



通算第263号

2023年6月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

<http://npocwa.c.ooco.jp/>

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

浜辺を歩こう

8 km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎ 043-309-5606

当日 ☎ 090-4008-9928 (山本)

日時/7月2日(日) 9時~9時30分受付 団体歩行

集合/高洲公園 (JR京葉線稲毛海岸駅徒歩5分)

参加費/一律300円

解散/12時30分豊砂公園 (JR京葉線幕張豊砂駅10分)

コース/高洲公園(スタート)~稲毛ヨットハーバー~美浜大橋~幕張の浜(WC)~県立幕張海浜公園~メッセ大橋~豊砂公園(ゴール)

〇みどころ 夏の始まりの季節ですので8kmのコースで歩きます。コースの多くが海岸沿いのウオーキングになります。潮風を浴びてのウオーキングをお楽しみください。今回は新しくできました幕張豊砂駅そばの豊砂公園をゴールといたしました。



「幕張豊砂駅」

Cリーグ達成について (お知らせ)

6月を迎え、Cリーグ達成者が出る時期になりました。今年から達成表彰を拡大し、次の3段階で認定いたします。

- ①通常完歩…ポイントカードのグレースマス15個の押印
- ②3回完歩…①にイエローマスを加えた23個の押印
- ③完全完歩…すべてのマス32個(全対象行事)の押印

各段階で達成された方は、その都度CWAの担当役員(中村、遠藤、山本)にお申出ください。ポイントカードの写真を撮ることで確実に記録いたします。

なお、通常完歩を5回達成された方はCWAホームページと来年3月の通常総会時にお渡しする5回完歩表彰状に顔写真をお入れいたしますので、撮影にご協力をお願いいたします(希望されない方はその旨お伝えください)。

2023年

Cリーグ

新ポイントカード

氏 名: _____

住 所: _____

連絡先: _____

所属団体: _____

NPO法人 千葉県ウオーキング協会



コロナ感染症の5類感染症の変更について

コロナ感染症の扱いが、5月8日より季節性インフルエンザと同等の5類に変更になりました。CWAではマスク着用につきましては以前と同様にウオーカーの皆様の判断にお任せしますが、コロナ感染症がなくなったわけではありません。特に高齢者の感染についての危険性は高く従来同様に留意すべきものと思います。これから暑い時期になることもあり戸外では無理に着用することはないと思いますが、混雑した電車内や密集した場所での会話時等の時はマスク着用を推奨いたします。

コロナ感染症や熱中症に十分注意してこの夏を乗り切りましょう。



手賀沼干拓地を歩く

9 / 12 km

主 催／北総歩こう会 ☎090-7191-1863 (染谷)
日 時／7月8日(土) 9時20分迄集合(9時～受付)
団体歩行

集 合／湖北台中央公園(JR 成田線 湖北駅南口 10分)
参加費／北総歩会員・CWA 加盟団体会員無料・その他
300円

解 散／9km 12時頃 南新木沖田公園(JR 成田線 新木
駅6分) 12km 14時頃 布佐駅南口西公園(JR成
田線 布佐駅3分)

コース／湖北台中央公園～手賀沼第二干拓地～興福院共
同墓地(WC)～旧手賀教会堂～手賀教会堂～手賀沼第一干
拓地～南新木沖田公園(9kmコースゴール・昼食)～旧井上家
住宅～布佐駅南口
西公園

○みどころ／手賀

沼の干拓は、江戸
時代の約 350 年前
から計画着手、度
重なる洪水で流さ
れ失敗の連続。昭
和 43 年の排水機
場の整備でやっと

干拓の基盤ができた。 「旧手賀教会堂 首都圏で現存する
最古の教会堂」



早朝ウォーク「緑陰をつなぐ」

10 km

主 催／ちば歩こう会 ☎090-2540-2712 (鬼島)
日 時／7月9日(日) 受付8時15分～8時40分
自由歩行

集 合／千葉公園綿打池前(JR 千葉駅徒歩10分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／千葉市動物公園(千葉都市モノレール動物公園徒
歩5分) 11時30分迄対応

コース／千葉公園綿打池～西千葉公園～稲毛なかよし公園
～草野放水路～園生公園～県総合運動場～千葉市動物公
園(解散)



「千葉市動物公園」

ちば歩 7月平日楽々ウォークは熱中症対策
のため実施しません

ラジオ体操ウォーク

7 km

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日 時／7月13日(木) 6時30分～7時00分
自由歩行 受付後順次スタート

集 合／天沼弁天池公園(JR 総武線 船橋駅徒歩5分)
参加費／船歩無料、その他300円

解 散／10時30分まで馬込沢公園 (東武アーバンパ
ークライン)

コース／天沼弁天池公園～船橋北口十字路～長津川公園
～船橋運動公園～馬込沢公園

○みどころ 毎年恒例になった早起きウォークです。地元の
皆さんと一緒にラジオ体操をして体をほぐしてから出発しませ
んか。

受付と出発は6時30分からのラジオ体操終了後となります。



「長津川公園」

江戸川区水郷めぐり

12 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-1031-6318(矢田貝)
日 時／7月15日(土) 8時30分～9時 (9時ス
タート) 団体歩行

集 合／小岩菖蒲園(京成線 江戸川駅 徒歩3分)
参加費／CWA加盟団体 無料、 その他 300円

解 散／14時30分頃 船堀公園(都営新宿線 船堀
駅 徒歩7分)

コース／小岩菖蒲園～善養寺～興農親水緑道～鹿骨親水
緑道～鹿本人道橋～中央森林公園～小松川境川親水公園
～東小松川公園(昼食)～江戸川競艇場前～船堀公園

○みどころ 江戸川区の親水緑道・公園の内で興農親水緑
道・鹿骨親水緑道・小松川境川親水公園を歩きます。コース
の大半は緑陰に覆われた路で比較的涼しげで歩きやすいコ
ースです。江戸川競艇場を過ぎればゴールは間近です。



「東小松川公園で水遊びする子供達」

北総線沿線フリーウォーク 17/21/23/33/41km

《Cリーグ》

主催／東葛WC ☎090-3345-8750 (古宮)

日時／7月16日(日)

7時30分～10時まで参加受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合／新鎌ふれあい公園

東武線新鎌ヶ谷駅下車3分

参加費／東葛会員 無料、その他 300円

解散／17kmは印旛牧の原駅

21kmは印旛日本医大駅がゴール

その他コースは新鎌ふれあい公園がゴール

12時～16時30分までゴール受付

コース／北総線沿いを歩いていただきます。

○その他 案内矢印の設置はありません。



「北総線千葉ニュータウン駅付近」

守谷界限散策 6/10km

主催／北総歩こう会 ☎090-2320-4793 (青木)

日時／7月19日(水) 9時30分迄集合(9時15分

～受付) 団体歩行

集合／土塔公園(TX・常総線 守谷駅土塔口3分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／6km 11時30分頃 常総線 南守谷駅0分

10km 13時30分頃 土塔公園(TX 線・常総線
守谷駅土塔口3分)

コース／土塔公園～八坂神社～守谷城址公園～守谷城址
～鳥のみち～野鳥の森～南守谷駅前(6kmゴール)～けやき
台公園(昼食)～松ヶ丘公園～土塔公園

○みどころ／緑の濃い守谷城址を訪ね、城址口から明るい
湿地草原の鳥のみち(木の道)、静かな林間の野鳥の森散策
路を歩き、けやき台公園で昼食をとり、幸福の路を歩き松ヶ丘
公園からゴールへと緑が多い歩きやすいコースです。



「守谷城址」

ミニ散歩/ひまわり

6 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時／7月22日(土) 9時00分～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合／京成津田沼駅南口駅前広場(京成線、新京成線)

参加費／船歩100円、その他300円

解散／12時まで幕張豊砂駅(JR京葉線)

コース／京成津田沼駅南口駅前広場～習志野市役所～織
戸菜園～幕張西第3公園～幕張豊砂駅

○みどころ 織戸菜園という農家が緑肥としてひまわりを栽
培し、市民に開放している場所を尋ねます。ゴールは3月18
日に開業したばかりのJR京葉線の幕張豊砂駅です。広大な
イオンモールが目の前です。食事や買い物を兼ねて涼んで
みてはいかがでしょうか。



「ひまわり畑」

納涼・銚子ウォーク

6/11/16 km

主催／東総歩こう会 ☎080-5403-2042 (海宝)
 日時／7月23日(日) 9時40分
 集合／銚子電鉄犬吠駅前広場
 参加費／東総歩・CWA 加盟団体無料、その他300円
 解散／6km犬吠12時過ぎ、11・16km河岸公園
 14時頃

コース／6km 団体歩行 犬吠～灯台～君ヶ浜～松林～
 犬吠 11km 犬吠駅～灯台～君ヶ浜まで団体歩行・以降自
 由歩行にて海鹿島～ウォッセ～河岸公園。16km 自由歩行
 犬吠駅～展望台～外川～犬吠～君ヶ浜～ウォッセ～河岸公
 園 (銚子駅まで800m)

〇みどころ 海洋性気候の銚子は明治・大正時代には避暑
 地として賑わいました。内陸より若干涼しく過ごすことができま
 す。磯の香りと涼風を感じながら歩きましょう。16kmの愛宕山
 からは360度の展望が楽しめます。



「銚子電鉄犬吠駅」

健康・龍角寺から房総の村へ

9/14 km

主催／東葛WC ☎090-3345-8750 (古宮)
 日時／7月29日(土)
 9時～10時30分まで受付
 受付後順次スタートの自由歩行
 集合／安食駅待合室内
 成田線安食駅下車、改札口
 参加費／東葛会員無料、その他一律300円



「JR成田線 安食駅」

解散／9km は成田線下総松崎駅

12時～13時30分までゴール受付

14km は安食駅に戻ってきます

12時30分～14時30分までゴール受付

〇その他 途中コンビニがありません

必要によりお昼の用意を御検討ください



「房総の村」

上野公園からスカイツリー

8 km

《Cリーグ》

主催／北総歩こう会 ☎04-7133-1589 (平野)

日時／7月30日(日) 9時迄集合(8時45分～受付)

団体歩行※昼食不要

集合／上野恩賜公園・国立西洋美術館北(JR常磐線 上
 野駅公園口2分)

参加費／北総歩会員 100円、その他 300円

解散／12 時頃 大横川親水公園(東武スカイツリー線
 とうきょうスカイツリー駅2分)

コース／上野恩賜公園～旧陸奥宗光邸～子規庵～根岸の
 里～金竜公園～浅草寺～すみだリバーウォーク～大横川親
 水公園

〇みどころ／スタート直後にゴール地点が見える珍しいコー
 スです。上野公園裏手から下町の風情を今なお残す根岸の
 里界限を経て浅草へ、隅田川を渡ってスカイツリー直下ま
 での行程をお楽しみください。



「すみだリバーウォーク」