



通算第248号

2022年3月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

オミクロン株に伴う感染拡大への対応について(周知)

昨年末から続くオミクロン株(変異株)による感染の拡大は、千葉県に於いても感染者数が4千名を越える状況となり、いつ誰が感染してもおかしくはない現状に多くの皆様が心配されていることと思います。

千葉県協会は、昨年のデルタ株による感染拡大時に発せられた宣言などの期間内に、加盟各団体に対して「活動休止」について協力をお願いを致しましたが、この度は先に発せられた「JWAガイドライン・第3版(JWA22号 第002号)」に記載された一項に「ウォーキングイベントは、人の密集する出発式や一斉スタートなどを除くと本質的に感染機会と言われる、いわゆる3密が発生する機会のないイベント」との記載の他、「コロナ下での長期に及ぶ引き籠り生活に起因する肥満、体力・筋力減退・免疫力低下、うつ病状者の激増等の健康二次被害の予防には、戸外における軽度の運動をすることが望ましく、中でもウォーキングは最も適したものと考えられる」との記載があります。

これを受け、千葉県協会は引き続き以下の各項を遵守していただけることで、今までどおり例会行事の開催を継続することとし、今後如何なる宣言が発せられても、加盟各団体には「活動休止」の依頼はしないことと致しました。

例会行事に参加する皆様へのお願い
遵守依頼事項

1. 事前検温・手指消毒・マスク着用など、感染防止策を引き続き継続し実施する
2. 感染リスクの高い時間帯と地域への参加には、充分配慮した行動を取る
3. 御自身の判断で例会行事への参加を決める
4. 御家族に具合の悪い方が居る様な場合、外出は控える

加盟各団体がどの様に判断するかは、すべてお任せしております。例会行事などに参加する場合、事前に御確認の上で御参加をお願い致します。

Cリーグ(2020・2021)について

第4回目のCリーグは、一昨年からのコロナ感染症の影響で2020・2021の2年分をまとめて第4回として実施し、昨年12月末日をもちまして終了いたしました。度重なる行事中止でご迷惑をおかけしましたが、代替行事の開催などにより無事終了いたしました。

このような悪条件のなかでしたが、97名の方が達成されました。

2022年(第5回)のCリーグにつきましては1月より通常通り実施いたしております。是非ご参加いただき体調維持に活用いただければ幸いです。

おめでとうございます

CWA パスポート1月下記の方が達成されました

大西美智子様 遠山登士様 竹内俊夫様 森川宣子様
永田喜代司様 松澤 登様 宮崎敏之様 松澤 登様
山田美津枝様 遠藤次男様 高城 護様 南 孝様

ミニ散歩/三郷の菜の花

6 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/4月1日(金) 9時~10時

受付後順次スタート 自由歩行

集合/ララシティ駅前広場(JR武蔵野線新三郷駅 徒歩3分)

参加費/船歩100円・その他300円

解散/12時まで みさとの風ひろば(JR武蔵野線三郷駅 徒歩5分)

コース/ららシティ駅前公園~ららシティやまもも公園~早稲田公園~桜並木~カトレア公園~江戸川堤防~菜の花ロード~みさとの風広場

〇みどころ 江戸川土手の菜の花と桜並木の対比を堪能ください。受付場所のララシティ駅前広場にはトイレがありません。駅等で済ませてから参加ください。



2022. 2. 吉日

千葉県ウォーキング協会 会長 古宮誠

第25回千葉の水回廊&疏水百選印旛沼W

10/20/30 km

10Kmコースのみ《500選千葉12-02》
《Cリーグ》

主催/ちば歩こう会 ☎080-6543-8508 (遠藤)
日時/4月2日(土) 自由歩行
集合/解散

km	集合場所時間・ 受付後順次出発	解散場所 時間
30	京成酒々井駅東口広場(京成 本線酒々井駅徒歩1分) 8時	大和田排 水機場(京 成大和田 駅徒歩12 分)
20	JR 佐倉駅北口広場(JR総武本 線佐倉駅徒歩1分) 9時	京成大和田 駅徒歩12 分)
10	新検見川公園(JR総武線 新検見川駅西口 徒歩3分) 10時	16時まで

参加費/ちば歩400円・その他500円

コース/30km:京成酒々井～双子橋～佐倉ふるさと広
場～道の駅やちよ～大和田機場、20km:佐倉駅北口広
場～佐倉ふるさと広場～30kmコースと合流、10km:新
検見川公園～花見川沿いを上流に歩く～大和田機場

○みどころ 心地よい自然に触れながら歩きを楽しむこと
により、参加者の心身の健康を増進するとともに食糧生産
だけではなく、私たちの県土や環境の保全に重要な役割
を果たしている疏水や農業・農村への理解を深めるため
に行きます。

変わりゆく東京

10 km

主催/北総歩こう会 ☎080-3431-4628 (宮崎)
日時/4月5日(火) 9時30分～10時
受付終了後順次スタート 自由歩行
集合/代々木公園原宿門(JR山手線原宿駅 徒歩3分、
メトロ千代田線明治神宮前駅出口2 徒歩3分)

参加費/北総歩100円・その他300円

解散/11時30分～12時30分まで JR高輪ゲートウエ
イ駅(JR山手線・京浜東北線)

コース/代々木公園～明治通り～渋谷駅東口～澁谷橋
～広尾散歩道通り～有栖川宮記念公園～芝公園～高輪
ゲートウェイ駅

○みどころ TOKYO2020 を契機に目まぐるしく変化を
遂げている東京、試合会場が多く建設されている湾岸地
区は今回外し山手線内を歩きます。明治神宮のある原宿
を起点に渋谷の町中を探索しその喧騒から切り離された
ような有栖川宮記念園、芝公園(伊能忠敬測地遺功表が
ある)を巡りJR東日
本の中で一番新し
い駅、高輪ゲートウ
エイ駅でゴール。



「有栖川宮記念園」

廃線ウオーク

22/46 km

主催/東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時/4月6日(水) 8時10分～9時
受付後順次スタート 自由歩行

集合/土浦市役所前アーケード下(JR常磐線土浦駅
西口 徒歩3分)

参加費/CWA加盟団体会員無料・その他300円

解散/22km:12時～15時まで 筑波山口休憩所
(バス「土浦駅西口」行きを利用)

46km:14時～17時まで (JR常磐線荒川沖駅

○その他 時間前の到着に御協力願います。



「土浦 廃線跡」

平日わいわいウオーク

8 km

塩の道新川を歩く

主催/いちかわ歩こう会 ☎080-8020-1824 (杉本)
日時/4月7日(木) 9時～9時30分
団体歩行 9時30分スタート

集合/五之割公園(メトロ東西線西葛西駅 徒歩5分))

参加費/いちかわ歩100円・その他300円

解散/12時30分頃 浦安駅前(メトロ東西線)

コース/五之割公園～行船公園～宇喜田公園～新川ポ
ンプ場～西水門広場～新川さくら館～新川口児童公園～
浦安橋～浦安駅

○みどころ 行徳地区は古くから塩田が開け、製塩業が
盛んでした。その塩を運ぶ為江戸時代に運河を開削して
新川や小名木川となり塩の道と言われてきました。新川の
河岸を当時の雰囲気再現しながら桜の名所として江戸
川区が整備した遊歩道を西の端から東の端まで歩きま
す。

「いつでもウオーク」を歩こう/本千葉 6 km

主催/船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時/4月9日(土) 9時～9時30分
受付後順次スタート 自由歩行

集合/本千葉駅(JR内房・外房線)

参加費/船歩無料・その他300円

解散/13時まで 本千葉駅

コース/本千葉駅～亥鼻城(千葉城)～青葉の森公園～
千葉寺～本千葉駅

○みどころ 青葉の森公園には多くの桜が植えられています。ソメイヨシノは散っているでしょうが、遅咲きの八重桜が咲き誇り、まだまだ花見が楽しめるでしょう。亥鼻城は内部が郷土博物館となっており、千葉の歴史が無料で学べます。

この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVVは歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

平日散歩/八千代

7km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時/4月12日(火) 9時~9時30分
 自由歩行: 受付後順次スタート
 団体歩行: 9時30分スタート

集合/第3公園(京成線八千代台駅 徒歩1分)
 参加費/船歩無料・その他300円
 解散/13時まで 第3公園(京成線八千代台駅 徒歩1分) 団体歩行は12時頃到着予定

コース/第3公園~花見川公民館~花島観音~大堀公園~八千代台南市民の森~第3公園

○みどころ 定番のコースです。受付場所の第3公園にはトイレがありません。駅等で済ませてから参加ください。この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVVは歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。



「花島観音」と「花島公園」

海老川から谷津干潟へ

7 km

主催/北総歩こう会 ☎ 080-4153-8901 (安国)
 日時/4月16日(土) 9時~9時30分
 受付終了後順次スタート 自由歩行

集合/天沼弁天池公園(JR総武線・東武線 船橋駅北口 徒歩5分)

参加費/北総歩会員 100円、その他 300円

解散/10時30分~11時45分 谷津公園(京成線 谷津駅 徒歩5分)

コース/天沼弁天池公園~海老川太郎橋~海老川橋(長寿の橋)~船橋港親水公園~浜町中央公園~谷津干潟公園~谷津公園

○みどころ 船橋市内を流れる海老川に架かる13の橋の欄干には特徴的な像やレリーフがあしらわれています。コース図に橋の名称と像やレリーフを表示してありますのでそれらを鑑賞しながら歩き、谷津干潟には野鳥の観察スポットも設けられているのでバードウォッチングを楽しみながら歩いては如何でしょうか。

木更津名所めぐり

7 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 070-5577-2282 (丹羽)
 日時/4月17日(日) 10時 団体歩行
 集合/木更津駅前西口広場(JR内房線木更津駅 徒歩5分)

参加費/CWA 加盟団体無料・その他300円

解散/14時頃 木更津駅前西口広場

コース/西口広場~八剣八幡神社~証城寺(狸ばやし)~見初めの松~木更津甚句記念碑~鳥居崎海浜公園~中の島大橋~木更津港内港~吾妻神社~平等院~東岸寺(一茶の句碑)~光明寺(与三郎の墓)~西口広場

○みどころ 江戸歌舞伎「切られ与三郎」や木更津甚句が誕生した港町を、「木更津みち案内人協会の方」が案内してくれます。

森を歩く「船橋県民の森」

13 km

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 080-9087-6331 (永谷)
 日時/4月19日(火) 8時30分~9時
 団体歩行: 9時スタート

集合/三咲公園(新京成線滝不動駅 徒歩8分)

参加費/いちかわ歩200円・その他300円

解散/14時30分頃 咲が丘緑地公園(新京成線二和向台駅 徒歩10分)

コース/三咲公園~海老が作公民館~海軍七勇士殉難の碑~木戸川遊歩道~アンデルセン公園南ゲート~県民の森南口(またはアンデルセン公園南ゲート~公園内~アンデルセン公園北ゲート~県民の森南口)~集いの広場(昼食)~県民の森北口~八木ヶ谷市民の森~八木ヶ谷公民館~咲が丘緑地公園

○みどころ 今年企画した森シリーズの1回目として船橋県民の森を選びました。手前には週末に多くの人でにぎわうアンデルセン公園があり、希望者は公園内を通り抜けられるようなコースも設定しました。(入場料900円が必要ですが、65歳以上の方は保険証・運転免許証等の提示で無料になります)県民の森集いの広場で再び合流して昼食をとり、県民の森内を散策してゴールに向かいます。

健康ウォーク

11/13/24 km

主催/東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日時/4月20日(水) 9時~9時30分
 受付後順次スタート 自由歩行

集合/13kmと24km: 幕張本郷駅南口(JR総武線) 11km: 京成大和田駅(京成線)

参加費/東葛WC無料・その他300円

解散/13km: 11時から13時30分まで 京成大和田駅 11/24km: 幕張台公園(JR総武線幕張本郷駅 徒歩10分)

○その他 時間前の帰着に御協力願います。

おせん様のふじウオーク

6/10 km

《Cリーグ》

主催/東総歩こう会 ☎ 090-3080-8151 (押尾)

日時/4月22日(金) 9時 自由歩行

集合/匝りの里(JR総武本線八日市場駅 徒歩1分)

参加費/CWA加盟団体無料・その他300円

解散/匝り(めぐり)の里 自由解散・

コース/匝りの里～爪かき地藏～松山神社～木積ふじ会場～圓實寺～龍頭寺～匝りの里

○みどころ 元禄時代に福箕(ふくみ)を創造された加納おせん様への感謝とふじの木への御礼をこめて、「おせん様のふじ祭り」が開催されます。ここ2年は中止になっており残念ですが、龍頭寺の大ふじや圓實寺の大ツツジは楽しめることと思います。

(匝りの里隣の駐車場は利用可能です)

ミニ散歩/藤

7km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時/4月23日(土) 9時～9時30分

受付後順次スタート 自由歩行

集合/葛飾八幡宮(京成線京成八幡駅 徒歩2分)

参加費/船歩100円・その他300円

解散/13時まで 船橋法典駅(JR武蔵野線)

コース/葛飾八幡宮～高圓寺～大柏川第一調整池緑地～唱行寺～船橋法典駅

○みどころ 藤棚のある高圓寺と唱行寺を訪ねます。唱行寺には江戸城松の廊下で刃傷に及んだ浅野内匠頭を、後ろから必死に制止しようとした梶川与惣兵衛の袂と祖父母の塚が残されています。

柏北部のぼたん寺めぐり

7/12 km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-2320-4793 (青木)

日時/4月24日(日) 9時～9時30分

自由歩行: 受付終了後順次スタート

団体歩行: 9時30分スタート

集合/柏たなか駅西口駅前広場(TX線 柏たなか駅西口 徒歩1分)

参加費/CWA加盟団体会員無料・その他300円

解散/7km: 10時～11時30分まで 松葉第一近隣公園(JR常磐線 北柏駅行バス停 ライフタウン中央 徒歩2分) 12km: 11時～13時30分まで 柏西口第一公園(JR常磐線・東武野田線 柏駅 徒歩8分)

コース/柏たなか駅西口駅前広場～医王寺～柏たなか北公園～吉祥院～松葉第一近隣公園(7kmコースゴール)～高田緑地～西光院～柏西口第一公園

○みどころ 柏たなか駅をスタートし、柏北部のぼたん寺として有名な医王寺(約600株)及び吉祥院(約100株)を拝観、7kmコースゴールの松葉第一近隣公園へ歩き、高田緑地を経て西光院(約800株)と巡ります。満開になった色とりどりの美しいぼたんは見ものです。初心者・団体

希望の方は、役員と一緒に歩きましょう。

平日楽々W「お花見ウオーク・幕張のツツジ」10 km

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-7245-8106 (大岩)

日時/4月28日(木) 9時30分 団体歩行

集合/幕張海浜公園(JR京葉線海浜幕張駅 徒歩10分)

参加費/ちば歩100円・その他300円

解散/14時頃 高洲公園(JR京葉線稲毛海岸駅 徒歩10分)

コース/幕張海浜公園～幕張ツツジ園～見浜園～サッカー合宿所～浜辺散策～フラワーミュージアム(昼食)～高洲公園

○みどころ ツツジ園のモザイク模様、見浜園の庭園(高齢者無料一要証明)、サッカー合宿所やフラワーミュージアムなど幕張海浜地区を巡ります。



「見浜園」

第19回大正浪漫ウオーク in 手賀沼

6/10/20/30 km

《Cリーグ》

主催/北総歩こう会 ☎ 04-7133-1589 (平野)

日時/4月29日(金祝)

受付終了後順次スタート 自由歩行

30km: 8時30分～9時

6/10/20km: 9時～10時

集合/手賀沼公園(JR常磐線 我孫子駅南口 徒歩10分)

参加費/事前:500円(4月15日締切) 当日:800円

解散/11時～15時30分まで 手賀沼公園

コース/30km: 手賀沼一周+手賀川兩岸、大正浪漫の各施設を歩きます。20km: 手賀沼一周+大正浪漫の各施設を歩きます。10km: 手賀沼西側半周手賀大橋を渡り、大正浪漫の各施設を歩きます。6km: 大正浪漫の各施設、手賀沼自然ふれあい緑道とハケの道を歩きます。

○みどころ 風光明媚な手賀沼の眺めと水鳥の楽園、白樺派の文学、歴史を訪ねてのウォーキングはいかがですか。今年で19回目となる人気のコースです。全コースとも自由歩行で今年の手賀沼を反時計回りに廻ります。

今回も30kmコースは手賀川の兩岸を歩きます。6kmコースはご家族、お友達と大正浪漫関連の施設見学がゆっくりと楽しめます。