

歴史と文化のまちを楽しみながら歩く「第4回佐倉カルチャーウオーク」が12月6日～7日開催され、成功裡に終了した。前日からの雨模様で天候が心配されたが、2日目が快晴に恵まれたこともあり、参加者は2日間計2,100名に達した。

関東はもちろん北海道や九州、関西方面からの参加者も。東京・稲城市から参加の藤後さん一家は、両親と3人の子供（5名）と一緒に参加され、初日（北コース）は15km、2日目は7kmを完歩され、おおいに話題となった。リュックのゼッケンには、せいちゃん（5歳）、えいちゃん（4歳）、げんとくん（1歳）と明記されていた。「子供のためにも家族全員で楽しくできることを何かやりたいと思っていた。それがウオーキングであることを日本スリーデーマーチで知り、今回思

い切って参加してみた」
とのこと。「誰でも、いつでも、どこでもできるウオーキング」の更なる広がりを期待したい。



記録をとろう [5]

◎日本マーチングリーグ

最近雑誌新聞などにウオーキングによる健康志向の記事がいろいろと紹介され、全国で沢山の大会が開催されております。地元千葉の大会・例会に慣れてきた方、少し足を延ばしてみようと思っている方々に全国の大会を紹介したいと思います。

まず日本ウオーキング協会が主催する日本マーチングリーグ（JML）の大会と平成16年の開催予定日、表彰規定を紹介します。

☆平成16年の大会予定

大会名	開催日	開催地
「北海道ブロック」 でっかいどうオホツクマーチ 北海道ツーデーマーチ	6/12～17 9/18～19	北見市外 虻田町
「日本海ブロック」 奥の細道鳥海ツーデーマーチ 若狭・三方五湖ツーデーマーチ	9/4～5 5/15～16	遊佐町 三方町
「関東ブロック」 高崎観音だるまマーチ 南房総フラワーマーチ	10/2～3 3/6～7	高崎市 千倉町
「中部ブロック」 富士河口湖もみぢマーチ 飯田やまびこマーチ	10/23～24 4/24～25	河口湖町 飯田市
「瀬戸内ブロック」 加古川ツーデーマーチ 瀬戸内倉敷ツーデーマーチ	11/13～14 3/13～14	加古川市 倉敷市
「九州四国ブロック」 いぶすき菜の花マーチ 久留米つつじマーチ	1/24～25 4/17～18	指宿市 久留米市
「沖縄ブロック」 名護やんばるマーチ	12/11～12	名護市
「スリーデールブロック」 日本スリーデーマーチ 東京国際スリーデーマーチ	11/5～7 5/3～5	東松山市 武蔵野市

☆表彰規定

日本マーチングリーグ（以下JML）に加盟している大会に参加して、一日20km以上のコースを定められた日数を完歩すると下記の表彰があります。ただし70

歳以上のウオーカーと小学生ウオーカーは、一日10km以上のコースを定められた日数を完歩すると表彰されます。（日本ウオーカーパスポート代、千円）

1. 日本ウオーカーメダル（自己負担金千円）
JML大会を3回完歩すると日本ウオーカーメダルが授与されます。
2. 日本ウオーカー数字賞（無償）
日本ウオーカーメダルを授与されたウオーカーが、さらに3つの大会を完歩すると②の数字賞章が授与され、以降3つの大会完歩毎に③、④、⑤…の数字章が授与されます。
3. 日本マスターウオーカー賞（無償）
8ブロックのうち、各ブロック1つ以上の大会を決められたコースと日数を完歩すると日本マスターウオーカー賞が授与されます。
4. 日本スーパーマスターウオーカー賞（無償）
JML15大会に参加し、決められたコースと日数を完歩すると日本スーパーマスターウオーカー賞が授与されます。
5. 日本ウオーカー金メダル賞（無償）
JML公式大会を30回完歩し、⑩の数字章を得たウオーカーには、日本ウオーカー金メダル賞が授与され、60大会を完歩したウオーカーには、日本ウオーカー金メダル②賞（②の数字賞）が授与され、以降30大会完歩毎同様に授与されます。
6. 日本ダブルスーパーマスターウオーカー賞
JMLのすべての大会を2回ずつ完歩したウオーカーには、日本ダブルスーパーマスターウオーカー賞（無償）が贈呈されます。全大会を2回ずつ完歩した方には日本トリプルスーパーマスターウオーカー賞（無償）が贈呈されます。
7. エージーウオーカー賞（自己申告制）
60歳以上のウオーカーが、自分の満年齢と同数のJML公式大会に参加完歩した時には、生涯1回のみエージーウオーカー賞が贈呈されます。

広報担当 熊野 欣司

通算第33号
1月号

千葉県ウオーキング協会会報

2004年(平成16年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 千葉県ウオーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区井天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉 (043) 255-0141
FAX 千葉 (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256



新年のごあいさつ

千葉県ウオーキング協会

会長 佐野 靖明

明けましておめでとうございます。

2004年の年頭にあたり心からお祝辞を申し上げます。

会長に就任間もない私を支えて頂いた加盟各団体、先輩諸氏、役員・会員の皆さんに心から感謝申し上げます。

今、千葉県ウオーキング協会は新しい組織体制で運営されております。ご承知の通り総務・広報・組織・事業の実施部門と常任理事会での計画推進部門とがそれぞれの役割を担っております。形は整っても理想とする機能はなかなか期待する通りには行かないものですが、お陰様で関係者の努力によって順調に運営され

ております。

そして私は組織の維持・拡大と経営の安定を図る事を目標に掲げてまいります。そんな中で、初夢には多くの県民が会員として、またCWA主催行事等に参加者として参加をしてもらい大きなおおきな組織になって荷が重くなってうなされて目が覚めるなんて…正夢となるように期待しています。

今年は25周年記念事業が展開されます。大きな節目に差し掛かりますが、淡々と進めてまいります。皆様の諸事万端ご協力をお願い申し上げます。

CWA設立25周年記念式および祝賀会の開催 会員の皆様のご出席を！

CWAは昨年10月設立25周年を迎えました。

ついでには、下記のとおり会員の皆様をはじめ多くの方々にご出席を賜り記念式・祝賀会を開催いたします。この25周年の慶びを分かち合い、つづく30周年につなげてゆきたいと思います。ぜひお誘い合わせのうえご出席ください。会場も会員の皆様が和やかに交流を深めていただくに相応しい所です。

日時／2004年1月24日（土）
（集合）11時45分 （終了）14時30分

場所／ホテルグリーンタワー千葉
千葉市中央区問屋町1-45
千葉ポートスクエア

会費／お一人 6,000円

[交通案内]

●千葉都市モノレール 市役所前駅より徒歩5分

●JR京葉線 千葉みなと駅より徒歩10分

●千葉駅（JR・京成）より徒歩15分

◎なお、当日は午前中に記念ウオークを行います。

集合／新検見川公園（JR新検見川駅・案内あり）

時間／9時

距離／10km

参加者／CWA会員無料・その他500円

会員継続手続きについて

平成16年度の千葉県ウオーキング協会会員（賛助会員、維持会員、個人会員等）としての継続手続きは完了しましたか？未済の方は1月31日までに手続きいただきますようお願いいたします。

新規会員は随時受付をいたしますので、CWA事務所（043-255-0141）へお問い合わせください。

CWA 各歩こう会主催行事

1月10日(土) 初詣ウオーク	(いちかわ)	2月8日(日) 総会ウオーク	(いちかわ)
1月12日(祝) 柴又七福神めぐり	(いちかわ)	2月14日(土) 総会ウオーク	(上 総)
1月25日(日) 初詣ウオーク	(東 総)	2月26日(木) 観梅ウオーク	(ち ば)
2月1日(日) 本埜の白鳥観察ウオーク	(ち ば)	2月28日(土) 総会ウオーク	(ち ば)
2月8日(日) 総会ウオーク	(船 橋)	2月29日(日) 総会ウオーク	(東 総)
2月8日(日) 総会ウオーク	(北 総)		

東総歩こう会 TEL・FAX 0479-57-5022



年頭のご挨拶

会 長 渡川 義雄

謹んで新春のお祝いを申し上げます。

今年も協会がかかわる歩けの行事を通し、歩友の交わりを深めさせていただけますよう、東総歩会員を代表しお願い申し上げます。

昨年は、突如日本周辺が襲われた「新型肺炎」、私達日本人に与えたショック、特に海外旅行者へのそれは少くありませんでした。また八月は冷夏、九月は本当に暑い日が続き毎月の例会企画実施に例年にない細かなところ配りが必要な年でした。今年も佐野執行部の力強いご指導を、下部組織に折にふれてお声掛けを願い又CWA会員皆様方のお力をお借りし少しでも期待される組織作りを目指す年にしたいと願っています。協会が充実した組織を発揮し更なる躍進の年となりますようお祈りし、年頭のご挨拶とさせていただきます。

1月例会

●初詣ウオーク（三社参り）10km

日 時／1月25日(日) 9時 団体歩行

集 合／旭市役所庁舎前広場（JR総武本線旭駅10分）

参加費／CWA会員無料 その他300円

解 散／西宮神社（JR総武本線旭駅7分）13時40分頃

コース／旭市役所～太田神社～袋公園～代行橋～鎌数伊勢大神宮（昼食）～旭スポーツの森公園～西宮神社（解散）

○みどころ 東総歩こう会恒例の初詣安全祈願ウオークです。地元で親しまれている西宮神社、鎌数のお伊勢様と黒虎相撲の行われる太田神社を参拝する。

2月例会

●総会ウオーク 10km

日 時／2月29日(日) 12時 団体歩行

集 合／海上町中央公民館前広場（総武本線飯岡駅8分）

参加費／CWA会員無料 その他300円

解 散／JR飯岡駅 13時50分頃

コース／公民館～雷神社～見広城址～飯岡駅

○みどころ 九十九里海岸の東北端、太平洋の入り江に由来した「椿の海」の干拓地（干潟八万石）を遥かに一望するコースを愛でるウオークです。

船橋歩こう会 TEL・FAX 047-462-0596



年頭のご挨拶

会 長 大内 惣之丞

輝やかな新春をお迎えになりお慶び申し上げます。

さて、当会も創立十五周年を迎えることになりました。これも皆々様のご支援の賜物であり感謝致しております。

ウォーカーの趣向も多様で満足の行く対応が希薄になりつつあります昨今、千葉県ウォーキング協会の果たす「役割と意義」をしっかりと受け止めて期待に添えることが最も重要です。皆様と共に一層の啓発を強力に押し進めて参ります。

2月例会

●平成16年総会ウオーク 10km

日 時／2月8日(日) 12時 団体歩行

集 合／海神公民館（京成海神駅・徒歩2分）

参加費／標準

解 散／天沼弁天池公園 15時30分頃

コース／海神公民館～西船近隣公園（昼食予定地）～行田公園～長津川親水公園～運動公園～船橋中央卸売市場～天沼弁天池公園

○みどころ 西船橋近隣公園をスタートして行田公園、長津川親水公園、運動公園、天沼弁天池公園と船橋市の代表的な公園を五ヶ所巡る公園散策コースです。

注意点 総会終了後、昼食場所の西船近隣公園に移動します。昼食後13時ごろ歩行スタートの予定。総会の閉会時間により変更の場合あり。

第4回 CWA理事会報告

11月15日（土）第4回理事会が千葉市稲浜公民館で開催されました。概要は次の通りです。

1. 常任理事会からの報告事項と今後の計画

(1) 総務委員会

①CWAスケジュールについて

②平成15年度収支について

(2) 広報委員会

CWAニュース各地域団体行事掲載欄（2～3面）に「CWA各歩こう会主催行事」一覧表（日付順）を追加掲載、又各地域団体欄には事務局のTEL・FAXのみを掲載するよう変更、実施は平成16年1月以降。

(3) 組織委員会

①未加盟団体への対応は現在10団体（内8団体は行政絡み）と行っているが、2団体（佐倉、木更津）が前向きな傾向がある。

②ミニウォーキング教室を実施した際は状況報告書を提出（2～3月纏めて）するよう要請。

③CWA指導員規定は原案が出来上がり、次回理事会に提出予定。

(4) 事業委員会

①佐倉カルチャーウオーク

各種申請業務、必要物品の発注業務を進め、運営面においては11月29日（土）の幹事会において再確認を行い決定する。

②伊能大会

大会チラシを作成し鎌倉歴史探訪ウオークで配布予定。

③ウォーキング教室は10月迄で5回開催。イヤーランドンについては更に検討して平成16年度には設置して実施する予定。

④平成16年度開催行事（案）については11月29日（土）の幹事会で再度調整して最終案を決定する。

⑤CWA創立25周年記念式典の参加者申込みについては各地域団休例会時にチラシを配布して申込みを受けけるよう要望。

2. JWAの動向

(1) JWA創立40周年記念事業（案）

1) 記念式典・大会の開催について

2) ウォーキング大会（大正・白樺派浪漫ウオーク）の開催について（JWA主催）

平成16年4月29日（祝）手賀沼を中心としたコースで開催。

特に北総歩こう会に会長より協力の要請があった。

3) 会員10万人増強計画について

4) JWA支部制度の創設について

5) 「歩きたくなるみち」の実施について

(2) その他

3. その他（総会ウオークの参加費について）

総会に多くの会員が参加できるよう無料とすることに決定。

第4回 CWA幹事会報告

11月29日（土）第4回幹事会が千葉市幸町公民館で開催されました。（出席者45名）概要は次の通りです。

☆報告事項

(1) 平成15年度事業報告

(2) CWA4委員会の活動報告

(3) CWAウォーキング教室開催状況

その他。

☆討議事項

1. 平成15年度～16年度上期開催行事への対応確認

（鎌倉、幕張、南房総、総会ウオーク等）

2. 平成16年度計画行事案の調整など

幹事会メンバーの支援状況調査の年内提出

4/10（土）研修会、5/29（土）九十九里はだして歩こう、9/2（土）くつの日ウオークを予定する。

3. CWAの状況について

事業収入につながる行事の提案があり、企画書の提出を受け常任理事会、理事会で協議予定。

（県外バスハイク、防災W、平日W、イヤーランド立ち上げ、東京から千葉へのWなど）。

4. 第4回佐倉カルチャーウオーク業務説明会。

次回平成16年度第1回幹事会→2月22日（日）午後開催予定。

養老溪谷オートムウオーク報告

11月30日当日朝は豪雨、集合場所の五井駅へ着いて気象状況を確認すると、県下は1時間30ミリの大雨とのこと、養老溪谷駅に直行する参加者も居るので、そのまま乗車、養老溪谷駅に着いたが雨はますます激しく、見せ場の溪谷ルートは増水で全く通行不能、小湊鉄道（株）からの強い申し入れもあり、止むなくCWA行事としては中止を決定した。

しかし、熱心な4名の参加者がいて、歩きたいとの意向だったので、コースを安全なルートに変更、役員も自由参加として出発した。みな完全装備で、雨に濡れた溪谷を上から眺めながら大福山へ、360度に近い展望が利く展望台だが、遠望は無理であった。しかし、見事な紅葉が眼下に広がり、雨にけむる様は普段見られない景色であった、雨の紅葉を堪能した後、電車の出発までの長い待ち時間を、参加の方々との懇親で過ごしたことで、大会を中止せざるを得なかった気持ちを幾分かほぐす事が出来た。

コースリーダー 黒岩 康

21世紀を歩こう！健康日本 21

第3回 ファミリーウォーク in 幕張

ドラッグストアショーと未来都市幕張を歩くウォーキング大会との融合

(JVA日本市民スポーツ連盟認定大会)

●主催：日本チェーンドラッグストア協会
社団法人日本ウォーキング協会

●共催：千葉県ウォーキング協会

●日時：平成16年2月14日(土)・15日(日)

●集合場所：幕張メッセ 第4回 JAPANドラッグストアショー入口

●コース・スタート：各3コースは下記の時間帯に順次受付・スタートいたします。

ネイチャーウォーク (15km)：9時～10時

カルチャーウォーク (10km)：10時～11時

エンジョイウォーク (5km)：11時～12時

●申し込み：官製ハガキ、またはFAXにて、参加希望

コース・代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・参加人数く大人・小人(小学生以下)それぞれの人数をご記入の上、下記の事務局にお申し込みください。平成16年2月5日(木)消印有効です。

当日申し込みも受け付けます。

〒110-0015 東京都台東区東上野4-20-2

(株)トスメディア「ファミリーウォークIN幕張」事務局係 FAX：03-3843-6750

●参加費：無料(会場内は「おみやげ」いっぱい!)

●お問い合わせ先(祝祭日を除く)
(株)トスメディア「ファミリーウォークIN幕張」

運営事務局 TEL：03-3843-6800

千葉県ウォーキング協会(月～金10：00～17：00)

TEL：043-255-0141

ちば七廻道未来コース報告

千葉県のウォーカーはとても素晴らしい。11/16の当日は午前中雨天予報で、総武線電車の信号故障との最悪状況にもかかわらず170名の参加者を役員一同お迎えでき、心より感謝申し上げます。

津田沼駅前の出発式でCWA鈴木顧問の挨拶を頂き9時30分にスタート。谷津公園・谷津干潟公園を通過し香澄公園で昼食後、一般参加者27名他を対象とした「ミニウォーキング教室」を指導員5名で3ヶ所に分かれて開催。時間と天気恵まれ大盛況であった。

多くの人出で賑わう幕張の中心部メッセモール、強風にあおられるマリスタジアムで休憩、引き続き海からの潮風をうけて花見川緑地公園より海浜幕張公園にゴール。解散式での念入りなクールダウン、閉会挨拶後、16kmコース完歩のウォーカーは、晴れやかな笑顔で散会した。ちば七廻道も3回目を経験しても、参加者にとり魅力あるコース作りは大きな課題である。

残念なことは他の七廻道コース例会のように参加者へスポーツドリンク等を提供できなかったことである。運営方法の改善とあわせ検討したいと思う。

役員打合せ後、例により有志役員等で打上げ会を行い、冷たいビールで乾杯。交友を温め、将来の発展するCWAを思いながら明日も楽しく、明るく、元気で頑張ろうを「合言葉」に夕刻無事に解散した。

いちかわ歩 永田 良夫

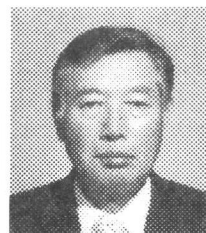
江戸天下祭登城ウォーク報告

徳川家康が江戸に幕府を1603年(慶長8年)に開き今年で400年になる。千代田区が中心になって記念事業がおこなわれ、その一つに江戸城ウォークが11月22日(土)に行なわれた。御三家、東ルート常陸水戸藩、西ルート紀伊和歌山藩、尾張名古屋藩、都内20の諸藩の下屋敷あった付近の公園をスタート場所に各藩の中屋敷や上屋敷、旧跡等を経由しながら一路北の丸公園へ。千葉県は次の4藩を受持ち、それぞれの集合場所に下記の参加者があった。下総、関宿藩久世大和守・清澄公園、185名。長門、萩藩毛利主膳大夫・木場公園、175名。丹後宮津藩松平伯守・東京江戸博物館、362名。伊勢亀山藩石川主殿守・東盛公園、124名。昼食の時間が短縮されて食後すぐ出発。午後は北詰橋門から皇居東御苑を通過して日比谷公園に、全国から参加者5500人が無事にゴール。公園内で店や山車、神輿を見学する人の波で歩くのも苦労するほどの混雑だった。

コースリーダー 滝口 雄太郎



ちば歩こう会 TEL・FAX 043-259-8449



年頭のご挨拶

会長 佐野 靖明

明けましておめでとうございます。

年頭にあたり今年の希望を申し上げます。

私達は、地域に根ざすウォーキングの会として誰でも参加できる「歩く場」を提供しています。

「歩きたい」と思う気持ちのある人には誰でも歩いてもらうことを考えたいと思います。

強力な団体行動も必要ですが、団体行動についていけない人も歩く仲間です。一緒に歩くと二律背反でまとまらない行動でしょう。

しかし予防医療の面からも弱者といわれる人々に歩く場を提供することが肝要です。

専門知識を持った指導員と一緒に歩く等グループ行動を主目的に活動の場を提供して行きたいと思います。

15周年を目の前にしてちば歩こう会の成長と共に成熟して安定期に入る時期と考えています。余力をもって多くの仲間をつくり手を携えて行く会になりますことを祈念いたします。

2月例会

●本埜の白鳥観察ウォーク 18km (一次解散10km)

日時／2月1日(日)9時 団体歩行

集合／JR成田線小林駅前

参加費／CWA会員無料、その他会員・一般300円

解散／1次 房総のむら 13時10分頃
(バスでJR安食駅へ)

2次 中台運動公園 15時45分頃
(JR 成田駅10分)

○みどころ 4千キロを飛来し、本埜村の水田で越冬する白鳥を見物する。その後、房総のむら・風土記の丘を訪ね、成田ニュータウンの中台運動公園へ向かう。
問い合わせ：043-496-7846 中嶋 久登

●第14回「平日楽々ウォーク」観梅ウォーク 12km

日時／2月26日(木)9時30分 団体歩行

集合／今井町公園(JR内房・外房線 蘇我駅徒歩3分)

参加費／会員100円、県内外他会員300円、一般500円

解散／中央公園(JR千葉駅 徒歩8分)14時20分頃

○みどころ 青葉の森公園に咲き乱れる1万本の紅梅を観賞する。そして周辺の今井・末広・千葉寺・星久喜・矢作町等の新旧の道を訪ね歩き、春の息吹を感じとろう。

問い合わせ：043-265-0811 萱野 哲夫

●総会ウォーク 10km

日時／2月28日(土)12時50分 団体旅行

集合／幸町公園

(JR京葉線千葉みなと駅5分、総会会場そば)

参加費／CWA会員無料、その他会員・一般300円

解散／JR千葉駅北口広場 16時30分頃

○みどころ 総会終了後、新たな気分で市街地の春を感受しながら、美術館・博物館・文化会館・生涯学習センター等千葉都心部の文化施設に触れるコースをあるく。

問い合わせ：043-211-6623 河南 恭丞

千倉歩こう会

TEL 0470-44-0072 FAX 0470-44-4802



皇紀2664年(平成16年)の初春を迎へて

会長 石川 順一

おめでとう御座居ます。千倉歩こう会も平成元年の誕生以来皆様方の御協力のもと、今日に至りました。

本年は千葉県協25周年にあたり、フラワーマーチを始めとしての御援助、心より感謝申し上げます。

先人は歩行を「移動」「物流」「情報」の手段としてきましたが、現在では「健康」が主流の歩けに変わりました。考えれば先人はその事に気がつくのではなく、生活の中に取り込んで居たわけですので、考えれば立派なものです。移動と物流が車に変わり、情報が通信に手段を移した今、千倉歩では健康志向を重点にして、県内1番小さな歩こう会として、アットホーム的な雰囲気の中での「楽しむ歩き」「無理をしない歩き」で今年1年間の行事計画をたてました。

生涯現役の町千倉では「仕事を手廻ししてからの歩け」が休日の代りになります。

潮騒を背に、澄んだ空気の中をゆっくりと歩く、これも又楽しからずや、今年も宜敷しく願います。

北総歩こう会

TEL・FAX 04-7145-1620



年頭のご挨拶

会長 関 清吉

みなさん、明けましておめでとうございます。

会員の皆様方にはご家族の皆様と共に元気で新年をお迎えされたことと推察し心からお慶び申し上げます。

昨年は北総歩創立10周年という記念すべき年でありましたが、会員一同のたゆまぬご努力と誠実なるご協力のお陰をもちまして各種多岐にわたった記念行事も滞りなく完了し、各担当役員の皆さん方に厚く御礼申し上げますとともに会員の皆さんとともにお慶び申し上げます。

創立以来10年以上を経過しますと、歩こう会としてもいろいろと多様な課題を抱えるようになりました。ここで一度歩みし跡を振り返って、会則、組織、制度、運用方法等全般にわたって見なおしする必要があると感じてまいりました。特に最近では各地域における「歩け」に関する普及がめざましく近隣に数多くのグループがつくられ歩け運動が盛んに実践されておりますが、これらの状況についての対応も考えなければならないと思っております。

今年も昨年に引続き、明・楽・和をモットーに皆さんとともに自然の中を元気で一緒に歩きましょう。

2月例会

●総会ウォーク 11km

日 時／2月8日（日）8時30分 団体歩行
柏駅から20分かかりますのでご注意ください。

集 合／東武野田線 野田市駅

参加費／県内歩会々員無料、他県協会々員300円

解 散／東武野田線 運河駅16時頃

○みどころ 午前9時より総会、11時より順次もの知りしょうゆ館の見学をします。その後講堂にて昼食、午後12時40分より運河駅まで歩きます。

上総歩こう会 TEL・FAX 0475-88-1866



年頭のご挨拶

会 長 宇佐見 正

私は昭和53年千葉県歩け歩け協会発足の時からの会員で、歩け歴も千葉県ウォーキング協会と共に25年が経ったことに感慨深いものがあります。多くの会員の皆さんの御協力をいただきながら上総歩こう会を設立無事10周年を迎えることになりました。心から感謝申し上げます。私は常に楽しく歩こうをモットーに歩いて来ましたが、これからもその気持ちを持ち続けていきたいと思っております。健康でなければ歩けは出来ません、自分の年齢や体に合った歩けを心掛けて下さい。生意気なことを申し上げお許し下さい。千葉県ウォーキング協会の益々の発展と皆様の御健康をお祈り致しまして年頭のご挨拶といたします。

2月例会

●総会ウォーク 10km

日 時／2月14日（土）10時

集 合／JR総武本線 成東駅

参加費／CWA会員無料、一般他県会員300円

解 散／午後3時頃 JR総武本線日向駅

コース／成東駅～浪切不動～和田～板付～石田農園～矢部～椎崎東部青年館（総会）～日向駅

持ち物／雨具、弁当

いちかわ歩こう会 TEL 047-322-2203



年頭のご挨拶

会 長 須田 登

新年明けましておめでとうございます。

皆様にとりまして本年もより一層輝かしい一年であります様、心よりお祈り申し上げます。

CWAも設立25周年を、又、当いちかわ歩も10周年を迎えました。会の趣旨の下、ウォーキングの推進に日々取り組み、さしたる事故もなく、今日を迎えました事、大勢の皆様方の御努力と御協力の賜と、深く感謝する次第です。

さて、昨今、何かと国内外共さわがしく、不透明感の強い世情となり、又、益々少子高齢化の進んで参りました時、これらを克服し、明るい未来の為にも、自分自身の健康こそ一番大事な基本と考えられます。その為にも、地域団体として、このウォーキングを夫々の方々の生活の中に、しっかりと位置づけ、又、会運営のきびしい中にも、相互信頼の下、小異を捨て大同につくの気持で頑張っていきたいと思っております。

ここに会員始め皆様方の更なる御理解と御協力をお願いし、簡単乍ら年頭のご挨拶と致します。

1月例会

●新年初詣・市川七福神めぐりウォーク 15km、23km

日 時／1月10日（土）午前8時 団体歩行

集 合／市川関所跡（京成線国府台駅徒歩3分）

参加費／CWA会員100円、他会員300円、一般400円

解 散／15k 解散・奥の院（JR下総中山駅徒歩15分）
23k 解散・東西線妙典駅

コース／市川関所跡→国分寺（毘沙門天）～所願寺（恵比寿天）～高円寺（一寺七福神）～本将寺（大黒天）～浄光寺（毘沙門天）～奥の院（弁財天）～安養寺（布袋尊）～妙応寺（福祿寿・寿老人）～東西線妙典駅

○みどころ 歴史あるまち市川に新しく出来た七福神をウォーキングしましょう。

●恒例・柴又七福神めぐりウォーク 10km

日 時／1月12日（祝）午前9時 団体歩行

集 合／市川関所跡（京成線国府台駅徒歩3分）

参加費／CWA会員100円、他会員300円、一般400円

解 散／柴又帝釈天 12時30分（京成柴又駅徒歩5分）
コース／市川関所跡→医王寺～宝生院～観蔵寺～良観寺～真勝院～万福寺～題経寺・ゴール

○みどころ 新年度健康祈願ウォーク、七福神をめぐります。

2月例会

●総会ウォーク・行徳寺町めぐりウォーク 10km

日 時／2月8日（日）午前9時 団体歩行

集 合／妙典公園（東西線妙典駅徒歩5分）

参加費／CWA会員100円、他会員300円、一般400円

解 散／南行徳公民館到着12時頃、13時より当館にて総会を行います。是非ご出席ください。
（南行徳駅徒歩8分）

コース／妙典公園～徳願寺～本行徳公民館～常夜灯～徳蔵寺～善照寺～行徳駅前公園～福栄緑道～源心寺～南行徳公民館（総会・解散）

○みどころ 寺町行徳の面目躍如、東風解凍（七十二候）寺・寺・寺のウォーキングです。

浦安ウォーキングクラブ

TEL・FAX 047-351-7318



新春を仰ぎ お祝い申し上げます

会 長 大塚 忠克

千葉県ウォーキング協会会員の皆様には、清しい元日をお迎えなされたことと心よりお祝い申し上げます。

浦安ウォーキングクラブも皆様のご指導ご鞭撻をいただき、会の体制も整い例会も毎月実施出来る様になりました。今やウォーキング人口は増加の一途を辿っています。行政をはじめとし当会に対する期待は高まりを見せています。今後は例会への市民の参加を増やすため誰もが楽しめる「たのしいウォーキング」を実践して行きたいと考えています。県協会役員の皆様には何かとご面倒をお掛けしますが、ご指導のほど宜しくお願いします。

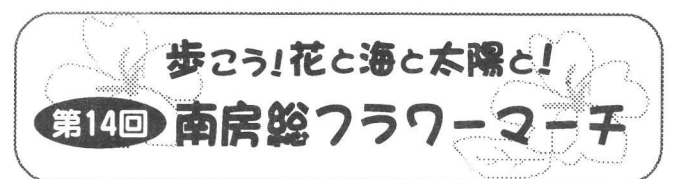
今年も、県協会の一層の飛躍と会員皆様の益々の発展にご期待しご年頭の挨拶といたします。

CWAウォーキング教室2月の予定

「ウォーキングの基本」についての教室を、県内3ヶ所で開催。午後は実践ウォーク（8キロ程度）。歩き方・準備運動などのポイントをつかむために、あるいは自分の歩きを振り返ってみる機会として、お近くの会場へのご参加をお待ちしております。（昼食・飲み物・敷物持参）

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日	2月7日(土)	2月21日(土)	2月14日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参 加 費	〃	300円（資料代・保険料など）	

お問合せ 千葉県ウォーキング協会（CWA）
TEL 043-255-0141(祭日振休を除く 月曜～金曜の10:00～17:00)



ベルギー・ブランケンベルグ・ツデーマーチ姉妹大会
日本マーチングリーグ公式大会
国際・日本市民スポーツ連盟公認大会
オールジャパンウォーキングカップ千葉県認定大会

主 催 千倉町・(社)日本ウォーキング協会・
千葉県ウォーキング協会他

開 催 日 3月6日（土）～7日（日）

ル ー ト 第1日目 3／6（土）
北ルート（丸山・和田浦海岸）

第2日目 3／7（日）
南ルート（白浜・野島崎灯台）

〈コース〉 〈受付時間〉 〈スタート時間〉 〈歩行形態〉
40k 6:30～7:30 7:30 自由歩行
20k 8:00～10:00 9:00～10:00 自由歩行
12k 9:30～10:30 10:30 団体歩行
5k 10:00～11:00 11:00 団体歩行

参 加 費 大人 2,000円 18才以下 1,000円

申込期間 2月6日（金）まで

「大会参加要項」の参加申込書・払込取扱票で期日までに申込み下さい。

問合せ先 日本ウォーキング協会
「南房総フラワーマーチ」係
TEL. 03-3295-1002 FAX. 03-3295-1003

宿泊問合せ 千倉町観光協会
TEL. 0470-44-3581 FAX. 0470-44-2317

平成16年度千葉県ウォーキング協会年間計画表

2004年1月現在

1月

1 (祝)	JWA元旦大江戸初歩き (CWA共催)
	元旦畑幻の紅葉見 (千倉歩)
4 (日)	初詣ウォーク (ちば歩)
10 (土)	新春初詣ウォーク/船橋大神宮 (船橋歩)
11 (日)	CWA新春初詣ウォーク (主管：上総歩)
12 (祝)	柴又七福神めぐり (いちかわ歩)
18 (日)	本埜村白鳥と風土記の丘 (北総歩)
	小塚大師ウォーク (千倉歩)
24 (土)	CWA25周年記念ウォーク&記念式・懇親会
25 (日)	初詣ウォーク (東総歩)

2月

1 (日)	本埜の白鳥観察ウォーク (ちば歩)
8 (日)	総会&ウォーク (船橋歩)
	総会&ウォーク (北総歩)
	総会&ウォーク (いちかわ歩)
14 (土)	JWAファミリーW in幕張 (～15) (CWA共催)
	総会&ウォーク (上総歩)
22 (日)	せっかくウォーク・江見～太海 (千倉歩)
28 (土)	総会&ウォーク (ちば歩)
29 (日)	総会&ウォーク (東総歩)

3月

6 (土)	JWA第14回南房総フラワーマーチ(～7) (CWA共催)
13 (土)	JWA第13回五街道クリーンウォーク (CWA共催)
	成東町を歩く (上総歩)
14 (日)	公園ウォーク (東総歩)
	春の市民ハイキング (ちば歩)
	縄文・万葉の道ウォーク (いちかわ歩)
20 (土)	チャレンジウォーク/江戸川25マイル (船橋歩)
	常磐新線と失われゆく自然 (北総歩)
21 (日)	CWA第26回通常総会&ウォーク
28 (日)	千葉の水回廊ウォーク (ちば歩)

4月

3 (土)	第5回成田道中膝栗毛/深川不動尊 (船橋歩)
4 (日)	第5回成田道中膝栗毛/北習志野 (船橋歩)
	桜三昧ウォーク (北総歩)
	お花見ウォーク/真間川周遊 (いちかわ歩)
10 (土)	総会ウォーク (千倉歩)
11 (日)	お花見ウォーク (東総歩)
	小湊鉄道線ウォーク/養老溪谷 (ちば歩)
17 (土)	CWA東京十社めぐり (～18日)
	第39回さわやかウォーク (船橋歩)
18 (日)	三石ウォーク (千倉歩)
25 (日)	CWAちば七廻道・磯味コース (主管：上総歩)
29 (祝)	JWA白樺派浪漫ウォーク (CWA共催)

5月

3 (祝)	JWA第9回国際スリーデーマーチ(～5) (CWA協力)
8 (土)	市川外周ワンツーウォーク① (いちかわ歩)
9 (日)	市川外周ワンツーウォーク② (いちかわ歩)
15 (日)	新緑ウォーク/おゆみ野遊歩道散策 (船橋歩)
16 (日)	バスウォーク (東総歩)
	大山千枚田と牧場巡り (ちば歩)
22 (土)	東金市を歩く (上総歩)
23 (日)	CWAちば七廻道・花海コース (主管：千倉歩)
	学園都市見て歩き (北総歩)
	花と柴又帝釈天めぐりウォーク (いちかわ歩)
29 (土)	CWA九十九里はだして歩こう大会
30 (土)	15周年記念ウォーク&懇親会 (船橋歩)

6月

5 (土)	ホテル観賞ミニウォーク/泉谷公園周辺 (ちば歩)
10 (木)	CWA第3回伊能大会・佐原から江戸へ(～13日)
13 (日)	市川の公園から小岩菖蒲園へ (北総歩)
	菖蒲園めぐり/水元公園 (いちかわ歩)
19 (土)	第40回さわやかウォーク/水元公園 (船橋歩)
20 (日)	あじさいウォーク (東総歩)
	CWAちば七廻道・緑コース (主管：ちば歩)
27 (日)	10周年記念ウォーク (上総歩)

7月

4 (日)	相模部屋巡り (船橋歩・いちかわ歩合同)
10 (土)	暑気払いW/大賀ハス～ビール工場 (ちば歩)
	ビール工場見学ウォーク (上総歩)
18 (日)	早朝ウォーク/大賀ハス (船橋歩)
19 (祝)	CWA海の日記念ウォーク
24 (土)	ビール工場見学ウォーク (いちかわ歩)
25 (日)	ビール工場見学ウォーク (北総歩)
未定	CWAちば七廻道・渚コース (主管：東総歩)

8月

7 (土)	耐暑ウォーク/ビール工場見学 (船橋歩)
	ナイトウォーク (ちば歩)
	ミニナイトウォーク (北総歩)
14 (日)	ナイトウォーク (上総歩)
22 (日)	納涼ウォーク (東総歩)
	納涼ミニナイトW/TDL花火見学 (いちかわ歩)

9月

2 (木)	JWAくつの日ウォーク (共催：CWA/柏会場)
5 (日)	防災ウォークラリー (ちば歩)
11 (土)	CWAちば七廻道・歴史コース (主管：船橋歩)
12 (日)	飯岡浜ウォーク (東総歩)
	隅田川橋めぐり (北総歩)
	江戸川水郷めぐりウォーク (いちかわ歩)
18 (土)	県外ウォーク (上総歩)
23 (祝)	CWA自然歩道を歩こう千葉県大会
	川戸田のくらガーデン祭歩き (千倉歩)

10月

3 (日)	船橋自然探索ウォーク (船橋歩)
11 (祝)	CWAちば七廻道・水辺コース (主管：北総歩)
17 (日)	自然歩道ウォーク (上総歩)
	CWA千葉県レクリエーション祭
23 (土)	JWAみずウォーク佐原大会 (主管：CWA)
24 (日)	平成の御成街道を歩く (ちば歩)
	江戸川歩輪ピックウォーク (いちかわ歩)
	横浜ウォーク (千倉歩)

11月

5 (金)	JWA日本スリーデーマーチ (～7日)
6 (土)	富山町みかん狩りウォーク (上総歩)
7 (日)	自然歩道を歩こう (東総歩)
13 (土)	第41回さわやかウォーク/谷津バラ公園 (船橋歩)
14 (日)	CWAちば七廻道・未来コース (主管：いちかわ歩)
	スポレク祭ウォーク (ちば歩)
21 (日)	ハイセンスな街並みを歩く (北総歩)
	鎌倉ウォーク (千倉歩)
23 (祝)	大町もみじの里めぐりW (いちかわ歩)
28 (日)	CWA養老溪谷オートナムウォーク
	市民バスハイク/南房総南端をハイク (ちば歩)

12月

4 (土)	CWA第4回佐倉カルチャーウォーク (～5日)
5 (日)	佐倉カルチャー参加 (千倉歩)
12 (日)	忘年ウォーク (東総歩)
	納会ウォーク (船橋歩)
	忘年ウォーク (ちば歩)
	望年ウォーク／相馬霊場No.4 (北総歩)
	忘年ウォーク (いちかわ歩)
18 (土)	忘年ウォーク (上総歩)
19 (日)	JWA鎌倉歴史探訪ウォーク (共催：CWA)

☆浦安ウォーキングクラブ年間計画

3月 日 ()	総会ウォーク
4月 日 ()	一駅シリーズ JR京葉線
5月 日 ()	旧街道ウォークPIV 宿
6月 日 ()	ひぐらしの里ウォーク
7月 日 ()	江戸川親水公園を訪ねて
9月 日 ()	高尾山の自然を訪ねて (涼緑コース)
10月 日 ()	浦安市スポーツフェアーウォーク
日 ()	手賀沼探索ウォーク
11月 日 ()	旧街道ウォークPV
12月 日 ()	文字と歴史散策 (築地・佃島)
1月 日 ()	七福神巡り
2月 日 ()	徳川御成道ウォーク

平成16年度CWA開催行事一覧表

☆開催行事

主催：新春初詣ウォーク	(1月11日)
25周年記念式典	(1月24日)
CWA通常総会・ウォーク	(3月21日)
前期研修会	(4月10日)
東京十社めぐり	(4月17日～18日)
おもしろ半島ちば七廻道めぐり	
伊能大会・佐原から江戸へ	(6月10日～13日)
海の日記念ウォーク	(7月19日)
後期研修会	(8月28日～29日)
自然歩道を歩こう千葉県大会	(9月23日)
佐倉カルチャーウォーク	(12月 4日～ 5日)

共催：ファミリーウォーク in 幕張	(2月14日～15日)
南房総フラワーマーチ	(3月 6日～ 7日)
五街道クリーンウォーク	(3月13日)
九十九里はだして歩こう大会	(5月29日)
くつの日ウォーク	(9月 2日)
千葉県レクリエーション祭	(10月17日)
みずウォーク佐原大会	(10月23日)
養老渓谷オートムウォーク	(11月28日)
鎌倉歴史探訪ウォーク	(12月19日)

主管：新春初詣ウォーク	(1月11日)／上総歩
ちば七廻道めぐり・磯味コース	(4月25日)／上総歩
・花海コース	(5月23日)／千倉歩&CWA
・緑コース	(6月20日)／ちば歩
・渚コース	(7月 日)／東総歩
・歴史コース	(9月11日)／船橋歩
・水辺コース	(10月11日)／北総歩
・未来コース	(11月14日)／いちかわ歩

協力：大正白樺派浪漫ウォーク	(4月29日)
東京国際スリーデーマーチ	(5月 3日～ 5日)
日本スリーデーマーチ	(11月 5日～ 7日)

☆CWA会長・顧問会議

8月8日 (日)

☆理事会

第1回	1月17日 (土)
第2回	3月27日 (土)
第3回	6月26日 (土)
第4回	11月13日 (土)

☆幹事会

第1回	2月22日 (日)
第2回	7月 3日 (土)
第3回	9月25日 (土)
第4回	11月20日 (土)