

第11回 東京国際3Dマーチ報告

ウォーキングの祭典として定着した東京スリーデーマーチ。今回から会場を都立小金井公園に移して開催されました。「美しい日本の歩きたくなるみち500選」のコースを含めて、新たに①ハナミズキルート ②サクラルート ③ケヤキルートで各々40キロ・20キロ・10キロ・5キロのコースが設定され、CWAはサクラルートを担当しました。スタッフはCWAより20名・全国から応援のJWA公認指導員15名、総員35名で運営しました。

5月2日のコース矢張りから5月5日の最終ゴールまで、スタッフの皆さんは参加者の皆さんに満足して頂こうと毎日夜明け前より会場準備・コース点検等を行い、日中はコース上に出て参加者が楽しく・安全に歩いて頂ける様お手伝いをしました。

3日間とも絶好の天候に恵まれ、参加の58,000余人のウォーカーも満足して帰られたことと思います。この大会での経験をCWAの大会にも活かして行きたいと思います。

広報担当 佐々木 篤夫



20キロ、スタート前の会場

ちば七廻道・花海コース報告

4月23日実施された花海コースは昨年までの房総半島南端から、上総へ移動し木更津市で行われた。

ルートはJR木更津駅から東へ進み上総アカデミアパークを経由してJR馬来田駅までの20kmとアカデミアパークから木更津駅へ帰る10kmの2コースが設定されたので体力にあった選択が出来た。

新しいコースであったが、当日、新しく誕生した南房総市の市長選挙と重なり、また雨予報のためか参加者は71名とこじんまりとした大会となった。

前半は若芽の木々と代掻きの終わった田んぼが作る中間色の淡い景色の中を矢那川沿いにアカデミアパークまで、後半は植木畑の続く丘陵を越えて建築中の県中央道を眺めながら富来田地区までのコースを歩いたが、雨も霧雨程度で気持ちのいい一日が過ごせた。

コースリーダー 黒岩 康

ウォーキングエッセイ 四国八十八ヶ所霊場巡りお試しウォーク

第5回阿波えらいやっちゃツアーウォークに参加し、阿波踊り、鳴門の渦潮、掘越橋からの瀬戸内海の絶景、西欧文化の拠点・ドイツ館等を見聞・体験することができ感動した。

天気は1日目雨、2日目晴。時折30mの風が吹く荒天だったが、80歳で登山からウォーキングに転向した大阪のT・Tさんに再会。82歳で時速6km以上で歩く元気な姿がカッコよく今回も元気をもらった。3月20日～21日は、いよいよせっかくウォーク。晴天で気持ちのよいウォークを楽しめた。

弘法大師が修行として行脚した道の第1番札所霊山寺に参加者30名が集合。少し緊張しながら、事前の知識もなく参加したことを悔やみ、お遍路さんの正装・白衣・数珠・巡拝パック・経本・納経帳等を約1万円で購入。早速山門で合掌一礼し境内に入り霊場巡りがスタート。

- ①手水場で口と手を清め本堂へ
- ②本堂で灯明、線香3本をささげる
- ③納め札を納め、さい錢をあげる
- ④こころを静め合掌しお経を唱える
- ⑤大師堂で②～④まで同様手順でお参り
- ⑥お参りが終わったら納経帳にご朱印
- ⑦山門でお礼の合掌、一礼。次の札所へ

約1km歩いて第2番札所・極楽寺へ。このお寺はJWA四国八十八ヶ所全ウォークの集合場所で記念碑があった。

参加者のなかには既にバスで八十八ヶ所を終った人がいたが、歩き遍路は本当に素晴らしいと喜んでいて。今回、四国八十八ヶ所霊場会公認権大先達の先導でお参りできたことも作法が理解でき満足度が高い。宗教の違いもあり、心配もあったが宗派に関係なく、仏教をも超えてだれでもお参りできる旅であることが体験できた。三百余里1450kmの長旅をお大師様との「同行二人」で遍路道をたどることで人間88の煩惱が消え、健康・家内安全の願いが叶うのかなと思いました。今回は第7番札所の十楽寺のきれいな宿坊に泊めてもらい翌朝お勤めし、第8番札所熊谷寺に。今回の最終目的地第11番札所藤井寺に向う途中では吉野川を渡ったところでお接待を受けた。お接待をする側は清らかな気持ちで、受ける側は素直な気持ちで受けることも教えてもらいました。2日間とても充実したありがたい経験の旅をすることができました。

一度は歩いてみたいと思っていた四国八十八ヶ所霊場巡りが今回のお試しウォークでグーンと現実味を増してきた。3月中旬～5月上旬が一番いい時期。いつか歩いてみたい。また歩く楽しみがふくらんできた。

北総歩 柳田秀雄





通算第62号
6月号

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報

CWA ニュース

2006年(平成18年)毎月1日発行

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

第2回理事会報告

4月22日(土)第2回理事会が千葉市民活動センターで開催されました。佐野会長の冒頭挨拶に引き続き、達副会長の司会で出席者18名で会議を進行。その概要を下記の通りご報告いたします。

1. 協議事項

(1) CWA経営安定化事業について
KKMLバスウォーク、ANAツアー、CWAニュース広告掲載、イヤラウンド等を念頭に、今後具体的な検討を行う。

(2) CWA指導者養成講座の実施
現在、公認指導員研修(年2回)・指導員養成講座(年4回)について具体的内容を検討中であるが、準備出来次第早急に実施する。

(3) CWA会員増強計画について
CWA正会員の増加に加え、新たにCWA加盟同好会の増強をはかる。

2. 報告事項

(1) CWA総会、南房総フラワーマーチ等の結果報告。

(2) 大正浪漫W、伊能フォーデーW等の行事計画。

(3) 各委員会(総務・組織・事業・広報・幹事会)の現状報告。

3. その他

第2回幹事会開催報告

4月22日(土)午後1時30分から4時30分迄、千葉市稲毛公民館において38名の幹事が出席し、第2回幹事会を開催致しました。

冒頭、川崎副会長より開会の挨拶と午前中に行われた理事会の報告があった後、広報・組織・事業の委員長による現況の活動報告がありました。幹事会は、第16回南房総フラワーマーチの反省報告と新実行委員会のメンバー発表を行い、JWA関連行事である東京国際スリーデーの派遣役員20名の決定と、大正浪漫ウォーク担当役員の配置部署説明をし、又今後の事業に関しては、9月迄のリーダーと協力役員の確認を行い、その後の年内事業については7月の第3回幹事会で確認を行う予定です。

平成19年度の事業計画立案について、午前中の理事

会にて各地域団体の理事に7月末提出を直接お願い致しましたが、今回幹事会の常任幹事にも協力要請を行いました。

最後に、本日のメインテーマである第5回伊能フォーデーの説明を有馬副幹事長(大会実行委員長)より開催要項に基づき、担当業務及び担当者の発表があり、活発な質疑応答で充実した説明会となりました。大会を成功させる為にも、一人でも多く大会に参加して頂きたいと願っております。

今回は、盛り沢山の議事でしたが、参加された幹事の皆様方には御礼申し上げます。今後も皆様の御支援とご協力を宜しくお願い致します。

※第3回幹事会～7月1日(土)

歩きたくなるみち500選 シリーズ(3) ～市川近代文学のみち～ 15km

主催/NPO法人千葉県ウォーキング協会

主管/いちかわ歩こう会

日時/7月8日(土)9時 団体歩行

集合/市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)

参加費/500円・高校生以下200円

解散/15時頃 真間山「弘法寺」

(JR市川駅徒歩15分)

コース/里見公園～矢喰庚申塚～小塚山公園～市川考古博物館～じゅん菜池公園～下総国分寺～郭沫若記念館～須和田公園～桜土手公園(市川文学の道)～手児奈霊堂～弘法寺

○みどころ 里見・北条の古戦場跡里見公園から小塚山、遺跡・考古館の堀の内貝塚跡、日中の掛け橋“郭沫若記念館”市川ゆかりの文学者、その作品の紹介版が立ち並ぶ桜土手公園、万葉集にも詠われた美少女の悲恋物語の手児奈霊堂。市川の歴史文学歩きです。



CWA 各歩こう会主催行事					
6月4日(日) ちば七廻道・緑コース	(C W A)	6月18日(日) 菖蒲園めぐりW・水元公園	(いちかわ)		
6月6日(火) 市内鉄道駅めぐり③	(いちかわ)	6月22日(木) 花島公園とアジサイ観賞	(ち ば)		
6月17日(土) 第46回さわやかウオーク	(船 橋)	6月25日(日) 岬めぐり・富津岬	(ち ば)		
6月18日(日) あじさいウオーク	(東 総)	6月25日(日) 見沼たんぼと花	(北 総)		

7月8日(土) 500選(市川文学の道)	(C W A)	7月23日(日) ビール工場見学ウオーク	(北 総)
7月9日(日) 自然歩道ウオーク	(東 総)	7月23日(日) 茂原七タウオーク	(ち ば)
7月16日(日) 早朝ウオーク(葛西臨海公園)	(船 橋)	7月27日(木) 平日ウオーク(暑気払いウオーク)	(ち ば)
7月22日(土) サッポロビール工場見学ウオーク	(いちかわ)		

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

7月例会
自然歩道ウオーク 10km 日 時／7月9日(日) 9時20分 団体歩行 集 合／JR総武本線榎戸駅 参加費／CWA会員無料 他300円 解 散／JR南酒々井駅 14時頃 コース／榎戸駅～大宮神社(トイレ)～宝山寺～飯沼本家(甲子正宗)昼食～南酒々井駅 ○みどころ 大宮神社、宝山寺を経て、飯沼本家で試飲。お酒の好きな方は、購入してください。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

7月例会
早朝ウオーク 葛西臨海公園と親水公園のみちウオーク 13km 日 時／7月16日(日) 7時30分 団体歩行 集 合／滝野公園(東京メトロ東西線 葛西駅・徒歩7分) 参加費／CWA会員無料、県外会員300円、一般400円 解 散／JR京葉線 葛西臨海公園駅 11時40分頃 コース／滝野公園～虹の広場～新長島川親水公園～新左近川親水公園～総合レクリエーション公園～富士公園～なぎさ公園～武蔵野の路葛西コース～葛西臨海公園駅

○みどころ 東京都江戸川区の親水公園をつなぐ緑道の散策が中心のエリアで、感動のコースであり健康の道でもある。解散後の葛西臨海公園内散策も楽しめる。



ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

7月例会
●茂原七タウオーク 13km 日 時／7月23日(日) 9時 団体歩行 集 合／茂原市民センター(JR外房線 茂原駅10分) 参加費／CWA会員無料、他会員・一般300円 解 散／茂原市役所(JR茂原駅20分) 14時30分頃 ○みどころ 夏だ、祭だ、茂原名物七夕祭だ。茂原郊外の銀杏並木、飛行場跡、光福寺を巡り、解散後に各自で七夕見学。 問い合わせ／0475-24-9846 中野 巖

第43回 「平日楽々ウオーク」
●暑気払いウオーク 12km 日 時／7月27日(木) 9時 団体歩行 集 合／JR京葉線 新習志野駅前 参加費／ちば歩会員100円 他会員・一般300円 解 散／JR京葉線 南船橋駅前 13時頃 ○みどころ 今年のサッポロビール工場見学は、趣向を変えて平日に行います。往路は、湾岸道路沿いの緑蔭で、しばしの涼をとり、帰路は、ザウス跡の変貌を眺めながらゴールします。 問い合わせ／043-278-6357 田中隆英

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

7月例会
●ビール工場見学ウオーク 13km 日 時／7月23日(日) 9時 団体歩行 集 合／関東鉄道常総線・TX線 守谷駅(案内有り) 参加費／CWA無料、県外会員300円、一般500円 解 散／集合とおなじ守谷駅 16時頃 コース／守谷駅～永泉寺～立沢公園(WC)～せせらぎの小道～四季の里公園(昼食・WC)～ビール工場見学～守谷市役所前(解散式)～守谷駅 ○みどころ 鬼怒川沿いのせせらぎの小道が心地良

い。暑さ対策は各自が十分に体調を整えてご参加下さい。美味しい出来立てのビールが待っております。

いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384
7月例会

●CWA歩きたくなるみち500選(市川文学の道) 15km
日 時／7月8日(土) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費／500円、高校生以下200円
解 散／15時頃 弘法寺
※詳細は1ページをご覧ください。

●サッポロビール工場見学ウオーク 13km
日 時／7月22日(土) 9時 団体歩行
集 合／JR津田沼駅南口サンペディック前
参加費／いちかわ会員及CWA会員無料、県外会員及市民300円、一般400円
解 散／ビール工場 13時頃(JR新習志野駅徒歩30分)
コース／谷津公園(バラ園)～谷津干潟公園～若松公園～ビール工場～自由歩行～新習志野駅
○みどころ 夏の日、プロ野球巨人軍の発祥地谷津公園、バラ園を横目に気持ちよく歩ける谷津干潟、そしてゴールに待っているのはビール党の楽しみ、大汗を流した後にくる20分間の試飲、「たまりませんぞ」。オット！その前にビールの生産見学がありますよ。



NPO 千葉県ウオーキング協会 TEL 043-255-0141

●CWAバスウオークのお知らせ
K K M Lバスウオークを計画中です。
(1) 大会名：第5回真田幸村ロマンウオーク
(2) 開催日：10月21日(土)～22日(日)
詳細につきましてはCWAニュース7月号にてお知らせ致します。

第3回 我孫子・大正浪漫ウオーク報告

第3回我孫子・大正浪漫ウオークが4月29日(祝)に行われました。雲に傘の付いた予報で今年も気の揉めた大会となりました。八重桜もすぎたものの色んな花が顔を出し、新緑鮮やかなこの季節、大勢の参加者の皆さんに楽しく歩いて頂きたいと北総歩が一丸となり準備してきました。
幸い終盤近くまで天候は持ちこたえ、「ハトの会」も含む合計では675名とまずまずの参加を頂いたと、一同胸をなで下ろしたところです。

手賀沼の遊歩道の工事も完了し、快適な空間となり良好な条件の下でのウオーク如何だったでしょうか。文人達の居住地跡など落ち着いて見られて今日は満足と言ってくれた人もあり、関係者の一人としてこの上ない喜びです。

手賀沼の浄化も皆さんの関心に押され、少しずつではあっても進み、やや人工的とは申せ自然の環境に恵まれ、アクセス面でも秀でたこの手賀沼が、ウオーキングの基地として永続していくことを願う一人です。
最後になりますがJWA、CWAからの多数の応援があつてこの大会が成立っていることを附記し感謝を申しあげて報告いたします。 北総歩 市川 操

CWAウオーキング教室 7月の予定

「ウオーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。
教室は県内2ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日	7月1日(土)	7月22日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃
参 加 費	〃	300円(資料代・保険料など)

お問合せ NPO法人千葉県ウオーキング協会
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く月曜～金曜の10時～17時)

