

日時/5月25日(日)午前9時
 集合/市川関所跡
 解散/市川関所跡15時頃
 参加費/CWA会員100円・他協会員300円・一般400円
 コース/式場病院バラ園～野菊の墓碑～矢切の渡し～
 柴又公園～小岩親水緑道～小岩菖蒲園
 ○みどころ 初夏のそよ風を受け、新緑の江戸川河川
 敷を楽しく歩きましょう。

CWA「五街道クリーンウォーク 興州・日光街道3里コース」ウォーク!!

3月8日(土)「楽しく歩いて道をきれいに」をテーマとした五街道クリーンウォークが開催されました。前日の雨も心配した空模様も当日は朝から晴れて140名の参加者がトンクとゴミ袋を手に。出発した。足立中央市場でトイレ休憩、花川戸公園で昼食。その間を利用してミニウォーキング教室も開催し、午後3時には日本橋に全員無事ゴールすることが出来ました。クリーンウォークへのご協力ありがとうございました。

北総歩こう会創立10周年記念 定期総会終る!

さる2月9日(日)柏の葉公園内「さわやかちば県民プラザ」で、北総歩こう会創立10周年の記念すべき定期総会が開催されました。会員多数の出席を得て活発な意見交換がなされ、提出議案のすべてが採択され無事終了しました。役員も新体制になり、更なる10年先を目指し「明るく・楽しく・和やかに」のスローガンのもと新たなスタートをきることになりました。

第2回伊能忠敬銅像建立記念

「佐原から江戸へ、110kmウォーク」

伊能忠敬建立を記念しての第2回大会は、自由歩行と団体歩行。日帰り参加の4日間のウォークです。

★6月5日(木) CWA主催

集合/自由(37km)8:00~9:00
 団体(16km)8:45

JR成田線佐原駅下車3分・佐原公民館集合

解散/自由 成田山新勝寺(ゴール受付17:00まで)
 団体 成田線神崎駅 14:00予定

★6月6日(金) CWA主催

集合/自由(37km)8:00~9:00
 団体(13km)9:30

JR成田駅西口広場

解散/自由 手賀沼公園(ゴール受付17:00まで)
 団体 成田線安食駅 14:30予定

★6月7日(土) CWA主催

集合/自由(27km)8:00~9:00

JR我孫子駅下車10分 手賀沼公園

団体(13km)9:30

東武野田線新柏駅下車5分

名戸ヶ谷公園

解散/自由 市川関所跡(ゴール受付16:00まで)
 団体 松戸中央公園(14:30予定)

★6月8日(日) JWA主催・CWA共催

集合/団体歩行(18km)9:00

京成線国府台駅下車2分 市川関所跡

解散/富岡八幡宮

●申込み/当日受付(事前申込み不要)

●参加費/1日毎 500円(コース地図、記念品)

●その他/宿泊の斡旋を致します。

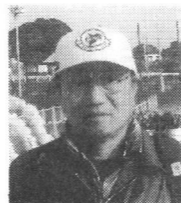
自由歩行は受付順スタート

●問合せ先/千葉県ウォーキング協会

043-255-0141(14:00~17:00まで)

CWA初参加役員に ひとことインタビュー

第1回目の今回は、公認指導員としてCWA行事に役員として初参加の宮崎浩之さんにお話を伺いました。



Q:役員としての参加は、今回が初めてですが感想は?

A:今までは役員を見る側だったが、公認指導員の立場で今回役員をやってみて大変な仕事であることがよく分かった。縁の下の力持ちとしてのご苦労は頭では理解していたつもりであるが、やってみないと分からない。この経験は今後に活かしたい。

Q:ウォーキングを始めたキッカケは?

A:そのキッカケは健康維持・運動不足の解消で、始めたのは8年前、退職の5年前だった。最初は会社の仲間であって、日歩協(正会員)に入会し、3ヶ月後は東京都歩こう会、3年前には船橋歩こう会へ入会した。合間をみて埼玉・与野歩こう会にもよく参加した。島村幹事長とはよく一緒に歩き、いろんなことを教わった。今後も歩く時は仲間と「楽しく歩きたい」。



千葉県ウォーキング協会会報
2003年(平成15年)毎月1日発行

CWA ニュース

発行 千葉県ウォーキング協会
 事務所 〒260-0043
 千葉市中央区弁天町2番地 江澤ビル2階 206号室
 電話 千葉(043)255-0141
 FAX 千葉(043)255-0204
 郵便振替口座番号 00110-4-404256

通算第24号
4月号

ベルギー・ブランケンベルグ ツーデーマーチの姉妹大会

南房総フラワーマーチ成功裡に終る!!

ベルギー・ブランケンベルグ ツーデーマーチの姉妹大会 南房総フラワーマーチ成功裡に終る!!

歩く健康日本21の健康づくりのイベント、花と海の太陽がテーマの「南房総フラワーマーチ」は、全国のウォーカー参加のもと3/15(土)~16(日)千倉町で開催された。参加者は延べ4,175名、丸山・和田浦海岸(北)コースの初日は2,388名、白浜・野島崎灯台(南)コースの2日目は1,787名が花一ぱいの5k、12k、20k、40kコースを自然にしみながら楽しく歩いた。特筆すべきは、初日に1000名余の小中学生の団体参加があったことで、あいにくの小雨にもかかわらず傘を持ちながら5キロ~20キロコースを仲間と楽しそうに歩いていたのが印象的であった。なお、今回から初参加の役員(公認指導員で歩こう会役員は未経験)を加え74名のCWA役員・加盟団体協力役員の緊密な連携プレー及び積極的な協力があったが無事終了したことを付記しておきたい。

CWA鈴木顧問挨拶

「花と海と太陽と!」を合言葉に、第13回南房総フラワーマーチが、大きくイメージチェンジを果して終了したと喜びたいと思います。

第2回大会にJML大会を知り参加して、南房総の早春の花畑、さんさんと輝く太陽の下、海辺を歩いたことは今も印象として残って居ります。この初参加の大会を自らが運営に当たるとは考えても居りませんでした。かくして、第4回大会から運営に係わり今日に至り、あの素晴らしい太陽が、いつしか大雪の大会を機に天候にめぐまれない代名詞大会になった感があります。

しかし、今大会も、太陽にめぐまれないが、千倉町の創意工夫と皆さんの御協力でその成果が発表されました。同じ組織でありながらこのように変わる事の出来る事実をみると、まさに、「組織は人なり」の先人の言葉を確認できた大会でした。

今CWAも意識改革を求めスタートしました。積極的にボランティアでCWA活動に参画を表明された指導員の皆さんの活躍が期待されます。どうか指導員の皆さん、社会的規範を守り「和」をもって積極的な運営参加を期待申し上げます。13年にわたり御支援御協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。今後も楽しいウォーキングを実践するつもりです。

ありがとう御座居ました。

前会長 鈴木 幸

千葉県ウォーキング協会前期研修会開催

「健康ちば21」を推進する千葉県ウォーキング協会(CWA)の研修会が3月1日~2日の2日間にわたり稲浜公民館で開催された。参加者は43名で1日目はJWA指導者会・石田喜一郎会長による「JWAの意図する公認指導員制度と全国情報」の講演と研修会参加者の3分スピーチ、2日目前半はCWA・鈴木顧問より「千葉県ウォーキング協会指導員に期待する」とのテーマで講演があり、後半はCWA佐野新会長より「CWA組織の基本的な考え方」について説明があった。理事会と執行部門(総務・組織・広報・事業の4部門)、で運営していくことも確認され成功裡に終了した。参加者にとっては大変有意義な2日間であったが、CWAとしても新たな第一歩を踏み出すことになる。



東総歩こう会

会長 瀧川 義雄

事務局 〒289-2713 海上郡飯岡町萩園1889 瀧川方
TEL・FAX 0479-57-5022

4月例会

お花見ウォーク 10km

日時/4月6日(日)9時10分

集合/佐原文化会館 成田線佐原駅3分

参加費/CWA所属会員無料 一般300円

解散/佐原駅13時20分頃

コース/佐原文化会館～両総用水桜並木～十間川桜の道～観福寺～諏訪公園～佐原駅

○佐原市内の桜の名所を巡るウォークです。

5月例会

特別例会 東京ウォーク 10km

日時/5月11日(日)6時

集合/旭駅ほか

解散/旭駅 20時

コース/国営昭和記念公園散策

○昭和天皇御在位50周年記念事業の一環として作られた公園です。広大な芝生と樹木のゆったりとした自然の中に四季折々の美しい草花を鑑賞し楽しめます。

*会員が対象で一般募集しない

船橋歩こう会

会長 大内 惣之丞

事務局 〒462-0596 船橋市習志野台3-12-5-402 行田方
TEL・FAX 047-462-0596
郵便振替 口座番号 00160-5-44459

4月例会

第36回 さわやかウォーク 19km、13km

日時/4月12日(土)

集合/京成酒々井駅前(南口)(19km、13kmコース共)

受付/19kmコース 9:00～10:00

13kmコース 10:00～11:00

参加費/無料 歩行形態 自由歩行

解散/京成酒々井駅前(南口)13時～16時

コース/(19km)京成酒々井駅前～本佐倉城跡～白銀公園～和田ふるさと館～飯沼本家(まがり家)～東伝院～京成酒々井駅前

(13km)京成酒々井駅前～住吉神社～尾上の双体道祖神～高野台橋～しすい・ハーブガーデン～飯沼本家～東伝院～京成酒々井駅前

5月例会

成田道中膝栗毛

日時/5月31日(土)～6月1日(日)

集合/5月31日=35km 深川公園(営団地下鉄東西線 門前仲町駅 5分)
15km 京成線国府台駅前

6月1日=37km 北習志野近隣公園

(東葉高速 新京成線 北習志野駅 5分)

20km 京成線 臼井駅前(北口)

受付時間/35km、37km=8:30～9:00

15km、20km=10:00～10:30

参加費/(事前申込)

大人 1,300円/中学生以下 500円

○下記郵便振替口座にお振込下さい。

○通信欄には参加コースを明記して下さい。

○「振込金受領書」を当日受付にてご提示下さい。

(当日申込)

大人 1,500円/中学生以下 500円

郵便振替口座番号 00160-5-44459

口座名 船橋歩こう会

ゴール/5月31日=天沼弁天池公園(JR船橋駅 5分)

6月1日=成田山新勝寺(京成線成田駅 10分)

両日共17:00締切

コース/(第一日)深川不動尊～仙台堀川親水公園～小松川境川親水公園～国府台(15kmスタート)～真間川～中山法華経寺～ゴール

(第二日)北習志野近隣公園～飯綱神社～臼井城跡公園～(臼井駅前20kmスタート)～印旛沼～岩名運動公園～ゴール

○風薫る新緑の候、初夏の陽を一杯に浴びながら江戸時代の旅人にタイムスリップしてツーデーウォークをお楽しみ下さい。

ちば歩こう会

会長 佐野 靖明

事務局 〒262-0005 千葉市花見川区こてはし台3-14-14 佐野方
TEL・FAX 043-259-8449
郵便振替 口座番号 00150-1-549490

4月例会

●新緑の公園巡りウォーク 10km、16km

「日本のさくら名所100選」の泉自然公園(昼食地)と平和公園の自然観賞をメインにしたコース。二つの公園のさくらや野草・野鳥などとの出会いが楽しみ。

日時/4月13日(日)9時

集合/ラパーク千城台前

(千葉モノレール千城台駅 3分)

参加費/会員無料、他会員・一般300円

解散/10km=泉自然公園 13時頃

(千葉行きバス便あり)

16km=JR外房線誉田駅前 14時30分頃

チーフ幹事:大島好剛 043-228-1069

平日楽々ウォーク

●鹿野山ハイク 12km、23km

房総の名山・鹿野山で、聖徳太子創建の神野寺やマザー牧場を巡りながら森林浴を楽しむ山歩き。コースは少々きついが、1次解散(神野寺)も可能。

日時/4月24日(木)9時30分

集合/JR内房線佐貫駅前

(JR千葉駅発 8時6分乗車)

参加費/ちば歩会員100円、他会員300円、一般500円

解散/12km=バス14時発

佐貫駅発14時48分発乗車

23km=佐貫駅前、15時45分頃

佐貫駅発15時56分発乗車

チーフ幹事:塩崎重夫 0475-34-8800

北総歩こう会

会長 関 清吉

事務局 〒277-0841 柏市あけぼの2-9-20 B902 中山方
TEL・FAX 04-7145-1620

郵便振替 口座番号 00110-9-758025

5月例会

●緑の町沼南を歩く 15km

日時/5月11日(日)9時00分

集合/東武野田線 高柳駅(改札口より案内有り)

参加費/標準

解散/湖北台中央公園 14時30分頃

○沼南には、今なお緑豊かな自然が沢山残っている。福寿院観音堂・神明社(町民の森)・総合体育館・静かな佇まいの金山の円林寺・手賀の丘等を結んで田園地帯を中心に歩く。

上総歩こう会

会長 宇佐見 正

事務局 〒289-1205 山武郡山武町椎崎984 宇佐見方
TEL・FAX 0475-88-1866
郵便振替 口座番号 00110-4-569001

4月例会の御宿お魚まつりを歩くが、御宿町の都合で4月27日(日)に変更となりました。又、5月十九里はだしで歩こうが中止となりましたので、芝山町を歩く、に変更させていただきます。尚日本オーチスエレベーターKKを見学の予定(土日休日)のため平日(月曜)ウォークとなります。

4月例会

●御宿お魚まつりを歩く 10km

日時/4月27日(日)10時

集合/JR外房線御宿駅

コース/御宿駅～御宿海岸～月の砂漠記念館～メキシコ記念塔～御宿駅

5月例会

●芝山町を歩こう 10km

日時/5月19日(日)9時

集合/京成芝山鉄道芝山千代田駅

コース/芝山千代田駅～シャトルバス芝山文化センター前下車～日本オーチスエレベーターKK見学～芝山公園周辺～シャトルバス～千代田駅

○申込み 参加希望の方は見学予定人員40名位です

で電話で上総歩事務局まで申し込んで下さい。

その他シャトルバス代金王福400円。世界一速いエレベーター試乗、リニアモーターカー試乗、地上147m

のテスト塔展望台からの眺めは素晴らしいです。

いちかわ歩こう会

会長 須田 登

事務局 〒272-0034 市川市市川1-26-10 飯島方
TEL・FAX 047-322-2203

郵便振替 口座番号 01580-43107021

4月例会

●文学散歩ファミリーウォーク 10km

日時/4月19日(土)午前9時30分

集合/JR御茶ノ水駅聖橋口

「JR市川駅8時45分集合可」

解散/西郷銅像前14時頃

参加費/会員無料・その他200円

コース/ニコライ堂～湯島聖堂～神田明神～東大三四郎池～横山大観記念館～上野公園散策

○みどころ 市川から一寸足を伸ばして春日の局さんのお墓・明治の岩崎家住宅等の見学は如何です?

5月例会

●市川外周ワンツーウォーク

日時/5月10日(土)市川関所跡集合/京成線国府台駅
11日(日)JR下総中山駅北口集合

受付/27k 自由歩行 両日共8:30～9:00受付

解散 10日中山法華経寺・11日市川関所跡

15k 団体歩行 両日共9:00～9:30受付

解散 10日市川大野駅・11日市川関所跡

参加費/2日間500円・1日300円

コース/市川市の外周(松戸、船橋市隣接)を2日間かけて歩くツーデー。

○江戸川矢切の渡し～市川松戸道路～曾谷貝塚(市川大野駅へ)～大町自然公園～姥山貝塚～中山競馬場

○真間川～江戸川河口大橋～妙典公園(行徳橋へ)～野鳥観察舎～福栄スポーツ広場～常夜灯～行徳橋

○花と柴又帝釈天めぐりウォーク 14km