

東京十社巡りツーデーマーチ 報告

4月17日(土)～4月18日(日)両日共、寒からず暑からずのウオーク日和となった。初日は富岡八幡宮横の深川公園からスタートして品川神社までの18kコース、コース図を見ながらの自由歩行、途中国会周辺や首相官邸付近では警備の警察官から職務質問され、来年からはコースを変えてもらいたいとの要望があった。14時20分には全員品川神社にゴールイン。

2日目は亀戸の文泉公園をスタートして王子神社までの16kコースの自由歩行、途中コース案内の役員を配置する。亀戸天神では咲きほころぶフジの花をながめ根津神社ではツツジがキレイに咲いている。旧古川庭園ではアイスクリームを食べたりして、ゆっくりとウオーキングを楽しみながら全員何事もなく1日を楽しく歩かれたようでした。役員の皆様御苦労様でした。

初日参加者数 38名 役員参加 16名

二日目参加者数 83名 役員参加 18名

初日コースリーダー 塚崎 重夫

二日目コースリーダー 藤原 国次

ちば七廻道磯味ウオーク報告

4月25日(日)ちば七廻道磯味コース15キロはCWA主催、上総歩主管で実施致しました。参加者95名でまずまずでしたが、CWAニュースのみどころで御宿お魚ウオークとして、おさしみその他無料サービスが沢山ありますと宣伝してしまいましたが、御宿町の都合でCWAニュースの原稿提出後に4月29日に変更され誠に申し訳ありませんでした。参加の皆様はCWA佐野会長と相談の上、お詫びのしるしにお茶のペットボトルを1本づつ差し上げました。

月の砂漠の作者加藤まさをの墓のある最明寺ではお茶の接待を受けました。太平洋が一望できるメキシコ記念塔公園で昼食。午後は浅間神社の坂道を越えて酒蔵岩の井でお酒の試飲のあと、御宿台公園で解散。(御宿駅まで2キロ自由歩行)

上総歩こう会 会長 宇佐見 正



記録をとろう [8]

各地で展開されているブロックマーチングリーグを紹介しします。以前に紹介しました日本マーチングリーグ、オールジャパン、島巡り、さくらリーグと重複している大会がありますが、いずれの認定印も受けて下さい。その土地土地の人情、自然、歴史、文化など味わいながら、自分に合った無理のないウオーキングを楽しんでみて下さい。

☆北海道マーチングリーグ大会 (H. M. L)

大会名	開催日
でっかいどうオホーツクM	16. 6. 12～17
北の都・札幌ツーデーM	6. 19～20
旭川ツーデーW	7. 3～4
北海道ツーデーM	9. 18～19

☆東北マーチングリーグ大会 (T. M. L)

大会名	開催日
縄文の杜あおもりツーデーM	16. 6. 5～6
蔵王温泉こまくさツーデーM	7. 17～18
花巻イーハトーブの里ツーデーM	8. 21～22
奥の細道鳥海ツーデーM	9. 4～5
瑠璃色ロマン神秘出沢湖ツーデーM	9. 25～26
津軽路ロマン国際スリーデーM	10. 9～11
ふくしま吾妻山麓ツーデーM	未定
日本三景松島国際ツーデーM	未定

☆関東マーチングリーグ大会 (K. M. L)

大会名	開催日
日光世界遺産ツーデーW	16. 9. 11～12
川口・見沼ツーデーM	9. 25～26
城下町おだわらツーデーM	11. 20～21
歴史のまち佐倉カルチャーW	12. 4～5
古河まぐらがの里花桃W	未定
上州太田グリーンM	未定

☆九州・沖縄マーチングリーグ大会 (K. O. M. L)

大会名	開催日
別府湯布院湯けむりツーデーM	16. 9. 25～26
島原半島ツーデーM	10. 23～24
九州スリーデーM	11. 19～21
名護やんばるツーデーM	12. 11～12
いぶすき菜の花M	17. 1. 22～23
宮崎ツーデーM	2. 26～27
吉野ヶ里菜の花M	未定
久留米つつじM	4. 16～17

M: マーチ W: ウォークの略

広報担当 熊野欣司



通算第38号
6月号

CWA ニュース

千葉県ウオーキング協会会報

2004年(平成16年)毎月1日発行

発行 千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉 (043) 255-0141
FAX 千葉 (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

健康日本21・JWA設立40周年記念 我孫子・大正浪漫ウオーク

昨年の末、北総会長に正式に話が持ち込まれたとき、例会以外大きな大会の経験が無い私共は、コースの手賀沼は何度も歩いて知っているのに心配はありませんでしたが、どんな準備をすればよいのか、役員の動員数など手探りの状態でした。当日は快晴に恵まれ事前申し込みの倍以上の950名もの参加者があり嬉しい悲鳴をあげたしだいです。まず当日申し込みの用紙や用意した地図が早々に足りなくなりました。記念品や飲み物もなくなり、一部の参加者の方にはゴール後にお渡しすることになったり不手際ばかりで大変ご迷惑をおかけしました。何かと無事に終えることが出来たのは参加者の皆様やJWAおよびCWAの支援の役員の皆様のおかげと感謝申し上げます。

大正浪漫と名づけられたとうり大正生まれの元気な80歳代の先輩たちの姿を拝見してこれから私たち後輩も頑張らねばと痛感いたしました。

コース上の大分きれいになった手賀沼や白樺文学館バーナード・リーチの碑など、タイトルに相応しい名所旧跡をごらんいただき地元の財産としてこれからも誇りにして行きたいと思っております。ありがとうございました。

北総歩こう会 中山 弘

第9回東京国際スリーデーマーチ報告

ゴールデンウィークの5/3～5の3日間、スリーデーマーチが武蔵野市を中心に行われ3万8千人の参加者で賑わった。千葉県ウオーキング協会は昨年と同じミズコースを3日間担当し、約30名の役員が通いと体育館宿泊の共同生活を行った。ミズコースは新緑の美しい小金井公園、玉川上水、多摩湖自転車遊歩道など30k、20k、10kの3コースであり武蔵野の面影を忍ばせる見所も多くとても素晴らしかった。

役員の仕事は5/2のコース設営、3日間のコース点検、運営(交通誘導、チェックポイント、アンカーなど)であり、強風・雨天の日もあったが恵まれた大会であった。CWAは組織としてまとまりがあり効果的に仕事をこなし、役員全員がそれなりに充分大会を楽しめたように思います。一日の仕事のあとの懇親会も大

いに盛り上がり翌日の仕事へと意欲的につながりました。CWA発展の原動力であるユニークな人材にもめぐまれていることとあわせて、役員の方々の協力と佐野会長、古宮副会長に心から感謝申し上げます。

来年は本大会も10回を迎え、千葉県でも南房総フラワーマーチ、佐倉マーチとともに記念大会となります。参加者に喜ばれるまた役員にとっても楽しい大会となるようCWAとしてさらに努力したいものです。

次回の大会も大いに働きともに楽しみましょう!!

幹事 永田 良夫



ちば七廻道渚ウオーク 20km・10km

主催/千葉県ウオーキング協会

主管/東総歩こう会

日時/7月11日(日)9時

集合/銚子電鉄犬吠駅前

参加費/500円 歩行形態 20k 自由歩行
10k 団体歩行

解散/銚子市新生町みどり公園
(総武本線銚子駅徒歩8分)

20k 14時20分～15時
10k 14時20分頃

コース/20k 犬吠駅前～満願寺わき～愛宕山ふれあい広場～銚子マリーナ～外川漁港～怒濤めぐり～犬吠灯台～(以下10k同じ)
10k 犬吠駅前～犬吠灯台～君ヶ浜～黒生～川口ウォッセ～飯沼観音～新生みどり公園(ゴール)

○みどころ 荒波砕ける犬吠崎灯台とそれに続く怒濤巡り遊歩道の散策及び東洋のドーバーと言われている屏風が浦は素敵な展望です。

CWA 各歩こう会主催行事			
7月4日(日) 印西まほろばの里W (船橋・いちかわ)	7月18日(日) 早朝W (船 橋)		
7月10日(土) ビール工場見学W (上 総)	7月22日(木) 湾岸緑道W (ち ば)		
7月10日(土) 暑気払いW (ち ば)	7月24日(土) ビール工場見学W (いちかわ)		
7月11日(日) ちば七廻道渚W (東 総)	7月25日(日) ビール工場見学W (北 総)		

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

7月例会

●ちば七廻道渚ウオーク 20km・10km
日 時／7月11日(日) 9時
集 合／銚子電鉄犬吠駅前
詳細は1ページ参照

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

7月例会

●早朝ウオーク／大賀蓮観賞 10km
日 時／7月18日(日) 7時30分 団体歩行
集 合／千葉公園 (JR千葉駅東口 徒歩10分)
参加費／船歩会員・CWA会員無料
他県協会員300円 一般参加者400円
解 散／花園公園 11時
コース／千葉公園～川光倉庫～穴川中央公園～西小仲台ショッピングセンター～東大グランド～花園公園
○みどころ 千葉公園ではスタートまでゆっくりと大賀蓮を観察して頂きます。東大グランドの大賀蓮池のあたりで2000年昔の蓮の種が見つかった所です。スタート直後の川光倉庫は戦時中旧軍隊の気球格納庫でした。
問い合わせ先：047-462-0596 行田 (なめた)

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-255-5360

7月例会

●暑気払いウオーク 11km
日 時／7月10日(土) 8時 団体歩行
集 合／通町公園 (千葉神社そば) JR千葉駅東口8分
参加費／CWA会員無料・他会員・一般300円
解 散／JR京葉線新習志野駅前 14時10分頃
コース／通町公園～千葉公園 (観賞、トイレ) ～みなと公園～JR千葉みなと駅 (乗車、南船橋まで210円) JR南船橋駅～若松公園 (トイレ) ～サッポロビール工場前～JR新習志野駅前
○みどころ 2000年前の3粒の種を育て千葉公園で毎年咲く神秘的な大賀ハスを観賞する。電車移動 (千葉みなと～南船橋) 後ビール工場見学しリフレッシュしよう。
5月例会から直接受付 180名まで。

問い合わせ：090-1502-4664 平山

第19回「平日楽々ウオーク」

●湾岸緑道ウオーク 11km
日 時／7月22日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／稲岸公園 (浅間神社陸橋先)
JR総武線稲毛駅15分
参加費／会員100円、県内外会員300円、一般500円
解 散／京成谷津駅 7分 14時20分頃
○みどころ 東京湾岸道路沿いに走る涼気さわやかな緑道と香澄・秋津の2つの公園、そして潮の香りがただよう谷津干潟を訪ねて、夏場のウォーキングを楽しむ。
問い合わせ：043-228-1069 大島 好剛

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

7月例会

●ビール工場見学ウオーク 12km
日 時／7月25日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／関東鉄道常総線・戸頭駅
JR常磐線取手駅乗換関東鉄道へ8時52分又は9時12分が便利
参加費／県内歩会々員無料・他県協会員300円
解 散／常総線・守谷駅 15時頃
○みどころ 守谷市のアサヒビール茨城工場見学。「幸福の路」を中心に緑の多い公園などを結んで歩きます。一汗流した後の展望台での一杯は格別です。暑さ対策も忘れないでネ。(ジャスコ取手店で弁当を購入する時間を取ります)

上総歩こう会 TEL・FAX 0475-88-1866

7月例会

●ビール工場見学ウオーク 10k
日 時／7月10日(土) 午前10時
集 合／JR京浜東北線新子安駅前広場
参加費／CWA会員無料・一般他会員300円
解 散／午後3時頃 新子安駅
コース／新子安駅～神之木公園～東寺尾ふれあい樹林 (昼食) ～白幡神社～岸谷公園～キリンビール鶴見工場 (見学) ～新子安駅

7月5日までに先着40名位、電話で上総歩事務局へ申し込んで下さい。
持ち物／帽子・雨具・弁当。

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

7月例会

●ビール工場見学ウオーク 13km
日 時／7月24日(土)
集 合／午前8時 JR市川駅改札口
午前8時30分 JR津田沼駅南口サンペディック前広場
参加費／CWA会員無料・他会員300円・一般400円
解 散／サッポロビール千葉工場 12時～13時頃
JR京葉線新習志野駅 徒歩30分 (3k)
コース／JR津田沼駅～谷津公園 (バラ園) ～谷津干潟公園～若松公園～サッポロビール千葉工場～ (自由歩行) ～新習志野駅
○みどころ ビールの歴史と生産過程、そしてビール党には応えられない20分間の楽しみ

船橋歩こう会・いちかわ歩こう会

7月例会

●印西まほろばの里ウオーク 19km
日 時／7月4日(日) 9時 団体歩行
集 合／大塚前公園 (北総開発鉄道、千葉ニュータウン中央駅・徒歩)
参加費／いちかわ歩・船橋歩会員、CWA会員無料
他県協会員300円、一般参加者500円
解 散／七次第一公園 15時30分
コース／大塚前公園～阿夫利神社～白井聖地公園～延命寺～平塚分校～白井第二工業団地～白井運動公園～神々廻市民の森～梨ブランデー工場～鷲神社～所沢ふるさとの森～白井ニュータウン～七次第一公園
○みどころ 田園風景、懐かしい思い出に浸れる平塚分校跡、村の鎮守様、菩提寺、と昔住んだ感覚を思い出しながら歩きます。延命寺観音堂は県指定文化財、鷲神社の石造鳥居は市指定文化財です。梨ブランデー工場では、製造工程の見学が出来、試飲も出来ます。
問い合わせ先：047-462-0596 行田 (なめた)



第2回幹事会 (予告)

CWA第2回幹事会を下記予定で開催しますのでご出席ください。
日 時／7月3日(土)
場 所／稲浜公民館 (予定) 東京国際スリーダー



CWAウォーキング教室 7月の予定

主催：千葉県ウォーキング協会
自分に合った快適な歩き方をみつけるためにも、「ウォーキングの基本」を知ることが大切です。
教室は県内3ヶ所で開催いたします。お近くの会場へご参加をお待ちしております。午後は実践ウオーク (8キロ程度)。(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼弁天池公園
開 催 日	7月3日(土)	7月10日(土)	7月24日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	午後3時頃		
参 加 費	300円 (資料代・保険料など)		

お問合せ 千葉県ウォーキング協会 (CWA)
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)



ウォーキング教室