

第39回 鎌倉歴史探ウオーク報告

12月21日（日）、CWAは『波と遊ばん名越切り通しー12km』を担当致しました。
当日の天気は、快晴で師走にしては暖かい一日でした。コースは、亀ヶ岡八幡宮をスタートし長柄桜山の山頂ー逗子湾海岸ー披露山山頂へと向いました。富士山が正面にあり海に浮かんでいるような絶景でした。その後、名越切り通しー鶴ヶ岡八幡宮ーゴールへと歩きました。今回の参加者は461名と10コース中2番目でCWAの存在力を示すことが出来ました。大会協力役員は総勢31名で、会場運営・コースセッティング及び誘導・ゴール受付と全力で対応して頂き事故なく参加者全員無事ゴール出来ました。大会参加者の方々、協力役員の皆様の御尽力で成功裡に終わることができ感謝致しております。どうも有難う御座いました。

担当責任者 片山 篤

元旦大江戸初歩き 2004 報告

今年の元旦は、静かに昇る見事な初日の出で明けました。

千葉県ウオーキング協会（CWA）としての「初歩き」は、日本ウオーキング協会創立40周年を記念して開催された、「元旦大江戸初歩き2004」から。40年前に開催された東京オリンピックを記念して、各会場となった施設等からスタートし、上野公園に集まるというものでした。本県協会が担当したのは「国立競技場コース」。

距離も手頃な13kmで自由歩行、当初200名程度の参加申込みと聞いておりましたが、直前になって600名近くも参加が見込まれる事が判り驚きました。

元旦にも係わらず協力を申し出てくれた運営幹事諸氏のお蔭で、無事参加者を送り出し、ゴール会場で迎える事ができ大変感謝しております。ゴール会場の上野公園では、手のあいた運営幹事の皆さんがファミリーウオーク幕張や伊能大会への参加チラシを配布するなど、精力的にPR活動していた事も心強く感じられました。

CWAは今年も数多くの行事開催を予定しております。より多くの皆様に楽しく参加してもらえるよう頑張っております。ご支援よろしくお願い致します。

CWA事業委員長 古宮 誠

新春初詣ウオーク報告

1月11日（日）朝のうちは強い風と寒さで参加者の出足を心配していましたが、総勢145名はまずまずでホッとしました。集合時間の10時まで外が非常に寒かったので、酒々井駅をお願いして駅構内2階通路で受付をさせていただいて助かりました。10時頃には陽が当たって来て駅前広場に集合出発式。佐野CWA会長の挨拶のあと北総歩・関会長、船橋歩・大内会長から新年

の挨拶をいただき、大神幹事の体操の後出発し、宗吾霊堂に至る田んぼ道から富士山と筑波山が大変良く見えて皆さんとても喜んでくれました。11時25分頃宗吾霊堂に到着、昼食休憩50分、12時15分出発、途中公津の杜公園内の運動場で15分間公認指導員によるウオーキング教室を実施、全員が3班に別れ指導をいただき大変勉強になったことと思います。午後1時20分頃公津の杜駅に到着。ここで解散式を行い、あと3.5kは歩道が整備された道を自由歩行とし成田山にお詣りする人やグループで一杯の組もあって新春初詣ウオークは無事終了しました。

上総歩こう会 会長 宇佐見 正

記録をとろう [6]

◎オールジャパンウオーキング

前回の日本マーチングリーグに引き続き、全国で開催されるオールジャパンウオーキングを紹介します。

日本ウオーキング協会（以下JWA）が指定する全国47都道府県認定大会（日本マーチングリーグ公式大会やJWAと各都道府県協会が共催する2日間以上の各ブロックリーグ公式大会や県大会）を1日以上参加した際に、オールジャパンウオーキングパスポート（頒価500円）の該当県欄に完歩捺印（200円）を受け、完歩10県達成、半分の24県達成、全47都道府県達成時に認定され、歩け新聞で発表されます。

各認定に達成した時には、JWA記録認定係へ返信信用90円切手を同封し、認定を受けて下さい。

☆平成16年2月以降の大会日程

月 日	大 会 名	県 名
2 / 7～ 8 28～29	浦添でだこウオーク ひむかの国宮崎ツデーマーチ	沖 縄 宮 崎
3 / 6～ 7 13～14 20～21 20～21 27～28 27～28	南房総フラワーマーチ 瀬戸内・倉敷ツデーマーチ 早春淡墨桜ツデーウオーク 吉野ヶ里菜の花マーチ 古河まくらがの里花桃ウオーク 大分・豊後水道絶景ウオーク	千 葉 岡 山 岐 阜 佐 賀 茨 城 大 分
4 / 3～ 4 10～11 10～11 17～18 17～18 24～25	水と湯の郷長島ツデーマーチ ふくしま吾妻山麓ツデーM 上州太田グリーンマーチ 讃岐うどんツルツルツデーW 久留米つつじマーチ 飯田やまびこマーチ	三 重 福 島 群 馬 香 川 福 岡 長 野
5 / 3～ 5 4～ 5 8～ 9 15～16 15～16 22～23 29～30 29～30	東京国際スリーデーマーチ 日本海未来ツデーウオーク びわ湖長浜ツデーマーチ 会津高原しらかばツデーW 若狭三方五湖ツデーマーチ 日本三景松島国際ツデーM 蓼科グリーンシャワーツデー 蒜山ツデーマーチ	東 京 鳥 取 滋 賀 福 島 福 井 宮 城 長 野 岡 山

※6月以降の大会は次月号に掲載予定です。

通算第34号
2月号

千葉県ウオーキング協会会報

CWA ニュース

2004年(平成16年)毎月1日発行

発行 千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043) 255-0141
FAX 千葉(043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

21世紀を歩こう！健康日本 21

第3回 ファミリーウオーク in 幕張

ドラッグストアショーと未来都市幕張を歩くウオーキング大会との融合

(JVA日本市民スポーツ連盟認定大会)

●主 催：日本チェーンドラッグストア協会
社団法人日本ウオーキング協会

●共 催：千葉県ウオーキング協会

●日 時：平成16年2月14日(土)・15日(日)

●集合場所：幕張メッセ 第4回 JAPANドラッグストアショー入口

●コース・スタート：各3コースは下記の時間帯に順次受付・スタートいたします。

ネイチャーウオーク（15km）：9時～10時

カルチャーウオーク（10km）：10時～11時

第14回 南房総フラワーマーチ

ベルギー・ブランケンベルグ・ツデーマーチ姉妹大会

日本マーチングリーグ公式大会
国際・日本市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウオーキングカップ千葉県認定大会

主 催 千倉町・(社)日本ウオーキング協会・
千葉県ウオーキング協会他

開催日 3月6日(土)～7日(日)

ル ー ト 第1日目 3/6(土)
北ルート(丸山・和田浦海岸)
第2日目 3/7(日)
南ルート(白浜・野島崎灯台)

CWA総会ウオーク

日 時/3月21日(日)

総 会：10時

ウオーク：12時40分集合 11km

場 所/総 会：幕張勤労市民プラザ(千葉市美浜区)
ウオーク：海浜幕張公園花時計前集合

コース/花時計前～平成橋～幕張の浜～検見川河口～
JR線下(WC)～新検見川公園

エンジョイウオーク（5km）：11時～12時

●申し込み：官製ハガキ、またはFAXにて、参加希望コース・代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・参加人数(大人・小人(小学生以下)それぞれの人数)をご記入の上、下記の事務局にお申し込みください。平成16年2月5日(木)消印有効です。

当日申し込みも受け付けます。

〒110-0015 東京都台東区東上野4-20-2

(株)トスメディア「ファミリーウオークIN幕張」事務局係 FAX: 03-3843-6750

●参 加 費：無料(会場内は「おみやげ」いっぱい！)

●お問い合わせ先(祝祭日を除く)
千葉県ウオーキング協会(月～金10:00～17:00)
TEL: 043-255-0141

コース	受付時間	スタート時間	歩行形態
40k	6:30～7:30	7:30	自由歩行
20k	8:00～10:00	9:00～10:00	自由歩行
12k	9:30～10:30	10:30	団体歩行
5k	10:00～11:00	11:00	団体歩行

参加費 大人 2,000円 18才以下 1,000円

申込期間 2月6日(金)まで

「大会参加要項」の参加申込書・払込取扱票で期日までに申込み下さい。

問合せ先 (社)日本ウオーキング協会
「南房総フラワーマーチ」係
TEL. 03-3295-1002 FAX. 03-3295-1003

宿泊問合せ 千倉町観光協会
TEL. 0470-44-3581 FAX. 0470-44-2317

お江戸日本橋をめざして 五街道クリーンウオーク 2004

日 時/3月13日(土)

コース/奥州日光街道3里コース

(詳細→JWA歩け新聞 2月号掲載)

CWA第1回幹事会開催(予告)

日 時/2月22日(日)13時30分～(稲浜公民館)
南房総フラワーマーチ支援役員説明会も開催(予定)

CWA 各歩こう会主催行事			
3月13日(土) 成東町を歩こう	(上 総)	3月20日(土) 江戸川25マイル	(船 橋)
3月14日(日) 公園ウオーク	(東 総)	3月25日(木) 古代の遺跡と桜並木を歩く	(ち ば)
3月14日(日) 縄文万葉の道ウオーク	(いちかわ)	3月28日(日) 「千葉の水回廊W」水土里の路W	(ち ば)
3月14日(日) 市民ハイキング	(ち ば)	3月28日(日) 文学散歩ファミリーウオーク	(いちかわ)
3月20日(土) 工事中の常盤線見て歩き	(北 総)		

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022

3月例会

●公園ウオーク 10km
日 時／3月14日(日) 9時00分 団体歩行
集 合／JR総武本線 横芝駅前
参加費／CWA会員無料 その他300円
解 散／集合場所と同じ 14時頃
コース／横芝駅～横綱小錦八十吉の墓～ふれあい坂田池公園～坂田城址～横芝駅(解散)
○みどころ 坂田池公園は、21ヘクタールの広大な園内中央部に湿性植物園が整備されています。又園内に4万本を超える桜やツツジなどの樹木が植えられて、野鳥も多く訪れています。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596

3月特別例会

●第15回チャレンジウオーク 江戸川25マイル 42km、22km、12km
開催日／3月20日(土) 各コース共 自由歩行
集 合／42kmコース 東武野田線 川間駅前
22kmコース JR武蔵野線 三郷駅前
12kmコース JR常盤線 松戸駅西口前
受付時間／42kmコース 8時～8時30分
22kmコース 9時30分～10時
12kmコース 10時～11時
参加費／(事前申込)
大人 800円/船歩会員、中学生以下無料
○郵便振替口座 00160-5-44459 船橋歩こう会
○通信欄には参加コースを明記して下さい。
○「振込金受領書」は当日受付にてご提示下さい。
○申込期限 3月12日(金)
大人 1,000円/船歩会員、中学生以下無料
解 散／妙典公園(営団地下鉄東西線 妙典駅5分)
16時30分
コース／42kmコース
川間駅前～野田橋～玉葉橋～利根運河～江戸川橋～流山橋～以下22kmコース～12kmコースと同じ
22kmコース
三郷駅前～流山橋～上葛飾橋～葛飾橋～以下 12kmコースと同じ
12kmコース
松戸駅西口～葛飾橋～新葛飾橋～市川橋～江戸川

大橋～江戸川閘門～行徳橋～新行徳橋～妙典公園(ゴール)
○みどころ 広い河川敷、その中をおだやかに流れる江戸川、犬たちが遊びまわるだっ広い空地。180度ぐるりに高い建物など一切なく、目に入るものと言え、空と川と土と草と、川にかけられたいくつかの橋だけ、この川堤を早春の陽をいっぱいに浴びながら、楽しく歩きましょう。
問合せ先 047-462-0596 行田

ちば歩こう会 TEL・FAX 043-259-8449

3月例会

●春の市民ハイキング 14km
主 催／ちば歩こう会
後 援／千葉市教育委員会
日 時／3月14日(日) 9時 団体歩行
集 合／小中台小学校(総武本線 稲毛駅 徒歩7分)
参加費／無料
解 散／若葉区役所(総武本線都賀駅徒歩8分)
14時50分頃
○みどころ 新緑を求めて、稲毛区役所・あやめ台団地・県総合運動場・六方調整池・動物公園・若葉区役所の道のりを、市民と共に楽しく歩こう。
問い合わせ：043-233-0558 鈴木弥彦

第15回「平日楽々ウオーク」

●古代の遺跡と桜並木を歩く 13km
日 時／3月25日(木) 9時30分 団体歩行
集 合／内房線 八幡宿駅東口
参加費／会員100円、県内外他会員300円、一般500円
解 散／大六天公園(内房線五井駅徒歩3分) 15時頃
○みどころ 市原市にある、復元された上総国分尼寺と周辺の遺跡を巡り、日本最古の「王賜の鉄剣」の昔に思いをはせる。帰路はほころび始めた桜並木を抜けてゴールへ。
問い合わせ：043-273-4688 近藤倡弘

3月例会

●第7回「千葉の水回廊W」・水土里(みどり)の路W
主 催／ちば歩こう会
後 援／千葉県、水土里ネット千葉・印旛沼、水資源機構千葉事務所
日 時／3月28日(日) 自由歩行(地図と矢印標識による)

	40kmコース	25kmコース	15kmコース
集合場所	新検見川公園(総武本線新検見川駅 徒歩2分)		
集合時間	8時 出発8時15分	同左	10時 出発10時15分
ゴール	京成酒々井駅前(JR酒々井駅10分) 受付：13時30分～17時迄	佐倉ふると広場(京成佐倉駅38分、循環バス利用可) 受付：13時～16時迄	栄町公園(京成勝田台駅3分) 受付：13時～15時迄

参加申込・参加費用／当日会場で受付。一律500円(地図、完歩証、飲料水、記念品等)
○みどころ◆花見川―新川―印旛沼の新緑と水辺のサイクリングロード。
◆大和田排水機にて、県農林水産部、後援団体のご協力による見学・記念品の配布、地元農産物の販売、お米・パンの試食、併せて「桜まつり」の開催を予定。
問い合わせ：043-246-8267 達 國明

北総歩こう会 TEL・FAX 04-7145-1620

3月例会

●工事中の常盤新線見て歩き 16km
日 時／3月20日(土) 8時45分 団体歩行
集 合／JR武蔵野線 三郷駅
参加費／県内歩会々員無料・他県協会員300円
解 散／東武野田線 豊四季駅 15時30分頃
○みどころ 平成17年秋の開通予定のため、現在急ピッチで工事が進められ、オオタカの森の周辺もかなりの変貌を遂げた。一方流山百選の社寺はあまり変わらずにいる。建設工事中の常磐新線の流山市内の現場を見ながら変わり行く自然、残される自然を見ながら春の一日を楽しく歩いてみたい。

上総歩こう会 TEL・FAX 0475-88-1866

3月例会

●成東町を歩こう 10km
日 時／3月13日(土) 午前9時30分
集 合／JR総武本線 成東駅前広場
参加費／CWA会員無料、一般、他会員300円
解 散／JR総武本線 成東駅 午後2時頃
コース／成東駅～浪切不動～城址公園～(昼食)～食虫植物園～伊藤左千夫記念館～成東駅
4月例会予告
4月25日(日) ちば七廻道磯見コースは、おなじみ御宿お魚まつりに合わせて行います。多数の御参加をお待ち致します。

訂正			
CWAニュース(1月号)の「平成16年度千葉県ウオーキング協会年間計画表」に一部誤りがありました。お手数ですが下記の通り訂正願います。			
5月15日(日)→(土)	新緑ウオーク	(船橋歩)	8月14日(日)→(土) ナイトウオーク (上総歩)
5月30日(土)→(日)	15周年記念ウオーク	(船橋歩)	12月4～5日 第4回→第5回 佐倉カルチャーウオーク

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203

3月例会

●縄文万葉の道ウオーク 16k
日 時／3月14日(日) 午前9時 団体歩行
集 合／市川関所跡(京成線国府台駅徒歩3分)
参加費／CWA会員100円・他会員300円・一般400円
解 散／葛飾八幡宮午後3時頃
(京成線八幡駅徒歩3分・JR本八幡駅徒歩5分)
コース／市川関所跡→手児奈霊堂～亀井院～じゅんさい池～堀之内貝塚～弁天池公園～曾谷貝塚～葛飾八幡宮
○みどころ 万葉集にかず詠われている葛飾の真間から歴史上重要な縄文貝塚、浪漫を求めているウオークです。

●文学散歩ファミリーウオーク 12km
日 時／3月28日(日) 団体歩行
集 合／午前8時15分 JR市川駅
午前9時 JR御茶ノ水駅聖橋口
参加費／会員無料・その他200円
解 散／JR日暮里駅午後2時30分頃
コース／ニコライ堂～湯島界限～東大～夏目漱石旧宅～森鴎外記念館～全生庵～谷中銀座
○みどころ 明治の文豪そして建物、レトロ情緒にとっぷりと浸りましょう。

CWAウオーキング教室 3月の予定

(主催：千葉県ウオーキング協会)
ご自分の歩きを振り返ってみる機会として、また「ウオーキングの基本」を知るための教室を、県内3ヶ所で開催いたします。午後は実践ウオーク(8キロ程度)。お近くの会場へのご参加をお待ちしております。
(昼食・飲み物・敷物持参)

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日	3月13日(土)	3月20日(土)	3月27日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも 午前9時30分		
解散時刻	〃 午後3時頃		
参 加 費	〃 300円(資料代・保険料など)		

お問合せ 千葉県ウオーキング協会(CWA)
TEL 043-255-0141
(祝祭日を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)