

市川の歴史と近代文学のみち（報告）

7月8日（土）歩きたくなるみち500選・市川を舞台にCWA主催、いちかわ歩主管で行われた。当日は大変蒸し暑い天気にもかかわらず270名の参加者で大いに賑わった。市川関所跡の江戸川河畔での出発式後、9時30分自由歩行で230名が元気よくスタートした。コースは桜の名所・里見公園、小塚山市民の森、市川歴史・考古博物館・堀之内貝塚公園、ジュンサイ池公園、下総国分寺、文学者ゆかりの桜土手公園、万葉時代の手児奈霊堂、日蓮宗真間山・弘法寺ゴールの15kmである。

一方、団体歩行はCWA役員・いちかわ歩役員合同チーム（7名）でCWA大旗を先頭に30数名（一般・市民・会員など）ゆったりと市内の名所旧跡をめぐり、堀之内貝塚公園の昼食後、恒例のミニウオーキング教室も行われ好評だった。予定より早く14時過ぎゴール。CWA片山幹事長より「歩行マナーの良い団体歩行であった」とのほめ言葉と女性指導員による入念なストレッチで解散式を14時40分に無事終了散会した。

やはりマイペースで歩ける自由歩行が好評のようで、11時30分には自由歩行の先頭ウオーカーがゴールした。受付役員協議の上予定より早めにゴール受付を行い、次々と顔見知りの元気なウオーカーがゴールし境内の芝生で昼食、懇談の輪が広がっていた。ただ、地図と矢印をたよりの歩行であったが、若干のショートカットもあったようでゴール時そのような話もあった。誘導員の少なさ（誘導箇所は1カ所のみ）も影響したのかもしれない。歩行マナーの遵守はウオーカーにとっても必須条件である、初心者・一般参加者の目が周囲にあることも意識して、楽しいウオーキングをさらに目指したいものであると痛感した。

当日の役員はCWA派遣役員5名を含め16名とかなり少なく、多少不手際もあったかもしれないが、全体的にかなりスムーズに流れたようであり、真夏の厚さの中、ご協力いただいた役員の皆様には大変感謝しております。さらに楽しいウオーキングを目指しましょう!!

<参加者内訳>

CWA会員166、JWA14、他協会73、一般・市民17名。
いちかわ歩 永田良夫



立山まるごとウオークに参加して

ちば歩 大熊 千恵子

6月30日、東京駅8時出発、久し振りのバスdeウオークでの参加、途中、黒部市内の清水の里、生地を巡るみち、五百選を歩く、地元のボランティアの方の案内で、五ヶ所ほどの湧き水を飲みながら行く、小さな黒部漁港の路地続きの家並みの所々に清水が湧いている。梅雨空の蒸し暑さの中を歩いて来た私達に最初の一口含んだ水のおいしさ、こめかみがキュンと痛くなる様な冷たさ、各自ペットボトルに詰めたり顔を洗ったり、ちょっとばかり爽快な気分、次は蒲鉾工場見学、祝物に使う鯛の形の蒲鉾に赤く色づけをし、エラをけずる、見事な職人芸に一同しばし見とれる。次は昆布の加工工場へと北海道の各地の昆布が富山で加工されていたのはちょっと意外。昔イカ釣り船が羅臼の方へ行き漁のない時は昆布を富山に運んで生活していたとか、今でも羅臼の1/3は富山県人だそうです。その日は宿舎ロッジに着いたのが6時、それぞれ明日の天候を気にしながら一夜が明ける。

7月1日（土）朝方から降り出していた雨もスタートの頃には小雨になり、大山文化会館の中にて出発式、500名ほどの参加人数。26km・19kmと同時出発、白樺とミズナラの混生している山道を5kmほどの登り坂、出発の時は各々、久し振りに逢う友達との懐かしい賑わいの声も、坂道が急になると、だんだん聞こえなくなり、吐く息がけが聞こえて来る。時折、霧雨がほど良く頬にかかる、大山上野大地へ着く、そこは残雪の北アルプスの三千m級の立山連峰が目の前に開ける、写真や絵はがきで見る以上に絶景、これがまさに北アルプス、山の上でしばし涼風を受けながら立山杉が至る所に植林されている中を下る。文殊寺公民館にて昼食、お弁当のおにぎりのおいしかった事。

7月2日（日）戦国歴史ウオーク、佐々成政と立山信仰15kコース、黒部溪谷から流れ出る大きな黒部川、地元の人々が水と森の王国と呼ぶに相応しい自然と山岳信仰の発祥の地、そこに住む人々の生活、一年の1/3は雪の中での生活、そんな厳しい中での人々の思いやり優しさが地元の人々から伝わって来る。せっかくウオークで歩いた清水の生地の方々、給水所の水のおいしかった事、ゴールした時の冷たいソーメンの接待、日頃、都会のあわただしい中で生活している私達には想像もつかない生活がそこにある事、歩く事により歩くばかりでなく地域の人達との交流がいかに大切な事が改めて認識されたウオークでした。と同時に立山山麓を二日間思う存分に満喫出来た満足感で今一杯です。

事務局だより

CWA事務所ならびに天台分室の夏休みの予定についてご連絡いたします。

8月14日(月)から18日(金)までの一週間、事務所担当者のお休みをいただきます。

この期間、イヤーラウンドの受付その他で皆様にご迷惑をかけますが、ご協力の程お願いいたします。

なお、この間に緊急の連絡事項が発生した場合は事務局 伊藤(090-2318-5361)までご連絡ください。(事務局)



通算第64号
8月号

CWA ニュース

NPO法人千葉県ウオーキング協会会報

2006年(平成18年)毎月1日発行

発行 NPO法人千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉県中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256
http://homepage2.nifty.com/npocwa/
e-mail:npocwa@nifty.com

ちば七廻道「渚ウオーク」20・12km

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会

主管/東総歩こう会

日時/9月10日(日) 9時20分

集合/銚子電鉄犬吠駅

参加費/500円

解散/銚子市役所(銚子駅7分) 15時30分頃

コース/20km(自由) 北総第一の高所愛宕山〜極相林に囲まれた渡海神社〜銚子マリーナ〜長崎海岸〜怒濤巡り〜犬吠崎・君ヶ浜〜ウオッセ〜飯沼観音〜銚子市役所

12km(団体) 怒濤巡り〜犬吠崎・君ヶ浜〜ウオッセ〜飯沼観音〜ヤマサ醤油〜銚子市役所

○みどころ 高所より展望の良い愛宕山、怒濤巡り遊歩道、灯台付近と海岸の素晴らしさを満喫します。ゴール前ヤマサ醤油見学(団体)、自由の方も飯沼観音から一緒に参加できます。

岬町ワンデーマーチ 15km

主催/NPO法人千葉県ウオーキング協会

日時/10月1日(日) 9時30分(団体歩行)

集合/岬町公民館(JR外房線、長者町駅5分)

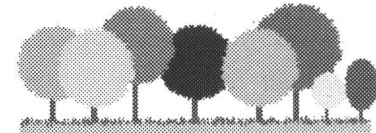
千葉駅8時13分発(安房鴨川行) 長者町駅9時16分着が便利です

参加費/一律300円

解散/太東駅 15時30分頃

コース/岬町公民館〜清水寺〜土楽の里(かぼちゃフェスタ会場)〜古沢公園〜太東駅

○みどころ 温暖な気候と肥沃な耕地に恵まれた四季折々の農産物が豊かに実る田園を歩き、大同2年(807)に開基したと伝えられ、千手観音を本尊とし、板東32番札所の清水寺(寺の周囲の森が県郷土環境保全地域に指定されているなど美しい自然に囲まれた古刹)を詣で、当日の目玉「土楽の里」へ、かぼちゃフェスタのいろいろな催しを楽しめます。また、当地生産の新鮮な農産物も格安で購入出来ます、おみやげにどうぞ。



かぼちゃフェスタ会場にて(昨年度)

第3回 CWA幹事会開催報告

7月1日(土) 午後1時30分から3時30分迄、船橋市葛飾公民館において38名の幹事が出席し、第3回CWA幹事会が開催されました。

今回新たに幹事会へ加入された、高城さんと矢田貝さんの自己紹介から会議はスタート。総務・広報・組織・事業の各委員長からは、現在までの活動状況報告がありました。前回(4月22日)以降の事業結果は、事業実行時に悪天候が重なり参加者の数は低調に推移しています。同時に出席役員には悪条件の中、苦勞と負担をかけてしまいました。

第11回東京国際スリーデーと第5回伊能フォーダーは、実行委員会での反省会資料に基づき報告が行われ次回運営時に活用していきます。

基幹事業の佐倉・南房総・伊能フォーダー・バス事業は、実行委員会の各リーダーより現在迄の活動内容の説明が行われました。

その後、18年度10月以降12月分までの事業へ大会リーダーと協力役員の決定を行い、行田事業委員長からは予定外事業の協力要請と次年度の19年度事業計画案についての説明があり、8月26日のCWA常任幹事会で各地域団体との擦り合せにより決定する旨の発表と協力要請があり散会となりました。

御出席された幹事の皆様方に御礼申し上げます。CWA傘下会員の皆様方の御指導と御支援を今後も宜しくお願い致します。

次回開催予定日 平成18年9月23日(土)
(場所と時間は未定です)

CWA 各歩こう会主催行事					
8月5日(土)	ミニナイトウオーク	(北 総)	8月20日(日)	納涼ミニナイトウオーク	(いちかわ)
8月19日(土)	耐暑ウオーク／ビール工場見学	(船 橋)	8月24日(木)	早朝ウオーク〔青葉の森〕	(ち ば)
8月20日(日)	納涼ウオーク	(東 総)	8月27日(日)	大山千枚田収穫前を巡る	(ち ば)

9月2日(土)	「くつの日」記念ウオーク	(C W A)	9月17日(日)	コースガイドウオーク「谷中」	(船 橋)
9月3日(日)	第5回防災ウオークラリー	(ち ば)	9月20日(水)	江戸七富士巡り	(北 総)
9月9日(土)	古利根と谷津田	(北 総)	9月24日(日)	創立12周年記念ウオーク	(いちかわ)
9月10日(日)	ちば七廻道「渚ウオーク」	(C W A)	9月28日(木)	成田駅から空港まで	(ち ば)
9月10日(日)	江戸川水郷めぐりウオーク	(いちかわ)	10月1日(日)	岬町ワンデーマーチ	(C W A)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467	
9月例会	
●ちば七廻道「渚ウオーク」	
日 時／9月10日(日) 9時20分	
集 合／銚子電鉄犬吠駅	
詳細は1面参照	

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596	
9月例会	
●コースガイドウオーク(谷中) 16km	
日 時／9月17日(日) 9時 団体歩行	
集 合／上野公園噴水前(J R上野駅・徒歩5分、京成上野駅・徒歩7分)	
参加費／CWA会員無料、県外会員300円、一般400円	
解 散／駒込東公園(J R・東京メトロ南北線駒込駅・徒歩3分) 14時30分頃	
コース／上野公園～浄光寺～田端台公園～第二中里踏切～飛鳥山公園～観音橋～板谷公園～板橋駅北／中山道踏切～西巢鴨駅前交差点～染井霊園管理事務所前～駒込東公園	
○みどころ 寛永寺、谷中霊園、御府内88ヶ所霊場の東覚寺、渋沢栄一の邸宅、飛鳥山公園その他の名所・公園、旧跡が多数ある。山手線唯一の踏切、ソメイヨシノの由来となった旧染井村も通る。	

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360	
8月特別例会「大山千枚田収穫前を巡る」	
日 時／8月27日(日) 9時 バスハイク	
集 合／千葉市役所玄関前 7時30分	
(千葉都市モノレール市役所前駅下車1分)	
参加費／3,000円(お土産付)	
解 散／JR千葉駅前 17時30分頃	
申込・問合せ／043-496-0065	
090-2318-5361	
伊藤隆之	
※定員になり次第締切ります。	

9月例会

●第5回防災ウォークラリー 31km・21km

日 時／9月3日（日曜日）下記参照 自由歩行

	31kmコース	21kmコース
集 合	上野公園噴水前 JR上野駅徒歩5分 京成上野駅徒歩7分	新小岩公園 JR新小岩駅徒歩5分
集合時間	8時30分	10時
参 加 費	一律 500円	
解 散	JR・京成幕張本郷駅 12時30分～16時まで	

コース／集合地で不測の事態発生、各自が思い思いのコースを幕張本郷駅迄歩く。

○みどころ 外出していた時に大地震が発生し、交通手段が途絶して自力で歩いて帰らなければならないと想定し、概略の地図と人に尋ねることだけを頼りに目的地まで完歩を目指すウォーク。

問い合わせ先／0476-24-2277 田口康光

第45回 「平日楽々ウオーク」	
●成田駅から空港まで 10km	
日 時／9月28日(木) 10時 団体歩行	
集 合／栗山公園(JR成田線・京成線成田駅 徒歩8分)	
参加費／ちば歩会員100円、その他300円	
解 散／京成線東成田駅 14時頃	
コース／栗山公園～多目的広場(WC)～さくらの山公園(昼食、WC)～京成東成田駅	
○みどころ 成田駅近くの公園から市街地を抜け、里山風景の中を成田空港まで歩きます。頭上を飛び交う種々の機影を楽しめるかと思います。	
問い合わせ先 043-496-0065 伊藤智代	

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620	
9月例会	
●古利根と谷津田 14km	
日 時／9月9日(土) 9時 団体歩行	
集 合／柴崎中央公園(JR常盤線 天王台駅北口 徒歩4分 案内有り)	

参加費／CWA無料・県外会員300円・一般500円
解 散／天王台西口公園 14時30分頃
コース／柴崎中央公園(WC)～ふれあい工房(WC)～古利根沼～中峠亀田谷公園(WC)～中里市民の森～手賀沼殉職教育者碑～湖北台中央公園(WC・昼食)～都部・岡発戸の谷津田～天王台西口公園(解散)
○みどころ 古利根沼には未開発の自然が残り、都部・岡発戸の谷津田には秘境を思わす雰囲気漂い、手賀沼の人工的自然とは異なる趣があります。途中、中里市民の森にも立ち寄ります。我孫子のネイチャーウオーク、タイムスリップして自然と対話してみては如何ですか？

○みどころ 古利根沼には未開発の自然が残り、都部・岡発戸の谷津田には秘境を思わす雰囲気漂い、手賀沼の人工的自然とは異なる趣があります。途中、中里市民の森にも立ち寄ります。我孫子のネイチャーウオーク、タイムスリップして自然と対話してみては如何ですか？

平日ウオーク(特別行事)	
●江戸七富士巡り 14km	
日 時／9月20日(水) 9時 団体歩行	
集 合／天王寺公園(JR日暮里駅下車、谷中霊園内)	
参加費／北総歩会員100円、CWA会員200円、県外歩会員300円、一般500円	
解 散／花園神社 15時頃(最寄駅J R新宿駅)	
コース／天王寺公園～富士見坂～駒込富士～海蔵寺～白山富士～富士見坂～音羽富士～富士見坂～高田富士～箱根山～東大久保富士～西大久保富士～新宿富士	
○みどころ 江戸時代富士講の人々によって府内の神社境内に築かれた富士塚のうち、駒込富士・白山富士・音羽富士・高田富士・西大久保富士・東大久保富士・新宿富士の七つの富士山を巡ると共に三箇所の富士見坂と富士講の中興の祖・食行身祿の墓の有る海蔵寺を訪れます。また、23区内最高峰の箱根山(海拔44.6m)にも登ります。北総歩こう会初めての平日ウオーク。昨年5月に実施した東京での山登りをリメイクし距離を若干短縮しました。	

いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384	
9月例会	
●江戸川水郷めぐりウオーク 16km・20km	
日 時／9月10日(日) 9時 団体歩行・一部自由歩行	
集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)	
参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円	
解 散／市川関所跡 15時頃	
コース／善養寺～篠崎公園～江戸川スポーツランド～篠田堀親水緑道～篠崎ポンプ場(16km行徳橋)～今井橋(自由歩行)～本行徳公民館～今井橋～行徳橋～市川関所跡	
○みどころ ウオーキングシーズン到来です！江戸川河川敷を秋風に乗って目一杯歩き楽しめる、健脚コースと一般コースの2班です。たくさんの方々のご参加をお待ちいたします。	

●創立12周年記念ウオーク&懇親会 12km
日 時／9月24日(日) 9時 団体歩行
集 合／京葉線新浦安駅前広場
参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円

解 散／京葉線新浦安駅 12時頃
コース／日の出北公園～パーム&ファンテンテラスホテル～浦安市総合公園～高洲海浜公園～漁業記念公園～今川トリム公園～新浦安駅

○みどころ 変貌いちじるしい浦安の街と海の香り、そして新しく出来たディズニーランドの夢とロマンのホテル等を巡ります。
○懇親会 オリエンタルホテル 2階中華ブローニューの森。

*参加費・いちかわ会員1,500円、その他2,000円受付時集金いたします。

NPO 千葉県ウオーキング協会 TEL 043-255-0141
法人

ホームページ掲載画像および記事の募集	
ホームページも開設3ヶ月が過ぎ、JWAのTOPページにも紹介して戴き、6月30日現在、約4,500のアクセス(一日平均50アクセス)があり順調に読者が増えていることを感謝すると共に、さらに内容の充実を図るため、「読者投稿のページ」の開設を考えています。記事はmailにて「歩き」に関する「報告・感想・情報」＋「画像」と所属・氏名(ハンドル名OK)・mailアドレスをCWA事務所・広報担当宛に送信していただければホームページに掲載します。また、記事の内容によりCWAニュースにも掲載させていただきます。たくさんの投稿をお待ちしています。	
CWA事務所 mailアドレス npocwa@nifty.com	
CWA HP http://homepage2.nifty.com/npocwa/	
広報担当	

CWAウオーキング教室 9月の予定		
(昼食・飲み物・敷物持参)		
	千葉公園	船橋・天沼弁天池公園
開催日	9月9日(土)	9月16日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前(JR千葉駅東口10分)	天沼弁天池公園(JR東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分	
解散時刻	〃 午後3時頃	
参加費	〃 300円(資料代・保険料など)	

お問合せ NPO法人千葉県ウオーキング協会
TEL 043-255-0141
(祝日を除く月曜～金曜の10時～17時)