

TOKYOわいわいウオーク報告

10月17日（日）好天の中、JWA発祥の地・明治公園（新宿区）でJWA40周年記念行事として「TOKYOわいわいウオーク」が開催され、7コース全体2,500名のウォーカーの参加で大変にぎわった。

千葉県ウォーキング協会では、佐野会長等12名の役員が参加し神宮外苑コース10kmを担当、コース設営・受付・交通誘導等の業務を分担。9時40分より出発式（子供たちの元気なゲキが印象的！！）を行い10時にガールスカウト団体、若者カップル、家族連れ、千葉県の顔見知りのウォーカー等約300名が神宮外苑の10kmコースへ順調にスタートした。

正午頃より府中、調布、品川、駒沢、品川をスタートした長距離・中距離ウォーカー等のゴールもあり、中央会場は一段と賑わいをみせる。また、参加者はゴール後、山形県遊佐町提供の「いも煮鍋」に舌鼓をうちながら味わい、あわせて勇壮な武蔵流東松山太鼓に聞きほれていた。なお「あるけあるけ」の記念碑除幕式もあり、明治神宮外苑・絵画館前広場に設立された。

午後3時より閉会式があり、お楽しみ抽選会などをもって一日の楽しいウオークを終了した。CWA支援役員の方々、本当にご苦労さまでした。感謝！！。

幹事 永田良夫

千葉県レクリエーション祭ウオーク報告

10月17日（日）恒例の千葉県レクリエーション祭ウオークが、千葉公園綿打池広場を集合場所に、85名が集いました。

古宮副会長の挨拶、諸注意の後、石井さんのストレッチ、山口さんの旗手、片山さん・相京さんのアンカーで、9時30分出発しました。

晴天に恵まれ、大旗を風になびかせ、まだ紅葉には少し早い街並を行きます。みつわ台公民館のトイレ休憩の後、古宮さんのミニ講義、そして千葉動物公園へ。30分休憩をとり、みなさんそれぞれ動物園の中へ。（この日は入園料が無料なので家族連れでにぎわっていました。）お猿のゾーンは種類が多く、赤ちゃん猿が人気者のようでした。休憩の後まもなくゴールの千葉県総合運動場県体育館前に到着。クーリングダウンをして12時30分に解散。ベテランの役員さん達のお陰で、誘導もスムーズにゆき、無事終わることが出来ました。

尚“月刊ぐるっと千葉”編集者浦部さん、沖本さんが同行取材完歩しました。

船橋歩こう会 飛田京子

お知らせ CWA事務所

年末・年始のお休みについて

12月23日（祝）より1月10日（祝）までお休みさせて頂きます。よいお年をお迎えください。

CWA事務局一同

（お詫び・訂正）11月号の12月20日（月）は12月23日（祝）に訂正ください。

CWA加盟団体紹介 ④

千倉歩こう会

1. 加盟団体名 千倉歩こう会
2. 設立年月日 昭和63年12月1日
3. 会長名 石川 順一
4. 事務局 〒295-0012
千葉県安房郡千倉町南朝夷1198-3
TEL 0470-44-0072
FAX 0470-44-4802
5. 会員数及び役員数
会員数 42名（男 13名 女 29名）
役員数 15名（男 6名 女 9名）

千倉歩こう会外伝

話は千倉歩こう会結成の数年前、当千倉町をスタートして千葉県庁までの150kmビックハイクのお手伝いした事から始まります。

当時私は仕事で東京の神田へ良く行きましたが、小川町の交差点側のビルに、日本歩け歩け協会の看板があったのを憶えております。

生涯現役の千倉町では病みあがりの人の散歩位が目立ち、今でこそ朝夕のウォーカーを多く見かけますが当時としては「東京の神田で歩けの協会ってえのを見たが変な団体もあるもんだ!!」程度の認識しかありませんでした。

緑と言うものは妙なもので、その協会に当時女子大生だった千倉の会員の星さんがボランティア活動をしていた関係で、150kmビックハイクのお手伝いをする事になりました。

それがきっかけで、千倉歩こう会の発足となった訳ですが、結成して間もなく「マーチングリーグ」の導入話が持ち上がり関係機関への働きかけや、東松山への視察等で、歩こう会も急に動きが活発となりました。

何せ50人足らずの会員では担ぐ神輿が大きすぎますが、会員の努力の結果が「南房総フラワーマーチ」の開催となりました。

現在のマーチングリーグの開催地では、千倉歩こう会が日本一会員の少ない会かも知れません。

日本ウォーキング協会、そして千葉県ウォーキング協会をはじめ、近隣の県協の絶大なる協力の基に、立派な大会運営が出来る様になりました事、只只感謝の一言有るのみでございます。

ベルギー・プランケンベルグの2Day'sマーチとの姉妹大会の締結もあり、只今では毎年プランケンベルグ市と千倉町の青少年交換も実施されております。

過ぎた年には千倉より町長、教育長をはじめ、20名の団体でプランケンベルグの2Day'sマーチに参加する迄になりました。

さて、当千倉歩こう会は、ささやかなメンバーで爽やかな歩きは、年10回実施しております。

先に述べた様に80歳を筆頭に、未だ現役で頑張っております関係上、残念ながら全員の参加はみられませんが、無理せず、急がずをモットーに、これからも歩けを続けます。



通算第43号
12月号

千葉県ウォーキング協会会報

CWA ニュース

2004年（平成16年）毎月1日発行

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉（043）255-0141
FAX 千葉（043）255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

JWA設立40周年記念行事 成功裡に終る

「自然、健康、そしてウォーキング」のタイトルのもと、記念講演・記念シンポジウム・記念式典・記念レセプションが10月16日（土）新宿NSビル・京王プラザホテルで盛大に開催された。

第1部 記念講演

「ウォーキングは世界を結ぶ」JWA・江橋名誉会長

第2部 記念シンポジウム

「ウォーキング ー昨日・今日・明日ー」

JWA・泉、池田、村山、宮下各講師

第3部 記念式典・記念表彰式

岡野JWA会長の挨拶、来賓の祝辞に引続き記念表彰が行われた。（千葉県受賞者は下記の通り）

特別功労賞…大内惣之丞、黒河内尚、近藤米太郎、佐野靖明、鈴木幸、福澤勇、松浦雄三

特別功績賞…五十嵐淳夫、石井順一、石橋岩二郎、宇佐見正、江端俊治、大塚忠克、小林邦夫、古宮誠、篠原勝彦、高棕重夫、星弘代

高齢者ウォーカー…橘田知平、後藤大輔

永年会員表彰…相京京子、他31名

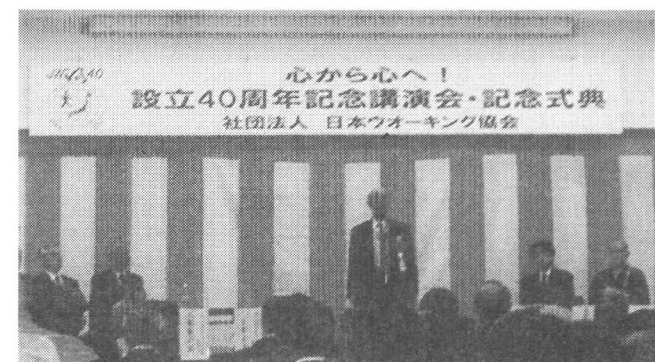
団体功労表彰…千葉県ウォーキング協会

ウォーキング運動振興個人感謝状…安藤正一 宮本久義

ウォーキング運動振興自治体感謝状…千倉町

第4部 記念レセプション

ウォーキング関係者のほか、小池百合子環境大臣、小野清子参議院議員、水前寺清子さんも来場、祝辞をいただき、会場は大いに盛り上がった。



CWAイヤーラウンド オープン!

開始 日／平成17年1月11日（火）

基地所在地／千葉市中央区弁天2丁目20-19

千葉県ウォーキング協会内

電話 043-255-0141

開設 日／月曜日～金曜日（但し 祝日を除く）

開設 時間／10:00～17:00

利 用 料／200円（1回）

コ ー ス／美術館、博物館コース 距離 15km

史跡散策コース 距離 10km

（注）受付業務の詳細については次号以降にご案内します。



休会に当って

上総歩こう会

会 長 宇佐見 正

千葉県ウォーキング協会会員の皆様、長い間私共上総歩こう会をご支援いただきまして、ありがとうございます。本年12月末日をもって上総歩こう会は、一時休会することとなりました。会員を継続する方は、各歩こう会に分散入会することになりますのでよろしくご理解の程をお願い申し上げます。

私は、昭和53年千葉歩け歩け協会発足時に入会し27年経ちました。その間県協会理事、副会長、会長、顧問と、約20年間役員を務めさせていただき、このたび日本ウォーキング協会設立40周年に当り、特別功績賞受賞の栄を賜りました。これも会員皆様のご支援ご協力の賜と心から感謝申し上げます。

これからは健康に留意し、自由に好きなところの歩けに参加させていただき、希望としてはこれから20年位続けて、日本一の最年長ウォーカーになりたいと思っています。今後共よろしくご指導の程をお願い申し上げます。

CWA 各歩こう会主催行事			
12月12日(日) 忘年ウオーク	(東 総)	12月12日(日) 浦安探訪忘年ウオーク	(いちかわ)
12月12日(日) 平成16年納会ウオーク	(船 橋)	12月18日(土) 忘年ウオーク	(上 総)
12月12日(日) 忘年ウオーク	(ち ば)	12月24日(金) 千葉都心の師走風景探訪	(ち ば)
12月12日(日) 相馬霊場巡り	(北 総)		

1月8日(土) 新春初詣ウオーク	(船 橋)	1月15日(土) 流山七福神巡り	(北 総)
1月8日(土) 初春詣・市川七福神巡り	(いちかわ)	1月23日(日) 初詣ウオーク	(東 総)
1月10日(祝) 初詣ウオーク	(ち ば)	1月27日(木) 深川七福神・親水公園ウオーク	(ち ば)
1月10日(祝) 新春初詣・柴又七福神巡り	(いちかわ)		

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

1月例会

●初詣ウオーク 10km
日 時／17年1月23日（日）9時 団体歩行
集 合／JR総武本線 倉橋駅前
参加費／CWA会員無料 その他300円
解 散／JR総武本線 猿田駅 14時頃
コース／倉橋駅前～猿田神社～白石ダム～猿田駅
○猿田彦命を祀る猿田神社、極相林に囲まれた鬱蒼とした境内、源頼義、陸奥遠征の折、神田を奉禱したと伝えられています。今年の安全と健康を祈願する団体参拝です。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

1月例会

●新春初詣ウオーク 17km
日 時／1月8日（土）9時 団体歩行
集 合／鉄砲州児童公園（東京メトロ日比谷線八丁堀駅桜川公園出口・徒歩7分）
参加費／CWA会員無料 県外会員300円、一般400円
解 散／JR上野駅 14時45分頃
コース／鉄砲州児童公園～住吉神社～小網神社～水天宮～浜町公園～榊神社～墨田公園～今戸神社～鷺神社～小野照崎神社～上野公園～下谷神社～JR上野駅
○みどころ 下町八社をめぐるコースです。住吉神社・小網神社には夫々、中央区文化財の陶製額、浮き彫り彫刻や社殿、神楽殿などがあります。新春の下町ウオークを楽しみましょう。

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

1月例会

●初詣ウオーク 15km
日 時／1月10日（月）9時30分 団体歩行
集 合／JR総武本線 南酒々井駅前
参加費／CWA会員無料、その他会員・一般300円

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

1月例会

●初春詣・市川七福神巡りウオーク 15／23km
日 時／1月8日（土）9時 団体歩行
集 合／市川関所跡（京成線国府台駅・徒歩3分）
参加費／CWA会員無料、県外会員及市民300円、一般400円
解 散／一次解散 15km 奥の院 14時頃（JR下総中山駅徒歩15分）（京成中山駅徒歩7分）
二次解散 23km 白妙公園 15時30分頃（東西線妙典駅・徒歩1分）
コース／市川関所跡～国分寺（毘沙門天）～所願寺（恵比寿天）～高円寺（一寺七福神）～本将寺（大黒天）～浄光寺（毘沙門天）～奥の院（弁財天）～安養寺（布袋尊）～妙応寺（福祿寿・寿老神）～白妙公園
○みどころ 市川市内の「西北東南」広く福を求めて、初春を歩き抜ける楽しいコースです。

CWA主催行事 新春初詣・柴又七福神巡りウオーク 10km

主 催／千葉県ウオーキング協会
主 管／いちかわ歩こう会
日 時／1月10日(祝) 9時 団体歩行（後半自由歩行）
集 合／市川関所跡（京成線国府台駅・徒歩3分）（JR総武線市川駅・徒歩8分）

参加費／CWA会員300円、県外会員及一般500円
解 散／柴又帝釈天 12時40分頃（京成線柴又駅徒歩5分）
コース／市川関所跡～医王寺（恵比寿天）～宝生院（大黒天）～観蔵寺（寿老神）～良観寺（布袋尊）～真勝院（弁財天）～万福寺（福祿寿）～柴又帝釈天題経寺（毘沙門天）・解散

○みどころ 江戸時代の情緒たっぷり残す庶民的な下町柴又の七福神初詣、新春の健康祈願ウオーキングを仲間の皆さんと楽しみましょう。

—自然歩道を歩こう 報告—

9月23日（秋分の日）関東ふれあいの道、東金から昭和の森までの約18km好天に恵まれ実施されました。9時30分東金市八鶴湖近くの小公園に参集、参加者は53名でした。CWA佐野会長挨拶、コースの説明、ストレッチのあと10時のスタートでした。当日のコースは2年前に行われた逆コースで、ルートは殆ど同じです。出発直後いきなり250段の階段を登りきると東金市文化財の杉並木参道に出、徳川家康お成りの際植樹されたといわれる400年をこえる巨樹を見上げながら、みなさん歴史と自然の営みの偉大さを体感できたことでしょう。約5kmで次のスポット雄蛇ヶ池では左岸の軽いアップダウンながらよく整備された遊歩道を房総十和田湖と評判される風景を左に見ながら秋の気配漂

う森を約1.5kmで大網白里町の養安寺に出ました。時間が止まったようなひっそりした谷津田の中の道はまだ千葉にもこんな穏やかで閑静な空間が残っていることに感じ入る会話も聞こえていました。正法寺脇で昼食休憩後後半は県神社まで登り坂、おとしのウオークでは産廃が目立ったコースも綺麗になっていて気持よく、予定より早めの14時30分に無事全員完歩できました。当日ご参加の皆さん、役員さん大変ご苦労さまでした。 コースリーダー 三枝昭三

第27回日本スリーデーマーチ支援参加報告

今大会には、埼玉県協会より10名の支援要請を受け、会長以下12名にて現地支援に従事してまいりました。期間中、天候にも恵まれた中8万2千名を超える参加者が、全国はもとより外国からも大勢集まり、大変な盛り上がりを見せました。久しぶりに平日から始まった為、初日の参加状況は今一つの感もありましたが、やはり歴史のある大会だけあって、市民の皆様の歓迎と参加は例年どおりした。本県担当者は、宿舍係と参加受付け～ゴール対応にと「緑の下の力持ち」としての役割に徹し、思うように会場の雰囲気を楽しむ事も、コースにでて歩く事もできなかったようでした。埼玉県協会小川会長のお言葉にもありましたが、裏方として働く皆様のお陰によって、大会運営がなりたっているのです。会員諸氏にお願いを一つ！ 各地の大会に参加した時、役員の皆様にも感謝の言葉を掛けてあげて下さい。皆様の一言が、大変うれしく感じられますので、よろしくお願い致します。季節も冬に向かって、寒さが一段と厳しくなってくると思います。お体に充分留意して、楽しいウオーキングライフをお過ごし下さい。 CWA副会長 古宮 誠

CWAウオーキング教室 1月の予定

教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク（8キロ程度）。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼弁天池公園
開催日	1月8日(土)	1月8日(土)	1月22日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前(JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口(常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園(JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	〃 午後3時頃		
参加費	〃 300円（資料代・保険料など）		

お問合せ 千葉県ウオーキング協会（CWA）
TEL 043－255－0141
（祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00）

ウオーキング教室

CWAニュース
2004.12