

元模型で紹介する「ふるさと歴史館」、伝通院墓所には徳川家康のご生母於大の方、千姫・作家の佐藤春夫・柴田練三郎氏など。

●平日ウオーク（市内鉄道駅巡り②） 12km
日 時／4月4日（火）9時 団体歩行
集 合／市川関所跡（京成国府台駅徒歩3分）
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外
会員及一般300円
解 散／北総線大町駅 14時頃
コース／京成国府台駅～里見公園～じゅんさい池～北
総線北国分駅～市川大野駅～北総線大町駅
○みどころ 駅シリーズ第2弾、市川市内北部地区。
丘陵有り、谷津有り、梨街道あり、自然豊かな緑多き
地帯へ出発進行。

歩きたくなるみち500選
「幕張新都心から谷津干潟へのみち」報告

2006年から2010年までの5年間をかけて全国を踏破する「歩きたくなるみち500選」の連続ウオークが1月15日、幕張からスタートしました。
前日は豪雨による悪天候、当日は一転快晴に恵まれ、参加者も予想以上で初回を飾るにふさわしく各地より約840名の参加者がありました。出発式では後援の国交省千葉国道事務所・有田所長、千葉県商工労働部・岩瀬参事、主催のJWA・岡野会長、CWA・佐野会長の挨拶も行われ、ストレッチ・檄の後4班編成の団体歩行（12km）で海浜幕張公園・花時計前をスタート。メッセモールのモニュメントを観賞し、浜田緑地、香澄公園、秋津公園等の緑地を散策、谷津干潟で野鳥を観賞しながら、船橋港親水公園へ。今回は新春初詣も兼ねたウオークでもあり、そこで会員にお神酒を配布、15時過ぎにはCWA支援役員39名も含め全員が船橋大神宮にゴールイン。各自大神宮に祈願も行い連続ウオークの初日を無事終えることができました。
大会参加者、支援役員の皆様のご協力に感謝申し上げますと共に、引続き「歩きたくなるみち500選」へのご参加を心からご期待申し上げます。
広報担当 高椋重夫

つくばXP開業記念ウオーク(4)報告

1月29日（日）柏たなか駅前集合、冷え込みが厳しくスタート迄の間、陽だまりで過す。ゴールは三郷中央駅までの17km（団体）。参加者は400余名。
今回はコースの大半が千葉県内のため、茨城県協（IWA）と千葉県協（CWA）の共催で実施した。出発式ではIWA・CWA各会長の挨拶と流山市市長の挨拶があり、地元の新線（XP）にかける期待の大きさを感じた。スタートに先立ってのストレッチと檄をCWAの女性が担当し、十分なウォーム・アップを行い、参加者を班分けしスタート。CWAは1班～3班を担当した。コース途中の日陰には、一週間前に降った雪が残っており、足元に気を使う場面もあった。
新線ウオークの名の通り、駅舎がポツンとあり、周りは整地が終わったばかり、道路・公園等のインフラ

整備も未完成。人々が住みつくのはこれからという感じでした。来年の今頃にはどれ程変わっているか？、2年後は？、3年後は？、是非歩いて見たい感じもする。
出発式の諸注意の中で、トイレの使用は役員（種々用事があるため）を優先させて欲しい旨のお願いがあり、参加者のご理解とご協力により、各所で順番を譲って頂き、スムーズに次の業務に就くことが出来た。
参加者の皆さんありがとうございました。
広報担当 佐々木篤夫

2006年 CWA年間計画表(修正・追加)

CWAニュース（1月号）の年間計画表について、下記の通り修正・追加をお願いします。

月 日	曜日	行 事 計 画	歩こう会名
6月25日	日	田沼たんぼと花	北総歩
1月1日	日	元旦ウオーク	千倉歩
2月25日	土	せっかくウオーク	
3月4～5日	土日	第16回南房総フラワーマーチ	
4月23日	日	花海廻道ウオーク	
5月5日	日	東京スリーデーマーチ	
6月11日	日	清澄山ウオーク	
9月24日	日	田のくろウオーク	
10月22日	日	成田山ウオーク	
11月5日	日	日本スリーデーマーチ	千倉歩
11月26日	日	佐倉カルチャーウオーク	

CWAウオーキング教室 4月の予定

「ウオーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。
教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク（8キロ程度）。（昼食・飲み物・敷物持参）

	千葉公園	銚子市役所	船橋・天沼 弁天池公園
開催日	4月1日(土)	4月8日(土)	4月15日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	銚子市役所前 (JR銚子駅 徒歩8分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅 5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参加費	〃	300円（資料代・保険料など）	

お問合せ NPO法人千葉県ウオーキング協会（CWA）
TEL 043-255-0141
（祝祭日を除く月曜～金曜の10時～17時）

NPO法人千葉県ウオーキング協会会報

2006年(平成18年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウオーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

通算第59号
3月号

ちば七廻道・花海コース 20km・10km

日 時／4月23日（日）9時 団体歩行
集 合／太田山公園（JR木更津駅 徒歩15分）
参加費／500円
解 散／JR馬来田駅 15時頃
コース／太田山公園～矢那川沿いに上流へ～矢那川ダム～かずさアカデミアパーク～高倉観音（高蔵寺）～JR馬来田駅
○みどころ 太田山公園には県立上総博物館がありますが時間的に内部の見学は無理、矢那川ダムには木更津市文化財に指定されている鎌足桜他8種類の桜が植えられています、上総アカデミアパークは千葉新産業三角構想のひとつで学園研究都市と位置づけられています。
注意事項／昼食場所の上総第二公園（10km地点）で一次解散します。
木更津駅行きバス12：29、14：03

第3回 我孫子・大正浪漫ウオーク

主催：日本ウオーキング協会・千葉県ウオーキング協会
主管：北総歩こう会・JWAハトの会
開催日／平成18年4月29日（祝）
集合・解散場所／手賀沼公園（我孫子駅南口10分）
出発式／23kmコース 9：00から、受付8：20から
13kmコース 9：40から、受付 同上
5kmコース 10：10から、受付 同上
ゴール／15：00までをお願いします。
歩行形態／23km・13kmは自由歩行、5kmは団体歩行
参加費／事前申込 800円(各地域団体で)
当日参加 1,000円
〔コース概要〕
23km 手賀の丘公園を含め手賀沼一周、そして大正時代の文人、文化人ゆかりの地を訪ねる。
13km 手賀沼の西半周、更に大正時代の文人、文化人ゆかりの地を訪ねる。
5km 大正時代の文人、文化人ゆかりの地を中心に歩く。
☆ハトの会総会がアピスタで開催されます。
☆「歩きたくなるみち500選」のパスポートに押印が受けられます。

CWA「上期指導者研修会」開催

平成18年度上期研修会を下記要項にて、開催しますので、役員、指導員及びウオーキングに関する理論、指導方法に関心のあるウオーカーの参加をお願いします。
日 時／3月25日（土） 9：00～15：00
場 所／千葉県スポーツセンター
千葉市稲毛区天台町323
講師／JWA専門講師 奥野 清歩氏
参加費／300円

第1回 CWA幹事会報告

2月4日（土）、午後1時30分から5時迄千葉市の稲浜公民館にて今年度の第1回幹事会が開催されました。佐野会長の挨拶で始まり、前回からの各委員会活動報告がなされました。メリット検討委員会からの会員サービスについては、1月号のCWAニュースに掲載された内容で承認されました。
その後、今回の幹事会開催目的である『第16回南房総フラワーマーチ』の説明が開催要綱・業務分担表に基づき行われました。冒頭、佐野会長よりKKMLの第1回大会であること。又、NHK等の取材が入ること。今回の大会から首都圏で開催されるJMLは1都6県で支援しあって運営されていくこと等、注目度の高い大会になるとの話がありました。説明会では様々な質疑応答がありましたが、参加された幹事からは今回の事業内容、運営についての了承を得られました。大会の成功を期して決意を新たにしたい幹事会となりました。CWA傘下の地域団体の会員の皆様の大会参加とご協力を宜しくお願いいたします。



幹事長 片山 篤

CWA 各歩こう会主催行事			
3月4日(土) 第16回南房総フラワーマーチ1日目 (C W A)	3月18日(土) 第17回新江戸川25マイル (船 橋)		
3月5日(日) " 2日目 (C W A)	3月19日(日) CWA総会ウオーク (C W A)		
3月11日(土) 五街道クリーンウオーク2006 (C W A)	3月23日(木) 木更津寺巡りウオーク (ち ば)		
3月12日(日) 海鹿島文学碑めぐりウオーク (東 総)	3月26日(日) つくばエクスプレス沿線ウオーク (北 総)		
3月12日(日) 春の市民ハイク (ち ば)	3月26日(日) 花見ファミリーウオーク (いちかわ)		
3月12日(日) 縄文・万葉の道ウオーク (いちかわ)			

4月1日(土) 花見・真間川周遊ウオーク (いちかわ)	4月15日(土) 第45回さわやかウオーク (船 橋)
4月2日(日) 「500選のみち」千葉の水回廊ウオーク (ち ば)	4月16日(日) 小湊鉄道沿線ウオーク (ち ば)
4月4日(火) 市内鉄道駅巡り② (いちかわ)	4月20日(木) 泉自然公園を散策 (ち ば)
4月8・9日(土・日) 第7回成田道中膝栗毛 (船 橋)	4月23日(日) ちば七廻道・花海コース (C W A)
4月9日(日) 南部手賀のさくら (北 総)	4月29日(祝) 第3回我孫子・大正浪漫ウオーク (C W A)
4月9日(日) 香取市誕生お花見ウオーク (東 総)	4月29日(祝) 小石川植物園めぐりファミリーウオーク (いちかわ)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

4月例会

●**香取市誕生お花見ウオーク 10km・7km**
日 時／4月9日(日) 9時20分 団体歩行
集 合／佐原市文化会館前 (JR佐原駅裏2分)
参加費／CWA無料 他300円
解 散／JR佐原駅14時30分頃
コース／文化会館～小野川～十間川～スーパー～両総用水～諏訪公園～展望台～観福寺～佐原町並み(伝統的建造物群)～JR佐原駅
○**みどころ** 老木の桜並木。農業用水水揚げ施設。観福寺のしだれ桜。佐原の町並み(伝統的建造物群)

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

4月例会

●**第7回成田道中膝栗毛 35km・14km／37km・15km**
日 時／4月8日(土) 35kmコース 8時 自由歩行
14kmコース 9時30分 自由歩行
4月9日(日) 37kmコース 8時 自由歩行
15kmコース 9時30分 自由歩行
集 合／4月8日(土) 35km・14km両コース共 深川公園(東京メトロ東西線 門前仲町駅・徒歩3分)
4月9日(日) 37kmコース 北習志野近隣公園 (東葉高速・新京成線 北習志野駅・徒歩5分)
15kmコース 佐倉駅北口(京成佐倉駅)
参加費／(当日受付のみ) 大人1,000円、中学生以下無料
解 散／4月8日

35km 天沼弁天池公園 16時30分
14km 小松川境川親水公園ポンプ場 14時
4月9日 37km・15km両コース共 成田山新勝寺 16時30分

コース／〔第1日〕深川公園～仙台堀川公園～小松川境川親水公園ポンプ場(14kmゴール)～鹿本親水緑道～興農親水緑道～国府台駅前～中山法華経寺～行田公園～長津川遊歩道～海老川遊歩道～ゴール(天沼弁天池公園)
〔第2日〕北習志野近隣公園～京成バラ園～飯綱公園～臼井城趾～佐倉ふるとと村～岩名運動公園～(京成佐倉駅15kmスタート)～麻賀多神社～成田ニュータウン緑道～ゴール(成田山新勝寺)

○**みどころ** 深川から成田のお不動様まで2日をかけて歩きます。時はまさに春爛漫、仙台堀川公園、真間川、北習志野公園、印旛沼など道中のお花見を楽しみながらお歩きください。田園を吹き渡る風もさわやかな成田詣を、江戸時代の旅人、弥次さん喜多さんと共に珍道中に出かけてみませんか。
注意点・昨年まで、この大会に参加された方は「成田道中膝栗毛パスポート」をご持参ください。
・この大会はスタート地点で配付されるコース地図と所要所のコマ図を頼りに歩いていただきますので、誘導標識がないことをご承知おき下さい。

問い合わせ先／047－462－0596 行田(なめた)

●**第45回さわやかウオーク 20km・13km**
日 時／4月15日(土) ロングコース (20km) 9時 自由歩行
ショートコース (13km) 10時 自由歩行
集 合／両コース共 葛飾八幡宮(京成線 八幡駅徒歩3分)
参加費／無料
解 散／両コース共 葛飾八幡宮 12時30分～16時
コース〔ロング〕葛飾八幡宮～手児奈霊堂～弘法寺～じゅんさい池公園～小塚山公園(分岐点)～市川市歴史博物館～北国分駅～弁天池公園～市民プール入口～東部公民館～東山魁夷記念

館～赤門～上境橋(合流点)～ゴール〔ショート〕
分岐点まではロングコースと同じ
小塚山公園(分岐点)～下総国分尼寺跡～国分橋～八幡野公園～三角橋～上境橋(合流点)～ゴール

●**みどころ** ロング、ショート共通の前半コースは見どころが多い。「いちかわ文学の道」は永井荷風、幸田露伴、北原白秋などとの縁の地。手前には相田みつをのギャラリーもある。その他、安産子育ての神、手児奈霊堂、弘法寺の枝垂れ桜が有名です。分岐後も市川市歴史博物館、東山魁夷記念館など、一見の価値あり。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

4月例会

●**「500選のみち」千葉の水回廊ウオーク**
日 時／4月2日(日) 下記参照
集 合／新検見川公園(総武線 新検見川駅2分)
参加費／500円
解 散／下記参照
○**みどころ** 花見川～新川～印旛沼の水回廊は、歩きたくなるみち500選の道筋。桜並木や野鳥等の自然が一杯。500選パスポートに押印、自由歩行、トン汁用意。
後 援／千葉県他。

	10kmコース	25kmコース	40kmコース
集合時間	9：00	8：00	
ゴール	大和田機場(京成大和田駅12分・京成勝台駅15分) 11：30～13：30	京成臼井駅 13：00～16：00	京成酒々井駅前(JR酒々井駅へは9分) 13：30～17：00

連絡先 043－246－8267 達 国明

●**小湊鉄道沿線ウオーク 14km**
日 時／4月16日(日) 9時
集 合／小湊鉄道本社前 (JR五井駅1分)
参加費／CWA会員無料、その他 300円
解 散／上総久保駅 15時20分
○**みどころ** 第3回は馬立駅から上総久保駅迄4駅を歩きます。春の陽光きらめく養老川の川面を眺め、沿線に広がるのどかな田園を。「往復運賃1,080円」と「パスポート」をご用意下さい。
連絡先／043－256－7309 石田俊治

第40回「平日楽々ウオーク」

●**泉自然公園を散策 18km**
日 時／4月20日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／千葉都市モノレール千城台駅前 (JR都賀駅乗換)
参加費／ちば歩会員100円、県内外他会員・一般300円
解 散／千城台駅 16時頃(一次解散、泉自然公園 12km、13時頃)
○**みどころ** 春の里山と田園を歩く。「カタカゴ、カ

タグリ、カタコユリ、カタツコ、カタカタ」いずれも、その土地土地で呼ばれるカタクリをさす名称である。待ちわびる春一番の花。
連絡先／043－233－0558 鈴木弥彦

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

4月例会

●**南部手賀のさくら 15km**
日 時／4月9日(日) 9時 団体歩行
集 合／小室公園(北総線、小室駅徒歩5分)
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般500円
解 散／JR成田線 湖北駅近く湖北台中央公園 15時頃
コース／小室公園～神々廻駒形神社・鳥見神社～高橋植物園～慈願山東光院～今井の桜～手賀の丘公園(昼食)～湖北台中央公園

○**みどころ** 小室公園を起点に北に足を伸ばします。印西市に点在する神社仏閣を見学しながら歩を進め、通称「金山落とし」と呼ばれる名内川沿いの「今井の桜」堤を歩きます。昼食はおなじみの手賀の丘公園です。ゴールは湖北台中央公園です。

●**第3回我孫子・大正浪漫ウオーク**
日 時／4月29日(祝) 詳細は1頁参照

いちかわ歩こう会 TEL・FAX 047-358-0384

4月例会

●**花見・真間川周遊ウオーク 17km**
日 時／4月1日(土) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円
解 散／JR武蔵野線船橋法典駅 14時30分頃
コース／第2里見公園～弘法寺～桜土手公園～真間川～東部公民館～中山法華経寺～妙正寺
○**みどころ** 「まさおなる 空よりしだれ 桜かな」(富安風生詠)の弘法寺伏姫桜から真間の桜並木、法華経寺桜参道、そして桜の霊場妙正寺へ。

●**小石川植物園めぐりファミリーウオーク 14km**
日 時／4月29日(祝) 9時 団体歩行
集 合／JR総武線市ヶ谷駅(新宿駅より改札口)
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円
解 散／地下鉄茗荷谷駅 15時頃
コース／一番濠～小石川後樂園～文京シビックセンター～文京ふるとと歴史館～本郷文士村～伝通院～林泉院～茗荷谷
○**みどころ** 水戸黄門さんが完成させた大名庭園・小石川後樂園、文京区役所が入るシンボル・シビックセンター、教育と学問の地文京区をマルチメディアや復