

## ちば七廻道渚ウオーク報告

7月11日（日）好天に恵まれ渚ウオークが行われました。

スタート会場の、銚子鉄道犬吠駅前に、8時集合、役員のミーティング後、8時25分電車が到着すると、会場は賑わいを見せたが、8時49分期待の電車からは、意外に少なかった。

9時すぎに出発式。佐野会長の挨拶に続いて、地元銚子市長が、一般参加され、挨拶をいただきました。

20キロ自由歩行は、地球が丸く見える展望台まで約1キロ団体歩行で、マリーナ方面に向かいました。

10キロ団体は、銚子市長さんと、犬吠崎灯台方面へと。10時半ごろ、マリーナの近くにはレジャーで来た人でいっぱい、歩行者は数人でした。屏風ヶ浦等景観はよい。犬若、銚子漁港と進む。風があるので暑いとは感じない。長崎海岸から望む、犬吠崎灯台の景観が素晴らしい。海辺沿いに歩く。

怒濤めぐりコース、灯台付近、家族づれのレジャーの人で賑わいを見せていた。12時頃には歩行者の姿は見えない。早く歩くのに驚く。

1時ごろ10キロ団体がゴール。1時半急に空が暗くなり出したら、まもなく20キロアンカーゴール。2時ごろ役員一時解散と同時に雨が降り出した。

参加人数145名（東総会員62名、一般及び他協会83名）昨年より105名の大幅減でした。

コースは海岸沿いが多く、風があり、時間内は雨も降られず良かったと思います。

参加者の皆さん、遠方より、ありがとうございました。

東総歩こう会 小早志 昌



## 海の日記念ウオーク報告 2004

今年の夏は空梅雨の影響もあって、本番の到来が早く7月上旬から記録的な猛暑に襲われ、唯でさえ木陰の少ない浦安での本番当日のウオークがどうなるのか一喜一憂心配しきりでしたが、7月19日当日は比較的小康状態の気温に恵まれ、大事無く無事終了することが出来ましたことまず報告いたします。

150名を超える参加者の見守る中9時50分出発式が始まり、佐野CWA会長を皮切りに、松崎浦安市長、阿部軽スポーツ会長、大塚UWA会長の挨拶のあと、所定の諸行事を無事終えて20分後景観大賞百選の浦安駅前の街をあとに一路東京湾に向けウオークのスタート。湾を一望する高洲海浜公園で眺望を楽しみながら小休止。浦安市運動公園での40分間の昼食後、ディズニー・シーの外観を眺めながら軽快にウオーク、五つのオフィシャルホテルを巡り一路終点舞浜駅へ。イクスピアリの前で解散。ウオーク参加者は135名でした。

7月のウオーク特に酷暑の中での海の日記念ウオークは開催日について再考を要することを実感しました。

最後にこの紙面をお借りして、鈴木前会長、高橋前副会長はじめCWAの各位が沢山参加されて会を盛り上げて頂きましたことに敬意を表すると友に、ご指導、ご助力を頂きました主催・共催の諸先輩に対して主管として深甚の謝意を表するものであります。

浦安ウオーキングクラブ事務局 荻浦 宏

## CWA加盟団体紹介 ① 東 総 歩 考 う 会

1. 加盟団体名 東総歩こう会
2. 創 立 年 月 昭和63年12月
3. 会 長 名 濤川 義雄
4. 事 務 局 〒289-2713  
海上郡飯岡町萩園1889 濤川義雄方  
TEL・FAX 0479-57-5022
5. 会員数及び役員数  
会員数 155名（男53名、女102名）  
役 員 23名（男19名、女4名）
6. 会の特色
  - 1) 会員の住居地域別に、6支部に分掌し各支部毎にブロックの活動組織を持ち独自の自主的運営を行っています。即ち例会の企画から実行まで一貫して支部単位で実行することを原則としています。（支部構成人員に格差が有り必要に応じ他支部から支援する等の措置をし、その責任を満たしています）
  - 2) 例会では、そのコースに当たる名所、旧跡、鎮守の森、神社仏閣等の解説を通じ歩きながらの勉強会としています。
  - 3) コースの途中で目に入る風景を、歩友と愛でながら歩くこと。ゴール目指してただただ直進しない。
  - 4) 歩きながらは勿論、休憩地等途中でゴミを捨てない。必ず袋に入れて持ち帰ることを継続したいと念願しています。

### 第3回CWA幹事会（予告）

日 程／9月25日（土）  
場 所／稲浜公民館（予定）

通算第41号  
9月号

千葉県ウオーキング協会会報

# CWA ニュース

発行 千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045  
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室  
電話 千葉（043）255-0141  
FAX 千葉（043）255-0204  
郵便振替口座番号 00110-4-404256

2004年（平成16年）毎月1日発行

## 第3回CWA理事会報告

7月18日（日）第3回CWA理事会が開催（出席16名、欠席6名）され、下記議案が承認されたので概要をお知らせ致します。

- （1）各委員からの報告
  - 1) 事業委員会
    - 下半期新規事業の追加について
    - 下半期事業運営体制について
  - 2) 広報委員会
    - CWAニュース掲載原稿の統一について
  - 3) 組織委員会
    - ウオーキング教室について
    - イヤーランドについて
    - 研修会について

- 4) 総務委員会
  - 内規について
  - 会計について
- （2）本年度の計画
  - 1) 上総歩こう会について
  - 2) 新ウオーキング傷害保険について
  - 3) 歩きたくなる道500選について
- （3）来年度の計画
  - 1) アメリカ伊能大図里帰り展、幕張メッセ開催について
- （4）JWAの動向
  - 1) 県協のNPO法人化奨励について
  - 2) 年間完歩賞の参加回数の変更について
  - 3) 日本、温泉ウオーキングリーグ発足について
  - 4) その他

## 岬町ワンデーマーチ

15km

主 催／千葉県ウオーキング協会  
日 時／10月2日（土）9時30分  
集 合／天神社（長者駅・徒歩5分）  
JR外房線安房鴨川行き・千葉駅発 7時51分～  
長者駅着 9時04分が便利です。  
参加費／300円  
解 散／太東駅 15時30分頃  
コース／岬町公民館～太東岬灯台～釣ヶ先（十二社祭り会場）～太東駅  
十二社祭り会場において、上総一ノ宮玉前神社祭主「玉衣媛」ゆかりの祭りを見学。

## ちば七廻道・水辺コース 20km・10km

主 催／千葉県ウオーキング協会  
主 管／北総歩こう会  
日 時／10月11日（祝）9時 自由歩行  
集 合／JR常磐線我孫子駅南口徒歩10分の手賀沼公園（案内有り）  
参加費／500円（会員・所属団体に関係なく全員）  
解 散／同じ手賀沼公園15時で締切り解散  
○みどころ 人々が集い、小鳥が遊び、ポプラ並木を爽やかな風が吹き抜ける手賀沼へ。文人が愛した湖畔を巡りながら、秋の一日をゆっくり楽しく歩きましょう。

## 千葉レクリエーション祭

10km

主 催／千葉県レクリエーション実行委員会  
（千葉県ウオーキング協会）  
日 時／10月17日（日）9時集合  
集 合／千葉公園（JR千葉駅徒歩10分）  
参加費／無料  
解 散／13時頃  
コース／千葉公園～みつわ台公園～みつわ台公民館～千葉動物園～千葉県総合運動場（県体育館）

## JWA設立40周年記念 第2回いたごちウオーク2004（CWA共催）

日 時／平成16年10月9日（土）午前9時～午後2時  
会 場／品川区大井競馬場  
※場外ウオーク（品川～旧東海道～大井競馬場）も開催予定。

## 第5回 歴史と文化のまち 佐倉カルチャーウオーク（予告）

日 時／12月4日（土）～5日（日）  
会 場／佐倉城址公園自由広場

| CWA 各歩こう会 9月・10月主催行事  |      |                              |        |
|-----------------------|------|------------------------------|--------|
| 9月5日(日)〔特別〕防災ウォークラリー  | (ちば) | 9月12日(日)江戸川水郷めぐりウォーク         | (いちかわ) |
| 9月11日(土)ちば七廻道 成田歴史コース | (船橋) | 9月18日～19日県外ウォーク(車山高原を歩く)(上総) |        |
| 9月12日(日)飯岡浜ウォーク       | (東総) | 9月23日(祝)キャンパスウォークⅡ           | (ちば)   |
| 9月12日(日)隅田川橋巡り        | (北総) | 9月26日(日)創立10周年記念ウォーク         | (いちかわ) |

|                         |        |                       |        |
|-------------------------|--------|-----------------------|--------|
| 10月9日(土)皇居一周北の丸公園ファミリーW | (いちかわ) | 10月24日(日)「特別」平成の御成街道W | (ちば)   |
| 10月16日(土)市境探索ウォーク第1ステージ | (船橋)   | 10月24日(日)江戸川歩輪ピックW    | (いちかわ) |
| 10月16日(土)自然道を歩こう        | (上総)   | 10月28日(木)千葉の水辺を歩くⅡ    | (ちば)   |
| 10月24日(日)法人会健康ウォーク      | (東総)   | 10月30日(土)つくばりんりんウォーク  | (北総)   |

## 東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

### 10月例会

●法人会健康ウォーク 10km  
日 時／10月24日(日)9時 団体歩行  
集 合／八日市場市役所(JR総武本線八日市場駅15分)  
参加費／無料  
○参加申込／参加者には記念品が用意されますので準備の都合上参加数を把握するため、事前申込が必要です。東総歩会員以外の方は10月5日までに事務局瀧川迄お申込み下さい。  
解 散／集合場所と同じ 14時30分頃  
コース／八日市場市役所広場(ふれあいセンター)～椿(五正部)～飯塚～ふれあいパーク(飯塚農村公園)昼食～馬洗坂下～寄島～八日市場市役所広場ゴール  
○八日市場市、銚子法人会八日市場支部主催、東総歩後援、合同ウォークです。  
このコースは、八日市場市の景観の特徴をよく醸し出している場所です。

## 船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

### 10月例会

●市境探索ウォーク・第1ステージ(三番瀬、中山競馬場を訪ねて) 20km  
日 時／10月16日(土)9時 団体歩行  
集 合／西船橋近隣公園(JR西船橋駅から徒歩8分)  
解 散／JR船橋法典駅 15時30分頃  
コース／西船近隣公園～船橋IC陸橋～西浦陸橋～西浦橋～三番瀬～二俣新町駅～高速道路地下道～原木4丁目交差点～原木橋～水戸前橋～妙行寺～中山橋～千葉街道～中山法華経寺～中山競馬場前～北方十字路～船橋法典駅」  
○みどころ 船橋の市境付近を、4年間6回に分けて一周する新しいシリーズのウォークの1回目。  
問い合わせ 047-462-0596 行田(なめた)

### ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

### 10月例会

●〔特別〕平成の御成街道ウォーク  
日 時／10月24日(日)  
集 合／下記参照  
参加費／事前1,000円(当日1,200円)  
解 散／下記参照  
○みどころ 今年も家康、家光の三代の将軍が鷹狩のために通った船橋～東金までの御成街道を歩く。長屋門、金光院、御茶屋跡等歴史街道の風情を楽しみながら八鶴湖へ。  
申 込／郵便振替「00150-1-549490」  
ちば歩こう会へ、住所・氏名・電話番号・所属会名・参加コースを記入、10月15日までにお振込みください。当日振込み受領書をご持参ください。

|      | 40km                       | 20km                            | 10km |
|------|----------------------------|---------------------------------|------|
| 集合   | 天沼公園<br>総武線船橋駅5分<br>7時30分  | 千城台公民館<br>モノレール 千城台駅3分<br>9時30分 |      |
| ゴール  | 八鶴湖 16時30分<br>JR東金線 東金駅へ9分 | 千城台公民館<br>14時                   |      |
| 歩行形態 | 自由歩行                       | 団体歩行                            |      |

問い合わせ 0476-24-2277 田口 康光

### 第22回「平日楽々ウォーク」

●千葉の水辺を歩くⅡ 13km  
日 時／10月28日(木)9時30分 団体歩行  
集 合／飯香岡八幡宮(JR内房線八幡宿駅3分)  
参加費／会員300円、一般500円  
解 散／JR外房線 鎌取駅 14時30分頃  
○みどころ 県内一の面積を有し、豊かな自然と千葉市と連なる日本有数の工業地帯を擁する市原市から市境の村田川流域を巡り、ちはら台の近代的な住宅街を歩きませんか！  
問い合わせ 043-258-5704 小橋 修平

## 北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

### 10月特別例会

●つくばりんりんウォーク 40km・20km  
日 程／10月30日(土)自由歩行  
集 合／JR常磐線土浦駅西口広場  
40kmコース 7時20分～8時随時スタート  
ゴール閉鎖期限 16時30分まで  
20kmコース 8時～9時随時スタート  
ゴール閉鎖期限 14時まで

参加費／500円(会員・所属団体に関係なく全員)  
解 散／40kmゴール岩瀬駅・20kmゴール筑波休憩所  
○みどころ つくばりんりんロード(筑波自転車道)は、豊かな自然と歴史に恵まれた筑波山の麓に、商都土浦と石匠の町岩瀬とを結ぶ全長40.1kmにおよぶ大規模自転車道です。関東鉄道筑波線が廃線となり、その軌道跡を利用しています。虫掛・藤沢・筑波・真壁・雨引・岩瀬の駅跡には休憩所が設けられ、その他の駅跡にもプラットホームが残っており、往時を感じさせてくれます。「筑波山に向かって」「筑波山を背に」明るく、楽しく、和やかに歩いて下さい。

## 上総歩こう会 TEL・FAX 0475-88-1866

### 10月特別例会

●自然歩道歩こう 13km  
日 程／10月16日(土)9時30分  
集 合／JR外房線安房小湊駅  
参加費／CWA会員無料、県外会員・一般300円  
解 散／JR外房線安房天津駅 15時頃  
コース／安房小湊駅～内浦県民の森～麻綿原高原～東大演習林～清澄寺～バスで安房天津駅。

## いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

### 10月例会

●皇居一周北の丸公園ファミリーウォーク 14km  
日 時／10月9日(土) 団体歩行  
集 合／8時 JR市川駅改札口  
9時 和田倉門 噴水公園  
(JR東京駅中央口皇居方面・徒歩7分)  
参加費／CWA会員100円・一般300円  
解 散／1次解散 北の丸公園 12時15分頃  
(地下鉄東西線 九段下駅・徒歩10分)  
2次解散 和田倉門噴水公園 15時頃  
コース／噴水公園～皇居二重橋～桜田門～日比谷公園～愛宕神社～NHK放送博物館～金比羅宮(工事中)～千鳥が淵～北の丸公園(第1次解散)～皇居東御苑～噴水公園  
○みどころ 間垣平九郎が馬で駆け登ったと言われる愛宕神社の石段、森閑とした千代田城址そして日本武道館など

●江戸川歩輪ピックアップオーク 10km・20km  
日 時／10月24日(日)  
20km 8時集合(自由歩行)  
10km 9時集合(団体歩行)  
集 合／市川関所跡(京成線国府台駅・徒歩3分)  
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般400円  
解 散／市川関所跡 14時頃  
コース／市川関所跡～矢切の渡し～新葛西橋～柴又公園～小岩菖蒲園～(10k 市川関所跡)～旧江戸川水門～行徳橋～市川関所跡  
○みどころ 錦秋の江戸川河川敷を自由に歩き抜ける醍醐味20km・ゆっくり楽しむ10km。

### CWAウォーキング教室 10月の予定

主 催：千葉県ウォーキング協会  
自分に合った快適な歩き方をみつけるためにも、「ウォーキングの基本」を知ることが大切です。  
教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウォーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

|       | 千葉公園                        | 手賀沼公園                   | 船橋・天沼<br>弁天池公園           |
|-------|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|
| 開 催 日 | 10月2日(土)                    | 10月9日(土)                | 10月23日(土)                |
| 集合場所  | モノレール千葉公園駅前<br>(JR千葉駅東110分) | 手賀沼公園入口<br>(常磐線我孫子駅10分) | 天沼弁天池公園<br>(JR・東武/船橋駅5分) |
| 集合時刻  | 各会場とも                       | 午前9時30分                 |                          |
| 解散時刻  | 〃                           | 午後3時頃                   |                          |
| 参 加 費 | 〃                           | 300円(資料代・保険料など)         |                          |

お問合せ 千葉県ウォーキング協会(CWA)  
TEL 043-255-0141  
(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)

### 関東を歩こう(KML公式大会)

●第5回日光ツデーウォーク  
日 時／9月11日(土)～12日(日)  
集 合／日光霜降スケートセンター特設会場  
コース／第1日目(9/11)世界遺産コース(23km,17km,7km)  
第2日目(9/12)大谷川・杉並木コース(上に同じ)  
問い合わせ先：エントリーセンター(月～金10時～17時)  
TEL 028-610-4655

●第12回川口・見沼ツデーマーチ  
日 時／9月25日(土)～26日(日)  
集 合／川口戸塚中台公園(JR武蔵野線、埼玉高速鉄道・東川口駅徒歩10分)  
解 散／川口戸塚中台公園 12時～16時  
コース／第1日目(9/25)見沼ルート(40km、25km、10km)  
第2日目(9/26)植木の里安行ルート(上に同じ)  
問い合わせ先：埼玉県ウォーキング協会(月～金13時～17時)  
TEL 048-831-4702