

第2回 幹事会報告

7月3日(土)千葉市稲毛公民館にて、本年度第2回目となる幹事会が48名の出席により、開催されました。

主な報告事項として、総務・広報・組織などの各委員長からの連絡・周知事項などがあり、特に8月研修会案内の出席幹事への配布と、ウォーキング教室への新たな対応の確認がなされました。

先月無事大会を終了した「伊能大会」大神実行委員長より、経過報告等がおこなわれ次回大会に向けた、新たなスタートを切る事になりました。

また、出席をいただいた佐野会長からは

- ①上総歩こう会は、本年度を以って休会となる
- ②歩きたくなる道500選の、実施調査を開始
- ③江戸川を守る会40周年記念事業(11/20)への参加協力
- ④JWA傷害保険制度の改善内容
- ⑤佐倉カルチャーにおける、佐倉TMOとの共同体制を推進させるなどの報告がおこなわれました。

当日の討議事項は、正副幹事長による幹事会運営に向けた体制確認と、本年下半年の対応幹事確認。

平成17年度上期の行事日程(案)を掲示し、地域団体における協力を依頼。また、従来から開催されている行事への見直しと、新たな計画行事を提案。時間の関係もあって、すべてを十分に討議する事はできませんでしたが、引き続き検討を重ねていく事で、閉会となりました。

次回第3回幹事会は、9月25日(土)の開催予定です。
事業委員会委員長 古宮 誠

自然歩道を歩こう 千葉県大会18km

主催／千葉県ウォーキング協会

共催／千葉県ユースホステル協会

日時／9月23日(祝)9時30分 団体歩行

集合／八鶴湖畔(JR東金線東金駅10分)

参加費／300円

解散／JR外房線土気駅

コース／東金駅～八鶴湖～日吉神社～雄蛇ヶ池～正法寺～県神社～昭和の森～土気駅

○みどころ 家康ゆかりの御成街道、その終着東金から関東ふれあいの道を歴史を偲び初秋の緑陰を求めて土気まで歩く、平成14年に歩いた同コースを逆に辿る。違った景色発見!

第8回全国一斉アルコロジー大会 ちば七廻道緑コース 報告

6月20日(日)ちば七廻道緑コースはCWA主催、ちば歩こう会主管で実施致しました。

台風6号が接近していたので雨の中のウォーキングになるかと心配しましたが、晴天になり165名の参加がありほっとしました。橘神社、蓮福寺、荻生徂徠が母の在所で11年間勉強に励んだ母堂の屋敷跡を見て、紫陽花が咲き乱れるさやとの池を一周して新治小でトイレ休憩、昼食は長生の森運動公園で、昼休みにミニウ

オーキング教室を実施した。

午後は藤色の濃い里山を一路獅子吼霊園坂へ、心地良い風に包まれたらゴールの新茂原駅へ、皆様のご協力で完歩することが出来ました。どうもありがとうございました。

コースリーダー 相京 信子

記録をとろう [9-II]

<前号に続く>

最初に参加した大会で国際ウォーカーパスポートを購入します。

異なる3つの大会の完歩ごとに1シリーズ表彰され、距離認定は1日20キロ以上×2日以上です。

【例】

日本ー台湾ーニュージーランドで表彰
日本ーアメリカーアイルランドで表彰
日本ーオランダーオーストラリアで表彰

第1シリーズ(3大会)銅メダル

第2シリーズ(6大会)数字章 2

第3シリーズ(9大会)数字章 3

第4シリーズ(12大会)銀メダル

第5シリーズ(15大会)数字章 5

第6シリーズ(18大会)数字章 6

第7シリーズ(21大会)金メダル

第8シリーズ(24大会)数字章 8

第9シリーズ(27大会)数字章 9

第10シリーズ(30大会)月桂樹付き金メダル

第11シリーズ(33大会)数字章 11

(数字章500円、メダルは1,000円で購入)

その他にマスターウォーカーの認定があります。

☆印(IML設立時)の8大会完歩＝国際マスターウォーカー認定

◎印のヨーロッパ大会のうちの8大会完歩＝ヨーロッパアンマスターウォーカー認定

◇印の8大会完歩＝環太平洋マスターウォーカー認定(インドネシア大会の休止にともない環太平洋マスターウォーカー認定は、7大会+自国以外の1大会の計8大会)

いろいろな大会と、表彰や認定の規定などをご紹介しましたがお役に立ちましたでしょうか、これから健康に留意しウォーキングを楽しんでください。

長い間のご精読ありがとうございました。

広報担当 熊野 欣司

千葉県ウォーキング協会(CWA)事務所 夏期休暇のお知らせ

下記の期間を夏季休暇とさせていただきます。
よろしくお願い申し上げます。

8月11日(水)より8月17日(火)まで



通算第40号
8月号

CWA ニュース

千葉県ウォーキング協会会報

2004年(平成16年)毎月1日発行

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043) 255-0141
FAX 千葉(043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

第3回 佐原から江戸へ110キロ 6/10～6/13 忠敬江戸入りフォーデーウォーク終る!!

4日間連続参加及び各日参加の皆様、完歩おめでとうございます。

佐原を出発して4日目、事故もなく無事富岡八幡宮にゴール出来たのは皆様のご協力のお陰と心から感謝申し上げます。

3日間開催の自由コースと、4日間の団体コースを併用した「フォーデーウォーク」「参加して良かった」と思ってもらえる内容の大会にと記念帽子・完歩証のデザイン、大会用の地図作成、そして昨年「鎌倉歴史探訪ウォーク」から始めたパンフ配布の広報活動など実行委員会形式で企画、運営してまいりました。

又、今回はJWAから「忠敬江戸入りフォーデーウォーク」とかかれた横断幕とのぼり旗を寄贈していただき、毎回出発式会場にかかげ参加者を歓迎することが出来ました。自由コースは佐原～成田間、成田～我孫子間、我孫子～市川関所間の104km。団体コースの初日は佐原市教育長の祝辞を受けて、佐原市内コースで菖蒲を堪能。布佐からのスタートは彫刻見事な葺不合神社、午後からの雨の中、水生植物園で満開の菖蒲を鑑賞しながら我孫子・手賀沼公園。

八柱からのスタートは松戸市の戸定邸・歴史館などを見学、江戸川土手沿いに市川関所へ。最終日は小松川親水公園、木場公園、そして富岡八幡宮へゴール。

よく皆様、歩いていただきました。



4日間の参加者数は524名、うち4日間完歩達成者は33名でした。本当に有難うございました。来年も皆様の参加をお待ちしております。

「佐原から江戸へ110キロ」

実行委員長 大神智恵子

CWA加盟団体会長会議について

平素はCWAの活動に加盟団体の皆様には多大なるご協力を賜り有り難うございます。お陰様で大きな問題もなく順調にCWAの運営に携わっています。

この会長会議は加盟団体とCWAが直接意見の交換が出来る場として2ヶ月に1回、偶数月に開催しています。敢えて議事録もとらず色々貴重なご意見は咀嚼して後々まで残さずお互いの立場と役割を認識して地域活動を担うところです。

最近では6月23日に開催し、CWA主催行事開催の協力についてお礼申し上げると共に、お互いに現況報告

をするなど話し合いの場として意見の交換をしました。

CWAに関しては来年は役員改選のこと、「歩きたくなる道500選」のこと、新しく企画参加要請のあった江戸川を歩く会40周年記念ウォーク等が中心話題でした。

CWA会長 佐野 靖明

第3回CWA理事会(予告)

日時／9月25日(土)
場所／稲浜公民館(予定)

CWA 各歩こう会 8月・9月主催行事			
8月7日(土) ナイトウオーク (ちば)	8月22日(日) 納涼ウオーク (東総)		
8月7日(土) ミニナイトウオーク手賀沼の夜景 (北総)	8月22日(日) 納涼ミニナイト・東京DL花火 (いちかわ)		
8月21日(土) 耐暑ウオークビール工場見学 (船橋)	8月26日(木) ミニナイトウオーク (ちば)		
8月21日(土)～22日(日) 九十九里ナイトウオーク (上総)			

9月5日(日)〔特別〕防災ウオークラリー (ちば)	9月12日(日) 江戸川水郷めぐりウオーク (いちかわ)
9月11日(土) ちば七廻道 成田歴史コース (船橋)	9月18日～19日県外ウオーク(車山高原を歩く)(上総)
9月12日(日) 飯岡浜ウオーク (東総)	9月23日(祝) キャンパスウオークⅡ (ちば)
9月12日(日) 隅田川橋巡り (北総)	9月26日(日) 創立10周年記念ウオーク (いちかわ)

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

9月例会

●**飯岡浜ウオーク 10km**
日 時／9月12日(日) 9時 団体歩行
集 合／JR総武本線飯岡駅前
参加費／CWA会員無料 その他300円
解 散／形部岬展望館前 13時10分頃
コース／飯岡駅～飯岡海水浴場・萩園公園～みなと公園～飯岡漁港～上永井展望公園・飯岡灯台ゴール
○みどころ 太平洋に弧を描き果てしなく続く九十九里浜は、東洋のドーバー屏風ヶ浦南端形部岬から始まります。潮騒のまち飯岡での、豊かな海と降りそそぐ太陽のもと、初秋のウォーキングを楽しみませんか。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

9月例会

●**ちば七廻道・成田歴史コース**
詳細は3ページ参照

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

9月例会

●〔特別〕防災ウオークラリー
日 時／9月5日(日) 自由歩行
集 合／JR東京駅日本橋口(八重洲北口を出て、左方向に徒歩2分) 8時30分 33km
南根公園(東京メトロ東西線行徳駅2分) 10時 18km
参加費／500円(コース図・完歩証・飲物等)
ゴール／JR総武線幕張本郷駅 16時まで
○みどころ 防災ウオーク3回目。外出していた時に大地震が発生し、交通が途絶したと想定し、千葉市まで歩いて帰ることを目指すウオーク。
チーフ幹事 伊藤隆之TEL 043-496-0065

第21回「平日楽々ウオーク」

●**キャンパスウオークⅡ 16km(1次解散 12km)**
日 時／9月23日(祝) 9時 団体歩行
集 合／JR京葉線稲毛海岸駅前(ジャスコ側)
参加費／ちば歩会員100円、県内外他会員300円、一般500円
解 散／1次 JR京葉線 新習志野駅入口 14時頃
2次 千葉工大本校(JR津田沼駅4分) 15時頃

○みどころ キャンパスコースウオークの第二弾。今回は美浜区と隣接する習志野市の4大学、5キャンパスを巡る。大学の知的環境に触れながら、初秋の一日を楽しもう。

チーフ幹事 伊藤智代 TEL 043-496-0065

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

9月例会

●**隅田川橋巡り 17km**
日 時／9月12日(日) 9時 団体歩行
集 合／東白鬚公園(東武伊勢崎線鐘ヶ淵駅徒歩5分) 北千住発浅草行 8時45分までにお乗り下さい。
参加費／CWA会員無料、県外会員300円、一般500円
解 散／築地・はとば公園 15時30分頃
○みどころ 水神大橋から勝鬨橋まで、隅田川に架かる17の様々な形の橋を眺めながら、水辺の堤防沿いを歩きます。刻々と変化する川沿いの風景をお楽しみください。特に永代橋から永代公園・越中島公園・そして相生橋から石川島公園・大川端リバーシティ・佃島にかけての風景には、素晴らしいものがあります。

上総歩こう会 TEL・FAX 0475-88-1866

9月例会

●**県外ウオーク(車山高原を歩く)**
・9月18日 10km ・9月19日 10km

日 程／9月18日(土)～19日(日)
集 合／9月18日(土) 7時30分
NTT千葉支店前(JR千葉駅東口)
参加費／上総歩会員16,000円 他会員17,000円
解 散／9月19日(日) 16時頃
NTT千葉支店前(JR千葉駅東口)
コース／長野県茅野市車山高原ハイキングコース
申込み／上総歩事務局へ電話の後申し込み金3,000円を添えて申し込んで下さい。
宿泊先／〒391-0301
長野県茅野市ビーナスライン車山高原
ファミリーロッジ梓 TEL 0266-68-2506
バス／山武郡成東町大和観光
問合せ／上総歩こう会事務局 TEL 0475-88-1866

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

9月例会

●**江戸川水郷めぐりウオーク 16km/20km**
日 時／9月12日(日) 9時 団体歩行
出発時間 9時30分 20kmコース
9時45分 16kmコース
集 合／市川関所跡(京成線国府台駅・徒歩3分)
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般400円
解 散／市川関所跡 15時頃
コース／市川関所跡～行徳橋南詰(16kmコース江戸川水門経由ポンプ場Uターン)～本行徳公民館～今井橋・交通公園～ポンプ場入口～スポーツランド～江戸川水門(20kmコース自由歩行)～篠崎公園～善養寺～市川関所跡
○みどころ 今回団体歩行(20kmは残6km自由歩行)を距離・歩行速度共に異なる2組に分けました。ご自分の足とご相談の上どちらかにご参加を。

●**創立10周年記念・市川名所旧宅散策ファミリーウオーク 10km**
日 時／9月26日(日) 8時45分 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成線国府台駅・徒歩3分)
参加費／CWA会員無料・県外会員300円・一般400円
解 散／春日神社 11時45分頃(総武線市川駅・徒歩5分)
コース／市川関所跡～手児奈霊堂～郭沫若碑～水木洋子邸～坪井玄道生誕の地～永井荷風終焉の地～西洋館倶楽部～春日神社
○みどころ 市川・菅野・八幡・市の木黒松の路地等通い慣れたる小道感覚のウオークです。
その他 ウオーク終了後10周年記念祝賀会を市川グラウンドホテルにて挙行いたします。詳細は事務局まで。

ちば七廻道・成田歴史廻道ウオーク 23km/10km

主 催／千葉県ウォーキング協会
主 管／船橋歩こう会
日 時／9月11日(土)

23km 9時～10時(自由歩行)
10km 10時～10時30分(団体歩行)
集 合／中台運動公園体育館前(JR成田駅・徒歩8分、京成成田駅・徒歩10分)
参加費／成田市民無料、その他500円
解 散／中台運動公園体育館前 13時～16時
コース／23km
体育館前～加良部3丁目地下道～公津の杜公園～宗吾参道駅～宗吾霊堂～水神の森(昼食適地。チェックポイント)～勝福寺～薬師寺～印東体育館～外小代公園～成田北高～後谷津公園～中台中学校～体育館前
10km
体育館前～加良部3丁目地下道～加良部1丁目地下道～加良部6号橋～向谷津公園(瓢塚古墳)～橋賀台近隣公園～吾妻2号橋～社会福祉センター～赤坂公園(船塚古墳)～体育館前

○みどころ [23km] 成田の郊外を歩くのどかなコースです。宗吾参道駅から水神の森までの約7kmの、成田市設定の「義民ロードがそっくり抱かれています。義民宗吾を偲びながら田園の中をウォーキングをお楽しみ下さい。
[10km] 団地の間をぬって遊歩道を歩き、瓢塚、船塚など古代ロマン漂う古墳を訪れます。成田ニュータウンの緑道は、車道とは立体交差となっており車に気兼ねなく歩けます。
その他 ・スタート時間 23km 9時20分
10km 11時
・10kmにウォーキング教室あり

★ウォーキング教室船橋会場 8月開催日変更
上記の件、8月28日(土)を8月21日(土)に変更いたしましたのでお知らせいたします。

CWAウォーキング教室 9月の予定

主 催：千葉県ウォーキング協会
自分に合った快適な歩き方をみつけるためにも、「ウォーキングの基本」を知ることが大切です。
教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼弁天池公園
開 催 日	9月4日(土)	9月11日(土)	9月25日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前(JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口(常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園(JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	〃 午後3時頃		
参 加 費	〃 300円(資料代・保険料など)		

お問合せ 千葉県ウォーキング協会(CWA)
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)
ウォーキング教室