

第6回 佐原から江戸へ 110キロ「忠敬江戸入りフォーデーウォーク」

伊能忠敬銅像建立記念としての第6回大会は、1月25日(木)～28日(日)開催で日帰り参加の4日間の充実した楽しく歩けるウォークです。

主 催 NPO法人千葉県ウォーキング協会

申込方法 事前申込(1月21日〆切)及び当日受付

参加費 事前申込 1,500円(4日間通し券)

当日受付 1日毎 500円 4日間参加 1,800円

(4日間通し券初日のみ受付)

歩行形態 自由歩行(受付順スタート)・団体歩行

問合せ先 NPO法人千葉県ウォーキング協会

電話 043-255-0141

曜 日	集合・解散	自 由 歩 行 (合計140km)	団 体 歩 行 (合計61km)
1月25日	集 合 (距離)	佐原中央公民館 9時 37km (JR成田線佐原駅徒歩3分)	佐原中央公民館 9時 12km (JR成田線佐原駅徒歩3分)
(木)	解 散	成田山新勝寺 ゴール受付16時30分まで	JR成田線・鹿島線香取駅 15時頃
1月26日	集 合 (距離)	栗山公園 8時～8時30分 38km (市役所通りJR成田線・京成線成田駅5分)	栗山公園 8時30分 15km (市役所通り JR成田線・京成線成田駅5分)
(金)	解 散	手賀沼公園 ゴール受付 16時30分まで (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)	JR成田線 下総松崎駅 15時頃
1月27日	集 合 (距離)	手賀沼公園 8時～8時30分 38km (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)	手賀沼公園 8時30分 16km (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)
(土)	解 散	市川関所跡 ゴール受付 16時30分まで (京成線国府台駅徒歩3分・JR市川駅徒歩10分)	JR東漸寺駅 15時頃 (JR常磐線北小金駅徒歩5分)
1月28日	集 合 (距離)	市川関所跡 9時 27km (京成線国府台駅徒歩3分・JR市川駅徒歩10分)	市川関所跡 9時 18km (京成線国府台駅徒歩3分)
(日)	解 散	富岡八幡宮 ゴール受付 15時まで (地下鉄東西線門前仲町駅3分)	富岡八幡宮 ゴール15時頃 (地下鉄東西線門前仲町駅3分)

第17回 南房総フラワーマーチ CWA「日帰りバス会員」募集

運 行 日	平成19年3月3日(土)及び4日(日)の両日
運行場所	JR千葉駅東口 NTT前(駅から3分)
集合時刻	7時(バス出発予定)
解散時刻	18時頃予定 (NTT前)
参 加 費	3,700円(昼食弁当付き)／1日参加
	7,400円(昼食弁当付き)／2日参加

第17回 南房総フラワーマーチ CWA「宿泊付きバス会員」募集

宿 泊 先	千葉県臨海荘(千葉市の保養施設)
所 在 地	館山市
参 加 費	千葉市民 16,000円
	千葉県以外の方 17,000円

CWA取扱責任者

古屋 幸治 TEL&FAX 043-278-0796





さわやかウォーク
CWA

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報

2007年(平成19年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電 話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

通算第69号

1月号



新年のごあいさつ

NPO法人千葉県ウォーキング協会
会 長 佐野 靖明

明けましておめでとうございます。
2007年の年頭にあたり心からお祝辞を申し上げます。
当協会は全国でも有数のウォーキング団体として活動しております。
昨年一年間、予定通りの行事を消化しウォーキング活動の一翼を担いました。役員をはじめ加盟団体と会員の皆様のお力添えの賜物です。皆さんに心から感謝申し上げます。
私事ながら後半に体調を崩して私個人としては思い通りの事業の展開が出来なかったことが心残りです。
それは会員の増強と県内のウォーキングの啓蒙活動、併せて経営の安定化がまだまだですが今年も充分留意して参りたいと思います。
また、今年は新しく「下総・江戸川ツーデーマーチ」を主催します。南房総フラワーマーチ、佐倉カルチャーウォークに続く大きな大会になることを望んでいます。
これからも益々ウォーキングの活動に皆さんのご協力をお願い申し上げます。

第17回 南房総フラワーマーチ

開 催 日／平成19年3月3日(土)～4日(日)

歩行ルート／第一日目 丸山・和田浦海岸ルート

東京湾～太平洋ルート

第二日目 白浜・野島崎ルート

距 離／中央会場の千倉中学校をスタート・ゴールとする、一日5キロ・12キロ・20キロ・40キロのコースを各ルートに矢印標識で設定されています。(詳細はパンフをご参照下さい。)

尚、第一日目に南房総市誕生記念として「東京湾～太平洋コース」25キロを新設。コース途中で「菜の花摘み」(無料)も予定しています。

※当日JR千葉駅東口 NTT前 7時発

のCWAバスウォーク(日帰り)便が
便利です。(会場に立寄ります)

お問合せ・お申込みはTEL:043-278-0796

取纏担当:古屋まで

第1回 下総・江戸川ツーデーマーチ

WHO(世界保健機関)憲章の精神を尊重し「健康都市」を目指す市川市を中心に、水と緑に恵まれた下総・江戸川周辺地域を舞台とした待望の国際ウォーキング大会「下総・江戸川ツーデーマーチ」が本年4月誕生します。

開 催 日／4月14日(土)・15日(日)

主 催／(社)日本ウォーキング協会

NPO法人 千葉県ウォーキング協会

特別協賛／市川市、市川市教育委員会

主 管／下総・江戸川ツーデーマーチ実行委員会

歩行ルート／

第1日目 江戸川・寅さんルート(北)

第2日目 江戸川・ディズニールゾートルート(南)

距離コース

コース	40キロ	20キロ	10キロ	5キロ
受付開始	7:00～		8:00～	
受付締切	7:30	8:30	9:30	10:30
スタート	8:00	9:00	10:00	11:00
歩行形態	自由歩行			
ゴール締切	17:00			

注)下記の①、②の、15キロオブションコースもあります。

①「矢切の渡し」乗船コース、②美術館・記念館・寺社コース(乗船料・入館料は自己負担)

参加費／事前申込(大人)1,800円

当日申込(大人)2,000円

中学生以下は無料(小学生低学年、幼児は保護者同伴)

事前申込期間／3月30日(金)まで

問合せ先／NPO法人 千葉県ウォーキング協会

電話 043-255-0141

(祝日を除く 月曜～金曜の10時～17時)

CWA 各歩こう会主催行事

1月6日(土) 新春大利根ウオーク (東 総)	1月14日(日) 初詣ウオーク (東 総)
1月6日(土) 初詣ウオーク中山法華経寺 (ち ば)	1月14日(日) 取手七福神初詣W (北 総)
1月7日(日) 新春初詣ウオーク (C W A)	1月21日(日) 初春詣・市川七福神めぐりW (いちかわ)
1月8日(祝) 寅さん初詣ウオーク (いちかわ)	1月24日(水) 我孫子で史跡散歩 (北 総)
1月13日(土) 新春初詣ウオーク (船 橋)	1月25日(木) 初詣ウオーク (ち ば)

2月4日(日) 総会W・行徳寺町めぐり (いちかわ)	2月18日(日) 第18回通常総会ウオーク (船 橋)
2月4日(日) 白鳥観察ウオーク (ち ば)	2月18日(日) 総会ウオーク (北 総)
2月6日(火) 横十間川・リバーサイド (いちかわ)	2月22日(木) 観梅ウオーク (ち ば)
2月7日(水) 本埜村の白鳥を見る (北 総)	2月24日(土) 総会ウオーク (ち ば)
2月17日(土) 相撲部屋・史跡めぐり (いちかわ)	2月25日(日) ちば七廻道・磯味コース (C W A)
2月18日(日) 総会ウオーク (東 総)	

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

新年の挨拶



東総歩こう会
会長 小早志 昌

CWA会員の皆さん、明けましておめでとうございます。今年も元気に、2007年の元旦を迎えられたと推察、お喜び申し上げます。

東総歩こう会も、今年は20周年を迎えます。先輩の方々が築いてくださった会を大事に維持したいと、自分なりに努力し、皆様の協力をいただきます。

昨年1月、はじめてロングウオークを開催しました。50キロ歩ける会員が10人位居るのには驚きました。今年は遠くから参加しやすくコースを考えました。

平日ウオークも2～3度開催したいと計画中です。東総が魅力ある会になるよう心がけ、又皆様方のご指導、ご支援今年もよろしくお願いします。

昨年は、3月実家の兄、4月に義姉を失いましたが、健康に充分気をつけ、CWAの皆様とは5年、東総歩の会員の皆様とは10年は、仲良く、楽しく、元気に一緒に歩きたいと思います。

皆様方の健康と、CWAの繁栄とともに祈ります。

2月例会

●総会ウオーク 10km

日時／2月18日(日) 12時 団体歩行

集合／銚子中央コミュニティセンター
(JR総武線銚子駅徒歩10分)

参加費／CWA会員無料 他300円

解散／松岸駅 15時頃

コース／国道126号4中～JRガード～ヒゲタ醤油～浄水場～七つ池～テレビ中継塔～松岸駅

○みどころ フレスコ画(漆喰を使ったイタリアの特殊な画法で長期間変色しない)のある醤油蔵(ヒゲタ醤油)見学、風力発電14基。1711年江戸時代に早魃に備えた人工の七つ池を散策します(午前中総会を行います)

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

新年に想う



船橋歩こう会
会長 行田 宏

新年あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

生活環境は年々厳しく、医療福祉費の自己負担の増大は悩みですが、これからの人生を明るく、楽しく過ごすことが大切です。それには健康が一番であります。その健康を維持するにはウォーキングが最良であることは云うに及びません。この良薬を一人でも多く知らしめるために、役員一同は楽しく歩くことが出来る企画をし参加者の増大計り、これが財政健全の根底となることを再認識して努力してまいりますので、会員の皆様には本年もご支援、ご協力をお願い致しまして新年のご挨拶と致します。

2月例会

●第18回通常総会ウオーク 11km

日時／2月18日(日) 9時10分

集合／天沼弁天池公園

(JR・東武 船橋駅・徒歩5分)

参加費／CWA会員無料、県外会員300円 一般400円

解散／高根台公民館広場(新京成・東葉高速 高根台駅・徒歩2分) 12時40分頃

暫時、休憩の後、第18回通常総会を行います。

コース／天沼弁天池公園～長津川親水公園～船橋市運動公園～金杉の名木～高根公民館～グリーンハイツ(昼食予定地)～高根台公民館

注意事項／・歩道のない箇所も多く、特に危険な道路は1列歩行励行。

・ゴール後、13時から、第18回通常総会がありますので、役員の指示に従って速やかに着席下さい。

養老溪谷オートムウオーク報告

12月3日養老溪谷オートムウオークが実施された。例年より一週間遅い開催であったが暖冬のため木々はまだ紅葉の盛りで、爽やかなウオークとなった。

大福山へののぼりルートは空いていたが、梅ヶ瀬溪谷は反対から昇ってくるハイカーが多く若干の渋滞状態が発生した。

昼は養老溪谷バンガロー村でロングコース、ショートコースが合流し、毎年恒例の豚汁サービスを十分堪能してから、後半の養老川を渡るルートへ出発、全員予定の電車で間に合う時間にゴールできた。当日の参加者は両コース合わせて51名であった。

支援役員 黒岩 康

歩きたくなる道500選 北総の素朴な自然探勝のみち

11月19日(日)、船橋歩こう会主管で行われました。集合は北総電鉄の千葉ニュータウン中央駅に近い大塚公園前。当日の天気予報は「朝から雨で、しかも午後には強風を伴う大雨」とのことでした。それでウォーカーはどれくらい集まるのだろうか。雨の状態によって最悪の場合は中止、とさえ考えていました。しかし、朝方の状況は、気温は低い雨は霧雨程度で時間の経過とともにウォーカーも集まりだし、当初の予想を超えて104人を数えました。

行田会長の挨拶、コース説明、ストレッチのあと9時30分に出発。雨はポツポツ、全員雨具を着け、準備は万全と見受けましたが、昼食場所や気温の低下を考えて、予め設定していた雨天コースをとることにしました。はじめに予定されていたコースは、題名が示すように素朴な田舎道が多く、農道や畦道、自然豊かなウォーキングロードです。しかし、後半の田舎道は草が深く水濡れ、また泥汚れが予想されるので、これをカットしました。それでも、松山下公園までの素朴な田舎風景は風情があり、国指定文化財の宝珠院観音堂、印西七福神の泉倉寺(毘沙門天)・観音寺(弁財天)を巡ることはできました。歩いている間は、雨はそれ程ひどくはありませんでした。滝田家住宅や延命寺(大黒天)、旧白井二小平塚分校、白井聖地公園、阿夫利神社などを見られなかったことは残念でしたが、雨の為とはいえ、ショートカットしたコースを不平も言わずに整然と歩いて下さった歩友に感謝します。12時にゴール。ゴールした途端に雨は本降りになりました。

リーダー 石橋順一

千葉県レクリエーション大会ウオーク報告

千葉県レクリエーション大会ウオークは、昨年は中止だったため二年振りの開催となりました。CWAは千葉県レクリエーション協会の加盟団体であり、初めて担当した私は、協会といろいろ打ち合わせた上での開催となりました。

JR京葉線の検見川浜駅前に集合しましたが、初めて

お知らせ

野沢温泉菜の花パノラママーチ 千葉発のバスで楽々往復参加しませんか!!

実施日／平成19年5月11日(金)～13日(日)

宿泊先／野沢温泉

費用／32,000円

内訳 ①基本参加費(バス代等) 14,000円

②宿泊費・観光費その他 18,000円

キャンセルの場合

①基本参加費は返金致しません。

②宿泊費その他分

5/2まで全額返金致します。

5/9まで50%返金致します。

5/10以降返金無しです。

募集定員／45人(満員になり次第締め切ります)

最少催行人員／30人

(30人未満の時、中止の場合あります)

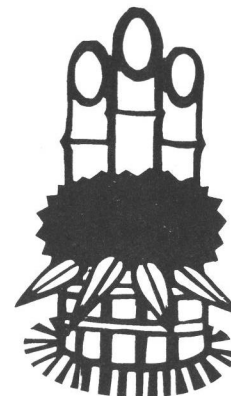
申込方法／参加申込書に記入、現金を添えて申込下さい。(詳細はお問合せください)

・銀行振込の場合

口座名 NPO法人 千葉県ウォーキング協会

千葉銀行 本店 普通 3765094

担当者／古屋幸治 TEL&FAX 043-278-0796



第4回理事会報告

11月18日（土）午前9時30分から正午まで、千葉市稲浜公民館にて第4回理事会を開催。佐野会長の冒頭の挨拶に引続き、達副会長の司会により出席者20名で会議が行われました。概要下記の通り。

1. 協議事項

今回は特になし。

2. 報告事項

- (1) 事業実施済み報告（日本スリーダーMほか）
- (2) 今後の事業計画（佐倉カルチャーW、伊能フォーダーW、南房総フラワーMほか）
- (3) 新規事業について（山武の森W、下総・江戸川ツーデーM）
- (4) CWA関係
ちば国体関連行事、バスdeハイク、佐倉カルチャーW、役員選考委員会ほか
- (5) JWA関係
南房総フラワーM、日本スリーダーM、佐倉カルチャーW、関東甲信越大会、内閣府・体力スポーツに関する世論調査（ウォーキングはこの1年間に行った運動・スポーツのトップで、全体の44.2%を占めている）ほか
- (6) 各委員会報告（総務、組織、広報、事業、幹事会）の現状報告

第3回 常任幹事会報告

12月9日（土）午後3時から5時迄、CWA弁天事務所内で傘下地域団体の常任幹事5名に佐野会長を含めたCWAスタッフの合計11名が出席し、第3回常任幹事会が開催されました。

前回幹事会以降に行われた事業活動報告後、本日のメイン議題で今後の冠大会日程変更及び新設大会の活動状況報告がありました。例年夏6月開催の伊能フォーダーウォークが、19年度から1月25日～28日へと冬の大会に日程変更となりました。南房総フラワーマーチは南房総市の市制誕生記念大会であり、新市長の要望で内房から外房への25km団体歩行が今回より新設されました。

4月14日～15日に市川市で新たな冠大会である下総・江戸川ツーデーマーチの開催が決定。オールジャパン・KKML認定大会で、WHO絡みの国際大会となる予定であります。

冠大会が集中しており、幹事会から各地域団体へ1団体3名以上、下総・江戸川については5名以上の支援協力役員要請がありました。

バス事業は南房総フラワーマーチの参加者を募集中で、新規事業としてKKML認定の野沢温泉菜の花パノラママーチを計画中的との説明がありました。

来年度の前半には冠事業が集中しており、傘下地域団体の常任幹事に御協力と御支援をお願いし閉会と致しました。

幹事長 片山 篤

第5回幹事会報告

11月18日（土）午後1時30分から同4時30分迄、千葉市稲浜公民館にて49名のCWA幹事と北総歩の関会長及びいちかわ歩の森田理事長を含めた51名が出席し、第5回幹事会が開催されました。

今回幹事会へ加入された笹淵さんと瀬川さんの自己紹介から会議はスタート。総務・広報・組織の各委員長から現在迄の活動状況報告があり、事業・幹事会から10月は8大会に参加。11月は日本スリーダー参加と佐倉カルチャーの冠大会開催の報告があり、今後の活動について第17回南房総フラワーを佐々木リーダーが、第6回伊能フォーダーを桃井リーダーが、バス事業については古屋リーダーより各々具体的な説明が行われた後、11月25日から26日開催の佐倉カルチャーの補足追加説明と個人別役割分担の一部変更が黒岩リーダーよりありました。

新設大会と日程変更の発表があり、今回新設の（仮称）下総・江戸川ツーデーでいちかわ歩の森田理事長より挨拶があり、山武の森の道ウォークは川崎副会長の説明がありました。第6回伊能フォーダーは例年6月の開催でしたが、今回は1月と変更になりました。

その後、19年度CWA事業計画に基づく協力役員の発表があり、1月から7月迄の大会毎の役員のリーダーが決定され、最後に佐野会長の報告と挨拶で終了致しました。

非常にタイトなスケジュールを消化しております。今迄以上に皆様のご協力が必要ですので、一層の御支援、御指導を今後も宜しくお願い申し上げます。

次回開催予定日：平成19年2月10日（土）

幹事長 片山 篤

第7回 佐倉カルチャーウォーク報告

11月25・26日、第7回佐倉カルチャーウォークが開催された。今年は両日とも好天に恵まれ、さわやかな初冬のウォークを楽しむことが出来た。

今回からコース名も歴史コース（南）、印旗沼コース（北）と改称されロングコースは南が延長されて両コースとも32kmとなった。

また、スタート・ゴール地点である城址公園自由広場では“佐倉まちづくりフェスタ2006”が二日間同時開催され、佐倉カルチャーウォークと舞台や放送設備を共有し、一体運用された。更に佐倉市内の小学校3～6年生のボランティア29名がスタッフとして参加しウォーキング会場の整理、受付、出発式などに活躍した。

参加ウォーカーは1948名で、歴史コースには船橋市“ひかり幼稚園”の年長組園児84名が園長以下保護者、先生合わせて179名のグループで参加し15kmを完歩した。

今年は市民グループとの協業や幼稚園児の参加など大会の今後に繋がる案件が多くあり充実した大会とすることが出来た。支援役員の方々の努力に感謝します。

リーダー 黒岩 康

○みどころ 総会会場の都合により、総会会場にゴールすることになりました。船橋市運動公園を経て、金杉の「船橋の名木10選」の一つ、大野家のスダジイの大樹を訪ねます。この名木は旧金杉町の個人の屋敷の中にあり、南面の土手の上にどっかりと茂っていて樹齢は400年の古木です。太い幹や枝には戊辰戦争の流れ弾が沢山入っているという伝承が残っています。グリーンハイツで昼食の後、高根台公民館に到着。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360



年頭のご挨拶

ちば歩こう会
会長 達 國明

明けましておめでとうございます。新年を迎えるに当たり一言ご挨拶申し上げます。

振り返りますと昨年は、救いのない親族殺人、いじめ自殺、公共団体での談合無駄遣い、飲酒運転等が頻発し、命と恥が軽んじられた1年であったと思います。歩きを通じて自然に親しみ、心身を元気にし、仲間と楽しみ、生命を尊ぶ我々からすれば、かの人達にその時、心の余裕を取り戻してくれていたならばと思うのは、私だけであろうか。

さて、あらゆるスポーツの中でウォーキングが断トツに人気があり（体験率44%）、又メタボリック症候群と言う新語でもって国が健康づくりに努めていることは、ご存じのことと思います。しかし平均歩数は減少横這い傾向にあり、良く歩く人とそうでない人との二極化や、歩こう会・協会の入会者数も全国的に増えていないとも言われています。このような状況を踏まえ、最前線の我々地域歩こう会が、知名度アップや多様化するウォーカーの期待に応えて、会員数の増加につなげて行くことが理想的であろうと思います。これはなかなか難しいことですが、県下の頂点にあるCWAには、真面目で優れた方が集まっていますので、目的意識の共有化と風通しの良い体制でリードして貰い、そして2年後の設立30周年に向けて、共に団結して歩み続けられんことを願っています。

本年もよろしくお願い申し上げます。

2月例会

●白鳥観察ウォーク 17km（1次解散10km）

日時／2月4日（日）9時 団体歩行

集合／JR成田線小林駅前

参加費／CWA会員無料、県外会員・一般300円

解散／京成酒々井駅 15時頃

コース／小林駅～浅間神社～白鳥の田観察（12月10日現在500羽）～駐車場（WC、途中にはWCやコンビニは無い）～田んぼの中～印旗沼～北総自動車教習所～印旛村中央公園（昼食地）～瀬戸交差点～ファーマーズマート「グリー

ブ」（WC）～山田橋～京成酒々井駅

○みどころ 冬の風物詩、本埜村の白鳥を観察する3回目のウォーク。今回は縦に貫け印旗沼を一寸眺め、印旛村中央公園で昼食。1次解散（10km）後、順天堂大学佐倉キャンパスを右に見ながら京成酒々井駅までの17キロコース。閑散とした殺風景な冬の景色は如何であろうか。

問い合わせ先 TEL 043-496-7846 中嶋久登

●総会ウォーク 11km

日時／2月24日（土）13時 団体歩行

集合／今井公園（JR内・外房・京葉線蘇我駅3分）

参加費／CWA会員無料、県外会員・一般300円

解散／中央公園（JR千葉駅7分）15時30分頃

コース／今井公園～宮崎小学校～青葉の森公園～都町五差路～中央区役所～千葉神社～中央公園

○みどころ 総会後、千葉市内のシンボル千葉城を眺めながら市内の中心街を、やがて来る春を楽しみながら歩く。

問い合わせ先 TEL 043-263-7001 片山鶴夫

第50回「平日楽々ウォーク」

●観梅ウォーク 13km

日時／2月22日（木）9時 団体歩行

集合／通町公園（千葉神社隣り、JR千葉駅12分）

参加費／ちば歩会員100円、その他会員・一般300円

解散／今井公園（JR蘇我駅3分）15時頃

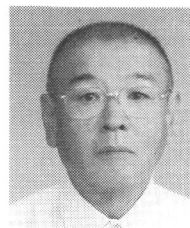
コース／通町公園～本町小学校～都公園～カスミ～都川～矢作トンネル～青葉の森公園（昼食地）～千葉寺～中村病院～今井公園

○みどころ 中央区北部から、紅梅・白梅がコントラストに咲く「青葉の森公園」を訪ねます。畜産試験場跡地で「けもの道」を狸の親子連れが、夜毎かっぼしています。

問い合わせ先 TEL 043-278-6357 田中隆英

千倉歩こう会

TEL 0470-44-0072 FAX 0470-44-4802



新春を迎えて

千倉歩こう会
会長 石川 順一

明けて平成19年（皇紀2667年）、県協、歩友の皆様、お目出度う御座居ます。

総勢40人足らずの千倉歩こう会も昨年度は恙無く行事を消化しております。

昨年は町村合併により南房総市の誕生により、懸案のフラワーマーチに新体制がいかに取組んで貰えるのか、多少の不安感も有りましたが、新市長、新担当部課をして、日本ウォーキング協会への表敬訪問、日本マーチングリーグの会議等に市長自らが出席すると言

う事で、今年度のフラワーマーチの受入方の当方としては安堵の思いであります。

今年度の計画の中で、総会に於いて多分名称の変更を議題として会員と協議する予定であります。新市誕生に伴い今、フラワーマーチも岩井から千倉のゴールコースの増加等、CWAの皆様には毎度の御協力誠に感謝申し上げます。

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620



新年のご挨拶

北総歩こう会
会長 関 清吉

明けましておめでとうございます。
会員の皆様ご家族お揃いで、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
私達の歩こう会は14回目の新年を迎えましたが、過ぎさった1年間を振り返ってみると、年間諸行事計画もほぼ消化することが出来ました。しかし、手賀沼ソーデーマーチについては県協の都合もありましたが実施に至らず残念でした。

また、会員数の増加が期待どおり進まず役員の気持ちも何か元氣なく感ぜられていたが、この頃役員会の中に「会」の活性化を計ろうという気運が自然発生的に生まれ、早速ワーキングチームが編成され活発な意見交換が開始となり誠に頼もしく大いに期待しています。

このチームの諸計画も具体的な方策が出来あがり実施方を含めて新年度の計画にとり入れられることとなりました。今迄の北総歩こう会の事業計画では一般的な歩き方グループとファミリー歩こう会の2つの方法でしたが新年度から毎月「平日ウオーク」を加えることとなり、活性化が具体化されることとなりました。関係者は多忙となりますが会員の志気もあがることと期待しており新しい事業への取組みを楽しみにしております。

今年も明・楽・和をモットーに全員楽しく歩きましょう。

2月例会

●総会ウオーク 10km
日 時／2月18日（日）12時30分 団体歩行
集 合／柏公園（JR常盤線 北柏駅徒歩10分）
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般500円
解 散／東武野田線 新柏駅16時頃
コース／柏公園～柏ふるさと公園～北千葉導水センター（WC）～戸張河岸標柱～文京区柏学園～名戸ヶ谷小～増尾城址公園（WC）～法林寺～新柏駅
○みどころ 午前中は総会を行います。昼食後、冬枯

れの手賀沼遊歩道から戸張地区を通り、増尾城址公園で休憩して法林寺から新柏駅まで歩きます。

平日ウオーク

●本埜村の白鳥を見る 14km
日 時／2月7日（水）9時 団体歩行
集 合／浅間山公園（案内あり）
（JR成田線 小林駅 徒歩8分）
参加費／北総歩会員100円・CWA会員200円・県外会員300円・一般500円
解 散／JR成田線 小林駅14時頃
コース／小林駅～浅間山公園（出発式）～小林牧場～本埜スポーツプラザ（昼食・WC）～白鳥飛来地～なかうし東公園（解散式）～小林駅
○みどころ 当日は何羽の白鳥が来ているか、お楽しみ下さい。但し極寒の時期なので天候によっては、現地でコース変更や中止をしますのでご了解下さい。

いちかわ歩こう会

TEL・FAX 047-358-0384

2007年新春を迎えて



いちかわ歩こう会
会長 高 棟 重夫

明けましておめでとうございます。
会員の皆様、お健やかに希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
いちかわ歩こう会は昨年10月新たな試みとして、市川市のWHO健康都市連合の提携都市でもある原州市の「第12回韓国国際ソーデーマーチ・原州」に参加致しました。原州市を挙げての大歓迎で、ウオーキングを通じての国際交流の意義を改めて再認識いたしました。

これらも一つの契機となり、JWA・CWA・市川市・いちかわ歩こう会協力のもと「下総・江戸川ソーデーマーチ」が、市川・国府台スポーツセンターを拠点に本年4月に新たにスタートすることになりました。皆様の一層のご支援・ご協力を改めてお願い申し上げます。皆様の一層のご支援・ご協力を改めてお願い申し上げます。

年頭にあたり、CWA及び各地域団体の皆様の一層のご健勝を祈念しつつ、新年のご挨拶と致します。本年もよろしくお願い申し上げます。

2月例会

●総会ウオーク・行徳寺町めぐり
（第13回通常総会）10km
日 時／2月4日（日）9時 団体歩行
集 合／白妙公園（東西線妙典駅前）

参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円
解 散／南行徳公民館 12時頃（東西線南行徳駅徒歩10分）
コース／徳願寺～本行徳公民館～常夜灯～徳蔵寺～行徳駅前公園～福栄緑道～源心寺
◎13時30分～南行徳公民館にて総会を行います。いちかわ会員の方は非ご出席下さい。

○みどころ 寺町行徳「寺・寺・寺」の寺巡り、徳川家康が通った道「権現道」、行徳のシンボル「常夜灯」ウオークです。

●相撲部屋・史蹟めぐりファミリーウオーク 14km
日 時／2月17日（土）9時 団体歩行
集 合／江戸東京博物館（JR総武線両国駅徒歩2分）
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円
解 散／富岡八幡宮 14時30分頃（東西線門前仲町駅徒歩4分）

コース／回向院～春日野部屋～井筒部屋～吉良邸跡～花籠部屋～野見宿禰神社（歴代横綱乃碑）～高砂部屋～九重部屋～宮城野部屋～大鵬部屋～芭蕉庵史跡庭園～深川不動

○みどころ 「ドスコイ」・「ドスコイ」と聞こえてきそうな力士の街「両国」。さあ！ 歩けば力が授かる相撲部屋めぐりに吉良邸討ち入りの当時は偲ばせるなまこ壁、そして一句出そうな芭蕉庵等々多彩なウオークです。

平日ウオーク

●横十間川・リバーサイド 12km
日 時／2月6日（火）10時 団体歩行
集 合／錦糸公園（総武線錦糸町駅徒歩2分）
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円
解 散／深川公園 14時頃（東京メトロ東西線門前仲町駅徒歩3分）
コース／猿江恩賜公園～クローバー橋～横十間川親水公園～木場公園～大横川リバーサイド～永代公園～永代通り

○みどころ 貯木場（木蔵）を埋め立て昭和7年開園の猿江公園から、延長1,900m・川幅約十間、江戸城から眺めて横に流れていたのが横十間川と呼ばれた親水公園、そこに架かるお洒落なクローバー橋も一興です。

NPO 千葉県ウオーキング協会 TEL 043-255-0141
法人

●ちば七廻道・磯味コース 15km
日 時／2月25日（日）9時30分
集 合／汐入公園（JR内房線・外房線「安房鴨川駅」5分）
（外房線 千葉駅8：13分発が便利です）
参加費／500円
解 散／安房鴨川駅 15時30分頃
○みどころ 砂と岩と花の海岸美、魚見塚から大パノラマ等鴨川の魅力を訪ねる。

●第3回山武の森の道ウオーキング大会
主 催／千葉県山武農林振興センター／NPO法人千葉県ウオーキング協会
後 援／千葉県森林研究センター／山武市
協 賛／山武郡市農業協同組合／千葉県森林組合北総支所／山武地域農林業振興協議会
日 時／平成19年3月8日（木）小雨決行
集合場所／さんぶの森公園（JR総武本線 日向駅下車、シャトルバス有）

歩行形態／20km（自由歩行）12km（団体歩行）
受付時間／20km 8：30～9：00 スタート9：15
12km 9：30～10：00 スタート10：15
コ ー ス／20km さんぶの森公園～戸田～真行寺～（昼食）和田～椎崎～森林研究センター～さんぶの森公園
12km さんぶの森公園～戸田～椎崎～森林研究センター～さんぶの森公園

参 加 費／500円（傷害保険料ほか）
定 員／250人（先着順）
持 ち 物／雨具、帽子、昼食、健康保険証など
そ の 他／当日、山武地域で生産された農産物等の販売

申込方法／往復ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コースを明記し
申込みこと（ハガキ1枚で5名まで）
申 込 先／〒260-0045 千葉市中央区弁天2丁目2番19号 江澤ビル206号
NPO法人 千葉県ウオーキング協会
TEL 043-255-0141
〒283-0006 東金市東新宿17-6
千葉県山武農林振興センター企画調整室
締 切 日／平成19年2月15日（当日消印有効）

CWAウオーキング教室 2月の予定

教室は県内2ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク（8キロ程度）を行います。昼食・飲み物・敷物等をご持参下さい。

	千葉公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日	2月3日(土)	2月24日(土)
集合場所	モノレール 千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも午前9時30分	
解散時刻	午後3時頃	
参 加 費	300円（資料代・保険料など）	

お問合せ NPO法人千葉県ウオーキング協会
TEL 043-255-0141
（祝日を除く月曜～金曜の10時～17時）

2007年 千葉県ウォーキング協会 年間計画表

2007年1月現在
(日程変更もあります)

1月

1 (祝)	市民元旦ウォーク (いちかわ歩)
	元旦ウォーク (千倉歩)
6 (土)	(特) 佐原から銚子へ (東総歩)
	初詣W (中山法華経寺) (ちば歩)
7 (日)	新春初詣ウォーク (CWA)
8 (祝)	寅さん初詣ウォーク (いちかわ歩)
13 (土)	新春初詣ウォーク (船橋歩)
14 (日)	初詣ウォーク (東総歩)
	取手七福神めぐり (北総歩)
21 (日)	市川七福神めぐり (いちかわ歩)
24 (水)	我孫子の史跡めぐり (北総歩)
25 (木)	伊能忠敬フォーデーW① (CWA)
	初詣ウォーク (ちば歩)
26 (金)	伊能忠敬フォーデーW② (CWA)
27 (土)	伊能忠敬フォーデーW③ (CWA)
28 (日)	伊能忠敬フォーデーW④ (CWA)

2月

4 (日)	白鳥観察ウォーク (ちば歩)
	総会W (行徳寺めぐり) (いちかわ歩)
6 (火)	平日ウォーク (いちかわ歩)
7 (水)	本埜村の白鳥見学W (北総歩)
17 (土)	相撲部屋めぐり (いちかわ歩)
18 (日)	総会ウォーク (東総歩)
	通常総会ウォーク (船橋歩)
	総会ウォーク (北総歩)
	青葉の森ウォーク (千倉歩)
22 (木)	観梅ウォーク (ちば歩)
24 (土)	総会ウォーク (ちば歩)
25 (日)	七廻道・磯味コース (CWA)

3月

3 (土)	南房総フラワーM① (CWA共催) (千倉歩)
4 (日)	南房総フラワーM② (CWA共催) (千倉歩)
7 (水)	沼南の史跡めぐり (北総歩)
8 (木)	山武の森ウォーク (CWA)
10 (土)	五街道クリーンウォーク (CWA共催)
11 (日)	梅林ウォーク (東総歩)
	春の市民ハイク (ちば歩)
	縄文・万葉の道W (いちかわ歩)
17 (土)	第18回新江戸川25マイル (船橋歩)
18 (日)	通常総会ウォーク (CWA)
22 (木)	かたくりの花ウォーク (ちば歩)
25 (日)	都電荒川線を歩く (北総歩)
	花見ウォーク (真間川) (いちかわ歩)
31 (土)	成田道中膝栗毛 (深川) (船橋歩)

4月

1 (日)	成田道中膝栗毛 (北習志野) (船橋歩)
	千葉の水回廊&水土里 (ちば歩)
3 (火)	平日ウォーク (いちかわ歩)
7 (土)	小貝川フラワーカナル (北総歩)
8 (日)	小湊鉄道沿線W (ちば歩)
14 (土)	下総・江戸川ツーデーM① (CWA)
15 (日)	下総・江戸川ツーデーM② (CWA)
21 (土)	第48回さわやかW (押上) (船橋歩)
22 (日)	歩きたくなるみち(千倉) (CWA主催) (千倉歩)
26 (木)	野田市周辺ウォーク (ちば歩)
29 (日)	大正浪漫ウォーク (CWA共催) (北総歩)
	小石川植物園めぐり (いちかわ歩)

5月

3 (祝)	東京国際スリーデーM① (CWA協力)
4 (休)	東京国際スリーデーM② (CWA協力)
	横浜開港ウォーク (千倉歩)
5 (祝)	東京国際スリーデーM③ (CWA協力)

9 (水)	天神から深川へ (北総歩)
13 (日)	花より団子ファミリーW (いちかわ歩)
	屏風ヶ浦ウォーク (東総歩)
	里山ウォーク (物井) (ちば歩)
19 (土)	市境探索 (第6ステージ) (船橋歩)
20 (日)	清水公園の花を見る (北総歩)
24 (木)	袖ヶ浦TEPCOめぐり (ちば歩)
26 (土)	矢切の渡し周遊W (いちかわ歩)
27 (日)	九十九里はだしで歩こう (CWA)

6月

3 (日)	七廻道・緑コース (CWA主催) (ちば歩)
5 (火)	平日ウォーク (いちかわ歩)
16 (土)	第49回さわやかW (水元) (船橋歩)
17 (日)	あやめウォーク (東総歩)
	菖蒲園鑑賞ウォーク (いちかわ歩)
20 (水)	水元公園のあやめを見る (北総歩)
24 (日)	リバーサイドウォーク (北総歩)
	袖ヶ浦菖蒲ウォーク (千倉歩)
28 (水)	浦安史跡めぐり (ちば歩)

7月

7 (土)	暑気払いウォーク (ちば歩)
8 (日)	九十九里ウォーク (東総歩)
15 (日)	早朝ウォーク (船橋歩)
21 (土)	ビール工場見学ウォーク (いちかわ歩)
22 (日)	ビール工場見学ウォーク (北総歩)
26 (木)	潮風ウォーク (幕張) (ちば歩)

8月

4 (土)	ミニナイトウォーク (ちば歩)
	江戸川の花火を見る (北総歩)
18 (土)	耐暑W (ビール工場見学) (船橋歩)
19 (日)	五浦海岸バスウォーク (東総歩)
	納涼ミニナイトウォーク (いちかわ歩)
23 (木)	里山ウォーク (物井) (ちば歩)

9月

1 (土)	防災ウォーク (ちば歩)
2 (日)	くつの日記念ウォーク (CWA共催)
5 (水)	松戸の史跡めぐり (北総歩)
9 (日)	江戸川水郷めぐり (いちかわ歩)
16 (日)	七廻道 (歴史コース) (CWA主催) (船橋歩)
17 (祝)	歩きたくなるみち(東総) (CWA主催) (東総歩)
23 (日)	鮮魚街道を歩く (北総歩)
	創立13周年記念W (いちかわ歩)
	田のくろウォーク (千倉歩)
27 (木)	佐倉歌碑巡り (ちば歩)
29 (土)	コースガイド新川W (船橋歩)
30 (日)	七街道・未来コース (CWA主催) (いちかわ歩)

10月

3 (水)	平日ウォーク (いちかわ歩)
	手賀沼周遊ウォーク (北総歩)
6 (土)	第50回さわやかW (佐倉) (船橋歩)
7 (日)	壇林ウォーク (東総歩)
	皇居一周ウォーク (いちかわ歩)
13 (土)	歩きたくなるみち(北総) (CWA主催) (北総歩)
14 (日)	千葉県レクリエーション祭 (CWA共催)
	江戸川歩輪ピック (いちかわ歩)
20 (土)	ちば2 day Walk (ちば歩)
21 (日)	ちば2 day Walk (ちば歩)
	小塚大師ウォーク (千倉歩)
25 (木)	レインボーブリッジを渡る (ちば歩)
27 (土)	自然歩道を歩こう (CWA)

11月

3 (祝)	日本スリーデーマーチ①	(CWA協力)
4 (日)	日本スリーデーマーチ②	(CWA協力)
5 (月)	日本スリーデーマーチ③	(CWA協力)
7 (水)	野田史跡めぐり	(北総歩)
10 (土)	新シリーズ	(船橋歩)
11 (日)	磯巡りウオーク	(東総歩)
	スポレク祭ウオーク	(ちば歩)
18 (日)	神明・六本遊歩道	(北総歩)
22 (木)	歴史の街成東を歩く	(ちば歩)
23 (祝)	東京下町めぐり	(いちかわ歩)
24 (土)	佐倉カルチャーウオーク①	(CWA)
25 (日)	佐倉カルチャーウオーク②	(CWA)
	佐倉カルチャーW	(千倉歩)

12月

2 (土)	市民バスハイク	(ちば歩)
	大町もみじの里ウオーク	(いちかわ歩)
4 (火)	平日ウオーク	(いちかわ歩)
8 (土)	20周年記念ウオーク	(東総歩)
9 (日)	納会ウオーク	(船橋歩)
	江戸川霊場めぐり	(北総歩)
	忘年ウオーク	(いちかわ歩)
	清澄紅葉ウオーク	(千倉歩)
15 (土)	忘年ウオーク	(ちば歩)
16 (日)	鎌倉歴史探訪ウオーク	(CWA協力)
19 (水)	相馬霊場めぐり	(北総歩)
27 (木)	お買い物ウオーク	(ちば歩)

2007年 CWA関連開催行事一覧表

☆CWA開催ウオーク行事

主催：新春初詣ウオーク	1月7日
忠敬江戸入りフォーデーウオーク	1月25～28日
七街道・磯味コース	2月25日
通常総会ウオーク	3月18日
下総・江戸川ツーデーマーチ	4月14～15日
歩きたくなるみち (千倉)	4月22日
九十九里はだして歩こう	5月27日
七街道・緑コース	6月3日
七街道・歴史コース	9月16日
歩きたくなるみち (東総)	9月17日
七街道・未来コース	9月30日
歩きたくなるみち (北総)	10月13日
自然歩道を歩こう大会	10月27日
佐倉カルチャーウオーク	11月24～25日
共催：南房総フラワーマーチ	3月3～4日
五街道クリーンウオーク	3月10日
大正浪漫ウオーク	4月29日
くつの日記念ウオーク	9月2日
千葉県レクリエーション祭	10月14日
協力：東京国際スリーデーマーチ	5月3～5日
日本スリーデーマーチ	11月3～5日
鎌倉歴史探訪ウオーク	12月16日

☆CWA通常総会 3月18日

☆CWA理事会

第1回	2月10日
第2回	6月9日
第3回	9月22日
第4回	11月17日

☆CWA常任幹事会

第1回	3月21日
第2回	8月25日
第3回	12月22日

☆CWA幹事会

第1回	2月10日
第2回	7月14日
第3回	9月22日
第4回	11月17日

☆CWA研修会

前期	3月24日
後期	7月28～29日

(注) 年間計画表、関連行事一覧表とも日程変更はあり得ます。