



通算第251号

2022年6月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

浜辺を歩こう

10 Km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎043-309-5606 (火~金 13時~16時)

当日 ☎090-9137-4980 (松本)

日時/7月2日(土) 9時~9時30分 自由歩行

集合/真砂中央公園(京葉線 検見川浜駅 徒歩5分)

参加費/一律300円

解散/新習志野駅(京葉線 新習志野駅改札前)

コース/真砂中央公園~美浜大橋~花見川~幕張の浜~マリンスタジアム~海浜公園~菊田川遊歩道~新習志野駅

○みどころ 美浜区役所前から花見川方面に歩き、美浜大橋を渡り、幕張の白い砂浜に出ます。ここから長い浜辺のコースとなります。全体の半分くらいが浜辺となります。砂浜を歩くことも可能です。花見川処理場・霊園裏の浜辺を経て海浜公園の緑地などを抜け菊田川遊歩道をへて新習志野駅でゴールです。夏場にぴったりのコースですので、潮風を感じながらのウオーキングをお楽しみのみいただければと思います。

千葉県教育委員会より表彰されました

「生涯スポーツ優良団体」

3月22日に、千葉県ウオーキング協会は千葉県教育委員会より生涯スポーツ優良団体として表彰されました。

多年にわたり生涯スポーツの普及振興に尽力されたというのが受賞理由です。

この事は、CWAのみならず加盟団体の皆さまと健康増進に寄与するようにウオーキング活動に長年努めてきたことが評価されたものと思います。



「大河への道」伊能忠敬の映画ができました

昨年4月に、伊能図完成200年記念の大会が江東区文化センターにて開催されました。CWAとしても5名が参加いたしました。その時記念として、立川志の輔の「伊能忠敬—大河への道」と称した落語会が開催されました。

長編の創作落語で、大変興味深い内容で志の輔さんの話術の巧みさもあり深く魅了されました。

その後、記念館のある香取市役所や主演の中井貴一さんの強い要望もあり映画化に至ったとのこと。

夢とロマンを抱き地図づくりを始めた忠敬、根気と執念で17年、歩いた距離は地球一周といわれております。

昨年は伊能図完成200年の記念すべき年でしたが、そんな日本史の常識を覆す映画が登場しました。それが今回の映画です。

俳優の方は、一人二役で現代と江戸時代を行き来する不思議な設定や斬新な映像表現などもみどころのことです。

CWAは「忠敬江戸入りフォーデーウオーク」を長年実施しており、千葉の偉人でありウオーカーのあこがれの人でもある忠敬の偉業を映画を通じて感じていただければと思います。



広報 山本利美

「健康ハイク」を歩こう

10 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／6月17日(金) 9時00分～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート

集 合／北初富駅(新京成線)

参加費／全員無料

解 散／13時まで鎌ヶ谷大仏駅(新京成線)

コ ー ス／北初富駅～貝殻山公園～東中沢ふれあい緑道
～八幡春日神社～市民の森～鎌ヶ谷房の駅～手通公園
～鉄道連隊橋跡～鎌ヶ谷大仏駅

○みどころ 事業計画にはありませんが、第84回新京成
沿線健康ハイキングが実施されることに伴い、期間中の1
日を急遽例会とすることとしました。

早朝ウォーク「千葉の緑道を歩く」

12km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-2540-2712 (鬼島)
日 時／7月3日(日) 7時30分～8時 自由歩行

集 合／千葉公園綿打池前(JR 千葉駅徒歩10分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／10時30分～11時30分・千葉市動物公
園(千葉都市モノレール動物公園徒歩5分)

コ ー ス／千葉公園綿打池～西千葉公園～稲毛なかよし
公園～草野放水路散策路～園生市民の森公園～県総合
運動場～千葉市動物公園(解散)



「草野放水路」 千葉市

ミニ散歩/金杉のひまわり

6km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日 時／7月4日(月) 9時00分～9時30分
自由歩行 受付後順次スタート

集 合／新高根5丁目公園(新京成線 高根公園駅徒歩
5分)

参加費／船歩100円、その他300円

解 散／12時まで 三咲公園(新京成線 滝不動駅徒歩
7分)

コ ー ス／新高根5丁目公園～中央公園～御滝公園～野
馬土手～三咲公園

○みどころ 毎年近所の小学生が種をまいて大切に育
てた2万本のひまわりが花を咲かせる場所がありその地を
訪ねます。

○その他 集合地の新高根5丁目公園にはトイレがあ
りません。駅等で済ませてから参加下さい。

〈森シリーズ〉森を歩く「鎌ヶ谷の森」

11km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-8020-1824(杉本)

日 時／7月5日(火) 9時～9時30分

自由歩行 受付後順次スタート

団体歩行 9時30分スタート

集 合／道野辺本町公園(東武線鎌ヶ谷駅 徒歩3分)

参加費／いちかわ歩100円 その他300円

解 散／10時30分～14時 新鎌ふれあい公園(東武・新
京成・北総線新鎌ヶ谷駅 徒歩3分)

コ ー ス／道野辺本町公園～鎌ヶ谷市民の森～中沢八幡
春日神社～中沢斜面林～東中沢ふれあい緑道～貝柄山
公園～鎌ヶ谷三中～栗野コミュニティーセンター～栗野
の森～市制記念公園～新鎌ふれあい公園(ゴール)

○みどころ 鎌ヶ谷市の代表的な森、市民の森と栗野の
森を訪ねます。このほか中沢斜面林・東中沢ふれあい緑
道～三中グラウンド脇等緑豊かなコースです。この時期涼
しい木陰で一息つきましょ。また国指定史跡である捕込
め見学などもお薦めです。



「鎌ヶ谷市民の森」

健康ウォーク・三市の境で新たな発見を楽しむ

15km

主 催／東葛ウォーキングクラブ
☎ 090-3345-8750 (古宮)

日 時 / 7月6日(水)

8時30分～9時まで受け

受け後順次スタートの自由歩行

集 合 / みかど公園

武蔵野線市川大野駅下車、徒歩4分位

参加費／東葛WC無料、その他300円

コ ー ス／駒形大神社～たかお神社～しいの木公園
～リフレッシュプラザ柏～逆井駅

解 散 / 東武線逆井駅改札前付近

13時～14時30分までゴール受付

1. お昼の用意をお願いします

2. 時間前の帰着に御協力願います。



「駒形大神社」 市川市

行徳 33ヶ所札所巡りⅡ 12/23km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時／7月9日(土) 9時00分～9時30分
 自由歩行 受付後順次スタート
 集合／本郷公園(JR総武線、武蔵野線、東京メトロ東西線、東葉高速線 西船橋駅徒歩9分)
 参加費／船歩無料、その他300円
 解散／12km13時00分まで弁天公園
 (東京メトロ東西線行徳駅 徒歩3分)
 23km14時30分まで若潮公園(JR京葉線新浦安駅徒歩5分)

コース／本郷公園～行徳橋～ふれあい伝承館～弁天公園(12kmゴール)～南行徳公民館～広尾防災公園～当代島公園～若潮公園

○みどころ 行徳33ヶ所札所を巡る2回目。12kmコースは残1回目で残った札所を、23kmコースは1回目とは逆に全ての札所を巡ります。



「ふれあい伝承館」市川市

夏の風物詩 浅草ほおずき市と文学浪漫巡り 10km

主催／北総歩こう会 ☎ 080-4153-8901 (安国)
 日時／7月10日(日) 9時30分～10時
 受付終了後順次スタート 自由歩行
 集合／お茶の水公園(JR 総武・中央線 御茶ノ水駅聖橋口 徒歩3分、千代田線 新御茶ノ水駅B1出口 徒歩3分)

参加費／北総歩・CWA加盟団体 無料・その他 300円
 解散／11時30分～12時30分 花川戸公園(東武線・地下鉄銀座線浅草駅 徒歩10分)

コース／お茶の水公園～湯島天神～一葉旧宅跡～根津神社～上野公園～入谷鬼子母神～花川戸公園(ゴール)⇒ほおずき市会場(浅草寺境内)

○みどころ 7月9・10日に浅草寺に参拝すると四万六千日分の功德があると言われています。今回は文豪ゆかりの地を訪ねた後、浅草寺に参拝し、境内を彩るほおずきの屋台が並ぶほおずき市を散策しながら江戸情緒を味わいたいと思います。



「一葉旧宅跡」 文京区

健康ウォーク・雄蛇ヶ池から八鶴湖へ 15km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
 日時／7月16日(土)、8時15分～9時まで受付
 受付後順次スタートの自由歩行
 集合／外房線土気駅下車、北口付近
 参加費／東葛WC 無料、他は一律300円
 解散／東金線東金駅待合室
 13時～14時30分までゴール受け
 成東駅及び大網駅経由で千葉駅へ
 ○その他 1. お昼の用意をお願いします
 2. 時間前の帰着に御協力願います



「八鶴湖」 東金市

みらいあさひウオーク

6 km

主催／東総歩こう会 ☎ 090-3080-8151 (押尾)
 日時／7月17日(日) 9時
 集合／JR旭駅前 受付後 自由歩行
 参加費／東総歩・CWA加盟団体無料、その他300円
 解散／13時頃 JR旭駅前
 コース／旭駅～踏切～袋東～跨線橋～東漸寺～道の駅・季楽里あさひ～みらいあさひ・イオンタウン～旭駅
 ○みどころ 高齢化と人口減少は日本全体が抱える課題です。旭市では「みらいあさひ」を構想し、商業施設や病院を核にしたエリア・イオンタウン旭が4月23日にオープンしました。今後は移住者向け住宅や老人ホームの建設を予定。イオン2Fには「雨の日にも子供が遊べる施設」として「おひさまテラス」が併設されました。大人も楽しめる工夫がされています。開業になったばかりの施設見学も兼ねたウォーキングです。ごゆっくり見学して下さい。



「葛西臨海公園」



「イオンタウン旭」

葛西臨海公園ウォーターフロント

10 km

《Cリーグ》

主催／北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664 (島)
 日時／7月20日(水) 9時30分 団体歩行
 集合／子供の広場(東京メトロ東西線 西葛西駅南口 徒歩7分)
 参加費／北総歩 100円、その他 300円
 解散／12時30分頃 葛西臨海公園内大観覧車付近 (JR京葉線 葛西臨海公園駅 徒歩6分)
 コース／子供の広場～新長島川親水公園～新左近川親水公園～フラワーガーデン～葛西臨海公園内散策～大観覧車付近

○みどころ 暑い時期ですので、出来るだけ水辺と木陰のあるコースを歩きます。葛西臨海公園内を散策し、大観覧車付近がゴールになります。解散後、園内でお仲間と昼食(お弁当)を楽しまれてはいかがでしょうか。なお、残念ながら、大観覧車と水族館(上写真)は定休日になっています。



松戸を歩く 古民家旧齋藤邸～国分川

7km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-9837-9512 (佐々木)
 日時／7月30日(土) 9時～9時30分
 受付終了後順次スタート 自由歩行
 集合／東松戸中央公園 (JR 武蔵野線 東松戸駅西口 徒歩4分)
 参加費／北総歩 100円、その他 300円
 解散／10時30分～11時45分 松戸3丁目公園 (JR常磐線 松戸駅東口徒歩10分)
 コース／東松戸中央公園～ゆいの花公園～眞隆寺～古民家旧齋藤邸～子の神橋～獅子舞橋～二十世紀梨原木の碑～陣ヶ前信号～松戸3丁目公園
 ○みどころ 鮮やかな色の花やハーブのいい香り満載の公園、夏草の生い茂る水辺、二十世紀梨の誕生の地、など足が喜んでくれたらいいなあと願い7kmのコースが出来ました。松戸市観光スポットの「古民家旧齋藤邸」は土曜日なので門が閉っています。残念ですが門構えにも趣を感じられます。市の花はつつじ・紫陽花・野菊です。



「旧齋藤邸門」 松戸市

