



CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

通算第267号

2023年10月

野田むらさきの里ふれあいウオーク2023

4/8/15 km

《Cリーグ 手賀沼史跡Wと併せて複数認定》

主催/野田市ウオーキング大会実行委員会

スポーツ推進課 ☎ 04-7125-1111 (内線2662)

CWA ☎ 043-309-5606

日時/10月29日(日) 9時~ 自由歩行

会場/清水公園エントランス内観光案内所前(東武アーバンパークライン清水公園駅西口10分)

参加費/市内在住事前申込300円(当日600円)

市外在住事前申込500円(当日800円)

中学生以下及び障がい者(介添え1名含む)無料

ゴール受付/清水公園エントランス内観光案内所前

10:30~15:00

コース/ 受付

健脚コース 15km 9:00~9:30

ファミリーコース 8km 9:45~10:30

おてがるコース 4km 10:00~10:30

○みどころ 江戸川の川沿いに歩き、歴史ある野田の名所・旧跡を巡ります。



「煉瓦蔵 (キッコーマン)」

手賀沼史跡+ウオークPARTⅢ 7/11 km

《Cリーグ 野田むらさきの里Wと併せて複数認定》

《500選 千葉12-1》

主催/CWA ☎ 043-309-5606

当日 ☎ 090-2405-8352 (遠藤)

日時/11月11日(土) 受付9時15分~9時30分

出発式後団体歩行

集合/我孫子駅南口東公園(JR我孫子駅3分)

参加費/一律300円

解散/7km 12時50分迄 近隣センター「こもれび」 JR成田線東我孫子駅7分

11km 14時頃 天王台西公園(JR天王台駅3分)

コース/我孫子駅南口東公園~香取神社~楚人冠記念館~旧村川別荘~水の館(WC)~桃山公園(昼食)~滝前不動尊~「こもれび」(7kmゴール)~天王台西公園

○みどころ 団体歩行で今年3回目の手賀沼の史跡を訪ねます。全員で桃山公園で昼食(弁当用意)後、あまり行かない滝前不動を訪ねます。「こもれび」で7kmゴール後岡発戸の谷津田を訪ねできるだけ裏道を通りゴールまで案内します。



ふれあい・三市の境を歩く 15 km

主催/東葛ウオーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時/11月1日(水)

9時20分~10時まで参加受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合/東武ストア前広場付近

東武線逆井駅下車、東口より2分

参加費/東葛会員は100円、その他一律300円

解散/武蔵野線市川大野駅

13時~14時までゴール受け

コース／東武ストア前～しいの木公園～くぬぎ山交差点
～大町駅～駒形大神社～みかど公園～市川大野

- その他 1. 案内矢印の設置は充分ではありません
2. 軽食の用意を御検討ください

平日散歩/佐倉

8 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／11月7日(火) 9時00分～9時30分

自由歩行：受付後順次スタート

団体歩行：9時30分出発

集合／内郷児童公園(京成線京成佐倉駅3分)

参加費／船歩無料、その他300円

解散／12時30分まで 内郷児童公園(京成線京成佐倉駅3分) 団体歩行は12時頃到着予定

コース／内郷児童公園～佐倉城址公園～武家屋敷通り～旧堀田亭～佐倉高校～内郷児童公園

○みどころ 定番のコースです。佐倉城址、武家屋敷などおなじみの道をたどります。

この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVVは歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

健康・将門神社と鎌倉古道

10/15km

主催／東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750(古宮)

日時／11月8日(水)

9時～10時まで参加受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合／新木駅南口広場

成田線新木駅下車、南口階段下へ2分位

参加費／東葛会員は無料、その他一律300円

解散／我孫子駅南口広場付近

12時30分～14時までゴール受付

- その他 1. 案内矢印の設置は充分ではありません
2. 軽食の用意を御検討ください

第4回新川チャレンジウオーク 7/12/22/32km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／11月12日(日)

32km、22kmコース 8時～8時30分

12km、7kmコース 9時～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合／御伊勢公園(京成線京成臼井駅 徒歩 5分)

参加費／船歩300円、その他500円

解散／32km 16時まで 検見川浜駅(JR京葉線)

22km 14時まで 花島橋(JR幕張駅行き、八千代台駅行きバス停「花島公園」8分)

12km 13時30分まで 道の駅やちよ(勝田台駅南口行きバス停「米本団地」5分)

7km 12時30分まで 女子大駅(山万ユーカリが丘線)

コース／32・22・12 kmコース 御伊勢公園～道の駅やちよ(12kmコースゴール)～花島橋(22kmコースゴール)～新検見川駅(32kmコースゴール)

7 kmコース 御伊勢公園～佐倉ラベンダーランド～女子大駅
○みどころ 体力や、その日の体調に合わせて歩けるよう32、32、12、7kmの4コースを用意しました。秋の新川をゆっくり堪能しながら歩いてください。

東京大神宮と神楽坂界隈散策

7 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-8725-1355(竹漕)

日時／11月15日(水) 9時30分(9時15分～受付)

団体歩行 ※昼食不要

集合／外濠公園(JR中央・総武線各駅停車 飯田橋駅西口3分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／12時頃 江戸城外堀跡・牛込見附(JR中央・総武線 飯田橋駅西口1分)

コース／外濠公園～東京大神宮～靖国神社～若宮公園(WC)～泉鏡花・北原白秋旧居跡～見番横丁～善国寺(毘沙門天)～尾崎紅葉旧居跡～赤城神社～白銀公園(WC)～ひょうたん坂～本多横丁～江戸城外堀跡・牛込見附

○みどころ 東京大神宮、靖国神社を参拝して若宮公園で休憩した後は神楽坂界隈をゆっくりと散策します。風情ある神楽坂の街並みをお楽しみください。

市川南部の難読地名めぐり

8/11 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860(川田)

日時／11月16日(木) 受付8時30分～9時00分 団体歩行

集合／小栗原西公園(メトロ東西線 原木中山駅3分)

参加費／CWA加盟団体無料、その他300円

解散／8km 12時30分頃 弁天公園(メトロ東西線 行徳駅 徒歩3分)

11km 14時30分頃 南行徳公園(メトロ東西線 南行徳駅 徒歩5分)

コース／小栗原西公園～信篤公民館～信篤小学校～本新田公園～妙応寺～常夜灯公園～弁天公園(8km解散・11km昼食)～香取神社～南行徳公民館～南行徳公園

○みどころ 6月の市川東部の難読地名めぐりのパート2です。今回は市川南部の信篤・川原・香取・欠真間等難読地名を、地名の由来などを理解しながら楽しく歩きます。

第30回スポレク祭ウォーク 7/10 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 080-6543-8508 (遠藤)
日時/11月18日(土) 9時 団体歩行
集合/真砂中央公園
(JR京葉線検見川浜駅12分)

参加費/CWA加盟団体無料・千葉市民1000円・
その他300円

解散/7Km 12時15分頃・稲岸公園(京成稲毛駅
8分
10Km 14時頃 西千葉公園(JR 総武本線西千
葉駅15分)

コース/真砂中央公園～花見川側道(歩測大会実施)～真
砂中央公園(トイレ)～稲岸公園(昼食、成績発表、7Km 解散)
～西千葉公園

○みどころ 歩測大会を実施し、成績優秀者を表彰します

旧日光街道とライダーを見に行こう 12 km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)
日時/11月19日(日) 9時15分(9時～受付)
自由歩行 受付終了後順次スタート

集合/川間駅北口駅前広場(東武野田線 川間駅北口
1分)

参加費/北総歩会員・CWA加盟団体会員 無料、その他
300円

解散/13時30分 川間駅南口(東武野田線 川間駅)
コース/川間駅北口～威徳院～万蔵院～愛宕神社～千葉
カントリークラブ(川間コース)入口～関宿総合公園(WC)～
関宿滑空場(WC)～金野井大橋～川間駅南口
○みどころ/団体歩行ではトイレが少ないので無理なコース
でした。会員の方からの要望があり自由歩行で行います。の
どかな江戸川の草原から飛び立つライダーを見に行きます。
(天候によって飛ばない場合もあります)

野馬土手・銀杏・紅葉堪能ウォーク 10 km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)
日時/11月22日(水) 9時15分(9時～受付)
団体歩行

集合/新鎌ふれあい公園(東武・北総・新京成線 新鎌
ヶ谷駅3分)

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

解散/13時30分頃 市川市観賞植物園(北総線大町駅
15分、新京成線くぬぎ山駅25分 案内人あり)

コース/新鎌ふれあい公園～下総小金中野牧跡(捕込)～貝
柄山公園～東中沢ふれあい緑道～ファイターズタウン(WC)
入口～市川市霊園(WC)～大町公園もみじ山(昼食・WC)～

市川市観賞植物園(解散式)～大町駅～くぬぎ山駅
○みどころ 下総小金中野牧跡(捕込)を裏から見て、貝柄
山公園の紅葉、裏道からファイターズ球場へ、市川市霊園は
正門から入り銀杏観賞、大町もみじ山で紅葉観賞です。

健康・手賀沼周辺の自然散策 14/24 km

主催/東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)

日時/11月23日(木)
9時～10時迄受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合/柴崎台中央公園
常磐線天王台駅下車、北口より約4分位

参加費/東葛会員は無料、他は一律300円

解散/柴崎台中央公園
13時～15時までゴール受け

○その他 1. 案内矢印の設置は充分ではありません
2. 昼食の用意を御検討ください

紅葉狩り 10 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/11月24日(金) 9時00分～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート

集合/ひまわり公園(新京成線 常盤平駅2分)

参加費/船歩無料、その他300円

解散/13時30分まで新松戸駅西口(JR常磐線、武
蔵野線)

コース/ひまわり公園～酒井根下田の森～根木内歴史公
園～東漸時～新松戸駅

○みどころ 東漸時を初めとする紅葉の名所を訪ねます。

大島小松川公園散策 8/12 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 090-2645-6086(鈴木)
日時/11月25日(土) 受付8時30分～9時00
分 団体歩行後半自由歩行

集合/荒川四ツ木橋緑地(京成押上線 八広駅5分)

参加費/いちかわ歩100円、その他300円

解散/8km 12時30分頃 大島小松川公園(都営新
宿線 東大島駅 徒歩1分)

12km 12時30分～14時30分迄 南砂
三公園(メトロ東西線 南砂町駅 徒歩1分)

コース/荒川四ツ木橋緑地～東墨田公園～旧中川水辺公
園～平井聖天(燈明寺)～平井公園～大島小松川公園(8km
解散)～荒川ロックゲート～荒川土手～南砂三公園

○みどころ 旧中川の水辺を歩き、関東三聖天の一つであ
る平井燈明寺を訪問します。江東地区の防災市街地再開発

事業により設置された大島小松川公園にて一次解散とします。

芝山・埴輪めぐりウオーク 5/12/20 km

《Cリーグ》

主催/東総歩こう会 ☎ 090-3080-8151 (押尾)

日時/11月26日(日) 9時~9時40分

自由歩行

集合/ JR総武本線・松尾駅前

参加費/ 東総歩無料 その他 300円

解散/ 13時30分ころ 松尾駅前

コース/ 5km 松尾駅よりバス~中台下車~古墳~芝山仁王尊~道の駅~文化セ前バス利用 **13:19**発~松尾駅

12km 駅~古墳~仁王尊~道の駅~5km と同じバス利用
松尾駅 20km 駅~古墳~仁王尊~道の駅~芝山街道~松尾
(バスの時間に注意-次発は2時間後のみ)

○みどころ 芝山仁王尊は8世紀に創建された古刹。仁王尊は黒仁王といわれ成田山と並び信仰を集めた。山武郡北部は古墳の密集地。古墳時代に思いを馳せ、埴輪の里を歩きましょう。



ふれあい・関宿城周辺を散策 9 km

主催/東葛ウォーキングクラブ

☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時/11月29日(水)

東武線川間駅下車、北口で案内あり
9時~10時までにお越しください
バスでターミナルへ(15分360円)

集合/関宿中央バスターミナル

受付後順次スタートの自由歩行

参加費/東葛会員100円、その他一律300円

解散/関宿城博物館前

13時~15時までゴール受付

- その他 1. 案内矢印の設置は充分ではありません
- 2. 博物館前から川間駅までのバス便は13時20分と15時15分の2本
新町バス停からは14時32分あり
- 3. 詳細は別途お問い合わせください

平日楽々W 紅葉観賞(佐倉城址公園) 6/10 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-8891-4439 (中嶋)

日時/11月30日(木) 9時30分 団体歩行

集合/京成酒々井駅南口広場(JR酒々井駅10分)

参加費/会員100円・その他300円

解散/ 6Km 11時頃 京成佐倉駅北口前

10Km 14時30分頃 JR佐倉駅・京成佐倉駅

コース/京成酒々井駅南口~本佐倉城(トイレ)~京成大佐倉駅~京成佐倉駅(6Km 解散)~姥が池~本丸跡(昼食)~くらしの植物園~麻賀多神社前(JR 組京成組分岐)~以降 JR 佐倉駅・京成佐倉駅まで自由歩行

○みどころ 佐倉城址内の空堀、本丸の紅葉観賞します



くつの日記念ウオーク報告

9月2日(土) 晴 距離9 km 参加者145名

9月に入りましたが猛暑続きで、当日も35度位の最高気温となり、出発時にはこまめな水分補給と休憩、体調が不調ならば無理せずにリタイアすることをお願いしました。

くつの日には抽選会を行っており地図に記入されたナンバーにより、ささやかですが賞品が当たることにしました。コースは9km弱の自由歩行で開催しました。



結果は、ほとんどのウォーカーが予定よりは早いゴールで抽選会も無事おこなわれました。

あとで聞いたのですが、多くの方が途中ショートカットされたようで安心しました。夏場のウォーキングでは賢明な判断だと思います。実は浅間神社から先はショートカットしやすい設定にしました。

「一等おめでとうございます」

投稿 山本利美