

自然歩道を歩こう大会 報告

10月29日(日)JR土気駅集合、“ねむの木”公園で出発式。川崎副会長の挨拶、コース説明等の後、9時に22kmコース元気良くスタート、(10kコース22名10時30分スタート)、雨予報が当たりあいにくの小雨模様の天気。ちば歩、船橋歩等CWA常連の45名ウォーカーはまったく元気そのもの。雨天の参加に心より感謝で一杯!!

コース上の素晴らしい大邸宅のチバリーヒルズでは参加者より驚きの声!!長柄ふる里村で早めに昼食。日本エアロビクスセンターの紅葉まがいの美しい景色、緑豊かな真名CCを回り込み、東急セブンハンドレッドクラブ横を通過(千葉にはゴルフ場が多いことに改めてビックリする。)10kコース合流点を経由、“昭和の森公園展望台”で先着の10kコース22名のウォーカー・役員の出迎えを受け合流、しばしの楽しい談笑、展望台よりの素晴らしい自然・景観を満喫した後、合同でゴールを目指して和気藹々と出発する。

佐野会長の待ち受ける昭和の森公園の太陽の広場で解散式。ストレッチ、会長挨拶、IVV渡し後、三枝リーダー、山口幹事の大旗先導、近道経由で土気駅まで案内し散会する。

スタート後は好天気恵まれ緑豊かな田園風景をタツプリ堪能する満足した一日のウォークであった。行田事業委員長等10名の役員の方々に心より感謝申し上げます。 幹事 永田良夫

千葉県リクリエーション大会ウォーク 報告

千葉県リクリエーション大会ウォークは、昨年は中止だったため二年目の開催となりました。CWAは千葉県リクリエーション協会の加盟団体であり、初めて担当した私は、協会といろいろ打ち合わせた上での開催となりました。

JR京葉線の検見川浜駅前に集合しましたが、初めて検見川浜駅に降りたよという声が聞こえました。

当日は好天にめぐまれ、予想以上の参加者に、ほっと一安心。参加者は計152名でした。これも参加費が無料だったことが影響しているのでしょうか。

スタート直後に千葉県民の大部分の汚水を処理している花見川終末処理場を見ながら花見川河口に出て、東京湾を眺めてから川を上流へ。しらさぎ公園からは川に別れをつけて子安神社に参拝。更にこてはし貝塚公園で昼食をとってから千葉県総合スポーツセンターへゴールしました。ウォークは15km。ゴールでは千葉県リクリエーション大会の後半戦という感じでしたが、我々は協会からもらった参加費で購入したクオカードを10人の方に抽選で配布して散会となりました。

コースリーダー 伊藤隆之

日本スリーデーマーチ報告

世界各国と全国各地の歩く仲間との出会いと触れあいを楽しむ「日本スリーデーマーチ」が11月3日から5日まで埼玉県東松山市を中心に開催された、好天に恵ま

れ大会参加者は3日間で8万5千人を超え、それぞれ武蔵野を満喫されました。

CWAから本年は佐野会長以下20名が大会役員として派遣され、スタート、交通誘導、アンカー、宿舎係などに従事して大会運営に貢献いたしました。派遣された役員は、それぞれの持場で研鑽を積み大変勉強となり、今後のCWA開催の大会でその力を発揮すべく努力しておりますことをご理解いただき皆様のご理解とご支援をお願い致します。

最後になりましたが支援されました役員の方々ご苦勞さまでした。 事業委員長 行田 宏

CWAウォーキング教室 1月の予定

「ウォーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。実践ウォーク(5~8キロ程度)を行います。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	船橋・天沼 弁天池公園	銚子市 役所前
開催日	1月13日(土)	1月20日(土)	1月13日(土)
集合場所	モノレール千葉 公園駅前 (JR千葉駅 東口10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武 船橋駅5分)	銚子市役所前 (JR銚子駅7分)
集合時刻	9時30分		
解散時刻	15時頃		12時頃
参加費	300円(資料代・保険料など)		

お問合せ NPO法人千葉県ウォーキング協会
TEL 043-255-0141
(祝日を除く月曜~金曜の10時~17時)

事務局だより



お知らせ CWA事務局
年末・年始のお休みについて
12月23日(祝)より1月8日(祝)までお休みさせて頂きます。よいお年をお迎えください。
CWA事務局一同



NPO法人千葉県ウォーキング協会会員登録更新について

11月中旬に更新依頼の書類が郵送されますので、12月20日までに手続きするようお願いいたします。尚、新規入会希望の方は随時受け付けていますのでCWA事務局までお申し出ください。





さわやかウォーキング
CWA

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報

2006年(平成18年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

通算第68号
12月号

第6回 佐原から江戸へ 110キロ「忠敬江戸入りフォーデューオーク」

伊能忠敬銅像建立記念としての第6回大会は、1月25日(木)~28日(日)開催で日帰り参加の4日間の充実した楽しく歩けるウォークです。

主催 NPO法人千葉県ウォーキング協会

共催 (財)千葉県ユースホステル協会

申込方法 事前申込(1月21日〆切)及び当日受付

参加費 事前申込 1,500円(4日間通し券)
当日受付 1日毎 500円 4日間参加 1,800円
(回数券初日のみ受付)

歩行形態 自由歩行(受付順スタート)・団体歩行

問合せ先 NPO法人千葉県ウォーキング協会

電話 043-255-0141

曜日	集合・解散	自由歩行(合計137km)	団体歩行(合計60km)
1月25日 (木)	集合 (距離)	佐原中央公民館 9時 37km (JR成田線佐原駅徒歩3分)	佐原中央公民館 9時 12km (JR成田線佐原駅徒歩3分)
	解散	成田山新勝寺 ゴール受付16時30分まで	JR成田線・鹿島線香取駅 15時頃
1月26日 (金)	集合 (距離)	栗山公園 8時~8時30分 38km (市役所通りJR成田線・京成線成田駅5分)	栗山公園 9時30分 15km (市役所通り JR成田線・京成線成田駅5分)
	解散	手賀沼公園 ゴール受付 16時30分まで (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)	JR成田線 下総松崎駅 15時頃
1月27日 (土)	集合 (距離)	手賀沼公園 8時~8時30分 35km (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)	手賀沼公園 9時 15km (JR常磐線我孫子駅徒歩10分)
	解散	市川関所跡 ゴール受付 16時30分まで (京成線国府台駅徒歩3分・JR市川駅徒歩10分)	JR北小金駅 15時頃 (JR常磐線)
1月28日 (日)	集合 (距離)	市川関所跡 9時 27km (京成線国府台駅徒歩3分)	市川関所跡 9時 18km (京成線国府台駅徒歩3分)
	解散	富岡八幡宮 ゴール受付 15時まで (地下鉄東西線門前仲町駅3分)	富岡八幡宮 ゴール15時頃 (地下鉄東西線門前仲町駅3分)

第17回 南房総フラワーマーチ

開催日:平成19年3月3日(土)~4日(日)

歩行ルート:

第1日目 丸山・和田浦海岸ルート(北コース)

*東京湾・太平洋ルート(内房コース)

第2日目 白浜・野島崎ルート(南コース)

距離コース:中央会場の千倉中学校をスタート・ゴールとする、1日5キロ・12キロ・20キロ・40キロのコースをそれぞれ2日間、各ルートに矢印標識で設定されています。

*第1日目の「東京湾・太平洋ルートコース25キロ」は、南房総市誕生記念コースとして新設されました。詳細はパンフをご覧ください。

(速報) 下総・江戸川ツーデーマーチ開催

2007年4月14日(土)・15日(日)下総・江戸川を中心に、新たに「下総・江戸川ツーデーマーチ」が開催されることになりました。将来、千葉県の冠大会にもなる可能性があるのでご期待ください。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

(尚、詳細は1月号~2月号でお知らせいたします)

CWA 各歩こう会主催行事			
12月2日(土) 大町もみじの里めぐりウオーク (いちかわ)	12月10日(日) 浦安探訪・忘年ウオーク (いちかわ)		
12月3日(日) 第14回養老溪谷オートムウオーク (C W A)	12月16日(土) 忘年ウオーク (ち ば)		
12月5日(火) 平日ウオーク 葛南周遊 (いちかわ)	12月17日(日) 第42回鎌倉歴史探訪ウオーク (J W A)		
12月10日(日) 忘年ウオーク (東 総)	12月28日(木) 文化遺産・製鉄・買物のみち (ち ば)		
12月10日(日) 納会ウオーク (船 橋)			

1月6日(土) 新春大利根ウオーク (東 総)	1月14日(日) 初詣ウオーク (東 総)
1月6日(土) 初詣ウオーク 中山法華経寺 (ち ば)	1月14日(日) 取手七福神初詣W (北 総)
1月7日(日) 新春初詣ウオーク (C W A)	1月21日(日) 初春詣・市川七福神めぐりW (いちかわ)
1月8日(祝) 寅さん初詣ウオーク (いちかわ)	1月24日(水) 我孫子で史跡散歩 (北 総)
1月13日(土) 新春初詣ウオーク (船 橋)	1月25日(木) 初詣ウオーク (ち ば)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

1 月例会

●新春大利根ウオーク

日 時／1月6日(土) 45km・27km・10km

集 合／45km JR佐原駅 6時～8時5分 自由歩行
27km JR笹川駅 9時 自由歩行
10km 銚子電鉄犬吠駅12時 団体歩行

参加費／東総会員200円 他300円

ゴール／銚子市役所 15時30分まで
尚、15時より合同の解散式を行います。

コース／45km 佐原から利根川沿いに、27kmは笹川より黒部川沿いに、塩止め大橋の手前3kmで合流、塩止め大橋を渡り対岸の茨城県側を8km歩き、かもめ大橋を渡り県内をゴールへ。団体は海岸沿い利根を上流に2kmゴール。

○みどころ 自由歩行は雄大な板東太郎を、右岸、左岸、上から眺めながらの。団体は、海岸沿いのウオーク。救護車はありません。

●初詣ウオーク 10km

日 時／1月14日(日)

集 合／旭市役所 (JR旭駅徒歩10分) 9時30分

参加費／CWA会員無料 他300円

解 散／旭市役所 4時30分頃

コース／旭市役所～旭スポーツの森公園～鎌数工業団地～香取海軍航空隊基地跡～鎌数伊勢神宮～保険センター～ゴール

○みどころ 航空隊基地跡には、訓練中に亡くなられた兵隊さんや、特攻隊の還らざる若鷹達の御霊を祀っている慰霊碑があります。伊勢大神宮は椿の湖、新田開発とともに勧請された三社のひとつです。



船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

1 月例会

●新春初詣ウオーク・八千代八福神巡り① 18km

日 時／1月13日(土) 9時 団体歩行

集 合／第一公園 (京成八千代台駅・徒歩5分)

参加費／CWA会員無料、県外会員300円、一般400円

解 散／スポーツの杜公園 15時頃

(東葉高速八千代緑ヶ丘駅徒歩3分)

コース／第一公園～観音寺 (布袋尊)～運動公園～正覚院 (毘沙門天)～歴史民族資料館～長福寺 (寿老人)～長福寺 (弁財天)～飯綱近隣公園 (昼食予定地)～貞福寺 (恵比寿)～スポーツの杜公園

○みどころ 八千代八福神を参拝して巡りますが、八福神を全部巡ると35km以上になります。それでコースを翌年(2008年)と二つに分けました。今回は、コースにある五福神を巡ります。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

1 月例会

●初詣ウオーク (中山法華経寺) 14km

日 時／1月6日(土) 9時 団体歩行

集 合／天沼弁天池公園 (JR船橋駅北口徒歩5分)

参加費／CWA会員 無料、他会員・一般 300円

解 散／中山法華経寺 (JR下総中山駅徒歩15分) 14時頃

コース／天沼弁天池公園～海老川沿い～船橋運動公園～長津川調整池公園～行田公園 (昼食地)～中山競馬場～奥の院～中山法華経寺

○みどころ 中山法華経寺 (日蓮宗五大本山)へ初詣ウオークです。海老川沿いを広大な運動公園へ。調整池公園、行田公園を経て静寂な「奥の院」へ。ゴールの法華経寺で新年の乾杯。一年の無事を祈ります。

問い合わせ先 043-256-7309 石田友美子

第49回 「平日楽々ウオーク」

●初詣ウオーク 12km

日 時／1月25日(木) 10時 団体歩行

集 合／新検見川公園 (JR新検見川駅徒歩3分)

参加費／ちば歩会員 100円、その他会員・一般 300円

解 散／千葉公園 (JR千葉駅徒歩10分) 15時頃

コース／新検見川公園～検見川神社～浅間神社～稲毛公園 (昼食地)～登渡神社～千葉神社～千葉公園

○みどころ 平日の初詣として、千葉市中心部の由緒ある4社の神社を巡る。

問い合わせ先 043-227-8093 山口富士夫

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

1 月例会

●取手七福神初詣ウオーク 14km

日 時／1月14日(日) 9時 団体歩行

集 合／JR常磐線取手駅西口デッキ (案内あり)

参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般500円

解 散／JR常磐線取手駅 15時30分頃

コース／取手駅～本田作左墓～光明院～普門院～かたらいの郷 (WC)～明星院～福英寺～東谷寺～相親水公園 (WC・昼食)～念仏院～長禅寺～取手駅東口

○みどころ 「一筆啓上～」で知られる本田作左の墓から七福神を巡り、利根川のゆったりした流れを見ながら取手宿へ入ります。相馬霊場88番札所でもある長禅寺で解散します。

平日ウオーク

●我孫子で史跡散歩 14km

日 時／1月24日(水) 9時 団体歩行

集 合／我孫子ふれあい広場 (案内あり) JR常磐線我孫子駅徒歩2分

参加費／北総歩会員100円・CWA歩会員200円・県外歩会員300円・一般参加500円

解 散／香取神社 15時頃

コース／ふれあい広場～北星神社～手賀沼公園 (WC)～志賀邸跡～親水広場 (昼食・WC)～水戸・布川街道道標～我孫子脇本陣跡～香取神社

○みどころ 東西に長い我孫子市のうち、今回は我孫子駅周辺に限って観歩する事にした。手賀沼を見下ろす高台の古墳や、大正時代の白樺派と言われる文人達の居住地跡が中心ですが、コース的には趣を変えてみました。また、我孫子市の東地区を中心にご紹介出来る機会を作りたいと思っております。



いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384

1 月例会

●寅さん初詣ウオーク 11km

日 時／1月8日(祝) 9時

団体歩行／一部自由歩行

集 合／市川関所跡 (京成国府台駅徒歩3分)

参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円

解 散／柴又帝釈天 12時40分頃

(京成線柴又駅徒歩5分)

コース／医王寺 (恵比寿天)～宝生寺 (大黒天)～(自由歩行)～観蔵寺 (寿老人)～良観寺 (布袋尊)～真勝院 (弁財天)～万福寺 (福祿寿)～題経寺 (毘沙門天)

○みどころ 江戸の下町情緒豊かな柴又の七福神初詣、新春の健康ウオークを仲間の皆さんと楽しみましょう。

●初春詣・市川七福神めぐりウオーク 15km／23km

日 時／1月21日(日) 9時

団体歩行／一部自由歩行

集 合／市川関所跡 (京成国府台駅徒歩3分)

参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円

解 散／15km 奥の院 14時頃

23km 東西線妙典駅 15時30分頃

コース／国分寺 (毘沙門天)～所願寺 (恵比寿天)～本将寺 (大黒天)～浄光寺 (毘沙門天)～妙正寺 (福祿寿・寿老人)～奥の院 (弁財天・一次解散、以後スピードアップ)～安養寺 (布袋尊)～妙応寺 (一寺七福神)

○みどころ お屠蘇気分を吹き飛ばす、初春の長距離ウオーク。市川市内「西北東南・縦横無尽」に歩き抜けるご利益コースです。

NPO 千葉県ウォーキング協会 TEL 043-255-0141 法人

●新春初詣ウオーク 11k

主 催／NPO法人千葉県ウォーキング協会

日 時／1月7日(日) 9時 団体歩行

集 合／新検見川公園 (JR総武線新検見川駅西口2分)

参加費／300円 (一律)

解 散／千葉公園 12時30分頃 (昼食なし)

コース／新検見川公園～検見川神社～稲毛公園～みどり台駅～登渡神社～通町公園～千葉公園

○みどころ 千葉の守り神、検見川、浅間、千葉神社にて、2007年の健康を祈願。清新な気分で歩行し、ゴールで全員で乾杯。