

ー 山武の森の路ウオーク 報告 ー

CWAとして初の行事となる山武町と松尾町に跨がるウオーキング大会が3月7日（月）に千葉県山武農林振興センターと共催で、朝から絶好の好天の下、山武町役場近くの広大な芝生のさんぶの森公園を会場に行われました。

コースは22キロの自由歩行と14キロの団体歩行に分かれたそれぞれ86名、156名合計245名の参加者が9時30分と10時30分のスタートでした。出発に先立って主催者である山武農林振興センター穴田所長から「きょうこの機会に森林のもつ機能と地域農業経営の姿そして里山の美しい自然に理解を深め、歩いてよかったというものを見つけてもらえればいい」という趣旨のご挨拶。佐野会長から「里の道を楽しみ完歩して」と激励されました。22キロでは埴谷の大径木杉（樹齢200年以上の山武杉）にウオーカーの喚声が上がり、また畑地では早くもスイカのビニールトンネルが拵えられて農作業の方に声をかけるなどしていました。台地の畑、谷津田の緩やかなアップダウンを繰り返す里山の風景は青空のもとで枯淡な水墨画を思わせ「いいコース」と云われるなど下見で春一番やスギ花粉の悩みも消える思いでした。14キロは団体歩行で同じ条件の地形や山武杉の森を訪ねまた急増する新しい住宅地の縁を通るコースで田園と里山、森と人との共生する姿に触れながら両コース共に千葉県森林研究センターの場内を見学後15時まで全員がゴールしました。会場では県職員や山武松尾両町の方々から豚汁やイチゴの接待がありさらにお土産など豪華なウオーキングとなった参加者は十分満足されて帰られた事と思います。

大会を支えていただいた千葉県職員とCWA役員の皆さん大変ご苦労さまでした。（三枝昭三）

おもしろ半島ちば・七廻道磯味コース報告

前日は午後から冷たい雨が降り続き、大変心配も致しましたが、開催当日の2月20日（日）幸いにも天候は回復して朝からまずまずの天気ホッとしたものです。

本来この「磯味コース」は、昨年まで上総歩こう会の担当行事でしたが、ご存じのとおり休会になってしまいましたのでCWAが開催する事になったものです。

事前の準備に十分な時間が取れなかったため、昨年同様御宿を会場とし今までとは逆廻りのコースで開催させていただきました。当日は東総歩こう会総会日と重なった為か、予想通り参加者は少なくなりましたが、その分ゆっくり・のんびりと、楽しく歩く事ができ、それなりに満足していただけたものと感じました。次回では、新たなコースを設定しより多くの皆様に喜んでもらえるように、考えてみたいと思っております。

当日参加された皆様、ありがとうございました。（コースリーダー 古宮 誠）

南房総フラワーマーチを終えて

今年の南房総フラワーマーチは、15回の節目と町制50年の記念大会として、3月5日（土）、6日（日）開催されました。記念大会と云うことで参加者の増加、楽しんでもらえるコース等を考慮して、千葉市内からバスdeウオークの実施、2日共お花畑を見られる様にとコース（北コース）変更を行いました。天気も第1日目は絶好のウオーキング日和、第2日目一転して厳しい寒さでしたが参加者は最高の5,157名となり、記念大会にふさわしい大会でした。

今回は、指導員と歩こうと云うことで12kmコースは参加者と指導員と一緒に歩いていただきウオーキングの楽しさを満喫することが出来たのではないかと思います。この様な方法を実施することはウオーキング人口の底辺の拡大になるのではないかと、今後も継続してはと思います。また、小・中学生・幼稚園児の参加も年々増加の傾向にあり地元で定着してきた様に感じられました。幸い、大きな事故もなく無事終了出来たのも、ご支援、ご協力いただきました関係者に厚くお礼申し上げますと共に、来年に向けて本年の反省を行い、更にすばらしい大会にしたいと思います。

（行田 宏）



手賀沼にイヤーラウンドオープン

2月1日より手賀沼にイヤーラウンドがオープンしました。手賀沼の自然、藤、アヤメ、ツツジなどの花、白樺派文人達の足跡などを訪ねてみて下さい。

基地名/シューズ&スポーツ ブロック

基地所在地/我孫子市天王台1-13-2（駐車場有）

定休日/年中無休

開設時間/10:00~20:00

利用料/200円（1回）

コース/白鳥コース 距離 10km

大正浪漫コース 距離 16km

問合せ先/TEL 04-7185-2226

www.blcque.co.jp



通算第48号
4月号

千葉県ウオーキング協会会報

2005年（平成17年）毎月1日発行

CWA ニュース

発行 千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045

千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室

電話 千葉（043）255-0141

FAX 千葉（043）255-0204

郵便振替口座番号 00110-4-404256

第10回記念大会「文学の里・武蔵野を歩こう」 東京国際スリーデーマーチ記念大会

首都・東京の緑あふれるオアシス、武蔵野を中心に、風薫る五月晴れのもと“みんなのスポーツ・ウオーキング”のさわやかな国際ウオーキング祭典として開催されます。

開催期日/5月3日（祝）・4日（休）・5日（祝）の3日間
中央会場/都立武蔵野中央公園（スタート・ゴール会場）
ルート/ハナコース→国分寺・野川方面

ミズコース→玉川上水・小金井公園方面

キコース→井の頭・多摩川方面

距離/3つのルートのそれぞれに5km・10km・20km
30kmの12コースです。

スタート/5km・10kmは10時~12時、20km・30kmは9時~10時です。

ゴール受付/12時~17時

参加費/（事前申込・〆切4月10日）大人1,800円

大学・高校生800円（当日申込）2,000円

※CWAは「ミズ」コースを担当します。

第2回 我孫子・大正浪漫ウオーク

昨年、（社）日本ウオーキング協会設立40周年記念事業の一環として開催されました「第1回我孫子・大正浪漫ウオーク」は多くの参加を賜り、成功裡に終了させていただきました。

本年は好評にお応えして、初夏の緑映える5月に大正デモクラシー時代の新しい文学活動として、雑誌「白樺」を中心に手賀沼湖畔を根拠地として展開した白樺派のロマンをたずねて、その手賀沼を舞台に開催されます。

大正生まれの皆さん、昭和、平成生まれのお子さん、お孫さんと一緒にご参加ください。

主催/（社）日本ウオーキング協会・千葉県ウオーキング協会・東京新聞社

主管/北総歩こう会

期日/5月7日（土）

集合場所/我孫子・手賀沼公園（JR常盤線 我孫子駅 徒歩10分）

受付開始/23kmコース（手賀沼一周） 8時30分

13kmコース（手賀沼半周） 9時30分

5kmコース（我孫子・大正浪漫）10時

参加費/事前申込 800円 当日申込 1,000円

高校生以下 無料

問合せ・申込み/（社）日本ウオーキング協会

千葉県ウオーキング協会

県内各歩こう会（事務局、例会時）

九十九里はだしで歩こう!! 20km(13km予定)

恒例の「九十九里はだしで歩こう大会」渚をはだしで歩くコースを一部変更して地元自治体とCWAが共催で開催しますので多数の参加をお待ちしております。

主催/千葉県ウオーキング協会

日時/5月21日（土）

集合/20km、JR外房線上総一の宮駅 8時40分

千葉発 7時9分、一の宮着 8時3分

千葉発 7時51分、一の宮着 8時39分

（13km予定）JR外房線太東駅 9時50分

千葉発 8時50分、太東着 9時49分

解散/JR外房線上総一の宮駅 15時頃

参加費/300円

コース/一の宮駅~玉前神社~東漸寺~洞庭湖~関東ふれあいの道~軍荼利山~太東漁港~渚コース~サイクリングロード~一の宮川~一の宮駅

○みどころ 20kmコース前半の10kmは九十九里自然公園内、新緑につつまれた森林浴コース、後半の10kmは渚コース、サイクリングロード、一の宮川遡上と変化に富んだコース。

予定の13kmコース、太東駅~太東漁港間は田園コース、太東漁港からは20kmコースと同じ。

第6回 東京十社めぐり リフレッシュワンデー

期日/4月16日（土）

集合/7時30分~9時 亀戸天神境内（亀戸駅10分）

スタート/受付順（7時30分~）スタート（自由歩行）

ゴール/14時~17時 王子神社（JR王子駅徒歩3分）

参加費/300円（当日受付、コース案内図等受付時配布）

距離/Aコース 43km

Bコース 32km（一部電車利用）

Cコース 10km（交通機関利用可）

コース/①亀戸天神②富岡八幡宮③品川神社④芝大神宮⑤氷川神社⑥日枝神社⑦神田明神⑧根津神社⑨白山神社⑩王子神社

CWA 各歩こう会主催行事

4月2日(土) 第6回成田道中膝栗毛 1日目 (船 橋)	4月10日(日) 小湊鉄道沿線ウオーク (ち ば)
4月2日(土) 花見・真間川ウオーク (いちかわ)	4月10日(日) あけぼの山のチューリップ (北 総)
4月3日(日) 第6回成田道中膝栗毛 2日目 (船 橋)	4月16日(土) 第42回さわやかウオーク (船 橋)
4月10日(日) お花見ウオーク (東 総)	4月28日(木) 月島もんぢウオーク (ち ば)

5月11日(水) 史跡散策 (いちかわ)	5月26日(木) 里山を歩く (ち ば)
5月15日(日) バスウオーク (東 総)	5月28日(土) 市境探索W第2 ステージ (船 橋)
5月22日(日) 東京で山登り (北 総)	5月28日(土) } 市川外周ワンツーW (いちかわ)
5月22日(日) 行徳・浦安33カ寺札所巡り (いちかわ・船橋)	5月29日(日) }

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

5月例会

●特別例会 バスウオーク 10km
日 時／5月15日(日) 6時 団体歩行
集 合／各支部指定場所
参加費／会員5,000円
解 散／19時頃
コース／鋸山散策
○みどころ 山頂展望台よりの風景、地獄のぞき、日本一の大仏、日本寺等、ゆっくり散策します。
会員のみの参加になります。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

5月例会

●いちかわ歩こう会・船橋歩こう会共催
行徳・浦安33カ寺札所巡りウオーク 19km・13km
(詳細は「いちかわ歩こう会」の欄を参照ください)
●市境探索ウオーク第2ステージ 17km
日 時／5月28日(土) 8時 団体歩行
集 合／藤原こぼと公園 (JR船橋法典駅・徒歩5分)
参加費／CWA会員無料
県外会員300円、一般参加者400円
解 散／新京成二和向台駅 15時頃
コース／こぼと公園～姥山貝塚公園～唱行寺～法典公園～藤原市民の森～丸山の緑地帯～丸山公民館～牧の里公園～馬込霊園～鉄道連隊橋脚跡～二和東第1団地児童遊園
○みどころ 今回の第2ステージはJR船橋法典駅を起点に、市川市柏井町、鎌ヶ谷市道野辺から船橋市二和西(六)を経て新京成二和向台駅に至る市境を探索します。柏井町では「史跡姥山貝塚」「太鼓の霊場」唱行寺に詣で、途中新緑萌える「藤原市民の森」を抜け、後半「史跡鉄道連隊橋脚跡」を見学しゴールします。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

第29回「平日楽々ウオーク」

●里山を歩く 13km
日 時／5月26日(木) 10時 団体歩行
集 合／若葉区保健福祉センター
(総武本線 都賀駅 8分)
参加費／ちば歩会員100円 県内外会員・一般300円
解 散／四街道中央公園 (総武本線 都賀駅 10分)
15時頃
○みどころ 若葉区保健センター開所記念ウオーク。都賀から四街道にかけての里山を歩く。保健福祉センターで9時30分まで保健士の健康相談が受けられます。(平日ウオークに10回、30回 ご参加いただきますと記念品を差し上げます。)
問合わせ：043-251-1878 広瀬 忠勝

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

5月例会

●東京で山登り 16km
日 時／5月22日(日) 9時 団体歩行
集 合／JR中央線千駄ヶ谷駅下車・東京都体育館前
参加費／CWA会員無料 県外会員300円 一般500円
解 散／JR京浜東北線鶯谷駅 鶯谷公園 16時頃
コース／東京都体育館前～千駄ヶ谷富士～東大久保富士～箱根山～高田富士～富士見坂～音羽富士～富士見坂～白山富士～海蔵寺～富士見坂～下谷富士～鶯谷公園
○みどころ 富士信仰の歴史は古く、平安時代には既に登山する行者もいたようです。江戸時代、富士講の人々によって府内の神社境内に築かれた富士塚のうち、主に山手線内の6箇所の富士塚(一部登山可)を巡ると共に富士講中興の祖・食行身禄の墓のある海蔵寺を訪れます。また、23区内最高峰の箱根山(海拔44.6m)にも登ります。

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

5月例会

●いちかわ歩こう会・船橋歩こう会共催
行徳・浦安33カ寺札所巡りウオーク 19km・13km

日 時／5月22日(日) 9時 団体歩行
集 合／南行徳公園 (東西線南行徳駅・徒歩5分)
参加費／CWA会員無料 県外会員300円 一般400円
解 散／小栗原東公園 15時頃
(東西線原木中山駅・徒歩1分)
コース／南行徳公園～花蔵院～旧大塚邸～当代島公民館～了善寺～源心寺～本行徳公民館(一時解散)～徳願寺～安養寺～小栗原東公園
○みどころ 元禄3年(1690年)徳願寺の10世覚誉上人の肝煎りによって33カ寺が天領行徳領内につくられた。歴史ある行徳散策のウオークです。

●市川外周ワンツーウオーク 30km・15km
日 時／5月28日(土)・29日(日)
両日共 30km 8時30分～9時 自由歩行
15km 9時～9時30分 団体歩行
集 合／28日(土) 市川関所跡
(京成線国府台駅・徒歩3分)
29日(日) JR総武線下総中山駅北口
参加費／両コース共 2日間500円・1日300円
解 散／28日(土) 30km 中山法華経寺
15km 市川大野駅
29日(日) 両コース共 市川関所跡
コース／(第1日目)江戸川沿～矢切りの渡し～松戸20世紀公園～曾谷貝塚(市川大野駅へ)～大町自然公園～姥山貝塚～中山競馬場(ゴールへ)
(第2日目) 市川真間川沿～市川大橋～妙典(行徳橋へ)～野鳥観察舎～福栄医スポーツ広場～常夜灯～行徳橋(ゴールへ)
○みどころ 薫風を胸に、文化歴史の町「市川市」を二日間にかけて歩き抜ける醍醐味。乞う、ご期待!

第2回「平日ウオーク」

●平日W・史跡散策(CWAイヤーラウンド) 10km
日 時／5月11日(水) 9時15分 団体歩行
集 合／市川駅改札口(切符は千葉駅まで)
参加費／CWA会員300円・県外会員及び一般400円
(ウオーキング教室参加者別途300円)
解 散／14時30分頃(総武線千葉駅・徒歩10分)
コース／CWA～国立千葉病院～都賀公園～作草部公園～大日寺～千葉大学～松波公園～護国神社～千葉公園体育館前
○みどころ 旧陸軍構築の隧道から気球格納庫、千葉家累代の墓及五輪の塔七其等史跡散策コースです。

第1回 CWA理事会報告

2月11日(祝)第1回理事会が千葉市稲浜公民館で開催されました。概要は次の通りです。
1. 現状報告
(1) 佐倉カルチャウオーク
2日目悪天候にもかかわらず参加者増となり、収支面でもよい結果となった。
(2) イヤーラウンド

オープン後1ヶ月で140名程の参加者があり予想以上の結果であった。
(3) 各委員会報告
各委員会より、昨年度の実施報告があり、全員了承した。
2. 今後の計画
(1) 南房総フラワーマーチ
現状の説明があり、コースを一部変更することです承された。
(2) 総会開催について
既報の通り了承された。
(3) NPO法人登録について
総務委員長より報告があり了承された。

第1回 CWA幹事会報告

本年最初の幹事会は、2月11日(金)千葉市稲浜公民館で午後1時30分より開催されました。
当日は第15回南房総フラワーマーチへの支援役員説明会も同時開催され、本年度計画される各種開催行事等への対応役員を確認させていただきました。
役員改選の時期にあたり、新たな体制による運営も想定される為、今一つ踏み込んで討議できなかった部分もありましたが、皆様の積極的な協力をいただいた事は幸いでした。本年も昨年以上に、多様な行事に関わる事になると思われます。
会員のみならず、広く県民の皆様に気軽に参加して貰えるような「魅力ある」行事づくりに幹事一同頑張っ
てまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしく
お願い致します。

CWAウオーキング教室(5月予定)

「ウオーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。
教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼弁天池公園
開催日	5月7日(土)	5月14日(土)	5月21日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	午後3時頃		
参加費	300円(資料代・保険料など)		

お問合せ 千葉県ウオーキング協会(CWA)
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)