

九十九里はだしで歩こう！

潮の引いた九十九里浜をはだしで歩く恒例の大会。海岸の侵蝕がはげしく千葉県は中止を決めたが、CWAはリニューアルに2コースを用意しウォーカーを迎えます。

集合／25km J R外房線太東駅 8時30分
(J R外房線千葉発 7時9分)
17km J R外房線上総一ノ宮 10時
(J R外房線千葉発 8時47分
及び快速 8時56分)

参加費／300円

解散／J R外房線茂原駅16時
問合せ先／千葉県ウォーキング協会
TEL 043-255-0141

ウォーキング・テレビ新番組 「東京こだわり1万歩」スタート！

4月6日よりウォーキング絡みのテレビ番組「東京こだわり1万歩」(東京メトロポリタンTV)がスタートしました。

巨大都市東京の、歩くことからこそ発見できる隠れた面白さを取り上げるにより、ウォーカーの皆さんに身近な楽しいコースを紹介するものです。さらに健康づくりにはウォーキングが大変有効であることを伝える「ウォーカー」のための番組です。放映時間は毎週日曜日AM6:40～6:55で、(社)日本ウォーキング協会監修によるユニークな情報番組です。登場人物は歩きの大好きな女優の原知佐さんとTVキャスターの佐藤充宏さんです。ご期待ください。

3月23日七廻道磯味コース 後記 上総歩こう会会長 宇佐見 正

朝から快晴で歩けには大変良い気候でした。お彼岸と重なり又交通の便も良くないのでどの位の参加者があるか心配していましたが、119名の参加がありホッとしました。東京江戸川学園の女子大生4名が初参加、協会旗を持って歩いたり、会員さん達とお話し乍ら歩いて大変喜んでいました。松尾町眞光寺でトイレ休憩の際眞光寺の奥さんから鮎を沢山いただき皆さんに配り大変喜ばれました。眞光寺さんありがとうございました。成東町運動公園への途中桜がチラホラ咲いてみんな喜んでいました。運動公園で一時解散昼食あと5kは自由歩行でそれぞれ三々五々成東駅ゴール。無事終了ありがとうございました。

「佐原から江戸へ」110kmウォーク

★6月5日(木) CWA主催

集合／自由(37km) 8:00～9:00 団体(16km) 8:45
佐原公民館(J R成田線佐原駅下車3分)

解散／自由 成田山新勝寺(ゴール受付17:00まで)
団体 成田線神崎駅 14:00予定

★6月6日(金) CWA主催

集合／自由(37km) 8:00～9:00 団体(13km) 9:30

J R成田駅西口広場

解散／自由 手賀沼公園(ゴール受付17:00まで)
団体 成田線安食駅 14:30予定

★6月7日(土) CWA主催

集合／自由(27km) 8:00～9:00
手賀沼公園(J R我孫子駅下車10分)
団体(13km) 9:30 名戸ヶ谷公園
(東武野田線新柏駅下車5分)

解散／自由 市川関所跡(ゴール受付16:00まで)
団体 松戸中央公園(14:30予定)

★6月8日(日) JWA主催・CWA共催

集合／団体歩行(18km) 9:00
市川関所跡(京成線国府台駅下車2分)

解散／富岡八幡宮

●申込み／当日受付(事前申込み不要)

●参加費／1日毎 500円(コース地図、記念品)

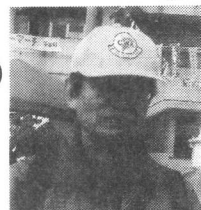
CWA事務局情報

皆さんのウォーキングに関する問合せ・照会の窓口として、CWA事務局の体制を4月1日以降強化することになりました。祝祭日・年末年始等を除く月曜～金曜(10:00～17:00)は、原則2名が交代で駐在しそれらへの対応を行うことになりました。

また、CWA事務局には印刷機が設置されており、必要に応じ各加盟団体の資料等、用紙持込みが前提で印刷も行えるようになりました。(但し、事前連絡が必要)

CWA初参加役員に ひとことインタビュー(2)

今回は公認W指導員としてCWA行事に役員として初参加の黒岩 康さんにお話を伺いました。



Q: ウォーキングとの出会いを教えてください

A: 歩くことは好きで勝手に歩いていましたが、歩き方に技術があることを知りウォーキングラボ第8期生として受講した。東京都歩こう会へも入会し、あちこちの大会へも参加するようになった。

Q: 公認W指導員になられた動機・キッカケは?

A: 大会に参加するたびに役員は大変だと感じていたが、いずれリタイヤしたらボランティアとして世話する側の仕事を手伝ってみたいと考えていた。しかし、公認W指導員には40km位歩けるベテランでないとダメだと思っていた。でも、そうでないことが分かり、一昨年河口湖で受講し資格を取得した。制度も変わったので、積極的に協力させていただくつもりです。

Q: パソコンが得意と伺いましたが? 広報担当としても今後そのノウハウは生かしてほしい。

A: パソコン環境設定はできるので、その面での協力は出来ると思っている。CWA本部にパソコンが入ったら、興味がある人に教えることも協力したいと思っている。

千葉県ウォーキング協会会報

2003年(平成15年)毎月1日発行



通算第25号
5月号

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会

事務所 〒260-0043
千葉市中央区井天2-20-19-206 江澤ビル2階 206号室
電話 千葉(043) 255-0141
FAX 千葉(043) 255-0204
郵便振替口座番号 00110-4-404256

平成15年度 第2回理事会概要報告

3月29日(土) 第2回CWA理事会が開催(出席理事19名、欠席3名)され、会長挨拶、自己紹介の後下記議案が承認されたので概要をお知らせします。

★提案事項

(1) 役員構成について

佐野会長、大内副会長、古宮副会長(事業担当)、高棕常務理事(広報担当)、川崎常務理事(組織担当)、伊藤常務理事(総務担当)、松浦常務理事(ウォーキング教室担当)、理事17名、監事2名、顧問8名、常任幹事6名、幹事6名、広報委員5名の新体制でスタートをきります。

(2) 組織構成について

CWAの組織運営は、基本的には理事会と執行部門(事業・総務・広報・組織各委員会)で行なう。

・理事会は、各加盟団体推薦の理事と常任理事会メンバー(正副会長、常務理事)及び会計理事で構成する。

・執行部門は下記4委員で構成する。

①事業委員会、②総務委員会、③広報委員会、④組織委員会

(3) 各委員会からの報告

①事業委員会

・事業委員会は運営幹事(公認W指導員)、支配幹事(加盟各地域団体の役員)、推薦幹事(各加盟団体任命の常任幹事・幹事)で構成する。

・担当幹事制により行事運営を行なうと共に、ウォーキング教室、イヤーランドの企画運営も担当する。

②総務委員会

・主たる業務は、会議関係・会員管理・会計業務・帳票管理・事務所関連業務等である。

・3月末の収支状況及び登録会員数・会費納入状況について報告。

第2回伊能忠敬銅像建立記念

「佐原から江戸へ」110kmウォーク

伊能忠敬建立を記念しての第2回大会は、自由歩行と団体歩行。日帰り参加の4日間のウォークです。

★6月5日(木) CWA主催 37km、16km

・事務所関連業務については4/1以降13名が交代で年末年始・祝祭日を除く(月)～(金)(AM10:00～PM5:00)で処理することになった。

③広報委員会

・CWAニュースの役割及びその編集(発行・編集・配布など)についての現状説明。(今後の課題・役割分担については、広報委員会で逐次検討)

・総務・組織・事業委員会とも連携を強化し、より良い広報誌を目指す。

・広報委員会メンバーは、加盟団体推薦の広報委員と公認W指導員(広報担当)で構成する。

④組織委員会

・CWAと加盟団体の協調体制の確立、公認W指導員の育成強化、会員拡大及び未加盟団体の加盟促進、健康日本21等への対応、例会でのミニ・ウォーキング教室の開催を中心に新たな組織活動を行なう。

・組織委員会メンバーは、千葉県全域を出来る限り網羅することを配慮し、12名構成でスタートする。

★報告事項

①常任理事会は定例(毎月第4水曜日 18:30～CWA事務所)開催。

②25周年記念行事について 実行委員長は瀧川理事(東総歩会長)に決定。

③広報委員会は定例(毎月第2水曜日 18:30～CWA事務所)に決定。

④次回理事会は6月28日(土)に開催する。

★その他

・瀧川理事より、鈴木顧問(前会長)の功績に対して感謝状・記念品の贈呈提案があり、全員一致で可決した。

・鈴木顧問より、会長時代の実現し得なかった懸案事項や思いについて披露あり。

★6月6日(金) CWA主催 37km、16km

★6月7日(土) CWA主催 27km、13km

★6月8日(日) JWA・CWA共催 18km

●問合せ先／千葉県ウォーキング協会

043-255-0141(14:00～17:00まで)

詳細は4頁をご参照ください。

東総步こう会

会 長 瀧 川 義 雄

事務局 〒289-2713 海上郡飯岡町萩園1889 瀧川方
TEL・FAX 0479-57-5022

5月例会

特別例会 東京ウオーク 10km

日 時／5月11日（日）6時

集 合／旭駅

解 散／旭駅 20時

コース／国営昭和記念公園散策

○昭和天皇御在位50周年記念事業の一環として作られた公園です。広大な芝生と樹林のゆったりとした自然の中に四季折々の美しい草花を観賞し楽しめます。

*会員が対象で一般募集しない

6月例会

●宮島池ウオーク 12km

日 時／6月8日（日）9時10分

集 合／東金線求名駅前

参加費／CWA所属会員無料、一般300円

解 散／ふるさと自然公園 15時頃

*ふるさと自然公園からバス手配・求名駅、成東駅

コース／求名駅～宮島池～九十九里いわし博物館～ふるさと自然公園センターゴール

○あやめの花が満開で迎えてくれる親水公園宮島池の景観をめど、世界でも唯一とされる九十九里いわし博物館を見学し、ふるさと自然公園に至るウオークです。

船橋步こう会

会 長 大 内 惣之丞

事務局 〒462-0596 船橋市習志野台3-12-5-402 行田方
TEL・FAX 047-462-0596
郵便振替 □座番号 00160-5-44459

6月例会

第37回 さわやかウオーク

日 時／6月14日（土）

集 合／国府台駅前（京成国府台駅 3分）

受 付／20kmコース 9：00～10：00

13kmコース 10：00～11：00

参加費／無料 歩行形態 自由歩行

解 散／寅さん記念館 13時～16時

コース／（20km）国府台駅前～里見公園～野菊の墓文学碑～葛飾大橋～水元公園入口～小合溜埼玉県側（みさと公園）～水元公園～江戸川土堤～柴又公園

（13km）国府台駅前～里見公園～野菊の墓文学碑～葛飾大橋～水元公園（自由散策）～江戸川土堤～柴又公園

○京成電鉄と共催。古戦場跡の里見公園の花壇にはどんな花々が咲いているでしょうか。野菊の墓文学碑を見て、矢切の渡しを眺めながら江戸川土手を散策して水元公園、ここは花菖蒲を始め楽しみが一杯です。初夏の陽を浴びて文字通りのさわやかウオークを楽しみましょう。

ちば步こう会

会 長 佐 野 靖 明

事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振替 □座番号 00150-1-549490

5月例会

●里山＆田園ウオーク 16km

日 時／5月11日（日）9時

集 合／千城台公民館

（千葉モノレール千城台駅 3分）

参加費／会員無料、他会員・一般 300円

解 散／千葉モノレール千城台駅前 15時頃

チーフ幹事：石田俊治 043-256-7309

第5回「平日楽々ウオーク」

●谷津田を歩く 10km、16km

日 時／5月22日（木）9時

集 合／J R 外房線土気駅 北口

参加費／会員100円、他会員300円、一般500円

解 散／10km＝越智公民館、12時30分頃
（J R 外房線菅田駅行きバスあり）

16km＝土気駅前、15時頃

チーフ幹事：松浦智志 043-287-5838

6月例会

●ちば七廻道 緑コースW 16km

主 催／千葉県ウオーキング協会

主 管／ちば步こう会

日 時／6月22日（日）9時

集 合／海浜公園

（J R 内房線 木更津駅 15分 富士見大橋下）

参加費／会員無料、他会員・一般 300円

解 散／J R 内房線 長浦駅前 14時40分頃

チーフ幹事：山口富士夫 043-227-8093

第6回「平日楽々ウオーク」

●市民の森を結んで歩く 13km

日 時／6月26日（木）9時

集 合／京成千原線 千葉寺駅前

参加費／会員100円、他会員300円、一般500円

解 散／千葉モノレール 千城台駅前 13時50分頃

チーフ幹事：中原 紀文 043-292-9629

千倉步こう会

会 長 石 川 順 一

事務局 〒295-0021 安房郡千倉町南朝夷1198-3
TEL0470-44-0072 FAX0470-44-4802

5月例会

主 催／千葉県ウオーキング協会

主 管／千倉步こう会

●七廻道花海コース 11km

日 時／5月25日（日）9時30分（スタートは10時40分）

集 合／J R 内房線千倉駅前広場

参加費／500円

コース／千倉駅～健田小学校～久保集落～久手畑～三島～ローズマリー公園（昼食、休憩）～三島神社～J R 千倉駅

解 散／14時20分頃

○潮の香りと、小鳥のさえずりの中、前半は畑や山裾を巡りローズマリー公園へ、後半は防風林の中の小路を歩きます。なるべく空気のきれいなコースを選んでみました。ただ、交通の便の関係上、スタートが遅いために昼食が13時頃になります。

北総步こう会

会 長 関 清 吉

事務局 〒277-0841 柏市あけぼの2-9-20 B902 中山方
TEL・FAX 04-7145-1620
郵便振替 □座番号 00110-9-758025

6月例会

●創立10周年記念ウオーク 10km

日 時／6月29日（日）8時30分

集 合／J R 常磐線 南柏駅

参加費／県内歩会員無料・他県協会員300円

解 散／柏駅東口 11時30分頃（創立10周年記念品を渡します。引換券をお忘れなく）

○みどころ／出発は日光裏街道を進み、昔小金原牧場の跡になる二重堀野土手を歩く。

途中では日光裏街道を横断して諏訪神社に参拝する。大堀川は桜の植樹が進み、桜並木の花見が出来る日も近い。高田近隣センターを通過して柏駅で解散。希望者は創立記念式典へ。

上総步こう会

会 長 宇佐見 正

事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振替 □座番号 00110-4-569001

5月例会

●芝山町を歩こう 10km

日 時／5月19日（月）8時50分

集 合／京成芝山鉄道芝山千代田駅

コース／芝山千代田駅～シャトルバス芝山文化センター前下車～日本オーチスエレベーターKK見学～芝山公園周辺～芝山文化会館～千代田駅

○申込み 参加希望の方は定員40名先着順としますの
で電話で上総事務局まで申込んで下さい。

○その他 4月号のCWAニュースに 5月19日（日）となっていますが、19日（月）ですので、注意して下さい。

松尾駅から来る方は芝山文化会館前で（シャトルバス下車）待っていて下さい。

いちかわ步こう会

会 長 須 田 登

事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方
TEL・FAX 047-322-2203
郵便振替 □座番号 01580-43107021

5月例会

●花と柴又帝釈天めぐりウオーク 14km

日 時／5月25日（日）午前9時

集 合／市川関所跡／京成線国府台駅

参加費／CWA会員100円・他協会員300円・一般400円

解 散／市川関所跡15時頃

コース／式場病院パラ園～野菊の墓碑～矢切の渡し～新葛飾橋～柴又公園～小岩親水緑道～小岩菖蒲園

○みどころ 「野菊の墓」（著者）伊藤左千夫はたびたび柴又帝釈天を訪れ、江戸川を渡って松戸から市川へ出て帰ったが、矢切辺りの景色を大層気に入り、こんな所を舞台に小説を書いたら面白いだろうと洩らしていた。

6月例会

●菖蒲園めぐりウオーク・水元公園 14km

日 時／6月15日（日）午前9時

集 合／市川関所跡／京成線国府台駅

参加費／CWA会員100円・他協会員300円・一般400円

解 散／水元公園中央広場 14時30分頃

J R 常磐線金町駅 徒歩20分

コース／小岩菖蒲園～葛西神社～半田神社～南蔵院～水元公園

○みどころ 菖蒲からふと目を逸らしての、南蔵院し
ばられ地藏、水元公園櫻遊歩道等々も。

