



通算第242号

2021年9月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号

千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行 編集責任者 山本 利美

CWAおよび加盟団体は、まんえん防止指定地区に係わらず、十分な感染防止処置を取ったうえで、通常通り例会行事を行なっております。ただし、緊急事態宣言が発出された場合は、全ての行事は中止と致します。

下総・いちかわ今昔の道ウォーク 8/14 Km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎043-309-5606 (火~金 13~15:30)

当日 ☎090-2405-8353 (遠藤)

日時/10月11日(月) 受付9時30分~10時

自由歩行

集合/葛飾八幡宮 (JR 総武線 本八幡駅北口 徒歩7分)

京成八幡駅 (徒歩4分)

参加費/一律300円 (粗品付)

解散/10:30~13:30迄

8Km 武蔵野線市川大野駅

14Km 駅前公園(京成線 菅野駅徒歩1分)

コース/葛飾八幡宮~大柏遊水池~北市川スポーツパーク~市川大野駅(8Kmゴール)~曾谷貝塚~曾谷城址跡~道の駅いちかわ~菅野北口公園(14Kmゴール)

○みどころ いちかわの今昔の道を歩きます。自由歩行ですので新しくできた施設や旧跡を見学しながらのんびり歩いてください。新しい道と歴史ある道を歩きます。チェックポイントでは粗品を用意してあります。

忠敬銅像建立20周年記念ウォーク 10 km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎043-309-5606 (火~金 13~15:30)

当日 ☎090-2405-8353 (遠藤)

日時/10月18日(月)

受付10時00分~10時30分 自由歩行

集合/高輪ゲートウェイ駅改札前

JR山手線 高輪ゲートウェイ駅 (徒歩0分)

参加費/一律500円 (記念品付)

解散/10:30~13:30迄 富岡八幡宮 忠敬銅像前

東京メトロ東西線 門前仲町駅まで徒歩3分

コース/高輪ゲートウェイ駅西口~高輪大木戸跡~芝公園~伊能忠敬測地遺功表~浜離宮~築地場外市場~忠敬旧居跡~富岡八幡宮忠敬銅像前

○みどころ 今回は江戸の入り口高輪大木戸跡から芝公園内にある伊能忠敬測地遺功表・旧住居跡を見学します。ゴール後は建立20周年の忠敬像の清掃・富岡八幡宮を参拝して頂きます。

谷津干潟から幕張本郷へのみち 8 km

《Cリーグ》《500選 12-5》

主催/CWA ☎043-309-5606 (火~金 13~15:30)

当日 ☎090-9137-4980 (松本)

日時/10月31日(日) 9時00分~9時30分

自由歩行

集合/谷津公園入口 時計塔前

(京成電鉄谷津駅 徒歩5分)

参加費/一律300円

解散/12時30分迄 JR・京成幕張本郷駅南口

コース/谷津公園出入口前広場~谷津干潟公園~秋津総合運動公園~香澄公園~浜田陸橋左折~幕張本郷駅南口

○みどころ 谷津干潟を左回りに半周いたします。自然観察センターからの眺望をお楽しみ頂き、香澄公園の林道を抜け、目的地の幕張本郷駅に向かってウォーキングをお楽しみください。

10月ウォーキング教室

皆様のご参加お待ちしております。予約は不要です。運動し易い服装 (手に荷物を持たない) でお越し下さい。参加費 300円 (資料代、保険料等) 飲み物・敷物持参 10月は県内2箇所で開催します(雨天中止)

10月23日 (土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR 海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時~9時30分 ☎090-3345-8750 (古宮)
	解散	13時頃(昼食前に解散となります)	

10月23日 (土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR 我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-7191-1863 (染谷)
	解散	13時頃(昼食前に解散となります)	

問合せ ☎043-309-5606 千葉県ウオーキング協会

Cリーグ行事変更のお知らせ

- ・いちかわ歩: 8/28(土)「大町梨街道を歩く」は中止
10/26(火)「行徳のバラ観賞」をCリーグと致します。
- ・北総歩: 9/8(水)「つくばエクスプレス線沿線を歩く」は中止
11/10(水)「利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち500選」をCリーグと致します。
- ・CWA: 10/31(日)Cリーグ「野田むらさきW」は中止
同日「谷津干潟から幕張本郷へのみち」で実施致します。
※他につきましては、CWAニュース8月号参照願います。

おめでとうございます

東総歩こう会 齋藤和子様がCWAパスポート
達成されました。

いつでもウオークを歩こう/妙典寺町 8 km

主催/船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
日時/10月1日(金) 9時～9時30分
受付後順次スタート 自由歩行
集合/白妙公園(メトロ東西線妙典駅 徒歩1分)
参加費/船歩無料・その他300円
解散/13時まで 白妙公園
コース/白妙公園～行徳中央公園～行徳駅前公園～南行徳公園～南行徳公民館～香取公園～権現道～白妙公園
○みどころ コース上のある権現道は、徳川家康が東金に鷹狩りに行くために使ったとされ、家康が休息したとされる多くの寺院があります。それぞれに案内板が設置されており、ゆっくりと境内を訪れては如何ですか。
この例会は時間内何周でもどうぞ。IVV は歩いた距離、回数は1回を認定します。

千葉開府900年に向けてウオーク 7/10 km

《Cリーグ》

主催/ちば歩こう会 ☎ 090-8305-6601 (日向)
日時/10月2日(土) 9時 団体歩行
集合/稲毛なかよし公園(JR総武線稲毛駅 徒歩8分)
参加費/ちば歩無料・CWA加盟団体と千葉市民200円・その他300円
解散/7km:11時45分頃 10km:12時30分頃 千葉市立郷土博物館前(JR内・外房線本千葉駅徒歩15分)
コース/7km:稲毛なかよし公園～千葉山～大日寺～来迎寺～千葉公園～千葉神社～郷土博物館

10km:稲毛なかよし公園～千葉山～大日寺(7kmと合流)～郷土博物館

○みどころ 千葉氏の祖先は桓武天皇の曾孫で、今の千葉市にきて5年後の2026年に900年になります。千葉市内の千葉氏の史跡を訪ねて、改めて千葉市の歴史のアイデンティティーの一つ千葉氏を身近に感じましょう。

「飯塚」ソーラーの森ウオーク 5/14 km

主催/東総歩こう会 ☎ 090-3080-8151 (押尾)
日時/10月3日(日) 9時～10時 自由歩行
集合/匝りの里(JR総武本線八日市場駅 徒歩1分)
参加費/CWA加盟団体無料・その他300円
解散/14時30分頃 八日市場駅
コース/匝りの里～そうさ記念公園～ソーラーシェアリングの森～ふれあいパーク～八日市場駅 5kmはそうさ記念公園～天神山公園～八日市場駅
○みどころ ソーラーパネルの森を見ながら、豊和地区飯塚を歩きます。5kmはそうさ記念公園から天神山公園へ、そして八日市場市内の商店街をお楽しみ下さい。

県境ウオーク(我孫子～戸頭・守谷) 9/12 km

主催/北総歩こう会 ☎ 090-8725-1355(竹瀝)
日時/10月6日(水) 9時～9時30分
受付終了後順次スタート 自由歩行
集合/ふれあい広場(JR常磐線我孫子駅 北口 徒歩3分)
参加費/北総歩100円・CWA加盟団体会員200円・その他300円
解散/9km:10時～12時まで 戸頭駅前広場(関東鉄道・常総線 戸頭駅) 12km:10時30分～12時30分まで 守谷駅前広場(TX線・関東鉄道・常総線 守谷駅)
コース/ふれあい広場～あけぼの山農業公園～布施弁天～新大利根橋北＝分岐、9km:～戸頭公園～戸頭駅。12km:～けやき台公園～幸福の路～守谷駅前広場
○みどころ このコースは2015年6月に守谷駅までの14kmでしたが今回は距離を短くしました。利根川に架かる新大利根橋中間に千葉県柏市と茨城県取手市の境界表示が有りますので確認をしてください。

「平日わいわいウオーク」 7 km 鎌ヶ谷大仏とその周辺散策

主催/いちかわ歩こう会 ☎ 080-8020-1824 (杉本)
日時/10月7日(木) 9時30分 団体歩行
集合/初富稲荷神社(新京成線初富駅 徒歩5分)
参加費/いち歩100円・その他300円
解散/12時30分頃 東武アーバンパークライン馬込沢駅前
コース/初富稲荷神社～丸山ふれあいの森～鎌ヶ谷一丁目ふれあいの森～鎌ヶ谷大仏～清田家の墓～東部学習センター～鉄道連隊橋跡～馬込沢駅
○みどころ さわやかな秋の空気をいっぱい吸い込んで

丸山ふれあいの森・鎌ヶ谷一丁目ふれあいの森等森の中の小径を通り抜け、鎌ヶ谷大仏・鉄道連隊橋跡へ向かいます。秋の鎌ヶ谷を満喫しませんか。ご参加お待ちしております。

健康づくりウォーク

9 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-7413-5014 (中村)
日時／10月9日(土) 9時 団体歩行
集合／新検見川公園(JR総武線新検見川駅徒歩3分)
参加費／CWA 加盟団体無料・千葉市民100円・その他300円

解散／11時45分頃 稲毛なかよし公園(JR総武線稲毛駅 徒歩8分)

コース／新検見川公園～花見川サイクリングコース～真砂中央公園～緑道～稲岸公園～草野水路～なかよし公園

○みどころ サイクリングコース、緑道、草野水路沿いの歩きやすい道です。

第2回荒川チャレンジウォーク

12/24/36/48/60/72 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／10月10日(日) 6時～9時

受付後順次スタート 自由歩行

集合／新小岩公園(JR総武線新小岩駅 徒歩6分)

参加費／船歩300円・その他500円

解散／17時まで 葛飾あらかわ水辺公園(JR総武線新小岩駅 徒歩12分)

コース／平井大橋～木根川橋(12km)と平井大橋～西新井橋(24km)の周回コース

○みどころ 昨年は中止となった荒川の堤防を歩く例会です。

京成バラ園と緑地公園の曼珠沙華

15 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／10月13日(水) 9時～10時

受付け後順次スタート 自由歩行

集合／北習志野第五号公園(新京成線北習志野駅東口 徒歩4分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／12時頃から14時30分まで 勝田台駅入口階段下付近(京成本線)

ミニ散歩／コスモス

7 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／10月16日(土) 9時～9時30分

受付後順次スタート 自由歩行

集合／内郷児童公園(京成線京成佐倉駅 徒歩3分)

参加費／船歩100円・その他300円

解散／12時30分まで 御伊勢公園(京成線臼井駅 徒歩3分)

コース／内郷児童公園～佐倉橋～ふるさと広場～御伊

勢公園

○みどころ 春はさくらやチューリップが咲き誇り、風車がシンボルのふるさと広場。秋は一面のコスモスが咲き乱れます。「ミニ散歩」の名の通りコスモス一点豪華主義で訪ねます。

秋桜(コスモス)を見に行こう

8 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664(島)

日時／10月17日(日) 9時～9時30分

団体歩行 (※お弁当不要)

集合／におどり公園(TX 線三郷中央駅 徒歩2分)

参加費／北総歩無料・その他300円

解散／12時頃 やしお駅前公園(TX 線八潮駅)

コース／におどり公園～共和橋～中川やしおフラワーパーク(コスモス見学)～中山遊歩道～大瀬運動公園～やしお駅前公園

○みどころ 約13,000㎡の河川敷に咲く秋桜を見に行きましょう。一面に咲く秋桜を觀賞し、秋の風を感じながら、「中山遊歩道」をゆっくり歩き八潮駅に向かいます。

江戸川歩輪ピック

12/21/30 km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-5419-4398 (大黒)

日時／10月19日(火) 21/30km: 8時45分～9時15分

12km: 10時～10時30分

受付後順次スタート 自由歩行

集合／アイリンクタウン3F広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)

参加費／いちかわ歩200円・その他300円

解散／12時30分～16時まで 市川駅南口

コース／アイ・リンクタウン～新葛飾橋(21・12km渡る)～葛飾大橋(30km渡る)～市川橋(12km渡る)～旧江戸川水門(21km渡る)～今井橋(30km渡る)～常夜灯公園(30km)～行徳橋(30・21km渡る)～市川駅南口

○みどころ 360度視界の広がる江戸川のコースをマイペースで歩いてみませんか。富士山とスカイツリーも前後左右にいつもついてまわり、見守ってくれます。

牛久沼周辺ウォーク

13/28 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／10月23日(土) 9時～10時

受付け後順次スタート 自由歩行

集合／藤代駅南口広場(JR常磐線藤代駅 エレベーター一乗り場付近)

参加費／CWA加盟団体会員無料・その他300円

解散／13km; 14時まで 牛久駅改札付近(JR常磐線)、28km: 16時まで 藤代駅南口

第20回防災ウォーク

11/20/31 km

《Cリーグ》

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-2318-5361 (伊藤)

日時／10月24日(日) 集合時間は下表のとおり

参加費／ちば歩無料・その他500円

コース／31km:新小岩公園～市川橋～西船橋駅前～谷津駅前～幕張IC～登戸～通町公園 20km:西船近隣公園～谷津駅前その後31kmコースと同じ 11km:幕張海浜公園～真砂中央公園～登戸～通町公園

○みどころ 災害時帰宅困難者になった場合を想定してのウォーキング。11/20/31キロの3コースを設け通町公園のゴールを目指します。

距離	31km 自由歩行	20km 自由歩行	11km 団体歩行
集合	新小岩駅 (JR総武線新小岩駅徒歩7分)	西船近隣公園 (JR総武線西船橋駅徒歩10分)	幕張海浜公園 (JR京葉線海浜幕張駅徒歩5分)
	8時30分	9時30分	9時30分
解散	通町公園(JR千葉駅徒歩12分)		
	15時30分まで	14時30分まで	12時30分頃

中世の城郭巡りPartⅣ(市川編) 10 km

主催／北総歩こう会 ☎ 090-7722-0821(渡邊)
日時／10月25日(月) 9時～9時30分
受付終了後順次スタート 自由歩行

集合／アイ・リンクタウン3階広場(JR総武線市川駅南口 徒歩2分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体会員200円・その他300円

解散／10時～12時30分まで 市川大野駅(JR武蔵野線)

コース／アイ・リンクタウン～真間山弘法寺(市川城跡)～経王寺(国分城・館跡)～長谷山安国寺(曾谷城跡)～市川大野駅～市川第五中学校(大野城跡)～市川大野駅

○みどころ 今回は市川の城郭跡を巡ります。真間山弘法寺から東側、市川第五中学校までを巡ります。どの城跡も高台にあり、市川・本八幡方面が一望できます。

行徳の「バラ」観賞 11 km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860(川田)
日時／10月26日(火) 9時～9時30分

自由歩行：受付終了後順次スタート
団体歩行：9時30分出発

集合／白妙公園(メトロ東西線妙典駅 徒歩1分)

参加費／いちかわ歩200円・その他300円

解散／自由歩行:11時00分～14時30分まで
団体歩行:14時30分頃

弁天公園(メトロ東西線行徳駅 徒歩2分)

コース／白妙公園～行徳駅前公園～あいねすと～いこの広場～南行徳公園～広尾防災公園～弁天公園

○みどころ 行徳駅前公園・いこの広場・南行徳公園・広尾防災公園のそれぞれ特徴のある秋バラ観賞を楽しんで頂きます。また新しく建てられたあいねすと(野鳥観察

舎)に立ち寄って野鳥観察はいかがでしょう。

平日散歩／津田沼 8 km

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／10月27日(水) 9時～9時30分
自由歩行：受付後順次スタート
団体歩行：9時30分出発

集合／津田沼1丁目公園(JR総武線津田沼駅 5分)

参加費／船歩無料・その他300円

解散／13時まで 天沼弁天池公園(JR総武線津田沼駅 徒歩3分) 団体歩行は12時頃到着予定

コース／津田沼1丁目公園～森林公園～梅林公園～鷺沼城址公園～津田沼1丁目公園

○みどころ 定番のコースです。森林公園の池は2017年にTV番組で掻い掘り(水抜き)が行われ、きれいになったと言われています。この例会は時間内何周でもどうぞ。IVVは歩いた距離、回数は1回を認定します。

第209回「コスモス観賞・あけぼの山農業公園」 5/10 km

主催／ちば歩こう会 ☎ 090-8891-4439(中嶋)
日時／10月28日(木) 10時 団体歩行

集合／ふれあい広場(JR成田線・常磐線我孫子駅北口 徒歩5分)

参加費／ちば歩員100円・その他300円

解散／14時30分頃 ふれあい広場

コース／ふれあい広場～賓蔵寺～中央学院大学～我孫子二階堂高校～ふるさと会館～富勢東小学校～あけぼの山農業公園風車広場(コスモス観賞)～バス停(5km一次解散13時頃)～布施新町～東急我孫子ショッピングセンター～消防署～国道6号線地下道～ふれあい広場

○みどころ なるべく車の通らない田舎道を歩きます。あけぼの山農業公園では色とりどりのコスモスを観賞しまた彼岸花も鑑賞し晩秋を楽しみます。

江戸川を歩く 9/17/31 km

《Cリーグ》

主催／北総歩こう会 ☎ 04-7133-1589(平野)
日時／10月30日(土) 8時～9時

受付終了後順次スタート 自由歩行

集合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線・新京成線松戸駅西口 徒歩1分)

参加費／CWA加盟団体会員無料・その他300円

解散／10時15分～16時まで 松戸駅西口

コース／9km:松戸駅西口～葛飾橋(東京側)～上葛飾橋～松戸駅西口、17km:松戸駅西口～江戸川堤防～市川橋～葛飾大橋～松戸駅西口、31km:葛飾大橋までは17kmと同じコース～流山橋～松戸駅西口

○みどころ ほぼ秋の恒例行事化してきた「江戸川を歩く」で、2019年11月6日に177名参加で実施されたコースを踏襲します。それぞれの体力に合わせたコースをお楽しみください。