

第2回 常任幹事会 報告

8月26日午前10時からCWA事務所内にて第2回常任幹事会が開催され、CWA傘下の全地域団体の常任幹事と3名の会長も参加され、充実した会議となりました。

今回のテーマは、平成19年度のCWA並びに傘下地域団体の事業計画の擦り合わせで、CWA及び地域団体の会員の皆様になるべく歩く機会を多くもって貰い、各々の団体の参加者増と繁栄を目的に行われました。出席者からは活発な意見と、お互いの事情や立場を考慮した譲歩があり、CWAの理事会と幹事会及び常任幹事会の開催日程を含め決定に至りました。

11月25～26日に開催される第7回佐倉カルチャーウオークの進捗状況を実行委員会より説明。各地域団体に3名の役員支援要請を行い、9月から各地域団体の例会にPRと参加者募集に向く為協力要請を行いました。

バス事業については古屋副幹事長を専任とし、南房総フラワーマーチのバス事業は、佐倉カルチャーウオーク後より本格活動を開始するとの具体的な説明と協力要請が古屋副幹事長からあり、本日の会議は終会となりました。

本日、来年度の事業計画が固まりました。CWAの会員及び傘下地域団体の会員の皆様の積極的な参加をお待ちしております。今後も御支援、御指導を宜しくお願い致します。

第90回 オランダ国際フォーデーマーチ余聞

今年は、戦友とウオーキングを始めて15年になる。数えで喜寿と古希を迎えたのでかねてから念願のウオーキングのメッカであるオランダの第90回記念大会に参加することにした。今年のナイヘーメンは、例年がない猛暑(35℃)が続いた。ご案内のように第1日目は死者3名、熱中症患者3百余名という惨事となった。翌朝、50キロのスタート直前に2日目以降中止の連絡があった。初日の40キロは、戦友の手厚い介護とCWAの大神、間島、山田さんなど綺麗どころとご一緒になり「ネバナラヌ」とカラ元気で完歩した。このままおめおめと国へ帰れないと悔し涙にくれたがあの暑さでは正直なところ自信がなく内心ホッとした。2日目から、肉体労働の代わりに頭脳労働のスケジュールが組まれ、冷房の効かない観光バスで熱中症の危険にさらされたオランダの美術館総めぐりができたのは不幸中の幸いだった。余力(?)を残して帰国したので、長男夫婦と10歳の孫の先導で夏富士に挑戦。吉田口から登り八合目の下江戸屋で仮眠、快晴に恵まれ、ご来光を排し初登頂を果たした。ヤレヤレ!

一喜寿と古希が登山電車でアルプスへ

はいつくばうて登る不二山ー (ボツです)

一山小屋の雑魚寝の眠り浅ければ

外に出て仰ぐ八合目の星ー (入賞です)

ツアーのオプションで登ったアルプスへは、もう一度行きたいが、富士山は10歩歩いて1分休むという難行苦行だった。もう二度と登らないだろう(登れないだろう)。幸い、千葉県の歩友は傘寿を過ぎてもお元

気な先達がおられるので励みになる。が、向こう三軒両隣の善男善女や敬愛する歩友からは、「夫婦して、よくやるよ(いい歳をして!)」などと言われる。気にならないと言えば嘘になるが人の噂も75日、残り時間は長くても30年だ「歩けの道」も上を見ればきりが無い。己の力を計りながら上を向いてマイペースで歩くことにしている。

一いい齢をしてなど言わぬ 犬ふぐりー

船橋歩こう会(笑 少子)

「くつの日」記念ウオーク 報告

9月2日(土)の「くつの日」に千葉市内の国指定史跡である「加曾利貝塚」を含むコースでCWA主催の記念ウオークが開催されました。

各地で記念ウオークが開催される中、当ウオークには160余名の方が参加され、好天(暑い)の中16kmのコースをたっぷりと汗を流しながらも、市街地～郊外の団地の中～史跡(貝塚)公園～里山～田園の中と変化に富んだ景色を楽しみながら観歩しました。

加曾利貝塚公園での自由(休憩)時間には暑さのせい、それとも何度も訪れているのか、園内を見学する人が殆どなく皆それぞれ木陰で涼を求めているのが印象に残りました。

千葉公園のゴール会場では、抽選会の当選者(番号)一覧が掲示され、一等のウオーキング専用シューズ「ワールドマーチ」(ゴアテックス)を始め・帽子・スポーツタオル・飲み物等がそれぞれ当選者に渡された。大喜びの人・惜しくも外れ残念がる人、でもみんな和気あいあいの中で帰宅の途に着きました。役員の皆様もお疲れさまでした。 広報 佐々木篤夫

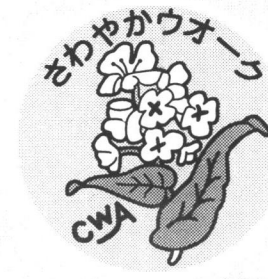
CWAウオーキング教室 11月の予定

「ウオーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。実践ウオーク(5～8キロ程度)を行います。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	船橋・天沼 弁天池公園	県民の森 (東庄町)
開催日	11月11日(土)	11月11日(土)	11月11日(土)
集合場所	モノレール千葉 公園駅前 (JR千葉駅 東口10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武 船橋駅5分)	県民の森
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	〃	午後3時頃	12時頃
参加費	〃 300円(資料代・保険料など)		

お問合せ NPO法人千葉県ウオーキング協会
TEL 043-255-0141
(祝日を除く月曜～金曜の10時～17時)



通算第66号
10月号

NPO法人千葉県ウオーキング協会会報

2006年(平成18年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウオーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

佐倉カルチャーウオーク 32・15・7km

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会

共催/佐倉市教育委員会、(社)日本ウオーキング協会、日本市民スポーツ連盟、関東甲信越マーチングリーグ協議会

日時/11月25日(土)・26日(日)

集合/佐倉城址公園自由広場

コース/25日:歴史(南) 26日:印旛沼(北)

コース (両日とも)	32km	15km	7km
受付	7時45分	8時30分	9時
出発式	8時15分	8時45分	10時
スタート	8時30分	9時	10時15分
歩行形態	自由歩行 16時までにゴール		団体歩行 ウオーキング 教室後スタート

参加費/事前申し込み1,500円(当日申し込み2,000円)
高校生500円、中学生以下無料

参加申し込み/

9月、10月、11月の各歩こう会例会会場で受け付けます。(10月31日(当日消印有効)以降の申込みは、大会誌の参加者名簿には掲載されません。)

※25日(土)歴史コース15kmに船橋ひかり幼稚園年長組の皆さんが挑戦します(園児63名、保護者、先生で総勢130数名)皆さん一緒に歩いて励ましてください。

歩きたくなるみち500選シリーズ(4) ～北総の素朴な自然探勝のみち～ 16km

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会

主管/船橋歩こう会

日時/11月19日(日)9時15分 団体歩行

集合/大塚前公園(北総線、千葉ニュータウン中央駅、徒歩5分)

参加費/一律500円

解散/大塚前公園 15時頃

コース/大塚前公園～宝珠院～松山下公園～観音寺～滝田家住宅～旧白井二小平塚分校～白井聖地公園～阿夫利神社～大塚前公園

○みどころ 宝珠院観音堂は、室町時代後期の建造、滝田家住宅は築300年、いずれも「国指定重要文化財」に指定されている貴重な建造物である。泉倉寺(毘沙門天)、観音寺(弁財天)は印西七福神、延命寺(大黒天)は白井七福神を祀る由緒ある寺院です。素朴な田舎道が多く、心安まるコースです。



日本スリーデーマーチ 50・30・20・10・5km

主催/(社)日本ウオーキング協会・埼玉県・東松山市・朝日新聞社・日刊スポーツ新聞社

日時/11月3日(祝)・4日(土)・5日(日)

主会場/東松山市立松山第一小学校校庭

スタート時間

コース距離	スタート時間
50キロ	⑧6:00～6:45
30キロ	⑧7:00～8:00
20キロ	8:00～9:00(繰上スタート可)
10キロ	9:00～10:00
5キロ	10:00～10:30

※詳細は9月号「あるけ新聞」・パンフをご参照下さい。

CWA 各歩こう会主催行事

10月3日(火) 平日ウオーク(インバ・佐倉)(いちかわ)	10月22日(日) 第5回平成の御成街道W (ち ば)
10月7日(土) 皇居一周・北の丸公園東御苑W (いちかわ)	10月22日(日) 柏の葉公園周辺W (北 総)
10月8日(日) ちば七廻道・水辺ウオーク (C W A)	10月22日(日) 江戸川歩輪ピックウオーク (いちかわ)
10月15日(日) 里山ウオーク (東 総)	10月26日(木) 水辺ウオーク(月島もんじゃW)(ち ば)
10月15日(日) 千葉県レクリエーション大会W (C W A)	10月28日(土) 忠敬のまち佐原街道 (東 総)
10月21日(土) 第47回さわやかウオーク (船 橋)	10月29日(日) 自然歩道を歩こう千葉大会 (C W A)

11月8日(水) 秋展、風土記の丘へ (北 総)	11月19日(日) 佐原町並みウオーク (東 総)
11月11日(土) 市境探索ウオーク、第5ステージ (船 橋)	11月19日(日) 県境のまちウオーク (北 総)
11月12日(日) スポレク祭ウオーク (ち ば)	11月19日(日) 北総の素朴な自然探勝のみち (C W A)
11月12日(日) 東京下町めぐり・イン隅田川ウオーク (いちかわ)	11月23日(木) 歴史の街ウオーク (ち ば)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

11月例会

●忠敬のまち佐原 15km

主 催／東総歩こう会

日 時／10月28日(土) 9時20分 団体歩行

集 合／佐原文化会館前 (JR佐原駅北口徒歩3分)

参加費／会員300円 他400円 高校生以下200円

解 散／佐原文化会館前 14時40分頃

コース／小野川～忠敬旧宅～三菱館～山車会館～観福寺～新部橋～香取神宮～神道山公園～利根川～ゴール

○みどころ 舟運が育んだまち、小野川沿いの旧い商家が並ぶ伝統的建造物群を散策します。自然道があるき、北総一ノ宮、香取神宮参拝。雄大な利根川、新設間もない排水機場見学。

●佐原町並みウオーク 10km

主 催／香取市 JR東日本

主 管／東総歩こう会

日 時／11月19日(日) 10時 団体歩行

集 合／J R成田線 香取駅

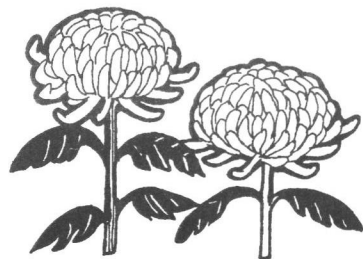
参加費／無料 (香取市。JR駅からハイキングに便乗)

解 散／佐原文化会館前14時30分頃 (JR佐原駅3分)

コース／香取駅～神道山古墳～香取神宮～観福寺～忠敬旧宅～正上穀蔵～山車会館～忠敬会館～東薫酒造～忠敬銅像～佐原文化会館

○みどころ 遊歩佐原(町並みW)・JR駅からハイキング)に便乗しました。いろいろサービス有り。受付は駅で、8時15分より自由歩行はスタート。フェスタ会場がゴール。

I.V.Vは、団体歩行ゴール後にお渡しします。



船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

11月例会

●市境探索ウオーク第5ステージ 18km

日 時／11月11日(土) 9時 団体歩行

集 合／北習志野近隣公園 (京成・東葉高速線 北習志野駅 徒歩7分)

参加費／CWA会員無料、県外会員300円、一般400円

解 散／さくら公園 15時頃 (JR津田沼駅 徒歩5分、新京成線津田沼駅 徒歩1分)

コース／北習志野近隣公園～新木戸交差点～高津公民館～八千代台駅入口～イトーヨーカドー～日立体育館交差点～実籾自然公園～三田公民館～さくら公園

○みどころ 今回は習志野市並びに八千代市との一部の市境を探索します。前回に比べ住宅街、繁華街が多くなり、又、広い敷地を持つ緑豊かな陸上自衛隊習志野演習場を半周します。

その他／雨天時はコースの途中から短絡して、歩行距離を13kmに短縮します。

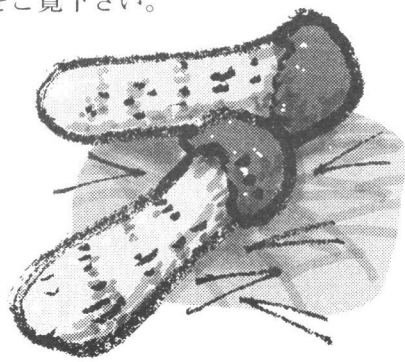
歩きたくなるみち 500選

●「北総の素朴な自然探勝のみち」 16km

日 時／11月19日(日) 9時15分 団体歩行

集 合／大塚前公園 (北総線 千葉ニュータウン中央駅、徒歩5分)

※詳細は1ページをご覧ください。



ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

11月例会

●スポレク祭ウオーク 16km

主 催／千葉市教育委員会

日 時／11月12日(日) 9時 団体歩行

集 合／稲毛公園(浅間神社隣接 JR稲毛駅徒歩12分、京成稲毛駅徒歩4分)

参加費／無料

解 散／ポートアリーナ (京成千葉中央駅徒歩7分) 15時頃、一次解散 千葉大学構内広場 (JR西千葉駅徒歩5分) 11km

コース／稲毛公園～稲毛民間航空記念館～花の美術館～黒砂公民館・あおぞら公園(昼食)～千葉大学(一次解散)～大日寺～千葉公園～ポートアリーナ

○みどころ スポレク祭にちなんで、スタートからゴール迄の町並みをS字で結び、道中の花の美術館、千葉大学、千葉公園等の花木から季節の変化を楽しみます。

問い合わせ先 043-246-8267 達 國明

第47回「平日楽々ウオーク」

●歴史の街ウオーク 11km

日 時／11月23日(木) 9時 団体歩行

集 合／新検見川公園 (JR新検見川駅徒歩3分)

参加費／ちば歩会員100円、その他会員・一般300円

解 散／幕張海浜公園 (JR京葉線海浜幕張駅徒歩5分) 14時30分頃

コース／新検見川公園～旧検見川無線送信所～東大総合運動場～子安神社～検見川緑地(しらさぎ公園)～瑞穂橋～秋葉神社・昆陽神社～子守神社～イトーヨーカドー～幕張海浜公園

○みどころ 千葉市南西部、検見川、幕張の歴史を訪ねます。晩秋の風景を眺めつつ、幕張新都心へ向けて歩きます。

問い合わせ先 043-211-6623 河南恭丞

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

11月例会

●県境のまちウオーク(2) 16km

日 時／11月19日(日) 9時 団体歩行

集 合／東武野田線 川間駅南口

参加費／CWA無料・県外会員300円・一般500円

解 散／東武野田線 南桜井駅北口 15時頃

コース／川間駅～関宿総合公園～関根名人記念館と墓～国土交通省「龍Q館」～南桜井駅

○みどころ 江戸川を挟んだ旧関宿町(現野田市)から旧庄和町(現春日部市)を歩きます。近代将棋の父、関根金次郎13世名人ゆかりの地や、土地の低い中川・

綾瀬川流域の洪水を飲み込んで江戸川に流す巨大施設、首都圏外郭放水路「龍Q館」を訪ねます

平日ウオーク

●秋展、風土記の丘へ 14km

日 時／11月8日(水) 9時 団体歩行

遅くも我孫子駅8時24分発に乗車して下さい。

集 合／上前児童公園(案内有り)

(JR成田線・安食駅より徒歩3分)

参加費／北総歩会員100円・CWA会員200円・県外会員300円・一般参加500円

解 散／JR成田線・下総松崎駅 14時30分頃

コース／上前児童公園～大鷲神社～風土記の丘(昼食)～坂田が池～下総松崎駅

○みどころ 旧成田道を辿り大鷲神社・駒形神社等を訪ね、近隣公園で休憩の後、関東ふれあいの道を龍角寺から風土記の丘へ、史跡等の散策後、整備された坂田が池に出て帰路に。

いちかわ歩こう会

TEL・FAX 047-358-0384

11月例会

●東京下町めぐり・イン隅田川ウオーク 11km

日 時／11月12日(日) 9時 団体歩行

集 合／両国国技館前 (JR総武線両国駅徒歩2分)

参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円

解 散／JR新橋駅 14時頃

コース／旧安田庭園～江戸東京博物館～隅田川河川敷～永代橋～中央大橋～佃島～月島～勝岡橋～聖路加タワー～築地本願寺～浜離宮前

○みどころ 旧財閥の大庭園から、「のぼり～くだりの～舟人が櫂のしづくに～」と歌われた隅田川、新しく生まれ変わった佃島のマンション群、そして、もんじゃの月島西仲通りでは、横丁に植木の路地も垣間見ることが出来、新旧の街並みを楽しめるウオークです。

NPO 千葉県ウォーキング協会 TEL 043-255-0141 法人

楽しいウォーキングセミナー 「なぜ今運動が必要か」

主 催／(株) そごう イヤーラウンドステーション

開催日／平成18年10月28日(土)

場 所／そごう千葉店9階 滝の広場

時 間／13時～16時

講 師／川崎主席指導員・外