



通算第217号

2019年5月号

CWA

ニュース

発行 NPO 法人千葉県ウオーキング協会

〒260-0001 千葉市中央区都町2丁目1番12号
千葉県都町合同庁舎4階

電話 (043) 309-5606

FAX (043) 309-5607

郵便振替口座番号00110-4-404256

http://npocwa.c.ooco.jp/

e-mail: npocwa@nifty.com

毎月1日発行

編集責任者 山本 利美

CWA2019年度 組織運営体制

第14回通常総会にて承認いただきました役員に基づき、CWAは以下の役員編成で行ないます。

古宮 誠 会長

組織・指導本部

本部長 平野 潤

副本部長 安部 英敏

平野 潤 ・常務理事／副会長 組織部 部長／指導員養成センター長

安部 英敏 ・常務理事 指導部 部長／指導員養成センター次長

山野井 富美子 ・理事 指導部 副部長／ウオーキング教室部 部長

川尻 達子 ・理事 指導員養成センター 事務局長
(公認ウオーキング指導者統括事務局)

事業本部

本部長 中村 建策(コンプライアンス担当)

副本部長 遠藤 啓一

中村 建策 ・常務理事／副会長／KKB・KKML担当
(KKB事務局 次長を兼務)

遠藤 啓一 ・常務理事 事業総合企画部 部長
幹事長／第一事業部 部長

栗飯原 隆夫 ・常務理事 副幹事長／第二事業部 部長

山本 利美 ・理事 広報部 部長

管理本部

本部長 伊藤 隆之(ガバナンス担当)

副本部長 木村 壽宏

伊藤 隆之 ・常務理事／副会長 総務部 部長

木村 壽宏 ・常務理事 経理部 部長／副本部長

KKB・KKML担当

中村 建策 KKB(関東ブロック協議会)事務局 次長

有馬 奉行 ・理事 KKB事務局 次長補佐

監 事 行田 宏 安国 正夫

新任役員挨拶

管理本部長に就任しました。

伊藤隆之

私がCWAに入会したのは1997年でしたから、もう20年以上CWAに所属していることになります。そして2003年から役員をしてきましたが、ここ数年は役員から遠ざかっていました。



ウオーキングは好きなので、幹事は続けてきましたが、もう役員になることはないだろうと思っていました。しかし、古宮会長に要請されて、今年から川尻さんの後を受けて、役員に復帰することになりました。

ことになりました。

管理本部は、以前にも担当していましたが、CWAの基幹になる部門で大変重要だと思っています。ただ、私一人では覚束ないので、以前に一緒に担当していた佐々木さんにも手伝っていただくことになりました。木村さんも含めた3人体制で管理本部を充実させたいと思っています。

皆様のご協力をお願いいたします。

第9回両総用水の路ウオーク《茂原～大網白里》11km

《Cリーグ》

日 時／6月1日(土) 9時15分 団体歩行

主 催／CWA ☎ 043-309-5606 ☎ 080-1385-4722 (当日)

両総土地改良区・両総用水事業推進協議会

後 援／独立行政法人水資源機構千葉用水総合管理所
山武農林業振興普及協議会 NPO 法人美しい田園
21 茂原市・大網白里市

当日(栗飯原) ☎ 080-1385-4722

集 合／本納駅前・JA 本納支所(JR外房線本納駅前)

参加費／CWA加盟団体300円・その他400円

解 散／15時頃大網駅前緑道広場(JR外房線大網駅5分)

コース／本納駅前・JA 長生(スタート)～両総用水「本納南分水口」～みずほ台公園～小中池公園～水資源機構(昼食)～南玉不動尊の滝～大網駅前緑道(ゴール)

〇みどころ 両総用水の路をめぐり、先人達の思いや歴史を感じ、新しく生まれ変わった両総用水や房総導水路を学び、楽しく歩きましょう。ゴール後は、地元の農産物のお土産もあります。

運河から柏の葉公園

12 km

《Cリーグ》《500選 12-09》

主催／北総歩こう会 ☎ 090-9231-6664 (島)

日時／6月5日(水) 9時 団体歩行

集合／運河水辺公園(東武線運河駅 徒歩8分)

参加費／北総歩100円・CWA加盟団体200円・
その他300円

解散／14時頃 流山おおたかの森駅南口公園(東武・
TX線 流山おおたかの森駅 徒歩5分)

コース／運河水辺公園～東深井地区公園～こんぶくろ
池自然博物公園～柏の葉公園(昼食)～駒木ふるさとの森
～流山おおたかの森駅南口公園

○みどころ 『美しい日本の歩きたくなるみ500選』の
ひとつ、「利根運河と柏の葉公園を訪ねるみち」を歩きます。
今回のコースは、自然豊かな「こんぶくろ池自然博物
公園」を散策してから柏の葉公園に入ります。柏の葉公園
内のバラ園では、春のバラが見頃を迎えていることによ
う。

第84回京成電鉄さわやかウオーク

12 km

「新緑を巡りながら市川の歴史と史跡を訪れる」

主催／京成電鉄株

共催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／6月8日(土) 9時～10時 自由歩行

集合／京成八幡ターミナルプラザ(京成線京成八幡駅 徒
歩1分)

参加費／無料

解散／11時～15時 京成八幡ターミナルプラザ

コース／京成八幡ターミナルプラザ～交通公園～下総国分
寺～下総国分尼寺跡～専采池緑地(じゅんさい池公園)
～国府台緑地～里見公園～弘法寺～手児奈霊堂～いち
かわ文学の道(桜土手公園)～京成八幡ターミナルプラザ

○みどころ 初夏の新緑を求めて京成八幡駅前から、
専采池緑地(じゅんさい池公園)や国府台緑地と里見公園
を巡ります。コース途中では下総国分寺、下総国分尼寺
跡、弘法寺、手児奈霊堂、いちかわ文学の道などいちか
わの歴史と史跡を訪れます。

小岩・水元菖蒲園めぐり

14 km

主催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-5419-4398 (大黒)

日時／6月8日(土) 9時 団体歩行

集合／アイ・リンクタウン3F広場 (JR総武線市川駅
徒歩2分)

参加費／CWA加盟団体無料・その他300円

解散／14時30分頃 噴水広場(JR常磐線金町駅 徒
歩20分)

コース／アイ・リンクタウン～小岩菖蒲園～柴又公園～葛
西神社～しばられ地蔵～水元公園(花菖蒲園)～噴水広
場～水生植物園～カワセミの里～噴水公園

○みどころ 江戸川の河川敷に咲き乱れる花菖蒲が一
望のもとに見渡せる小岩菖蒲園。ここでいくつかの花の名

前を憶えておこう。土手に上がり360度視界良好の中を柴
又公園まで歩き休憩。葛西神社、しばられ地蔵(南蔵院)
を経由水元公園へ。約100品種、20万本の花菖蒲が咲き
競う中で昼食休憩。午後は園内を散策し、運が良ければ
「カワセミ」に逢えます。お楽しみに。

あやめウオーク

7/13 km

《Cリーグ》

主催／東総歩こう会 ☎ 080-5689-3479 (小早志)

日時／6月9日(日) 9時30分 団体歩行

集合／佐原公民館(JR成田線佐原駅北口 徒歩3分)

参加費／東総歩無料・その他300円

解散／15時頃 あやめ園(JR鹿島線潮来駅 徒歩5分)

コース／佐原公民館～水郷大橋～横利根閘門～利根川
左岸～水生植物園・大利根博物園(昼食)～潮来大橋～
潮来園 7kmコースは佐原駅から12橋駅まで電車～水
生植物園で合流

○みどころ 古くから水郷と言われる千葉県香取市と茨
城県潮来市のそれぞれの地域で開催されるあやめを一度
に楽しめる。400品種150万本の花菖蒲が艶やかに咲き
誇り一面を紫色の絨毯
に染め上げます。水面
を吹き抜ける爽やかな
初夏と共に美しさを誇る
花菖蒲をお楽しみ下さ
い。

「水郷潮来」



ぶら散ウオーク・隅田川を巡るみち

13 km

主催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)

日時／6月12日(水) 9時30分 団体歩行

集合／都立汐入公園(JR常磐線緩行・千代田線南千
住駅東口 徒歩12分)

参加費／東葛WC無料・その他300円

解散／15時頃 御蔵前公園(総武線浅草橋駅 徒歩8
分)

フリーウオークⅢ

11 km

～初夏の成田緑道と宗吾霊堂の紫陽花まつり～

《Cリーグ》

主催／船橋歩こう会 ☎ 090-7703-3782

日時／6月15日(土) 9時～10時 自由歩行

集合／公津の杜駅 駅前広場(京成線)

参加費／船橋歩100円・その他300円

解散／11時～14時 公津の杜駅 駅前広場

コース／公津の杜駅駅前広場～公園通り～緑道～池田
児童公園～中台運動公園(野球場)～赤坂地区公園～橋
賀台近隣公園～橋川橋～東勝寺(宗吾霊堂・紫陽花まつ
り)～公津の杜公園～公津の杜駅駅前広場

○みどころ 公津の杜から、初夏の風を受けながら、新
緑を求めて近隣の緑道と公園を巡ります。宗吾霊堂では
「紫陽花まつり」を開催中で、本堂裏に広がる境内には約

7,000株の紫陽花が植えられ、特に柏葉アジサイは白い
花弁が
鈴なりに
花をつけ
ており、
見学者
の目を楽
しませて
くれま
す。



「宗吾霊堂の紫陽花」

佐倉城址の花菖蒲鑑賞ウオーク 11 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 080-6543-8508 (遠藤吉)
日 時／6月16日(日) 9時30分 団体歩行
集 合／物井駅前広場(JR総武本線物井駅 徒歩1分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時頃 JR佐倉駅前(JR総武本線)
コース／物井駅前広場～密蔵院～菖蒲田～歴博芝生広
場(昼食)～JR佐倉駅
○みどころ 佐倉城址公園内にある菖蒲田には紫・黄・
白など色とりどりの花菖蒲約9,000株が美しく咲き誇りま
す。情緒あふれる花菖蒲に囲まれて憩いのひとときをお過
ごください。



「佐倉城址公園内にある花菖蒲」

松戸からの自然散策ウオーク 15/27 km

主 催／東葛ウォーキングクラブ ☎ 090-3345-8750 (古宮)
日 時／6月22日(土) 8時～10時 自由歩行
集 合／松戸中央公園(JR常磐線松戸駅 徒歩10分)
参加費／CWA加盟団体会員無料・その他300円
解 散／12時頃～16時まで 松戸中央公園

流山の紫陽花巡り2019 11 km

主 催／北総歩こう会 ☎ 090-8725-1355 (竹渕)
日 時／6月23日(日) 9時 団体歩行
集 合／南柏児童遊園(JR常磐線各駅停車 南柏駅西
口 徒歩5分)
参加費／CWA加盟団体無料・その他300円
解 散／14時30分頃 東平賀公園(JR常磐線各駅停車

北小金駅 徒歩8分)

コース／南柏児童遊園～東部公民館・東部あじさい苑～
あじさい通り～實蔵院～流山市総合運動公園(昼食)～思
井福祉会館～本土寺・山門～東平賀公園(解散)～北小
金駅

○みどころ 流山の紫陽花と言えば「あじさい通りの紫
陽花」は何回見ても綺麗ですね。今年も綺麗に咲いてい
ると良いですね。流山市総合運動公園にも毎年たくさんの
紫陽花が咲きます。解散場所のすぐそばに「あじさい寺」と
して有名な「本土寺」があります。解散後にゆっくりと観賞
に行けますので楽しんでください。

第193回潮風ウオーク(葛西周辺) 6/11 km

主 催／ちば歩こう会 ☎ 070-5027-4361 (安保)
日 時／6月27日(木) 9時40分
前半 団体歩行、後半 自由歩行
集 合／総合レクリエーション公園マルエツ前(メトロ東西
線西葛西駅 徒歩10分)
参加費／ちば歩100円・その他300円
解 散／6km:12時頃 葛西臨海公園(JR京葉線葛西
臨海公園駅 徒歩5分)
11km:14時頃 新木場駅(JR京葉線)
コース／総合レクリエーション公園マルエツ前～葛西臨
海公園(大観覧車)～オリンピックのカヌー・スラローム会
場(6kmコースは解散)～荒川河口橋～新木場緑道公園
～新木場駅
○みどころ 葛西臨海公園の隣接地に新設されたオリ
ンピックのカヌー・スラローム会場(5月末完成予定)を見学し
ます。

川シリーズ②新中川・小岩の街中散策 13 km

主 催／いちかわ歩こう会 ☎ 090-2737-9860 (川田)
日 時／6月29日(土) 9時 団体歩行
集 合／アイ・リンクタウン3F広場(JR総武線 市川駅
徒歩2分)
参加費／いち歩100円・CWA加盟団体200円・
その他300円
解 散／14時30分頃 南行徳公園(メトロ東西線南行徳
駅 徒歩5分)
コース／アイ・リンクタウン～善養寺～鹿骨親水緑道～鹿
本橋～第2椿児童公園～瑞江大橋～今井橋～広尾防災
公園～南行徳公園
○みどころ 川シリーズ第2回目。アイ・リンクタウンをスタ
ートして、樹齢600年以上とも云われる日本屈指の松「影
向(ようこう)の松」がある善養寺まで一気に歩きます。その
後は、親水緑道等小岩の街中を散策。後半は旧中川・中
川・新中川とあるうち、新中川(延長8.88Km、幅員123
m)の風景や、いろいろな形の橋を観賞しながら下流に向
い江戸川との合流点まで歩き、ゴールの南行徳公園を目
指します。



ウォーキング教室

教室は県内3箇所で開催致します(雨天中止)

6月8日(土)	受付	場所	我孫子市 手賀沼公園 (JR我孫子駅 徒歩10分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-5556-2275
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
6月15日(土)	受付	場所	千葉市 海浜幕張駅南口 (JR海浜幕張駅南口 徒歩1分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 080-3492-1041
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)
6月22日(土)	受付	場所	船橋市 天沼弁天池公園 (JR・東武船橋駅 徒歩5分)
		時間	9時～9時30分 ☎ 090-1552-2378
	解散		13時頃(昼食前に解散となります)

*参加費300円(資料代、保険料等) 飲み物・敷物持参・運動し易い服装
(手に持たない)、事前申し込み不要です。

問い合わせ: ☎043-309-5606・NPO法人千葉県ウォーキング協会

第13回下総・江戸川ツーデーマーチ報告

4月13～14日(日) 天気 13日快晴 14日曇り

第13回下総・江戸川ツーデーマーチは、4月13日(土)14日(日)に市川スポーツセンター国府台を会場に開催されました。近年は天候に恵まれないことが多かったのですが、今年は快晴で朝方は強かった風も出発時には止み、この上ないウォーキング日和になりました。



出発式では、市川市文化スポーツ部長谷内弘美様、JWA 畑会長、CWA 古宮会長、KKML 高田会長、JVA 川内会長から歓迎と激励の挨拶の後、諸注意では広がらないで歩行する・歩かせて



いただく土地に感謝してなどマナーについての話がありました。

高田会長より、「歩かなければ歩けなくなる」という言葉もありその通りだと思いました。その後ストレッチをしてスタートとなりました。スタート時には、ISG 国府台のチアリーダー

による華やかで若さ溢れる見送りを受けて、晴れ晴れとした気持ちでスタートできたと思います。また KKML からマスターウオーカー賞の6回目の3名の表彰がありました。今回はバームクーヘンが景品として贈呈されました。

好天のお陰も有り2461名という多くの参加を頂きました。



この数字は2016年よりわずかに4名少なかったですが、過去5年間で2番目の参加者です。



ゴール会場では、ヒップホップダンスややさしい、フラダンス、ジャズ演奏、かつぽれ、太鼓、コーラス等多くの催し物が行なわれ

ました。模擬店は定番の焼き鳥、ビールなどの他、社会福祉法人一路会の蒸しパン店や和洋女子大も出店されバラエティに富んだものになりました。また当日は、大塚製薬より経口補水液 OS-1 のゼリータイプ、明治よりプロテイン飲料の SAVAS がウオーカーに提供されました。

今年は、桜の開花期間が長く今回もコース途中の真間川などで花見が出来ました。ピークは過ぎていましたが、花びらが川面に散って風情のある風景でした。

2日間を通じてマナーに関する苦情が1件有りましたが、事故もなく無事終了することが出来ました。ウオーカーの皆様のお陰です。感謝申し上げます。

これからウォーキングに最適な時期になります。皆様益々ウォーキングに励まれることを祈念いたします。

ありがとうございました。

参加者

コース	4月13日	4月14日	合計
32・33km	309	286	595
20・18km	223	202	425
11km	309	267	576
7・6km	531	334	865
合計	1372	1089	2461

PTチーム 山本利美

<C リーグカードに誤りがありました>

2019年度Cリーグカードに一部誤りがありました。11月の北総沿線フリーWは東葛ウォーキングクラブです。大変ご迷惑をお掛けし申し訳ございません。修正をお願いいたします。