

堂本知事もウォーキングを高評価



千倉町生誕50周年・第15回南房総フラワーマーチ記念講演会が「南房総の魅力を語ろう！」のテーマのもと1月21日（金）館山市・南総ホールで開催されました。

千倉歩こう会・石川会長の総合司会のもと、冒頭には主催者を代表して（社）日本ウォーキング協会・岡野会長の挨拶が行われたが、県内外から参加者も多数で広い会場も期待感で熱気に満ち溢れていた。

第一部はテーマ「南房総の観光と健康づくり」で堂本暁子知事の基調講演が行われた。観光立県千葉の実現を目指し、観光立県推進ビジョンを昨年11月策定、その将来像を『住む人も、訪れる人も和み、元気になれる“花と海の故郷ちば”』とし、その基本テーマの一つに『リフレッシュ＆健康の千葉づくり』があることも強調され、千倉の南房総フラワーマーチを高く評価されていた。また、知事ご自身もウォーキングへの関心は強いようで、「車ではなく、歩きながら自然と親しみ、歩きながら人々と語り合いたい」と希望を述べられていた。

第二部は「花と海と太陽と！南房総の魅力を語ろう」のテーマのもと、シンポジウムが開催された。若林幹生朝日新聞マセナススポーツ部次長（司会）、堂本暁子千葉県知事・辻田実館山市長・石川良泰那古寺住職・宮下南緒子ベルギー観光局局長・泉嗣彦ウォーキング医科学研究所所長の6名の講師により、ユニークで有意義な意見発表・質疑応答が行われ、CWA佐野会長の挨拶で無事閉幕した。

尚、講演会の前後はJR館山駅から往復10キロのせっかくウォークが行われたが、県内外から多数のウォーカーが参加し、南房総での有意義で楽しい一日を無事終えることができた。3月5日～3月6日に開催される「南房総フラワーマーチ記念大会」には、ベルギーはじめ世界各国から多くの参加が予想され楽しみであるが、堂本知事や今回ご出席の皆さんの参加も大いに期待したい。

（広報担当 高棟重夫）

CWA加盟団体紹介 ⑦

浦安ウォーキングクラブ

団体名 浦安ウォーキングクラブ（略称UWC）
 創立年月 平成12年3月
 会長名 大塚忠克
 事務局 事務局長 荻浦 宏
 〒279-0026
 千葉県浦安市弁天3-2-57-2
 TEL&FAX 047-352-6903
 会員数 71名 男性19名 女性52名
 役員数 22名 男性14名 女性8名
 会の目的 本会の目的は地域にウォーキング運動を普及推進するとともに、自然を愛護し、自然に親しみ、健康と心身の涵養を図り、明るい社会の発展に寄与することとなっています。

会の特色 UWCの例会は年11回（8月は休み）で、毎月1回を予定し、土曜日から日曜日に東京都を中心に、浦安市内、千葉県・神奈川県を歩いています。

歴史的遺跡や、名所旧跡、大小の公的私的の公園を可及的に重複しないことを前提に、できるだけ多くパラエティよくコースに組み込み、詳しく判り易くをモットーにした解説を随所に織り込んで、「クラブ」という名に相応しい雰囲気大切にしながらみんなでウォークを楽しんでいます。

CWA第2回理事会のご案内

日時／平成17年3月21日（祝）
 会場・時間等は未定

CWAウォーキング教室（4月予定）

「ウォーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウォーク（8キロ程度）。（昼食・飲み物・敷物持参）

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開催日	4月2日(土)	4月9日(土)	4月23日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参加費	〃	300円（資料代・保険料など）	

お問合せ 千葉県ウォーキング協会（CWA）
 TEL 043-255-0141
 （祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00）



通算第47号
 3月号

千葉県ウォーキング協会会報

2005年（平成17年）毎月1日発行

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会
 事務所 〒260-0045
 千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
 電話 千葉（043）255-0141
 FAX 千葉（043）255-0204
 郵便振替口座番号 00110-4-404256

新規加盟「房総あるこう会」紹介

会長 船木正作
 事務所 茂原市茂原1284
 TEL 0475-23-3832

会員数 約70名
 「房総あるこう会」の始まりは今から11年前の平成6年健康に歩こう会（健歩会）の人々の中から健康に歩いてみよう歩き始めたのがはじまりです。はじめは茂原市内の人々の集まりから始まったのですが市外の人へも伝えられ現在の会員数までになりました。事業計画は7月を除き毎月1回例会を行っております。（今年度から毎月1回）5月、10月はツーデーウォークを県外で行っております。当初は県内の「関東ふれあいの道」などを中心に例会を重ねていたのですがその後足を延ばし県外ウォークをするようになりました。今年から歩く時間、距離を長くする為近場のウォークも取り入れバランスの取れた「あるこう会」にしようとしています。特徴としては列車の席取り、誘導など面倒見が良いこと、家族旅行のようだと好評を受けています。

今年から会員の自主性を伸ばしながら更に楽しい「あるこう会」にしようとして努力しております。また他の歩こう会との交流も図り友達を増やして行きたいと思っております。

ぜひ「房総あるこう会」にも参加してください。今後ともよろしくお願いいたします。

第6回 東京十社巡りワンデー ～リフレッシュ3コース～

主催／千葉県ウォーキング協会
 期日／4月16日（土）
 集合／8時～9時 亀戸天神（天満宮）境内
 JR総武線亀戸駅徒歩10分
 スタート／受付順スタート（自由歩行）
 ゴール／14時～17時（予定／アンカー到着まで）王子神社（JR京浜東北線王子駅 徒歩3分）
 参加費／300円（当日現地受付 コース案内図は受付時配布）
 距離／Aコース 42km
 Bコース 32km（一部電車利用）
 Cコース 10km（交通機関利用可）

コース／①亀戸天神社 ②富岡八幡宮 ③品川神社 ④芝大神社 ⑤氷川神社 ⑥日枝神社 ⑦神田明神 ⑧根津神社 ⑨白山神社 ⑩王子神社

ちば七廻道・花海コース 12km

主催／千葉県ウォーキング協会
 主管／千倉歩こう会
 日時／4月30日（土） 団体歩行
 集合／JR内房線館山駅西口広場 10時00分
 参加費／500円 ただし他に安房博物館入場料が200円必要です（65歳以上の方は年齢を証明するものがあれば無料）

○みどころ 城山・八遺臣塚・沼珊瑚・光苔・海蜃の発光・鶴谷八幡宮・イヌマキ垣根集落等です。
 帰着／JR内房線館山駅東口 15時00分

全国歴史ウォーク 第4回 関東甲信越 千葉大会 里見義弘と国府台城

主催／日本ウォーキング協会
 主管／千葉県ウォーキング協会
 日時／4月3日（日）9時
 集合／市川関所跡
 （京成線国府台駅徒歩3分）（JR市川駅徒歩12分）
 参加費／500円（大人） 200円（高校生以下）
 解散／・Aコース 13km 14時30分真間山弘法寺（JR市川駅14分）
 ・Bコース 14km 15時 市川関所跡
 距離／14km、13km（自由歩行）

コース／市川関所跡～里見公園（国府台城跡）～総寧寺～矢切りの渡し～野菊の墓文学碑（永祿古戦場跡）～小塚山市民の森～歴史博物館、堀の内貝塚公園（昼食）～じゅんさい池公園（姫宮）～下総国分寺～須和田公園～真間山弘法寺～市川関所跡。

○みどころ 戦国時代北条氏綱軍と足利義明は里見軍を率いて国府台城で対戦、続いて永祿7年里見義弘は再度国府台城で北条軍と対戦したが何れも北条軍の大勝で終る。戦国武将の面影をしのび、ゆかりの跡地をたどり、あわせて市川市の桜の名所巡りも楽しめます。

CWA 各歩こう会主催行事

3月12日(土) 第16回江戸川25マイル	(船 橋)	3月20日(日) 相馬霊場巡り⑤	(北 総)
3月13日(日) 飯岡街並ウオーク	(東 総)	3月24日(木) 桜鑑賞ウオーク	(ち ば)
3月13日(日) 春の市民ハイク	(ち ば)	3月27日(日) 千葉の水回廊・水土里の路	(ち ば)
3月13日(日) 縄文・万葉の道ウオーク	(いちかわ)	3月27日(日) やすらぎとロマン	(いちかわ)

4月2日(土) 第6回成田道中膝栗毛 1日目	(船 橋)	4月10日(日) 小湊鉄道沿線ウオーク	(ち ば)
4月2日(土) 花見・真間川ウオーク	(いちかわ)	4月10日(日) あけぼの山のチューリップ	(北 総)
4月3日(日) 第6回成田道中膝栗毛 2日目	(船 橋)	4月16日(土) 第42回さわやかウオーク	(船 橋)
4月10日(日) お花見ウオーク	(東 総)	4月28日(木) 月島もんじゃウオーク	(ち ば)

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

3月例会

●飯岡街並みウオーク 10km
日 時／3月13日(日) 8時50分 団体歩行
集 合／JR総武本線 飯岡駅前
参加費／CWA会員無料 その他300円
解 散／飯岡町ユートピアセンター 12時30分頃
(JR飯岡駅まで徒歩80分、JR旭駅まで路線バス20分)
コース／飯岡駅～スポーツ公園～光台寺～玉崎神社～ユートピアセンター(歴史資料館)
○みどころ 飯岡は、九十九里浜最東端に位置し、海のまち、潮騒の町、豊かな海と降りそそぐ太陽の海岸ウオークです。

4月例会

●お花見ウオーク 10km
日 時／4月10日(日) 9時 団体歩行
集 合／西宮神社(中央児童公園奥) JR総武本線旭駅10分
参加費／CWA会員無料 その他300円
解 散／集合場所と同じ 14時30分頃
コース／西宮神社～東漸寺～袋溜池～海宝寺～西宮神社
○みどころ 東漸寺は、木曾義昌公累代の菩提所として建立された寺である。袋溜池では、旭市の櫻まつりが行われ大勢の人で賑わい、また海宝寺も櫻を楽しめます。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

4月例会

●第6回 成田道中膝栗毛 35km、15km、37km、20km
日 時／4月2日(土)
35kmコース 8時 自由歩行
15kmコース 9時30分 自由歩行
4月3日(日)
37kmコース 8時 自由歩行
20kmコース 9時30分 自由歩行

集 合／4月2日(土)
35kmコース 深川公園(東京メトロ東西線 門前仲町駅・徒歩5分)
15kmコース 国府台駅前(京成線)
4月3日(日)
37kmコース・北習志野近隣公園(東葉高速・新京成線北習志野駅・徒歩5分)
20kmコース 臼井駅北口(京成線臼井駅)
参加費／(事前申込)
大人 1,300円／中学生以下無料(1日参加は1,000円)
下記郵便振替口座にお振込み下さい。
郵便振替口座番号 00160-5-44459
口座名 船橋歩こう会
通信欄には、参加者氏名、男女別、年齢、コース名を必ず明記してください。
「払込金受領書」を当日受付にてご提示ください。
(当日申込) 1,500円／中学生以下無料(1日参加は1,200円)

解 散／4月2日(土) 天沼弁天池公園 16時30分
4月3日(日) 成田山新勝寺 16時30分
コース／〔第1日〕深川公園～富岡八幡宮～仙台堀川公園～船堀橋～小松川境川親水公園～鹿本親水緑道～興農親水緑道～国府台駅前(15kmスタート)～中山法華経寺～行田公園～長津川遊歩道～ゴール(天沼弁天池公園)
〔第2日〕北習志野近隣公園～京成バラ園～飯綱公園～ユーカーが丘～臼井城跡～(京成臼井駅前 20kmスタート)～印旛沼～佐倉ふるさと広場～岩名運動公園～麻賀多神社～橋賀台公園～ニュータウン緑道～ゴール(成田山新勝寺)

○みどころ 時は春爛漫、仙台堀川公園、真間川、北習志野公園、印旛沼など道中のお花見を楽しみながらお歩きください。田園を吹き渡る風もさわやかな成田詣の道中です。
(注意点) 昨年まで、この大会に参加された方は「成田道中膝栗毛パスポート」をご持参ください。この大会はスタート地点で配布されるコース地図と所要所のコマ図(一部誘導標識)を頼りに歩いていただきますので、誘導標識がないことをご承知おき下さい。
問合せ先 047-462-0596 行田(なめた)

●第42回さわやかウオーク 20km、10km
日 時／4月16日(土)
ロングコース(20km) 9時 自由歩行
ショートコース(10km) 10時 自由歩行
集 合／両コース共 葛飾八幡宮前(京成線 八幡駅徒歩3分)

参加費／無料
解 散／葛飾八幡宮前(両コース共) 13時～16時
コース／葛飾八幡宮～江戸川堤の常夜燈～南行徳公園～いこいの広場～市川野鳥の楽園(野鳥観察舎)～行徳駅前公園～寺の町(見学)～ゴール(葛飾八幡宮前)

○みどころ 春うららの江戸川堤を下り、いこいの広場の新緑を楽しみ、野鳥の楽園で野鳥観察の後、行徳の寺町を見学するウオークです。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

小湊鉄道沿線ウオーク 13km

日 時／4月10日(日) 9時 団体歩行
集 合／小湊鉄道本社(JR内房線五井駅 1分)
参加費／CWA会員 無料
県外会員 300円、一般500円
解 散／小湊鉄道馬立駅 15時
(別途往復電車賃 580円必要)

○みどころ 第2回目は上総三又～馬立駅まで、春うららの養老川沿いをゆったり歩きます。日光寺の県内最大の木立像、関東の三鶴、鶴峰八幡宮もみどころです。
問い合わせ先：043-256-7309 石田俊治

第28回「平日楽々ウオーク」

●月島もんじゃウオーク 11km
日 時／4月28日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／桜田公園 JR新橋駅(烏森口) 3分
参加費／ちば歩会員100円 県内外会員300円 一般500円

解 散／東京メトロ 月島駅 14時30分頃
○みどころ 復元された新橋停車場汐留カレッタを経て築地場外市場へ。フリータイムあり。隅田川の三つの橋を渡り、佃島や晴海トリトンスクエアに。ゴールの月島で「もんじゃ焼き」を楽しもう。
問い合わせ：043-256-7309 石田友美子

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

4月例会

●あけぼの山のチューリップ 16km
日 時／4月10日(日) 9時 団体歩行
集 合／JR常磐線 我孫子駅北口
参加費／CWA会員無料 県外会員300円 一般500円
解 散／東武野田線 豊四季駅 15時

コース／我孫子ふれあい広場～あけぼの山農業公園(昼食)～大堀川～諏訪神社～東武野田線豊四季駅
○みどころ あけぼの山農業公園の風車をバックに咲くチューリップを楽しんだ後に昼食。午後は大堀川の遊歩道を新築された白木の門が美しい諏訪神社まで歩きます。

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

4月例会

●花見・真間川周遊ウオーク 12km、18km
日 時／4月2日(土) 9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成国府台駅徒歩3分)
参加費／CWA会員 無料 県外会員及市民 300円 一般 400円
解 散／JR船橋法典駅(15時30分頃)
コース／国府台スポーツセンター～弘法寺～桜土手公園～真間川土手～北方調整池～東部公民館～中山法華寺(一次解散12km)～妙正寺～姥山貝塚～唱行寺～船橋法典駅
○みどころ 弘法寺しだれの伏姫桜・真間川さくら並木・法華経寺のサクラ参道・櫻の霊場妙正寺、日本初竪穴住居発掘の歴史ある姥山貝塚。

●玉川上水ウオーク(パートⅡ) 10km
日 時／4月29日(祝) 団体歩行
集 合／8時15分 JR市川駅改札口
9時15分 JR吉祥寺駅南口
参加費／CWA会員無料・県外会員及一般200円
解 散／小金井公園(12時20分頃)
コース／井の頭公園～玉川上水口～境橋～小金井公園西口～江戸東京たてもの園前～小金井公園～小金井公園正面口

○みどころ 井の頭の名称は徳川家光遊獵の際こぶしの木に井の頭と刻んだことに由来。そして面積77万㎡に及ぶ広大な小金井公園。

CWA前期研修会のお知らせ

17年度前期研修会を下記日程で開催しますので多数の参加をお待ちします。

記
日 時／4月9日(土) 9:00～16:00
場 所／稲浜公民館(予定)
千葉県美浜区稲毛海岸3-4-1
TEL.043-247-8555

研修内容／実技の習得と指導方法
参加対象者／・公認指導員(全員参加を)
・地域団体役員
・資格取得をめざす会員
参加費／無料、但し反省懇親会費は有料。