

ちば七廻道花海ウオーク 報告

シリーズ中最南端のコースである花海コースでのウオークが5月23日(日)行われた。当日は曇り、気温は低くウオークには最適の気候であった。千倉歩こう会の石川会長のユーモア溢れる挨拶の後ストレッチで体をほぐし出発、途中の沼蓮寺で早めの昼食をとって、家康の側室「お万の方」ゆかりの正文寺を訪ねる。海岸に向かい、日本で数少ない沿岸捕鯨を行っている和田漁港を通して、和田浦海岸を北上、当日気温が低いにも拘わらず、サーフィンを楽しんでいる大勢の若者を見ながら、花の広場公園へ。休憩後一路JR和田駅に向かい、上り列車の発車時刻に余裕を持って到着した。参加者は54名、素晴らしい新緑を海と花とゆったりした気分で歩けた一日でした。

担当幹事 黒岩 康



九十九里はだして歩こう大会報告

平成16年5月29日の天気は、予報では「曇り」であったが、快晴で体感温度は30度を超すという大変暑い日となりました。私は20kmコース(参加者125名)を担当致しましたが、コースは街中から田園へ、そして里山へと静かでのんびりと歩きました。時間の経過とともに気温が上昇して来て、昼食地点である太東漁港広場で12kmコース(参加者115名)と合流致しました。昼食後にウオーキング教室を開催し多数の方に参加して頂きました。その後気温が上昇し当初中止予定であった波打ち際の裸足歩行が実行され、参加者からは大変喜ばれ「感激」の声もあがっておりました。あとはゴールである上総一宮駅と向かって歩きました。ゴール後は歩行役員を中心に反省会を行いました。大会参加者及び歩行役員の皆様、暑い一日どうぞご苦労様でした。尚、海岸工事のため、行政当局の指導により「はだして歩く」距離が短くなり、また集合時間等でご迷惑をおかけしました。

幹事 片山 篤

記録をとろう [9-1]

“記録をとろう”今回が最終回となりました。最後に国際マーチングリーグを紹介し、世界を歩いて世界のメダルを取ってみませんか。

◎国際マーチングリーグ(IML)

International Marching League

国際マーチングリーグは1987年に設立し、現在世界の22ヶ国が加盟しています。(インドネシア大会は休止中)

開催日		大会名
2004年		
7. 1~4	☆◎	アイルランドフォーデーW
7. 20~23	☆◎	オランダ国際フォーデーM
8. 6~8	◎	フィンランド国際スリーデーM
8. 28~29	◎	ノルウェーサガM
休止中	◇	インドネシア国際ツーデーM
9. 11~12	◎	イタリアツーデーM
9. 17~19	☆◎	オーストリアチロルスリーデーM
9. 25~26	◎	チェコブルノツーデーM
10. 2~3	◎	ドイツフルダツーデーM
10. 30~31	◇	韓国国際ツーデーM
11. 5~7	☆◇	日本スリーデーM
11. 13~14	◇	台湾国際快樂健行大会
2005年		
3. 12~13	◇	ニュージーランドツーデーM
3. 19~20	◎	イスラエルギルボアツーデーM
3. 27~28	◇	オーストラリアツーデーM
4. 15~17	◇	カナダビクトリア国際M
4. 22~24	◇	アメリカバンクーバーW
4. 23~24	☆◎	スイスツーデーM
4. 30~5.1	☆◎	ベルギーツーデーM
5. 7~8	◎	イングランドウェンデルW
6. 4~5	☆◎	ルクセンブルグアーミーM
6. 25~26	☆◎	デンマークハーベスM

M: マーチ W: ウォークの略
(<次号に続く>)

広報担当 熊野 欣司

千葉県ウオーキング協会(CWA)事務所 夏期休暇のお知らせ

下記の期間を夏季休暇とさせていただきます。
よろしくようお願い申し上げます。

8月11日(木)より8月17日(火)まで





さわやかウォーク
CWA

千葉県ウオーキング協会会報

CWA ニュース

発行 千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉県中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043)255-0141
FAX 千葉(043)255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

通算第39号
7月号

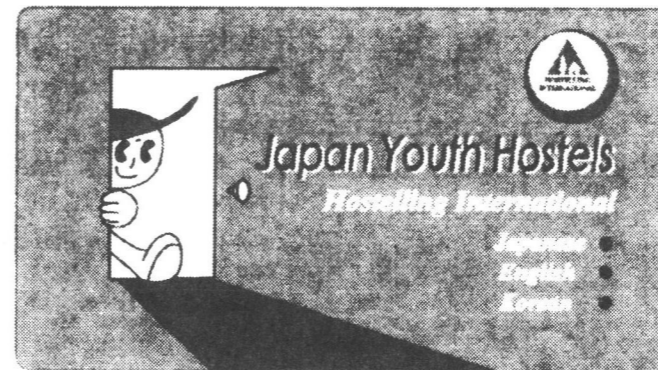
「歩きたくなるみち500選」中間報告

国土交通省の後援をうけ、日本ウオーキング協会および多くの関係団体が協力して「美しい日本の『歩きたくなるみち』500選」事業が推進されている。コースの推薦応募は2月末締切られ、全国から2427コースの応募が寄せられた。二次に亘る書面選考により各都道府県での実踏対象コースが選定され、現在その実踏調査(コースの評価チェック)がすすめられている。

千葉県では、40コースの応募がありうち14コースについて委嘱された実踏評価診断員により実踏調査がおこなわれる。

全国の実踏調査報告は、10月29日までにJWA内500選推薦会議事務局に提出され、最終選定がおこなわれる予定。

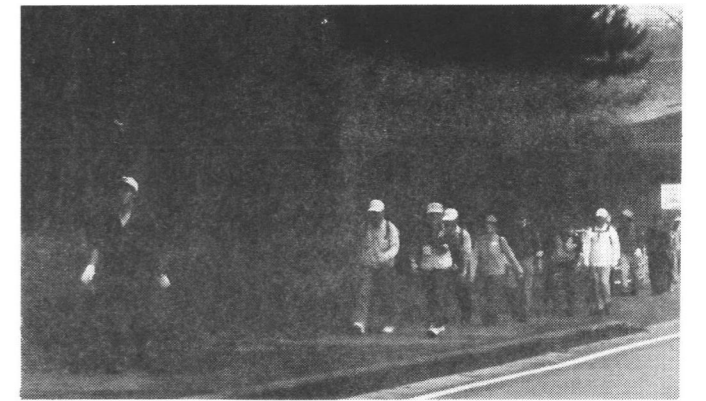
これまでの応募状況、実踏決定コースはJWAのホームページで発表。



「ユースで歩こう！」

(財)日本ユースホステル協会(JYH)との事業提携により、JWA及び加盟団体会員は、JYH会員にならなくとも、あるけ新聞昨年8月号に掲載された各地の提携ユースホステル(YH)にビジター料金の300円引きで宿泊できます。尚、JWA正会員はJWA経由の入会手続(無料)によりJYHの会員となることができ、YH会員より安い料金で宿泊できます。

ユースホステルは、清潔で安価な施設で適度な栄養で、健康維持を目指すウォーカーには最適です。国内330ヶ所、世界80ヶ国・5500ヶ所にYHがあり、旅のネットワークです。ご利用ください。



第3回理事会(予告)

CWA第3回理事会の開催場所が下記の通り決定しましたので、ご出席ください。

日時/7月18日(日)13時30分~
場所/稲浜公民館

CWA指導者研修会(下期)予告

平成16年度下期指導者研修会を下記の通り開催しますので、是非ご参加ください。

日時/8月28日(土)~29日(日)
場所/九十九里浜「国民宿舎 一宮荘」
尚、詳細については、追ってご案内致します。



日本ウオーキング協会40周年記念誌発行計画

JWAでは協会発足40周年を記念して、冊子の発行を計画している。タイトルは「日本ウオーキング協会40周年記念誌-日本ウオーキング運動2004~ウォークの世紀を目ざして~」の予定。

内容は、●ウオーキング運動を展望したもの●日本のウオーキング運動の歴史●都道府県ウオーキング状況紹介などである。

CWA 各歩こう会7月・8月主催行事

7月4日(日) 印西まほろばの里W (船橋・いちかわ)	7月18日(日) 早朝W (船 橋)
7月10日(土) ビール工場見学W (上 総)	7月22日(木) 湾岸緑道W (ち ば)
7月10日(土) 暑気払いW (ち ば)	7月24日(土) ビール工場見学W (いちかわ)
7月11日(日) ちば七廻道渚W (東 総)	7月25日(日) ビール工場見学W (北 総)

8月7日(土) ナイトウオーク (ち ば)	8月22日(日) 納涼ウオーク (東 総)
8月7日(土) ミニナイトウオーク手賀沼の夜景 (北 総)	8月22日(日) 納涼ミニナイト・東京DL花火 (いちかわ)
8月21日(土) 耐暑ウオークビール工場見学 (船 橋)	8月26日(木) ミニナイトウオーク (ち ば)
8月21日(土)~22日(日) 九十九里ナイトウオーク (上 総)	

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

8月例会

納涼ウオーク 10km

日 時/8月22日(日) 9時30分
 集 合/JR成田線神崎駅前
 参加費/CWA会員無料 その他300円
 解 散/集合場所と同じ 14時30分頃
 コース/神崎駅~神崎神社~天の川公園~西の城貝塚~神宮寺~神崎駅
 ○みどころ 緑豊かな自然の安らぎを感じさせる町神崎。神崎神社では、なんじゃもんじゃの木(国指定天然記念物)を觀賞し、天の川公園で鬼ハスのはなを見学する等猛暑の中を歩きます。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

8月例会

耐暑ウオーク/ビール工場見学 12km

日 時/8月21日(土) 8時 団体歩行
 集 合/さくら公園(JR津田沼駅・徒歩6分、新京成新津田沼駅・徒歩4分)
 参加費/CWA会員無料、他協会々員300円、一般参加者400円
 解 散/サッポロビール千葉工場 13時頃 工場見学後、流れ解散となります。
 コース/さくら公園~鷺沼城跡公園~やすらぎ広場(秋津総合運動公園)~谷津干潟公園~若松公園~ビール工場
 ○みどころ 暑い盛りです。涼を求めて木陰や公園の中を歩きます。ゴール後はビール工場見学の後に試飲が待っています。
 申込み方法/往復ハガキに「耐暑ウオーク参加希望」と書いてお申込下さい。先着120名限定受付です。
 申込先/〒274-0063 船橋市習志野台3丁目12-5-402 行田方 船橋歩こう会事務局

尚、当日受付は40名です。
 問い合わせ先:047-462-0596 行田(なめた)

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

8月例会

●ナイトウオーク 11km

日 時/8月7日(土) 18時45分 団体歩行
 集 合/高洲公園(京葉線稲毛海岸駅・徒歩5分)
 参加費/CWA会員無料・その他会員・一般300円
 解 散/千葉公園 22時頃(モノレール千葉公園駅 徒歩3分)
 ○みどころ 盛夏に涼を求めて花火を楽しもう。高洲公園から花の美術館、高浜・高洲団地脇を歩行中にすばらしい打上げ花火を觀賞。JR稲毛駅を経て、千葉公園へ。懐中電灯をご用意ください。
 問い合わせ:043-278-7864 萩原 宗平

第20回「平日楽々ウオーク」

●ミニナイトウオーク 13km

日 時/8月26日(木) 15時 団体歩行
 集 合/千葉公園綿打池(JR千葉駅東口10分)
 参加費/会員100円、他会員300円、一般500円
 解 散/JR千葉駅北口前 19時頃
 ○みどころ 千葉氏ゆかりの宗胤寺を経て、美浜ニューポートリゾートを訪ねます。その後、湾岸の工場群を見ながらポートタワーへ。湾岸プロムナードを心地よい夜風にあたりながら歩きます。
 問い合わせ:043-256-7309 石田友美子

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

8月例会

●ミニナイトウオーク 手賀沼の夜景 10km

日 時/8月7日(土) 16時30分 団体歩行
 集 合/我孫子ふれあい広場(JR我孫子駅北口・徒歩2分)

参加費/CWA会員無料、他県協会員300円、一般500円
 解 散/手賀沼親水広場 19時頃
 (我孫子駅までご案内します)

○みどころ 利根川遊水池から我孫子市内住宅地を通り手賀沼遊歩道を歩く。天気が良ければ日没時の美しい景色を堪能出来る。併せて手賀沼の花火を鑑賞出来るかも…。

上総歩こう会 TEL・FAX 0475-88-1866

8月例会

●九十九里ナイトウオーク 20km

日 時/8月21日(土)・22日(日)
 集 合/JR外房線東浪見駅 21日(土) 21時
 解 散/22日(日) 午前7時頃白子海岸(JR本納駅までバス30分位)
 コース/JR東浪見駅~東浪見海岸~一宮海岸~不動堂海岸~白子海岸
 参加費/1人 2,000円(朝食・お茶、果物等)
 申し込/8月15日までに上総歩事務局へ参加費を添えて申し込んで下さい。
 持ち物/雨具、懐中電灯を必ずご持参ください。
 ○みどころ 九十九里海岸での日の出はすばらしいです。(年間行事予定では、8月14日(日)でしたが、8月21日(土)、22日(日)となります)



いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

8月例会

●納涼ミニナイトウオーク・東京DL花火大会 12km

日 時/8月22日(日) 16時30分 団体歩行
 集 合/JR京葉線葛西臨海公園前(武蔵野線西船橋駅 15時51分発東京行が便利)
 参加費/CWA会員無料・他会員300円・一般400円
 解 散/JR京葉線舞浜駅 20時30分頃
 コース/荒川堤~新左近川親水公園~フラワーガーデン~富士公園~なぎさ公園(夕食)~旧江戸川堤~舞浜大橋~舞浜駅
 ○みどころ 「涼」を求めて水と緑と花火の美しいコースです。
 (注) 懐中電灯を必ずご持参ください。

2004年海の日記念ウオーク 12km

主 催/千葉県ウオーキング協会
 共 催/浦安市軽スポーツ協会
 主 管/浦安ウオーキングクラブ
 日 時/7月19日(祝) 9時30分(9時受付開始)
 集 合/JR京葉線新浦安駅1分
 参加費/300円 団体歩行
 解 散/JR舞浜駅 午後3時(予定)
 コース/新浦安駅~シンボルロード~イトーヨーカ堂~明海橋~境川沿い~高洲海浜公園~高洲小学校~順天堂短大前~富岡公民館前~浦安市運動公園(昼食)~ディズニールゾート外周~ホテル群~舞浜駅前
 ○みどころ 景観大賞百選の新浦安の街をスタート。東京湾一望の高洲海浜公園で小休止。広大な運動公園で昼食後はエキゾチックなディズニールゾートを眺望しながら終点へ。解散後はイクスピアリでショッピングやくつろぎの一時をお楽しみください。



CWAウオーキング教室 8月の予定

主催:千葉県ウオーキング協会
 自分に合った快適な歩き方をみつけるためにも、「ウオーキングの基本」を知ることが大切です。
 教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼弁天池公園
開催日	8月7日(土)	8月14日(土)	8月28日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前(JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口(常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園(JR東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	午後3時頃		
参加費	300円(資料代・保険料など)		

お問合せ 千葉県ウオーキング協会(CWA)
 TEL 043-255-0141
 (祝祭日を除く 月曜~金曜の10:00~17:00)

ウオーキング教室