

10月

16 (日)	CWA千葉県レクリエーション祭	
23 (日)	成田風土記の丘ウォーク	(浦安W)
	成田山ウォーク	(千倉歩)
30 (日)	江戸川歩輪ピックウォーク	(いちかわ歩)

11月

3 (祝)	JWA日本スリーデーマーチ①	
4 (金)	JWA日本スリーデーマーチ②	
5 (祝)	JWA日本スリーデーマーチ③	
6 (日)	菊花ウォーク	(東総歩)
12 (土)	CWA理事会④	
	第44回さわやかウォーク	(船橋歩)
13 (日)	CWAちば七廻道・未来コース	(いちかわ歩)
	スポレク祭	(ちば歩)
19 (土)	CWA幹事会⑤(兼鎌倉カルチャーW説明会)	
20 (日)	神田川上流と寺町散歩	(北総歩)
	鎌倉ウォーク	(浦安W)
	鎌倉ウォーク	(千倉歩)
	大町もみじの里めぐりウォーク	(いちかわ歩)
27 (日)	CWA養老溪谷オートナムウォーク	
	秋の市民バスハイク・千葉の岬巡り	(ちば歩)

12月

3 (土)	CWA第6回佐倉カルチャーウォーク①	
4 (日)	CWA第6回佐倉カルチャーウォーク②	
	佐倉カルチャーウォーク	(浦安W)
	佐倉カルチャーウォーク	(千倉歩)
11 (日)	忘年ウォーク	(東総歩)
	15周年記念海外・ホノルルマラソン参加	(ちば歩)
	納会ウォーク	(船橋歩)
	望年ウォーク	(北総歩)
	忘年ウォーク	(いちかわ歩)
17 (土)	忘年兼式典ウォーク	(ちば歩)
18 (日)	JWA鎌倉歴史探訪ウォーク	(CWA共催)

平成17年度 CWA関連開催行事一覧表

☆開催行事

主催：新春初詣ウォーク	1月10日
CWA通常総会&ウォーク	3月19日
CWA前期研修会	4月9日～10日
東京十社めぐり	4月16日
おもしろ半島ちば七廻道めぐり	2月～11月
伊能大会・佐原から江戸へ	6月9日～12日
リバーサイド・フリーウォーク	7月3日
CWA後期研修会	8月27日～28日
自然歩道を歩こう千葉県大会	9月19日
岬ワンデーウォーク	10月1日
佐倉カルチャーウォーク	12月3日～4日

共催：伊能大図展示	1月22日～23日
南房総フラワーマーチ	3月5日～6日
山武農林ウォーク	3月7日
五街道クリーンウォーク	3月12日
大正・白樺派浪漫ウォーク	5月7日
九十九里はだして歩こう大会	5月21日
くつの日ウォーク	9月2日
千葉県レクリエーション祭	10月16日
江戸登城ウォーク	10月29日
養老溪谷オートナムウォーク	11月27日
鎌倉歴史探訪ウォーク	12月18日

主管：初春初詣ウォーク	1月10日
ちば七廻道めぐり	2月20日
・磯味	4月30日
・花海	6月19日
・緑	7月 日
・渚	10月2日
・歴史	10月10日
・水辺	11月13日
・未来	4月3日
関東甲信越・歴史探訪ウォーク	
協力：東京国際スリーデーマーチ	5月3日～5日
日本スリーデーマーチ	11月3日～5日

☆CWA理事会

第1回	2月11日(祝)
第2回	3月26日(土)
第3回	6月25日(土)
第4回	11月12日(土)

☆CWA幹事会

第1回	2月11日(祝)
第2回	4月17日(日)
第3回	7月9日(土)
第4回	9月23日(祝)
第5回	11月19日(土)

千葉県ウォーキング協会会報
2005年(平成17年)毎月1日発行

通算第44号
1月号

CWAニュース

発行 千葉県ウォーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉県中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043) 255-0141
FAX 千葉(043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256



新年ごあいさつ

千葉県ウォーキング協会
会 長 佐野 靖明

会員の皆様、明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。

会長をお引き受けして2年、役員諸氏の支えによって大過なく過ごし、任期が目の前になりました。

当協会に関わる皆さんが一つの輪になり仲間意識を持って活動できる事が此のボランティア団体の理想ではないかと思います。「皆んなは一人のために、一人は皆んなのために」の言葉を座右の銘に今後とも当協会の発展に努力して参ります。

第15回 南房総フラワーマーチ

ベルギー・ブランケンベルグ・ツデーマーチ姉妹大会
日本マーチングリーグ公式大会
国際・日本市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウォーキングカップ千葉県認定大会

主 催／千倉町・(社)日本ウォーキング協会・
千葉県ウォーキング協会他
開 催 日／3月5日(土)～6日(日)
ル ー ト／第1日目 3/5(土)

南ルート(白浜・野島崎灯台)
第2日目 3/6(日)
北ルート(丸山・和田浦海岸)
〈コース〉〈受付時間〉〈スタート時間〉〈歩行形態〉
40k 6:30～7:30 7:30 自由歩行
20k 8:00～10:00 9:00～10:00 自由歩行
12k 9:30～10:30 10:30 団体歩行
5k 10:00～11:00 11:00 団体歩行

参 加 費／大人2,000円 18歳以下1,000円
申込期間／2月4日(金)まで
「大会参加要項」の参加申込書・払込取扱票で期日までに申込み下さい。

問合せ先／(社)日本ウォーキング協会
「南房総フラワーマーチ」係
TEL. 03-3295-1002 FAX. 03-3295-1003



宿泊問合せ／千倉町観光協会
TEL. 0470-44-3581 FAX. 0470-44-2317

バスでウォーク

千葉県の各地からバスで参加するコースが新設されました。
A：日帰りコース(2900円)
B：一泊コース(8000円)の2コースがあります。
参加する方は千葉県ウォーキング協会へお問い合わせ下さい。TEL：043-255-0141

待望のCWAイヤーラウンドオープン!

開 始 日／平成17年1月11日(火)
基地所在地／千葉市中央区弁天2丁目20-19
千葉県ウォーキング協会内
TEL 043-255-0141
開 設 日／月曜日～金曜日(但し 祝日を除く)
開 設 時 間／10:00～17:00
利 用 料／200円(1回)
コ ー ス／美術館・博物館コース 距離 15km
史跡散策コース 距離 10km
問 合 せ 先／TEL 043-255-0141

ちば七廻道磯味コース(御宿を歩く)15km

主 催／千葉県ウォーキング協会
日 時／2月20日(日)午前9時30分
集 合／JR外房線御宿駅前広場
参加費／一人500円
解 散／JR外房線御宿駅 14時30分頃
コース／御宿駅～月の砂漠記念館～メキシコ記念塔～春日神社～御宿駅

CWA 各歩こう会主催行事

1月8日(土) 新春初詣ウオーク	(船 橋)	1月15日(土) 流山七福神巡り	(北 総)
1月8日(土) 初春詣・市川七福神巡り	(いちかわ)	1月23日(日) 初詣ウオーク	(東 総)
1月10日(祝) 初詣ウオーク	(ち ば)	1月27日(木) 深川七福神・親水公園ウオーク	(ち ば)
1月10日(祝) 新春初詣・柴又七福神巡り	(いちかわ)		

2月5日(土) 本埜村の白鳥観察ウオーク	(ち ば)	2月20日(日) 総会ウオーク	(東 総)
2月6日(日) 第16回通常総会ウオーク	(船 橋)	2月24日(木) 観梅ウオーク	(ち ば)
2月6日(日) 総会ウオーク、冬の田園風景	(北 総)	2月26日(土) 総会ウオーク	(ち ば)
2月6日(日) 総会ウオーク、行徳寺町めぐり	(いちかわ)	2月27日(日) 相撲部屋、史跡めぐりファミリーウオーク	(いちかわ)

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022



新年ごあいさつ

東総歩こう会
会 長 濤川 義雄

新春のお慶び申し上げます。

今年も協会がかかわる歩けの行事を通し、歩友の交わりを深めさせていただけますよう、東総歩こう会会員を代表してお願い申し上げます。

今年は、佐野執行部二期目の年になりました。県内登録団体共々のお力をお借りし、佐野会長を支え、更なる充実発展の年となりますようお祈りし、年頭のご挨拶とさせていただきます。

2月例会

●総会ウオーク 10km

日 時／17年2月20日(日) 12時30分 団体歩行

集 合／佐原公民館(JR成田線 佐原駅北口3分)

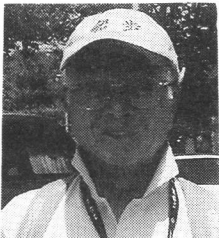
参加費／CWA会員無料 その他300円

解 散／JR佐原駅 15時頃

コース／佐原公民館→銅像公園→諏訪神社→観福寺→新部橋→忠敬旧宅→JR佐原駅

○佐原秋の祭りの諏訪神社、展望のよい見晴台、昨年完成した新部橋を渡り小野川沿いに歴史ある街並みを見ながらのウオークです。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596



年頭のご挨拶

船橋歩こう会
会 長 大内 惣之丞

謹んで新年の御慶び申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご高誼を頂きありがとうございます。本年もよろしくご指導のほどお願い申し上げます。

さて、私たちは食生活の向上により世界一の長寿国家となりご同慶に耐えません。その反面さまざまな問題をかかえていることも否定できません。特に中高年に最も多い生活習慣病もその一つです。だれでも健康で楽しい人生を送りたいものです。寝たきりになりますと「ご本人も、ご家族」の方も大変な問題を抱えることになりますので「楽しく、活動的に歩くことが健康の秘訣であり人生の宝です」を強く提唱し月例会・大会を通して歩友の輪を広げながら啓発に一層取り組んで行くことが県協会に求められる「意義と役割」であると考えております。県協会の一会員として微力ながら努力してまいります。

2月例会

●第16回通常総会ウオーク 13km

日 時／2月6日(日) 11時30分 団体歩行

集 合／高根台公民館前(新京成線高根公園駅・徒歩2分)

参加費／CWA会員無料

県外会員300円、一般参加者400円

解 散／高根公園駅

コース／高根公園駅前広場～三咲公園～滝不動公園～二和西公園～船橋市馬込霊園～船橋市運動公園～高根公民館～污水处理場～高根公園駅

○みどころ 江戸時代幕府の野馬放牧地小金牧の名残りを留める野馬土手、桜の名所で知られる滝不動公園、緑豊かな馬込霊園、広大な船橋市運動公園などを見ながら歩くことが出来ます。春近き日のウオークを楽しみましょう。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360



新年に思う

ちば歩こう会
会 長 達 國明

明けましておめでとうございます。今年はとり年、健康や楽しい仲間をとり入れるいい年にしたいものです。昨年は台風、豪雨、地震等心の痛むことの多い年でしたが、明るい話題として、大リーグやオリンピックでの日本選手の素晴らしい活躍がありました。

平成17年度千葉県ウオーキング協会年間計画表

1月

1 (祝)	JWA元旦大江戸初歩き2005	
	元旦ウオーク	(浦安W)
	元旦ウオーク	(千倉歩)
8 (土)	新春初詣ウオーク	(船橋歩)
	市川七福神めぐり	(いちかわ歩)
10 (祝)	CWA新春初詣W・柴又七福神めぐり(主管:いちかわ歩)	
	新春初詣ウオーク	(ちば歩)
15 (土)	流山七福神めぐり	(北総歩)
21 (金)	フラワーマーチ15周年記念講演会	(千倉歩)
22 (土)	伊能大図展示	
23 (日)	伊能大図展示	
	初詣ウオーク	(東総歩)

2月

5 (土)	本埜の白鳥ウオーク	(ちば歩)
6 (日)	通常総会&ウオーク	(船橋歩)
	通常総会&ウオーク	(北総歩)
	通常総会&ウオーク	(いちかわ歩)
11 (祝)	CWA理事会①&幹事会①(兼フラワーマーチ説明会)	
12 (土)	JWAドラックストアウオーク	(CWA共催)
13 (日)	JWAドラックストアウオーク	(CWA共催)
	総下見ウオーク	(浦安W)
	せっかくウオーク総下見	(千倉歩)
20 (日)	通常総会&ウオーク	(東総歩)
	CWA七廻道・磯味コース	
26 (土)	通常総会&ウオーク	(ちば歩)
27 (日)	相撲部屋史跡めぐりファミリーウオーク	(いちかわ歩)

3月

4 (金)	フラーマーチ	(千倉歩)
5 (土)	JWA第15回南房総フラワーマーチ	(CWA共催)
	南房総フラワーマーチ	(浦安W)
	南房総フラワーマーチ	(千倉歩)
6 (日)	JWA第15回南房総フラワーマーチ	(CWA共催)
	南房総フラワーマーチ	(浦安W)
	南房総フラワーマーチ	(千倉歩)
7 (月)	山武農林ウオーク	(CWA共催)
12 (土)	JWA第14回五街道クリンウオーク	(CEA共催)
	第16回チャレンジウオーク／江戸川25マイル	(船橋歩)
13 (日)	早朝ウオーク	(東総歩)
	春の市民ハイク	(ちば歩)
	縄文・万葉の道ウオーク	(いちかわ歩)
19 (土)	CWA第27回通常総会&ウオーク	
20 (日)	相馬霊場巡り⑤	(北総歩)
26 (土)	CWA理事会②	
27 (日)	千葉の水回廊	(ちば歩)
	歴史探訪ファミリーウオーク	(いちかわ歩)

4月

2 (土)	第6回成田道中膝栗毛／深川公園	(船橋歩)
	花見ウオーク／真間川周遊	(いちかわ歩)
3 (日)	第6回成田道中膝栗毛／北習志野	(船橋歩)
	JWA関東甲信越・歴史探訪ウオーク	(CWA主管)
	麻綿原ウオーク	(浦安W)
	麻綿原ウオーク	(千倉歩)
9 (土)	CWA17年度上期研修会①	
10 (日)	CWA17年度上期研修会②	
	お花見ウオーク	(東総歩)
	小湊鉄道沿線ウオーク	(ちば歩)
	花シリーズ・チューリップウオーク	(北総歩)
16 (土)	CWA東京十社めぐり	
	第42回さわやかウオーク	(船橋歩)
17 (日)	CWA幹事会②	
29 (祝)	玉川上水ファミリーウオーク	(いちかわ歩)
30 (土)	CWA七廻道・花海コース	(主管:千倉歩)
	花海廻道ウオーク	(浦安W)

2005年1月現在

(日程変更もあります)

5月

3 (祝)	JWA第10回東京国際スリーダー①	(CWA協力)
4 (祝)	JWA第10回東京国際スリーダー②	(CWA協力)
5 (祝)	JWA第10回東京国際スリーダー③	(CWA協力)
7 (土)	JWA第2回大正浪漫ウオーク	(CWA共催、主管:北総歩)
14 (土)	15周年記念・塩原温泉①	(ちば歩)
15 (日)	15周年記念・塩原温泉②	(ちば歩)
	バスウオーク	(東総歩)
21 (土)	CWA九十九里はだしで歩こう	
22 (日)	東京で山登り	(北総歩)
	船橋歩・いちかわ歩合同ウオーク	(船橋歩・いちかわ歩)
28 (土)	市境探索ウオーク／鎌ヶ谷市市境を歩く	(船橋歩)
	市川外周ワンツウウオーク①	(いちかわ歩)
29 (日)	市川外周ワンツウウオーク②	(いちかわ歩)

6月

4 (土)	ミニナイト・ホテル鑑賞	(ちば歩)
5 (日)	茂原ひめはるの里ウオーク	(浦安W)
	茂原ひめはるの里ウオーク	(千倉歩)
9 (木)	CWA第4回伊能大会・佐原から江戸へ110kmウオーク①	
10 (金)	CWA第4回伊能大会・佐原から江戸へ110kmウオーク②	
11 (土)	CWA第4回伊能大会・佐原から江戸へ110kmウオーク③	
12 (日)	CWA第4回伊能大会・佐原から江戸へ110kmウオーク④	
18 (土)	第43回さわやかウオーク／水元公園	(船橋歩)
19 (日)	CWA七廻道・緑コース	(主管:ちば歩)
	あじさいウオーク	(東総歩)
	合併記念・新しい柏を歩く	(北総歩)
	花菖蒲鑑賞ウオーク	(いちかわ歩)
25 (土)	CWA理事会③	

7月

9 (土)	CWA幹事会③	
	暑気払・ビール工場見学ウオーク	(ちば歩)
17 (日)	早朝ウオーク	(船橋歩)
23 (土)	ビール工場見学ウオーク	(いちかわ歩)
24 (日)	ビール工場見学ウオーク	(北総歩)
(未定)	CWAちば七廻道・渚コース	

8月

6 (土)	ナイトウオーク・印旛沼	(ちば歩)
	耐暑ウオーク／ビール工場見学	(船橋歩)
	ミニナイトウオーク	(北総歩)
7 (日)	納涼ウオーク	(東総歩)
21 (日)	納涼ミニナイトウオーク／TDL花火見学	(いちかわ歩)
27 (土)	CWA17年下期研修会①	
28 (日)	CWA17年下期研修会②	

9月

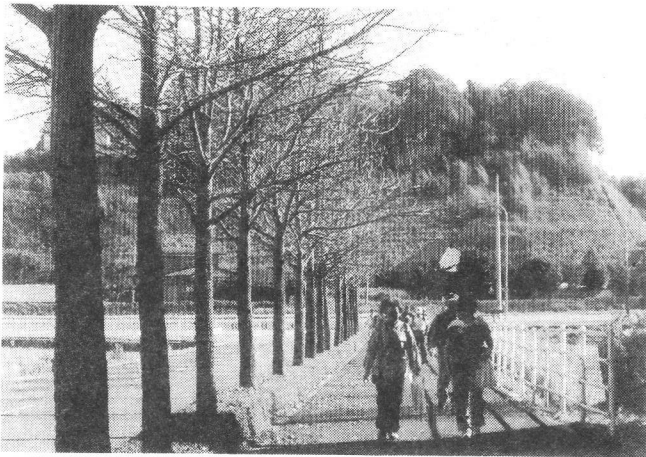
2 (金)	JWAくつの日ウオーク	(CWA共催／浦安会場)
4 (日)	防災ウオーク	(ちば歩)
11 (日)	秋涼ウオーク	(東総歩)
	房総の自然を訪ねて	(北総歩)
	江戸川水郷めぐりウオーク	(いちかわ歩)
18 (日)	コースガイドウオーク	(船橋歩)
19 (祝)	CWA自然歩道を歩こう千葉県大会	
23 (祝)	CWA幹事会④	
25 (日)	創立11周年記念ウオーク&懇親会	(いちかわ歩)
未定	田のくろウオーク	(浦安W)
未定	田のくろウオーク	(千倉歩)

10月

1 (土)	CWA岬ワンデールウオーク	
2 (日)	CWAちば七廻道・歴史コース	(主管:船橋歩)
8 (土)	皇居一周・北の丸公園ウオーク	(いちかわ歩)
9 (日)	みずウオーク	(東総歩)
	市境探索ウオーク／白井市市境を歩く	(船橋歩)
15 (土)	御成街道を歩く	(ちば歩)
16 (祝)	CWAちば七廻道・水辺コース	(主管:北総歩)

佐倉カルチャーウオーク報告

第5回佐倉カルチャーウオークも、多くのご協力をいただき終わる事ができました。



佐倉市制50周年と重なる節目の「記念大会」も、予想もしないドラマが展開した事は皆様の記憶に新しいのではと思います。直前による週間予報で天候の悪化が見込まれたものの、第一日目の持ち直しにより1,000名を僅かに越える参加者を迎える事ができ、ホッとしたのも束の間、翌日は早朝から土砂降りのような雨と、吹き荒れた強風により、会場内の設営テントが吹き飛び撤収作業におおわらわ、その対応に振り回される事となりました。県内各所では交通機関に大幅な乱れが生じ、予定するコース内に設置した標識への影響と参加者の安全を重視した結果、開催内容を変更する事に決定。非常に残念な結果となりました。

今回は、地元佐倉市に於ける市民活動団体との連携により、より地元に着する開催運営を目指し準備を進めてまいりました。関係諸氏には、会場内にて大会の雰囲気を感じ、参加者の集う様子を目の当たりにして、「歩け大会」への理解を深めていただけた事が、次回への弾みになったものと感じました。

次大会の開催に向けて解決しなければならない多くの課題が残りましたが、皆様からのご意見をいただき整理したいと考えます。

大会前日の準備から始まり、期間中の諸事の色々のご協力いただいたスタッフの皆様（66名）には大変ご苦労様でした。この紙面をお借りして御礼を申し上げます。（大会参加者1592名） CWA副会長 古宮 誠

ちば七廻道未来コースウオーク報告

11月14日(日)、幕張新都心を舞台とした未来コースウオーキングが開催されました。

前日迄悪天候で、当日の天気予報も芳しいものではなく心配しましたが、雨も降らず天気が味方してくれ無事に16kmコースをスタートすることが出来ました。コースの前半は、海浜公園までトイレがなく参加者にはご迷惑をおかけ致しました。航空記念館前で昼食をとり、食後にミニウオーキング教室を行いました。後山の方の参加有難うございました。後半は海岸沿いを歩きマリスタジアムの外周を一周し、海浜幕張駅

前に出て、幕張海浜公園のゴールへと歩きました。季節ハズレではありましたが、冷たい飲料を用意し参加者からは喜ばれました。マナーを守って一日楽しく時間を過ごすことが出来、大会参加者の皆様のご協力に大変感謝致しております。有難うございました。

いちかわ歩こう会 片山 篤

CWA加盟団体紹介 ⑤ 北 総 歩 こ う 会

1. 加盟団体名 北総歩こう会
2. 創 立 年 月 平成15年 4 月
3. 会 長 名 関 清 吉
4. 事 務 局 中 山 弘
柏市あけぼの2-9-20 B 902
TEL 04-7145-1620
FAX 上に同じ
5. 会員数及び役員数
会員数 223名 (男 136名 女 87名)
役員数 24名 (男 20名 女 4名)

6. 会の特色等

私共北総歩こう会は千葉県の東葛地区の常磐線沿線を中心に活動して居ります。『明るく、楽しく、和やかに』をモットーとして毎月約2回の例会を開催しています。ファミリーウオークと称して月に1回短い距離(約8km)位の例会を開いて初心者向けに小さなウオーキング教室も開いてきました。今後は歩行マナー等も重要な課題として改めてとり上げたいと考えています。

CWAウオーキング教室 2月の予定

「ウオーキングの基本」を知ると共に、歩き方、準備運動などのポイントを掴み、自分に合った快適な歩き方を見つけましょう。

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日	2月12日(土)	2月12日(土)	2月26日(土)
集 合 場 所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも	午前 9 時30分	
解散時刻	〃	午後 3 時頃	
参 加 費	〃	300円 (資料代・保険料など)	

お問合せ 千葉県ウオーキング協会 (CWA)
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)

翻って私達が身を置く歩こう界をみますと、今年は従来以上に県内外の行事と競合しながら、お互いの組織・伝統を認め合い切磋琢磨して、共存の道をいかに確保していくかと言う課題があります。

また、「粹組みの変化」の兆も認識してゆかねばならないでしょう。JWAは加盟団体の都道府県ウオーキング協会のNPO法人(非営利活動団体)化を目標に掲げ、既に東京はNPO法人として活動しており、私達が加盟しているCWAも移行準備を進めております。しかし、NPO法人は独立組織であるので、従来のJWA-CWA一各地域歩こう会の関係構造にも影響が生じてくるかもしれません。集中か分化か現状維持か、時の動きに適切に対応してゆくことが大切だと思っております。

ところで、ちば歩こう会は今年設立15周年を迎えます。歴史の積み重ねによる組織に加えて、元気で楽しい会員は誠に心強い支えとなっております。このことをバックにして今年も前進していきたいと願っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2月例会

●本埜村の白鳥観察ウオーク 18km

日 時／2月5日(土) 9時 団体歩行
集 合／小林駅前 (JR成田線)
参加費／CWA会員無料、その他会員・一般300円
解 散／中台運動公園 15時30分頃
(JR／京成成田駅 10分)

○みどころ 今年も4000kmの疲れも見せず群がる、本埜村の白鳥を観察する。その後、田園を抜ける房総のむら・風土記の丘で昼食、そして成田NT 中台運動公園へ向かう。
(一次解散：房総のむら 12時30分頃 10km)
問合せ先：043-496-7846 中嶋久登

●総会ウオーク 11km

日 時／2月26日(月) 13時30分 団体歩行
集 合／千葉公園 (JR千葉駅東口10分)
参加費／CWA会員無料、その他会員・一般300円
解 散／JR京葉線稲毛海岸駅 16時30分頃
10時より、千葉市民会館にて平成17年ちば歩こう会総会を、開催いたします。
是非ご出席をお待ちいたします。

○みどころ 総会終了後、新たな気持ちで市街地の春を感受しながら、千葉都心を歩く。
千葉市民会館(TEL：043-224-2431)JR千葉駅東口5分
問合わせ先：090-1502-4664 平山

第26回 「平日楽々ウオーク」

●観梅ウオーク 13km

日 時／2月24日(木) 9時 団体歩行
集 合／菰池公園 (JR内・外房線 蘇我駅5分)
参加費／ちば歩会員100円 県内外会員300円
一般500円

解 散／羽衣公園 (JR内・外房線本千葉駅 5 分)
14時30分頃

○みどころ 「文化の香り高い憩いの広場」青葉の森公園に、昼食を交えて、10,000本の紅梅・白梅のグラ

デーションを観賞し、周辺の淑徳大学、大願寺および千葉城周辺を歩きます。

問い合わせ：043-265-0811 萱野哲夫

千倉歩こう会

TEL 0470-44-0072 FAX 0470-44-4802



皇紀2665年(平成17年)の 初春を迎えて

千倉歩こう会
会 長 石川 順一

昨年の東松山の3DAY's マーチの会場で、木下敬二千倉町長が日本マーチングリーグの代表で挨拶をしました。

南房総フラワーマーチ立ち上げの頃の準備不足で、不安で眠れなかった頃と比べ隔世の感があります。

思えば、千倉→千葉150kビックハイク出発地の黒子役をして以来歩けの種子が芽生、昭和63年頃より活動を始めて今日に至る迄、日本ウオーキング協会、千葉県ウオーキング協会の絶大な御支援の基に、南房総フラワーマーチも第15回の記念大会を迎える迄となりました。

千倉歩こう会は「楽しむ歩き」「無理をしない歩き」を基本理念として、少人数の会で活動しております。

朝な夕なの時刻には町民のウオーキングが只今盛りとなっていますが、一昔前の「病み上がりの病人のリハビリ」程度の観念を越え、健康管理の為のウオークに考え方が切り替わりましたが、その底辺を千倉歩こう会は火を付けたのかも知れません。

入会歓迎、退会拒まず、実に「フワッ」とした仲間集団として、今年も頑張ります。

北総歩こう会

TEL・FAX 04-7145-1620



年頭のご挨拶

北総歩こう会
会 長 関 清吉

皆さん、明けましてお目度うございます。

会員の皆様方にはご家族の皆様と共に元気で新年をお迎えされたことと推察しまして、心からお慶び申し上げます。

過ぎ去った昨年を振り返ってみますと、各種多岐にわたった諸行事も滞りなく終了し各担当役員の皆様方に厚く御礼申し上げるとともに会員の皆さんとともにお慶び申し上げたいと思います。特に4月29日実施いたしました第1回我孫子・大正浪漫ウオークでは当北総歩こう会が主管となり運営させて戴きましたが、素晴らしい天気に恵まれ約1,000人ほどの参加者となりお渡しする記念品や地図もなくなってしまう状況で記録的大会となり、参加者にご迷惑をかけて申し訳

なく思っております。

しかし、当歩こう会としては経験したことのない大きな行事をなんとか終了することが出来たこの経験が役員の皆様方の大きな貴重な自信となりました。この大会は今年も実施予定なので、この経験を大いに活用し立派な成果をあげたいと思っております。

今年も昨年に引き続き、組織の整備強化につとめ同時に会員のニーズを早期に把握楽しく喜んで戴けるウォーキング計画をつくり明・楽・和をモットーに皆さんと共に元気で一緒に歩きたいと思っております。

2月例会

●総会ウォーク・冬の田園風景 11km

日 時／2月6日(日) 13:00 団体歩行

集 合／金ヶ作公園 (JR新京成線常盤平駅より10分)

参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般500円

解 散／慈眼寺 (JR常磐線松戸駅より10分)

午後4時頃

○みどころ 常盤平市民センターでの総会后、金ヶ作公園から八柱霊園を抜けて和名ヶ谷の日枝神社へ参ります。冬枯れの田園風景を見ながら和名ヶ谷のクリーンセンター、千葉大園芸部構内を通過して松戸へ向かいます。

いちかわ歩こう会

TEL・FAX 047-358-0384



年頭のご挨拶

いち歩会長

会 長 須田 登

新年明けましておめでとうございます。

2005年の幕あけを、皆様ご壮健でお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年後半は、本当に大変な年でした。猛暑に続き、台風の連続上陸、更に、中越地震と、困乱を極める世界情勢の中、いささか平和ボケの感のある日本には、痛烈なショックの連続でした。

こんな時こそ、私達はウォーキングを通じて、健康第一に、更に、お互いのふれあいを通じて、明るい社会への夢と希望を持ち合い続けたいものです。

当いちかわ歩は昨年、設立10周年の記念の年も、無事終了し、新しい年を迎えることになりました。

CWAと共に、私共、加盟団体も更なる組織の強化と充実を計り、益々拡がりを見せるウォーカーの期待に応えるべく、皆様の御協力の下、よりフレッシュな会の発展を目指し頑張る所存。簡単乍ら、これにて新年のご挨拶といたします。

お知らせ

事務局が変わりました。

住 所：市川市新田1-6-11-302

宮脇方

TEL・FAX：047-358-0384

2月例会

●総会ウォーク・行徳寺町めぐり 10km

日 時／2月6日(日) 9時 団体歩行

集 合／白妙公園 (東西線妙典駅前)

参加費／CWA会員無料・県外会員及市民300円・一般400円

解 散／南行徳公民館 12時頃

※ 13時より当館にて総会を行います。

いちかわ会員の方是非ご出席ください。

(東西線南行徳駅・徒歩10分)

コース／白妙公園～徳願寺～本行徳公民館～常夜灯～徳蔵寺～善照寺～行徳駅前公園～福栄緑道～源心寺～南行徳公民館

○みどころ 行徳散策「寺・寺・寺」に江戸の面影を残す常夜灯心温まるコースです。

●相撲部屋・史跡めぐりファミリーウォーク 12km

日 時／2月27日(日) 9時 団体歩行

集 合／国技館前 (JR総武線両国駅・徒歩2分)

参加費／CWA会員無料・会員外200円

解 散／富岡八幡宮 12時45分頃

(東西線門前仲町駅・徒歩4分)

コース／国技館～回向院～春日野部屋～井筒部屋～二所ノ関部屋～花籠部屋～高砂部屋～九重部屋～宮城野部屋～大鵬部屋～富岡八幡宮

○みどころ 「どすこいー」・「どすこいー」と聞こえてきそうな力士の街「両国」、そしてクラシカルな両国駅、歩いて行きます鼠小僧次郎吉へ。

浦安ウォーキングクラブ

TEL・FAX 047-351-7318



元旦の初歩を

お祝申し上げます。

浦安ウォーキングクラブ

代 表 大塚 忠克

千葉県ウォーキング協会会員の皆様には、清々しい元旦をお迎えし初歩きを楽しまれたことと心よりお祝申し上げます。

浦安ウォーキングクラブも皆様のご指導ご鞭撻をいただき、昨年は市の行事にも積極的に参加し例会も毎月実施いたしました。ウォーキング人口は増加の一途を辿っており行政をはじめとし千葉県ウォーキング協会に参加する加盟団体に対する期待は高まりを見せています。今後は多くの市民とともに誰もが楽しめる「たのしいウォーキング」を啓発して行きたいと考えています。県協会役員及び会員の皆様にかかるとご面倒をお掛けしますが、ご指導のほど宜しくお願いします。

今年も益々県協会の一層の飛躍と会員皆様の益々の発展にご期待し年頭の挨拶といたします。

江戸川を守る会設立40周年記念ウォーク報告

開催日 2004年11月20日(土)

江戸川沿岸の15市町区で組織されている事業団体の共催でCWAもお手伝いで参加した。

当日は参加者700名(主催者発表)とかなり盛大な大会となりました(CWA事前受け付け70名)

コースは三郷江戸川運動公園～同じ場所へ戻る周回の5km・10kmの2コースで行われ、晩秋の河川敷、新撰組ゆかりの場所、流山の町並みを好天のなか参加者全員が完歩、一般参加者・家族・お子さん連れが多くいつもの歩こう会の大会と違った和やかな雰囲気であったように感じられた。

地元流山市・市民も色々な形で持てなしをしてくれており、大会に花を添えてくれていた(甘酒、新撰組陣屋跡、近藤勇、土方歳三の説明、生の日本刀の実演等々)

最後に本大会へのCWA役員、いち歩役員に感謝を表します。ご苦勞様でした。

いちかわ歩こう会 西本隆英

養老溪谷オートムウォーク報告

11月28日(日)第12回養老溪谷オートムウォークが実施された。当日は昨年の嵐と打って変わって、きれいな秋晴れ、紅葉もピークの時期にあたった。

参加者はロング、ショート、役員合わせて72名。当日は市原市市民ハイクの団体が多数参加していて、大福山への上りは様々なグループと一緒に登った。

梅が瀬溪谷の紅葉はちょうど真っ盛りで、谷から見上げると真っ赤な木々が黄色の中に混じり崖の岩の色と見事に調和して素晴らしい景色であった。

朝五井駅から乗った下り電車が、上り電車が落葉でスリップしているとの事で、到着待ちのため途中駅で30分待機した。ウォーキング出発が30分遅れとなり、帰りの電車も一本遅くなったが、気持ちよい一日を過ごした後なので、駅前で一杯やった組も含めて、さわやかな気分での帰途に着いた。

コースリーダー 黒岩 康

第4回 CWA理事会報告

11月13日(土)第4回理事会が開催(出席15名、欠席7名)され、下記議案が承認されましたので概要をお知らせいたします。

1. 今年度の進捗

- (1) 佐倉カルチャーウォーク
- (2) 南房総フラワーマーチ
- (3) イヤーラウンドについて
- (4) 各委員会報告

★組織委員会
新規加盟団体の状況

★広報委員会
CWA12月号編集 佐倉大会誌作成状況

★総務委員会
会員種別の明確化 旅費規定案その他

★事業委員会
平成16年度事業報告 平成17年度開催行事一覧

2. JWA関連事項

- (1) 歩きたくなる道500選
- (2) 全国歴史探訪ウォーク
- (3) アメリカ伊能大図「里帰りフロア展in幕張メッセ」
- (4) 厚生労働省、健康フロンティア戦略
- (5) 環境省、エコツーリズム
- (6) その他

第4回CWA幹事会報告

11月20日(土)第4回幹事会が開催(出席36名、欠席32名)され、下記議案が承認されましたので概要をお知らせ致します。

1. 委員会報告

★総務委員会

★組織委員会

★広報委員会

2. 平成17年度開催行事計画案のとりまとめ
開催行事別支援状況その他

3. 「リーダーと歩こう」実施に向けた開催方針の確認など

4. その他

- (1) リバーサイドフリーウォークについて
- (2) 新規行事の支援役員協力要請
- (3) 鎌倉ウォーク追加支援役員協力要請
- (4) CWA公認指導員来歴調査・ウォーキング教室講師依頼受講申請書について
引続き、第5回佐倉カルチャーウォークの業務説明会が行われた。(出席36名)

第5回理事会(予告)

CWA第3回理事会を下記予定で開催しますので、ご出席ください。

日 時／2月11日(祝) 10時

場 所／稲浜公民館(予定)

第5回幹事会(予告)

CWA第3回幹事会を下記予定で開催しますので、ご出席下さい。

日 時／2月11日(祝) 13時30分

場 所／稲浜公民館(予定)

議 題／南房総フラワーマーチ説明会を同時開催。



お詫びと訂正

12月号1ページ、JWA設立40周年記念表彰者の欄に一部誤りがありました。訂正してお詫び致します。

(誤)

(正)

特別功績賞 石井 順一

石川 順一

永年会員表彰 相京 京子

相京 信子