

いちかわ歩こう会

会長 須田 登
事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-15 飯島方
TEL 047-322-2203

8月例会

納涼ミニナイトウオーク 10km
日時／8月19日(日) 16時30分
集合／東西線南行徳駅
参加費／標準
解散／葛西臨海公園 20時10分
(JR葛西臨海公園駅5分)
コース／南行徳駅前→今井交通公園→浦安橋→なぎさ公園(夕食)→海浜大橋→葛西臨海公園水上バス停脇(ゴール)
みどころ／古を思い古い町並の行徳を散策、旧江戸川の水面を渡ってくる涼風をうけ河口の葛西臨海公園へ下るコースです。公園では運がよければ小松林でコオロギ、キリギリスなどの秋の虫の音も聞こえ、海に面した広い芝生で点々と灯の灯る夏の風物納涼船の浮ぶ東京湾を眺め海面を渡る涼風を満喫し、目の前で打ち上げられる東京ディズニーランドの花火を鑑賞できます。(参加者は懐中電灯、ライト等持参下さい)

お知らせ

CWA副会長・事務局長 高橋正氏がが身上の都合で、しばらくの間休職されることになりましたので、7月1日よりCWA常任理事伊藤友一氏が事務局長の業務担当をすることになりました。

連絡先 〒260-0001 千葉市美浜区幸町1-19-7
TEL・FAX 043-241-0155

6月12日CWA正副会長でつぎのことが話し合われました。佐野副会長を中心に3～5人委員会で、CWA21世紀ウォーキングちばの指標づくりをすすめて、できるだけ早く実行に移す手続をすすめます。

七廻道ウォークも順調にすすみCWA会員並びに役員の皆さんのご協力に感謝申し上げます。

期日変更

みずウォーク佐原大会 10月7日
千葉県レクリエーション大会 10月21日
健康・体力アップフェスタちば'01 10月21日
七廻道(渚コース)銚子半島ウォーク 10月28日

浦安ウォーキングクラブ

会長 大塚 忠 克
事務局 〒279-0028 浦安市弁天3-2-57-2 箕浦方
TEL・FAX 047-352-6908

●13年度役員

会長 大塚忠克 副会長 宇佐見勝男・高田文治
事務局長 箕浦 宏 会計 徳田慶子・嵯峨田妙子
理事 田嶋弘美・倉田萬子・大久保好次・堀 健次
高梨和子・丸山優子・大塚千恵子・高橋正興・木沢盛
伊勢 茂・安田悠紀子・山崎良夫・川端照子

●5月例会 5月12日(土) 12km

リバーサイドウォーク「スポットタウンお台場をあるく」参加人数64名、好天に恵まれさわやかな5月の風に吹かれ、輝く陽光を浴びて、レインボータウン、夢の大橋お花畑の中を巡り、東京湾沿いの海岸をウォーク。自然の恩恵を浴し、文化の息吹を感じた1日でした。

7月例会 7月14日(土)

神宮外苑から代々木公園



6月23日(土) みさきめぐりウォーキング大会
太東海岸植物群落地先 (254名)



6月24日(日) 第15回 はだして歩こう大会
東浪見海岸 (18,000名)

通算第3号
7月号

千葉県ウォーキング協会会報

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会
事務局 〒262-0014
千葉市花見川区さつきが丘1-9-12(鈴木方)
TEL・FAX 043-286-6525
口座振替番号 00110-4-404256

2001年(平成13年)毎月1日発行

はじめよう健康21世紀

健康・体力アップフェスタちば 01

ゼロワン

ーウォーキングチャレンジャー

あるけあるけ新聞4月号で、又、CWAニュース6月号でお知らせしました「健康日本21」の千葉県の平成13年度事業が発表され6月24日の第15回九十九里はだして歩こう大会から実施されました。下記のウォーキングチャレンジカードを活用されて、家族、友人と共に健康・体力づくりにウォーキングを楽しみながら継続して下さい。CWA会員の皆さん家族・友人を誘ってより多くの県民の皆さんが完歩バッジをめざして歩かれることを期待いたします。また、CWA役員の皆さんにご協力をお願い申し上げます。

健康・体力アップフェスタちば'01関連事業

健康づくり
ウォーキングチャレンジ

いつでも、元気でいきいきと過ごすために、
日頃の健康づくりが大切です。
ウォーキングで健康づくりをしませんか。

チャレンジ期間
平成13年6月24日
10月21日

ウォーキングチャレンジ 完歩記録証 名前 _____

【スタート】 九十九里はだして歩こう大会 6月24日	大会 月 日	大会 月 日
【ゴール】 健康・体力アップフェスタ ふれあいウォーキング 10月21日		

参加資格 ● 健康づくりに関心を持つ人ならば、だれでも参加できます。
参加方法 ● 上記2大会の他、千葉県内で開催されるウォーキング大会のうち3つに参加し、主催者から完歩証明印を受けてください。
留意事項 ● 「九十九里はだして歩こう大会」「ふれあいウォーキング」以外のウォーキング大会については、下記の団体へお問い合わせください。
※ウォーキング協会会員以外は、原則的に参加費がかかります。(300円～500円程度)

【チャレンジ期間中に開催される主なウォーキング大会の期日・問い合わせ先】
千葉県ウォーキング協会事務局 043-286-6525 (鈴木方)

月 日	問い合わせ先	問い合わせ先電話番号
7/8, 8/5, 8/19, 9/23, 10/14	いちかわ歩こう会	047-422-2203
7/20, 8/4, 9/2, 9/9, 9/29	船橋歩こう会	047-465-1887
7/21, 8/4, 9/8, 9/23, 10/7	ちば歩こう会	043-259-8449
7/22, 8/26, 9/16, 10/7	東総歩こう会	0475-54-0688
7/29, 8/11, 9/16	北総歩こう会	0471-43-5340
7/28, 8/19, 9/29, 10/8	上総歩こう会	0475-88-1866

※この完歩記録証の返却再発行はいたしませんので、紛失しないようご注意ください。
主催：「健康で明るい県民づくり運動」千葉県推進本部 共催：千葉県ウォーキング協会

訂正：いちかわ歩こう会電話047-322-2203

東総歩こう会

会 長 瀧 川 義 雄
事務局 〒283-0005 東金市田間1427 土肥方
TEL・FAX 0475-54-0688

7 月例会

山武杉の道ウオーク 10km
日 時／7 月22日(日) 9 時30分
集 合／JR日向駅前
総武本線(下り)千葉発8:37 日向着9:13
総武本線(上り)銚子発8:07 日向着9:14
参加費／CWA会員無料 他協会一般300円
解 散／日向駅前 14時頃
(上り) 14:17 (下り) 14:16
コース／日向駅前→椎崎→日向台→さんぶの
森公園(昼食)→岸谷、京増方面→
日向駅
みどころ／夏の緑陰、山武杉の森の道に行く。
昼食地「さんぶの森公園」は豊かな自然の文
化、レクリエーションの総合施設。園内の散
策も含むウオークです。

8 月例会

納涼ウオーク 8km
日 時／8 月26日(日) 8 時30分
集 合／総武本線松尾駅前
千葉発7:15 佐倉7:34 成東8:08 松尾8:17
佐原発6:38 佐倉7:31
銚子発7:17 旭7:37 八日市場7:49 松尾8:02
参加費／CWA会員無料 他協会一般 300円
解 散／海浜公園昼食後 13時頃
貸切バス14時成東駅行 80名分
前売り400円 立ち席350円
定期路線バス14:28 成東行540円
コース／松尾駅前→借毛本郷→真光寺→下之
郷→蓮沼海浜公園(昼食)
みどころ／夏のレクリエーションエリア蓮沼
海浜公園。多くのプールやレク施設のあるウオ
ーターガーデン。九十九里浜を一望する展望塔。
ウオーク、潮風、休息で夏の英気を養う。

★七廻道(渚コース)銚子半島ウオーク日程変更について
10月28日(日)に諸般の事情により変更になり
ますのでよろしくお願いします。

ちば歩こう会

会 長 佐 野 靖 明
事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振込口座番号 00150-1-549490

8 月例会

●薄暮ウオーク 14km
日 時／8 月4日(土) 15時
集 合／真砂中央公園
(京葉線検見川浜駅 5 分)
参加費／会員無料 他協会一般300円
解 散／天台総合運動場(モノレール駅側)
19時20分頃
○昼の陽光が月光に移る間に、涼を求めて花
見川・神場公園・三社神社・園生市民の森を
巡る。恒例の歩測会では、名人達人賞に挑戦
して楽しむ。ゴール後市民花火大会はモノレ
ール13分で見物可能。
(市レクリエーション協会共催)
連絡先：小森谷 043-257-4669

富山町歩こう会

会 長 田 中 寿
事務局 〒299-2216 安房郡久枝222 田中方
TEL 0470-57-3123 FAX 0470-57-3125

ちば七廻道花海コース

5 月20日ちば七廻道めぐり花海コース86名
の参加岩井駅ウオーキングセンター10時出
発、まぶしすぎる日射しを受け乍ら、木々の
緑が銀色に輝くさまは日頃の疲れを癒し体全
体に躍動感あふれ歩き乍らの会話はずみま
す、車の往来の激しい道をさけ夏野菜の畑、
早苗の田んぼ道の中、富山を左方向に仰ぎ乍
ら岩婦湖に到着、周辺の心地よい風にふかれ
小休止、時折若葉の甘酸っぱい香りがなんと
も云えない爽快感、岩婦湖を出発して富山名
産の琵琶畑を通り途中山間から湧き出る美味
しい清水を頂き乍ら雄大な岩井海岸到着、波
打ち際を歩く足音もかるく右方向にはまなす
の花が咲き薄ピンク色が心を和ませてくれま
す。岩井海岸を一望に眺め富山町を眼下に見
下ろす景色は瞬間あっと驚くばかり歩く事の
醍醐味です、美味しい昼食を頂き乍らしみじ
み幸福感を味わいました。11kmコース、予定
時間14時解散。

船橋歩こう会

会 長 大 内 惣之丞
事務局 〒274-0062 船橋市坪井町708-36 柳方
TEL 047-465-1887 FAX 047-465-2058
郵便振込口座番号 00160-5-44459

7 月例会

●海の記念日ウオーク 12km
日 時／7 月20日(祝) 9 時
集 合／幕張本郷駅前(JR・京成線)
参加費／標準
解 散／船橋中央公民館前 12時30分
(京成船橋駅 5 分、JR船橋駅 7 分)
コース／幕張本郷駅～幕張西第一公園～香澄
秋津公園～谷津干潟～若松緑地～船
橋港親水公園(一次解散)～船橋中
央公民館
○いくたびもの干拓で変貌すさまじい千葉の
海岸線を、実際に足を運んで見ませんか。幕
張から続く緩衝緑地帯の緑陰を歩き、バード
ウォッチングのメッカ谷津干潟で野鳥を求
め、現代の恐竜ザウスを眺め、日本一の船橋
食品コンビナートの大冷蔵庫群では人間の胃
袋の巨大さにびっくり。

8 月例会

●耐暑ビール工場見学ウオーク 13km
日 時／8 月11日(土) 8 時30分
集 合／津田沼公園(JR津田沼駅北口 5 分、
新京成線新津田沼駅 3 分)
参加費／標準
解 散／サッポロビール千葉工場 13時
(最寄駅 京葉線南船橋駅35分)
コース／津田沼公園～習志野森林公園～鷺沼
城址公園～秋津運動公園～谷津干潟
公園(昼食)～若松緑地～サッポロ
ビール千葉工場
○夏恒例のサッポロビール千葉工場までの耐
暑ウオーク、工場見学後試飲あり。
希望者は往復ハガキで申込を(7 月25日迄の
先着250名に限定)
申込先／〒274-0063
船橋市習志野台 3 丁目12-5 -402
行 田 宏 宛

北総歩こう会

会 長 関 清 吉
事務局 〒277-0835 柏市松ヶ崎1194-222 古宮方
TEL・FAX 0471-43-5340
郵便振込口座番号 00110-9-758025

8 月例会

●運河&星空ミッドナイトウオーク 10km
日 時／8 月11日(日) 午後 4 時30分
集 合／東武鉄道野田線運河駅
参加費／標準
解 散／運河駅 午後 8 時頃
みどころ／理窓会記念自然公園、東京理科大
学構内に散策が出来るように、池の周りに小
道が作られている。風景を巧みに利用した素
晴しい公園があります。さらに理科大、霊波
の光をとおり東武野田線に平行する道を瑞季
の街へ。途中でトンネル橋(歩行者専用では
日本一長い木の橋)を渡りみずき公園へ。み
ずき公園では(晴天なら)星空観測をし、青
春の頃を思い出して星空の歌でも唄いませう。

上総歩こう会

会 長 宇佐見 正
事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振込口座番号 00100-4-569001

7 月例会

●九十九里ナイトウオーク 20km
日 時／7 月28日(土)・29日(日)
午後11時30分
集合場所／JR総武本線 成東駅
参 加 費／上総歩会員 2 千円他 2 千 5 百円
7 月15日迄に参加費を添えて上総
歩事務局へ申し込み下さい
解 散／九十九里海岸の日の出を見乍ら歩
きます、成東海岸海の家で朝食後
7 時頃解散、成東駅までバスでお
送り致します。
コ ー ス／成東駅～成東町運動公園～成東海
岸～竹下夢二歌碑～成東海岸
●スーパーマスターウオーカー受賞
柳楽瑞穂さん、宮部叶子さんが三方五湖で
受賞されました。おめでとう。