



通算第224号

2019年12月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウォーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail:npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

新春初詣ウォーク

12km

《Cリーグ》

主催/CWA ☎043-309-5606

主管/東葛ウォーキングクラブ

当日 ☎090-3006-6703(大神)

日時/1月4日(土) 10時

集合/我孫子南口東公園(JR 我孫子駅南口徒歩3分)

参加費/一律300円

解散/14時30分頃 柏西口第一公園(JR 柏駅徒歩7分)

コース/我孫子南口東公園(スタート)～實蔵寺～圓正寺

～さくら山(昼食)・布施弁財天参拝～高野台公園～大堀川防災レクリエーション公園～柏西口第一公園(解散式)

〇見どころ 関東三大弁天(江の島・江島神社弁天堂、浅草寺弁天堂)の一つ紅龍山布施弁天東海寺・布施弁財天にお参りをします。本堂・鐘楼は千葉県指定有形文化財。今年



布施弁財天

の干支は最初に子年に戻ります。鐘楼には子年の彫物に白い布が結んであります。参拝は松の内なので混雑が見

込まれますので各自でしていただきます。初詣ウォークは6加盟団体で持ち回りをしています。今年は東葛ウォーキングクラブが担当、CWA と加盟 6 団体あわせて7団体、そして皆様と共に参拝をして新たな年を迎えましょう。CWA 年頭のウォーキングです。皆様の参加をお待ちしております

佐原から江戸へ 110km

第19回 忠敬江戸入りフォーディウォーク

《Cリーグ》(4日間のうち2日間参加で押印)

《500選 :千葉-04(23日)、千葉-01(25日)

主催/CWA ☎043-309-5606 当日 ☎090-7413-5014

日時/2020年1月23日(木)～1月26日(日)

参加費/事前申込み(4日間通し券)1,000円

★事前申込み締め切り日 1月23日(木)

/当日参加(1日参加券)300円

コース ★自由歩行(総キロ数 131km)

期日 距離	集合場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/23(木) 30km	佐原・諏訪公園 JR佐原駅 5分	9時 20分	9時35分 スタート	成田山 新勝寺 受付 16時まで
1/24(金) 38km	栗山公園(市役所通り) JR・京成成田駅 5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	JR我孫子駅前 受付 16時まで
1/25(土) 38km	手賀沼公園 JR我孫子駅 5分	8時～ 8時半	受付後 スタート	京成国府台駅前 受付 16時まで
1/26(日) 25km	アイ・リンクタウン3階 JR市川駅 2分	9時～ 9時15分	受付後 スタート	富岡八幡宮 受付 14時半まで

コース ★団体歩行(総キロ数 50km)

期日 距離	集合場所	集合 時間	スタート	ゴール (解散場所)
1/23(木) 12km	佐原・諏訪公園 JR佐原駅 5分	9時 20分	9時40分	佐原駅前 14時頃
1/24(金) 13km	栗山公園(市役所通り) JR・京成成田駅 5分	9時	9時20分	中台運動公園野球場 前(JR・京成成田駅 10分) 14時30分頃
1/25(土) 12km	手賀沼公園 JR我孫子駅 10分	9時	9時20分	南柏中央二丁目 公園(JR南柏駅 2分) 14時30分頃
1/26(日) 13km	新小岩公園 JR新小岩駅 5分	9時	9時20分	富岡八幡宮 14時30分頃

*4日間の完歩・表彰式は26日(日)15時頃より富岡八幡宮・結婚式場にて行います。会費1000円(事前受付いたします)

ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

1月11日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
1月18日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-5556-2275
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
1月18日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 080-3492-1041
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・敷物持参・運動し易い服装(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-309-5606 NPO法人千葉県ウォーキング協会

元旦の水戸街道ひたすらウオーク 33 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日 時／1月1日(水祝) 9時～10時まで
 自由歩行 受付け後順次スタート
 集 合／日本橋(日本橋交番の向かい側の橋付近)
 (JR山手線東京駅日本橋口 徒歩5分、メトロ
 半蔵門線三越駅B5出口 徒歩3分)
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解 散／17時まで 柏西口第一公園(JR常磐線柏駅西
 口、徒歩6分)
 ○その他 お神酒を用意しますのでマイカップを持参く
 ださい。

柴又七福神「寅さん」初詣 13 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 080-3402-8093 (佐々木)
 日 時／1月5日(日) 9時 団体(後半自由) 歩行
 集 合／アイ・リンクタウン3F 広場(JR総武線市川駅南口
 徒歩2分)
 参加費／いち歩100円・CWA加盟団体200円・
 その他300円
 解 散／12時45分まで 万福寺(京成線柴又駅 徒歩1
 0分)
 コース／アイ・リンクタウン3F～医王寺(恵比寿天)～宝
 生寺(大黒天)～観蔵寺(寿老人)～良寛寺(布袋尊)～真
 勝院(弁財天)～万福寺(福祿寿)～題経寺(毘沙門天)
 ○みどころ 新年の歩き始めは恒例の「柴又七福神」を
 「寅さん」と廻りましょう。ゴール後は情緒溢れる柴又の正
 月風景をお楽しみください。

新春大利根ウオーク 25/43 km

主 催／東総歩こう会 ☎ 080-5689-3479 (小早志)
 日 時／1月6日(月) 自由歩行
 集 合／25km:8時～9時30分 笹川駅(JR成田線)
 43km:6時～8時10分 佐原駅(JR成田線)
 参加費／東総歩無料・その他300円
 解 散／13時～16時 銚子市役所(JR銚子駅 徒歩10
 分)
 コース／25km:笹川駅～黒部川大橋(43kmと合流)
 43km:佐原駅～黒部川大橋(25kmと合流)～利根川大
 橋～利根川左岸～かもめ大橋料金所～銚子市役所
 ○みどころ 利根川左岸の茨城県の9kmを除き、雄大な
 坂東太郎の流れを見ながら、ひたすらゴールに向かって
 歩き続けます。

ぶら散ウオーク・隅田川七福神 10 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
 日 時／1月7日(火) 13時 団体歩行
 集 合／堀切駅西改札前広場(東武スカイツリーライン)
 参加費／東葛WC無料・その他300円
 解 散／16時頃 東急スカイツリー駅
 ○その他 昼食を済ませてお集まりください。

東葛の中世城郭 7/13 km

「沼南・柏・我孫子編 PartⅢ」

《Cリーグ》

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-7722-0821 (渡邊)
 日 時／1月8日(水) 9時 団体歩行
 集 合／高柳近隣センター(東武野田線高柳駅 徒歩5
 分)
 参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
 その他300円

解 散／7km: 11時30分頃 刈込坂(JR柏駅東口行き
 バス停 徒歩2分 約10分に1本有り) 13km:14時頃
 北柏第三公園(JR常磐線各駅停車北柏駅 徒歩7分)
 コース／高柳近隣センター～高柳谷中台城跡～高柳城
 跡・善龍寺～増尾城址公園～刈込坂(7km解散)～戸張
 城跡～戸張地区公園(昼食)～戸張用替城跡～根戸城跡
 ～北柏第三公園
 ○みどころ 沼南西部から柏・我孫子の手賀沼湖岸地区
 の城址・城跡を訪ねます。根戸城跡は、個人の敷地内に
 有る為、なかなか見る機会が少ないと思います。

船橋の富士塚を訪ねて 11 km

主 催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782
 日 時／1月11日(土) 9時 団体歩行
 集 合／正伯公園(新京成線薬園台駅 徒歩5分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解 散／14時20分頃 船橋港親水公園(京成線大神宮
 下駅 徒歩9分)
 コース／正伯公園～王子神社～大宮神社～飯山満公民
 館～稲荷神社～夏見台近隣公園～日枝神社～夏見公民
 館～船橋大神宮～船橋港親水公園
 ○その他 新春ですのでおめでたい富士山に因み船橋
 中央部の飯山満、夏見地区の富士塚を訪ねます。
 ※注意 年初恒例の乾杯をしますので、マイカップ持参下
 さい。紙コップの用意はありません。

初詣ウオーク「習志野七福神巡り」 11 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 090-8891-4439 (中嶋)
 日 時／1月11日(土) 9時30分 団体歩行
 集 合／無量寺境内(京成本線実籾駅 徒歩5分)
 参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
 解 散／15時頃 津田沼公園(JR津田沼駅 徒歩5分)
 コース／無量寺(壽老人)～薬師寺(弁財天)～正福寺
 (布袋尊)～鷺沼城址公園(昼食)～慈眼寺(大黒天)～
 東漸寺(福祿寿)～東福寺(恵比寿)～西光寺(毘沙門天)
 ～津田沼公園
 ○みどころ 習志野地区の七福神を巡ります。出発地の
 無量寺で七福神スタンプ色紙(1,000円)を購入できます。
 七福神のスタンプは各七福神のお堂内に置かれています
 ので各人で押印してください。

新春「市川七福神めぐり」 14/20 km

《Cリーグ》

主 催／いちかわ歩こう会 ☎090-2737-9860 (川田)
日 時／1月12日(日) 9時 団体(後半自由)歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場 (JR総武線市川駅南
口 徒歩2分)

参加費／いち歩200円・その他300円

解 散／14km:14時頃 奥の院(京成線中山駅 徒歩1
0分、JR総武線下総中山駅 徒歩15分) 20km:15時3
0分頃 妙応寺(メロ東西線妙典駅 徒歩10分)

コース／アイ・リンクタウン～国分寺(毘沙門天)～曾谷公
民館～所願寺(恵比寿天)～本将寺(大黒天)～大柏川緑
地(昼食)～妙正寺(福祿寿・寿老人)～奥の院(弁財天)
(14kmゴール)～安養寺(布袋尊)～江戸川堤防(ここか
ら自由歩行)～妙応寺(一寺七福神)

〇みどころ Cリーグの一回目です。市川七福神めぐりで
無病息災と年間完歩を誓い、この一年を楽しく元気に歩き
目標を達成しましょう。

松戸で新春初歩き

11/25 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎090-3345-8750 (古宮)
日 時／1月13日(月祝) 9時～10時

自由歩行 受付後順次スタート

集 合／松戸駅西口ペDESTリアンデッキ(JR常磐線松戸
駅 改札を出て右)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／12時頃～16時まで 松戸駅西口ペDESTリアン
デッキ

〇その他 案内矢印の設置が少ないので、コース図を
良くみてお歩きください。

新春初詣ウォーク

10 km

主 催／東総歩こう会 ☎090-3080-8151 (押尾)
日 時／1月18日(土) 10時 団体歩行

集 合／匝りの里(JR総武本線八日市場駅 徒歩1分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／14時30分頃 匝り(めぐり)の里

コース／匝りの里～白山神社～熊野神社～そうさ記念公
園～水神宮～星宮神社～愛宕神社～天神山公園～浅間
神社～天満宮～八重垣神社～匝りの里

〇みどころ この地域には、いにしえより数多くの神社が
あります。このコースは匝瑳市中心部を取り巻く場所にあり、
とても神秘的な神社が数多くあります。八社参りですべて
の皆さまが幸せになりますように。

諏訪道を歩く「豊四季～流山広小路」 8/11 km

主 催／北総歩こう会 ☎090-8725-1355 (竹淵)
日 時／1月19日(日) 9時30分 団体歩行

集 合／大堀川水辺公園(東武野田線豊四季駅 徒歩1
0分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解 散／8km:13時頃 流山市役所前(流鉄線流山駅
徒歩3分) 11km:14時30分頃 南流山9号公園(JR武

蔵野線南流山駅 徒歩12分)

コース／大堀川水辺公園～諏訪神社～流山総合運動公
園(昼食)～流山市役所前(8km解散)～加村河岸(矢河
原の渡し跡)～赤城神社～南流山9号公園～南流山駅

〇みどころ 「諏訪道」とは流山広小路から布施弁天まで
の道を言います。この街道は諏訪神社への参拝者が 往
来する信仰の道でもあった為、諏訪道と呼ばれました。途
中の浄蓮寺で「眼病平癒を祈願する絵馬」(約200点)を見
学し、参拝しますので眼病の予防を祈願しましょう。

フリーウォーク I

12 km

「新春の行徳・寺町巡りと開通した妙典橋を渡る」

《Cリーグ》

主 催／船橋歩こう会 ☎090-7703-3782

日 時／1月22日(水) 9時～10時 自由歩行

集 合／小栗原蓮池公園(京成線京成中山駅 徒歩3
分)

参加費／船歩100円・その他300円

解 散／14時まで 小栗原蓮池公園

コース／小栗原蓮池公園～小栗原東公園～妙典橋～徳
願寺～行徳・寺町通り～常夜灯公園～新行徳橋～ニッケ
コルトンプラザ～小栗原蓮池公園

〇みどころ 2018年6月に東京外環道の千葉区間が開
通し、2019年3月には妙典橋が開通したので新しい景観
を眺めながら新春の行徳・寺町通りを歩きます。

第199回「四街道の神社巡り」

8/12 km

主 催／ちば歩こう会 ☎080-5028-2343 (三枝)

日 時／1月30日(木) 9時30分 団体歩行

集 合／四街道駅北口広場(JR総武本線 徒歩1分)

参加費／ちば歩100円・その他300円

解 散／8km:12時頃 都市広場(JR総武本線四街道
駅 徒歩8分) 12km:14時15分頃 四街道1丁目児童
公園(JR総武本線四街道駅 徒歩3分)

コース／四街道駅北口広場～皇産霊神社～わらび公園
トイレ～春日神社～香取神社～都市広場(8km一次解散、
昼食)～四街道1丁目児童公園

〇みどころ 四街道市内の5社を参拝するウォークで
す。

船橋歩イヤーランドご利用の皆様へ

東武百貨店船橋店のイヤーラウンドは諸般の事情
により 2020 年 2 月末日にて閉鎖することとなりました。
長年のご利用に感謝致します。ありがとうございました。
追伸 ご招待券は閉鎖とともに無効となりますので、そ
れまでにご使用ください。2019年12月 船橋歩こう会

東総歩のCリーグの取扱いについて

10/13東総歩の里山 W は台風のため中止になりまし
た。今回は救済処置として東総歩のCリーグは1個押印
で達成といたします。交通機関も動かない異常な状態
でありました事から決めさせていただきました。

野田むらさきの里ふれあいウオーク報告

10月27日(日) 曇り 距離15・8km 参加者数316人

昨年8月野田市からの依頼で始まった行事でしたが、第1回という事で手探りの状態で始まりました。実際に細かな作業が始まったのは今年の4月、野田市の人事異動が確定してからでしたので準備期間は半年しかありませんでした。ゴール会場になるもの知りしょうゆ館が1年間の閉鎖になり急きょコース変更をしなければならないなど初めての行事ならではの苦労がありました。

そんな行事も当日は曇りで雨の予報ではありません。事前受付も131名と少ない中どの位当日に来ていただけるかとても心配でした。当日は家族連れの方が多く申し込まれ、役員・ボランティア・市関係者含め316名の参加者数でした。江戸川沿いでは台風の後で気温が上がった為細かな虫が参加者・誘導員にまとわりつき難儀したそうです。それでも皆さん「楽しかった」「良いコースだった」との声を聴き、一人のけが人もなく無事終了できホッとしました。当日は食フェスが花フェスタ特設会場で開催、又花フェスタ会場が無料開放日となったので寄られた参加者も多く楽しまれたようです。来年も開催されますので今回参加できなかった方は是非ご参加下さい。 投稿者 遠藤啓一

バスウオーク報告

(国営ひたち海浜公園・那珂湊・笠間稲荷と菊祭り)

10月29日(火) 雨 参加者53名 バス満席、

JR 津田沼駅南口より定刻 7:00 出発。本降りの雨のなか、国営ひたち海浜公園には開園時刻前に到着。先ず目指すはコキアの丘、斜面には燃えるような赤いコキアが広がっており、頂上からは太平洋が望めました。次に、那珂湊の豪華な刺身定食の昼食後はおさかな市場森田水産でお買い物。新鮮でとにかく安い。いっぱい買った人も多い。お土産は生ワカメでした。次に向かったのは、日本三大稲荷の一つの笠間稲荷神社菊祭りで大輪の菊を見ていると育てた人の苦労がいかばかりかと感心してしまいます。まさに眼福を預かり嬉しい限りです。

帰路は、恒例のビンゴゲームでにぎやかに騒ぎましたが、これがこの形の最後のバスウオーク(後は南房総フラワーマを残すのみ)かと思うと複雑な気持ちになりました。一日中降っていた雨もばちばち止む気配で、バスは定刻通り JR 津田沼駅南口に着きました。

事故もなく皆様のご協力に深く感謝致します。

ありがとうございました。バスウオーク担当 小野安英



国営ひたち海浜公園コキアの中を歩く

手賀沼ふれあいウオーク報告

11月9日(土)快晴 20. 10. 8. 4km 参加者数394名

今年から我孫子市単体の行事となり会場も駅から徒歩25分歩く手賀沼親水広場でガス展と同時開催となりました。その為ガス展の希望で第3週から第2週に変更になり多くの行事とダブってしまい事前申込も少な^く参加者が集まるか心配しました。当日は風も雲一つない快晴で絶好のウォーキング日和となり当日申込の家族連れが多く参加して頂きました。出発式は9時から星野我孫子市長の挨拶で始ま



手賀沼親水広場での出発式風景

り、ストレッチ後20⇒10⇒8⇒4Kmと順番にスタートです。今回は4kmの参加者が185名と一番多いコースでした。一人の脱落者・けが人も出ず予定より15分早く14時45分頃アンカーも戻ることが出来ました。ゴール後には150円の野菜割引券を利用して買物をしたり、ガス展を見学してから帰られる方が大半でした。

投稿者 遠藤啓一

西葛西ウオーク報告

11月10日(日) 快晴 距離12km 参加者95名

11月になって晴れ続きで絶好のウォーキング日和の元西葛西ウオークを開催できました。集合場所の子供広場からスタートして荒川沿いのウォーキングロードを進み、オリンピックのカヌー会場を見ながらのウオークとなりました。

カヌー会場はほぼ完成しておりましたが当日は選手の姿はなく工事のおじさんウオッチングとなりました。その後葛西臨海公園を経て、レクリエーション広場にて昼食、その際東京都ノルディック連盟の三原指導員によるポールウォーキング教室を開催いたしました。多くの方に参加いただき他の歩行者に迷惑にならない歩行方法等、基本のポールの使い方のみならずマナーなど幅広く指導いただきました。特に坂道では有効で疲労度も軽減されるとのことですので是非お試しください。 昼食後、左近川沿いの遊歩道を進みゴールいたしました。

残念ながら5年目を迎えた西葛西Wも今回で終止符を打つこととなりましたが、今後も形を換えて葛西でのウオークを実施したいと考えております。ありがとうございました。

投稿者 山本 利美

CWA事務所「年末年始休暇」のお知らせ

12月28日(土)～1月6日(月)まで、CWA事務所は年末年始お休みをさせていただきます。業務開始は1月7日(火)からとなります。