

七廻道（渚コース）報告

9月10日（日）晴れ。8時10分、銚子犬吠駅前は大勢の役員さんが、集合していました。

25分よりミーティング、40分受付開始。

9時20分川崎副会長の挨拶に始まり、銚子市長さんと続く。9時40分20キロ自由コーススタート、37名・団体歩行は88名でした。市長さんも多忙の中家族で参加され、君ヶ浜まで歩かれました。

暑かったせいか車を利用された方も、7名おりました。2時45分団体ゴール。解散式直後20キロ自由アンカーゴール。15時5分解散となりました。

参加総数125名（東総会員70名、CWA26名、一般25名、他県4名）でした。

暑さ厳しい中、CWA役員さんお疲れ様でした。

東総歩こう会 小早志

七廻道（水辺コース）報告

10月8日（日）おもしろ半島ちば七廻道めぐり水辺コースが、CWA主催、北総歩こう会主管で、手賀沼周辺で実施されました。一昨年の台風もどきの大雨強風も、その心配を吹き飛ばす抜ける様な晴天。AM6時頃からCWA、北総歩の役員が手賀沼公園に集合した。手際良く受付の準備をし、参加者を待つ間もなく大勢の人が受付を済ませ出発を待っていた。

佐野CWA会長より「好天に恵まれたが最近全国的にも事故が多発している。コースは歩き馴れている所だが充分注意して楽しく歩いてください」と挨拶がありAM8:30、30K、20Kコースがスタート、10Kコースがそのあと9:30に家族連れも含め、周辺の景観を眺めながら、さわやかな笑顔で続いた。向い風が強く歩きにくかったと言いながら続々とゴールへ。

PM3:25 30Kのアンカーが元気に到着。なんの事故もなく参加者全員完歩した。多少の問題点は、今後の為に充分反省し生かして行きたいと思う。

いろいろと他会行事や、秋の3連休の中日という事でご家族等々の計画も多々有ったと思われる中、御協力下さった各役員の皆様には、心から御礼と感謝致しております。有難うございました。

北総歩こう会 小林直之



40kmコースを歩く参加者

岬ワンデーマーチ報告

岬町が「いすみ市」となって初のワンデーマーチも、市民の参加者は4名。少しばかり寂しいけれども、今までのゼロであることを思えば良しとしたい。

高曇りのさわやかなウォーク日和。佐野会長、岬町観光協会長の挨拶をいただき、総勢55名お土産の梨羊羹をザックに詰め込んで出発。取り入れの済んだ田圃には蝗が跳ね、白鷺が舞う。崖（なだり）には、ほととぎすや女郎花などの秋の花がひっそりと咲いている。一時間ほどで807年開基されたと言う清水寺に到着。ご本尊の千手観音に手を合わせて、今日のメインイベント会場の「土楽の里」へと向かう。途中、農家の庭先には、秋苺荷が可憐な黄色い花をつけ、栗の実が転がっていたりして、秋を堪能しながらの歩きとなった。

「ウォーカーの皆さんが到着しました。」マイクと拍手に迎えられて、大小さまざま、色、形とりどりの珍しい南瓜に目を見張りつつ会場入り。いすみ市役所の鎌田さん自ら剥いて下さった梨は、甘い香りと、人情の深さが満杯。感謝をこめて腹一杯ご馳走になり、名産の農産物を思い思いに買い込んで、ゴールへと向かう。途中、ぱらぱらと降り出した雨も、濡れるほどでもなく順調に歩き進め、予定時間通り太東駅にゴール。

車の少ない安心して歩ける、のどかな里山。次の大会には、より多くのウォーカーの皆さんにこの景色を満喫していただけたらと願っています。

コースリーダー 藤原國次



お知らせ

●伊能忠敬フォーデーウォークの日程変更
来年度は1月25日（木）～28日（日）に開催されることになりましたので、取急ぎお知らせします。

詳細は12月号をご覧ください。



通算第67号
11月号

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報

2006年（平成18年）毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045

千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号

電話 (043) 255-0141

FAX (043) 255-0204

郵便振替口座番号 00110-4-404256

http://homepage2.nifty.com/npocwa/

e-mail: npocwa@nifty.com

佐倉カルチャーウォーク 32・15・7km

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会

共催/佐倉市教育委員会、(社)日本ウォーキング協会、日本市民スポーツ連盟、関東甲信越マーチングリーグ協議会

日時/11月25日（土）・26日（日）

集合/佐倉城址公園自由広場

コース/25日：歴史（南） 26日：印旛沼（北）

コース (両日とも)	32km	15km	7km
受付	7時45分	8時30分	9時
出発式	8時15分	8時45分	10時
スタート	8時30分	9時	10時15分
歩行形態	自由歩行 16時までにゴール		団体歩行 ウォーキング 教室後スタート

参加費/事前申し込み1,500円（当日申し込み2,000円）
高校生500円、中学生以下無料

参加申し込み/

9月、10月、11月の各歩こう会例会会場で受け付けます。10月31日（当日消印有効）以降の申込みは、大会誌の参加者名簿には掲載されません。

※25、26両日とも佐倉まちづくりフェスタが開催されます。（模擬店、フリーマーケット、演奏など）



第3回 理事会報告

9月23日（祝）第3回理事会が千葉市稲浜公民館で開催されました。出席者21名により議長・佐野会長、司会進行・達副会長で会議を進行。冒頭の会長挨拶に引続き下記議題について審議・報告が行われた。

1. 協議事項

来年度の総会の日程と理事会等の日程

・総会日時 3月18日（日）10時

・開催場所 青少年女性会館（予定）

・理事会日程 2月10日（土）→総会議案について

2. 報告事項

- (1) 実施済み事業報告（伊能フォーデーW他）
- (2) 今後の事業計画（佐倉カルチャーW、南房総フラワーM、その他）
- (3) CWA関係
会員増強計画、加盟団体会長会議強化、その他
- (4) JWA関係
関東甲信越ブロック会議、関東甲信越マーチングリーグ、首都圏代表者会議についての報告
- (5) 各委員会（総務・組織・事業・広報・幹事会）の現状報告

第4回 CWA幹事会報告

9月23日午後1時30分から千葉市稲浜公民館にて第4回CWA幹事会が開催された。会議開始前に、JWA紹介の新分子栄養学研究所谷口博士による体内における活性酸素含有量の測定を受け、佐野会長の挨拶後にその弊害について説明があった。

幹事会は48名参加。新メンバーとなった安田さん（いちかわ歩）と指導員取得予定の山野井さん（船歩）を紹介した。午後2時から会議はスタートした。

各委員会報告と今迄開催された事業の説明の後、JWA事業のいたごちW（9名）と日本スリーデーム（20名）の派遣役員の決定を行った。基幹事業（南房総、伊能4D、バス事業）については各リーダーより進捗状況について説明があり、行田事業委員長からは平成19年度事業計画決定の報告と支援役員協力の届出要請があった。

その後、本日のメインテーマである第7回佐倉カルチャーWが、黒岩リーダーより開催要項に基づき事業内容と個人別役割分担の説明が行われた。今回は佐倉市の宿泊施設の利用が可能となった為、宿泊役員の申出が多く大会成功に向けた幹事会の熱気が伝わってきた。

最後に川崎副会長のJWA、KKB、KKMLの報告と指導員養成や会員増強対策についての発表で今回の幹事会は無事午後5時に終会となる。

第7回佐倉カルチャーWに沢山の方が参加下さるようお待ちしております。

CWA 各歩こう会主催行事			
11月8日(水) 秋展、風土記の丘へ	(北 総)	11月19日(日) 佐原町並みウォーク	(東 総)
11月11日(土) 市境探索ウォーク、第5ステージ	(船 橋)	11月19日(日) 県境のまちウォーク	(北 総)
11月12日(日) スポレク祭ウォーク	(ち ば)	11月19日(日) 北総の素朴な自然探勝のみち	(C W A)
11月12日(日) 東京下町めぐり・イン隅田川ウォーク	(いちかわ)	11月23日(木) 歴史の街ウォーク	(ち ば)

12月2日(土) 大町もみじの里めぐりウォーク(いちかわ)	12月10日(日) 浦安探訪・忘年ウォーク	(いちかわ)
12月3日(日) 第14回養老溪谷オートムウォーク	12月16日(土) 忘年ウォーク	(ち ば)
12月5日(火) 平日ウォーク 葛南周遊	12月17日(日) 第42回鎌倉歴史探訪ウォーク	(J W A)
12月10日(日) 忘年ウォーク	12月28日(木) 文化遺産・製鉄・買物のみち	(ち ば)
12月10日(日) 納会ウォーク		

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

12月例会

●**忘年ウォーク 12km**
日 時／12月10日(日) 9時30分集合 団体歩行
集 合／銚子電鉄海鹿島駅
参加費／CWA会員無料 他300円
解 散／銚子電鉄犬吠駅 14時30分頃
コース／君ヶ浜～犬吠灯台～怒涛巡り～長崎海岸～銚子マリーナ～愛宕山～満福寺～ゴール
○みどころ 君ヶ浜から海岸沿いにマリーナまで、愛宕山で大海原が眼下に展望できます。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

12月例会

●**納会ウォーク 12km**
日 時／12月10日(日)
集 合／中央公園(京成大久保駅・徒歩7分) 8時30分
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般400円
解 散／天沼弁天池公園 12時30分頃
(JR船橋駅・徒歩5分、京成船橋駅・徒歩7分)
コース／中央公園～鷺沼城址公園～谷津公園～船橋大神宮～天沼弁天池公園
○みどころ 船橋歩こう会の今年の歩き納めとして習志野のハミングロードを経て、船橋市の船橋大神宮、天沼弁天池公園までのウォーク。
解散予定時間が12時30分なので、昼食時間の設定は行わない。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

12月例会

●**忘年ウォーク 12km**
日 時／12月16日(土) 12時30分 団体歩行
集 合／みなと公園(JR京葉線千葉みなと駅5分)
参加費／CWA会員 無料、その他300円
解 散／中央公園(JR・京成千葉駅7分) 16時30分頃
コース／みなと公園～三部公園～ろっぽう(六方) 水

のみち～動物公園～桜並木通り～東寺山貝塚公園～千葉神社・通町公園～中央公園
○みどころ 千葉市役所前の中央コミュニティセンターにおいて9時30分・10時30分を実施する救急救命法・AED(自動体外式除細動器)受講の上、ウォークにご参加をお願いいたします。「ろっぽう(六方)水のみち」は、18年国土交通大臣賞に選ばれました。動物公園では、「風太」2世(美しい立ち姿で世界的に人気のレッサーパンダ雌雄の子供)の元気で遊んでいる姿を見ましょう!ゴール後は、忘年会(有料)に参加をお待ちいたします。
問い合わせ先 090-1502-4664 平山健治

第48回 「平日楽々ウォーク」

●**—文化遺産・製鉄・買物のみち— 11km**
日 時／12月28日(木) 9時 団体歩行
集 合／通町公園(千葉神社隣、JR千葉駅12分)
参加費／ちば歩会員100円、その他300円
解 散／千葉三越屋上(JR千葉駅5分) 14時30分頃
コース／通町公園～千葉不動尊～荷揚げ場～千葉教会～胤重寺～県立千葉高校～千葉寺～福正寺～JFEスチール見学センター(昼食地)～寒川港～千葉三越屋上(皆で乾杯)
○みどころ 今年最後の平日例会「上記コース」は、クヨクヨを吹き飛ばし、来年も楽しく歩きたいという思いを深めるウォークにしましょう。
問い合わせ先 043-246-8267 達 育子

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

12月例会

●**忠臣蔵を歩く 16km**
日 時／12月10日(日) 9時 団体歩行
集 合／JR総武線・両国駅東口下車3分 両国第一児童遊園(案内有り)
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般500円
解 散／泉岳寺前児童遊園 15時頃(JR町田駅前に水野監物邸跡あり、解散後案内予定)
コース・みどころ／赤穂浪士の引き揚げルートを中心に、吉良邸跡・内匠頭終焉の地・大石良雄ほか16人忠

烈の跡などを経て泉岳寺へ。昼食は築地川公園(浅野内匠頭江戸屋敷跡そば)の予定

いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384

12月例会

●**大町もみじの里めぐりウォーク 15km**
日 時／12月2日(土) 9時 団体歩行
集 合／小栗原蓮池公園
(JR下総中山駅徒歩5分・京成中山駅徒歩2分)
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円
解 散／万葉植物園 15時頃(JR市川大野駅徒歩3分)
コース／中山法華経寺～姥山貝塚～市民キャンプ場～大町自然公園～故里小径～駒形神社～万葉植物園
○みどころ サア!市川市内で楽しめる今年の紅葉は?キャンプ場のメタセコイヤに霊園通りのイチョウ並木、そして自然公園はイロハ紅葉、故里小径から万葉集に歌われた草木が揃う万葉植物園に。

●**浦安探訪・忘年ウォーク 15km**
日 時／12月10日(日) 9時 団体歩行
集 合／南行徳公園(東西線南行徳駅徒歩5分)
参加費／いちかわ会員及CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円
解 散／京葉線 新浦安駅 15時頃
コース／当代島公民館～船宿吉野屋～旧宇田川邸～大塚邸～花蔵院～東学寺～宝城院～豊受神社～郷土博物館
○みどころ 浦安の新しい街並みを歩いた9月の例会に続き、今回パート②は旧き浦安の良き面を十分に見せてくれるコースです。

平日ウォーク

●**平日ウォーク(葛南周遊) 16km**
日 時／12月5日(火) 10時 団体歩行
集 合／勝間田公園(JR西船駅・京成西船駅徒歩5分)
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円
解 散／JR幕張本郷駅 15時頃
コース／松ヶ根部屋～行田公園～飛ノ台史跡公園～船橋大神宮～鷺沼城址公園～飛行士殉空の地碑～阿武松部屋
○みどころ 「ニイタカヤマノボレ」発信の旧東京海軍無線電信所跡、徳川家康に献上した歴史ある子供相撲が行われる大神宮、そして草相撲だけでなく大相撲部屋まで巡る楽しい葛南コースです。



NPO 千葉県ウォーキング協会 TEL 043-255-0141 法人

第14回養老溪谷オートムウォーク 20km/10km

日 時／12月3日(日)
集 合／小湊鉄道 五井駅(受付)
Aコース(20km) 五井駅発 7時52分に乗車、団体歩行、受付は車内および養老溪谷駅でも行います。
Bコース(10km) 五井駅発 9時22分に乗車、団体歩行、受付は五井駅
参加費／大人2,200円(参加費500円＋交通費1,700円) 子供1,100円(参加費250円＋交通費850円) 小湊鉄道往復運賃込みの参加票を発行します。
解 散／小湊鉄道養老溪谷駅 15時30分頃
コース／A：養老溪谷駅～女ヶ倉～大福山～梅ヶ瀬溪谷～奥養老バンガロー村～養老溪谷駅
B：養老溪谷駅～タ木台～奥養老バンガロー村～中瀬キャンプ場～養老溪谷駅

問合せ NPO法人千葉県ウォーキング協会 043-255-0141
小湊鉄道(株) 鉄道部 0436-21-6771

第42回 鎌倉歴史探訪 五山名園化粧坂切り通しコース

日 時／12月17日(日)
集 合／円覚寺前(北鎌倉駅1分) 9時30分～10時30分
上記コースは当協会担当ですので振るってご参加下さい。
なお詳細は「あるけあるけ新聞11月号」をご参照ください。

CWAウォーキング教室 12月の予定

「ウォーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。
教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。実践ウォーク(5～8キロ程度)を行います。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	船橋・天沼弁天池公園	銚子市役所前
開催日	12月2日(土)	12月16日(土)	12月9日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前(JR千葉駅東口10分)	天沼弁天池公園(JR・東武船橋駅5分)	銚子市役所前(JR銚子駅7分)
集合時刻	9時30分		
解散時刻	15時頃		12時頃
参加費	300円(資料代・保険料など)		

お問合せ NPO法人千葉県ウォーキング協会
TEL 043-255-0141
(祝日を除く月曜～金曜の10時～17時)