

## 第4回東京十社めぐりに参加して

今回で3回目の参加となりますが役員としては初参加である。初日は神田明神入口の道路誘導、2日目は地下鉄駅前の案内を担当致しました。多くのウォーカーの皆さんのご協力のお陰を持ちまして問題なく終ることが出来ました。感謝申し上げます。初日で感じたことは根津神社のつつじ祭りでした。数千本が咲き競い多くの人々で混雑しておりましたが、ウォーカーの皆さんは十分楽しむことが出来たようです。2日目は氷川神社から神谷町緑道に入るまでの間が再開発のため多少わかりづらかったようですが他は問題なく新橋、品川の新しいビルをながめながらウォーキングを楽しむことが出来たようです。2日間多くのウォーカーが東京十社を参拝し、健康ウォークを祈願するお手伝いが出来たことに満足致しております。次回も多くのウォーカーが参加し、楽しくウォーキングが出来るよう協力したいと思います。延べ参加者321名  
公認ウォーキング指導員 桃井 秀隆 (ちば歩)

## 第8回東京国際スリーデーマーチ

東京国際スリーデーマーチは快晴に恵まれた3日間でした。私は10キロコースを下見、5月2日の矢印貼りと準備を行い本番へと3日間行いました。コース上の小金井公園内の仕事が一番大変でした。それは広い所に加え花コースと水コースがクロスしたコース設定でした。それで混乱が生じたと思います。次回より公園内は出口を時間設定で指定して自由に散策してウォークを楽しむ様にしたい方良いのではないかと思います。又20キロ30キロコースの公園内コースは農道ではないかと思われまますので公園内をウォークして出口へ出る様にしたい方良いのでは。又水コースは良いコースでしたので気持ちの上でも仕事がやり易かったと思います。私も益々引き締めて仕事に励みたいと思います。

公認ウォーキング指導員 中原 紀文 (ちば歩)

## CWA事務局情報

### 千葉県ウォーキング協会(CWA)事務局 夏期休暇のお知らせ

下記の期間を夏期休暇とさせていただきます。  
よろしく申し上げます。

8月9日(土)より 8月17日(日)まで



CWA事務局は、  
祝祭日・夏期休暇・年末年始等を除く  
月曜～金曜(午前10時～午後5時)は  
オープンしており、皆さんの問合せ・照  
会の窓口として対応しております。



## CWA幹事会 (予告)

平成15年度第2回CWA幹事会が7月6日(日)午後1時より開催されます。(場所等、詳細については現在検討中)

### CWA初参加役員に ひとことインタビュー(3)

今回は公認指導員としてCWA行事(南房総)に役員として初参加の内田 絹子さんにお話を伺いました。



- Q: ウォーキングとの出会いを教えてください?  
A: 新聞で日歩協の記事を見て「楽しいウォーキング」に参加したのが、ウォーキングとの出会いである。JWA正会員となりボランティアとしてリーダー会にも入り、次第にのめり込んでいった。それまでは、水泳・ダンスが趣味だったが、何か将来自分ひとりでできることはないか模索していただけによい出会いだったと思っている。
- Q: 公認指導員の資格は、いつどこで取得されましたか?  
A: 昨年、リーダー会の友達と一緒に「高崎だるまマーチ」で取得しました。
- Q: 南房総フラワーマーチがCWA行事への役員としての初参加だったそうですが、その感想は?  
A: 前夜、千倉にはいったので準備する暇もなく、2日目はぶっつけ本番で会場内放送等を担当させられましたが、正直なところ「まな板の鯉」の心境でした。
- Q: 今後の抱負について  
A: ウォーキングは楽しいし、長くやれそうです。風見鶏みたいに自由参加でいろんなところへも行ってみたい。役員としての活動は、まだ現役であるため時間的な制約が多いが、可能な時間・可能な範囲で協力したいと思っている。

千葉県ウォーキング協会会報
2003年(平成15年)毎月1日発行

# CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0045  
千葉県中央区弁天2-20-19 江澤ビル2階 206号室  
電話 千葉(043) 255-0141  
FAX 千葉(043) 255-0204  
郵便振替口座番号 00110-4-404256

通算第26号  
**6月号**

**ユースで歩こう!!**

(財)日本ユースホステル協会(JYH)全国350のユースホステルが、われわれの快適なウォーキングの宿として利用できるようになりました。(詳細はユースホステル協会へ)

「ユースホステル(YOUTH HOSTEL)」は、ドイツで生まれた世界的な「旅の宿」ネットワークで、現在、世界80カ国、5,500のユースホステル(YH)があります。日本にも約350のYHがあり、千葉県内にも4つ(スカイコート成田、九十九里浜白子、シーサイド大原、ワットハウス鴨川)のYHがあります。

日本ユースホステル協会  
TEL 03-3288-1417 FAX 03-3288-1248 ホームページ <http://www.jyh.or.jp/>

**Japan Youth Hostels**  
Hostelling International

Japanese  
English  
Korean

## 全国アルコロジー大会

環境省が主唱する「地球温暖化防止国民運動」であるアルコロジー運動の2キロまではいつも歩こう、1日1万歩キャンペーンの主旨に沿って、誰もが参加できるウォーキング大会が「6月環境月間」を期して全国各地で一斉に開催されます。千葉県大会も下記要領で開催されますので、奮ってご参加ください。

### アルコロジー千葉県大会 13k

主催/千葉県ウォーキング協会  
主管/東総歩こう会  
日時/6月21日(土)9時30分  
集合/総武本線成東駅前  
参加費/300円  
歩行形態/自由歩行  
解散/日向駅 13時20分～15時  
コース/成東駅～戸田の泉(千葉の名水)～金剛勝寺～権崎～さんぶの森公園～日向駅  
○成東の田園と山武杉で名高い美しい杉林の道を中心に歩くコースです。

### ちば七廻道 緑コースW 16km

主催/千葉県ウォーキング協会  
主管/ちば歩こう会  
日時/6月22日(日)9時  
集合/海浜公園  
(JR内房線 木更津駅 15分 富士見大橋下)

参加費/500円(5月号 誤掲載につき訂正させていただきます)  
解散/JR内房線長浦駅前 14時40分頃  
○みどころ 木更津の潮風を受けて港町から弟橋媛の伝説で知られる太田山公園へ。小櫃川岸に出て緑の袖ヶ浦公園やのどかな田園・村落風景を楽しみながら歩く。  
チーフ幹事: 山口富士夫 043-227-8093

### ちば七廻道 渚コース 20k・10k

主催/千葉県ウォーキング協会  
主管/東総歩こう会  
日時/7月27日(日) 20k 9時10分(自由歩行)  
10k 9時50分(団体歩行)  
集合/総武本線銚子駅徒歩8分  
銚子市新生町 みどり公園  
参加費/500円 歩行形態 10k 団体歩行  
20k 自由歩行  
解散/20k みどり公園 14:20～15:00  
10k 銚子電鉄 犬吠駅前 14:20頃  
コース/20k みどり公園～ヤマサ醤油工場見学～マリンヨットハーバー～犬吠駅～ウオッセ21～新生魚市場～みどり公園  
10k みどり公園～ヤマサ醤油工場見学～マリンヨットハーバー～犬吠崎～地球展望台～犬吠駅  
○豪快な海岸線の美しさ、空気のおいしさが魅力です。

## 東総歩こう会

会長 瀧川 義雄

事務局 〒289-2713 海上郡飯岡町萩園1889 瀧川方  
TEL・FAX 0479-57-5022

### 6月例会

#### 宮島池ウオーク 12km

日時／6月8日(日)9時10分

集合／東金線求名駅前 歩行形態／団体歩行

参加費／CWA所属会員無料、一般300円

解散／ふるさと自然公園 15時頃

\*ふるさと自然公園からバス手配 料金400円  
(求名駅、成東駅)

コース／求名駅～宮島池～九十九里いわし博物館～ふるさと自然公園センター(ゴール)

○あやめの花が満開で迎えてくれる親水公園宮島池の景観をめ、世界でも唯一とされる九十九里いわし博物館を見学し、ふるさと自然公園に至るウオークです。

## 船橋歩こう会

会長 大内 惣之丞

事務局 〒462-0596 船橋市習志野台3-12-5-402 行田方  
TEL・FAX 047-462-0596  
郵便振替 口座番号 00160-5-44459

### 6月例会

#### 第37回 さわやかウオーク 20km. 13km

日時／6月14日(土)

集合／国府台駅前

受付／20kmコース 9:00～10:00

13kmコース 10:00～11:00

参加費／無料 歩行形態 自由歩行

解散／寅さん記念館 13時～16時

コース／(20km) 国府台駅前～里見公園～野菊の墓文学碑～葛飾大橋～水元公園入口～小合溜崎玉県側(みさと公園)～水元公園～江戸川土堤～柴又公園

(13km) 国府台駅前～里見公園～野菊の墓文学碑～葛飾大橋～水元公園(自由散策)～江戸川土堤～柴又公園

○京成電鉄と共催。古戦場跡の里見公園の花壇にはどんな花々が咲いているのでしょうか。野菊の墓文学碑を見て、矢切の渡しを眺めながら江戸川土手を散策して水元公園、ここは花菖蒲を始め楽しみが一杯です。初夏の陽を浴びて文字通りのさわやかウオークを楽しみましょう。

### 7月例会

#### ●早朝ウオーク 11km

日時／7月13日(日) 7:00

集合／船橋天沼弁天池公園

参加費／標準

解散／ららぽーと(親水公園) 11:00

コース／天沼弁天池公園～長津川親水公園～金杉運動公園～(海老川に出る)～八栄橋～船橋中央卸売市場～ららぽーと(親水公園)

○船橋市が力を入れて整備した遊歩道。又、各福像を建てられた謂れも克明に記され、歩くことが健康の基であることと。道標ごとにタイムスリップを願っていることが印象的。又、橋は橋で一つ一つに趣があり、ゆっくり見ながら歩きたいものです。

## ちば歩こう会

会長 佐野 靖明

事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方  
TEL・FAX 043-259-8449  
郵便振替 口座番号 00150-1-549490

### 6月例会

#### ●潮来あやめウオーク 16km

日時／6月7日(土)10時10分

集合／JR鹿島線 鹿島神宮駅前

参加費／会員無料、他協会・一般300円

解散／JR潮来駅前 16時頃

○古代の歴史を偲ばせる鹿島神宮を訪れた後、北浦に架かる長い神宮橋を渡って水郷の街潮来へ。前川あやめ園では盛りを迎えた約百万本の花菖蒲を楽しむ。

チーフ幹事：河南 恭丞 043-211-6623

### 7月例会

#### ●暑気払いウオーク 10km. 13km

日時／7月5日(土)9時

集合／JR京葉線 南船橋駅前

参加費／会員無料 他会員・一般300円

解散／JR南船橋駅前 13時頃(10km)

14時頃(13km)

○船橋漁港と食品コンビナートを巡って、若松公園から涼を求めてサッポロビール工場へ。

①当日受付は50名以内

②汗用の座敷布を持参してください。

チーフ幹事：田中隆英 043-278-6357

### 第7回「平日楽々ウオーク」

#### ●キャンパスコースウオーク 13km

日時／7月24日(木)9時30分

集合／JR総武線 千葉駅北口広場(西口改札出る)

参加費／会員100円、県内外会員300円、一般500円

解散／JR総武線 西千葉駅前14時30分頃

○千葉駅から市の中心地区にある4つのキャンパスを最短距離で巡るコース。「セフティーちば」の消防活動、旧鉄道聯隊煉瓦建築、大日寺等も見学する。JVAおよび平日楽々パスポートに捺印(ダイアリーは押印なし)

チーフ幹事：達 國明 043-246-8267

## 北総歩こう会

会長 関 清吉

事務局 〒277-0841 柏市あけぼの2-9-20 B902 中山方  
TEL・FAX 04-7145-1620  
郵便振替 口座番号 00110-9-758025

### 7月例会

#### ●ビール工場見学ウオーク 10km

日時／7月13日(日)9時30分

集合／JR常磐線 取手駅乗換・関東鉄道 戸頭駅

参加費／県内歩会員無料・他県協会員300円

解散／16時頃

○みどころ／戸頭から木陰を歩き、梅作公園、浅間神社をへてアサヒビール工場へ。見学予定は14:30からです。暑さが予想されます。十分な水のご用意をお願いします。

## 上総歩こう会

会長 宇佐見 正

事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方  
TEL・FAX 0475-88-1866  
郵便振替 口座番号 00110-4-569001

### 6月例会

#### ●アジサイウオーク 10km

日時／6月15日(日)9時30分

集合／JR外房線茂原駅

コース／茂原駅～鶴枝遊水公園～服部農園(アジサイ園) JR外房線八積駅

その他／服部農園入園料300円

### 7月例会

#### ●日帰りバス茨城県岩瀬町を歩く

日時／7月6日(日)午前7時

集合／JR総武線佐倉駅北口広場

参加費／上総会員4,000円・他5,000円

申し込／先着40名電話で上総歩事務局へ申し込んで下さい。

○茨城県関城町ウオーキングクラブとの合同開催で、天引観音周辺健脚コースと、のんびりコースがあり、バスが同行しますので安心して歩けます。

## いちかわ歩こう会

会長 須田 登

事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方  
TEL・FAX 047-322-2203  
郵便振替 口座番号 01580-43107021

### 6月例会

#### ●菖蒲園めぐりウオーク・水元公園 14km

日時／6月15日(日)午前9時

集合／市川関所跡／京成線国府台駅徒歩3分

参加費／CWA会員100円・他協会員300円・一般400円

コース／小岩菖蒲園～葛西神社～半田神社～南蔵院～水元公園

解散／水元公園中央広場 14時30分頃

JR常磐線金町駅 徒歩20分

### 7月例会

#### ●ビール工場見学ウオーク 13km

日時／7月26日(土)

集合／午前8時 JR市川駅改札口

午前8時30分 JR津田沼駅南口

サンペディック前広場

参加費／CWA会員100円・他協会員300円・一般400円

コース／谷津公園(バラ園)～谷津干潟～若松公園～サッポロビール千葉工場～(自由歩行)～新習志野駅

ビールの歴史と生産過程、そしてビール党には応えられない20分間の楽しみ

解散／サッポロビール千葉工場 14時頃

JR京葉線新習志野駅 徒歩30分

