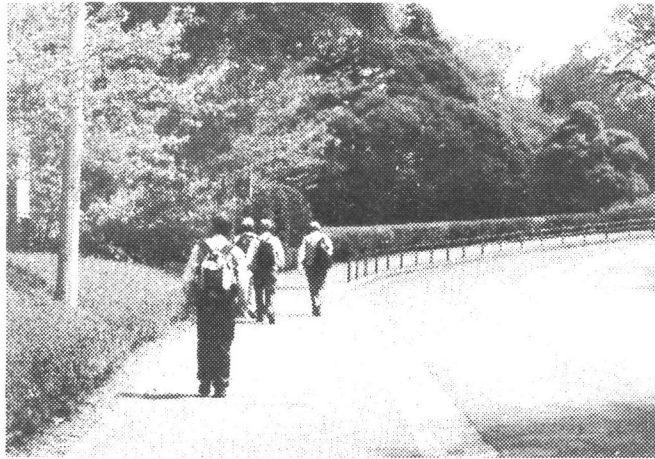




お・し・ら・せ

イヤーラウンド休日・祭日開催

休日にもイヤーラウンドに参加したいとの希望が多数寄せられていましたが、8月から、皆様の要望に応じて、また、千葉市観光協会の協力のもとに、休日(土、日、祭日)にも、JR千葉駅東口の千葉市観光情報センターをスタート、ゴール地点とするイヤーラウンドを下記の条件で開始します。
皆様の参加をお待ちします。

記

1. イヤーラウンド参加券は、事前にCWA事務所で購入する。
2. 1の購入枚数分のイヤーラウンド参加者カードをCWA事務所でもらう。
3. イヤーラウンドに参加希望のウォーカーは、上記の情報センターに、1の参加券及び必要事項を記入済の2の参加者カードを提出し、地図を受け取りスタートする。
4. ゴール時に、IVVのシールを受領する。
5. 開設時間 10時～17時

組織委員長 石橋順一

例会における集合時間と出発時間について

CWA及び加盟地域団体の機関紙等に表示される集合時間と出発時間について、今後考え方を下記の通り統一することになりましたので、お知らせします。

「集合時間」は集合(受付)を終了する時間で、出発式を開始する時間とする。

但し、諸事情が考えられるので、出発式はその時の状況で判断する。

行事開催日変更について

1. 岬ワンデーマーチ
変更前 平成17年10月1日(土)
変更後 平成17年10月2日(日)
2. ちば七廻道「歴史コース」
変更前 平成17年10月2日(日)
変更後 平成17年10月1日(土)

ウォーキング教室開催予定(下期)

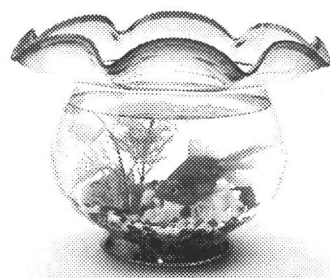
千葉教室	我孫子教室	船橋教室
10月15日(土)	10月8日(土)	10月22日(土)
11月12日(土)	11月12日(土)	11月26日(土)
12月10日(土)	12月10日(土)	12月17日(土)
1月14日(土)	1月14日(土)	1月28日(土)
2月4日(土)	2月11日(土)	2月25日(土)
3月4日(土)	3月11日(土)	3月25日(土)

事務局だより

CWA事務所は、8月11日(木)から17日(水)までお休みをいただきます。この期間、事務所は不在となりますので、ご了承ください。

なお、この期間に緊急の連絡事項が発生した場合は、事務局 伊藤(090-2318-5361)までご連絡ください。

最近はいヤーラウンドに参加するため、事務所へ来られる会員が増えてきました。事務所のレイアウトを一部変更しましたので、事務所を訪問される会員はご注意ください。(事務局)



通算第52号
8月号

千葉県ウォーキング協会会報

2005年(平成17年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043)255-0141
FAX 千葉(043)255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

「くつの日」記念ウォーク

主催/千葉県ウォーキング協会

日時/9月2日(金) 自由歩行 15km 9時
団体歩行 10km 9時30分

集合/千葉公園(JR及び京成線千葉駅徒歩10分)
参加費/500円

解散/千葉公園 自由歩行 15時 団体歩行 13時頃
コース/ **15km**
千葉神社～亥鼻公園～千葉寺～寒川神社～ポートタワー～千葉市役所～千葉公園
10km
作草部公園～大日寺～千葉大学～護国神社～千葉公園

○みどころ 15km、10kmの両コースとも、イヤーラウンドコースとして、ウォーカーに評判の良いコースです。

「自然歩道」を歩こう千葉大会 20km・10km

主催/千葉県ウォーキング協会

日時/9月19日(月・祝)

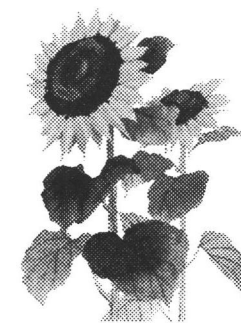
集合/JR外房線 土気駅
20km 8時30分(千葉発 7時51分)
10km 10時30分(千葉発 9時42分)

参加費/一律 300円

解散/JR土気駅 15時頃

コース/ **20km**
土気駅～昭和の森～東急700～日本エアロビクスセンター～あすみが丘南～創造の杜～土気駅
10km
土気駅～昭和の森～日枝神社～あすみが丘南～創造の杜～土気駅

○みどころ スポーツ、レジャー、キャンプ等様々な体験の出来る昭和の森公園。プロスポーツマンもトレーニングに訪れる日本エアロビクスセンター。この二つの施設を結んで木漏れ日の中を歩く素晴らしいルートです。



第2回 会長会議報告

第2回CWA会長会議が下記の通り開催されました。

1. 月 日: 6月29日(水)
2. 場 所: 千葉市民活動センター会議室
3. 議 題:
 - (1) NPO法人取得の進捗について
 - (2) 千葉県青少年女性会館内の借室について
 - (3) その他
 - ・CWA事務所パソコン購入報告
 - ・JWA通常総会の審議・報告事項
 - ・各地域団体の状況報告

第3回 理事会報告

7月3日(日)第3回理事会が千葉市稲浜公民館で開催されました。概要は次の通りです。

1. 決議事項
 - (1) NPO法人取得に向けての計画
CWAのNPO法人取得に関する現在までの経緯と今後の計画について提案があり、臨時総会及び設立記念懇親会の開催等が承認された(詳細は、3ページの「NPOニュース」参照)
 - (2) 千葉県青少年女性会館内の事務室賃借について
公的機関の管理による建物への入居(当分は2ヶ所両建てで機能を分けて運営)について条件等も含めて将来に向けて必要である旨の提案があり、承認された。

2. 報告事項
 - (1) 事業報告と今後の計画
行田事業委員長より、実施行事の概況と18年度の行事計画が報告された。特に地域歩こう会との行事調整を可能な限り行いたい旨発言があった。
 - (2) 各委員会報告
伊藤総務委員長、木村会計常務、高椋広報委員長、石橋組織委員長、片山幹事長より夫々担当業務の報告があった。

3. その他
佐野会長より、先日のJWA通常総会(日本青年館)で審議・検討された事項(JWAは環境庁と厚生労働省の共管となる、47都道府県の助成金制度、47都道府県のブロック制→関東甲信越ブロック協議会)等について報告があった。

CWA 各歩こう会主催行事

8月6日(土) ナイトウオーク	(ち ば)	8月20日(土) 耐暑ウオーク／ビール工場見学	(船 橋)
8月6日(土) 水元公園、江戸川の花火	(北 総)	8月21日(日) 納涼ミニナイトW(東京DL花火)	(いちかわ)
8月7日(日) 小見川水辺ウオーク	(東 総)	8月25日(木) 早朝ウオーク	(ち ば)

9月4日(日) 防災ラリーウオーク	(ち ば)	9月14日(水) JWAイヤラウンド	(いちかわ)
9月11日(日) かもめ大橋緑公園ウオーク	(東 総)	9月18日(日) 県民の森ウオーク	(船 橋)
9月11日(日) 房総の自然を訪ねて	(北 総)	9月22日(木) 平日楽々ウオーク	(ち ば)
9月11日(日) 江戸川水郷めぐりウオーク	(いちかわ)	9月25日(日) 創立11周年記念ウオーク	(いちかわ)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

9月例会

●かもめ大橋緑公園ウオーク 12km
日 時／9月11日(日) 9時40分 団体歩行
集 合／椎柴駅前広場(銚子市) JR成田線
参加費／CWA会員無料 他 300円
解 散／椎柴駅 15時20分ごろ
コース／椎柴駅～かもめ大橋～土合緑公園～かもめ大橋～椎柴駅

○みどころ かもめ大橋からの、雄大な利根川の流れは素晴らしい。茨城県に渡ります。鹿島灘を見ながら、土合緑公園で昼食。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

9月例会

県民の森ウオーク(コースガイド) 16km
日 時／9月18日(日) 9時 団体歩行
集 合／鎌ヶ谷 八幡神社(新京成線鎌ヶ谷大仏駅北口・徒歩2分)
参加費／CWA会員無料、県外会員 300円
一般参加者 400円
解 散／高根台公民館広場 15時頃
コース／鎌ヶ谷・八幡神社～井草橋公園～高野台の森～八木ヶ谷北公園～池の上公園～船橋県民の森～アンデルセン公園～東光寺～さくら公園～高根台公民館広場

○みどころ 船橋北部や、鎌ヶ谷・白井の公園や県民の森など緑深い木陰を歩きます。森林浴を堪能して下さい。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

9月例会

●防災ウオークラリー 33km・21km
日 時／9月4日(日)

集 合／33km JR東京駅日本橋口 8時30分
21km 新小岩公園(JR新小岩駅 5分) 10時
参加費／一律 500円
解 散／33km・21km JR幕張本郷駅
12時30分から16時まで
○みどころ 外出していた時に大地震が発生し、交通が途絶えて自力で歩いて帰らなければならないと想定し、概略地図と人に尋ねて目的地までの完歩を目指すウオーク。
連絡先／043-496-0065 伊藤隆之

第33回「平日楽々ウオーク」

日 時／9月22日(木) 13km 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅3分・JR市川駅10分)
参加費／ちば歩会員 100円、他協会・一般 300円
解 散／宮前公園(JR新八柱駅・新京成八柱駅3分) 14時30分頃
○みどころ 矢切の渡し、野菊の墓文学碑、徳川慶喜実弟で最後の水戸藩主、徳川昭武の別邸がある戸定ヶ丘歴史公園を訪ね、千葉大学園芸学部を巡って初秋の一日を楽しむ。
※10回・30回の参加者には記念品を差し上げます。
連絡先／090-6195-0506 萩原宗平

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

9月例会

●房総の自然を訪ねて 16km
日 時／9月11日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／JR成田線 下総神崎駅
参加費／CWA会員 無料・県外会員 300円
一般 500円
解 散／JR成田線 滑河駅 15時頃
○みどころ 後醍醐天皇の寵臣で建武の中興に尽力した藤原師賢(もろたか)公ゆかりの小御門(こみかど)神社・板東三十三観音のひとつ滑河観音を巡ります。自然と歴史をたどる道と板東太郎の道の一部を歩きます。ちょっと遠いが北総のホッとする風景と素晴らしいがいっぱいです。

第4回佐原から江戸へ110キロ『忠敬江戸入りフォーデーウオーク』報告

4回目となる今回は、伊能忠敬生誕260年記念および全国一斉アルコロジー大会の認定を受けて、CWAと千葉県ユースホステル協会との共催で6月9日(木)～12日(日)の4日間に亘り、忠敬の生誕地佐原市から忠敬が全国の測量に旅立つときの出発点にした江東区深川の富岡八幡宮の間で開催されました。各日ともロングコース(25km～40kmの自由歩行)とポピュラーコース(18kmの団体歩行)を用意し、655名(昨年比+131名)の参加者を迎えることが出来ました。回を重ねる毎に増加しており、次回以降も多くの方々に参加戴ける様、魅力ある大会作りに努力せねば…の感を強くしました。

●コース設定：四日目に25km(市川関所～富岡八幡宮)の自由歩行を新設し合計140kmとし、団体歩行では一日目・二日目・三日目のコースを変えて 合計72kmとしました。新味を出すべく努めましたが無何だったのでしょうか…？。
●事前PR：忠敬の生誕地佐原市・県内の各地域団体のご協力も頂きながらPRパンフの配布(昨年12月の『佐倉カルチャーウオーク』から始まり各地の大会・県内各地域団体の例会・JWA新宿フェスタ等)及びJWA及び各県協事務所窓口へパンフを置かせて頂く・佐原市の広報へ掲載。等々

●当日の模様
第一日目[6月9日(木)]：参加者数156名
佐原市中央公民館前での出発式では、岩瀬佐原市長から歓迎と激励の挨拶を頂き参加者一同四日間の完歩に向けて元気にスタート。また、団体歩行(18km)は、小江戸佐原市内の町並みを散策の後『佐原市水生植物園』では、地元佐原市のご厚意により参加者に無料開放して頂き花菖蒲をはじめ季節の花々を堪能させて頂き、心豊かな気持ちでゴールさせて頂きました。

今回より参加者に『四日間通し参加券(割引付)』を発行致しました。初日受付時のみの限定販売です。48名の方にご購入頂きました(四日間完歩の強い意思表示とか…)。ロング(佐原市中央公民館～成田新勝寺間37km)に参加された方々には、大変お疲れ様でした。途中の給水・冷えた「トマト」のサービスは如何でしたでしょうか…？。

第二日目[6月10日(金)]：参加者数102名
団体(成田栗山公園～安食駅18km)・ロング(成田栗山公園～我孫子手賀沼公園38km)、生憎の空模様(天気予報も前々日から大型台風接近、雨・雨・雨)で参加者の出足は鈍い。朝のうちは我慢していた雨も10時過ぎから降り出し、雨の一日となった。団体の昼食時間帯(甚兵渡し公園)には雨が小止みとなり、なんとか濡れずに食事ができました。雨も自然のうちと全員元気一杯、余裕を残してゴール。

途中の給水、特に冷えた「トマト」のサービスは売れ行き好調でした。

第三日目[6月11日(土)]：参加者数190名
団体(我孫子手賀沼公園～松戸宮前公園18km)・

ロング(我孫子手賀沼公園～市川関所跡40km)、前日の雨も上がり、土曜日とあって参加者の出足もまずまず。

大正浪漫ウオークでお馴染みの手賀沼公園をスタート、団体では浪漫ウオークでは通らないコースを設定し、視点を変えて手賀沼を展望して頂き、松戸21世紀の森と広場で森林浴と縄文式竪穴住居(3棟再現)前でちょっぴり古代人と対話(?)を楽しみました。

ロングでは、手賀沼へ流れ込む大堀川沿いに歩を進め、江戸川堤防に出てリバーサイドの移り変わる景色と心地よい川風を受けながらのゴールでした。

第四日目[6月12日(日)]：参加者数207名
団体(市川関所跡～江東区富岡八幡宮18km)・ロング(市川関所跡～江東区富岡八幡宮25km)、天候に恵まれ、日曜日、加えて交通の便もよく、今大会最高の参加者数となりました。今回新たにロング(25km)を新設したのも好評でした。

ゴールの富岡八幡宮ではJWAスタッフのみなさんの賑やかな出迎えを受けた(JWAも伊能銅像建立記念W開催中)後、神前で参加者一同、宮司によるお祓い(おはらい)を受け、身も心も清め、また明日からもウオーキングで健康な日々を過ごそうと誓い(?)ました。この後行われた解散式では、四日間通して完歩された65名の方々へ【完歩証】がCWA佐野会長より授与され、讃えられました。

●その他：今大会も団体の昼食時には「ミニウオーキング教室の開催や午後のスタート時のウォーミングアップストレッチ」を行い、また、団体四日目は班編成方式(都内歩行のため)をとり、きめ細かな誘導で、トラブル予防と全員完歩に寄与できたと思います。もっと多くの方々に参加して頂くために、気軽に参加できる10km程度のコース、見所を多く盛り込んだコース、史実に基づいたコース、等の工夫も必要との意見を戴きました。次回以降に反映させて頂きます。

ご支援戴きました多くの皆様、実行委員の皆様のご尽力に深く感謝申し上げます。ありがとうございました。

本報告はチーフリーダー(各開催日)の方々から提出頂いたものを、紙面の都合により広報委員会編集(纏め)させて頂きました。御了承願います。
広報委員 佐々木篤夫



9月例会

●江戸川水郷めぐりウォーク 16km・20km

日 時／9月11日(日) 9時 団体歩行／自由歩行

集 合／市川関所跡(京成線国府台駅・徒歩3分)

参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円

一般400円

解 散／市川関所跡 15時頃

コース／市川関所跡～行徳橋南(16kmコース江戸川水門経由ポンプ場Uターン)～本行徳公民館～今井橋～ポンプ場～スポーツランド～江戸川水門(20kmコース残6km自由歩行)～篠崎公園～善養寺～市川関所跡

○みどころ 20kmと16km(早く長距離歩ける人・普通に歩く人)の二組に分けました。ご自分の足とご相談の上どちらかにご参加を。

第4回 平日ウォーク(JWAイヤーラウンド) 10km

日 時／9月14日(水) 9時30分 団体歩行

集 合／JR総武線お茶の水駅聖橋改札口

参加費／いちかわ会員 300円・CWA会員 400円・県外会員及一般 500円(イヤーラウンド代 200円含)

解 散／JWA事務所前 14時頃(総武線御茶ノ水駅・徒歩5分)

コース／九段坂～靖国神社～迎賓館～紀尾井坂～ベルギー大使館～イスラエル大使館～ローマ法王庁大使館～北の丸公園

○みどころ 東京は千代田区!国際色豊かな大都会、お堀に映る千代田城の緑。新しきも・古きも共に存在協調をはかる美しいコースです。

●創立11周年記念ウォーク・懇親会 10km

日 時／9月25日(日) 9時 団体歩行

集 合／京葉線新浦安駅前広場

参加費／CWA会員無料・県外会員及市民 300円・一般 400円

懇親会／新浦安オリエンタルホテル・中華ブローニュの森 2,000円(シニア1,800円)

解 散／京葉線新浦安駅 12時頃

コース／日の出公園～日の出公民館～パーム&ファッテンホテル～高洲海浜公園～漁業記念公園～若潮公園～新浦安駅前

○みどころ 変貌いちじるしい浦安の街と海の香りを、そして新しく出来たディズニーランドの夢とロマンのホテル等を巡ります。

NPOニュース

NPO設立について千葉県へ認証申請中でしたが、7月11日付で認証されました。

そして7月20日に法務局へ法人設立登記を申請しました。8月上旬には手続きを完了する予定です。

法務局へ設立登記を申請した日が、NPOとしての設立年月日になりますので、NPO法人千葉県ウォーキング協会は7月20日に誕生するという見通しです。

7月3日の理事会で、9月3日臨時総会を開催することが承認されましたので、現千葉県ウォーキング協会の解散に伴う清算と、NPO法人としての設立までの経緯と現状をご報告する予定です。

会員の皆さま(加盟団体の会員のみの方を除く)へは8月上旬までに、総会にご出席いただけない場合は返信用葉書を委任状として投函いただくようお願いいたします。

なお、当日は設立記念懇親会も併せて行いますので懇親会にもぜひご出席ください。(事務局)

CWAウォーキング教室 9月の予定

「ウォーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウォーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日	9月3日(土)	9月10日(土)	9月24日(土)
集 合 場 所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集 合 時 刻	各会場とも 午前9時30分		
解 散 時 刻	午後3時頃		
参 加 費	300円(資料代・保険料など)		

お問合せ 千葉県ウォーキング協会(CWA)

TEL 043-255-0141

(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)



第3回 CWA幹事会報告

平成17年7月3日(日)午後1時30分より稲浜公民館にて第3回CWA幹事会が開催されました。

各委員会(総務、広報、組織、事業)委員長の報告後、伊藤総務委員長よりNPO法人化の経過及び今後のスケジュールについての説明があり、行田事業委員長からは平成18年度のCWA事業計画についての具体的な提案がありました。

事業運営については、第2回幹事会以降の開催事業を各リーダーが発表。その後平成17年度後半の事業計画全部について、リーダーと担当役員の決定がなされました。

CWAメイン事業の実行委員会立上げ

①佐倉カルチャー(平成17年12月)

実行委員長: 古屋副幹事長

①南房総フラワー(平成18年3月)

実行委員長: 有馬副幹事長

③佐倉フォーダー(平成18年6月)

実行委員長: 有馬副幹事長

各大会毎の実行委員を決定。

決定事項

①夏服の制定。CWA販売の黄色のベストとメッシュの帽子を着用。

②事業開催時の『集合』について、集合の終りで出発式の始まり。

但し、諸事情を勘案しその時の状況で主管団体が決定する。

③CWA主管行事(七廻道等)へ3~5名の役員を派遣する。(CWA大旗の掲揚、IVVや地図作成、パスポート押印、歩行誘導)

佐野会長より同日行われたCWA理事会と、JWAの現状についての報告で終会となりました。

これからも楽しく参加できる事業活動を運営したいと思っておりますので、会員の皆様方の御支援と御協力を宜しくお願い致します。

ちば七廻道・緑コース(緑の市原をめぐる)報告

梅雨時にもかかわらず曇天だったので、むしろ快適なウォークを楽しむことができた。

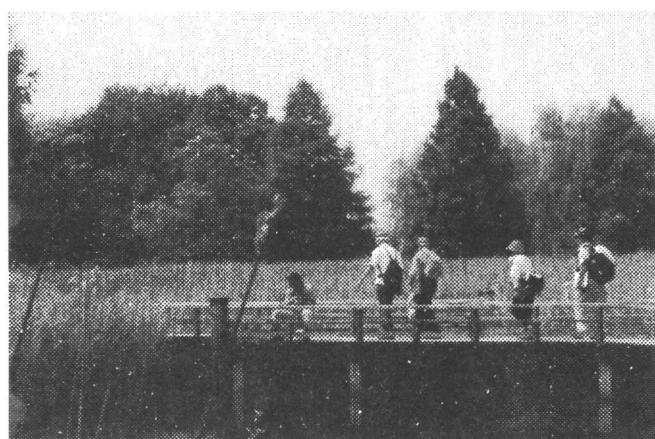
コース日程は、市原市の文化財や史跡などを訪ねながら、緑豊かな里山・田園地帯を巡る歩行距離14kmである。

集合場所の二反田公園を予定時間に出発。歩行時間50分で最初の目的地「上総国分寺」に到着。国分寺では、市原市の文化財「薬師堂」が茅葺き屋根の葺き替え中だったが、参拝できる状態になっていたので大勢の参加者が参拝していた。

10分ほど休憩した後、隣接地に広がる国の指定史跡「国分寺跡」という草地を抜け、市原市役所の脇と裏山にある散策路や木陰道を通り上総国分尼寺跡に。上総国分尼寺跡では、15分ほど展示館、復元されている中門や回廊などを見物。10時55分に上総国分尼寺跡を出発、振興住宅地を経て国道257号線を横断し埋蔵文化財センターへ。ここでも15分ほど展示物を見物。

埋蔵文化財センターからは、緑陰の下や里山的雰囲気、田舎道伝いに、珍しい猿顔の狢犬のある府中日吉神社に立ち寄り、そして本日最後の目的地「釈蔵院」へと歩を進める。釈蔵院では、本堂内で寺院の歴史や変遷などについて、10分ほど住職の講話を拝聴した後、本堂内や境内で昼食を取る。境内には、徳川家に由来する「なんじゃもんじゃ」の古木が、今を盛りと花を咲かせ、甘い心地良い芳香を漂わせていた。

釈蔵院からゴールまでの区間は、本日のウォーキングの「緑の市原をめぐる」というサブタイトルに相応しい見せ場として、青々と成長した稲田が広がる田園地帯。そのど真ん中を縦横に突っ切りながら、稲が織り成すあざやかな緑を満喫するコースとして設定したので、ここを歩いている参加者の誰もが、にこやかに微笑み、そして身近の人達と楽しそうに談笑しながら、軽やかなテンポで歩いていた姿を見るにつけ、ほっとした気持ちと達成感が沸いてきた自分を感じたことはとても嬉しかった。役員および参加者のご協力に心から感謝申し上げます。 ちば歩こう会 伊藤友一



シリーズ イヤーラウンド — 私の好きな15kmコース —

千葉市に住むようになって35年、Y・R・Wコースを歩いて始めて知った名所、旧跡、公園及び神社等、回を重ねる度に愛着が沸いて来ます。唯、黙々と決められたコースを歩くだけではなく、たまには、千葉城に上って千葉の歴史にふれ、美術館の催し物を見たり、ちょっぴりはずれて、シルバーカードを利用してポートタワーの展望台へ昇り、穏やかな千葉港を一望し、冷房の効いた中で、額の汗をぬぐい一休みします。

一月にこのコースを始めて歩いた頃は、吐く生きも白く、街中が凍りつくような寒さ、その内、亥鼻公園には、花見の店が並び春の息吹に回りが活気づきます。中央通りの「菜の花」も、いつしか夏の花「マリーゴールド」や「サルビア」に変わり、毎日歩いていても人の動きや季節の変化を身に感じます。何をしても飽きっぽかった私も、歩くことにより自然にふれ、人と出会い、今日は誰が来るだろうかと胸弾ませ、暑さを忘れて出て行きます。何よりも近くで気軽に出来るのが、主婦にとって一番有難いです。Y・R・Wが出来たお陰で毎日がとても楽しく、今日も又せっせと歩きに出る私です。 大熊千恵子