



ウォーキングイベント情報

CWA ニュース

通算第276号
2024年7月号

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山本 利美

CWA及び加盟団体の会報一元化について

CWA及び加盟団体は、役員及び会員の減少・高齢化に伴い会の運営が難しくなっている中、将来に向けて楽しく歩ける仕組みづくりや事業運営についてCWA及び各加盟団体の代表が集まり検討を進めて参りました。

その検討を進める中、CWA及び各加盟団体の会報に一部重複する部分があり、今般見直しを行うこととしました。

2024年10月1日よりCWA及び加盟団体(東総歩こう会・船橋歩こう会・ちば歩こう会・北総歩こう会・いちかわ歩こう会・東葛ウォーキングクラブ)の会報を統合し、新しく「エンジョイウオーク」として発刊することになりました。「CWAニュース」及び「各加盟団体会報」は9月号をもって廃刊となります。

今迄のご愛読に感謝申し上げますとともに、新たな「エンジョイウオーク」のご愛読を引き続きよろしくお願い申し上げます。

「エンジョイウオーク」の詳細につきましては後日改めて報告いたします。

CWA事務所「夏季休暇」のお知らせ

8月13日(火)～8月16日(金)まで

CWA事務所は夏休みを取らせていただきます。

業務開始は8月20日(火)からとなります。

手賀沼の花火2024

11km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-7191-1863 (染谷)

日時/8月3日(土) 16時15分迄集合(16時～受付)

団体歩行・後半自由歩行

集合/柏西口第一公園 (JR 常磐線柏駅西口8分)

参加費/北総歩・CWA加盟団体 無料、その他 300円

解散/19時30分頃 手賀沼公園前交差点付近

(JR 常磐線我孫子駅10分)

コース/柏西口第一公園～松ヶ崎中央公園(WC)～覚王寺(涅槃像)～香取神社～大堀川防災レクリエーション公園～北柏橋～北柏ふるさと公園(ここから自由歩行)～手賀沼公園前交差点

〇みどころ ちば文化資産の手賀沼の花火を我孫子側の手賀沼ふれあいラインから観賞できます。19時10分～20時10分に尺玉や大迫力のウルトラジャンボスターマイン、湖面からの水中花火など、13,500発が打ち上げられます。



「手賀沼の花火」

健康/YRコースを歩こう

7/14km

主催/東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時/8月4日(日)

9時～12時まで受付

受付け後順次スタートの自由歩行

集合/ぴあ我孫子ウォーキングステーション

常磐線我孫子駅下車、北口より案内あり

徒歩約12～15分位、黄色の看板目印

参加費/東葛会員は無料、その他一律300円

解 散／びあ我孫子ウォーキングステーション

11時30分～15時までゴール受付

- その他
1. アラートが発せられた場合は中止
 2. 案内矢印の設置はありません
 3. 軽食の用意は各自でご検討ください

たんぽアートを見に行こう

5 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日 時／8月8日(木) 8時00分～8時30分

受付後順次スタート自由歩行

集 合／越谷レイクタウン駅 (JR 武蔵野線)

参加費／船歩無料、その他300円

解 散／ 10時まで越谷総合公園 (タロースバス越谷レイクタウン行きバス停森西川6分)

コース／越谷レイクタウン駅～越谷レイクタウン～大成橋～越谷総合公園

○みどころ ゴールの越谷総合公園内にある清掃工場の高さ80mのタワーに上り、田んぼに色の違う稲を植えて描かれた「たんぽアート」を鑑賞します。毎年異なった絵柄が描かれます。今年はどんな絵柄になるのでしょうか？タワーへの入場は9時からです。



「越谷レイクタウン」

ミニ散歩/ミニナイト

7 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日 時／8月14日(水) 16時～16時30分受付後順次スタート自由歩行

集 合／潮見駅 (JR 京葉線)

参加費／船歩100円、その他300円

解 散／19時30分まで 葛西臨海公園駅 (JR 京葉線 葛西臨海公園駅3分)

コース／潮見駅～辰巳の森緑道公園～夢の島緑道公園～葛西臨海公園

○みどころ 暑い日中を避けて、夕方の緑道公園内を歩きます。荒川河口橋からはスカイツリーや都内のライト

アップ、納涼船等夕方の景色を満喫します。葛西臨海公園ではライトアップされたひまわり畑が我々を迎えてくれるでしょう。



「夢の島緑道公園」

大町梨街道を歩く

3 / 7 km

《Cリーグ》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-8020-1824 (杉本)

日 時／8月17日(土) 受付 8時30分～9時自由歩行 受付後順次スタート

集 合／みかど公園 (JR 武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)

参加費／いちかわ歩200円、その他300円

解 散／12時迄 みかど公園 (JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)

コース／みかど公園～市川の杜霊園前～大町梨街道～大仲園先のT字路(3km分岐)～大豊梨園前T字路～大町自然公園～駒形神社～大町地域ふれあい館(3km合流)～みかど公園

○みどころ 国道464号線に出てしばらくすると「ここまで松戸市」の看板があります。ここを過ぎると市川市に入り、大町梨街道です。梨の直売所を覗きながら歩いて、旬の幸水梨をお土産に帰宅したら、ご家族で味わってください。熱中症にはくれぐれにも注意して、こまめに水分補給をお願いします。



「大町梨街道」

平日楽々ウォーク「緑蔭を歩く(動物公園への径)」 10km

主 催／ちば歩こう会 090-9137-4980(松本)

日 時／8月29日(木) 8時30分～8時50分

出発式実施

団体歩行(県スポーツセンターより自由歩行)

集 合／西都賀中央公園(JR 都賀駅 8分)

参加費／ちば歩会員100円 その他300円

解 散／千葉駅公園口階段下 13:00頃

コース／西都賀中央公園～源弁天公園(トイレ)～千葉市動物公園(トイレ)自由歩行～県スポーツセンター(トイレ)～都賀公園～千葉駅公園口階段

見どころ 自然・緑陰ルートに溢れる千葉市若葉区・稲毛区・中央区を散策、途中休憩は県スポーツセンター内の木陰を予定。



「千葉市動物公園」

下町の水辺と菖蒲園ウォーク 報告

6月1日(土) 晴 距離8/10km

参加者152名

両総用水の路の代替えとして急遽考えたコースでした。6月といえば菖蒲 皆さんが集まりやすい平井駅を選び堀切菖蒲園を見学。ゴールは千葉方面に帰りやすい京成のお花茶屋駅8Km、常磐線方面の方は亀有駅10km と考えました。スタート地の平井駅北口駅前広場はたまにイベントでテントが張られる場合もあるので当日まで心配でしたが空いていたのでホッと一安心。天気は快晴 逆に暑くなり熱中症が心配。途中何度も日陰で休憩をとりながらの団体歩行だったのでメインの堀切菖蒲園での見学時間が15分と短くなり申し訳ありませんでした。当日の堀切菖蒲園は菖蒲まつりの開催中のため大勢の見学の方がみえ大混雑の中での出発になりました。皆様のご協力で転倒者も熱中症にかかる方も出ず安堵いたしました。有難うございました。 投稿 遠藤啓一



「木根川橋傍の土手を上る参加者」

ウォーキング指導員認定講習会のご案内

CWAが主催するウォーキング指導員認定講習会を開催します。CWA 及び加盟団体が主催する例会行事等に参加しておられる皆さまで、参加するだけでなく独自で企画・運営・地図作成などを覚えてみたい方の参加をお待ちしています。また独自にウォーキング教室やフレイル予防策など企画・運営したい方に最適です。

指導員の資格をとって皆さんに楽しく歩いてもらいましょう！

- 1 目的 CWAウォーキング指導者規定に定めるCWA認定ウォーキング指導員を養成する
- 2 開催日 9月7日(土) 9時15分～15時30分
- 3 会場 花見川区ボランティアセンター3階活動室2
千葉市花見川区瑞穂1-1
(花見川保健福祉センター3階)

電話 043-309-5606(CWA事務所)

ホームページ <http://npocwa.c.ooco.jp/>

モシコムからの申し込みも出来ます

<https://moshicom.com/107065/>

交通 JR 総武線新検見川駅北口下車徒歩22分(1750m)、JR 総武線幕張駅18分(1450m)

- 4 講習内容 50分の講座を4講座行います。(ウォーキングの楽しみ方、フレイル予防について、ウォーキングの基本実技(2講座)終了後 修了証をお渡しします。

- 5 別 途 CWAまたは加盟団体が主催する例会で実技研修を受けていただきます。

- 6 受講料 1万円

受講ご希望の方は、CWA事務所または CWA の役員までお知らせください。



CWAウォーキング指導員認定講習会 受講申込書

2024年9月7日(土)に開催されるCWAウォーキング指導員認定講習会の受講を受講料(1万円)を添えて申し込みます。									
認 定	CWAウォーキング指導者規定に定めるCWAウォーキング指導員と認定します。								
日 時	2024年9月7日(土) 9時15分～15時30分								
場 所	花見川区ボランティアセンター 3階活動室 2								
	住所 千葉市花見川区瑞穂1-1 (花見川保健福祉センター3階)								
	電話 043 (275) 6438 (会場) 043-309-5606 (CWA事務所)								
	交通：総武線新検見川駅西口下車 徒歩 2 2 分 (1750m)								
	(北口側) バス停から、京成バス「花見川区役所行」、「こてはし団地行」、「柏井高校行」に乗り、「花見川区役所」下車 徒歩 1 分								
	総武線幕張駅北口下車 徒歩 1 8 分 (1450m)								
	(北口側) バス停から、千葉シーサイドバス「花見川区役所行」に乗り、「花見川区役所」下車 徒歩 1 分 バス便少なく8:33のみ								
	メールアドレス:npocwa@nifty.com								
	ホームページ : http://npocwa.c.ooco.jp/								
	モシコム申込 : https://moshicom.com/107065/								
講習内容	50分の講座を4講座行います。【ウォーキングの楽しみ方、フレイル予防について、ウォーキングの基本実技(2講座)】終了後、修了証をお渡しします。								
受講者	氏 名				(よみがな)				
	性 別	(男 , 女)	生年月日	西暦	年	月	日		
	住 所	(〒)							
	携帯電話(お持ちでない場合は固定電話)								
	eメール								
	所属されているウォーキング協会、加盟地域歩こう会等名								
-----切り取り-----									
領 収 書									
様									
上記講習会の受講申し込みを受け付けました。									
当日はこの領収書をご持参ください。									
2024年 月 日									
NPO法人千葉県ウォーキング協会 担当									