



通算第253号

2022年8月号

# CWA

# ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

## くつの日記念ウォーク (鎌ヶ谷の名所・旧跡) 10km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎043-309-5606

主管/北総歩こう会

当日 📠 090-2405-8353 (遠藤)

日時/9月2日(金) 受付9時00分~9時30分

自由歩行

集合/新鎌ヶ谷ふれあい公園

東武アーバンパークライン・新京成・北総鉄道

新鎌ヶ谷駅(徒歩 3分)

参加費/一律300円(記念品付)

解散/11:00~13:00迄 大町公園出口

北総鉄道大町駅まで徒歩5分

新京成線くぬぎ山駅まで徒歩15分

コース/新鎌ふれあい公園~鈴木牧場~妙蓮寺~八幡春日神社~ファイターズタウン~萬福寺~観賞植物園~大町公園出口

〇みどころ 鎌ヶ谷の今昔を訪ねます。自由歩行ですので名所・旧跡を見学しながらのんびり歩いてください。コース後半途中で梨も買えます。またゴールでは空くじなしの記念品が用意してあります。

## 県レクリエーション大会ウォーク 10km

主催/CWA ☎043-309-5606

当日 📠 090-9137-4980 (松本)

日時/10月1日(土) 9時30分

団体歩行「班別」(歩測大会「予定」)

集合/高洲公園(京葉線稲毛海岸駅 徒歩5分)

参加費/無料

解散/13時30分頃

コース/高洲公園「稲毛海岸」~幸町~西千葉公園~轟町~千草台団地~千葉県スポーツセンター野球場

〇みどころ 高洲公園から団地内を通過して千葉街道を横断、上り路を過ぎると文教地区へ、後半はモルレル下から千草台団地を通過後県野球場にゴールします。

## ウォーキング指導員認定講習会のご案内

CWA が主催するウォーキング指導員認定講習会を開催します。CWA 及び加盟団体が主催する例会行事等に参加しておられる皆さまで、参加するだけでなく指導員として活動したいと希望される皆様の参加を希望します。

1 目的 CWA ウォーキング指導者規定に定める CWA 認定ウォーキング指導員を養成する。

2 開催日 2022年9月29日(木)9時15分~15時

3 場所 千葉県都町合同庁舎3階会議室

CWA 事務所があるビルです。

住所 260-0001 千葉市中央区都町2-1-12

電話 043-309-5606 (CWA 事務所)

交通 JR 千葉駅からバス、京成バス8番乗場から千05

または千06に乗車し、千葉テレビ入口下車、徒歩1分

4 講習内容 50分の講座を4講座行います。(ウォーキングの楽しみ方、フレイル予防について、ウォーキングの基本実技(2講座)、終了後、修了証をお渡しします。

5 別途 後日 CWA または加盟団体が主催する例会で実技研修を受けていただきます。

6 受講料 1万円

受講ご希望の方は、事務所またはCWAの役員までお知らせください。

## 9月ウォーキング教室/北柏・高洲会場

主催/CWA 千葉県ウォーキング協会

9月4日(日)	受付	場所	北柏ふるさと公園 (JR常磐線各停 北柏駅南口 徒歩8分)
		時間	9時~9時30分 📠090-3345-8750(古宮)
解散		手賀沼公園 13時予定	
9月11日(日)	受付	場所	稲毛海岸駅 交番前広場 (JR京葉線稲毛海岸駅下車 受付後高洲公園へ)
		時間	9時~9時30分 📠090-3345-8750(古宮)
解散		高洲公園 13時予定	

教習内容／歩幅の確認・歩き方、運動量と心拍数、  
インターバル速歩等

\*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・敷物持参・  
運動しやすい服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。  
問い合わせ:CWA ☎043-309-5606

おめでとうございます

CWA パスポート6・7月は以下8名の方が達成されました。  
市川 操、半澤一悟、青木 茂、佐藤安子、吉澤忠良  
矢田貝君子、日向安昭、中嶋久登



秋の味覚を求めて 11 km

《Cリーグ》

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782  
日時／9月3日(土) 9時00分～9時30分  
自由歩行 受付後順次スタート

集合／常盤平駅(新京成線)  
参加費／船歩100円、その他300円  
解散／13時30分まで くぬぎ山駅(新京成線)  
コース／常盤平駅～牧の原団地～八柱霊園～ゆいの花公園  
～東松戸中央公園～なし街道～くぬぎ山駅  
○みどころ 約30件の梨園が軒を連ねる国道464号線は別  
名「梨街道」と呼ばれます。お気に入りをお店で梨を買い求め  
ては如何ですか。

松戸の鮮魚街道 11 km

主催／北総歩こう会 ☎080-3094-6678 (荒原)  
日時／9月4日(日) 9時～9時30分受付  
受付終了後順次スタート 自由歩行  
集合／やまぶき公園(新京成線 五香駅西口 徒歩6分)  
参加費／北総歩・CWA加盟団体 無料・その他 300円  
解散／10時30分～12時30分 松戸駅西口ペデストリア  
ンデッキ(JR常磐線・新京成線 松戸駅 徒歩1分)  
コース／やまぶき公園(WC)～子和清水～常盤平公園(WC)  
～みのり台工業団地～和名ヶ谷スポーツセンター(WC)～松  
戸神社(WC)～納屋川岸～松戸駅西口  
○みどころ 江戸時代銚子沖で水揚げされた鮮魚は川を利用  
して日本橋まで運ばれましたが、途中の布佐から松戸まで  
は時間短縮のため陸路が利用され、鮮魚(なま)街道と呼ば  
れました。

健康ウォーク・貝殻山から日ハム球場へ 10km

主催／東葛ウォーキングクラブ  
☎090-3345-8750 (古宮)  
日時／9月7日(水)  
9時～9時45分まで受け  
受け後順次スタートの自由歩行

集合／新鎌ヶ谷駅改札付近  
東武線新鎌ヶ谷駅下車、改札を出て右へ  
参加費／東葛無料、その他一律300円  
解散／武蔵野線市川大野駅改札前付近  
12時～13時30分までゴール受け  
コース／貝柄山公園～日ハム球場～市川市営霊園前  
～駒形大神社～みかど公園～市川大野駅  
○その他 1. 時間前の帰着に御協力願います

〈森シリーズ〉森を歩く「松戸の森」 11 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093 (佐々木)  
日時／9月10日(土) 9時～9時30分  
自由歩行: 受付後順次スタート  
団体歩行: 9時30分スタート

集合／みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)  
参加費／いちかわ歩100円、その他300円  
解散／11時～14時 宮前公園(JR武蔵野線 新八柱駅  
徒歩5分)  
コース／みかど公園～高塚団地～東部スポーツパーク～カ  
ーコンビニ倶楽部～胡録神社～開発化学工業～紙敷みなみ  
の森～ゆいの花公園～河原塚古墳の森～はな膳前～熊野  
神社前～宮前公園  
○みどころ 松戸市には宅地開発から免れた小さな森が18  
ヵ所残され、ボランティアの手入れで整備されています。また  
南部にはまだ多くの自然の森も残っています。遠くにまたは  
近くにこれらの森を見ながら歩きます。

天保水滸伝・黒部川散策ウォーク 5/10km

主催／東総歩こう会 ☎080-5584-6557 (齊藤)  
日時／9月11日(日) 9時30分～10時  
集合／JR成田線・笹川駅前 受付後 自由歩行  
参加費／東総歩・CWA加盟団体無料、その他300円  
解散／13時頃 JR笹川駅前 自由解散  
コース／ 笹川駅～西福院～笹川繁蔵最期の地～諏訪大神  
～天保水滸伝遺品館～八幡神社※～平手造酒の塚～笹川  
駅(5kmゴール)  
※八幡神社～桁沼川～菰敷橋～利根川堤防～笹川新橋～  
平手造酒の塚～笹川駅(10kmゴール)



「延命寺・笹川繁蔵勝負石 東庄町」

○みどころ 「天保水滸伝」として語り継がれている  
笹川繁蔵一家と飯岡助五郎一家抗争の舞台となった笹川。  
「大利根決闘の地」に残る笹川一家の石碑、墓石、遺品などを  
巡り、天保年間の出来事にタイムスリップしてみませんか？

彼岸花を求めて

5/14km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782  
日時／9月14日(水) 9時00分～9時30分  
自由歩行 受付後順次スタート  
集合／栄町公園(京成線勝田台駅 徒歩3分、東葉高速線  
東葉勝田台駅 徒歩1分)  
参加費／船歩無料、その他300円  
解散／5km 11時30分まで栄町公園(京成線勝田台駅 徒  
歩3分、東葉高速線東葉勝田台駅 徒歩1分)  
14km 14時まで千葉ニュータウン中央駅(北総線)

コース／5km 栄町公園～村上緑地公園～栄町公園  
14km 栄町公園～村上緑地公園～神尾橋～結縁寺～千葉  
ニュータウン中央駅

○みどころ 5kmコースでは村上緑地の彼岸花を、14kmコ  
ースではそれに加えて、「にほんの里100選」にも選ばれた印西  
の地にある結縁寺の彼岸花を堪能します。

健康ウォーク・廣幡八幡宮と増尾城址へ 8km

主催／東葛ウォーキングクラブ  
☎ 090-3345-8750 (古宮)  
日時／9月17日(土)、9時15分～9時45分まで受け  
受け後順次スタートの自由歩行  
集合／新柏駅前広場  
東武線新柏駅下車、徒歩1分位  
参加費／東葛無料、他は一律300円  
解散／新柏駅前広場 12時～13時30分までゴール受付  
コース／新柏駅～増尾駅～鷺ノ山公園～廣幡八幡～  
増尾城址～増尾の里山～ホテルの里～新柏駅  
○その他 時間前の到着に御協力願います

吾妻神社探索巡り(ちば歩) 中止

9月18日に予定しておりました吾妻神社の馬だし祭りが中止  
となり、遠方まで出向くほどの魅力が不足していると考え中止  
とします。改めて代替りの行事を後日実施いたします。  
ご理解いただきたいと存じます。

祖光院「彼岸花」観賞

7/11km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093(佐々木)  
日時／9月19日(月祝) 9時～9時30分  
自由歩行:受付後順次スタート  
団体歩行:9時30分スタート(7kmのみ)  
集合／宮前公園(JR 武蔵野線新八柱駅 徒歩5分)

参加費／CWA 加盟団体 無料 その他300円  
解散／7km:10時30分～12時 金ケ作自然公園(新京成  
線常盤平駅 徒歩8分)  
11km:11時～14時 宮前公園(JR 武蔵野線新八柱  
駅 徒歩5分)

コース／宮前公園～千駄堀湧水広場～元禄松戸村～圓能  
寺～安蒜家「長屋門」～21世紀の森と広場～千葉西総合病  
院～金ケ作県営住宅～熊野神社～祖光院(彼岸花)～金ケ  
作自然公園(7km解散)～三吉の森～常盤平「さくら通り」～  
金毘羅神社(野馬土手)～子和清水～宮前公園

○みどころ 自然の多く残っている千駄堀・金ケ作と21世紀  
の森と広場を通り、境内が彼岸花で彩られている祖光院へ。  
ごゆっくりとご観賞下さい。11kmはこの後「常盤平」地区を散  
策します。

お茶の水から谷中界隈へ

8/11km

主催／北総歩こう会 ☎ 080-8453-0838(渡邊)  
日時／9月21日(水) 9時45分迄集合 (9時30分～  
受付)団体歩行  
集合／本郷給水所公苑 (JR 総武線 御茶ノ水駅 お茶の  
水橋口 徒歩 10 分、東京メトロ千代田線 新御茶ノ水駅  
B1 聖橋口 徒歩 13 分)

参加費／北総歩 100円・その他 300円  
解散／8km コース 12時30分頃 延壽寺(東京メトロ千代田  
線 根津駅徒歩9分)  
11km コース 14時頃 岡倉天心記念公園(JR 常磐  
線 日暮里駅徒歩12分 ※谷中銀座経由)

コース／本郷給水所公苑(WC)～神田明神～湯島天神～上  
野公園(昼食・WC)～延壽寺(8km コースゴール)～根津神社  
(WC)～岡倉天心記念公園(ゴール・WC)～谷中よみせ通り～  
谷中銀座～夕焼けだんだん～日暮里駅

○みどころ お馴染みの定番コースを久しぶりに歩いてみま  
せんか。見所は皆様にお任せ致します。歴史あり、文化有り。  
色々楽しみながら歩きましょう。

平日楽々W「八千代彼岸花ウォーク・村上緑地公園」

5/10km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-2318-5361 (伊藤)  
日時／9月22日(木) 9時30分 団体歩行  
集合／栄町公園(京成線勝田台駅北口徒歩4分)  
参加費／ちば歩100円・その他300円  
解散／12時頃・京成大和田駅前(京成線京成大和田駅)  
一次解散11時頃・八千代松陰高校バス停前

コース／栄町公園～村上緑地公園～八千代東高～千葉英  
和高～八千代松陰高(一次解散)～梨畑～ゆらゆら駅～  
京成大和田駅

○みどころ／ ちょうどお彼岸の時期なので群生の彼岸花を  
楽しんでいただけたと思います。他に八千代の有名な3高校

の前を通ります

**第3回荒川チャレンジウオーク 8～36 km**

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/9月23日(金・祝) 7時～9時

自由歩行 受付後順次スタート

集合/新小岩駅北口(JR総武線)

参加費/船歩300円、その他500円

解散/15時まで新小岩駅北口(JR総武線)

コース/新小岩駅～平井大橋～木根川橋(8km分岐)～千住新橋(12 km分岐)～扇大橋(24 km分岐)～新荒川大橋～荒川から左岸を下る～新小岩駅

○みどころ 体力や、その日の体調に合わせて歩けるよう8、12、18、24、36kmの5コースを用意しました。川面を渡る風を受けながら荒川川岸を歩いてください。

**大堀川の彼岸花 7km**

主催/北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)

日時/9月24日(土) 9時15分迄集合(9時～受付)

団体歩行

集合/流山おおたかの森駅南口公園(東武野田線・TX 線 流山おおたかの森駅南口 徒歩5分)

参加費/北総歩 100円、その他 300円

解散/12時頃 北柏第一公園(JR 常磐線 各駅停車 北柏駅徒歩2分)

コース/流山おおたかの森駅南口公園～大堀川水辺公園(WC)～かしわで(WC)～高田近隣センター(WC)～大堀川防災レクリエーション公園(WC)～彼岸花群生地～常夜灯～北柏第一公園

○みどころ 流山おおたかの森駅南口公園をスタートし大堀川水辺公園から大堀川沿いに歩き彼岸花の群生地に向かいます。坂・階段がほとんどない平坦なコースです。



**第16回下総・江戸川ツデーマーチ(一日開催)**

**実施報告**

6月26日(日) 晴れ 距離/参加者 記事参照

例年4月に行なっておりました下総江戸川ツデーマーチですが、コロナ感染症の影響もあり、今年は6月にワンデーとして開催しました。6月26日という梅雨の最中の開催で雨の心配をしておりましたが、温暖化の影響か？真夏の天候になり熱中症の心配をする事となりました。(翌日27日梅雨明け)参加者の方には、暑さで大変だったと思いますが、熱中症で搬送される方もなく無事終えることが出来ました。このことは、ご自身の体調を考えてコース選定、ペース配分をさせていただいたお陰と存じます。

ワンデーでコースも減らしての開催となりましたので、時間内であれば何度でも・どのコースでも歩いていただける試み

をしましたが、こちらもショートコースをゴール後再挑戦される方が多く見られましたが、十分な休憩後にスタートするなど、無理な挑戦をする方はおられなかったと思います。

今年は受付順のスタートとし、密になる出発式は行わず、ショーや屋台もなく、華やかさには欠ける大会となりましたが、関係者と致しましては、無事開催できた事と多くの方にご参加いただき感謝の気持ちで一杯です。

記憶に残る大会になりました。

今回は開催が危ぶまれる中、開催にこぎつけました。ご尽力いただいた市川市はじめ関係の皆さまに感謝申し上げます。また、ウォーカーの皆さま猛暑の中、御参加いただきありがとうございました。



「出発風景 行ってらっしゃい」

**参加者一覧(距離・大人子供・市川市民毎)**

		コース	17k	11k	6k	4k	参加者数
一般	大人		249	96	16	10	371
	子供		2				2
市川市民	大人		63	81	43	32	219
	子供		17		4	5	26
合計			331	177	63	47	618名

投稿 山本利美

**浜辺を歩こうウオーク報告**

7月2日(土) 晴れ 距離10km 参加者数120名  
浜辺の潮風などを感じていただきながらのウォーキングを計画致しておりましたところ、当日は梅雨明けの夏日になりスタート時点には熱中症が 途中の砂浜を歩きながら熱射病を心配しましたが 全員無事に12時ころゴール出来ました。一部 メッセ大橋から左側の公園が通行止めでしたが 浜田川側道を通り海岸線へ出て頂き浜辺を歩くことが出来ました。トラブルなく参加者 並びに支援員の皆様には大変感謝しております。

投稿 松本 茂