



通算第255号

2022年10月

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.cococ.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

手賀沼史跡ウオーク PART II 8/15km

《Cリーグ 単・複どちらか選べます》《500選千葉12-1》

主催/CWA ☎043-309-5606

当日 ☎090-2405-8353 (遠藤)

日時/11月12日(土) 受付9時00分~9時15分

出発式後団体歩行

途中から15kmのみ自由歩行

集合/手賀沼公園

JR常磐線我孫子駅 徒歩10分

参加費/一律300円

解散/11:00~13:00迄 手賀沼公園

JR常磐線我孫子駅 徒歩10分

コース/手賀沼公園~天神坂~楚人冠記念館~子ノ神大

黒天~鳥の博物館~水の館~水神山古墳~桃山公園

園~滝前広場(ここから15km手賀沼半周自由歩行)

~水の館(団体のみ昼食)~手賀沼公園

〇みどころ 最初は団体歩行で手賀沼の史跡を訪ねます。

約4.5km歩いた滝前広場から15km希望者は手賀沼半周の自由歩行です(矢張り・誘導員なし)。団体は水の館で昼食後のんびり歩き手賀沼公園へむかいます。



「鳥の博物館 我孫子市」

おめでとうございます

CWA パスポート9月は以下3名の方が達成されました
遠藤美智子様、立川富佐子様、遠藤次男様

10・11月ウオーキング教室/北柏・高洲会場

主催/CWA ☎043-309-5606

10・11月は以下の会場で開催されます。

ご参加お待ちしております。

			北柏ふるさと公園
10月7日(金)	受付	場所	(JR常磐線各停 北柏駅南口 徒歩8分)
北柏会場		時間	9時~9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
		解散	手賀沼公園 13時予定
10月14日(金)	受付	場所	稲毛海岸駅 交番前広場
高洲会場		時間	(JR京葉線稲毛海岸駅下車 受付後高洲公園へ) 9時~9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
		解散	高洲公園 13時予定
11月11日(金)	受付	場所	稲毛海岸駅 交番前広場
高洲会場		時間	(JR京葉線稲毛海岸駅下車 受付後高洲公園へ) 9時~9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
		解散	高洲公園 13時予定
11月18日(金)	受付	場所	北柏ふるさと公園
北柏会場		時間	(JR常磐線各停 北柏駅南口 徒歩8分) 9時~9時30分 ☎090-3345-8750(古宮)
		解散	手賀沼公園 13時予定

教習内容/歩幅の確認・歩き方、運動量と心拍数、インターバル速歩等

*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・数物持参・運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。



秋の里山ウオーク 5/10km

主催/東総歩こう会 ☎090-3080-8151 (押尾)

日時/11月6日(日) 9時50分~10時40分

集合/匝りの里 (JR八日市場駅 徒歩1分)

参加費/東総歩無料・その他300円

解散/匝りの里 自由歩行・自由解散

コース/5km-匝りの里~公民館~敬愛大~宮本コミセン~八匱水道局~天神山公園~匝りの里 10km-匝りの里~匝り
磋高校~生尾~山桑公園~松山ゴルフ~松山神社~八匱

水道局～天神山公園～解散地

○みどころ 5kはおなじみの天神山公園です。10kはその先の山桑公園へ。5k、10k共に多少のアップダウンがありますが、周辺の秋の里山をお楽しみ下さい。

みさと公園周辺散策 8 km

主催／北総歩こう会 ☎090-2320-4793(青木)

日時／11月7日(月) 9時15分迄集合(9時～受付)

団体歩行

集合／松戸西口公園(JR 常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩5分)

参加費／北総歩 100円、その他 300円

解散／12時15分頃 金町駅前団地広場(JR 常磐線各駅 停車 金町駅 徒歩3分)

コース／松戸西口公園～松戸神社～東金町ふれあい広場～みさと公園一周～水上テラス・時計塔～水元公園睡蓮池～南蔵院縛られ地蔵～金町駅前団地広場

○みどころ 松戸駅をスタートし、あまり馴染みのない「みさと公園」を一周し、水元公園から金町駅と歩くコースです。水郷の景観を有する小合溜(こあいだめ)を埼玉側のみさと公園と東京側の水元公園の双方から眺められます。

平日散歩/津田沼 8 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時／11月9日(水) 9時00分～9時30分

自由歩行：受付後順次スタート自由歩行

団体歩行：9時30分出発

集合／津田沼1丁目公園(JR総武線津田沼駅 5分)

参加費／船歩無料、その他300円

解散／12時30分まで 天沼弁天池公園(JR総武線津田沼駅 3分) 団体歩行は12時頃到着予定

コース／津田沼1丁目公園～森林公園～梅林公園～鷺沼城址公園～津田沼1丁目公園

○みどころ 定番のコースです。

この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVV は歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

谷津干潟と観測船しらせ探訪ウオーク 4/10km (9月18日富津の吾妻神社馬だし祭り中止の代替行事)

主催／ちば歩こう会 ☎090-8891-4439(中嶋)

日時／11月10日(木) 9時30分～10時

自由歩行

集合／谷津駅南口(京成本線谷津駅徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料、その他300円

解散／13時迄・南船橋駅前(京葉線南船橋駅徒歩3分)

IVVはサッポロビール見学デッキで11時～12時30分迄で渡す

4km：12時迄 新習志野駅前

コース／京成谷津駅～谷津公園～谷津干潟観察センター～秋津公園湾岸道路横断～新習志野駅(一時解散4Km)

▶ 千葉船橋海岸線～高瀬町中央通～サッポロビール見学デッキ～南極観測船しらせ～かもめ大道～北パース通～若松公園～南船橋駅ゴール

○みどころ 谷津干潟の渡り鳥を観察し初代南極観測船しらせを遠望する。

第29回スポレク祭ウオーク 10 km

主催／ちば歩こう会 ☎080-6543-8508(遠藤)

日時／11月13日(日) 9時 **団体歩行**

集合／新検見川公園

(JR総武本線新検見川駅徒歩3分)

参加費／CWA加盟団体無料、千葉市民100円、その他300円

解散／14時頃・西千葉公園

(JR総武本線西千葉駅徒歩15分)

コース／新検見川公園～花見川側道(歩測大会実施)～真砂中央公園～稲岸公園(昼食、成績発表)～西千葉公園

○みどころ 歩測大会を実施し、成績優秀者を表彰します

健康ウオーク・鎌倉古道を歩こう 13km

主催／東葛WC ☎090-3345-8750(古宮)

日時／11月16日(水)

9時～9時45分まで参加受け

受け付け後順次スタートの自由歩行

集合／アイ・リンク・タウン

総武線市川駅下車、南口より約3分位

参加費／東葛会員は無料、その他一律300円

解散／四ツ木駅改札前付近

13時～15時までゴール受け

コース／手児奈霊堂～市川関所～十念寺～五堰跡～

上入公園～熊野神社～渋江公園～西光寺～四ツ木駅

※案内矢印の設置はありません

《森シリーズ⑤》森を歩く「藤原・柏井の森」12km

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-8020-1824(杉本)

日時／11月19日(土) 8時30分～9時 **団体歩行**

集合／どんぐり公園 (JR武蔵野線船橋法典駅 徒歩5分)

参加費／いちかわ歩 100円、その他300円

解散／藤原公園 14時頃(東武線馬込駅 徒歩5分)

コース／どんぐり公園～競馬場管理広場(WC)～桜並木通り

～行田公園(WC)～林の中の遊歩道～唱行寺～藤原地区の

森～市川市民キャンプ場～法典公園(WC・捺印)～丸山の森

緑地～藤原市民の森緑地～藤原公園

○みどころ 森シリーズ最後のコースになります。行田公園の林の中の遊歩道は半周し、藤原地区の名も無い森を通り抜

け、市川・船橋両市にまたがる森の中の道を進み市川市民キャンプ場について一服し、法典公園までくればあと一息。頑張りましょう。

鬼平とスカイツリー

9/12km

主催／北総歩こう会 ☎080-5037-3095(鹿島)
日時／11月20日(日) 9時迄集合(8時45分～受付)
団体歩行

集合／両国公園(JR総武線 両国駅東口 徒歩5分)
参加費／北総歩・CWA加盟団体 無料、その他 300円
解散／9km 12時30分頃 待乳山聖天公園(地下鉄銀座線・東武線 浅草駅徒歩10分) 12km 14時頃 上野駅パンダ橋(JR上野駅 徒歩1分)

コース／両国公園～軍鶏なべ屋・五鉄～長谷川平蔵旧邸～法恩寺～タワービュー通り～春慶寺～隅田公園～長命寺～桜橋～待乳山聖天公園(9km コースゴール)～金竜公園～東本願寺～上野駅

○みどころ 池波正太郎作品の中から鬼平犯科帳ゆかりの地を巡ります。平蔵が青年時代過ごした長谷川平蔵旧邸をはじめ軍鶏なべ屋五鉄、法恩寺、春慶寺などを訪ねます。

深川不動堂開創320年記念ウオークI

8/15km

～旅立ち～

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時／11月21日(月) 9時15分 自由歩行
旅立ちに際し新勝寺お坊様の講話を参加者全員で聴いてから一斉スタート

集合／成田新勝寺休息所前(JR成田線 成田駅徒歩15分、京成線京成成田駅 徒歩15分)

参加費／船歩無料、その他300円

解散／15kmコース 14時まで 京成佐倉駅(京成線)

8kmコース 13時まで宗吾参道駅(京成線)

コース／成田山新勝寺～JR 成田駅～中台運動公園～橋賀台近隣公園～宗吾霊堂～宗吾参道(8kmコースゴール)～京成酒々井駅～大佐倉駅～京成佐倉駅

○みどころ 深川の地に不動堂が開かれて今年で320年。これを祝して本山である成田山新勝寺から深川不動堂まで5日間約70kmの道のりを歩きます。

鎌ヶ谷縦断三本の線

8/12km

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-9087-6331(永谷)

日時／11月23日(水祝) 8時30分～9時 団体歩行

集合／牧の里公園(東武線 馬込沢駅 徒歩5分)

参加費／CWA加盟団体無料、その他300円

解散／8km 12時頃 東武線 新鎌ヶ谷駅前

12km 14時30分頃 東武線 六実駅前

コース／牧の里公園～丸山公民館(WC)～鉄道連隊橋跡～東部学習センター(WC)～まなびいプラザ～総合福祉保健

センター～新鎌ヶ谷駅(8kmゴール)～市制記念公園(WC)～北部公民館(WC)～六実駅(12kmゴール)

○みどころ 鎌ヶ谷市の中心を南北に縦断している東武野田線(愛称アーバンパークライン)・県道8号線(通称船取街道)・東経140度線と三本の線が近接してあります。この線に沿って歩くと鎌ヶ谷市の地理上の特徴的なことが判ります。何が判るか当日のお楽しみ。普段から地図に親しんでいるウォーカーにとって興味の絶えないウォーキングになることでしょう。



「鉄道連隊橋跡 鎌ヶ谷市戦争遺跡」

平日楽々W「船橋海老川探訪ウオーク」

5/10km

主催／ちば歩こう会 ☎090-8891-4439(中嶋)

日時／11月24日(木) 9時30分 団体歩行

集合／天沼弁天池公園(JR船橋駅徒歩5分)

参加費／会員100円・その他300円

解散／14時頃 船橋港親水公園(京成船橋 競馬場徒歩15分・JR武蔵野線南船橋駅徒歩15分) バス停徒歩5分 5km:11時30分頃・中央卸売市場富士見橋

コース／天沼弁天池公園～富士見橋～海老川左側～鷹匠橋(トイレ)～八栄橋～北谷津川～海老川上流～八栄橋～海老川右側～中央卸売市場海老川沿い(トイレ・昼食)・一次解散(5km)船橋駅行きバス停～栄橋～船橋大神宮～京成大神宮下駅～船橋橋～船橋港親水公園(ゴール)～京成船橋競馬場・武蔵野線南船橋駅

○みどころ 海老川沿いの10福神を巡ります。



「海老川沿いの福像」

北総線沿線フリーウオーク

17/21/23/33/41km

《Cリーグ》

主催/東葛WC ☎090-3345-8750 (古宮)

日時/11月26日(土)

7時30分~10時まで参加受付

受付後順次スタートの自由歩行

集合/新鎌ふれあい公園

東武線新鎌ヶ谷駅下車、徒歩3分位

参加費/東葛会員は無料、他は一律300円

解散/17kmは印西牧の原駅で、21kmは印旛

日本医大駅がゴール

他のコースは新鎌ふれあい公園ゴール

12時~17時までゴール受付

コース/北総線沿い歩いていただきます

強者どもが夢の後Ⅱ

10km

《Cリーグ》

主催/船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日時/11月27日(日) 9時~9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

集合/新木場駅(JR京葉線、東京メトロ有楽町線、りんかい線)

参加費/船歩100円、その他300円

解散/豊洲公園(東京メトロ有楽町線、ゆりかもめ豊洲駅 徒歩4分、

コース/新木場駅~夢の島公園~辰巳国際水泳場~辰巳の森公園~有明アリーナ~豊洲公園

〇みどころ Iに続き昨年の東京オリンピックの会場の内、お台場周辺の会場を巡ります。

都心の銀杏並木

11km

主催/北総歩こう会 ☎080-4153-8901(安国)

日時/11月28日(月) 9時30分~10時受付

受付後順次スタート 自由歩行

集合/代々木公園(原宿門)(JR山手線原宿駅西口・地下鉄千代田線 明治神宮前駅 2出口 徒歩3分)

参加費/北総歩 100円、その他 300円

解散/11時30分~13時00分 和田倉噴水公園(JR東京駅・地下鉄千代田線二重橋前駅 徒歩3分)

コース/代々木公園・代々木公園銀杏並木~表参道銀杏並木~神宮外苑銀杏並木~国会議事堂前銀杏並木~靖国神社銀杏並木~北の丸公園銀杏並木~和田倉噴水公園(ゴール)~行幸通り銀杏並木

〇みどころ 都内の銀杏並木といえば神宮外苑が有名ですが、それ以外にも多くの銀杏並木の名所があります。今回は都心の銀杏並木をめぐり、黄金色に輝く銀杏並木のトンネル

を満喫したいと思います。



「国会議事堂前 銀杏並木」

くつの日記念ウオーク報告

9月2日(金) 雨のち曇り 距離10km

参加者124名

当日朝は雨模様で急遽集合場所を変更いたしました。そのため参加者の皆様にはご迷惑をおかけしました。スタート時には、雨も小降りになりその後曇り基調ながら時々雨という天候で、雨具を着脱しながらのウオーキングでお疲れになったことと思います。このような状況でしたが、124名の方にご参加いただき感謝申し上げます。

コースは鎌ヶ谷の今昔を訪ねるということで、名所・旧跡やファイターズタウンを訪ね、途中で梨も買えるというものでした。またゴールでは抽選会を行いました。全員に景品を持参いただくという主旨で行いました。当選なさった方はおめでとうございました。

天候がころころ変わりウオーカーのみなさまは大変だったと思いますが、無事終了いたしまして、皆様の笑顔を見られたことは何よりの幸せです。ありがとうございました。

投稿者 山本利美



「ゴール 抽選会」