

第41回 鎌倉歴史探訪ウオーク報告



12月18日（日）、JWA恒例の歩き納めの大会は、寒風ながら快晴のもと開催されました。CWAは11コースの7切り通しのうち2コース「大船観音亀ヶ谷切り通し」本郷台コース15km、大船コース13kmを担当しました。各コース担当役員はミーティング後、コース矢張り、駅誘導、会場案内、受付等をチームワーク良く対応して頂きました。只、大船コースの集合場所は「巨福呂切り通し」コースと同一場所で、参加者に混乱をもたらす来年度は見直しが必要と思慮しました。又、大船コースは当日参加者が予想以上に多く100名近くあり、地図のコピーに走るハプニングがありました。今年も「リーダーと歩こう」が担当指導員の活躍により好評を得ました。前年は工事中の為に亀ヶ谷切り通しは通行禁止でしたが、今年は開通し「切り通し」を体験できました。両コースの太平山や六国見山山頂で富士山・相模湾の眺望が素晴らしかった。両コース合流後、明月院前を通過し「鶴岡八幡宮」参拝後、三の鳥居・二の鳥居・一の鳥居と若宮大路を通りゴールの由比ヶ浜海浜公園に両コース全員無事に完歩しました。

参加者は記念品のカレンダー・完歩証・IVVを受取り、流れ解散しCWAの役割も終了。佐野会長と共に記念写真を撮影し散会となりました。大会参加者、役員の皆様のご協力に感謝申し上げます。

- ①大船コース 参加者312名、支援役員18名 13km。
モノレール広場～六国見山～明月院～亀ヶ谷切り通し～鎌倉海浜公園（ゴール）
- ②本郷台コース 参加者170名、支援役員14名 15km。
駅前公園～大平山～明月院～亀ヶ谷切り通し～鎌倉海浜公園（ゴール）。 大船担当 宮崎浩之

「HP作成セミナー」に参加しました

12月21日（水）にNTT東日本千葉支店ネクシアショールーム・セミナー室で開催されている「HP作成セミナー」に参加してきました。

当日はCWAから6名が参加し、午前中はインターネットの概要、ホームページの概要・用語の講義、作成準備と「あっ」と言う間に時間が過ぎ、午後からは実際のホームページを作成しました。

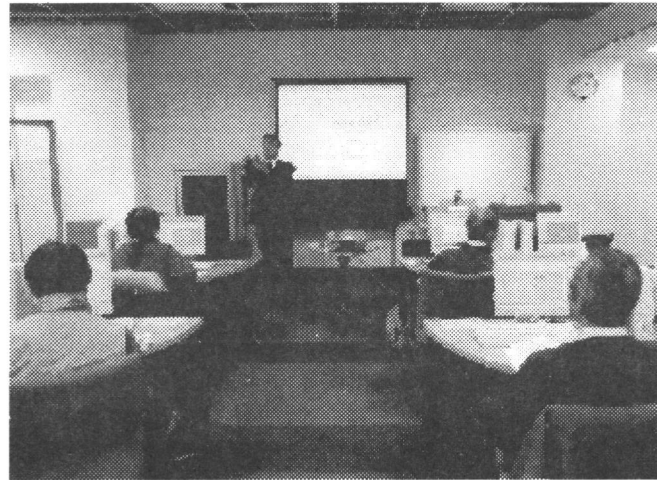
2万名のセミナー参加者を教えられたという、ベテラン講師の解り易い説明に領きながら「My Home

Page」を作成しました。

仕上はサーバにアップロードし、作成したホームページをインターネットで閲覧し、各自の作成したホームページの出来映えを確認し、講師の「良くできていますね!」の言葉に満足し、無事終了しました。

ショールームでは毎月、「インターネット入門」と「HP作成セミナー」が無料開催されています。皆さんも一度参加されてはいかがでしょうか。

広報担当 石井義範



イヤラウンド（Y・R）一人歩き

昨年、船橋歩こう会のお骨折りで東武デパート・ミズノ靴売場（6F）を基地に3コースのY・Rが開設された。自宅から3.6キロ、船橋駅まで歩く。ミズノの美人店員の手の空くのを見はからって申し込み書に姓名と指定事項を記入し「谷津干潟」のコース地図を貰う。12キロの定番コースを見やすい地図と裏面の懇切丁寧なコースガイドを頼りに3回歩いてから「飛流オプションコース」を歩く。

道祖神社から船橋中央図書館に立ち寄り〇〇新聞の△△欄をコピーする。新着図書を検索、予約票を書く（こともある）。御殿通りに戻り日本一小さい東照宮を左に拝し、船橋大神宮に詣でる。大神宮下の間口半間、百年の老舗〇〇屋に立ち寄る。ここで、指導員の好きな白いんげん入りの蒸し羊かんとあん玉各2個と堅焼き煎餅1枚を買う（キザ1枚で釣りを貰う）。ここからジグザグの段差のある道を転ばないように時速4.9キロのペースで京成谷津駅まで歩く、谷津バラ園でトイレを借りる。バラ園を外から覗き、干潟の野鳥観測所のベンチで堅焼き煎餅を食べながら四苦八苦するが一句も授からない。

干潟沿いの遊歩道から船橋港親水公園まで時速6.1キロのハイ・ペースで一気に飛ばす。公園のベンチで手作りのゴーヤ・ティーを飲む。つり橋の下を通り、海老川水門を渡り千葉街道に出る。時速2.9キロに落ち、寺や墓やB級店をひやかしながらタウン・ウォッチングをしてゴールする。

オプションは他にも色々あるが個人情報なのでまだ誰にも話していないし話すつもりもない。淋しくないと言えば嘘になるが、中の下くらいのウォーキングだと納得している。 船橋歩こう会 飛田 正勝



通算第58号
2月号

NPO法人千葉県ウォーキング協会会報

2006年（平成18年）毎月1日発行

CWA ニュース

発行 NPO法人千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル 206号
電話 (043) 255-0141
FAX (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

NPO法人 千葉県ウォーキング協会 第一回通常総会のご案内

日 時：3月19日（日）午前10時
会 場：千葉県青少年女性会館ホール
〒263-0016 千葉市稲毛区天台6-5-2
TEL・FAX/043-284-2042（天台分室）
交通案内：千葉都市モノレール・スポーツセンター駅下車（徒歩3分）
報 告：平成17年度事業報告・会計収支報告・監査報告について
議 題：平成18年度活動重点並びに事業計画案・会計収支予算案・その他
上記の通り第1回通常総会を開催いたしますので、会員のご出席をお願いいたします。

NPO法人千葉県ウォーキング協会
会長 佐野 靖 明

総会ウォーク（13km）のご案内

日 時／3月19日（日）12時40分 団体歩行
集 合／千葉県体育館前（給水塔横）
（モノレールスポーツセンター駅徒歩8分）
参加費／無料
解 散／JR千葉駅 16時頃
コース／千葉県体育館前～動物公園西口～第一公園～千葉公園～JR千葉駅

第16回 南房総フラワーマーチ

ベルギー・ブランケンベルグ・ツデーマーチ姉妹大会
日本マーチングリーグ公式大会
国際・日本市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウォーキングカップ千葉県認定大会

主 催／千倉町・（社）日本ウォーキング協会・
NPO法人千葉県ウォーキング協会・他
開 催 日／3月4日（土）～5日（日）
ル ー ト／第1日目 3／4（土）
北ルート（丸山・和田浦海岸）
第2日目 3／5（日）
南ルート（白浜・野島崎灯台）

〈コース〉〈受付時間〉〈スタート時間〉〈歩行形態〉
40k 6：30～7：30 7：30 自由歩行
20k 8：00～10：00 9：00～10：00 自由歩行
12k 9：00～10：30 10：30 団体歩行
5k 10：00～11：00 11：00 団体歩行
参 加 費／事前登録 大人1,800円 18歳以下 800円
当日参加 大人2,000円 18歳以下1,000円
申込期間／2月3日（金）まで
「大会参加要項」の参加申込書・払込取扱票で期日までにお申込み下さい。
問合せ先／（社）日本ウォーキング協会
TEL. 03-3295-1002 FAX. 03-3295-1003

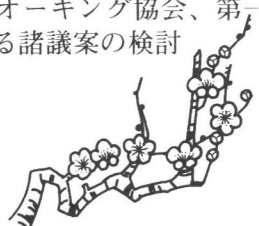
五街道クリーンウォーク 2006

●奥州・日光街道3里コース 12km
主 催／国土交通省東京国道工事事務局
（社）日本ウォーキング協会
主 管／NPO法人千葉県ウォーキング協会
日 時／3月11日（土） 9時30分 団体歩行
集 合／荒川千住新橋緑地左岸
（東武伊勢崎線 小菅駅5分）
参加費／無料
解 散／日本橋 15時30分頃
コース／千住新橋緑地左岸～千住新橋～足立市場（休憩）～三ノ輪～千束1丁目～西浅草3丁目～馬道～花川戸公園（昼食）～浅草寺～松屋前～浅草橋～宝町3丁目～日本橋

○江戸時代の五街道をゴミを拾いながら健康づくり、体力づくり、自然とのふれあいを求めて楽しく歩く、恒例のウォークです。CWAは奥州日光街道を担当しますので、多くの皆さんの参加をお待ちしております。

第一回理事会開催（予告）

日 時／2月11日（土） 13時30分
場 所／稲浜公民館
議 題／・NPO法人千葉県ウォーキング協会、第一回通常総会に提案する諸議案の検討
・その他



CWA 各歩こう会主催行事			
2月5日(日) 成田空港一周ウオーク (ち ば)	2月19日(日) 総会ウオーク (東 総)		
2月5日(日) 総会ウオーク・行徳寺町めぐり (いちかわ)	2月19日(日) 総会ウオーク (北 総)		
2月7日(火) 市内鉄道駅巡り① (いちかわ)	2月23日(木) 観梅ウオーク (ち ば)		
2月12日(日) 18年度総会ウオーク (船 橋)	2月25日(土) 総会ウオーク (ち ば)		
2月18日(土) 相撲部屋・史蹟めぐりファミリーウオーク (いちかわ)			

3月12日(日) 海鹿島文学碑めぐりウオーク (東 総)	3月23日(木) 木更津寺巡りウオーク (ち ば)
3月12日(日) 春の市民ハイク (ち ば)	3月26日(日) つくばエクスプレス沿線ウオーク (北 総)
3月12日(日) 縄文・万葉の道ウオーク (いちかわ)	3月26日(日) 花見ファミリーウオーク (いちかわ)
3月18日(土) 第17回新江戸25マイル (船 橋)	

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

3月例会

●**海鹿島文学碑めぐりウオーク 11km**
日 時／3月12日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／銚子電鉄 海鹿島駅
(JR銚子駅より、8時56分又は、9時16分発)
参加費／CWA会員無料 他300円
解 散／銚子電鉄犬吠駅 14時40分ころ
コース／海鹿島駅～国木田独歩詩碑～竹下夢二詩碑～尾崎顎堂碑～犬吠崎灯台～愛宕山展望台(昼食)～渡海神社～犬若海岸～長崎海岸～ゴール

○みどころ 文学碑を巡り、海岸、展望台からの眺望、極相林に囲まれた神社と、適度の高低差、変化に富んだ素晴らしいコースです。

船橋歩こう会

3月例会

●**第17回新チャレンジウオーク・江戸川25マイル**
47km、36km、19km、12km
日 時／3月18日(土) 47km 8時 自由歩行
36km 8時 自由歩行
19km 9時 自由歩行
12km 9時 自由歩行
集 合／各コース共 江戸川堤(京成線国府台駅 徒歩1分)
参加費／事前申込 大人 800円(完歩バッジあり)
500円(完歩バッジなし)
中学生以下 無料

○申込方法
参加費を下記郵便振替口座に振込み下さい。
郵便振替口座番号
00160-5-44459
口座名 船橋歩こう会
・通信欄には参加コース名を必ず明記して下さい
・「振込金受領書」は当日受付にてご提示下さい。

○申込期限
完歩バッジあり 2月15日(水)
完歩バッジなし 2月28日(火)
(いずれも当日消印まで)
○当日申込 大人 700円(完歩バッジなし)
中学生以下 無料

解 散／各コース共 江戸川堤
47km 14時30分～17時
36km 13時～15時30分
19km 12時40分～14時10分
12km 11時50分～13時30分

コース／47km
江戸川堤～市川橋(東詰)～東京湾岸・堤防～市川大橋(西詰)～妙典公園～新行徳橋(西詰)～柴又公園～新葛飾橋(西詰)～上葛飾橋(西詰)～流山橋(西詰)～流山橋(東詰)～上葛飾橋(西詰)～上葛飾橋(東詰)～新葛飾橋(東詰)～江戸川堤(ゴール)
36km 上記上葛飾橋(西詰)より上葛飾橋(西口)～上葛飾橋(東口)～新葛飾橋(東詰)～江戸川堤(ゴール)
19km 上記新行徳橋(西詰)より新行徳橋(西詰)～市川橋(西詰)～市川橋(東詰)～江戸川堤(ゴール)
12km 上記新行徳橋(東詰)より新行徳橋(東詰)～新行徳橋(西詰)～市川橋(西詰)～市川橋(東詰)～江戸川堤(ゴール)

○みどころ 今回新チャレンジということで、コースの形体が変わりましたが、歩くコースはほぼ同じです。広い河川敷、気持良さそうに流れる大河、川と空と緑の芝生を眺めながら、早春の江戸川べりを歩きましょう。

注意点／各コースの受付開始時間は次の通りです。
47km 7時40分(スタート8時)
36km 7時40分(スタート8時)
19km 8時20分(スタート9時)
12km 8時20分(スタート9時)

問い合わせ先／047-462-0596 行田(なめた)



ちば歩こう会

TEL・FAX 043-255-5360

3月例会

●**春の市民ハイク 16km**
日 時／3月12日(日) 9時 団体歩行
集 合／小仲台小学校(JR稲毛駅東口5分)
参加費／無料
解 散／JR・京成幕張駅 15時30分頃(一次解散 花見川いきいきプラザ13時30分頃)
○みどころ 終戦直後、外地引揚者等の開拓地、長沼大仏、御成街道造成時の逸話、二千年前と推定される大賀蓮発掘現場、青木昆陽の甘藷試作地など歴史を訪ねます。後援 千葉市教育委員会
問い合わせ 043-227-8090 山口富士夫

第39回「平日楽々ウオーク」

●**木更津寺巡りウオーク 13km**
日 時／3月23日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／アイスビル右側(JR木更津駅西口1分)
参加費／ちば歩会員100円 県内外他会員・一般300円
解 散／矢那川公園(JR木更津駅15分) 15時30分頃
○みどころ 著名な寺社や金鈴塚古墳、上総博物館等の文化施設などを訪ねながら、市の中心部の繁華街や郊外、海岸地域など木更津の今昔をたっぷり味わう楽しいウオーク。
問い合わせ 043-241-0155 伊藤友一
窓口担当 田中隆英

北総歩こう会

TEL・FAX 04-7145-1620

3月例会

●**つくばエクスプレス沿線ウオーク 16km**
日 時／3月26日(日) 9時 団体歩行
集 合／JR武蔵野線またはTX線南流山駅より3分 南流山中央公園(案内有り)
参加費／CWA無料・県外会員300円・一般500円
解 散／つくばエクスプレス線柏たなか駅 15:00頃
コース／南流山駅～流山セントラルパーク駅～流山おおたかの森駅(昼食)～柏の葉キャンパス駅～柏たなか駅

○みどころ 昨年の夏に開通した「つくばエクスプレス」(略号TX)の沿線の町、豊かな自然、そして今なお続く沿線開発の現状を歩きながら自分の目で確かめて考えよう。

いちかわ歩こう会

TEL・FAX 047-358-0384

3月例会

●**縄文・万葉の道ウオーク 16km**
日 時／3月12日(日) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般

400円
解 散／葛飾八幡宮 15時頃
(JR総武線本八幡駅徒歩5分)
コース／手児奈霊堂～弘法寺～じゅんさい池～堀の内貝塚～弁天池公園～曾谷貝塚～葛飾八幡宮
○みどころ 美しき手児奈にまつわる万葉伝説から3～4000年前に遡る縄文の世界、堀の内・曾谷に星が降るが如き散らばる縄文の貝塚、歴史のロマンを感じるウオークです。

●**花見ファミリーウオーク 11km／18km**
日 時／3月26日(日) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費／いちかわ会員100円・CWA会員200円・県外会員及一般300円

解 散／木場公園噴水前 14時30分頃
(東京メトロ木場駅 徒歩7分)
(1次解散)東小松川児童公園 12次40分頃
(都営地下鉄船堀駅 徒歩9分)
コース／善養寺～興農親水緑道～境川親水公園～東小松川公園～小松川児童公園(1次解散)～千本桜公園～仙台堀川公園～自由歩行～木場公園

○みどころ 春です!桜です!瓢箪です?さくら並木を探し求めて18km。都内最大の親水公園仙台堀は総延長3700m、面積1.4ha、春は桜に夏秋は果実紅葉、四季折々楽しめる公園のウオークです。

CWAウォーキング教室 3月の予定

「ウォーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開催日	3月4日(土)	3月11日(土)	3月25日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参加費	〃	300円(資料代・保険料など)	

お問合せ NPO法人千葉県ウォーキング協会(CWA)
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く月曜～金曜の10時～17時)