

自然歩道を歩こう千葉県大会 報告

10月23日（日）天気予報はくもり時々雨だったので、出足が心配だったが、参加者は81名だった。CWA佐野会長とユースの代表の挨拶をいただき片山理事の体操の後出発。昭和の森から小中池に至る道は急な下り坂道で丸太で作った段々がとても歩きづらくて大変だった。小中池は現在釣りが禁止されているため全く人が居なかったが、きれいに整備されていて素晴らしい眺めだった。菅野地区の寺の前で10分間休憩、このあたりから雨が降ったり止んだりして雨具を着たりぬいだり大変でした。山をくりぬいただけのトンネルを抜け、砂田部落の休耕田のあちこちにコスモスが咲き乱れ、楽しませてくれた。新治小学校のプールのトイレを前もって借りておいたので教頭先生がお休みのところわざわざ鍵を開けに来て下さり大変助かりました。新治小学校の校長先生教頭先生どうもありがとうございました。柴名公民館前で解散式を行ないそこからJR本納駅まで約3k自由歩行にしました。鞘中池のほとりに数本の四季桜が満開で歩く人達をなごませてくれた。蓮福寺を見学しながらお弁当を食べていたグループもあって皆さん三々五々JR本納駅に無事ゴールしました。どうもごくろうさまでした。

上総歩会長 宇佐見 正

千葉県レクリエーション大会 報告

10月19日（日）、昨日の雨と違い秋晴れで最適なウォーキング日和でした。下見及び当日のスタッフは女性が主体となり、県レクの職員も数人参加いただきました。参加者は約90名、大きな大会が重なった日でもあり心配でしたが、まずまず。千葉公園を出発、男性役員に各信号横断を誘導していただいたため車の多い16号の横断もスムーズに。千葉動物公園内で、ミニウォーキング教室開催しました。靴のはき方、呼吸の仕方、きれいな歩き方を10分間、公認指導員を中心に行ないました。予定していなかった事でしたが、参加者は熱心に聞いたり、また歩いたり盛況でした。ゴールの運動公園まで15分位の道、小さな山道をウォーキング、気持ちが癒され良ったと賛同をいただき安堵しました。各役員の方々の協力、特に男性役員は、女性を援助していただき無事ゴールする事が出来ました。又初めて旗手をしていただいた女性役員の方々お疲れさまでした。皆様に心より感謝申し上げます。有難うございました。

コースリーダー 佐藤 博子

みずウオーク佐原大会 報告

10月25日曇り 朝5時、外は暗く地面がぬれている。7時30分家を出る。堤防に上がると、雄大な利根川、上流に水郷大橋、目の前に広がる河川敷広場、中央に白いテントの群れ、今日の会場だ、まだ人は少ない。

8時10分頃には役員も集まりはじめ、20分ミーティング、30分より一般受付が始まった。佐原離子の太鼓が鳴り始めると、会場が盛り上がった。9時45分出発式。昨年と違い今年は順序良くスタートできた。

11時50分先頭がゴール到着、12時半頃よりゴール対応に忙しい。驚いた、全員が川沿いに来る。コース変更点へ行ってみる。矢印は大丈夫だ。矢印を見ながら直進しているのだ。安全のためコース変更したところだが。

3時20分頃アンカー到着。3時半予定通り解散となる。朝天気が悪かったせいか、参加者840名弱。新コースの神道山公園は、評判は良かった。35名の役員、朝早く大変ご苦勞様でした。事故もなく、無事完了。

コースリーダー 小早志 昌

記録をとろう〔4〕

◎年間完歩賞申請

一年の締めくくり平成15年の歩行記録を申請して、年間完歩賞をとみましょう。

平成15年1月から12月までの一年間、JWA（日本ウォーキング協会）、またはJWA加盟団体（千葉県ウォーキング協会・各歩こう会など）が主催する大会や例会等に25日以上参加し、完歩した会員には、年間完歩賞（完歩証と完歩バッジ、送料共で400円）が贈呈されます。また希望される方には完歩メダル（同3,500円）が贈呈されます。

該当される方は、申請用紙を所属協会・各歩こう会または直接、JWAに80円切手を同封のうえ、ご請求ください。

申請用紙に住所、氏名、電話、所属歩こう会、受賞回数（今回で何回目）、歩いた日にち、大会・例会名、主催団体・開催地等を記入のうて、JWAに郵送してください。

締切り 平成16年 1 月10日

宛 先 〒101-8368

（社）日本ウォーキング協会
年間完歩賞係

（郵便番号と宛先を記入し、住所はいりません。）

広報担当 熊野 欣司

お知らせ

CWA事務所年末・年始のお休みについて

12月20日（土）より1月11日（日）までお休みさせていただきます。
よいお年をお迎えください。

CWA事務局一同

千葉県ウォーキング協会会報

2003年（平成15年）毎月1日発行



通算第32号
12月号

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉市中央区井天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉（043）255-0141
FAX 千葉（043）255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

CWA設立25周年記念式および祝賀会の開催

会員の皆様のご出席を！

CWAは本年10月設立25周年を迎えました。

については、下記のとおり会員の皆様をはじめ多くの方々にご出席を賜り記念式・祝賀会を開催いたします。この25周年の慶びを分かち合い、つづく30周年につなげてゆきたいと思います。ぜひお誘い合わせのうえご出席ください。会場も会員の皆様が和やかに交流を深めていただくに相応しい所です。

1. 日 時 2004年1月24日（土）
（集合）11時45分 （終了）14時30分
2. 場 所 ホテルグリーンタワー千葉
千葉市中央区問屋町1-45
千葉ポートスクエア

第26回 日本スリーデーマーチ成功裡に終る

世界各国や全国各地の歩く仲間との出会いと触れ合いを楽しむ「日本スリーデーマーチ」が11月1日から3日まで、彩の国・埼玉県東松山市を中心とする比企丘陵一帯を舞台に開催された。歩く国際祭典として定着した本大会の参加者は3日間で7万9千人を超え、それぞれに秋の武蔵野路を満喫した。

CWAからは片山（篤）リーダー、飛田、中原、幹、桃井の5名が大会役員として派遣され、大会運営にボランティアとして参加し大いに貢献した。リーダー以外は初体験でもあり、率直に各自の感想を述べてもらった。

- ・大会運営の裏方の苦勞がよくわかったし、よい経験だった。
- ・CWA公認指導者は、今後交代で体験するとよい
- ・大勢のウォーカーとも会え、とても楽しかった
- ・このような大きな大会の本部詰めで、運営全般を見れば大変勉強になった。今後に活かしたい
- ・森林公園等もっと事前勉強をしておけばよかった
- ・CWA派遣役員はリーダーのもとよく纏まっていたし、楽しくやれた
- ・午前4時起床や、終日立ちっぱなしはつらかった
- ・世界各国や全国のウォーカーの楽しい歩きを見て

3. 会 費 お一人 6,000円
4. 申し込み 2004年1月9日（金）まで
（1）振込み 郵便振替 口座番号「00110-4-404256 千葉県ウォーキング協会」
払込取扱票備考欄に「25周年会費」の表示、「氏名・住所・所属歩こう会」を記入
（2）直 接 所属歩こう会例会時等に受付

◎なお、当日は午前中に記念ウォークを行います。

集 合／新検見川公園（JR新検見川駅・案内あり）
時 間／9 時
距 離／10km
参 加 者／CWA会員無料・その他500円

改めて感動した
尚、CWAからは、佐野会長以下公認ウォーキング指導者を含め14名が別途役員として大会運営に協力した。

第38回鎌倉歴史探訪ウォーク歩き納め大会（7切通し10コースを歩こう！）

主 催／社団法人 日本ウォーキング協会
主 管／千葉県ウォーキング協会
日 時／12月21日（日）9時30分～11時
集 合／亀ヶ岡八幡宮 自由歩行（受付後スタート）
（JR横須賀線 逗子駅 徒歩5分）
参 加 費／事前申込1,000円 当日申込1,300円
コ ー ス／『波と遊ばん名越切通し』12km 自由歩行
亀ヶ岡八幡宮～富士見橋～浪子不動～披露山公園（昼食）～名越切通し～安国論寺～鶴岡八幡宮～鎌倉第1小学校

◎首都圏（東京・神奈川・埼玉・千葉）の各協会が同時開催し、ゴールの鎌倉第1小学校では、参加者が一同に会し閉会する例年の行事です。CWA会員の皆様に参加をお待ちしております。

東総歩こう会

会 長 瀧 川 義 雄

事務局 〒289-2713 海上郡飯岡町萩園1889 瀧川方
TEL・FAX 0479-57-5022

12月例会

●歩き納めウオーク 10km

日 時／12月14日（日）9時 団体歩行

集 合／鈴歌公園（JR総武本線 飯倉駅8分）

参加費／CWA会員無料 その他300円

解 散／集合場所と同じ 14時20分頃

コース／鈴歌公園～母子～小田部～南条小学校～台～
（篠本）光スポーツ公園8 昼食）～小川台～貝
塚本郷～鈴歌公園（解散）

○みどころ 初冬の静かな里山コース。杉林の緑に混
じるコナラの黄葉、田んぼ道や農村集落を通り、心落
ち着くやすらぎのウオーク。歩友と楽しく語り、良き
「歩き納め」となります。

船橋歩こう会

会 長 大 内 惣之丞

事務局 〒274-0063 船橋市習志野台3-12-5-402 行田方
TEL・FAX 047-462-0596
郵便振替 □座番号 00160-5-44459

1月例会

新春初詣ウオーク 10km

日 時／1月10日（日）9時 団体歩行

集 合／小栗原蓮池公園（京成中山駅・徒歩5分）

参加費／船歩、CWA会員無料 他協会員300円
一般参加者400円

解 散／船橋大神宮 14時頃

コース／小栗原蓮池公園～中山法華経寺～奥の院～飛
ノ台史跡公園博物館～西船近隣公園（昼食）
～親水公園～船橋大神宮

○みどころ 新春を迎えて、中山法華経寺から奥の院
及び船橋大神宮に至る新しい初詣コース。新たに造ら
れた船橋市の飛ノ台史跡公園博物館を見学する（見学
は任意）
問い合わせ先 047-462-0596 行田（なめた）

ちば歩こう会

会 長 佐 野 靖 明

事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振替 □座番号 00150-1-549490

1月例会

●初詣ウオーク&はにわ道 20km（一次解散10km）

日 時／1月4日（日）8時50分 団体歩行
（JR千葉駅発7時15分乗車）

集 合／JR総武本線横芝駅 徒歩1分の東側広場

参加費／CWA会員無料、他会員・一般300円

解 散／一次解散 芝山仁王尊

12時50分頃（バスで松尾駅または芝山千代田
駅へ）

二次解散 JR総武本線松雄駅前 15時30分頃

○みどころ 新春の山武路を歩く。ふれあい坂田公園、
坂田城址、稲毛神社（大銀杏）を経て古刹・芝山仁王
尊へ。一年の健康を願い、昼食。一次解散後は、関東
ふれあいの道「はにわと遊ぶ道」をあるきながら、古
墳群、山武杉の森、里山の風景を楽しむ。
問い合わせ 0438-23-2551 石井 義範

第13回「平日楽々ウオーク」

●佐倉七福神と本佐倉城址巡り 12km

日 時／1月22日（木）9時 団体歩行

集 合／JR総武本線 佐倉駅前

参加費／会員 100円、県内外会員 300円、
一般500円

解 散／京成線京成酒々井駅 14時50分頃

○みどころ 近世の城下町、佐倉の中心街に点在する
1社6寺（大聖院、麻賀多神社、嶺南寺、宗円寺、甚大
寺、松林寺、妙隆寺）の七福神を訪ねる。
旧堀田邸での昼食後、中世千葉氏宗家の居城跡・本佐
倉城址を一巡、勝胤寺に向かって緑を満喫する。
問い合わせ 043-246-8267 達 育子

千倉歩こう会

会 長 石 川 順 一

事務局 〒295-0012 安房郡千倉町南朝夷1048 石川方
TEL0470-44-0072 FAX0470-44-4802

12月例会

●鎌倉ウオーク 10km

日 時／12月7日（日）10時

集 合／JR横須賀線 北鎌倉駅前

参加費／会員・他協会員・一般300円

解 散／JR鎌倉駅前 14時頃

○みどころ 古代の歴史を偲ばせる鎌倉を歩きます。
円覚寺の紅葉をながめ鶴岡八幡宮 頼朝の墓 在柄天
神社 鎌倉宮とまわります。

北総歩こう会

会 長 関 清 吉

事務局 〒277-0841 柏市あけぼの2-9-20 B902 中山方
TEL・FAX 04-7145-1620
郵便振替 □座番号 00110-9-758025

1月例会

●本埜村白鳥と風土記の丘 16km

日 時／1月18日（日）8時46分 団体歩行
上野7：44 松戸8：04柏8：13我孫子8：22

成田8：19に乗車が便利です

集 合／JR成田線 小林駅

参加費／県内歩会々員無料・他県協会員300円

解 散／JR成田線 下総松崎駅 15時頃

○みどころ 地域の愛情で意外な場所に毎年飛来する
多数の白鳥の見学。冬の利根川・印旛沼干拓地の風景
と北総の信仰、民話と伝説。竜角寺から北総風土記の
丘を訪ねて。楽しみは希望者による秘湯大和の湯で温
泉気分。露天風呂から夕焼け富士が見られるかも？

上総歩こう会

会 長 宇佐見 正

事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振替 □座番号 00110-4-569001

1月例会

●新春初詣ウオーク 11km

日 時／1月11日（日）

集 合／JR成田線酒々井駅前

1月例会はCWA主催、上総歩こう会主管とします。
詳細はCWA新春初詣ウオークの欄をご覧ください。

いちかわ歩こう会

会 長 須 田 登

事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方
TEL 047-322-2203
郵便振替 □座番号 01580-4-3107021

1月例会

●新年初詣・市川七福神めぐりウオーク 15km/23km

日 時／1月10日（土）午前8時 団体歩行

集 合／市川関所跡（京成線国府台駅徒歩3分）

参加費／会員100円・他会員300円・一般400円

解 散／15k 解散・奥の院（JR下総中山駅徒歩15分）
23k 解散・東西線妙典駅

コース／市川関所跡～国分寺（毘沙門天）～所願寺（恵
比寿天）～高円寺（一寺七福神）～本将寺（大
黒天）～浄光寺（毘沙門天）～奥の院（弁財
天）～安養寺（布袋尊）～妙応寺（福祿寿・
寿老人）～東西線妙典駅

○みどころ 歴史あるまち市川に新しく出来た七福神
をウォーキングしましょう。

●恒例・柴又七福神めぐりウオーク

日 時／1月12日（祝）午前9時 団体歩行

集 合／市川関所跡（京成線国府台駅徒歩3分）

参加費／CWA会員100円・他会員300円・一般400円

解 散／柴又帝釈天12時30分（京成柴又駅徒歩5分）

コース／市川関所跡～医王寺～宝生院～観蔵寺～良観
寺～真勝院～万福寺～題経寺・ゴール

○みどころ 新年度健康祈願ウオーク、七福神をめぐ
ります。

各歩こう会忘年ウオーク

●上総歩こう会 10km

日 時／12月13日（土）10時

集 合／JR総武本線日向駅

●東総歩こう会 10km

日 時／12月14日（日）9時

集 合／鈴歌公園（総武本線飯倉駅徒歩8分）

●船橋歩こう会 16km

日 時／12月14日（日）9時30分

集 合／大塚前公園（北総・公園線千葉ニュータウン
駅徒歩8分）

●ちば歩こう会 11km

日 時／12月14日（日）11時

集 合／千葉市民活動センター（千葉中央コミュニテ
ィーセンター1階、千葉都市モノレール
（市役所駅前徒歩1分）

●北総歩こう会 16km

日 時／12月14日（日）9時

集 合／JR常盤線北小金井駅

●いちかわ歩こう会 15km

日 時／12月14日（日）9時

集 合／営団地下鉄東西線南行徳駅

CWA主催行事

新春初詣ウオーク 11km

主 催／千葉県ウォーキング協会

主 管／上総歩こう会

日 時／1月11日（日）10時 団体歩行

集 合／JR成田線酒々井駅前広場

参加費／県内会員300円 他県歩会員・一般500円

解 散／JR成田駅（14時頃）

コース／JR酒々井駅～宗吾霊堂東勝寺（昼食予定）～
公津の杜～中台運動公園～JR成田駅

CWAウォーキング教室 12月予定

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日		1月17日(土)	1月31日(土)
集合場所		手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅 10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅 5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参 加 費	〃	300円（資料代・保険料など）	

お問合せ 千葉県ウォーキング協会（CWA）
TEL 043-255-0141 祭日振休を除く 月曜～金曜の10:00～17:00）