

海の日記念ウオーク 12km

「浦安ベイエリアを歩く」をテーマにコース設定。7月20日（日）は一番心配していた天候も正に梅雨の晴間で夏の日差しを燦々と浴び海の記念日Wに相応しい一日でした。参加人数365名と予想を遙かに超え集合場所の駅前広場は人々で溢れました。コース地図等はコピーの繰返して対応しましたがIVV証が足りなくて一部の参加者には代替印でご迷惑をお掛けしました事お詫びいたします。コースはデイゴの花咲くエキゾチックなシンボルロードから明海大学前、近代的高層マンション群を眺めながら浦安運動公園へ、そして絶景ポイントの高洲海岸から新江戸川河岸のディズニシーの火山や巨船等の全望を潮風と太陽を一杯に浴びながらのウオーク。

昼食後はディズニリゾートのホテル群を外周して舞浜大橋を渡り葛西臨海公園へゴール。浦安ベイエリアを満喫した一日でした。

最後にご協力いただいた主催の県協幹部及び他協会の方々、共催の浦安市軽スポーツ協会、後援の浦安市教育委員会の皆様方、そして主管の浦安ウオーキング協会とのチームワークとご協力を心より感謝申し上げます。有難うございました。

浦安ウオーキングクラブ 高田 文治

ちば七廻道・渚コースウオーク 20km、10km

7月27日（日）幸運にも梅雨の晴間となり、正午頃には青空が広がり日陽射しの中、強く吹き寄せる海風に乘った海砂を顔に受けながら、マリノヨットハーバー、屏風が浦など豪快な海岸線の美しさに魅せられてのウオーク。多くの方々から参加して良い思い出になったとの声をいただき、全員無事故でゴール致しました。特記すべきは、インドネシア・バリ島からミスターワーヤンが参加されたことで、出発式で佐野会長から紹介していただき、皆さんと一緒に楽しく歩いていただきました。

○20kmコース（自由歩行）参加者152名。

みどり公園 9時30分スタート→ヤマサ醤油工場見学→マリノヨットハーバー→外川→犬吠埼→君ヶ浜→魚市場→飯沼観音→みどり公園で流れ解散。（12時43分～15時）

○10kmコース（団体歩行）参加者105名。

みどり公園10時30分スタート→ヤマサ醤油工場見学→マリノヨットハーバー→犬芳→地球展望台→犬吠埼13時20分ゴール。

東総歩こう会 濤川 義雄

第3回 幹事会開催のお知らせ

日 時／9月23日（祝）13：30～17：00

場 所／稲浜公民館

記録をとろう【1】

ウオーカーが持ち歩いている手帳やパスポート類、“ダイアリー” “マーチングリーグ” “IVV” “オールジャパン” など、最近歩こう会に入会した人、これからウオーキングを始める人達にとってどういうものなのか、どうやって使うのかよく分からない？それらパスポートの歩行記録のつけ方、表彰規定、どうしたら賞が取れるのか、手続きの仕方などを分かりやすくシリーズで説明していきます。

◎ウオーキングダイアリーをつけよう

歩こう会に入会手続きをするとウオーキングダイアリー（以後ダイアリー）が手渡されます。（頒価300円、歩こう会によっては年会費に含まれている）

読んでの通り「歩きの日記帳」で、日本ウオーキング協会（以後JWA）及び加盟団体が実施する大会や例会を完歩すると、ダイアリーにハンコ又はシールが貰えます。個人またはグループで歩いた場合は、歩いたコースと距離数を自分で記録します。但し、日常生活で歩いた距離（通勤、通学、仕事や買い物などで歩いた距離）は含みません。月の終わりには、ひと月の歩行距離数と累計歩行距離数を記録しておいてください。

ダイアリーは大事な記録帳です。マメに記録しておくで大変便利で役立ちます。また年が経って見ると、楽しい思い出が蘇ってきます。

公認ウオーキング指導員 熊野 欣司

10月のCWAウオーキング教室予定

主 催：千葉県ウオーキング協会

歩く姿勢・準備運動の仕方など、「ウオーキングの基本」にもどって、歩き方を考えてみましょう！

午後は実践ウオーク（6～8キロ程度）です。

ご参加をお待ちしております。

※荒天・雨天の場合は中止いたします。

	千葉公園	手賀沼公園	船橋・天沼 弁天池公園
開 催 日	10月4日(土)	10月18日(土)	10月25日(土)
集合場所	モノレール千葉公園駅前 (JR千葉駅東口10分)	手賀沼公園入口 (常磐線我孫子駅10分)	天沼弁天池公園 (JR・東武/船橋駅5分)
集合時刻	各会場とも	午前9時30分	
解散時刻	〃	午後3時頃	
参 加 費	〃	300円（資料代・保険料など）	

お問合せ 千葉県ウオーキング協会（CWA）
TEL 043-255-0141
（祭日振休を除く 月曜～金曜の10:30～17:00）

千葉県ウオーキング協会会報
2003年(平成15年)毎月1日発行

通算第29号
9月号

CWA ニュース

発行 千葉県ウオーキング協会
事務所 〒260-0045
千葉市中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043) 255-0141
FAX 千葉(043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

CWA平成15年度 参与・顧問会議（第1回）開催

日 時／8月9日（土）午後1時～4時

会 場／「をざわ」（千葉市中央区中央1丁目）

出席者／14名（CWA加盟団体会長6名、顧問4名、役員4名「内・団体会長2名」）

議 題／（1）CWA25周年記念式典について
1／24（土）「式典」開催予定
（各歩こう会にも協力をお願いする）
（2）加盟団体間の例会参加費について
（3）CWAの現況について
①収支状況・会費納入状況を説明
②人事構成（今年度は欠員のまま変則的な対応を説明）
③組織・広報・総務・事業各委員会の活動状況・報告
④その他

岬町ワンデーマーチ 15km

主 催／千葉県ウオーキング協会

日 時／9月13日（土）9：30集合

集 合／天神社（長者町駅・徒歩5分）
JR外房線安房鴨川行き・千葉発7：51～
長者町駅9：04が便利です。

参加費／300円

解 散／太東駅 15：30頃

コース／岬町公民館～太東岬灯台～釣ヶ崎（十二社祭り会場）～太東駅
十二社祭り会場において、上総一ノ宮玉前神社祭主「玉依媛」ゆかりの祭りを見学。
担当：藤原 国次 0475-44-1098

ちば七廻道・歴史コース 23km、9km

主 催／千葉県ウオーキング協会

主 管／船橋歩こう会

日 時／9月20日（土）
23km 9時～10時（自由歩行）

9km 9時～10時30分（団体歩行）
集 合／中台運動公園体育館前（JR成田駅 徒歩8分。
京成成田駅 徒歩10分）
参加費／成田市民無料。その他500円
解 散／中台運動公園体育館前 13時～16時
コース／23km

体育館前～加良部3丁目地下道～公津の杜公園～宗吾参道駅～宗吾霊堂～水神の森（昼食適地。チェックポイント）～勝福寺～薬師寺～印東体育館～外小代公園～成田北高～後谷津公園～中台中学校～体育館前

9km
体育館前～加良部3丁目地下道～加良部1丁目地下道～加良部6号橋～向谷津公園（瓢塚古墳）～橋賀台近隣公園～吾妻2号橋～社会福祉センター～赤坂公園（船塚古墳）～体育館前

ちば七廻道・水辺コース 10km、20km

主 催／千葉県ウオーキング協会

主 管／北総歩こう会

日 時／10月5日（日）9時（自由歩行）

集 合／JR常磐線我孫子駅徒歩10分 手賀沼公園

参加費／500円（会員・所属団体関係なく全員）

解 散／同じ手賀沼公園15時30分締め切り解散

○みどころ 人々が集い、小鳥が遊び、ポプラ並木を爽やかな風が吹き抜ける手賀沼へ。文人が愛した湖畔を巡りながら、秋の一日をゆっくり楽しく歩きましょう。

自然歩道 歩こう千葉県大会 10km

主 催／千葉県ウオーキング協会

主 管／上総歩こう会

日 時／10月13日（祝）9時30分

集 合／昭和の森太陽の広場（JR土気駅20分）

参加費／300円

コース／昭和の森～小中池～新治小学校～本納駅

解 散／本納駅 14時30分頃

東総歩こう会

会 長 瀧 川 義 雄

事務局 〒289-2713 海上郡飯岡町萩園1889 瀧川方
TEL・FAX 0479-57-5022

9月例会

ハーブガーデンと酒蔵を訪ねて 10km

日 時／9月28日（日）8時50分（団体歩行）

集 合／JR総武本線 榎戸駅前

参加費／CWA会員無料 その他300円

解 散／JR総武本線 南酒々井駅 14時20分頃

コース／榎戸駅前～八街市営運動場～ハーブガーデン
～東傳院～酒蔵（甲子正宗）～南酒々井駅

○世界各地のハーブ1,500種類以上を植栽した本格的
ハーブガーデンを観賞し、昼食後創業元禄、300有余
年にわたって酒々井の地で酒造りに打ち込んでいる「飯
沼本家」の酒蔵を見学（試飲）する。

船橋歩こう会

会 長 大 内 惣之丞

事務局 〒462-0596 船橋市習志野台3-12-5-402 行田方
TEL・FAX 047-462-0596
郵便振替 □座番号 00160-5-44459

9月例会

ちば七廻道・歴史コース 23km. 9km

主 催／千葉県ウォーキング協会

主 管／船橋歩こう会

日 時／9月20日（土）

23km 9時～10時（自由歩行）

9km 9時～10時30分（団体歩行）

集 合／中台運動公園体育館前（JR成田駅 徒歩8分。
京成成田駅 徒歩10分）

参加費／成田市民無料。その他500円

解 散／中台運動公園体育館前 13時～16時

10月例会

印西の田園を訪ねて 15km

日 時／10月5日（日）8時30分 団体歩行

集 合／京成ユーカリが丘駅北側コンコース広場
（京成ユーカリが丘駅から徒歩0分）

参加費／船橋会員、CWA 無料

JWA・他協会員300円 一般400円

解 散／北総線千葉ニュータウン中央駅 15時頃

コース／京成ユーカリが丘北公園～志津コミュニティ
センター～千手院～ユーカリが丘北公園～称
念寺～先崎地藏～鷲神社～八千代少年自然の
家（昼食予定、11時30分頃）～東栄寺～多聞
院～結緑寺～北総花の丘公園（14時30分頃到
着予定）～北総線千葉ニュータウン中央駅（

15時頃）

○みどころ ユーカリが丘駅前の整備された街並を歩
きのどかなユーカリが丘学園都市を過ぎると広々とし
た田園風景が開けます。田園に引く水の音、小鳥のさ
えずり、岐路で語りかける道標とも思われる石仏、静
かに佇む重要文化財の寺院。ゴール近くでは幹線道路
の直ぐ横に広がる県立北総花の丘公園での憩いの一時。
地方の文化に触れながら、中秋の一日。ウォーキング
をお楽しみ下さい。

●第5回吉橋八十八箇所霊場巡り 22km

日 時／10月26日（日）8時30分 団体歩行

集 合／大和田第二公園（京成大和田駅・徒歩5分）

参加費／標準

解 散／JR津田沼駅 15時30分頃

コース／京成大和田駅～薬師寺～円光院～大和田新田
下区公会堂～観音寺～八幡神社～薬園台歩道
橋～田喜野井不動～正法寺～二宮神社～神宮
寺～船橋市三山市民センター～大久保薬師寺
～正福寺～東漸寺～菊田公民館～東福寺～西
光寺～津田沼駅

○みどころ 2001年からスタートした「吉橋八十八箇
所霊場巡り」もいよいよ最終回となりました。今回は
20箇所の祠をめぐるります。結願にふさわしく88番札所
にもお参りします。五回完歩した方には記念品を用意
していますので吉橋巡礼カードをお忘れなく。
問い合わせ先 047-462-0596 行田（なめた）

ちば歩こう会

会 長 佐 野 靖 明

事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振替 □座番号 00150-1-549490

第10回「平日楽々ウォーク」

●紅嶽弁財天・動物公園・葭川の用水コールW 12km

日 時／10月23日（木）9：30

集 合／都賀中央公園（駅前にてご案内します）

JR総武線 都賀駅4分 スーパー西友横

参加費／会員100円、他内外会員300円、一般500円

解 散／葭川公園 14：30頃

（JR総武線 千葉駅まで10分）

○みどころ 葭川水源の紅嶽弁財天を訪れ、廿五里（ツ
ウヘイジ）貝塚、動物公園へ。入園・昼食後、葭川用
水に沿って、市の繁華街へ向かうコースを歩く。
「動物公園入園ー無料、ただし60歳以上の方はシルバ
ーカード持参のこと」
チーフ幹事：石田友美子 043-256-7309

「特別」平成の御成街道を歩く

日 時／10月25日（土）

集 合／40kmコース：天沼弁天池公園（JR・東武鉄
道船橋駅北口5分）7：30

20km、10km：千城台公民館前（モノレール
コース 千城台駅3分）9：30

歩行形態／40km、20km 自由歩行

10km 団体歩行

参加費／事前申込 1,000円（締切10月15日）

○ちば歩例会時に担当役員又は上記郵便振替
口座に所属会名、コース名を記入の上振込み
下さい。尚当日受領書をご持参下さい。

当日申込 1,200円

完歩賞・バッジ・記念品・飲み物等

ゴール／40km、20km 八鶴湖（JR東金線東金駅9分）
コース 16：30まで

10kmコース モノレール千城台駅 14時頃

ゴール受付／八鶴湖16：30まで（JR東金線・東金駅9分）

○みどころ 家康・秀忠・家光の三代将軍が鷹狩りの
ため造り通った御成街道（船橋～東金）。今に残る長
屋門、金光院、御茶屋殿跡など歴史街道の風情を楽し
みながら八鶴湖へ。

チーフ幹事：古屋 幸治 043-278-0796

北総歩こう会

会 長 関 清 吉

事務局 〒277-0841 柏市あけぼの2-9-20 B902 中山方
TEL・FAX 04-7145-1620
郵便振替 □座番号 00110-9-758025

10月例会

●ちば七廻・水辺コース 10km・20km 自由歩行

主 催／千葉県ウォーキング協会

主 管／北総歩こう会

日 時／10月5日（日）9時00分

集 合／JR常磐線我孫子駅徒歩10分手賀沼公園

参加費／500円（会員・所属団体関係なく全員）

詳細は1ページをご参照ください。

上総歩こう会

会 長 宇佐見 正

事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振替 □座番号 00110-4-569001

10月例会

●自然歩道歩こう千葉県大会 10km

主 催／千葉県ウォーキング協会

主 管／上総歩こう会

日 時／10月13日（祝）9：30

集 合／昭和の森太陽の広場 JR土気駅20分

参加費／300円

コース／昭和の森～小中池～新治小学校～本納駅

●自然歩道歩こう 10km

日 時／10月26日（日）9：00

集 合／JR外房線行川アイランド駅

コース／行川アイランド駅～おせんころがし～誕生寺
～内浦県民の森～安房小湊駅

解 散／安房小湊駅 15時頃

いちかわ歩こう会

会 長 須 田 登

事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方
TEL 047-322-2203
郵便振替 □座番号 01580-4-3107021

9月例会

●小江戸川越めぐりウォーク 10km

日 時／9月27日（土）

集 合／JR市川駅 8：00

東武線川越駅 9：15

参加費／CWA会員100円・会員外200円

解 散／東武線川越駅 15：00頃

コース／川越駅～蔵造り街並み～時の鐘～菓子屋横町
～川越城御殿～初雁公園（昼食）～喜多院・
五百羅漢～出世稻荷神社～川越駅

○みどころ 城下町の名残を今に残す川越、江戸の下
町情緒が楽しめるコースです。

10月例会

●皇居一周・北の丸公園ウォーク 10km

日 時／10月11日（土）

集 合／東京駅中央口より皇居方面徒歩7分

大手町和田倉門 噴水公園 9：00

（又は、J R市川駅改札口 8：00）

参加費／CWA会員100円・会員外200円

解 散／皇居北の丸公園 12：15頃

コース／日比谷公園～愛宕神社～NHK放送博物館～
金比羅宮～千鳥が淵公園～北の丸公園

○みどころ ラジオ放送第一声のNHK愛宕、お城か
ら見た千鳥が淵、日本武道館など。

●江戸川歩輪ビックウォーク 10km・20km

日 時／10月26日（日）20k 8：00集合（自由歩行）
10k 9：00集合（団体歩行）

集 合／市川関所跡（京成線国府台駅徒歩3分）

参加費／CWA会員100円・他会員300円・一般400円

コース／市川関所跡～矢切の渡し～新葛飾橋～柴又公
園～小岩菖蒲園～（10k市川関所跡）～旧江
戸川水門～行徳橋～市川関所跡

