



通算第246号

2022年1月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

新年を迎えて

NPO法人千葉県ウオーキング協会 会長 古宮 誠
新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は千葉県協会に関わる数多くの皆様には、大変お世話になりました。改めて厚く御礼を申し上げます。



昨年は、一昨年から続くコロナ感染による拡大が収まりを見せず、一昨年末に発せられた外出自粛要請は年明け早々の緊急事態宣言へと代わり、その後期間が再度延長されるなど思う様な活動の叶わない年の始まりとなってしまいました。

3月21日の第16回通常総会是何とか開催はできたものの、その後4月末より県内12市に対して「まん延防止重点措置」の指定が成され、該当地域内での活動自粛が再び始まったことで、これに関わる各加盟団体の皆様には、諸事への対応に大変御苦労されたことと思われま

す。例年であれば各地で開催される数多くのイベントが、コロナ感染に伴う感染者数の影響などもあり、中止や延期を余儀なくされたことは、多くの方も御存じのとおりです。県内に於いてまともに活動のできた日数は凡そ145日余りでした。活動の停滞が及ぼす影響は予想以上に大きく、積み重ねてきた歴史上最悪とも思われる大変苦しい一年となってしまいました。

昨年9月理事会にて、今後新たに宣言や指定が発せられた場合でも、今までどおりの感染防止対策を講じることで、通常どおり例会行事を開催できるものとする方針を確認致しましたが、諸外国にて新たに発生した変異株(オミクロン株)は国内でも確認されるなど、まだ安心のできる状況にはありません。今後予定されている三回目の接種を受けることで、例え感染しても症状が重くなることはないと言われております。機会を逃さず接種を済まされることを強くお勧め致します。

私達を取り巻く環境は、以前に比べかなり良い方向に向か

つてはおります。

しかしながら、当面の間は今までどおりの生活様式を守り、密になる様な人込みではマスクを着用し、必要に応じておこなう手指消毒によって、「感染しない」・「感染させない」生活を続けていただける様に、お願いを致します。

今年は皆様のお力をお借りして、この状況から脱すべく私なりに一生懸命取り組んでいく所存で居ります。改めてお願いを申し上げ、年頭の御挨拶とさせていただきます。

第21回 忠敬江戸入りフォーデーウォーク

「佐原から江戸へ110 Km」

《Cリーグ》 《500選》 千葉-04(20日)千葉-01(22日)

主催/CWA ☎043-309-5606(火~金 13~16:00)

日時/2022年1月20日(木)~ 1月23日(日)

★ロングコース(自由歩行・総キロ数 131Km)

期日	集合場所	集合時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/20(木)	諏訪公園・忠敬銅像前	9:20	受付後 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時まで
距離	JR佐原駅1分			
1/21(金)	栗山公園(市役所通り)	8:00~ 8:30	受付後 スタート	手賀沼公園 受付 16時まで
距離	JR成田駅5分			
1/22(土)	手賀沼公園	8:00~ 8:30	受付後 スタート	京成国府台駅 受付 16時まで
距離	JR我孫子駅10分			
1/23(日)	アイ・リンクタウン3階	9:00~ 9:15	受付後 スタート	富岡八幡宮 受付 14時まで
距離	JR市川駅2分			

★ショートコース(団体/自由歩行・総キロ数 44Km)

期日	集合場所	集合時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/20(木)	諏訪公園・忠敬銅像前	9:20	受付後 スタート	佐原駅忠敬翁銅像前 佐原駅/13時頃
距離	JR佐原駅5分			
1/21(金)	栗山公園(市役所通り)	9:00	9:15	成田山新勝寺 総門前 12時頃
距離	JR・京成 成田駅5分			
1/22(土)	手賀沼公園	9:00 ~ 9:30	受付後 スタート	13km東武豊四季駅前 13時30分まで 8km北柏橋 (JR北柏駅5分)12時まで
距離	JR我孫子駅10分			
1/23(日)	亀戸中央公園	8:30~ 9:00	9:10	富岡八幡宮 受付 14時まで
距離	JR平井駅15分			

参加費／当日参加（1日参加券） 300円
 ／4日間通し券（事前申込み） 1000円
 ★事前申込み締切り日 1月10日（月・祝）

※4日間の完歩・表彰最終日ゴール受付にて行ないます
 ＊CWA および加盟団体の例会時等にて事前受付致します
 ＊ショートコースの4日目スタート時間は9時10分です。
 12月号に9時30分となっております。お詫びして訂正致します。
 1日のみの参加も大歓迎です。

Cリーグ達成者の方にお知らせ、

各加盟団体の行事で達成された方は CWA（古宮・伊藤・中村・遠藤・山本・松本）宛ご提出ください。
 CWA 担当者不在の場合は来年の新春初詣から忠敬江戸入りフォーデーウォークの CWA 行事参加の際にお申し出下さい。

下記住所に郵送でも結構です。お預りしたパスポートは後日お返しいたします。
 260-0001 千葉県千葉市中央区都町2-1-12 千葉県都町合同庁舎4階 NPO 法人千葉県ウォーキング協会
 最終受付日 2022年1月31日とさせていただきます。

CWA 事務所「常駐時間」変更のお知らせ

2022年1月6日（木）よりCWA事務所の常駐時間を下記のように変更いたしますのでお知らせ致します。
 変更前：火曜日～金曜日 13:00～15:30
 変更後：火曜日～金曜日 13:00～16:00

ウォーキング教室の当面休止のお知らせ

担当者の体調不良もあり、不本意ではありますが当面の間 幕張・手賀沼で開催しておりましたウォーキング教室を休止とさせていただきます。

千葉県 YR30 特別企画 2022 年実施内容

- ・2022 年は1月1日より、千葉県イヤーラウンドコースにて、IVV 会員対象の特別企画を実施します。
- ・2021 年 4 月 1 日から展開中の企画は、当初予定通り 2022 年 3 月 31 日までです。
- ・2021 年からの変更点は、ウォーキングステーション新規と廃止とで数としては同じ。
- ・2022 年が 2 回目の申請になる方は、新しいワッペンを準備しますので、申請時に 500 円が必要になります。
 パスポートの色が変わります。（スキン）
 対象：千葉県 5 ステーション 34 コース（各 2 回 68 コース）
 条件：(1) IVV 会員（IVV パスポート所有）限定です。
 (2) IVV パスポート押印連動で、1 日の押印は別のステーションで 2 回までです。
 (3) 各ステーションを最低 2 回のコースと残りのコースで合計 40 コースか 30 コース完歩
 期間：2022 年 1 月 1 日より 2022 年 12 月 31 日 1 年間

申請締切は、2023 年 1 月 31 日到着です。

- 表彰：(1) ゴールド賞 認定証及びワッペン（初回無料）全ステーション最低 2 コース計 10 コースと残りのコースで 30 コース 計 40 コース完歩
 (2) シルバー賞 認定証及びワッペン（初回無料）全ステーション最低 2 コース計 10 コースと残りのコースで 20 コース 計 30 コース完歩
 ＊ゴールド賞又はシルバー賞のいずれか 1 回の表彰です。
 ＊千葉県 YR30 特別企画のパスポートを対象ステーションか日本市民スポーツ連盟事務局で発行してもらって下さい（無償）

〈初回記録証〉



〈YR30 特別企画パスポート〉



＊国際市民スポーツ連盟パスポートを所有している事が、条件です。

平日わいわいウォーク
 新松戸から小金を歩く

12 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093（佐々木）
 日時／2月3日（木） 9時～9時30分
 団体歩行 9時30分スタート
 集合／赤城神社（JR常磐・武蔵野線 新松戸駅 徒歩4分）
 参加費／いちかわ歩100円 ・その他300円
 解散／12時30分頃 小金城址駅前（流鉄線）
 コース／赤城神社～関さんの森～旧小金宿（一月寺跡～商人宿「玉屋」～東漸寺～旧馬奉行「綿貫家」～本土寺一周～広徳寺～小金城址公園～大谷口馬屋敷緑地～小金城址駅
 ○みどころ 冬枯れの森と小金界隈を歩きます。うっそうとした森の木々も葉を落として日の光が根元までとどき、ほんのりとした温かさを感じながら歩きます。帰りは新松戸駅までカラフルな車両の「流鉄」に乗って車窓からの景色もお楽しみください

花島公園散策**11 km**

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-9137-4980 (松本)
 日時／2月6日(日) 9時 団体歩行
 集合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅西口 徒歩3分)
 参加費／ちば歩無料・その他300円
 解散／13時30分頃 八千代台東第4公園(京成線八千代台駅 徒歩5分)

コース／新検見川公園～検見川神社～畑コミュニティ～花島観音～花島公園センター～八千代台東第4公園
 ○みどころ 検見川神社前は通過、花見川沿いの木陰ウォーキングと花島観音から花島公園を散策し、川や森のゆっくりとした安らぎを感じて頂ければと思います

平日散歩/新鎌ヶ谷**8 km**

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日時／2月8日(火) 9時～9時30分
 自由歩行 受付後順次スタート
 団体歩行 9時30分スタート
 集合／新鎌ふれあい公園(新京成線、北総線、東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅 徒歩3分)
 参加費／船歩無料・その他300円
 解散／13時30分まで 新鎌ふれあい公園 団体歩行は12時頃到着予定

コース／新鎌ふれあい公園～北部公民館～コミュニティセンター～市制記念公園～新鎌ふれあい公園
 ○みどころ 定番のコースです。冬枯れた栗野の森を散策してみても如何ですか。
 この例会は時間の許す限り何周でもどうぞ。IVV は歩いた距離を認定します。但し回数は何周しようとも1回です。

成田空港周遊ウォーク 12/25/43/52 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750(古宮)
 日時／2月11日(金祝) 7時～10時
 受付け後順次スタート 自由歩行
 集合／栗山公園 (JR成田線、京成線 成田駅 徒歩4分 京成成田空港線の高架下・成田市役所正面)
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解散／12時～17時まで 栗山公園
 ○その他 52km参加者は8時までにスタート願います

じゅん菜池の梅**8 km**

主催／北総歩こう会 ☎ 090-2320-4793 (青木)
 日時／2月12日(土) 9時～9時30分
 受付終了後順次スタート 自由歩行
 集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線・新京成線 松戸駅西口 徒歩1分)
 参加費／北総歩無料・その他300円
 解散／10時～12時まで 国府台駅手前江戸川堤防

(京成線国府台駅 徒歩2分)

コース／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ～松戸神社～戸定が丘歴史公園～浅間神社～野菊の墓文学碑～じゅん菜池緑地～里見公園～国府台駅手前江戸川堤防
 ○みどころ 3箇所の梅園を含め見所いっぱい。最初は松戸神社から戸定が丘歴史公園の梅園。浅間神社から野菊の墓文学碑を経て、じゅん菜池北側梅園、遊歩道を半周し南側梅園。最後は里見公園梅園に寄り、江戸川に出ればゴールはすぐ。梅と名所を楽しんで歩きましょう！

市川の三大貝塚を歩く**11 km**

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-4559-0717(武部)
 日時／2月13日(日) 8時30分～9時
 団体歩行 9時出発
 集合／藤原こぼと公園(JR武蔵野線船橋法典駅 徒歩8分)

参加費／いちかわ歩100円・その他300円
 解散／14時頃 堀之内公園(JR北総線北国分駅 徒歩3分)
 コース／藤原こぼと公園～姥山貝塚公園～大柏川第一調整池緑地～曾谷貝塚～弁天池公園～国分高校前～道の駅「いちかわ」～外環道側道を歩く～堀之内貝塚公園～堀之内公園

○みどころ コースをリニューアルしました。周辺工事も完成した「外環道」の側道(歩行者専用道)と道の駅「いちかわ」を組み入れた「三大貝塚めぐり」です。木枯らしの強い季節ですが「外環道」の遮音壁が風除けの役目を果たしてくれるといいですね。皆様のご参加をお待ちしております。

旧中川の河津桜**7/10/13 km****《Cリーグ》**

主催／北総歩こう会 ☎ 090-2405-8353 (遠藤)
 日時／2月16日(水) 9時30分～10時
 受付終了後順次スタート 自由歩行
 集合／亀戸駅前公園(JR総武線亀戸駅北口 徒歩1分)
 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体会員200円・その他300円
 解散／7km:11時～12時30分まで 平井橋(JR総武線平井駅 徒歩6分、東武亀戸線東あずま駅 徒歩7分) 10km:11時30分～13時まで 京成線高架手前(京成線八広駅 徒歩2) 13km:12時～13時30分まで 堀切駅手前土手(東武伊勢崎線堀切駅 徒歩1分)

コース／亀戸駅前公園～亀戸天神～龍眼寺～天祖神社～普門院～香取神社～東覚寺～常光寺～亀戸水神～亀戸中央公園(昼食最適地)～旧中川桜観賞～7km分岐点平井橋～10km分岐点～堀切駅
 ○みどころ 亀戸七福神を巡り旧中川の小松川ポンプ場から、ゆりのき橋までの河津桜を見ながら歩きます。7k

mは平井橋で平井駅か東あずま駅まで(矢貼りなし)。10kmは京成八広駅傍の四つ木橋河川敷で解散(矢貼りなし)。13kmコースは荒川をさらに上り、堀切駅でゴール(IVV・完歩証配布)。

その後、京成関屋駅か北千住駅南口まで歩くこともできます(矢貼りなし)。

平日楽々W「観梅ウオーク・成田公園」 11 km

主催/ちば歩こう会 ☎080-3156-7482 (田口)
日時/2月17日(木) 9時 団体歩行
集合/成田駅西口広場(JR成田線成田駅 徒歩1分)
参加費/ちば歩100円・その他300円
解散/12時20分頃 成田山新勝寺大塔前(JR成田線成田駅 徒歩20分)
コース/成田駅西口～ボンベルタ歩道橋～赤坂公園～引地近隣公園～後谷津公園～浅間公園～新勝寺大塔前
○みどころ 成田山公園には、平均樹齢70年を超える460本の紅梅と白梅が植えられています。成田山公園と周辺公園で梅の香りを楽しみながら歩きます。成田の梅まつり開催直前の訪問となります

健康ウオーク・長屋門と福満寺へ 12 km

主催/東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750(古宮)
日時/2月19日(土) 9時～10時
受付け後順次スタート 自由歩行
集合/沼南庁舎前バス停付近(JR常磐線柏駅東口①バス停利用、案内あり バス停は東口正面ビックカメラの下)
参加費/東葛WC無料・その他300円
解散/14時まで 沼南庁舎前バス停
○その他 「道の駅しょうなん(東屋)」で一次解散ができます。ここから我孫子駅へ行けます

梅と河津桜を求めて 10/18 km

主催/船橋歩こう会 ☎090-7703-3782
日時/2月20日(日) 9時～9時30分
受付後順次スタート 自由歩行
集合/勝田台第7公園(京成線勝田台駅 徒歩4分)
参加費/船歩100円・その他300円
解散/10km:13時まで 京成臼井駅北口(京成線)
18km:15時まで 京成佐倉駅南口(京成線)
コース/10km:勝田台第7公園～西志津多目的広場～上座公園～臼井城址公園～京成臼井駅
18km勝田台第7公園～西志津多目的広場～上座公園～臼井城址公園～佐倉ふるさと広場～佐倉城址公園～京成佐倉駅
○みどころ 西志津多目的広場では咲き誇る河津桜を堪能し、臼井城址では本数はすくないですが、趣のある河津桜と梅をご覧ください。18kmコースでは加えて佐倉城址公園の梅園を訪ねます。
集合地の勝田台第7公園にはトイレがありません。駅等で済ませてから参加下さい。

坂田梅園ウオーク

6/10 km

主催/東総歩こう会 ☎090-3080-8151(押尾)
日時/2月23日(水) 9時30分～10時
受付終了後順次スタート 自由歩行
集合/横芝駅(JR総武本線)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/横芝駅 自由解散(時間制限なし)
コース/横芝駅～金比羅神社～坂田池公園(6kmはゴールへ)～坂田城跡～梅園～横芝駅
○みどころ 坂田池公園には桜やツツジなどの樹木が植えられ、野鳥も多く訪れています。池の周囲は1,241mあります。また、梅林は農家が出荷用に作っている県下最大級の梅林です。梅酒用の白梅が90%を占めますが、他に紅梅や小梅などが観賞できます。

総会ウオーク

8 km

主催/ちば歩こう会 ☎090-2540-2712(鬼島)
日時/2月26日(土) 13時15分 自由歩行
集合/今井公園(JR線蘇我駅 南側 徒歩5分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/15時30分～16時30分まで 通町公園(JR線千葉駅 徒歩12分)
コース/今井公園～ARIO～R14～都川河口～通町公園
○みどころ 国道14号線の変化を感じてください

総会ウオーク(旧水戸街道を歩く)

10 km

主催/北総歩こう会 ☎090-2405-8353(遠藤)
日時/2月27日(日) 9時30分～10時
受付終了後順次スタート 自由歩行
集合/南柏駅東口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線各駅停車 南柏駅東口 徒歩1分)
参加費/CWA加盟団体会員無料・その他300円
解散/11時30分～13時まで 我孫子ふれあい広場(JR常磐線我孫子駅北口 徒歩2分)
コース/南柏駅東口～豊受稲荷本宮～柏神社～国道16号線～国道6号線を潜り～北柏駅～東陽寺～国道6号線陸橋渡る～常磐線跨線橋渡る～我孫子八坂神社～旧我孫子宿脇本陣跡～常磐線を潜る～我孫子ふれあい広場
○みどころ ④自由歩行なので受付時間9時30分～10時受付後順次スタートとなります。早くお見えになっても受付はできません。旧水戸街道沿いには沢山の神社仏閣があります。それを見学しながら昔の旅人になってゆっくり歩いてください。

