

第2回「佐原から江戸へ」10kmウオークに参加して(1)

昨年、今年と参加させていただきまして、ありがとうございました。昨年は宿泊を兼ねた長距離ウオークに始めて参加、不安の中に佐原をスタート、唯ひたすら歩くことに専念、団体歩行でもあり役員の皆さん、Oさん、Sさん、Tさん達に助けられながら4日間110kを完歩することができたことが嬉しかった。その後Sさんとは各地の例会と一緒に参加する様になった。



今年は第2回目のウオークで当然喜び勇んで参加した。今年は自由歩行となり、昨年のコースでは道に迷うだろうと思っていたら、地図は国道や県道を歩くことになっていた。初日はウオーク日和で佐原駅前に多数ウォーカーが集まっていた。駅前をスタートして伊能忠敬旧宅、大戸神社前を通り国道356号線を利根川に向う、利根川の堤に上がる頃には先行する人々の姿は小さくなって来た。滑川観音で昼食、滑川から成田へ田植の終わった田園地帯を歩き新勝寺にゴール。二日目成田駅前出発、成田安食バイパスは街路樹や緑が多く気分爽快に房総風土記の丘を左手に利根川に向う。今日利根川が展望が良く、対岸の茨城県や水の流れを眺めながら歩いていると飲料水の補充を忘れて自販機を探せどみつからず、やっとみつけたコンビニで補充、昼食、堤より国道356線に入ると前にも後にも人影が見えず、布佐から手賀沼までの1人旅は長く感じられた。昔の人は歩く天才だったのかなと思いつつ手賀沼の湖面が見えて来て元気回復。左手に水面を右手に花しょうぶをみながら手賀沼公園にゴール。三日目手賀沼の水面を見ながらスタート、市街地に入る。二十世紀の森、松戸中央公園の前を通過、おなじみの江戸川堤へ河原を眺めながら国府台へ。四日目は団体歩行で緑の多く整備された親水公園を歩き富岡八幡宮にゴール。記念撮影後、ビールで乾杯、第2回ウオークも110k完歩。この日のビールは格別おいしかった。毎日歩きながらあと何時間後にビールが飲めるか、楽しみながら歩いていた。最後になりますが役員の皆様の温かい励ましとご指導の基に完歩できましたことを感謝しております。

船橋歩こう会 久保田義貞



第2回「佐原から江戸へ」10kmウオークに参加して(2)

通称伊能ウオークは6月5日から6月8日まで富岡八幡宮への道を4日間かけて歩く大会です。第1回大会の昨年は一般参加者の一人でした。第2回の今年は5日6日の2日間支援幹事の一員として参加致

しました。

この立場の違いには大きな差を感じました。主催者側は参加者を迎える為の準備を抜かりなくします。当日も何げなく事は運んでいる様子ですが、予定時刻にスタートさせること、中間地点への先行、ゴール地点への先行、風の如く歩く強者を「読む」「声掛け」も大切な仕事であり、裏方に徹する役員の存在が安心となり楽しく歩いていられる事につながっていると気がきました。

2日目の団体歩行「成田から安食」コース、夫はコース説明と先導、私はストレッチ体操担当となり、地元とはいえ、2人共初体験で特に私は受験生気分でした。双葉から成育できるようにと、歩行中声を掛けて励まして頂けたことは嬉しいことでした。

3日目27kmと4日目18kmは一般参加しました。幹事として学びながら歩いた2日間、感謝して楽しく歩いた2日間を比較してみて、この体験を今後の歩きに役立てるように、国内外のウォーカーと交流する「山田流」で、がんばって行きたいと思っています。

最後に富岡八幡宮の雑踏の中で声をかけられました、懐かしい伊能陽子さんのお元気な姿がそこにありました。暖かいお手でした。伊能ウオークにふさわしい出来事だったと思います。

公認ウォーキング指導員 山田美津枝 (CWA)

CWA初参加役員に ひとことインタビュー(4)

今回は公認指導員としてCWA行事(南房総フラワーマーチ)役員として初参加の中原紀文さんにお話を伺いました。



Q: どのような動機でウォーキングを始められましたか?

A: 生活習慣病が気掛かりで、3年前にJWAのウォーキング教室を受講したのがウォーキングとの出会いだった。それからリーダー会にも入会し、山手線ウオークなども手伝い段々はまっていくなことになった。昨年から「ちば歩こう会」にも入会し、役員としても協力することになりました。

Q: 公認指導員の資格は、いつどこで取得なさいましたか?

A: 昨年、3月リーダー会の他のメンバーと「南房総フラワーマーチ」で取得しました。

Q: まだ現役ですか?

A: 電気主任技術士の資格をもっているため、現役の延長線上で現役として仕事をさせてもらっています。従って、ウィークデーのウォーキング行事には年休をとって参加している。

Q: 南房総では、役員として協力いただきましたが、如何でしたか?

A: 10キロコースのアンカーも務めましたが、下見も行いました。

Q: 今後の抱負をお聞かせください。

A: ウォーキングを始めてよかった。一生続けたいと思っている。役員としての活動も時間の許すかぎり協力したいとは思っている。

通算第27号
7月号

千葉県ウォーキング協会会報

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045
千葉県中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉 (043) 255-0141
FAX 千葉 (043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

一伝統の灯は消えず 6/1 (日)

九十九里はだしでウォーキング

白い砂浜に青い海、浜昼顔が咲き乱れる中、波のオーケストラを聞きながら「はだしで歩くウォーキング」。房総半島がゆるやかに弧を描く九十九里浜、今年千葉県は、海岸の侵蝕が激しく安全が保てないと16年続いた大会の中止を決めたが、千葉県ウォーキング協会はこの伝統の大会を継続すべく下見を重ね、安全確保の確信を得たので県協会主催として大会の継続に踏み切りました。

今回は最南端の太東漁港から一ツ松海水浴場までの9km。当日は台風4号の影響で天気予報はあまり芳しくなく、太東からの25kmコースに35名、一ノ宮からの18kmコースに89名の計124名と昨年までの18,000名に比べると小さな大会となってしまいました。しかし、潮の引いた白い砂浜をはだしでおもいきり踏みしめ大地の感触を存分に味わったり、可憐な花をつけた浜昼顔の群生に癒されたり、ゴールの茂原に向かうルートはのどかな田園地帯で、車の往来も殆どなくカルガモと会話を交わしながらの楽しい一日でした。

途中の昼食会場では、今年から始めた昼休みを利用したミニウォーキング教室、人気の片山、確実に教える藤原、話術の妙で好感の萱野、3人3様の長を活かしての講義や実技に参加者一同大いに納得。心配された天候もまずまずでゴールの茂原に着いたときはウォーキングを満喫した一日に全員満足。有志は例によってアルコール会と相成り完歩に乾杯を繰り返し、夕闇せまる頃ようやく正真正銘の完歩で無事終了。

コースリーダー 川崎輝夫



海の日記念ウオーク 12k

主催/千葉県ウォーキング協会

共催/浦安市軽スポーツ協会

主管/浦安ウォーキングクラブ

日時/7月20日(日)9時30分

集合/新浦安駅前広場

参加費/300円

解散/葛西臨海公園、野鳥観察舎前

○明海大学、浦安市運動公園、新江戸川海岸、ディズニールゾート外周、舞浜大橋、葛西臨海公園を歩く

ちば七廻道 渚コース 20k・10k

主催/千葉県ウォーキング協会

主管/東総歩こう会

日時/7月27日(日)20k 9時10分(自由歩行)
10k 9時50分(団体歩行)

集合/銚子市新生町 みどり公園
(総武本線銚子駅徒歩8分)

参加費/500円 歩行形態 20k 自由歩行
10k 団体歩行

解散/20k みどり公園 14:20~15:00

10k 銚子電鉄 犬吠駅前 14:20頃

コース/20k みどり公園~ヤマサ醤油工場見学~
マリンヨットハーバー~犬吠駅~ウオッセ21
~新生魚市場~みどり公園

10k みどり公園~ヤマサ醤油工場見学~
マリンヨットハーバー~犬吠崎~地球展望台
~犬吠駅

○豪快な海岸線の美しさ、空気のおいしさが魅力です。

5月度首都圏会長会議報告

恒例の首都圏(TWA・SWA・CWA・KWA)会長会議が5月20日(火)JWA会議室で開催された。首都圏各県会長及びJWA本部からの報告が行われた後、協議事項が審議されたが、今回の主要議題は「江戸開府400年大会」の件で、その方向性について具体的内容が固まった。詳細は後日報告の予定。

東総歩こう会

会 長 瀧 川 義 雄
事務局 〒289-2713 海上郡飯岡町萩園1889 瀧川方
TEL・FAX 0479-57-5022

7月例会

ちば七廻道 渚コース 20km. 10km
日 時／7月27日(日) 20k 9時10分
10k 9時50分

集 合／総武本線銚子駅徒歩8分
銚子市新生町 みどり公園
参加費／500円. 歩行形態 10k 団体歩行
20k 自由歩行
解 散／20kみどり公園 14:20～15:00
10k 銚子電鉄 犬吠駅前 14:20
尚、詳細は1ページを参照ください。

船橋歩こう会

会 長 大 内 惣之丞
事務局 〒462-0596 船橋市習志野台3-12-5-402 行田方
TEL・FAX 047-462-0596
郵便振替 口座番号 00160-5-44459

8月例会

耐暑ウオーク(ビール工場見学) 13km
日 時／8月9日(土) 8時 団体歩行
集 合／津田沼一丁目公園(J R津田沼駅北口5分
新京成線新津田沼駅3分)
参加費／標準
解 散／サッポロビール千葉工場 13時20分頃
(京葉線 南船橋駅30分)
コース／津田沼一丁目公園～習志野森林公園～鷺沼城
趾公園～国際総合水泳場～秋津公園～谷津干
潟～若松公園～サッポロビール千葉工場
○夏恒例のサッポロビール千葉工場までの耐暑ウオー
ク。工場見学後試飲あり。今年は事前申込なし。
問合せ先 047-462-0596 行田(なめた)

ちば歩こう会

会 長 佐 野 靖 明
事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振替 口座番号 00150-1-549490

8月例会

ミニナイトウオーク 12km
共 催／千葉市レクリエーション協会

日 時／8月2日(日) 15時
集 合／仲よし公園(J R総武線稲毛駅8分)
参加費／会員無料、他協会・一般 300円
解 散／海浜幕張公園
(J R京葉線 海浜幕張駅11分) 19時頃
○盛夏の涼風を求めて、松風ふく浅間神社を経て稲毛・
検見川・幕張の3つの海浜を歩く。途中、恒例の全員
参加による「歩測大会」を行う。ゴール後千葉市民花
火大会を観賞しよう。
チーフ幹事：萩原 宗平 043-278-7864

第8回「平日楽々ウオーク」

●寒川神社と千葉中央埠頭巡り 11km
日 時／8月28日(木) 9時30分
集 合／J R総武線 千葉駅北口広場(西口改札出る)
参加費／会員100円、他会員300円、一般500円
解 散／千葉センシティ前(J R千葉駅3分)
14時10分頃
○夏の真っ盛りに、千葉駅～寒川神社～中央埠頭を結
ぶ中央ベイエリアをさらっと歩き、途中地球館や県立
美術館でほてった心身をクーリングさせよう。
チーフ幹事：達 育子 043-246-8267

北総歩こう会

会 長 関 清 吉
事務局 〒277-0841 柏市あけぼの2-9-20 B902 中山方
TEL・FAX 04-7145-1620
郵便振替 口座番号 00110-9-758025

8月例会

●清水公園と七夕祭り 10km
日 時／8月2日(土) 16時30分 ミニナイトウオーク
集 合／東武野田線 川間駅南口(JR常磐線柏駅乗換)
参加費／県内歩会々員無料・他県協会々員300円
解 散／東武野田線 野田市駅 19時頃
○たそがれ時に涼を求めて「さくら各所100選」の清
水公園を歩き、ゴール後は野田の夏を彩る七夕祭りを見物。
夏しか咲かない花とか、夏しか見られない星の
自然観察も。七夕の夜、皆さんと会えますように。

上総歩こう会

会 長 宇佐見 正
事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振替 口座番号 00110-4-569001

7月例会

●日帰りバス茨城県(関城町歩)と合同の歩け
(下妻市砂沼周辺) 10k

日 時／7月6日(日) 午前7時
集 合／J R総武線佐倉駅北口
参加費／バス代と懇親会として上総会員 4,000円・
他 5,000円
コース／下妻市砂沼周辺(CWAニュース6月号掲載の
天引観音周辺は変更になりました)
申込み／参加人員に合わせてバスを出しますので上総
歩以外の会員さんも是非ご参加下さいませ様、
上総歩事務局へ電話で申し込んで下さい。
○茨城県関城町ウオーキングクラブとの合同開催です。

8月例会

●ビール工場見学ウオーク 10k
日 時／8月16日(土) 午前10時
集 合／J R京浜東北線新子安駅
参加費／CWA会員無料 一般会員300円
コース／新子安駅～神之木公園～東寺尾ふれあいの樹
林～子安台公園～麒麟イビール鶴見工場～
新子安駅
申込み／定員50名電話で上総歩事務局へ申し込んで下
さい。

いちかわ歩こう会

会 長 須 田 登
事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方
TEL・FAX 047-322-2203
郵便振替 口座番号 01580-43107021

7月例会

●サッポロビール工場見学ウオーク 13km
日 時／7月26日(土)
集 合／午前8時 J R市川駅改札口
午前8時30分 J R津田沼駅南口
サンペディック前広場
参加費／CWA会員100円・他協会員300円・一般400円
解 散／サッポロビール千葉工場 14時30分頃
(J R京葉線新習志野駅 徒歩30分)
コース／谷津公園(バラ園)～谷津干潟～若松公園(昼
食)～サッポロビール千葉工場～(自由歩行)
～京葉線新習志野駅
○みどころ 麦酒・ビール・びーる?の歴史勉強と試飲

8月例会

●納涼ミニナイトウオーク・東京DL花火見学 10k
日 時／8月17日(日) 16時30分 団体歩行
集 合／J R京葉線 葛西臨海公園駅前広場
参加費／CWA会員100円・他協会300円・一般400円
解 散／JR京葉線 舞浜駅 20時頃
コース／新左近川親水公園～フラワーガーデン～なぎ
さ公園(夕食)～舞浜へ

○みどころ 「涼」を求めて水と花火、そして緑のコ
ース。※懷中電灯を必ず持参してください。

浦安ウオーキングクラブ

会 長 大 塚 忠 克
事務局 〒279-0026 浦安市弁天3-2-57-2 簗浦方
TEL・FAX 047-352-6903

海の日記念ウオーク 12k

主 催／千葉県ウオーキング協会
共 催／浦安市軽スポーツ協会
主 営／浦安ウオーキングクラブ
日 時／7月20日(日) 9時30分
集 合／新浦安駅前広場
参加費／300円
尚、詳細は1ページを参照ください。

第2回指導者研修会開催案内

CWAの年間日程に取り組みれております指導者研
修会を下記の通り開催いたしますので、指導者は日程
調整の上、全員出席をお願い致します。
尚、研修の詳細については別途お知らせします。
日 時／8月30日(土) 10:00～
31日(日) 16:00
場 所／九十九里浜「国民宿舎・一宮荘」
千葉県長生郡一宮町船頭給2512
TEL 0475-42-2626
参加費／1泊4食 10,000円
定 員／70名(予約済み)
参加者の増員は可能につき、各地域団体の役員諸氏及
び今後指導員資格取得を目指している方々のご参加を
期待しています。詳細はCWA事務所へ問合せ下さい。

CWA事務局情報

千葉県ウオーキング協会(CWA)事務局
夏期休暇のお知らせ

下記の期間を夏期休暇とさせていただきます。
よろしくお願い申し上げます。

8月9日(土)より 8月17日(日)まで