

第47回千葉県レクリエーション大会

大会テーマ《2001みんなで拓こう千葉のレク》

開催日/10月21日(日) 場所/千葉県総合運動場
タイムスケジュール

- 9:00 受付(第1体育館入り口)
9:30 実践活動午前の部 開 お茶席もあります
11:45 アトラクション(第1体育館)
・3B体操 ・船橋ばか面踊り
・柏レイソルダンサーズ
12:30 式典(第1体育館)
・あいさつ
・平成13年度レクリエーション功労者表彰式
13:10 研究フォーラム(宿泊研ホール)
実践活動午後の部 開始
15:30 実践活動 終了

■各種開催場所

- 場内外 サイクリング・ウォークラリー(ユース)
・ネイチャーゲーム・ウォーキング
●ふれあいひろば クラフト教室(キャンプ協会)
●第1体育館前 余暇生活相談
●第1体育館 3B体操
●サッカーラグビー場 ゲートボール
●第1陸上競技場 ターゲットバードゴルフ
ユニバーサルホッケー
●武道場 スポーツチャンバラ・ユニカール
●青少年女性会館 民謡(千葉県民謡協議会)
●サン・アビリティーズ千葉 スルーネットピンポン
●第2体育館 インディアカ
■研究フォーラム(13:30~15:30)
テーマ『総合型地域スポーツクラブの育成について』
講師 筑波大学教授 八代 勉 氏
実践発表 千葉市桜木小学校地区 スポーツ団体連絡協議会

ウォーキング大会

集合/千葉公園(綿打池広場)9:00
9:30スタート→12:00頃ゴール(スポーツセンター)

千葉県ウォーキング協会(CWA) 事務所オープン

お気軽にお立ち寄り下さい

平成12年の役員研修の折、事務所開設について提言し、その後折を見て御検討いただいてまいりましたが、本年当初、千葉県協会平成13・14年度の活動指針で具体案を提示申し上げその後、理事会、常任理事会、正副会長会議で検討を重ねてまいりました。その結果、千葉県ウォーキング協会事務所を9月1日付で契約し10月から具体的活動をすすめてまいりたいと存じますので、ご支援、ご協力の程お願い申し上げます。

1. 千葉県ウォーキング協会事務所

住所/〒260-0043 千葉市中央区弁天町2番地
江澤ビル2F 206号(29.75㎡)
交通/JR千葉駅より徒歩5分 京成千葉駅より徒歩7分
(千葉公園綿打池の手前)

健康・体力アップフェスタちば '01

開催日/10月21日(日)
場所/千葉県スポーツ科学総合センター

- 9:00~ 開会式
9:50~ なのはな体操 優良団体表彰式
10:20~ なのはな体操
11:00~ ウォーキング実技指導
13:00~ 肩こり・腰痛予防体操
14:40~ 中高年向けの健康づくり体操
講師 牧野 正江 氏
・骨密度、体力などの測定コーナー(※中学生以上)
午前の部 10:30~12:30 午後の部 13:30~15:30
・体力レベルアップコーナー(※中学生以上)
午前の部 10:30~12:30 午後の部 13:30~15:30
※エントランス(入口)の受付にて9:00から整理券を配布します。
・講演「食事と健康づくり~正しい食の情報で
望ましいダイエットを~」 13:00~14:30
講師 和洋女子大学家政学部部長教授 坂本 元子 氏
・太巻き寿司づくり体験教室(親子または家族)
※往復葉書による事前申し込みが必要です。
1回目 11:00~12:30 2回目 13:30~15:00
指導 千葉県栄養士の皆さん
・健康についての各種相談コーナー 10:40~15:30
講師 中久木内科医院 院長 中久木 一乗 氏
千葉県看護協会の皆さん・千葉県栄養士の皆さん
・健康情報コーナー
健康により食品や資料を無料配布します。
(物件・資料が無くなった時点で終了します)

屋 外 会 場

●ふれあいウォーキング(約10km)

指導 千葉県ウォーキング協会
13:00集合 13:30出発(予定)
「ウォーキングチャレンジ」継続参加者の方には完歩記念バッジのプレゼントがあります。
カードをご持参ください。
スタート・ゴール:総合運動場水泳場前

契約期間/自平成13年9月1日 至平成15年8月31日(更新可)
電 話/043-255-0141 FAX/043-255-0204
なお、具体的な日常活動については、千葉県ウォーキング協会ビジョン21委員会の提言等をうけて常任理事会で決定次第広報でお知らせする予定であります。



通算第6号
10月号

CWA ニュース

千葉県ウォーキング協会会報

2001年(平成13年)毎月1日発行

発行 千葉県ウォーキング協会

事務局 〒260-0043
千葉市中央区弁天町2番地 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043) 255-0141
FAX 千葉(043) 255-0204
郵便口座振替番号 00110-4-404256

申込されましたか 歴史と文化のまち佐倉カルチャーウォーク

期日:11月24日(土)・25日(日)

●参加申込と参加費

事前申込み(10月31日消印まで).....1,800円
以後申込みは当日まで.....2,000円
高校生以下は.....500円

●歴史と文化のまちカルチャーウォーク事務局

〒261-0001 千葉市美浜区幸町1-19-7(伊藤方)
電話・FAX 043(241)0155
口座番号 00150-7-553410

第1日 24日(土)南ルート(旧堀田邸・武家屋敷)

●30kmコース(自由歩行) 受付8:00

自由広場→市民体育館→寺崎北交差点→密蔵院・寺崎城跡→新照寺→熊野神社→山王公園→(東関道)郷ノ台橋→小篠塚→渡戸橋→田中酒造→川村記念美術館(昼食適地・トイレ)→坂戸橋→長福寺→佐倉第三工業団地→和田ふるさと館(昼食適地・トイレ)→竹入橋→八木→白銀ニュータウン→要行寺→旧堀田邸→中央公民館→漆坂→武家屋敷→大聖院→市民体育館→自由広場

●15kmコース(自由歩行) 受付8:30

自由広場→30kmコースに同じ→山王公園→山王小学校交差点→佐倉第二工業団地→春路地区団地→高岡橋→跨線橋→高岡→要行寺→旧堀田邸→中央公民館→漆坂→武家屋敷→大聖院→市民体育館→自由広場

●7kmコース(団体歩行) スタンプリリー 受付9:30

自由広場→麻賀多神社→市立美術館→おはやし館→宗門寺→堀田家墓所→甚大寺→松林寺→土井利勝が建立した両親と奥方の供養塔→佐倉高校→佐倉順天堂記念館(工事中)→血清研究所→要行寺→旧堀田邸→中央公民館→漆坂→武家屋敷→大聖院→市民体育館→自由広場

●KMLマスターウォーカー認定を予定される方は申告して下さい。(ワッペン・バッジは有料になる予定です。)

第2日 25日(日)北ルート(自然・美術文化)

●30kmコース(自由歩行) 受付8:00

自由広場→国立歴史民族博物館→京成佐倉駅北口→宮前→岩名→飯野→萩山新田→山田公園(トイレ)→双子橋→(サイクリングロード)→甚平衛渡し跡→甚平衛大橋→水神の森(トイレ)→根山神社→台方(宗吾旧宅)→宗吾霊堂(昼食適地・トイレ)→酒々井駅(トイレ)→新堀→本佐倉城址→吉祥寺→本佐倉→佐倉順天堂記念館(工事中)→血清研究所→要行寺→旧堀田邸→弥勒町→新町→市立美術館→麻賀多神社→自由広場

●15kmコース(自由歩行) 受付8:30

自由広場→城址公園→御三階管理事務所→鹿島橋→佐倉ふるさと広場(トイレ)(風車リーフデ)→飯野竜神橋→名喰戸橋→サイクリングロード(9.3km標示地点まで)→土浮→萩山新田→岩名運動公園(昼食適地・トイレ)→岩名仁王尊→宮前→京成佐倉駅北口(トイレ)→城址公園→自由広場

●7km(団体歩行) 受付9:30

自由広場→城址公園→御三階管理事務所→鹿島橋→角末→馬頭観音→八幡神社→江原台→江原刑場跡→江原台会館(トイレ)・江原台3号公園(昼食適地)→門通寺→鹿島橋→御三階管理事務所→城址公園→自由広場

上総歩こう会
会 長 宇佐見 正
事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振込口座番号 00100-4-569001

10月例会

●自然歩道を歩こう 10km
日 時／10月8日(祝) 10時20分
集 合／JR外房線 鶴原駅
参加費／標準
解 散／JR外房線 上総興津駅 15時頃
コース／鶴原駅→尾名浦→勝浦海中公園(昼食)→理想郷
→鶴原海岸→守谷→国道128号線→上総興津駅
●第19回全国一斉自然歩道 千葉県大会
主 催／千葉県ウオーキング協会
主 管／上総歩こう会
日 時／10月14日(日) 9時受付
集 合／JR外房線 土気駅
出発式は土気駅より徒歩25分
昭和の森 太陽の広場です

参加費／標準
コース／東金コース 17km 昭和の森→県神社→正法
寺(昼食)→雄蛇池→八鶴湖(解散式)→JR東金駅
菅田コース 13km 昭和の森→水辺の里公園
→創造の森公園(昼食)→JR菅田駅

解 散／東金コース (15時) 菅田コース (15時)

11月例会
千葉県ウオーキング協会主催の「佐倉カルチャーウ
ーク」に参加致します。

北総歩こう会
会 長 関 清 吉
事務局 〒277-0835 柏市松ヶ崎1194-222 古宮方
TEL・FAX 0471-43-5340
郵便振込口座番号 00110-9-758025

10月例会

●七廻道手賀沼W
地元の努力で随分きれいになって来た手賀沼。新しく出来た道
の駅“しょうなん”を巡るウォークを秋の一日楽しみませんか。
開 催 日／平成13年10月8日(月) 祝日
集合場所／JR常磐線我孫子駅より10分。手賀沼公園
(改札口より案内あり)
集合時間／午前9時00分(参加費として全員500円必要です)
解 散／出発地と同じ
10km 13時30分
20km 15時00分
(例会リーダー 森 禎之)

東総歩こう会
会 長 濤 川 義 雄
事務局 〒283-0005 東金市田間1427 土肥方
TEL・FAX 0475-54-0688

11月例会

(共 催) 千葉県ウオーキング協会・東総歩こう会
●七廻道・銚子半島渚ウォーク 10km/20km
日 時／10月28日(日) 9時10分
集 合／銚子市役所前広場 千葉7:15→銚子着9:02
佐原8:02→銚子着8:46

参加費／500円 当日受付
解 散／・10km→12時 ・20km→3時半
コース／銚子市役所→漁港→川口外港→黒生→犬吠
(昼食) 10km解散 →長崎→外川→潮見マリ
ーナ→愛宕山→犬吠駅 20km解散

帰りの交通／犬吠駅より銚子電鉄でJR銚子駅へ
○見どころ 利根川沿いに川口のポートタワー川口か
ら銚子半島渚コース。愛宕山から犬吠へ銚子半島の眺
望絶佳。銚子市産業まつり(健康ウォーク)参加行事

11月例会

●自然歩道ウォーク 11km/15km
日 時／11月11日(日) 8時30分
集 合／JR成田線 滑河駅 (8:29着)
・千葉発7:34分 ・銚子発7:13分

参加費／標準
解 散／2時15分頃 滑河駅前
(電車 上り2:23分 下り2:53分)
コース／11km 滑河駅→龍正院→下総高校→楽満寺
(昼食) →歴史民俗資料館→滑河駅
15km 滑河駅→龍正院→下総高校→楽満寺
(昼食) →ゆめ牧場→龍安寺→滑河駅

○みどころ 坂東札所28番龍正院、関東ふれあい・さざんか通り。頼朝母
堂ゆかりの楽満寺。午後は2コースで利根川の眺望良好にて滑河駅解散。

11月例会

●相馬霊場巡り 14km
弘法大師の開いた四国八十八ヶ所のミニ版は各地に点在するが、
ここ相馬氏の故郷である取手・我孫子周辺にも新四国相馬霊場
というのがある。当歩こう会では既に2巡りしており今回は3巡
り目の第一日である。葵の御紋が許された徳川家康の孫娘千姫
ゆかりの弘経寺などを巡る。
開 催 日／平成13年11月18日(日)
集合場所／JR常磐線取手駅西口(改札口より案内あり)
集合時間／午前8時30分
解 散／出発地と同じ 15時頃(例会リーダー 和田武年)
※例会行事問合せ先 047-367-7556 森禎之 19~20時のみ

船橋歩こう会
会 長 大 内 惣之丞
事務局 〒274-0062 船橋市坪井町708-36 柳方
TEL 047-465-1887 FAX 047-465-2058
郵便振込口座番号 00160-5-44459

11月例会

●第31回さわやかウォーク 20km、12km
日 時／11月10日(土) 10時~11時
集 合／大和田第2公園
(京成線大和田駅10分案内あり)

参加費／無料
解 散／大和田第2公園 13時~16時
コース／20km 大和田第2公園→八千代総合運動公
園→萱田地区公園→京成バラ園→麦丸新田→
桑納橋→道の駅(八千代ふるさとステーショ
ン)→宮内橋→八千代歴史民俗資料館→なか
よし橋→ゴール
12km 八千代第2公園→八千代総合運動公
園→京成バラ園→飯綱近隣公園→ゆらゆら橋
→なかよし橋→ゴール

○みどころ 京成バラ園でバラや花木を觀賞し、道の
駅では地元で取れた新鮮な野菜の買物をしたりして、
秋陽を浴びて楽しいウォーキングが出来ます。

ちば歩こう会
会 長 佐 野 靖 明
事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こては台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振込口座番号 00150-1-549490

11月例会

●千葉市スポレク祭ウォーク 14km
日 時／11月11日(日) 9時
集 合／若葉区役所(JR都賀駅8分)
参加費／無料
解 散／ポートアリーナ
(京成千葉中央駅10分) 14時30分頃
コース／若葉区役所→加曽利貝塚→坂月川・都川遊歩
道→青葉の森公園→千葉城→新宿公園→ポ
ートアリーナ
○一般市民も参加。
主 催：千葉市教育委員会 主 管：ちば歩こう会

いちかわ歩こう会
会 長 須 田 登
事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-15 飯島方
TEL 047-322-2203

10月例会

●江戸川歩輪ピックウォーク 10km・20km
日 時／10月24日(日)
・20km(自由歩行)8時
・10km(団体歩行)9時

集 合／市川関所跡(京成国府台徒歩3分)
参加費／CWA会員300円 一般400円
解 散／市川関所跡 14~15時
コース／江戸川→矢切の渡し→新葛飾橋→柴又公園(昼
食)→小岩菖蒲園→市川関所跡 10kmゴール
ポニーランド→江戸川水門→行徳橋→市川関
所跡 20kmゴール

●皇居一周・北の丸公園ウォーク 10k
日 時／10月28日(日) 9時
集 合／和田倉門噴水公園・東京駅丸の内中央口より
皇居方面へ徒歩8分

参加費／標準
解 散／皇居北の丸公園 12時15分
(地下鉄竹橋駅又は九段下駅)

○見どころ 皇居周辺・愛宕神社・NHK博物館・千
鳥が淵公園・北の丸公園など。

11月例会

●大町自然公園・万葉植物園ウォーク 14k
日 時／11月18日(日) 8時30分
集 合／葛飾八幡宮境内・京成本八幡3分
・JR八幡6分

参加費／標準
解 散／JR市川大野駅 15時頃
コース／葛飾八幡宮→東部公民館→安楽寺→市川霊園
→大町自然公園→万葉植物園→JR市川大野駅
○見どころ 葛飾八幡宮・安楽寺・大町自然公園・観
賞植物園・万葉植物園など。

