



通算第227号

2020年3・4月号

# CWA

# ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号  
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

◆例会参加の折は、コロナウイルスの関係で中止する場合がありますので確認の上ご参加ください◆

### 第14回下総江戸川ツデーウォーク中止について

千葉県ウォーキング協会 会長 古宮 誠

昨年11月に中国武漢市で発生した新型コロナウイルスは、予想を超える速さで世界中に蔓延し、国内でも1,000人を越える感染者が出てしまいました。これより先、先月20日には厚生労働省より「イベントなどの開催については、一律に自粛を要請するものではないが、感染防止の観点から検討するように」との要請が発表されました。このことを受け、翌21日に「新型コロナウイルスの感染拡大に伴う、ウォーキングイベントの開催可否の検討について(お願い)」が、日本ウォーキング協会より全国の都道府県協会長宛て、発せられました。内容を要約すれば、現時点では3~4月開催イベントは、感染拡大が止まらない現状に鑑みて中止もしくは延期すべきとし、5月以降のイベント開催については、前月(つまり4月20日)までに情勢の推移を注視しながら判断と記載がされております。本県協会としては、各加盟団体の計画する開催行事などについては、団体長の判断に委ねる旨通知を発信致しました。4月開催となる「下総・江戸川ツデーマーチ」については、先月25日に関係各所との協議をおこない、正式に中止が決定致しました。これらの結果については既にホームページなどで確認のできる状況にあります。県内会員並びにウォーキングを楽しまれている多くの皆様には、大変厳しい状況に置かれることとはなりませんが、大勢の人が集まることで感染へのリスクが非常に高くなる恐れがあることを御理解いただき、当面外出を控える行動をお願いさせていただきます。微熱などが感じられた時には軽く考えず、無理はせずに静養に努めてください。皆様に「感染者」になって貰いたくありませんし、「感染元」にもなって欲しくありません。今後の情勢を注視しながら、逐一新たな情報をホームページ上に掲載致します。ホームページを御覧いただけない皆様には、其々の所属団体への問合せにより必要となる情報の確認をお願い致します。なお、Cリーグを楽しまれている皆様には、「下総・江戸川ツデーマーチ」中止に伴う救済措置を講じますので、ご安心ください。

### 第33回ウォーキング指導員認定講習会

ウォーキング指導員が足りません！

指導員に成って【運動習慣で健康づくり】を目指しましょう

開催日：2020年 5月24日(日曜日) 9時30分~16時

会場：千葉県都町合同庁舎3階会議室

受講料：10000円 (テキスト代、諸手続き費用含む)

◎申し込み：W指導員認定講習会受講申込書を提出

受講申込書は下記の電話又はFAXにて送付依頼して下さい。「受講申し込みセット」一式を送ります。申込書はCWAホームページからもプリントできます。

ただし、受講希望者が極端に少ない場合やコロナウイルス感染等の事情で中止の場合があります、

申し込み締め切り：2020年5月16日(金曜日)

申し込み先：NPO法人 千葉県ウォーキング協会

ウォーキング指導員養成センター

〒260-0001 千葉市中央区都町千葉県都町合同庁舎4階

☎043-309-5606 FAX:043-309-5607

### ウォーキング教室

新型コロナウイルスの国内感染の広がりに鑑み、CWAウォーキング教室3会場の4月の開催を中止いたします。

《下記 5月予定》教室は県内3箇所で開催します(雨天中止)

5月16日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時~9時30分 ☎090-2729-3846(斎藤)
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
5月23日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時~9時30分 ☎080-3492-1041(立川)
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)
5月23日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時~9時30分 ☎090-1552-2378(鈴木)
		解散	13時頃(昼食前に解散となります)

※参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・敷物持参・運動し易い服装事前申込不要です。

問い合わせ ☎043-309-5606 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

お知らせ：コロナウイルスの感染拡大に伴いCWA  
加盟団体の4月行事は中止致します。

おせん様のふじ祭りウオーク 12 km

主催／東総歩こう会 ☎090-3080-8151 (押尾)  
日時／5月2日(土) 9時～10時 自由歩行  
集合／匝りの里 (JR総武本線八日市場駅 徒歩1分)  
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円  
解散／15時まで 匝りの里  
コース／匝りの里～爪かき地蔵～松山神社～ふじ祭り会場～圓實寺～龍頭寺～白山神社～匝りの里  
○みどころ 元禄時代に福箕を創造された加能おせん様への感謝とふじの木への御礼をこめて、「おせん様のふじ祭り」が開催されます。イベント日は、木積の藤箕製作技術の実演・体験教室、農産物の直売などが行われます。

清水公園のつつじとむらさきの里 7 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782  
日時／5月3日(日祝) 9時～10時 自由歩行  
集合／野田市駅前広場(東武アーバンパークライン)  
参加費／船歩無料・その他300円  
解散／14時まで 清水市民の森(東武アーバンパークライン清水公園駅 徒歩3分)  
コース／野田市駅前広場～郷土博物館～興風会館～上花輪歴史館～煉瓦蔵～旧花野井家住宅～清水公園～清水市民の森  
○みどころ 野田は醤油5大名産地の一つとされ、豪商のお屋敷や醤油蔵など近代化産業遺産「野田市の醸造関連遺産」として数多く現存しています。今回はそうした場所をゆっくり巡って、昼は清水公園でつつじを見ながら弁当を広げてみてはいかがでしょうか。  
注意：誘導員や矢印による誘導はありません。当日さしあげる地図を見ながら歩いていただきます。その点十分理解いただいた上で参加ください

花シリーズ② 戸定邸の「藤」観賞 12 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎080-3402-8093 (佐々木)  
日時／5月4日(月祝) 9時 団体歩行  
集合／市川関所跡(京成線国府台駅 徒歩3分、JR総武線市川駅 徒歩15分)  
参加費／いち歩100円・その他300円  
解散／14時30分頃 松戸駅西口公園(JR常磐線松戸駅・新京成線松戸駅 徒歩5分)  
コース／市川関所跡～柳原排水機場～坂川親水公園～総合福祉会館～柿の木台公園～千葉大学園芸学部キャンパス～戸定邸歴史公園～宝光院～松戸駅西口公園  
○みどころ 戸定邸は国の重要文化財に指定されたのを機に園内外の整備が行われました。5月5日まで「藤まつり」が予定され園内の季節の花と共に彩を添えてくれます。また、途中の柳原排水機場から坂川に沿って矢切橋まで

続く左岸のお花畑も心を和ませてくれます。松戸市内の古刹も含めて見どころ満載です。どうぞご参加下さい。

リバーサイドフリーウオーク 33/49 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)  
日時／5月4日(月祝) 7時～8時 自由歩行  
集合／柴崎台中央公園(JR常磐線天王台駅 北口より徒歩3分)  
参加費／東葛WC200円・その他500円  
コース／利根川沿いのサイクリングロードを歩きます  
解散／33km:15時30分まで 滑河駅(JR成田線)  
49km:佐原駅(JR成田線)  
時間は ○その他の項1を参照  
○その他 1.滑河駅入口で15時30分を越えた場合  
これより先への歩行はお断り致します  
2.長距離歩行への初挑戦はお断り致します

柏北部のぼたん寺めぐり 8/14 km

主催／北総歩こう会 ☎090-2320-4793 (青木)  
日時／5月6日(水) 9時 団体歩行  
集合／セナリオハウスパーク柏たなか(TX線 柏たなか駅 徒歩4分)  
参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・その他300円  
解散／8km:12時10分頃 松葉第一近隣公園(JR常磐線 北柏駅行バス停 ライフタウン中央 徒歩2分)14km:14時50分頃 柏西口第一公園(JR常磐線・東武線 柏駅 徒歩8分)  
コース／セナリオハウスパーク柏たなか～医王寺～柏たなか北公園～吉祥院～柏ビレジ近隣公園～松葉第一近隣公園(8km:ゴール、昼食)～西光院～柏西口第一公園  
○みどころ 柏北部のぼたん寺として有名な医王寺(約600株)、吉祥院(約100株)及び西光院(約800株)を巡ります。満開になった色とりどりの美しいぼたんを楽しみに、公園で休憩しながらゆったりと歩きましょう。

千葉開府 900年ウオーク 7/12 km

《Cリーグ》

主催／ちば歩こう会 ☎090-8305-6601 (日向)  
日時／5月9日(土) 9時 団体歩行  
集合／稲毛なかよし公園(JR総武線稲毛駅 徒歩8分)  
参加費／ちば歩、千葉市民200円・その他300円  
解散／7km:12時頃 12km:14時頃 千葉市郷土博物館(JR総武線千葉駅 徒歩20分)  
コース／7km:稲毛なかよし公園～大日寺～千葉公園～千葉神社～亥鼻城跡・郷土博物館 12km:稲毛なかよし公園～小中台城跡～スポーツ公園～千葉公園～千葉神社～亥鼻城跡・郷土博物館  
○みどころ 千葉氏の祖先は桓武天皇の曾孫で、今の千葉市にきて7年後の2026年に900年になります。千葉市内の千葉氏の史跡を訪ねて、改めて千葉市の歴史のアイデンティティーの一つ千葉氏を身近に感じましょう。

ぶら散ウオーク「おれと切手博物館へ」 12 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)  
日時／5月13日(水) 9時30分 団体歩行  
集合／王子駅中央改札口前広場付近(JR山手線王子駅 改札口前より御案内)  
参加費／東葛WC無料・その他300円  
解散／14時30分頃 上野公園(JR山手線上野駅 徒歩5分)

食べ歩き「花より団子」とスカイツリー 10 km

《Cリーグ》

主催／いちかわ歩こう会 ☎090-7016-6224 (榎本)  
日時／5月17日(日) 9時30分 団体歩行  
集合／千住大川端公園(京成線関屋駅・東武線牛田駅 徒歩5分)  
参加費／いち歩200円・その他300円  
解散／14時30分頃 亀戸天神社(JR総武線亀戸駅 徒歩15分)  
コース／千住大川端公園～白髭公園～向島百花園～さくら橋～隅田公園～牛島神社～スカイツリー～亀戸天神社

○みどころ 「花より団子」ウオークは、やはり5月が合っていますね。実施月を戻しました。5月は気候も良く花もきれいで気分も爽快な季節です。毎年楽しみにしている参加者も多くおられます。「食べて歩いてまた食べて」には最高の季節です。ゴールの亀戸天神社は「藤の花」で有名です。道々今年はどうな景色が待っているのでしょうか？

廃線ウオーク 22/46 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)  
日時／5月20日(水) 8時～10時 自由歩行  
集合／土浦市役所内1階休憩所(予定) (JR常磐線土浦駅 西口より徒歩3分)  
参加費／東葛WC無料・その他300円  
解散／22km:15時まで 筑波山口休憩所  
46km:17時まで 荒川沖駅駅前(JR常磐線)  
○その他 1. 筑波山口迄近くにコンビニがありません  
2. 筑波山口からは土浦駅までバスとなります

千葉氏を訪ねてⅡ 11 km

主催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782  
日時／5月23日(土) 9時 団体歩行  
集合／今井公園(JR外房線蘇我駅 徒歩3分)  
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円  
解散／13時30分頃 千葉公園(JR総武線千葉駅 徒歩10分)  
コース／今井公園～稲荷神社～寒川神社～智光院～千葉神社～大六天神社～千葉公園  
○みどころ 千葉の地名となった千葉氏ゆかりの地を訪ねます。

第203回「市川動植物園周辺ウオーク」

7/12 km

主催／ちば歩こう会 ☎090-9137-4980 (松本)  
日時／5月28日(木) 9時 団体歩行  
集合／みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)  
参加費／ちば歩100円・その他300円  
解散／7km:12時30分頃 大町公園(北総線大町駅 徒歩15分) 12km:14時30分頃 みかど公園(JR武蔵野線市川大野駅 徒歩5分)  
コース／みかど公園～市川動植物園～市川市観賞植物園(昼食)～大野公園出入り口(7km:ゴール)～東松戸ゆいの花公園～みかど公園  
○みどころ 市川大野から動植物園、観賞植物園、大町自然公園、ゆいの花公園で花と自然を楽しむウオーキング。観賞植物園にて休憩昼食時、熱帯のサボテン・果樹を、大町公園では湿地帯の動植物を観察、そしてゆいの花公園のバラやハーブに誘われて生き物たちも出迎えてくれるでしょう、花や鳥・昆虫で——やすらぎ等を感じていただければと思います。

青春の神田川を歩く

6/12 km

主催／北総歩こう会 ☎080-4153-8901 (安国)  
日時／5月31日(日) 9時 団体歩行  
集合／両国公園 (JR総武線 両国駅東口 徒歩5分)  
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円  
解散／6km:11時30分頃 東京ドーム(JR総武線 水道橋駅 徒歩2分) 12km:14時頃 諏訪公園 (JR山手線・地下鉄東西線 高田馬場駅 徒歩6分)  
コース／両国公園～柳橋(神田川河口)～神田明神～本郷給水場公苑(バラ園)～東京ドーム(6km:ゴール)～江戸川公園(昼食)～肥後細川庭園～甘泉園公園～諏訪公園  
○みどころ ～貴方はもう忘れたかしら♪と歌われたかぐや姫の「神田川」は私たちの青春時代を思いださせる名曲です。神田川は井の頭公園から両国橋わきで隅田川に合流する全長24kmの川です。今回は両国橋から戸田平橋(高田馬場)までの12kmを川沿いに歩き新緑を楽しみます。



第17回大正浪漫ウオークに事前申込された方へ

4月29日(水祝)開催予定の、大正浪漫ウオーク in 手賀沼は中止となりました。すでに申し込まれた方は来年の第18回大正浪漫に無料で参加できることと致します。返金を希望される方は北総行事に参加の際に申し出て下さい。事前申込受付証(黄色半券)又は振込受領書と引き換えに返金させていただきます。

北総歩こう会

## 第19回忠敬江戸入りフォーデーウオーク 報告

1日目 1月23日(木) 雨

参加者数127名(ショート65名、ロング62名)

佐原・諏訪公園の伊能忠敬銅像から東京・富岡八幡宮にある伊能銅像まで4日間のウオークの1日目です。受付開始前から雨が降り始めてしまいました。それでも出発式後、ロングの62名が元気よく成田に向かいました。その後ショート参加者が出発、忠敬記念館、観福寺等を回って、佐原駅前の伊能忠敬翁銅像前にゴールしました。

2日目 1月24日(金) 曇りのち晴れ

参加者数160名(ショート81名、ロング79名)

成田市の栗山公園をロングのウォーカーが次々と出発、天気も良く1日目より多い79名でした。昨年のショートコースは坂が多いとの意見があったので見直し、古墳群を回るコースに変更、外小代公園を回って中台運動公園の野球場前へ。ロングのゴールは、昨年に引き続き我孫子駅そばのけやきプラザです。我孫子市のご協力、ありがとうございました。



栗山公園よりスタート風景

3日目 1月25日(土) 曇りの時々晴れ

参加者数217名(ショート131名、ロング86名)

3日目のスタートは手賀沼公園です。ショートは昨年と同じコースで、増尾城址公園を経て南柏中央第二公園にゴール。ロングのゴールは、今年も京成電鉄のご協力を得て国府台駅構内で、江戸川土手は昨年と違って風もなくゴールに向かう参加者を迎えました。

4日目 1月26日(日) 小雨のち曇り

参加者数195名(ショート84名、ロング111名)

ロングは市川駅隣接のアイリンクタウン、ショートは新小岩公園からの出発です。富岡八幡宮では忠敬像の清掃を行ってウォーカーを待ち、4日間完歩のロングのウォーカーに古宮会長から完歩証が手渡されました。ショートは14時半で、ロングで表彰式を待っていた人と一緒に本殿前で、お祓いを受けました。今年最高齢者(3月に90歳になる)の飛田正勝さんを中心に玉串奉奠をしていただきました。

4日間合計699名で、残念ながら始めて700人を下回りました。来年は20回記念になりますので、参加増を期待しております。参加していただいた皆さま、支援いただいた役員の方々の皆さま、ありがとうございました。

担当 中村建策

## 第30回南房総フラワーマーチ報告

2月15日(土)~16日(日) 15日 曇り 16日 雨

参加者数1日目1803名 2日目1022名 合計2825名

1日目は暖かく絶好のウォーキング日和のもと出発式を迎えました。式では南房総市三幣教育長より、昨年2度の大きな台風を経て復興の一步を歩んでいる段階です。皆様の歩く姿が力になるとのお言葉が有りました。

その為、花の開花も例年の3割程度ということでしたが地元の方の熱意を感じました。今年もベルギーのブランケンブ



みなたん なんぼ一君 チーバー君

ルグ市より7名の方にご参加を頂きウォーカーにクッキーをプレゼントされました。

スタート時には恒例の花のアーチの中を幼稚園児も楽しげに通るキャラクターに触れ、ベルギーのお姉さんよりクッキーを頂いて、その姿を見て私たちも嬉しくなりました。



スタート時キャラクターとふれあう園児

2日目は一転朝から雨模様で一部の出発式をテントの中で行なうなど四苦八苦でしたが、その後予報に反して雨の勢いが強くならず無事に大会を行なうことが出来ました。この日は早朝からの雨で参加者が少なかったのですが、徳蔵院手前の所では例年通り地元のご婦人達が竹に花をいけて素敵なフラワーロードを作成していただき好評でした。

今回は悪条件の重なった中、参加いただいたウォーカーの皆様、支援いただいた役員の方々の皆様、特にお忙しい中支援いただいた南房総市の皆様には厚く感謝申し上げます。来年は花いっぱいのフラワーマーチになると期待しています。

担当 山本利美