

九十九里はだしで歩こう

初夏の強い陽射しに空を向いて実をつけている梨…この地方が梨の産地である事を初めて知りました。

山道から一路海岸線へ。漁港への細い道を下りきると見慣れた公園が目に入ってきた。13kmコースは既に到着し思い思いに昼食のおにぎりをほおばっていました。それぞれの昼食が済むと、ミニウォーキング教室が開催され、「ストレッチ」「正しい姿勢・歩き方」「靴のはき方」等々、5グループ和気藹々の楽しい教室でした。

「役員さん はだしでいいですか？」午後のスタート…待ちきれなく「はだし」になり歩き始める参加者たちの先頭には県協旗が海風に気持ちよさそうにはためいており、波打ち際を・砂浜を童心で歩く参加者をサーファー達も笑顔で手を振ってくれました。

約3kmの海岸線でしたが、十分に「はだし」を満喫された様子でした。かつては波の侵食の激しさで大東の灯台の位置まで後退させたという荒波に、海岸の所々が無残に崩されている光景も目の当たりにしました。

整備された遊歩道とアカシアの花を眺めつつ一の宮福祉センターへ。なんとここではワンコインの「たまねぎ」即売会が…あっという間の完売に追加まで…。

新鮮なお土産をザックに詰め、一の宮川の心地よい川風を全身に浴び無事ゴールへ。

(5月21日(土) 20km・13kmコース 参加者170名)
広報担当 石井義範



CWA指導者研修会(下期) 案内

平成17年度下期指導者研修会を下記の通り開催しますので、各歩こう会の新任役員さん、およびウォーキング指導員のみなさま、是非ご参加ください。

日時/8月27日(土)～28日(日)

場所/九十九里浜「国民宿舎」

なお、詳細については、追ってご案内いたします。

シリーズ イヤーラウンド

— 温故知新 —

三枝 昭三

CWAに今春待望のY・R・W(イヤーラウンドウォーク)が発足し会員の一人として嬉しくまた個人として懐かしい思い出に浸りながら楽しんでます。15kmコースと10kmコースを組合せ数回歩いてみました。Y・R・Wはマンネリ化し易いので工夫し面白いスポットを自分なりに作ってウォークに余裕を持つ「遊び」が大切です。例えば好みのウマイ物屋さん、緑陰のベンチ、記念碑、神社寺の由来書きなど少し注意して視ると道筋には色々な顔がありその土地の時の流れを想像したりでき何となく親しみが湧いてきます。

私は50年程前まだ若かった頃コースの作草部や新町(今のそごう附近)に住んでいました。当時と今を比較できる材料が記憶に残っていますので、コースを歩いていて唯々その変り様に驚くと同時に忘れていた景色や店、人の顔、などの追憶の中にスリップできるのです。私がいた頃の作草部附近は一面開拓農家の生産の場でしたし、JR東千葉駅(旧国鉄千葉駅)あたりからの栄町通りは雑多な商店が肩を寄せ合うように並び人が行き交う繁華街でありました。また今の問屋町あたりは出洲海岸で妻と海水浴に行ったことなどが蘇ってきます。歩きながらの「温故知新」もY・R・Wのお陰かと私なりの遊びの世界を楽しんでいます。

CWA イヤーラウンドの案内

開始 日/平成17年1月11日(火)
基地所在地/千葉市中央区弁天2丁目20-19
千葉県ウォーキング協会内
TEL 043-255-0141

開設 日/月曜日～金曜日(但し 祝日を除く)
開設 時間/10:00～17:00
利 用 料/200円(1回)
コ ー ス/美術館、博物館コース 距離 15km
史跡散策コース 距離 10km
問 合 せ 先/TEL 043-255-0141

事務局だより

CWA事務所の夏休みの予定についてご連絡します。8月11日(木)から17日(水)まで事務所担当者のお休みをいただきます。この期間、事務所は不在となりますので、ご了承ください。

なお、この期間に緊急の連絡事項が発生した場合は、事務局 伊藤090-2318-5361)までご連絡ください。

(事務局)



通算第51号
7月号

千葉県ウォーキング協会会報

2005年(平成17年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉 (043) 255-0141
FAX 千葉 (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

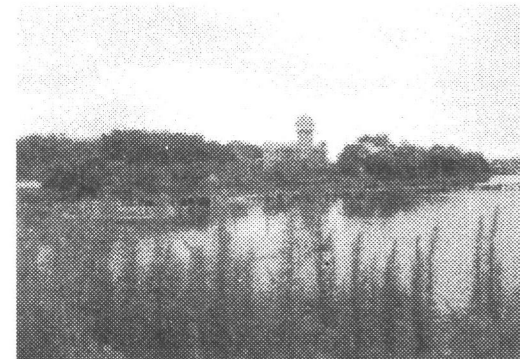
美しい日本の歩きたくなるみち 500選(千葉県版) 決まる

道すがら自然や歴史をはじめ地域の魅力や笑顔にふれ、心豊かになり楽しく巡り歩けるみちを全国から選り、地域や道の魅力を再発見してもらうとの趣旨で全国から公募された「日本の歩きたくなるみち500選」ですが、千葉県では以下の10コースが500選推薦会議で審議の上決定されました。具体的な運用方法等については決定次第、後日お知らせします。

①手賀沼と我孫子の歴史を訪ねるみち

7km・我孫子駅

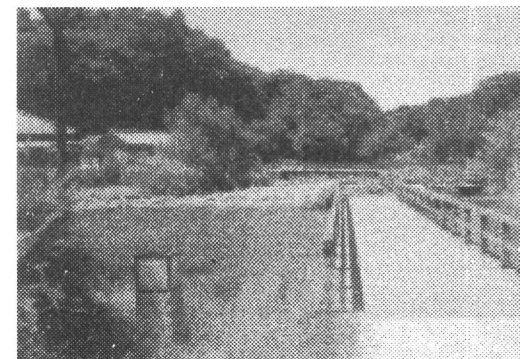
我孫子市



②千葉の水回廊を巡るみち

15km・新検見川駅

千葉市



③千倉の花畑と潮風王国へのみち

6km・千倉駅

千倉町

④佐原の町なみと香取神宮へのみち

15km・佐原駅

佐原市

⑤谷津干潟から幕張新都心へのみち

8km・京成電鉄谷津駅 習志野市・千葉市

⑥市川歴史と近代文学のみち

10km・市川駅

市川市

⑦「とみさん」ふるさとと自然のみち

9km・岩井駅

富山町

⑧北総の素朴な自然探勝のみち

16km・北総開発鉄道千葉ニュータウン中央駅
印西市・白井市



⑨利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち

15km・東武鉄道運河駅

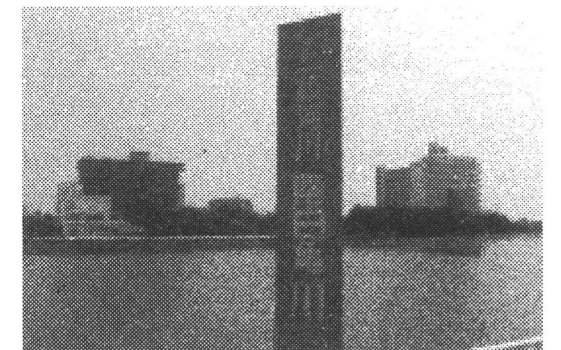
流山市・柏市



⑩九十九里浜・南白亀川をたどるみち

10km・本納駅よりバス

白子町



7月9日(土) 暑気払いウオーク	(ち ば)	7月24日(日) ビール工場見学ウオーク	(北 総)
7月10日(日) ちば七廻道ウオーク	(東 総)	7月26日(火) 平日ウオーク(インパ・佐倉)	(いちかわ)
7月17日(日) 早朝ウオーク	(船 橋)	7月28日(木) 森林ウオーク(昭和の森)	(ち ば)
7月23日(土) ビール工場見学ウオーク	(いちかわ)		

8月6日(土) ナイトウオーク	(ち ば)	8月20日(土) 耐暑ウオーク／ビール工場見学	(船 橋)
8月6日(土) 水元公園、江戸川の花火	(北 総)	8月21日(日) 納涼ミニナイトW(東京DL花火)	(いちかわ)
8月7日(日) 小見川水辺ウオーク	(東 総)	8月25日(木) 早朝ウオーク	(ち ば)

東総歩こう会 TEL・FAX 0478-54-2467

8月例会

●小見川水辺ウオーク 10km・12km
日 時／8月7日(日) 9時10分 団体歩行
集 合／小見川町役場 成田線小見川駅 徒歩10分
参加費／CWA会員無料 他300円
解 散／小見川駅 15時頃
コース／善光寺、黒部川沿いの少年自然の家、利根川沿いに。城山に上ります。健脚のかたは、黒部川の対岸を歩く12kmコースを。

○みどころ 初代松本幸四郎の墓、佐藤尚中記念碑、カヌーなど水上スポーツが行なわれる黒部川。雄大な板東太郎を右に見ながら、城山に上り、昼食しながら一望します。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

8月例会

●耐暑ウオーク／ビール工場見学 13km
日 時／8月20日(土) 8時30分 団体歩行
集 合／さくら公園(JR津田沼駅・徒歩6分、新京成線 新津田沼駅・徒歩4分)
参加費／CWA会員無料、県外会員300円
一般参加者400円

解 散／サッポロビール千葉工場(工場見学・試飲後流れ解散) A班 14時頃 B班 15時頃
(JR京葉線南船橋駅・徒歩20分)

コース／さくら公園～森林公園～鷺沼城址公園～谷津干潟公園～若松公園～ビール工場

○みどころ 夏恒例のサッポロビール千葉工場までの耐暑ウオークです。涼を求めて木陰や公園の中を歩きます。ゴール後は工場見学の後に出来たてのビールの試飲が待っています。

○その他 工場見学の人数割の都合でA班とB班に分れます。スタートは同時歩行ですが、谷津干潟公園で分れ、B班は谷津干潟公園で昼食となり、A班はそのまま進んで若松公園での昼食となります。工場見学は、A班は13時から、B班は14時からとなります。

参加申込み方法

往復ハガキに「耐暑ウオーク参加希望」と書いて申込んで下さい。その際、A班かB班か希望する班を必ず記入して下さい。

A班は先着200名です。定員後の申込及び当日参加者はB班となります。

○締め切りは8月5日(金)です。

○往復ハガキによる申込み先

〒274-0063 船橋市習志野台3丁目12-5-402

行田方 船橋歩こう会 宛

○問合せ先 047-462-0596 行田(なめた)

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

8月例会

●ナイトウオーク 10km
日 時／8月6日(土) 16時
集 合／稲岸公園 16時(京成稲毛駅 8分)
参加費／CWA会員無料 他会員・一般 300円
解 散／幸町公園 19時30分頃
(JR京葉線 千葉みなと駅 8分)

○みどころ 民間航空機発祥の地である稲岸公園より高浜の住宅地、稲毛海浜公園と心地よい浜風を受けミハマニューポートリゾートからゴールへ。ゴール後は花火を満喫ください。

問合せ先：0473-253-2678 桃井秀隆

第32回「平日楽々ウオーク」

●早朝ウオーク 12km
日 時／8月25日(木) 7時30分
集 合／新検見川公園(JR総武線 新検見川駅 2分)
参加費／会員100円 県内外他会員・一般300円
解 散／高洲公園 13時45分頃(JR京葉線稲毛海岸駅4分)
○みどころ 検見川の浜、いなげの浜のふたつの海水浴場で、波打ち際の砂浜の感触を楽しんだ後、最新設備のクリーンエネルギーセンターを見学して、資源の循環利用を学ぶ。＊砂浜をはだして歩く人は、タオルとビニール袋を用意してください。

10回・30回参加者には記念品を差し上げます。

問合せ先：043-246-8267 達 育子

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

8月例会

●水元公園 江戸川の花火(ミニナイトW) 11km
日 時／8月6日(土) 16時30分 団体歩行
集 合／JR常盤線 松戸駅西口 2分西口公園
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般500円
解 散／京成金町線 柴又駅近く観光文化センター
19時40分頃

コース／松戸駅西口公園～江戸川～水元公園～柴又駅
○みどころ 涼を求めて江戸川の風、水元公園の緑に触れて暑さを少しでも忘れるかも。そして、江戸川の花火を觀賞してください。各自ライト(懐中電灯)をお忘れなく。

いちかわ歩こう会 TEL 047-358-0384

8月例会

●納涼ミニナイトW(東京DL花火見学) 12km
日 時／8月21日(日) 16時30分 団体歩行
集 合／JR京葉線 葛西臨海公園駅前
参加費／CWA会員 無料・県外会員及び市民 300円
一般 400円

解 散／20時50分頃 JR京葉線 舞浜駅前

コース／葛西臨海公園鳥類ウォッチングセンター～葛西海浜公園～なか川健康の道～わかくさ公園～新左近川親水公園～フラワーガーデン～なぎさ公園(夕食)～舞浜大橋(DL花火見学)～舞浜駅

○みどころ 涼風に吹かれながら川沿いの健康の道を歩き、親水公園やフラワーガーデンに憩い、夜空に咲くディズニールンドの花火を眺め夏の夜を満喫。

千葉県ウォーキング協会 TEL 043-255-0141

NPOニュース

NPO申請については、現在、千葉県で審査中であり、7月中旬には認証される見通しです。

認証されれば、2週間以内に法務局へ登記申請することになります。この申請した日が、NPOとしての設立年月日になります。

従って、皆さんにNPOとしての設立年月日を覚えていただけるよう、7月下旬から8月上旬で、覚えやすい日に申請するべく検討中です。

そして、8月上旬から中旬には、NPO法人として設立登記を完了する予定です。

その後、みなさんへ設立についてご報告する機会をどのようにするか検討中です。

今後の方針を、7月3日に開催する理事会で決定し、皆さんに公開する予定です。(事務局)



CWAウォーキング教室 8月の予定

「ウォーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開催日	8月6日(土)	8月13日(土)	8月20日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参加費	〃	300円(資料代・保険料など)	

お問合せ 千葉県ウォーキング協会(CWA)
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)

