食前6時～塩原溪谷歩道を使い矢貼研修(事業委員会) 箒川にかかる吊橋や妙雲寺山門、滝等を通り矢貼をつける人、確認する人、班行動で勉強、朝食後場所をビジターセンターへ移し、テーマ研修発表、ウォーキング会員をどうすれば増やす事が出来るか、ウォーキング指導員の役割等です。

皆様からとても良い意見が出ましたので別の会に聞けると思います。

今年度は初めてのバス研修会でしたが、良い意見が出て時間もむだにならず色の濃い研修会となりました。出席された皆様有り難うございました。組織委員 大坂

CWAウォーキング教室 10月の予定

日	場所	集合	解散
10月6日(土)	千葉市 都市モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口 徒歩10分)	9時30分	15時頃
	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)	9時30分	15時頃
	旭市 東総運動場	9時30分	12時頃
10月20日(土)	船橋市 天沼弁天池公園 (JR東武船橋駅 徒歩5分)	9時30分	15時頃
	船橋市 天沼弁天池公園 (JR東武船橋駅 徒歩5分)	9時30分	15時頃
	船橋市 天沼弁天池公園 (JR東武船橋駅 徒歩5分)	9時30分	15時頃

お問合せ NPO法人千葉県ウォーキング協会
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く月曜～金曜の10時～17時)

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報
2007年(平成19年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

柏の葉公園と利根運河を結んで 16km

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会
主管/北総歩こう会
日時/10月13日(土) 9時 団体歩行
集合/JR常磐線柏駅西口 徒歩8分
柏西口第一公園(案内あり)
参加費/500円
解散/15時頃 運河水辺公園(野田線運河駅近く)
コース/西口第一公園～高田近隣公園～大堀川～諏訪神社成願寺～柏の葉公園(昼食)～円福寺妙見神社～利根運河～東深井古墳公園～利根運河水辺公園
○みどころ 全体的に閑静な道を歩く。諏訪神社は今でも神々しい。柏の葉公園では日本庭園とバラ園を見る。今に残る野馬土手を見ながら閑静な樹林帯を抜け、円福寺を過ぎると利根運河は直ぐ。古墳公園で一息入れて運河水辺公園に。昔日を偲んで歩く。

千葉県レクリエーション大会ウォーク 10km

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会
日時/10月14日(日) 10時20分 団体歩行
集合/千葉県総合スポーツセンター体育館前
(千葉都市モノレールスポーツセンター駅10分)
参加費/無料
解散/都賀駅(JR総武本線)15時頃
コース/スポーツセンター～みつわ台～加曾利貝塚公園～都賀駅
○みどころ 当日は9時半からスタート場所で千葉県レクリエーション大会の式典が開催されます。皆さんもご参加ください。スタート後は、加曾利貝塚で歩測大会を実施し、朝食後はゴールの都賀駅に向います。歩測大会では表彰も行ないますのでお楽しみに。

自然歩道を歩こう千葉県大会 15km

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会
日時/10月27日(土)
集合/JR総武本線 成東駅9時
(千葉発8:04発佐倉経由)8:58着
(千葉発7:56発大網経由)8:47着が便利です
参加費/300円
解散/JR東金駅(八鶴湖・広場)14時30分頃
コース/成東駅～伊藤左千夫の実家～成東・東金食虫植物群落～壽福寺～浅間神社～八鶴湖～東金駅
○みどころ 成東駅から歌人伊藤左千夫の生家と食虫植物群生地を通り、田畑を左右に眺めながら杉林が自生の両総台地に登り東金市へと歩きます

第8回 佐倉カルチャーウォーク

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会
共催/佐倉市教育委員会・(社)日本ウォーキング協会・日本市民スポーツ連盟・関東甲信越マーチングリーグ協議会
開催日/11月24日(土)～25日(日)
集合/佐倉城址公園自由広場
(京成佐倉駅・JR佐倉駅 徒歩20分)
コース/24日(土)印旗沼(北)コース 30・15・7km
25日(日)歴史(南)コース 30・15・7km
参加費/一般(高校生以上)2,000円(当日も同額)
佐倉市民(高校生以上)1,000円(当日も同額)
中学生以下 無料(小学生以下は保護者同伴)
参加申込/①パンフレットの払込用紙にて最寄の郵便局よりお申込み下さい。
②9月～11月 各歩こう会の例会会場で受付可。
※但し大会誌の参加者名簿掲載及び参加記念バッジのお渡しは、10月31日消印分までとさせていただきます。
宿泊の斡旋/佐倉市観光協会までご照会下さい。
TEL:043-486-6000

泉質にこだわって30年—温泉に自信あり!

平日1泊2食付
1室4名様以上

4,725円

平日1泊2食付
1室3名様以上

5,775円

平日1泊2食付
1室2名様以上

6,825円

★老人会様(15名様以上) 2泊5食付 8,925円

土・祝前日は1,575円増となります。

秋の紅葉シーズン受付中

残室 僅か! お申込はお早めに!

おおるりグループ

3時間コース 無料 塩原エリアホテル限定

★塩原文学散歩ツアー

田山花袋、野口雨情、大岡昇平など記念碑めぐり

ホテル	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘	おおるり山荘
〒0120-582-865	〒0120-582-853	〒0120-582-852	〒0120-582-871	〒0120-582-864	〒0120-582-866	〒0120-582-867	〒0120-582-868	〒0120-582-868	〒0120-582-868	〒0279-88-6464

毎日運行 無料送迎バス

【要予約】「湯けむり号」

千葉駅 8:00	→	草津
西船橋駅 7:30	→	松戸駅 8:30
千葉駅 8:00	→	鬼怒川 湯西川 日光湯元 塩原 須
西船橋駅 8:00	→	松戸駅 9:00

おおるり ウェブ検索 <http://www.ohruri.com>

CWA 各歩こう会主催行事

9月1日(土) 第6回防災ウォークラリー (ちば)	9月23日(日) 鮮魚街道を歩く(500選) (北総)
9月2日(日) 「くつの日」記念ウォーク (CWA)	9月27日(木) 佐倉歌碑巡り (ちば)
9月5日(水) 松戸の史跡巡り (北総)	9月29日(土) コースガイド(新川)ウォーク (船橋)
9月9日(日) 江戸川水郷巡りウォーク (いちかわ)	9月29日(土) 習志野市ウォーキングフェスタ (習志野市)
9月16日(日) 七廻道歴史コース「白井の里山を巡る」(CWA・船橋)	9月30日(日) 七廻道「未来コース」(CWA・いちかわ)
9月17日(月) 歩きたくなる道500選 (CWA・東総)	9月30日(日) 江戸登城ウォーク (JWA)
9月23日(日) 創立13周年記念ウォーク (いちかわ)	

10月3日(水) 手賀沼を望む自然と歴史の道 (北総)	10月14日(日) 江戸川歩輪ピックウォーク (いちかわ)
10月3日(水) 旧水戸・佐倉古道 (いちかわ)	10月20日(土) 第50回さわやかウォーク (船橋)
10月7日(日) 山武杉と里山ウォーク (東総)	10月20日(土) 第1回ちばツデーウォーク (ちば)
10月8日(祝) 皇居一周・北の丸公園・東御苑W (いちかわ)	10月21日(日) 第1回ちばツデーウォーク (ちば)
10月13日(土) 柏の葉公園と利根運河を結んで (CWA・北総)	10月25日(木) レインボーブリッジを渡る (ちば)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

10月例会

●山武杉と里山ウォーク 10km
 日時/10月7日(日) 9時10分 団体歩行
 集合/総武線日向駅
 参加費/CWA会員無料・その他300円
 解散/スタート会場 14時頃
 コース/日向駅～妙宣寺～長光寺～山武の森公園～日向駅
 ○みどころ 田舎の自然歩道、新鮮な空気を十分に吸い込み、秋の一日をのんびり歩いてみませんか。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

10月例会

●第50回さわやかウォーク 21km、11km
 日時/10月20日(土) 9時～11時
 集合場所/中央公園(京成大久保駅・徒歩3分)
 解散場所/中央公園 13時～16時
 参加費/無料
 歩行形態/自由歩行
 スタート/21km: 9時～10時
 11km: 10時～11時
 コース/21km 出発地～森林公園～袖ヶ浦近隣公園～公民館～谷津干潟～秋津総合運動公園～香澄公園～幕張空中庭園～屋敷近隣公園～中央公園(ゴール)
 11km 出発地～菊田遊歩道～香澄公園～袖ヶ浦第二遊園～梅林公園～中央公園(ゴール)
 ○みどころ 大久保駅の北側に鉄道連隊演習線跡があります。ハミングロードを経て森林公園、袖ヶ浦近隣公園、谷津干潟、香澄公園、幕張空中公園とコース上に公園が多く、休憩昼食場所には事欠きません。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

10月例会

●特別例会 第1回ちばツデーウォーク
 実施日/10月20日(土)～21日(日)

出発・ゴール	みなと公園(千葉市役所隣接)		
最寄駅	千葉みなと駅(JR京葉線・都市モノレール) 3分、R千葉駅15分、京成線千葉駅13分		
10月20日	40km	25km	10km
10月21日	40km	20km	10km
受付・出発式	6:30/7:15		8:00/8:45
出発時間	7:30	9:00	
ゴール時間	12:00～16:00		
歩行形態	自由歩行		
参加費	事前1,000円(当日1,200円)中学生500円 事前は10月6日必着 郵便振替00150-1-549490 ちば歩こう会へ		

○みどころ 千葉氏ゆかりの城址や寺社、きらめく海とメッセモール等、千葉市の見所を歩きます。500選のみち認定大会(千葉県のNo.2とNo.5)
 問い合わせ先 043-246-8267 達 國明

第58回「平日楽々ウォーク」

●レインボーブリッジを渡る 14km(1次解散 勝どき橋9km)
 日時/10月25日(木) 10時
 集合/東京テレポート駅前(りんかい線)
 参加費/ちば歩会員100円、その他会員・一般300円
 解散/豊洲公園(東京メトロ有楽町線、都営大江戸線、ゆりかもめ2分) 15時30分頃
 コース/東京テレポート～レインボーブリッジ～竹芝ふ頭(昼食を含め自由歩行)～勝どき橋～晴海客船ターミナル～豊洲公園
 問い合わせ先 090-3204-6444 神戸正三

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

10月例会

●柏の葉公園と利根運河を結んで 16km
 日時/10月13日(土) 9時 団体歩行
 歩きたくなる道500選・千葉県⑨の押印あり
 集合/JR常磐線柏駅西口徒歩8分
 柏西口第一公園(案内あり)
 (詳細は一面をご参照下さい)

平日ウォーク

●手賀沼を望む自然と歴史の道 14km
 日時/10月3日(水) 9時 団体歩行
 歩きたくなる道500選・千葉県①の押印あり
 集合/JR常磐線北柏駅南口徒歩2分 北柏第一公園(案内あり)
 参加費/北総歩会員100円・CWA歩会員200円・県外歩会員&一般参加300円
 解散/14時頃 天王台西公園(天王台駅近く)
 コース/北柏第一公園～柏ふるさと公園～北千葉導水BC(WC)～大井の晩鐘～車の前五輪塔～妙照寺(WC)～しょうなん道の駅(昼食・WC)～手賀大橋～滝下公園(WC)～天王台西公園

いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384

10月例会

●平日ウォーク(旧水戸・佐倉古道) 12・16km
 日時/10月3日(水) 10時 団体歩行
 集合/市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
 参加費/いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円
 解散/12km 小菅神社 14時頃(京成堀切菖蒲園駅徒歩10分)
 16km 千住三叉路 15時30分頃(JR北千住駅徒歩5分)

コース/上小岩親水公園～佐倉道入口～高砂～崇福寺～中川橋～亀有～小菅神社～東京拘置所～千住新橋～奥州街道日光陣前(千住三叉路)
 ○みどころ 佐倉道は往時の面影もなく、現在はウォーキングを楽しませてくれる新水道となっています。

●皇居一周・北の丸公園・東御苑ウォーク 14km
 月日/10月8日(祝) 団体歩行
 集合/8時 市川駅改札口
 9時 和田倉門噴水公園
 (JR東京駅中央口徒歩8分)
 参加費/CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円
 解散/大手門前広場 15時頃
 (JR東京駅中央口徒歩10分)

コース/皇居前広場～日比谷公園～愛宕神社～NHK放送博物館～憲政会館～千鳥が淵～北の丸公園～皇居東御苑
 ○みどころ 天皇后陛下ご成婚記念の噴水公園を出発点に、官公庁街、千代田城址のお堀を巡るコースです。

●江戸川歩輪ピックウォーク
 月日/10月14日(日)
 集合/市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
 40km 8時 自由歩行
 20km 9時 自由歩行
 10km 9時 団体歩行
 参加費/いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円
 解散/市川関所跡
 (ゴールタイムリミットは16時迄です)

コース/市川関所跡～江戸川左岸上ル～新葛飾橋(20km・10km渡)東～葛飾大橋(40km渡)～江戸川右岸下ル～市川橋(10km渡)西～江戸川水門(20km渡)西～今井橋～瑞穂大橋～浦安橋(40km渡)～行徳橋(20km渡)南～江戸川放水路右岸下ル～市川大橋(40km渡)～江戸川放水路左岸上ル～行徳橋北～市川橋東～市川関所跡

○みどころ 錦秋の江戸川を自由に歩きぬける醍醐味、3コースどのコースを選ぶかはあなた自身です。

ワールドマーチは おかげさまで、20周年

雨の日でも快適に歩ける! 全天候型ウォーキングシューズ

GORE-TEX® ファブリクス搭載 プライド®

- かかとの耐久性を高める 高耐摩耗ラバーEVACS®-Z
- 中足骨サポートドライフット®が足の疲労を軽減
- 足の故障を防ぐための 異硬度圧縮E.V.A.ミッドソール

www.worldmarch.com 株式会社ムーンスター お客様相談室:TEL 03-3403-6738